にこぴよだより 8月号

NO．5　令和8年7月27日発行　大正・十和地域子育て支援センター

　暑い夏がやってきました。この暑さはいつまで続くのでしょうか。
こまめな水分補給や休息をとりながら、この暑さを乗り切りましょう！
今月の支援センターでは夏祭りを予定しております。お祭り気分を味わいましょう。
みなさまのお越しをお待ちしております。

8月の予定 ぴよぴよひろば・にこにこひろば・げんきっこひろば

ぴよぴよひろば	
四万十町大正388 認定こども園たのの内　☎27-0363 時間　9:30～11:30	
4日（火）	みんなであそぼう （水あそびができます）
おやつ	サマースパゲティ・果物
離乳食	白粥・かぼちゃの煮物 鶏肉の柔らか煮
25日（火）	みんなであそぼう （水あそびができます）
おやつ	わらび餅・果物

にこにこひろば	
四万十町昭和416-4 昭和保育所内　☎28-4233 時間　9:30～11:30	
6日(木)	赤ちゃん相談 （タオルかバスタオルをお持ちください）
おやつ	かぼちゃドーナツ・果物
13日（木）	みんなであそぼう
おやつ	ピラフ・果物
27日（木）	なつまつり☆彡
おやつ	焼きそば・フランクフルト フライドポテト・ゼリー・果物

※おやつ代として1世帯100円をいただきます。

げんきっこひろば		四万十町北琴平町10-7 窪川子育て支援センター　☎22-2525	
4日（火）	プール遊び	21日（金）	お誕生会✨CIRさんと遊ぼう
おやつ	ピザトースト・果物 ☆離乳食ニューもあります	おやつ	マドレーヌ・果物 ☆離乳食メニューがあります
7日（金）	おでかけひろば☆東又保育所	25日（火）	プールじまい
おやつ	※おやつはありません	おやつ	ホワイトポンチ・クッキー ☆離乳食メニューもあります
18日（火）	プール遊び		
おやつ	豚肉と青菜の混ぜごはん・果物 ☆離乳食メニューもあります		

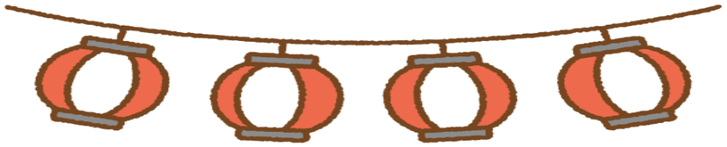
窪川「げんきっこひろば」は予約制になっておりますので、事前の予約をお願いします。

☆ お 誕生会 ☆
みんなでお誕生日の友だちをお祝いしましょう。

☆赤ちゃん相談☆
助産師さんや保健師さん、栄養士さんが来所してくれます。母乳の悩みや産後の体の悩み、離乳食のことなどなど、何でもお気軽に相談してください。

☆澤田医師来所☆
育児のこと、発達のことなんでもお気軽にご相談ください。

☆絵本の貸出☆
0～2歳くらいを対象とした絵本の貸出もしています。
一度の貸し出しで2冊まで利用可能です。次のひろばで返却ください。　親子でぜひ絵本を楽しんでください。



なつまつりのお知らせ

ちっちゃなちっちゃなお祭りですが、ゲームもあり景品もゲットでき、親子で楽しんでいただけます☺
まだまだ残暑厳しい頃なので、涼しいお部屋で開催します。
是非、あそびにきてくださいね☆彡

日時　8月27日（木）　10：00スタート
場所　十和地域子育て支援センター（昭和保育所内ホール）

※にこにこひろばですので、おやつがあります。11：00頃から食べます。
おやつもお祭りメニューですので、お楽しみに！！

☺水あそびをたのしみませんか☺

まだまだ暑い日が続いていますね。
8月のひろばでも、お天気や気温の様子を見て、タライや水遊びのおもちゃを用意します。少しずつお水に慣れ、感触を楽しみ、お水と仲良しになりましょう。（お盆期間はお休みです）

ご利用の方はタオルや着替えをご持参ください。
もちろん、お部屋の中でゆったり過ごしても大丈夫です☺

※水遊び中はお子様から目を離さないようにしてください。
※体調が優れない場合は利用をお控えください。
　（咳・鼻水などの風邪症状や、嘔吐・下痢等）

子育て支援センターとは？

０歳～就学前の子どもさんと保護者が利用できる施設です。
四万十町内では、窪川地域子育て支援センター・大正地域子育て支援センター（認定こども園たのの内）・十和地域子育て支援センター（昭和保育所内）の3施設があります。
ひろばがない日でも、（月）～（金）は開所しています ので、自由に利用できます。
お家での遊びにちょっと飽きちゃったかな？気分転換したいな…と感じた時など
お友だちを誘って、支援センターをご利用ください☺
親子で自由に遊んだり、ゆったり絵本を読んだり、お友だちをつくったり、楽しく遊びましょう。
また、身体測定もできます。
健診までには日にちがあるけど、今の身長や体重がどれくらいか知りたい時などありませんか？
そんな時は支援センターで測定することができますので、お電話でお問い合わせしていただいても良いですし、直接お越しいただいても大丈夫です。お気軽にご利用ください☺
町外の方の利用もできます。

また、町内在住の未就学児の一時預かりも行っております。
詳細やご不明な点は各センターにお問い合わせいただくか、
四万十町公式HPをご覧ください。（QRコードからご覧いただけます）

四万十町公式　子育て支援センター

☆開所曜日：月～金曜日（祝祭日・年末年始を除く）

☆利用時間：午前９：00～12：00
　　午後1：00～4：30

- 窪川地域子育て支援センター　☎0880-22-2525
- 大正地域子育て支援センター（認定こども園たのの内）　☎0880-27-0363
- 十和地域子育て支援センター（昭和保育所内）　☎0880-28-4233

妊婦さん大歓迎！！

ぴよぴよ・にこにこひろばともに妊婦さんも大歓迎です❀

武田助産師や保健師さん、澤田医師に話を聞きたい…
妊娠中のお悩みや、気になっていること…
出産の準備のことや、先輩ママさんに聞きたいこと…
などございましたら、お気軽にお越しくださいㇾちょっとのぞいてみませんか？
おやつも一緒にたべませんか？

お待ちしております！！

6/25　避難訓練の後、四万十清流消防署西分署の方に、救急法を教わりました。
まずは地震からの避難、そして水の入った消火器を使って消火訓練をしました。その後はのどに詰まった時の対処法や、人形を使っての赤ちゃんへの心臓マッサージ（胸骨圧迫）やAEDの使い方も教わりました。もしもの時に焦らずに対処できるように、このような講習は受けておくと心強いですね。雨が降った日でしたが、参加いただきましてありがとうございました。

地震で揺れているときは
マットや布団で頭を守ります。

消火訓練もしました

のどに詰まった時の対処法も教えてもらいました

どのくらいの力で、心臓マッサージをするのか難しかったけど、
消防士さんに丁寧に教えていただきました。

七夕前には笹飾りをしました
みんなが元気に過ごせますように✨

冷やし中華

宇和ゴールドゼリーとクッキー

7月のおやつ🍴
とっても美味しいおやつでした😋

サラダ巻き

シフォンケーキ

6月のフォトブース

あじさいのトンネルの前でパチリ📷✨

予告です！

おでかけひろば　in　小鳩保育所

十和地域にある小鳩保育所の一部をお借りして、支援センターの「にこにこひろば」を開催します。保育施設や集団生活をしている子どもさんたちの様子も見られる良い機会ですので、ぜひお越しください。

9月3日（木）　9時30分～11時30分

小鳩保育所　四万十町十和川口502-1　☎28-5146

- 現地集合・現地解散となります
- おやつはありません
- まだまだ暑いので、水分補給のお茶など忘れないようにご持参ください
- 駐車場はあります

小鳩保育所で一緒にあそびましょう☺

ご不明な点はセンターまでお問合わせください。
お問合せ先：大正・十和地域子育て支援センター（昭和保育所内）　☎28-4233

ボール大好き♡

にこっ☺

ちょっと乗ってみたいのよ

さぁ、まんなかにあつまるわよ

うつぶせの時間が長くなり、おもちゃを手に取って遊ぶこともできるようになったね☺

青い液体なんだろうね～

おままごとであそぶの☆彡

7/23　澤田先生に「夏の病気」についてお話していただきました。お子さんの水分補給についても、夏はこまめに水分をとることが大事とのこと。
赤ちゃんは一回に飲む量が少ないですが、一口、二口でも飲んで、何回もあげるように回数を多くする方が良いそうです。
特にお昼寝の後はたくさん汗をかいているので気を付けてあげてくださいとのことです。

7月のフォトブースは「きんぎょがにげた」です

みんなでたべるとおいしいね☺

今年もうちわ作りをしました。
和紙を染めたり、手形や足形のアートで海の生き物を作りました🐠
世界にひとつだけのうちわです✨
とってもかわいいですね♡
8/13(木)まではうちわを作れますので、
是非作りにおいでくださいね☺

もっとたくさんたべたいよ～

白粥　美生柑

人参と玉ねぎの煮物　かぼちゃペースト

僕たち私たちも離乳食を食べたよ～
みんな上手に食べていました☺

かぼちゃがおいしいな♡

ミショウカンも食べたよ☺