
あなたご自身のことについてお聞きします

問.1 あなたの性別を教えてください。

1. 男性 2. 女性 3. その他

問.2 あなたの年齢を教えてください。

1. 18 歳～19 歳 2. 20 歳～29 歳 3. 30 歳～39 歳 4. 40 歳～49 歳
5. 50 歳～59 歳 6. 60 歳～69 歳 7. 70 歳～79 歳 8. 80 歳以上

問.3 未婚をお選びください。

1. 未婚 2. 既婚（配偶者あり） 3. 既婚（離別・死別）

問.4 同居している方はいらっしゃいますか。（○はひとつ）

1. いない（一人暮らし） いる場合 → （いる方のみお答えください）
同居人がいることで 2. 非常に安心感がある
3. やや安心感がある
4. やや負担に感じる
5. 非常に負担に感じる

問.5 あなたのご職業をお選びください。（○はひとつ）

1. 学生 2. 民間企業・団体の勤め人 3. 民間企業・団体の経営者・役員
4. 自営業、またはその手伝い 5. 臨時・パート従業員 6. 公務員
7. 農林水産業、またはその手伝い 8. 専業主夫・主婦 9. その他 10. 無職

問.6 あなたの勤務先（自営業務含む）または通学先はどこにありますか。（○はひとつ）

1. 四万十町内 2. 四万十町外 3. 勤めていない（主夫・主婦・無職 等）

問.7 あなたの出身地はどちらですか。(○はひとつ)

1. 四万十町 2. 四万十町外の高知県内 3. 高知県以外の四国地方 4. その他

問.8 あなたの現在のお住まいはどちらですか。(○はひとつ)

1. 窪川地域の中心部（街分・郷分）
2. 窪川地域の中心部以外
3. 窪川地域の沿岸部（志和・興津）
4. 大正地域の中心部（旧田野々）
5. 大正地域の中心部以外
6. 十和地域の中心部（昭和・十川）
7. 十和地域の中心部以外

問.9 四万十町に住まわれている年数をお選びください。(○はひとつ)

1. 1年未満 2. 1～2年未満 3. 2年～5年未満
4. 5年未満～10年未満 5. 10年～20年未満 6. 20年以上

問.10 今後も四万十町に住み続けたいですか。(○はひとつ)

1. 住み続けたい
2. 町内の他の地域に引っ越したい（またはその予定がある）
3. 町外に引っ越したい（またはその予定がある）
4. 町外に引っ越し予定であるが、将来は四万十町に戻ってきたい。
5. わからない
6. その他（ ）

地域の生活環境についてお聞きします

問.11 以下の項目について、あなたはどの程度あてはまりますか。

(○は (1) ~ (26) のそれぞれについてひとつずつ)

(1) 暮らしている地域は、医療機関が充実している。

非常にあてはまる 5

ある程度あてはまる 4

どちらとも言えない 3

あまりあてはまらない 2

全くあてはまらない 1

(2) 私の暮らしている地域では、介護・福祉施設のサービスが受けやすい

非常にあてはまる 5

ある程度あてはまる 4

どちらとも言えない 3

あまりあてはまらない 2

全くあてはまらない 1

(3) 暮らしている地域は、日常の買いものにまったく不便がない

非常にあてはまる 5

ある程度あてはまる 4

どちらとも言えない 3

あまりあてはまらない 2

全くあてはまらない 1

(4) 私の暮らしている地域は、飲食を楽しめる場所が充実している

非常にあてはまる 5

ある程度あてはまる 4

どちらとも言えない 3

あまりあてはまらない 2

全くあてはまらない 1

(5) 自宅には、心地のいい居場所がある

非常にあてはまる 5

ある程度あてはまる 4

どちらとも言えない 3

あまりあてはまらない 2

全くあてはまらない 1

(6) 自分の近辺では、騒音に悩まされている

全くあてはまらない 5

あまりあてはまらない 4

どちらとも言えない 3

ある程度あてはまる 2

非常にあてはまる 1

(7) 私の暮らしている地域では、適度な費用で住居を確保できる

非常にあてはまる 5

ある程度あてはまる 4

どちらとも言えない 3

あまりあてはまらない 2

全くあてはまらない 1

(8) 私の暮らしている地域では、公共交通機関で、好きな時に好きなところへ移動ができる

非常にあてはまる 5

ある程度あてはまる 4

どちらとも言えない 3

あまりあてはまらない 2

全くあてはまらない 1

(9) 私の暮らしている地域では、楽しい時間を過ごせる娯楽施設がある

非常にあてはまる 5

ある程度あてはまる 4

どちらとも言えない 3

あまりあてはまらない 2

全くあてはまらない 1

(10) 私の暮らしている地域では、子育て支援・補助が手厚い

非常にあてはまる 5

ある程度あてはまる 4

どちらとも言えない 3

あまりあてはまらない 2

全くあてはまらない 1

(11) 私の暮らしている地域では、子どもたちがいきいきと暮らせる

非常にあてはまる 5

ある程度あてはまる 4

どちらとも言えない 3

あまりあてはまらない 2

全くあてはまらない 1

(12) 私の暮らしている地域では、教育環境（小中高校）が整っている

非常にあてはまる 5

ある程度あてはまる 4

どちらとも言えない 3

あまりあてはまらない 2

全くあてはまらない 1

(13) 私の暮らしている地域では、通学しやすい場所に学校がある

非常にあてはまる 5

ある程度あてはまる 4

どちらとも言えない 3

あまりあてはまらない 2

全くあてはまらない 1

(14) 暮らしている地域の行政は、地域のことを真剣に考えていると思う

非常にあてはまる 5

ある程度あてはまる 4

どちらとも言えない 3

あまりあてはまらない 2

全くあてはまらない 1

(15) 暮らしている地域の公共施設は使い勝手がよく便利である

非常にあてはまる 5

ある程度あてはまる 4

どちらとも言えない 3

あまりあてはまらない 2

全くあてはまらない 1

(16) 私の暮らしている地域では、行政サービスのデジタル化が進んでいる

- | | |
|------------|---|
| 非常にあてはまる | 5 |
| ある程度あてはまる | 4 |
| どちらとも言えない | 3 |
| あまりあてはまらない | 2 |
| 全くあてはまらない | 1 |

(17) 私の暮らしている地域では、仕事や日常生活の場でデジタルサービスを利用しやすい

- | | |
|------------|---|
| 非常にあてはまる | 5 |
| ある程度あてはまる | 4 |
| どちらとも言えない | 3 |
| あまりあてはまらない | 2 |
| 全くあてはまらない | 1 |

(17) 暮らしている地域の雰囲気は、自分にとって心地よい

- | | |
|------------|---|
| 非常にあてはまる | 5 |
| ある程度あてはまる | 4 |
| どちらとも言えない | 3 |
| あまりあてはまらない | 2 |
| 全くあてはまらない | 1 |

(18) 私の暮らしている地域には、まちなか、公園、川沿い等で、心地よく歩ける場所がある

- | | |
|------------|---|
| 非常にあてはまる | 5 |
| ある程度あてはまる | 4 |
| どちらとも言えない | 3 |
| あまりあてはまらない | 2 |
| 全くあてはまらない | 1 |

(19) 私の暮らしている地域には、自慢できる都市景観がある

- | | |
|------------|---|
| 非常にあてはまる | 5 |
| ある程度あてはまる | 4 |
| どちらとも言えない | 3 |
| あまりあてはまらない | 2 |
| 全くあてはまらない | 1 |

(20) 私の暮らしている地域には、自慢できる自然景観がある

- | | |
|------------|---|
| 非常にあてはまる | 5 |
| ある程度あてはまる | 4 |
| どちらとも言えない | 3 |
| あまりあてはまらない | 2 |
| 全くあてはまらない | 1 |

(21) 暮らしている地域では、身近に自然を感じることができる

- | | |
|------------|---|
| 非常にあてはまる | 5 |
| ある程度あてはまる | 4 |
| どちらとも言えない | 3 |
| あまりあてはまらない | 2 |
| 全くあてはまらない | 1 |

(22) 暮らしている地域の空気や水は澄んでいてきれいだと感じる

- | | |
|------------|---|
| 非常にあてはまる | 5 |
| ある程度あてはまる | 4 |
| どちらとも言えない | 3 |
| あまりあてはまらない | 2 |
| 全くあてはまらない | 1 |

(23) 私の暮らしている地域では、リサイクルや再生可能エネルギー活用等、環境への取組みが盛んである

- | | |
|------------|---|
| 非常にあてはまる | 5 |
| ある程度あてはまる | 4 |
| どちらとも言えない | 3 |
| あまりあてはまらない | 2 |
| 全くあてはまらない | 1 |

(24) 私の暮らしている地域では、防災対策がしっかりしている

- | | |
|------------|---|
| 非常にあてはまる | 5 |
| ある程度あてはまる | 4 |
| どちらとも言えない | 3 |
| あまりあてはまらない | 2 |
| 全くあてはまらない | 1 |

(25) 私の暮らしている地域は、防犯対策（交番・街燈・防犯カメラ・住民の見守り等）が整っており、治安がよい

- | | |
|------------|---|
| 非常にあてはまる | 5 |
| ある程度あてはまる | 4 |
| どちらとも言えない | 3 |
| あまりあてはまらない | 2 |
| 全くあてはまらない | 1 |

(26) 私の暮らしている地域では、歩道や信号が整備されていて安心である

- | | |
|------------|---|
| 非常にあてはまる | 5 |
| ある程度あてはまる | 4 |
| どちらとも言えない | 3 |
| あまりあてはまらない | 2 |
| 全くあてはまらない | 1 |

普段の人付き合いや地域活動への参加の状況をお聞きします

問.12 以下の項目について、あなたはどの程度あてはまりますか。

（○は（1）～（10）のそれぞれについてひとつずつ）

（1）私は、同じ町内（集落）に住む人たちを信頼している

- | | |
|------------|---|
| 非常にあてはまる | 5 |
| ある程度あてはまる | 4 |
| どちらとも言えない | 3 |
| あまりあてはまらない | 2 |
| 全くあてはまらない | 1 |

（2）私の暮らしている地域では、地域活動（自治会・地域行事・防災活動等）への市民参加が盛んである

- | | |
|------------|---|
| 非常にあてはまる | 5 |
| ある程度あてはまる | 4 |
| どちらとも言えない | 3 |
| あまりあてはまらない | 2 |
| 全くあてはまらない | 1 |

(3) 暮らしている地域には、困ったときに相談できる人が身近にいる

- | | |
|------------|---|
| 非常にあてはまる | 5 |
| ある程度あてはまる | 4 |
| どちらとも言えない | 3 |
| あまりあてはまらない | 2 |
| 全くあてはまらない | 1 |

(4) 私は、町内（集落）の人が困っていたら手助けをする

- | | |
|------------|---|
| 非常にあてはまる | 5 |
| ある程度あてはまる | 4 |
| どちらとも言えない | 3 |
| あまりあてはまらない | 2 |
| 全くあてはまらない | 1 |

(5) 私は、この町内（集落）に対して愛着を持っている

- | | |
|------------|---|
| 非常にあてはまる | 5 |
| ある程度あてはまる | 4 |
| どちらとも言えない | 3 |
| あまりあてはまらない | 2 |
| 全くあてはまらない | 1 |

(6) この町内（集落）には、どんな人の意見でも受け入れる雰囲気がある

- | | |
|------------|---|
| 非常にあてはまる | 5 |
| ある程度あてはまる | 4 |
| どちらとも言えない | 3 |
| あまりあてはまらない | 2 |
| 全くあてはまらない | 1 |

(7) 私は、見知らぬ他者であっても信頼する

- | | |
|------------|---|
| 非常にあてはまる | 5 |
| ある程度あてはまる | 4 |
| どちらとも言えない | 3 |
| あまりあてはまらない | 2 |
| 全くあてはまらない | 1 |

(8) 私は、町内（集落）の人が自分をどう思っているかが気になる

- | | |
|------------|---|
| 非常にあてはまる | 5 |
| ある程度あてはまる | 4 |
| どちらとも言えない | 3 |
| あまりあてはまらない | 2 |
| 全くあてはまらない | 1 |

(9) 私の暮らしている地域には、女性が活躍しやすい雰囲気がある

- | | |
|------------|---|
| 非常にあてはまる | 5 |
| ある程度あてはまる | 4 |
| どちらとも言えない | 3 |
| あまりあてはまらない | 2 |
| 全くあてはまらない | 1 |

(10) 私の暮らしている地域には、若者が活躍しやすい雰囲気がある

- | | |
|------------|---|
| 非常にあてはまる | 5 |
| ある程度あてはまる | 4 |
| どちらとも言えない | 3 |
| あまりあてはまらない | 2 |
| 全くあてはまらない | 1 |

あなたの暮らしの満足度や自分らしい生き方についてお聞きします

問.13 以下の項目について、あなたはどの程度あてはまりますか。

(○は (1) ～ (10) のそれぞれについてひとつずつ)

(1) 自分のことを好ましく感じる

- | | |
|------------|---|
| 非常にあてはまる | 5 |
| ある程度あてはまる | 4 |
| どちらとも言えない | 3 |
| あまりあてはまらない | 2 |
| 全くあてはまらない | 1 |

(2) 私は、身体的に健康な状態である

非常にあてはまる 5

ある程度あてはまる 4

どちらとも言えない 3

あまりあてはまらない 2

全くあてはまらない 1

(3) 私は、精神的に健康な状態である

非常にあてはまる 5

ある程度あてはまる 4

どちらとも言えない 3

あまりあてはまらない 2

全くあてはまらない 1

(4) 暮らしている地域は、文化・芸術・芸能が盛んで誇らしい

非常にあてはまる 5

ある程度あてはまる 4

どちらとも言えない 3

あまりあてはまらない 2

全くあてはまらない 1

(5) 将来生まれてくる世代のために、良い環境や文化を残したい

非常にあてはまる 5

ある程度あてはまる 4

どちらとも言えない 3

あまりあてはまらない 2

全くあてはまらない 1

(6) 私の暮らしている地域では、学びたいことを学べる機会がある

非常にあてはまる 5

ある程度あてはまる 4

どちらとも言えない 3

あまりあてはまらない 2

全くあてはまらない 1

(7) 私の暮らしている地域では、やりたい仕事を見つけやすい

- | | |
|------------|---|
| 非常にあてはまる | 5 |
| ある程度あてはまる | 4 |
| どちらとも言えない | 3 |
| あまりあてはまらない | 2 |
| 全くあてはまらない | 1 |

(8) 私の暮らしている地域では、適切な収入を得るための機会がある

- | | |
|------------|---|
| 非常にあてはまる | 5 |
| ある程度あてはまる | 4 |
| どちらとも言えない | 3 |
| あまりあてはまらない | 2 |
| 全くあてはまらない | 1 |

(9) 暮らしている地域には、新たな事に挑戦・成長するための機会がある

- | | |
|------------|---|
| 非常にあてはまる | 5 |
| ある程度あてはまる | 4 |
| どちらとも言えない | 3 |
| あまりあてはまらない | 2 |
| 全くあてはまらない | 1 |

(10) 日頃の生活の中で、休んだり、好きなことをしたりする時間のゆとりがある

- | | |
|------------|---|
| 非常にあてはまる | 5 |
| ある程度あてはまる | 4 |
| どちらとも言えない | 3 |
| あまりあてはまらない | 2 |
| 全くあてはまらない | 1 |

問.14 自分だけでなく、身近なまわりの人も楽しい気持ちでいると思う

- | | |
|------------|---|
| 非常にあてはまる | 5 |
| ある程度あてはまる | 4 |
| どちらとも言えない | 3 |
| あまりあてはまらない | 2 |
| 全くあてはまらない | 1 |

問.15 現在、あなたはどの程度幸せですか。0～10 の数字でお答えください。

とても幸せ＝10 ～ とても不幸＝0 () ←数字を記入

問.16 現在、あなたの住んでいる地域の暮らしにどの程度満足していますか

とても満足＝10 ～ とても不満足＝0 () ←数字を記入

問.17 あなた町内（集落）の人々は、大体において、どれくらい幸せだと思いますか

とても幸せ＝10 ～ とても不幸＝0 () ←数字を記入

あなたご自身の「健康」についてお聞きします

問.18 以下の項目の中から、あなたの健康に悪い影響を与えていると考えられるもの全てお選びください。（○はいくつでも）

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 1. 栄養バランスなどの食生活の悪化 | 2. 花粉症、アトピーなどのアレルギー |
| 3. 食中毒などの食品汚染 | 4. 加齢による身体機能の衰え |
| 5. 運動不足や外出の機会の減少 | 6. 不安や心配事による精神的ストレス |
| 7. 生活習慣や生活リズムの乱れ | 8. 自然災害 |
| 9. 家庭内の衛生状態の悪化 | 10. 交通事故や火災などの不慮の事故 |
| 11. インフルエンザなどの感染症 | 12. 水や空気などの環境悪化 |
| 13. その他 () | 14. 特に思い当たらない |

問.19 あなたは、毎日朝食を食べていますか。(○はひとつ)

1. はい

2. いいえ

問.20 あなたは、日常生活で歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上していますか。
(○はひとつ)

1. はい

2. いいえ

問.21 あなたは、市町村や職場・医療機関での健康診断や人間ドックを定期的に受けていますか。(○はひとつ)

※がん検診、妊産婦健診、歯科健診、治療や診療のための検査は含みません。

1. いずれかの健診を受けている

2. 受けていない

普段のお買い物についてお聞きします

問.22 ここ1年間の「食品」や「生活用品」の買い方について教えてください。
(○は(1)～(6)のそれぞれについてひとつずつ)

		ほぼ 毎日	週に 2-4回	月に 2-4回	月に 1回以下	自分で 買わない
食品	(1) 四万十町内の店で買う	1	・ 2	・ 3	・ 4	・ 5
	(2) 四万十町外の店で買う	1	・ 2	・ 3	・ 4	・ 5
	(3) 通販やインターネットで買う	1	・ 2	・ 3	・ 4	・ 5
日用品	(4) 四万十町内の店で買う	1	・ 2	・ 3	・ 4	・ 5
	(5) 四万十町外の店で買う	1	・ 2	・ 3	・ 4	・ 5
	(6) 通販やインターネットで買う	1	・ 2	・ 3	・ 4	・ 5

役場からの情報や広報紙についてお聞きします

問.23 普段、役場からのお知らせはどこで目にしますか。(〇はいくつでも)

- | | | |
|----------------|------------------|---------------|
| 1. 四万十町通信（広報誌） | 2. 回覧板 | 3. 四万十ケーブルテレビ |
| 4. 町のホームページ | 5. 町のライン | 6. 町のフェイスブック |
| 7. 町のインスタグラム | 8. 役場からの通知文書（郵送） | |
| 9. 全く目にしない | 10. その他（ | ） |

問.24 役場から、どんな方法でのお知らせが届くと便利ですか。(〇はいくつでも)

- | | | |
|----------------|------------------|---------------|
| 1. 四万十町通信（広報誌） | 2. 回覧板 | 3. 四万十ケーブルテレビ |
| 4. 町のホームページ | 5. 町のライン | 6. 町のフェイスブック |
| 7. 町のインスタグラム | 8. 役場からの通知文書（郵送） | |
| 9. 全く目にしない | 10. その他（ | ） |

問.25 四万十町のホームページで特に情報が分かりづらいものはありますか。
(〇はいくつでも)

- | | | |
|------------------|---------------------|-------------|
| 1. トップページ（写真画面） | 2. イベント情報 | 3. 生活に関する情報 |
| 4. 各種申請や制度に関する情報 | 5. 役場の担当窓口や業務に関する情報 | |
| 6. 防災に関する情報 | 7. 子育てに関する情報 | 8. 教育に関する情報 |
| 9. ほとんど見たことがない | 10. 特になし | |
| 11. その他（ | | ） |

問.26 四万十町通信（広報紙）で情報が分かりづらいものはありますか。
(〇はいくつでも)

- | | | |
|----------------|-------------|------------------|
| 1. イベント情報 | 2. 生活に関する情報 | 3. 各種申請や制度に関する情報 |
| 4. 町内のできごと | 5. 健康に関する情報 | 6. 防災に関する情報 |
| 7. ほとんど見たことがない | 8. 特になし | |
| 9. その他（ | | ） |

問.27 町の情報で、探しづらい、読みづらい、情報がない、情報が届くのが遅いなど、困っていることをお書きください。

災害時への備えや防災意識についてお聞きします

問.28 ご自宅に防災用品（食料・水・懐中電灯など）は準備していますか？（○はひとつ）

1. 十分準備している 2. 少しは準備している 3. 全く準備していない

問.29 災害発生時に隣近所で協力できる体制がありますか？（○はひとつ）

1. 協力できる体制がある 2. 協力できる体制はない 3. わからない

問.30 南海トラフ地震臨時情報をご存じですか？（○はひとつ）

1. どんな内容かを知っている 2. どんな内容かは知らないが聞いたことはある
3. 全く知らない

問.31 ご家庭の家具転倒防止対策は十分にできていますか？（○はひとつ）

1. 十分できている 2. 少しはできている 3. 全くできていない

問.32 地元の消防団や自主防災組織の活動について興味がありますか？（○はいくつでも）

1. 興味がある 2. 興味はない 3. 消防団や自主防災組織の活動をしている

問.33 避難所の設備（トイレ、プライバシー、福祉施設など）に関して不安や思っていることをお書きください。

問.34 過去に経験した災害時の体験談や困ったエピソードがあれば教えてください。

あなたが感じる四万十町の好きなところ、いいところをお聞きます

問.35 あなたを感じる四万十町の好きなところ、いいところをお選びください。

(〇はいくつでも)

- | | | | |
|---|-------------|-------------|----------|
| 1. 自然環境 | 2. 食材の豊富さ | 3. 食べ物の美味しさ | 4. 人の温かさ |
| 5. 伝統や文化 | 6. イベントの豊富さ | 7. 知名度の高さ | 8. 生活環境 |
| 9. その他（たとえば、四万十町の自慢できるところ、未来に残したいところ、観光客に知ってほしい資源等ございましたら、自由に記載してください。） | | | |

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。

中学以下のお子さまがいらっしゃる方は、次のページへお進みください。

中学生以下のお子さまがいらっしゃる方におたずねします

問.36 お子さまは何人いますか。また、お子さまの内訳についてご記入ください。

1. 子どもの数（ ）人 そのうち、
- ・ 未就学児 （ ）人
 - ・ 小学生 （ ）人
 - ・ 中学生 （ ）人
 - ・ 高校生以上（ ）人

問.37 あなたが理想とする子どもの人数は何人ですか。(○はひとつ)

1. 1人 2. 2人 3. 3人 4. 4人 5. 5人以上

問.38 理想とする子どもの数がもてない、あるいはもてなかった場合、その原因は何である可能性が高いと思いますか。(○はいくつでも)

※理想とする子どもの数がもてている方は、9に○をしてください。

1. 経済的な負担が大きいから
2. 保育所などの子どもの預け先が十分でないから
3. 家事・育児に対する家族の協力が得られないから
4. 年齢や健康上の理由で難しいから
5. 育児と仕事との両立ができないから
6. 育児に対する心理的・肉体的負担が大きいから
7. 自分や夫婦の生活や時間を大切にしたいから
8. その他（ ）
9. 理想とする子どもの数をもてている

問.39 本町で子どもを産み育てやすくするためには何が必要とお考えですか。(〇は**3つ**まで)

1. 産婦人科や小児科等の充実
2. 延長保育や病児保育など、保育サービスの充実
3. 子育てについて相談できる場や情報の提供
4. 保育所等の費用負担の軽減
5. 多子世帯への経済的支援
6. 不妊治療や高齢出産に対する支援
7. 住宅や遊び場・公園の整備など子育てしやすいまちづくり
8. 男女ともに子育てしやすい職場の制度・環境整備
9. 仕事と家庭生活を両立するための男性の意識改革
10. 地域で子どもを産み育てやすい環境の創出
11. その他（ ）

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。