

四万十町家族会 ほほえみの集い



この度、一冊の本を通して精神疾患の体験者の思いを学ぶ会を持つことになりました。

当事者、ご家族の方、ご友人、精神保健に関心のある方、ぜひ参加してみませんか？

この本は、精神疾患を経験した人たちだけが自分たちの体験と感覚をベースに書いた本です。

お医者さんには伝えられない、体験者にしか伝えられないことがあるはず…さまざまなつらさや苦痛を乗り越え「多くの人に伝わる言葉にする」過程を経て出版されました。

7月14日に開催された集いでは

第1章 まわりの人の許可の中で生きる

第2章 リカバリーの覚醒 について参加者が朗読し、書かれた「ことば」に耳を傾け、感想を語り合いました。

「生きづらさ」は精神疾患をお持ちの方だけではなく、どなたにも共通することかもしれません。一冊の本を通して「心に刺さる」時間を共有しませんか。

第2回目の集いを、次のとおり開催します。

◎ 日時 9月8日（火）
午前10時～12時

◎ 会場 みんなの家 ごえん

（北琴平町 作業所由菜の里 近く）



主 催 四万十町家族会（事務局 連絡先 ☎ 090-6283-5574）

後 援 四万十町 健康福祉課 （☎ 22-3115）