



産後ケア事業をご利用ください ~四万十町~

令和8年9月作成

産後ケア事業とは、出産後のお母さんが少しでも安心して子育てできるように、助産師等がご自宅や産後ケア施設で、お母さんや赤ちゃんの心身のケアや育児のサポートを行うなど、産後の生活を支援します。産後ケア事業には、①宿泊型、②通所型、③訪問型があります。

たとえば…

寝不足が続いて
疲れがたまっている

授乳がうまくできない

赤ちゃんの成長が
気になる

何となく不安で
誰かに相談したい

そんな時は
産後ケア！



【対象者】

四万十町に住民票があり、産後1年未満のお母さんと赤ちゃん。

施設によって、受け入れできる子どもの月齢が異なりますのでご注意ください。



【産後ケア施設】

①宿泊型

- ・高知赤十字病院
- ・はぐあす
- ・アニタ助産院
- ・助産院なないろ高知
- ・市立宇和島病院
- ・mamimama助産院

②通所型

- ・高知赤十字病院
- ・はぐあす
- ・アニタ助産院
- ・助産院なないろ高知
- ・市立宇和島病院
- ・mamimama助産院

③訪問型

- ・役場の助産師

※利用希望の方は、健康福祉課へお電話ください。



【宿泊型・通所型利用の流れ】

- 1 産後ケア施設へ電話予約をします。
- 2 予約が完了したら1週間前までに健康福祉課へ申請書を提出します。事前アンケートを記入します。
- 3 利用承認通知書が後日送付されます。
- 4 利用日に産後ケア施設へ利用承認通知書を持参し提出します。



【利用回数と注意点】

①宿泊型と②通所型は、①②合わせて：7回まで

③訪問型は4回まで

○宿泊型は開始時刻から24時間以内で1回です。

○通所型は10時から16時までで1回です。（一部施設を除く）

○原則、食費は利用料に含まれています。



【その他】

- ・申請書は、町のホームページからダウンロードできます。
- ・退院後すぐに利用したい場合は、妊娠8か月(妊娠32週)から申請が可能です。
- ・実施施設や詳細は、町のホームページをご確認ください。

<https://www.town.shimanto.lg.jp/life/detail.php?hdnKey=11099>

【申請窓口】

本庁	こども家庭センター「楓」 (四万十町役場健康福祉課内)	電話)22-3115
大正	大正地域振興局 町民生活課	電話)27-0112
十和	十和地域振興局 町民生活課	電話)28-5112



高知赤十字病院の場合

※単位:円

利用料 ①宿泊型／1回あたり (月曜10時～翌10時まで)		1～5回目 利用料金 (本人負担)	6～7回目 利用料金 (本人負担)
課税世帯	基本額	3,500	6,000
	多胎加算	2,800	
非課税世帯	基本額	0	3,000
	多胎加算	1,400	
生活保護	基本額	0	
	多胎加算	0	

利用料 ①通所型／1回あたり (月・火・木・金)		1～5回目 利用料金 (本人負担)	6～7回目 利用料金 (本人負担)
課税世帯	基本額	1,000	2,500
	多胎加算	1,300	
非課税世帯	基本額	500	1,250
	多胎加算	650	
生活保護	基本額	0	
	多胎加算	0	

※高知赤十字病院は、子どもが4か月未満(寝返りができない状態)の方に限ります。

～高知赤十字病院～

〒780-8562

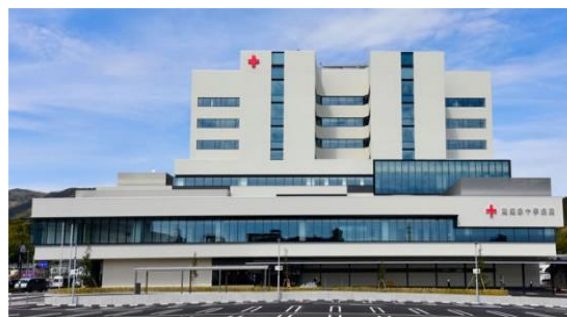
高知県高知市秦南町一丁目4番63-11号

電話:088-822-1201

FAX:088-822-1056

高知赤十字病院の産後ケアについて

<https://www.kochi-med.jrc.or.jp/about/00000042.htm>



はぐあすの場合

※単位:円

利用料 ①宿泊型／1回あたり		1～5回目 利用料金 (本人負担)	6～7回目 利用料金 (本人負担)
課税世帯	基本額	4,500	7,000
	多胎加算	2,400	
非課税世帯	基本額	0	3,500
	多胎加算	1,200	
生活保護	基本額	0	
	多胎加算	0	

利用料 ①通所型／1回あたり		1～5回目 利用料金 (本人負担)	6～7回目 利用料金 (本人負担)
課税世帯	基本額	1,000	3,000
	多胎加算	1,200	
非課税世帯	基本額	500	1,500
	多胎加算	600	
生活保護	基本額	0	
	多胎加算	0	

～はぐあす～

〒780-8061 高知県高知市朝倉甲303-10

電話: 088-855-5740

E-mail: info@hug-us.jp

はぐあすの産後ケアについて

<https://hug-us.jp/care/>





アニタ助産院の場合

※単位:円

利用料 ①宿泊型／1回あたり		1～5回目 利用料金 (本人負担)	6～7回目 利用料金 (本人負担)
課税世帯	基本額	4,500	7,000
	多胎加算	1,000	
非課税世帯	基本額	0	3,500
	多胎加算	500	
生活保護	基本額	0	
	多胎加算	0	

利用料 ①通所型／1回あたり		1～5回目 利用料金 (本人負担)	6～7回目 利用料金 (本人負担)
課税世帯	基本額	1,000	2500
	多胎加算	500	
非課税世帯	基本額	500	1,250
	多胎加算	250	
生活保護	基本額	0	
	多胎加算	0	

～アニタ助産院～

〒781-0270
高知県高知市長浜3
電話: 088-841-3000



助産院なないろ高知の場合

※単位:円

利用料 ①宿泊型／1回あたり		1～5回目 利用料金 (本人負担)	6～7回目 利用料金 (本人負担)
課税世帯	基本額	4,500	7,000
	多胎加算	3,150	
非課税世帯	基本額	0	3,500
	多胎加算	1,575	
生活保護	基本額	0	
	多胎加算	0	

利用料 ①通所型／1回あたり		1～5回目 利用料金 (本人負担)	6～7回目 利用料金 (本人負担)
課税世帯	基本額	1,000	3,000
	多胎加算	1,500	
非課税世帯	基本額	500	1,500
	多胎加算	750	
生活保護	基本額	0	
	多胎加算	0	

～助産院なないろ高知～

〒781-5106
高知県高知市介良乙2661-7
電話: 088-855-7719





市立宇和島病院の場合

※単位:円

利用料 ①宿泊型／1回あたり		1～5回目 利用料金 (本人負担)	6～7回目 利用料金 (本人負担)
課税世帯	基本額	500	3,000
	多胎加算	500	
非課税世帯	基本額	0	1,500
	多胎加算	250	
生活保護	基本額	0	
	多胎加算	0	

利用料 ①通所型／1回あたり		1～5回目 利用料金 (本人負担)	6～7回目 利用料金 (本人負担)
課税世帯	基本額	1,000	1,500
	多胎加算	300	
非課税世帯	基本額	500	750
	多胎加算	150	
生活保護	基本額	0	
	多胎加算	0	

※市立宇和島病院は、生後4か月未満の方に限ります。

～市立宇和島病院～

〒798-0061

愛媛県宇和島市御殿町1-1

電話: 0895-25-1111

市立宇和島病院のホームページ

<https://www.uwajima-mh.jp/>



mamimama助産院の場合

※単位:円

利用料 ①宿泊型／1回あたり		1～5回目 利用料金 (本人負担)	6～7回目 利用料金 (本人負担)
課税世帯	基本額	500	3,000
	多胎加算	500	
非課税世帯	基本額	0	1,500
	多胎加算	250	
生活保護	基本額	0	
	多胎加算	0	

利用料 ①通所型／1回あたり		1～5回目 利用料金 (本人負担)	6～7回目 利用料金 (本人負担)
課税世帯	基本額	1,000	1,500
	多胎加算	300	
非課税世帯	基本額	500	750
	多胎加算	150	
生活保護	基本額	0	
	多胎加算	0	

※mamimama助産院は、生後4か月未満の方に限ります。

～mamimama助産院～

〒798-0027

愛媛県宇和島市柿原甲1012-5

電話: 090-5913-3636

