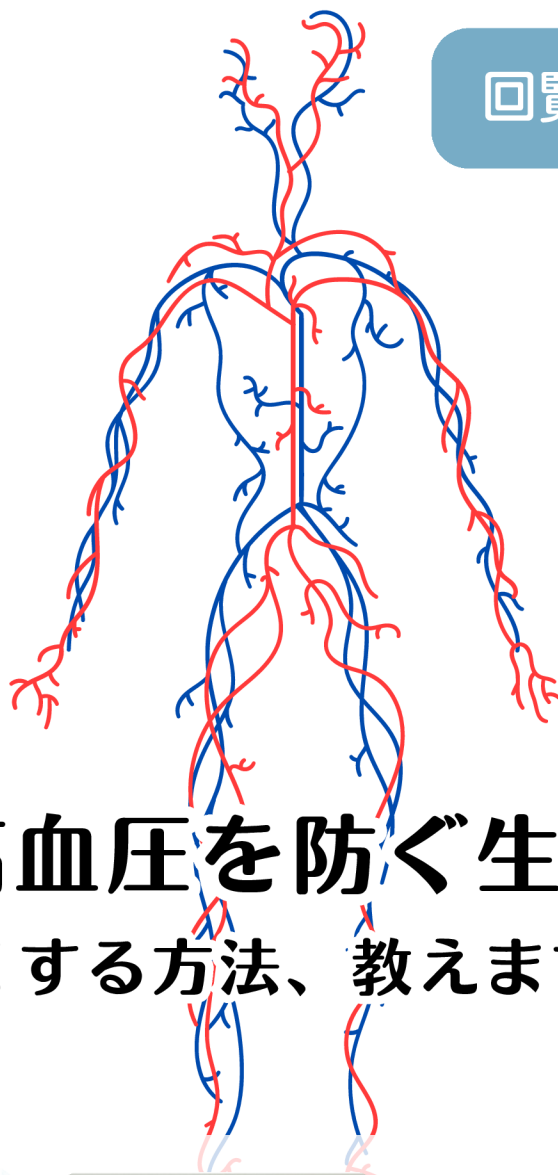
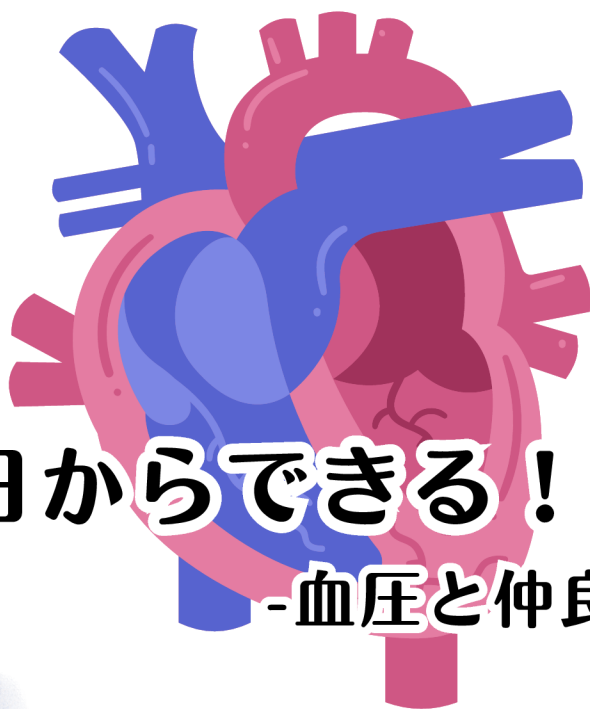


回覧

しまんと

健康ステーション事業



今日からできる！高血圧を防ぐ生活

-血圧と仲良くする方法、教えます-

日時

10月10日 土
(受付10:00から)

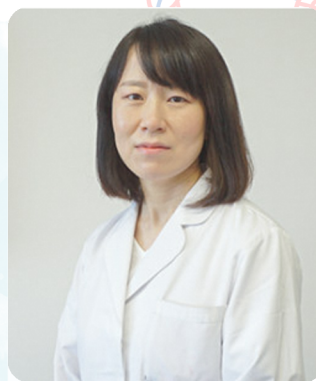
10:30-12:00

会場

四万十町役場 東庁舎
1階 多目的大ホール

対象

町内在住の18歳以上の方
参加費無料 先着50名



講師
おち ゆり
越智 友梨 先生

高知大学医学部
老年病・循環器内科学
特任助教

日本内科学認定内科医・総合内科専門医
日本循環器学会循環器専門医

お問い合わせ・お申込みは下記まで



四万十町役場 健康福祉課 森(沙) 22-3115
大正地域振興局 町民生活課 中澤 27-0112
十和地域振興局 町民生活課 畦地 28-5112

3ポイント



1ポイント



高知家健康パスポートポイント(緑)
四万十町あるくポイントたまります！

申込〆切：10月2日(金)