



特集

もしもの備えは、いつもの中に。

いつもの暮らしの工夫が、もしものとき、命を守る力になる。



もしものときも役立つ味方

- ✓ 飲料水・非常食
- ✓ テント・マット
- ✓ 毛布・タオル
- ✓ 簡易トイレ
- ✓ バッテリー など

もしもの備えは、いつものの中に。

いつもの暮らしの工夫が、もしものとき、命を守る力になる。

「もしも」は、ある日突然やってくる。

当たり前だった日常が、一瞬にして姿が変わってしまう地震災害。
経験したことのない揺れ、そして、終わりの見えない避難生活。
水が出ない。トイレに行けない。安心して眠れない。温かいものが
食べたい…。被災した方々の「本当に困った」という切実な声は、
決して他人事ではありません。
それは、いつか私たちの身に起こり得る未来です。
これまでの教訓を、絶対に無駄にしないように。
今日から、いつもの暮らしを少しだけ見直してみませんか？
いつもの小さな工夫が、もしものとき、あなたと、あなたの大切な
人を守る、一番の備えになるはずです。

長引く避難生活への備え、できていますか？

東日本大震災や熊本地震では、建物の倒壊や津波だけでなく、その後の長引く避難生活が原因で多くの方が亡くなる「災害関連死」が深刻な問題となりました。これは、事前の備えがあれば防げたかもしれません。災害の瞬間だけでなく、その後の日々もしっかり生き抜くために。いつもの暮らしの中での備えが大切です。

平成28年熊本地震における人的被害



- ▶ 長期間の車中泊避難により、足を伸ばせず、水分摂取を控えることで血栓ができやすくなり、肺塞栓症などで突然死に至るケースが多発。
- ▶ 長引く避難生活により、難所不眠、食欲不振、高血圧などを引き起こし、心臓や脳血管の疾患に。



知っていないと命とりに

車中泊避難

のための備え

車中泊避難は、身の回りの安全やプライバシーを保ちやすい一方で、何も備えないまましていると命にかかわるリスクもあります。

覚えておきたい車中泊の心得



ガソリンは半分以上を切ったら満タンに！

暑さ、寒さから身を守るためにもガソリンは必須。常に半分以上ある状態に！



座席で寝ずに、できるだけ水平な場所で寝る

車内が狭い場合は、タオルや毛布などで隙間を埋めて、水平な場所を作れるように！



エンジンをかけっぱなしにしない

一酸化炭素中毒の危険も。寒いときは着込む、車内を断熱素材で覆うなどの対策を！



周りに誰もいない場所には極力停めない

安全を確保するため、暗い場所や人の気配がない場所での駐車は避けましょう。



ドライブやアウトドアでも大活躍！
使って慣れる、**携帯トイレ**のススメ。

ここがポイント！

携帯トイレは1回でも使った経験があると、抵抗感が和らぎます。



車の中で急にトイレになったときや、キャンプのときにも携帯トイレがあると便利！初めて使うときは抵抗感があり、災害時に使えない人も多いため、ぜひ1回は使ってみましょう！

携帯トイレの備蓄数の目安は、1人あたり1日5個×1週間分



町の避難所にはラップボンという熱圧着式のラップ式トイレもありますが、数に限りがあるため、日頃から各家庭で携帯トイレを備蓄しておくようにしましょう。携帯トイレは、ホームセンターなどで購入・注文することができます。

水の備え

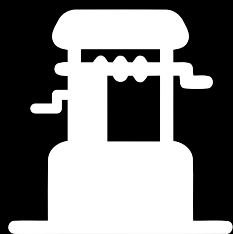
飲む水と使う水

災害時、命を守る「飲む水」は、食べ物と同じように普段から少し多めに買い置き、飲んだ分だけ買い足すようにしておきましょう。同時に忘れてはならないのが、トイレや洗濯など衛生を保つときの「使う水」。お風呂の残り湯をすぐに流さず、翌日の洗濯などに使ういつもの習慣が、いざというときの生活用水になります。いつもの節水習慣が、命を守る大きな備えになります。



飲料水の備えの目安は、1人あたり1日3リットル×1週間分
生活用水の備えの目安は、1人あたり1日10～20リットル×1週間分

災害用協力井戸としての登録のお願い



災害が発生し、断水すると飲み水だけではなく、お風呂や洗濯、トイレの水など生活用水が不足します。ご自宅の付近に災害時に使える井戸がないかなどご確認をお願いします。また、町では災害時に無償で井戸水の提供をいただける井戸を「災害用協力井戸」として登録しています。ご協力いただける井戸がありましたら、危機管理課までご連絡をお願いします。

今すぐ確認

四万十町防災マップ

防災マップとは、大雨による洪水・土砂災害・河川の氾濫等の豪雨災害や地震などによる大規模災害が発生した場合に、素早く安全な場所に避難するために必要な情報を地図上にまとめたものです。四万十町ホームページからご確認いただけますので、今すぐ確認してみましょう。ご家族とも一緒にご確認ください。





ペットの

同行避難

言葉を話せないペットにとって、頼れるのは飼い主だけです。ペットと安全に避難するために、そして離れ離れにならないために、日頃からの心構えと備えが大切です。

飼い主が無事であること

飼い主自らの安全を確保することが、災害時にペットを守ることに繋がります。

避難する場合にはペットと一緒に避難場所に避難すること（同行避難）

避難するときにペットを放置すると、野生化したり、衛生環境を悪くしてしまいます。

国はガイドラインを出すなどして、避難所への同行避難をすすめています。

避難先で、周りの人へ迷惑をかけず安心して過ごすこと

避難所では、鳴き声や吠え声などがトラブルの原因になります。また、ペットフードなどの避難用品も用意しておくとい良いでしょう。

避難所の中にペットと一緒にはいれません。ペットは外で過ごせるように準備を！

令和8年熊本地震災害義援金の受付について

7月28日に発災した熊本地震に伴い、被災地・被災者の方々を支援するため、義援金の受付窓口を開設しています。お寄せいただいた義援金は、しまんと町社会福祉協議会を通じて被災地に寄付されます。皆さまからの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

◆受付場所（四万十町役場）

- ・本庁西庁舎1階 町民課
- ・本庁東庁舎1階 健康福祉課
- ・大正地域振興課
- ・十和地域振興課
- ・興津出張所



※「義援金受領書」の発行が必要な

方は、職員にお声掛けください。

税制上の寄附金控除を受ける際

には必要です。（来年の税申告時）

◆受付期限

10月30日（金）まで

8:30～17:00【土・日・祝日を除く】



お問い合わせ先 | 危機管理課 ☎ 22-3280

子どもたちの笑顔があふれる

声が響きわたる夏



演奏が始まると
晴れ間が！

金太郎夜市



金太郎市の屋台



窪川中学校吹奏楽部

7/17（金）に行われた子ども夜市の様子を掲載します

影野小学校

スマートボールゲーム

ボールをはじいて
点数を競う
ゲーム！
得点によってお
菓子がもらえる
仕組みでした。



いろいろな人をここに集めたい！
と、とても楽しんでいました。



東又小学校

フランクフルト わたがし・哺乳瓶ジュース

目玉は哺乳瓶ジュース！大きく
なっても飲めるなんて楽しいね！



哺乳瓶ジュースは光るのがすごいとこ！
わたがしも頑張って作りました。



窪川小学校

クレープ・飲み物 冷やしパイン・ゼリー

テントでは6年生が販売、4・5年
生は移動販売を行っていました。



すべて100円。買わなきゃ損！
ぜひ買ってください。とPRしていました。



仁井田小学校

とうもろこし・野菜 茶葉・クッキー

とうもろこしのいい香りが食欲を
そそります！3・4年生が畑で育て
た野菜が魅力的でした。



1～6年生全員で販売しました。お客さんを
喜ばせたい！という思いで頑張っていました。



しまむた 四万夢多

四万十町よさこい踊り子隊



今年の衣装は、町のシンボルの一つである「山」を基調とした、生命力あふれる緑色でデザインされました。さて、皆さまは四万夢多の歌の歌詞をご存じですか？歌詞全体を通して私たちの四万十町が表現されています。どのフレーズも心に響きますが、特に印象的なのがこの一節「二万足らずの小さな町も海は世界に続いちゃう」この町が世界と繋がっているという壮大さと誇りを感じさせてくれますね。皆さまは、どの部分が心に残っていますか？

今後も地域のイベントに参加します。ぜひその機会に歌詞をじっくりと聞き、お気に入りのフレーズを口ずさんでみてください。



本祭



志和花火大会

神JAZZ



秋になっても
踊り続けるよ〜♪
見に来てや



仁井田ふるさと夏祭り



四万十町よさこい踊り子隊 四万夢多 Instagram ▶





決勝戦で激闘を繰り広げ勝利した仁井田米コメッツ

激闘！町内チームによる決勝戦

社会を明るくする運動の一環として高幡子ども会親善ソフトボール大会が7月12日に窪川運動場で開催されました。

県内から6チームの参加があり、決勝戦は町内チームの仁井田米コメッツと十川スポーツ少年団の対戦となりました。試合は、決勝戦にふさわしい大接戦となり、5対5で試合時間内に決着がつかずタイブレーク（2回）に。そこでも一進一退の攻防でスコアは動かず、抽選で勝敗を決めることになりました。その結果、仁井田米コメッツの優勝。今年もご協力いただきました関係団体の皆さま、ありがとうございました。



東又小学校の6年生と地元愛にあふれた各団体代表者

未来へ届け！食育絵本の寄贈

四万十ポークブランド推進協議会と窪川養豚協会から、食育絵本「いただきますって？」が町内の全小中学校、高校、保育所、図書館に配布されました。これは「地元食材への愛着と命への感謝を伝えたい」という両団体の想いから実現したもので、7月16日に東又小学校で贈呈式が行われました。給食では、「大切に育てられたおいしい四万十ポークをしっかりと味わって、たくさんの方のありがとうを込めていただきます」と放送があり、みんなでおいしそうに食べていました。地域の宝である子どもたちを、地域全体で育む温かい輪が広がっています。



迫力満点！障害物競走での綱ぐり

集落に響いた大歓声！

今年も大正中津川地域の名物行事「どろんこ運動会」が7月19日、集落活動センターこだま前の田んぼで開催されました。参加者はなんと町内外から約100人と犬1匹。今年は、四万十高校生も参加し泥まみれもなんのその！いかに泥まみれになれるのか、勝負でも熱い戦いを繰り広げていました。

「6人7脚」は息をそろえて全力疾走！名物競技の「男相撲・女相撲」では1戦ごとに大歓声。優勝チームは「ゆみっふいー」初出場での優勝でした。普段は穏やかな集落に、大勢の人たちが集まり大歓声が響き渡った1日となりました。



親子での共同作業に真剣

夏休み木工教室

青少年の健全育成を目的に、夏休み木工教室が7月26日に農村環境改善センターで行われました。高知県立森林研修センターから4名の講師をお迎えし、63名の児童・生徒と保護者約25名で開校されました。森林環境についてのクイズを交えた学習をした後、2班に分かれて作業に取り掛かりました。木工ボンドで作る「鉛筆立て」はドングリや小枝を思い思いに飾り、個性あふれる作品が生まれました。トンカチとクギを使った「引き出し付き本立て」は、慣れない作業に苦労しながらも力作を完成させていました。参加者は「家に持ち帰っていろんなものを飾りたい」とうれしそうに話していました。

令和8年10月より国民年金の育児免除制度が始まります

お知らせ

国民年金第1号被保険者(自営業者・農業者・アルバイト・無職)も育児で保険料が免除される制度が始まります!
将来、支払われる年金額も、減額されません。

●対象者

国民年金第1号被保険者で、1歳未満のお子さま(実子・養子)を育てている方(父母・養父母)

※法律上の親子関係がない限り、この育児免除制度の対象にはなりません。

●対象期間

お子さま(実子・養子)が1歳になる誕生日の前月まで(所得制限なし)
※すでに保険料を納付している期間や、国民年金保険料免除・納付猶予、学生納付特例が承認されている期間についても、届出することで育児免除期間として取り扱われます。また、納付している期間の保険料は還付します。

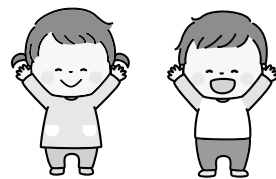
■令和8年10月時点で1歳未満のお子さまのいる方

お子さまが1歳になる誕生日の前月までの期間が育児免除に該当します。

(例)

出産日が令和8年1月1日の場合…10月から12月までの3か月間が該当

出産日が令和8年7月15日の場合…10月から6月までの9か月間が該当



■免除を受ける場合は必ず申請が必要です!

マイナポータルでも申請できます



マイナポータル

申請・お問い合わせ先

高知西年金事務所	☎088-875-1717
町民課	☎22-3117
大正町民生活課	☎27-0112
十和町民生活課	☎28-5112

年金生活者支援給付金

お知らせ

「年金生活者支援給付金」は、公的年金などの収入やその他の所得が一定基準以下の年金受給者の、生活支援として年金に上乗せして支給される制度です。

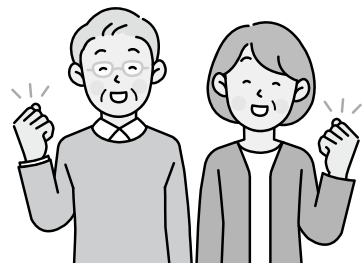
【対象となる方】

●老齢基礎年金を受給している方(以下の要件を全て満たす必要があります)

- ☒ 65歳以上である
- ☒ 世帯全員の町民税が非課税となっている
- ☒ 前年の公的年金などの収入金額とその他の所得(給与所得や利子所得など)との合計額が926,500円以下である

●障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

- ☒ 前年の所得が4,918,000円※以下である
(※扶養親族などの数に応じて増額)



【請求手続き】

支給対象となる方には9月初旬頃から順次、「年金生活者支援給付金請求書」をお送りしますので、記入して提出してください。

※年金生活者支援給付金を受け取るには、提出が必要です

※お手続きいただいた翌月分から支給の対象となります

お問い合わせ先

給付金専用ダイヤル	☎0570-05-4092
高知西年金事務所	☎088-875-1717
町民課	☎22-3117
大正町民生活課	☎27-0112
十和町民生活課	☎28-5112

 子育て通信

内 容	日 時		場 所	お問い合わせ
赤ちゃん相談	9月15日(火)	9:30~11:30	大正地域子育て支援センター (認定こども園たのの内)	大正町民生活課 ☎27-0112
	10月 7日(水)	10:00~12:00	窪川地域子育て支援センター	健康福祉課 ☎22-3115
	10月 8日(木)	9:30~11:30	十和地域子育て支援センター (昭和保育所内)	十和町民生活課 ☎28-5112
1歳6か月児・ 3歳6か月児健診	9月16日(水)	対象者へ個別に通知	四万十町役場本庁東庁舎	健康福祉課 ☎22-3115

 健康検査・がん検診

内 容	日 時		場 所	お問い合わせ
○若者健診 ○特定健診 ○後期高齢者健診 ○結核・肺がん検診 ○大腸がん検診 ○前立腺がん検診 ○胃がん検診	9月18日(金)	8:30～10:00	立西町民会館	健康福祉課 ☎22-3115
	10月 2日(金)	8:00～10:30	四万十町役場本庁東庁舎	
	10月 3日(土)	8:00～10:00		
	10月 5日(月)			
○若者健診 ○特定健診 ○後期高齢者健診 ○結核・肺がん検診 ○大腸がん検診 ○前立腺がん検診 ※胃がん検診はありません	10月 2日(金)	13:00～14:30		
	10月 5日(月)			

医



からだに
いいはなし

心臓弁膜症
のおはなし

③

(全4回)

前々回より心臓弁膜症のお話をさせてもらっています。

心臓弁膜症と診断を受けても、長らく無症状でおられる患者さんも少なくありません。しかしながら、下記のような症状が出てきた場合には、治療を検討します。また、無症状の患者さんにおいても、心エコー検査で進行が認められた場合などには、無症状のうちに手術が推奨されている弁膜症もあります。そのため、定期的な診察と心エコー検査などで慎重な経過観察を行います。

① 心不全

心臓のポンプ機能が正常に働かなくなり、何らかの症状をきたした状態が心不全です。心臓弁膜症は心不全の原因の一つとされています。心不全の代表的な症状は、息切れ、むくみ、体重増加などです。そのような症状を伴う場合には、治療が推奨されます。

② 不整脈

一部の弁膜症は、進行とともに不整脈を合併することがあります。特に僧帽弁閉鎖不全症や僧帽弁狭窄症では、心房細動などの不整脈を合併することがあり、その場合には、動悸や息切れなどの症状を伴うことが少なくありません。不整脈を合併した心臓弁膜症でも、治療が推奨されることがあります。

③ 感染性心内膜炎

一部の弁膜症では、体内に侵入した細菌が、心臓内に住み着きやすいことが知られています。そのような弁膜症をお持ちの患者さんでは、歯科処置やその他、観血的処置をする際に、感染性心内膜炎予防のための抗菌薬(抗生物質)の使用がすすめられています。細菌により急に弁が破壊された場合には、急激に症状が悪化することもあります。

四万十町国保大正診療所 大窪秀直 谷中寛和 大川剛史

私の／あなたの
未来を守るためのがん検診

日本人の2人に1人はがんになるといわれており、予防と早期発見が大切です。

- 喫煙** たばこは多くのがんの最大のリスク要因で、たばこを吸わない人に比べてリスクが約1.5倍高くなります。
- 過剰な飲酒** 食道、肝臓、大腸、乳がんなどのリスクを高めます。適正飲酒と休肝日を設けることを心がけましょう。
- 食生活の偏り** 塩分の過剰摂取は、胃がんのリスクを高めます。熱すぎる飲食物は食道の粘膜を傷つけるため少し冷まして食べると良いです。ビタミンや食物繊維の摂取も大切です。
- 運動不足** 日常生活であまり体を動かさないと、がん全体の発症リスクが高まります。階段を使うなど日ごろから工夫が必要です。

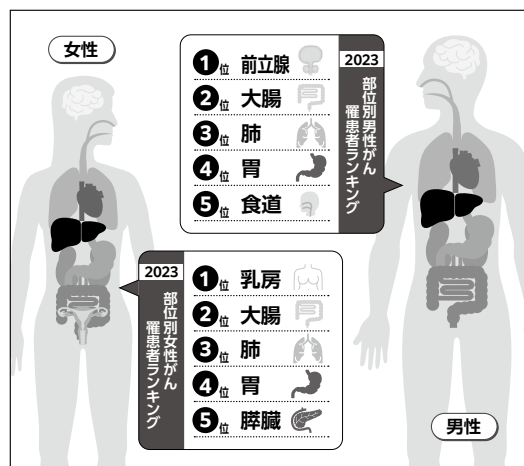
町の実施するがん検診は、通常の検査費用の1割～無料で受けられます。ぜひ受診してください。

がん検診内容と料金

※生活保護受給者はすべて無料

がん検診名	対象者	検査方法	料金	備考
結核・肺がん検診	40歳以上	X線撮影	100円	65歳以上は無料
胃がん検診	40～79歳	バリウムによるX線検査	500円	70歳以上は無料
	50歳以上(希望者)	胃カメラ(2年に1回)	3,000円	医療機関で実施
大腸がん検診	40歳以上	便潜血反応検査	500円	70歳以上は無料
前立腺がん検診	50歳以上(男性)	血液検査	400円	
乳がん検診	40歳以上(女性)	マンモグラフィ検査(2年に1回)	400円	
子宮頸がん検診	20歳以上(女性)	内診・視診・子宮頸部の細胞診検査	400円	

部位別がん罹患ランキング



【お問い合わせ先】健康福祉課 ☎22-3115

コーヒーは体に良い？悪い？

多くの方が毎日飲んでいるコーヒーですが、「体に良い」「カフェインは良くない」など、さまざまな話を耳にします。

最近の研究では、コーヒーに含まれるクロロゲン酸などの成分が、糖尿病や肝臓がんなどのリスクを低下させる可能性があるという報告されています。一方で、飲み過ぎると動悸や胃の不快感、不眠などの原因になる場合もあります。一般的には、健康な成人では1日3～4杯程度、妊娠中の方も1～2杯程度であれば安全な範囲と考えられています。

また、カフェインの作用(覚醒作用や利尿作用など)は数時間続くため、夕方以降は摂取を控えるのがおすすめです。「コーヒーは飲みたいけれどカフェインが気になる」という方は、デカフェ(カフェインレス)を選ぶのも一つの方法です。最近では、風味のいいデカフェも増えています。どんなものにも「適量」があり、コーヒーも健康のために無理をして飲むものではありません。自分に合った量で、上手に付き合いながら楽しみましょう。



無料健康相談日

9月は13日(日)、27日(日)です。
10月は 4日(日)です。

どうぞ、お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】
調剤薬局技術センター
薬剤師 田中 大夢 ☎22-1000

○休日在宅当番医

月 日	医院名	電話番号
9月 20(日)	くぼかわ病院	☎22-1111
21(月)		
22(火)		
23(水)		
27(日)		
10月 4(日)		
11(日)		
12(月)		

❗ 休日水道修理当番は窪川地域のみです。

大正・十和地域の方は各地域振興局にお問い合わせください。

大正 地域振興課 ☎27-0111 十和 地域振興課 ☎28-5111

○休日水道修理当番

月 日	業者名	電話番号
9月 19(土)	日化住宅機器	☎22-0407
20(日)	宮脇水道	☎22-1581
21(月)	高橋設備	☎22-0662
22(火)	桑原水道	☎22-1163
23(水)	横山水道設備	☎22-3608
26(土)	岩本商店	☎22-2716
27(日)	日化住宅機器	☎22-0407
3(土)	宮脇水道	☎22-1581
4(日)	高橋設備	☎22-0662
10月 10(土)	桑原水道	☎22-1163
11(日)	横山水道設備	☎22-3608
12(月)	岩本商店	☎22-2716

○無料相談 (秘密厳守です。)

人権相談

月 日	時 間	地 域	場 所	電 話 番 号
10月 7(水)	10:00~15:00	窪川	農村環境改善センター 2階 第1会議室	町民課 ☎22-3117
		大正	大正地域振興局 2階 小会議室	大正町民生活課 ☎27-0112
		十和	十和地域振興局 2階 第2会議室	十和町民生活課 ☎28-5112

1日行政相談

【窪川】行政相談員 森 英真【大正・十和】行政相談員 山本 安弘

月 日	時 間	地 域	場 所	電 話 番 号
10月 8(木)	10:00~12:00	大正	大正地域振興局 2階 小会議室	大正地域振興課 ☎27-0111
	13:00~15:00	十和	十和地域振興局 2階 第2会議室	十和地域振興課 ☎28-5111
13(火)	10:00~15:00	窪川	農村環境改善センター 2階 第2会議室	総務課 ☎22-3111

令和8年度 入札結果 (令和8年7月実施分)について

入札結果は、町ホームページにて確認することができます。
また、右の二次元コードから読み込むことも可能です。



中小企業・小規模事業者の皆さま

カスハラ対策はお済みですか？

10月1日から、全事業者にカスタマーハラスメント対策が義務付けられます。
(企業規模は問いません)

未対応のままだと、従業員の離職や企業イメージの低下につながるおそれがあります。

高知働き方改革推進支援センターでは、

- ハラスメント対策の方針作成
 - 就業規則の見直し
 - 相談体制の整備や研修
 - マニュアル作成
- など…を **無料** で支援します。

来所・電話・メールでのご相談のほか、訪問相談にも対応しています。まずはお気軽にご相談ください。



お問い合わせ先

高知働き方改革推進支援センター

〒780-0833 高知市南はりまや町2丁目3-10 ア・ラ・モードはりまや103号

☎ 0120-899-869(平日9:00~17:00) ✉ kochi@workstylereform.net





密漁は犯罪です **NO!**

※漁業協同組合員以外の方は、期間・大きさを問わず採捕できません

磯の水産動植物を高知県漁業調整規則に違反し、採捕などした場合、同規則により懲役や罰金などの罰則が適用されますのでご注意ください。



詳しくはこちらを
チェック

名称	禁止期間	期間を問わず採捕が禁止されている大きさ
いせえび	5月1日～9月15日	体長13cm以下
とこぶし	9月1日～翌年3月31日	殻長3cm以下
あわび・さざえ	9月1日～翌年3月31日	殻長9cm以下
てんぐさ類	9月1日～翌年2月末日	
ふのり	10月1日～翌年2月末日	
あらめ	10月1日～翌年6月30日	
あなごう	9月1日～翌年3月31日	

※あなごうは、期間・大きさを守れば一般の方も採捕できます

お問い合わせ先 農林水産課 ☎22-3113

10月1日から路線バスのダイヤおよび運賃が変わります

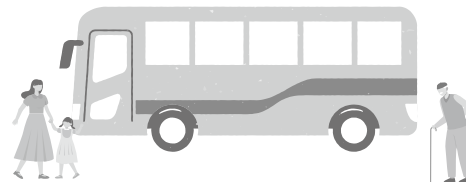
お知らせ

10月1日より、路線バスのダイヤおよび運賃が一部変更になります。
新ダイヤや運賃の詳細は、二次元コードからご確認ください。

路線名	変更内容
窪川～道の駅とおわ線	四万十市「江川崎駅」まで延伸し、ダイヤおよび運賃が一部変更
大正～ホビー館線	バスと鉄道の接続改善のため、ダイヤを変更



四万十町HP



お問い合わせ先 企画課 ☎22-3124

JR土讃線 日中時間帯集中工事に伴う列車の運休・代行輸送について

お知らせ

JR四国では、土讃線高知駅～窪川駅間で日中時間帯に保守工事を実施します。この工事に伴い、特急列車および普通列車を運休し、特急列車にのみバスによる代行輸送を行いますので、ご利用の際はご注意ください。
詳しくは、JR四国ホームページをご確認ください。

期 間 9月29日(火)～10月1日(木)

時 間 帯 9:30頃～15:30頃

運 休 高知駅～窪川駅間の特急列車
須崎駅～窪川駅間の普通列車



JR四国HP



お問い合わせ先

JR四国電話案内センター ☎0570-00-4592

マイナンバーカードの更新について

マイナンバーカードには、カード本体と電子証明書の2つの有効期限があり、有効期限が過ぎた場合は、各種証明書のコンビニ交付サービスや健康保険証、e-Taxなどの利用ができなくなります。有効期限の2～3か月前から「有効期限通知書(青い封筒)」が届きますので、お早めに更新の手続きをお願いします。



マイナンバーカード本体の更新手続

●有効期限

カード発行時に18歳以上
発行から10回目の誕生日まで

カード発行時に18歳未満
発行から5回目の誕生日まで

●更新申請

有効期限通知書をご確認のうえ、以下のいずれかの方法で申請を行ってください。

① オンライン

交付申請書のQRコードや申請書ID(23桁)を使用して、スマートフォンやパソコンから申請することができます。

② 郵送

交付申請書を記入し、同封されている返信用封筒に入れて郵便ポストに投函してください。

③ 役場窓口

下記の必要書類をご持参のうえご来庁ください。顔写真は無料で撮影します。

お手続きに必要なもの

●有効期限通知書 ●交付申請書 ●マイナンバーカード



カード申請をされた方に対し、マイナンバーカードの準備ができましたら、四万十町から「交付通知書(はがき)」をお送りいたします。交付通知書に記載の必要書類をご持参のうえ、ご来庁ください。

電子証明書の更新手続

●有効期限

年齢に関わらず、電子証明書の発行から5回目の誕生日まで

●更新申請

下記の必要書類をご持参のうえご来庁ください。

お手続きに必要なもの

- マイナンバーカード ●有効期限通知書
- 暗証番号の控え(6～16桁の大文字英字と数字、4桁の数字)
※暗証番号が分からない場合は、再設定もできます



お問い合わせ先

町民課	☎22-3117
興津出張所	☎25-0001
大正町民生活課	☎27-0112
十和町民生活課	☎28-5112

マイナンバーカード更新は便利な事前予約をご利用ください

お知らせ

9月から来年12月にかけて、マイナンバーカードの更新対象者が増えるため、役場窓口は大変混雑することが予想されます。

そこで、窓口での待ち時間を短縮するため、事前予約サービスを開始しました。更新手続きでお越しの際は、ぜひご利用ください。

本庁および各地域振興局、出張所における予約体制は、以下のとおりです。

予約受付期間：9月1日～令和9年12月ごろ

	予約方法	平日受付	平日夜間・休日受付
町民課	電話 公式LINE Webサイト	受付日 月曜～金曜 時 間 9:00～17:00 ※12:00～13:00は原則予約できません	受付日 第二水曜日、第二土曜日 時 間 (水曜日) 17:15～19:00 (土曜日) 9:00～12:00
大正町民生活課 十和町民生活課			受付日 第二土曜日 時 間 9:00～12:00
興津出張所	電話のみ	受付日 月曜～金曜 時 間 8:30～17:15 ※12:00～13:00は原則予約できません	【注意事項】 ※前日(土日祝を除く)正午までに事前予約必須 ※予約がない場合は閉庁とします ※ 興津出張所 は平日夜間・休日の受付はありません

LINEまたはWebによる予約は下記の二次元コードからアクセスください。お電話によるご予約の場合は、来庁予定の窓口までご連絡ください。

受付リンク



Web予約



LINE予約
(四万十町公式アカウント)



お問い合わせ先

町民課	☎22-3117
興津出張所	☎25-0001
大正町民生活課	☎27-0112
十和町民生活課	☎28-5112

9月は乳幼児医療費受給者証の更新月です

お知らせ

●対象者 1歳から就学前の受給者

9月下旬に対象者へ新しい受給者証を郵送します。

※更新申請書の提出は不要です

●更新月には所得調査をいたします。

令和8年度(令和7年1月から令和7年12月まで)の申告がお済みでない方は、令和8年1月1日時点で住所のあった自治体に**申告を必ず**お願いします。



お問い合わせ先

町民課	☎22-3117
大正町民生活課	☎27-0112
十和町民生活課	☎28-5112

地域プロジェクトマネージャー の募集

募集

町では地域プロジェクトマネージャー制度を活用したプロジェクトの推進とプロジェクトマネージャーの募集を行います。

●プロジェクトマネージャーの募集について

募集人員：1名 パートタイム会計年度任用職員
※応募できる方は、都市圏在住者、地域おこし協力隊OBなどに限る
応募期限：9月30日(水)
勤務時間：平日8:30～16:45(うち休憩1時間)
雇用期間：令和8年12月から1年以上、最長3年間(年度単位契約)
給与：月額320,000円(昇給なし)

●プロジェクト名

ネット販売利活用特産品情報発信・販売事業

●プロジェクト概要

(一社)しまんとリバーストアが実施しているネット販売による町の特産品などの情報発信活動を促進する



※詳細は、
四万十町HPを
ご覧ください



お問い合わせ先 にぎわい創出課 ☎22-3281

秋の「緑の募金強化期間」

お知らせ

9月1日～10月31日は、秋の「緑の募金強化期間」です。

皆さまから寄せられた寄付金は、公益社団法人高知県森と緑の会を通じ、県内の森林の整備、緑化の推進、子どもたちが木や森とふれあう機会の提供、公募による森林ボランティア団体などによる緑化活動への助成など、身近なところで活用されます。

●受付場所 農林水産課(本庁西庁舎2階)
健康福祉課(本庁東庁舎1階)
興津出張所
大正地域振興局
十和地域振興局

ご協力をよろしくお願いします。



お問い合わせ先 農林水産課 ☎22-3113

ネットでも買える! **ハロウィンジャンボ4億円**
(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ同時発売
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
9月16日水 発売! 発売期間 9/16⑨～10/16⑨
宝くじ公式サイト 公益財団法人高知県市町村振興協会 各1枚 300円



～くらしの中のエコろがけ～

※デコ活とは
二酸化炭素(CO2)を減らす脱炭素(Decarbonization)と、環境に良いエコ(Eco)を取り入れた活動や生活を意味する新しい言葉です。

シャワー時間の短縮、洗濯のまとめ洗いなど、水もエネルギーも大切に使い、無理なく続ける省エネ習慣で快適に過ごしましょう。

お問い合わせ先 環境水道課 ☎22-3119

犬・猫の飼い方について



犬や猫の命と暮らしを守れるのは、飼い主さんだけです。「終生飼育」を心にとめ、最後まで責任を持ってお世話をし、周りの人への思いやりを忘れずにマナーを守った飼い方をしましょう。

窪川高校 野球部復活

いつも温かいご声援ありがとうございます！

野球部員の活動について

今年度、5年ぶりの復活を果たした窪川高校野球部では、14人の部員が日々練習に汗を流して活動しています。

同好会から始めて約5か月がたち、練習中の部員たちの声や、バッティングの音が響く様子もなじんできたように感じます。



普段の様子について

男子部員は現在全員寮で生活しています。

共同生活を行うことで、協調性や団体行動を身に付けています。

また、食事でも大事なトレーニングの一つです。町民の皆さまからいただいたお米を毎日たくさん食べ、しっかりとした体づくりを行っています。

夏季大会の成績と応援への御礼

この夏の大会では、町民の皆さまの大声援が励みになり、1・2回戦を勝ち上がり、ベスト8まで進出することができました。

また、次の大会ではさらに上を目指して日々がんばっています。引き続き応援よろしくお願いします！



皆さまからのご寄付は大切に使用させていただいております。ありがとうございます。

- ピッチングマシン2台
- 筋力トレーニング用機材
- バッティングゲージ
- バットやボール(道具)

など



窪川高校HP



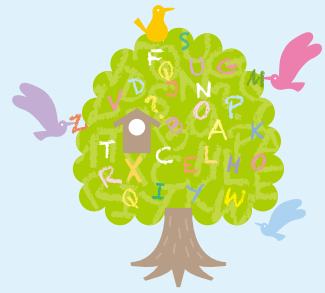
YouTube

選手の紹介についてはYouTubeをご覧ください。

お問い合わせ先

学校教育課 高校振興係 ☎22-3163

新任ALT自己紹介



Kylie Strickland

カイリー・ストリックランド

7月29日四万十町着任

みなさん、はじめまして。私の名前はカイリー・ストリックランドです。アメリカのアリゾナ州出身で、25歳です。私はアメリカの北アリゾナ大学で、中学校の社会科と歴史の教師になるための学位を取得しました。また、最近まではオーストラリアにあるオルタナティブスクール、いわゆるフリースクールで、心に深い傷を負った高校生たちを支援する教師として働いていました。趣味は、読書、ハイキング、キャンプ、絵を描くこと、ボードゲーム、そして観劇です。日本に来た理由は、日本の教育制度について学ぶことと、日本語をもっと上達させたいと思ったからです。四万十町に来ることができて、とてもうれしいです。たくさんの方々とお会いすることを楽しみにしています。町で見かけたら、ぜひ声をかけてください。よろしくお願いします。



Kate Hogg

ケイト・ホッグ

8月5日四万十町着任

四万十町のみなさま、はじめまして。私の名前はケイト・ホッグです。イギリス東部のリンカンシャー州出身です。私は22歳で、イギリスのマンチェスター大学でドイツ語と英文学を専攻しました。趣味は、読書、水泳、ウォーキングなどです。最近はギターの練習もしています。日本に来るのは今回が初めてなので、とてもわくわくしています。四万十町で英語の教師として、みなさまのお役に立てればと思っています。そして、みなさまからたくさんのことを学びたいと思っています。四万十町に温かく迎え入れていただき、ありがとうございます。これからどうぞよろしくお願いいたします。



高南台地総合美術展覧会作品募集

募集

四万十町文化協会では、「第63回高南台地総合美術展覧会」を開催します。

この展覧会に出展される絵画・書道・写真・工芸の作品を募集します。作品の規格や出展資格などについては、お問い合わせください。皆さまのご応募をお待ちしています。

申請・お問い合わせ先

四万十町文化協会窪川支部事務局
(教育委員会生涯学習課内) ☎22-3576

- 会 期 11月6日(金)～12日(木)
- 搬入受付 11月1日(日) 9:00～13:00
- 会 場 四万十町農村環境改善センター
- 出展資格 下記の①②のいずれかに該当している方。
ただし、中学生以下は除く。
①町内在住または出身者(町内に勤務または通学している方およびしていた方を含む)
②町内で芸術活動を行っている方

保育所および認定こども園の入所・入園児童募集

募集

令和9年度に保育所・認定こども園へ入所・入園する児童を募集します。希望される方は、申請期限までに必要書類をご提出ください。

- 申請期限 9月30日(水)
- 提出先 在園児は通所中の施設
新規申請は、生涯学習課(東庁舎2階)または大正町民生活課・十和町民生活課
マイナポータル(ぴったりサービス)からも電子申請を受け付けています。
- 申請書類 申請書類(入所案内)は、各保育所、認定こども園、窪川地域子育て支援センター、生涯学習課、大正町民生活課、十和町民生活課で配布しています。町ホームページからもダウンロードできます。
- 入所基準等
入所基準や保育時間などの詳細は、右記二次元コードからご確認ください。
- 施設一覧



四万十町HP

地 域	施設名	所在地	定 員	受入年齢
窪川地域	東又保育所	黒石 808	40	満 3 か月
	興津保育所	興津 2520-1	30	満 1 歳
	ひかり保育所	替坂本 41-5	45	満 3 か月
	くぼかわ保育所	新開町 297-1	150	満 3 か月
	松葉川保育所	七里乙 1605	30	満 3 か月
	川口保育所	南川口 181-1	30	満 3 か月
大正地域	認定こども園たのの	大正 385-1	70	満 3 か月
	北ノ川保育所	大正北ノ川 223-1	30	満 1 歳
十和地域	小鳩保育所	十和川口 502-1	45	満 3 か月
	昭和保育所	昭和 416-4	40	満 3 か月

お問い合わせ先

生涯学習課 ☎22-3576
大正町民生活課 ☎27-0112
十和町民生活課 ☎28-5112

全国トップクラスの「完走率」！
高知龍馬マラソン2027への参加を
お待ちしております！

イベント

ランナーのご意見などで毎年進化を続ける本大会の完走率は驚異の94.9%(2026大会)。

今回は、沿道応援などのおもてなしをはじめ、ランナーサービスを一層パワーアップ！

○主なトピックス

- 県観光大使の南海キャンディーズの山里亮さんやウルフルケイスケさんが大会ゲストとして初参加
- 手荷物預かり会場やフィニッシュ会場および男性更衣エリアの動線改善による混雑緩和
- 青山学院大学陸上競技部のゲストランを通じたランナーや沿道応援者とのふれあいの創出

- 日 時 令和9年2月21日(日)
- 募集期限 10月31日(土)
- 参加種目 フルマラソン、ファンラン、ペアリレー



詳しくはこちら

お問い合わせ先

高知県スポーツツーリズム課
☎088-821-4714

「米こめフェスタ」出展者募集

募集

「第22回米こめフェスタ」を開催します。出店を希望される場合は、下記までご連絡ください。申込書類を送付させていただきます。

- 日 時 11月1日(日)
- 場 所 四万十緑林公園
- 申込期限 9月25日(金)必着



お問い合わせ先

にぎわい創出課 ☎22-3281

レザークラフトワークショップ開催 イベント

古民家カフェ半平にて「Pearl Berry レザークラフトワークショップ」を開催します。今回は、レザー刻印機でつくるレザー小物です。刻印したいイラストや写真をスマホに保存してお持ちください。

託児もありますので、子育て中の方もお気軽に参加できますよ♡

●要予約 ●講師: Pearl Berry 岩瀬さおりさん

●日時 9月13日(日)

①10:00-10:45 ②11:00-11:45

③12:00-12:45 ④13:00-13:45

⑤14:00-14:45 ⑥15:00-15:45

※⑤⑥枠のみ託児有

託児料: お子さま1人につき500円



●場所 古民家カフェ半平

●参加費 3,500円(抹茶と和菓子付)

※託児料別

●定員 各枠4名(計24名)



お問い合わせ先

古民家カフェ半平 ☎22-2101

特別ツアー!
第2回「あゆの火振り漁観賞ツアー」 イベント

夏の夜を彩る伝統漁法「火振り漁」を間近で体感できる特別な観賞ツアーです。体験に加え、鮎弁当の夕食もお楽しみいただけます。日が暮れると、松明の炎が川に反射し幻想的な光景が広がります。四万十川ならではの伝統文化と自然の魅力を、見て、食べて、体験できる貴重な機会です。ぜひご参加ください。

●日時 9月25日(金)・10月9日(金)
17:00~21:00

●申込期限 開催2週間前

●場所 大正新橋上流

●定員 20名(最少催行人数:10名)

●参加費 10,800円(税込)

●体験内容 河原での漁り体験、地引き網・刺し網の設置、鮎の網外しなど

●持ち物 手持ちライト・虫よけ対策
鮎の購入をご希望の方はクーラーボックス・氷

お問い合わせ先

(一社)四万十町観光協会 ☎29-6004

アンデパンダン展
(絵画の部・写真の部) イベント

四万十町立美術館にて、アンデパンダン展(絵画の部・写真の部)を開催します。3年ぶりの写真の部もあります。お知り合いの方の作品も展示されているかもしれません。ぜひご来館し、四万十町の方々の力作をご覧ください。

●日時 9月12日(土)~10月30日(金)

10:00~17:30

(日曜16:30まで/最終日 16:00まで)

●場所 四万十町立美術館

●参加費 無料



お問い合わせ先 四万十町立美術館 ☎22-5000

第1回 しまんと栗まつり初開催! イベント

「四万十から新栗宣言!五感で楽しむ栗イベントで栗産産を未来へ繋ごう」を合言葉に、農家・中学生・事業者が一体となり、栗を味わい尽くすイベント「しまんと栗まつり」を初開催します。

2日間の出店では、栗ごはん・焼き栗・モンブランなど町内や西土佐地域に加え、はるばる県外産地(長野・静岡・熊本)からの栗銘菓も集結します。

●日時 9月26日(土)~27日(日)
10:00~15:30
(26日は15:00まで)

●催し ●26日(土)限定
軽トラ生栗販売
●27日(日)限定
四万十源流太鼓、大抽選会、公認栗キャラクター投票

●場所 道の駅四万十とおわ 駐車場



お問い合わせ先

しまんと栗まつり実行委員会(棟四万十ドラマ内)
☎28-5527

オクトーバー・ラン&ウォーク2026

イベント

「オクトーバー・ラン&ウォーク2026」は、スマホアプリを使って走行距離や歩数を1か月間競うオンラインイベントです。

全国のランナーやウォーカーと競い合う個人戦や、参加登録者数でギネス世界記録™に挑戦する企画などがあります。

日々のランニングやウォーキングをさらに楽しむために、このイベントに参加してみませんか？

全国の皆さんと一緒にスポーツの秋を楽しみましょう！

- 開催期間 10月1日(木)～31日(土)
- 参加費 無料
- 申込期限 10月31日(土)まで受付中



大会HPより
エントリー

お問い合わせ先 十和町民生活課 ☎28-5112

ホビー館企画展開催中

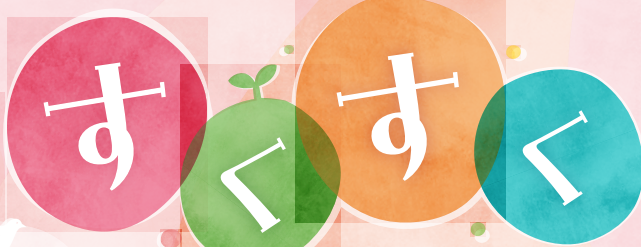
イベント

7月18日から海洋堂ホビー館四万十で『海洋堂ソフビレガシーフィギュア展 ウルトラマンシリーズ編』が開催されています。この企画展は来年1月11日まで開催されています。ウルトラ怪獣、名シーンジオラマ、幻のソフビなどを展示しており、海洋堂造形師たちの技術、ウルトラマン造形の歴史を体感できる展示会です。皆さまのご来場をお待ちしております。

- 日 時 開催中～令和9年1月11日まで
10:00～18:00
- 場 所 海洋堂ホビー館四万十
- 参加費 一般:1,200円、小中学生:600円、未就学児無料

お問い合わせ先

海洋堂ホビー館四万十 ☎29-3355



なんぶ ひなた
南部 日咲さん

令和5年9月27日生まれ

健康で元気に大きくなっね。
(洋孝・彩乃より)

南川口



3歳頃までのお子さまを募集しています！応募はこちらから →



【お問い合わせ先】
企画課 ☎22-3124



高知県立四万十高等学校

〒786-0301 高知県高岡郡四万十町大正590 - 1
TEL 0880-27-0034 FAX 0880-27-0477



ホームページ



Instagram

動き出した三大プロジェクト ～四万十の未来を変える3本の矢～

● 日本みつばち プロジェクト

講師の先生を招き、1年生が新たに巣箱を作りました。「良い蜂蜜を取れるように頑張りたい」「ミツバチを見るのは怖かったんですけど、今は、かわいいと感じています」といった声が寄せられ、自然と向き合う学びが着実に進んでいます。現在3つの巣箱で、みつばちが活発に活動しています。



● ビジネスチャレンジ プロジェクト

昨年度に生まれた返礼品アイデアを、今年はいよいよ形に。各チームが企業の皆さんと一緒に商品化に向けて取り組んでいます。

新入生を迎え、新たなメンバーで連携企業について改めて知ることからスタートしました。仕事への思いを聞いたり、田植えや地域イベントに参加したり、地域の皆さんと一緒に汗を流したり…。地域へ飛び込んで初めて気付く、四万十町の魅力があります。

もちろん、思いどおりにいくことばかりではありません。アイデアがまとまらなかったり、自分たちの考えと企業の皆さんの思いがうまく重ならなかったりすることもあります。それでも仲間と話し合い、企業の皆さんから助言をいただきながら試行錯誤を重ね、一歩ずつ形にしようとしています。

学校を飛び出し、人と出会い、話を聞き、一緒に考える。その積み重ねが、地域の魅力を少しずつ返礼品という形に変えていきます。



● 石積み プロジェクト

6月、四万十川財団様のご協力を得て1・2年生が石積み講義を受け、簡易版ではありますが実際に石を使った石積み挑戦しました。次にどの石を置くに苦戦しながらも、積み上げた後には、「難しかったけど、楽しかった」との感想があり伝統技術への理解が深まっています。校庭には、割石10トン栗石4トンを構え、次の本格的な石積み実習に向けて環境を整えています。生徒たちは、地域の技術を学びながら、実際の石積みづくりに挑戦する予定です。



フロンティア募集 (入試)

試験日: 令和9年1月15日(金)

もりだば祭 (体育祭)

令和8年11月14日(土) 開催

小野川 章男さん

(上山神楽太鼓師匠)



楽しんでもらうのが一番

日が暮れ、社殿に灯りがとともに、リズムカルな太鼓の音が聞こえてきた。

大正地区の「上山神楽太鼓保存会」のメンバーが、車座になってバチを振る。この日は「四万十大正あゆまつり」での公演を控え、本番を想定した稽古を重ねていた。

御年88歳の小野川章男さんは、上山神楽太鼓の師匠であり、創始者でもある。とはいえ、前に立って指導するわけではなく、穏やかにほほ笑みながら後輩たちに交じって太鼓を打つ。軽やかなバチさばきに、長年打ち込んできた風格がにじむ。

「やっぱり、見た人に楽しんでもらうというのが一番の願望です。なるだけ、励まして笑って喜んでもらえるように仕上げないかと思うてます」

小野川さんが神楽太鼓に出合ったのは、梶原町松原地区で営林署に勤めていた20代のころ。そこで見た「津野山神楽」の太鼓の音色と、その場の雰囲気魅了された。「どうしてもこれは身につけたい、そう思いまして」。何度も見て

聞いて独学で習得し、地元へ持ち帰った。

大正地域はかつて「上山郷」、明治時代には「東上山村」と呼ばれた。その名にちなみ、上山神楽太鼓保存会を有志と立ち上げた。以来、40年近くにわたり、神祭や地域のイベントなどで演奏と舞を披露してきた。

現在の会員は13人で、最年少は3歳。毎週月曜の夜、河内神社(大正)に集まり、練習に励む。

「基本のリズムは誰でも覚えやすいもので、難しさはありません。あんなにちっちゃな子でもね、『やりたい』と言って来てくれます。年代が変わってもできるだけ引き継いでもらいたいと思います」と小野川さん。

後輩たちへの思いを尋ねると、笑って答えてくれた。「みんなが一生懸命に技術を身に付けようと努力をいただいておりますので、私が不足に思うところはないです。はっはっはっ」



未来の
waza!!

町にはこんな waza も

走リ幅跳びで全中に初出場! 野中 咲花さん 窪川中学校3年



小学2年生から陸上を始め、女子走り幅跳びで今年の全国中学校体育大会(全中)に初出場した。惜しくも上位入賞はならず、「レベルの高さを感じました」。大舞台の経験を次に生かし「高校のインターハイで全中のリベンジをしたいです」と意欲を燃やす。

こだわりの「技」できらりと光る四万十町の人々を紹介します。
ちよいwaza!!は随時募集中!▶



そこに 学校があった 休廃校の歴史

大奈路小学校 (下)

平成以降に休廃校になった学校を中心に振り返ります。

校区は広がれど変わらぬ熱量

大正町内全校で完全給食が開始され、着々と近代化が図られていきながらも、児童数は減少していったと前号で書いた。この流れは、日本が高度成長期真っ只中に突入し、産業構造が転換していくことと連動していて、大奈路に限ったことではなく、全国津々浦々で起きていたことである。



給食の様子。始まりは脱脂粉乳からであった（閉校記念誌より）

しかし、児童数が減少したからといって、子どもたちの活気がなくなったわけではない。そして、保護者たちも、また、大奈路小学校校区における地域住民も、それまでと変わらぬ熱量で「私たちの地域の学校」として関わり続け、支え続けた。変わっていったのは「私たちの地域の学校」の、この「地域」つまり校区が、徐々に広がっていったことである。それは、周辺地区の学校における児童数減少による統合によってであった。大奈路小学校の分校であった下道が廃校となった1969(昭和44)年。その27年後の1996(平成8)年中津川小学校休校、さらに翌年、下津井小学校が休校となり大奈路小学校に統合となる。

かえって賑やかになった！

下道の子どもたちが大奈路へ通うようになり、さらに時代は過ぎて、中津川や下津井の子どもたちが加わっていったわけだが、これにより、各々の保護者はもちろん、各々の地域住民も合流することになった。「他地域」が加わったということで、所謂「まとまり」が弱まったのかと思いきや、その逆で「かえって賑やかになったように思う」という。異なる地域同士がすぐに一体となれる素地は、辺り一帯の地形と産業を基礎とした「つながりの歴史」にあるのかもしれない。下道出身の方によれば「お祭りなどの時だけでなく、普段のお買い物も、大抵は大奈路の商店のお世話になっていたの、元から一体感があった」という。

閉校式に見る「大奈路小学校の伝統」の証

そんな一体感は「大奈路小学校の伝統」になっていく。時代は流れ平成後期に入っても、そのことが脈々と続いていたことは、

さまざまなエピソードが物語っている。

ある夏の日、どうしても「その授業」を受けたくない子がいた。その子は学校を抜け出した。慌ててすぐに探しに行く教員。慌ててと書いたが、その教員には心当たりがあった。「きっと〇〇さんのところだろう」果たして、その教員の推理どおり、学校近くの〇〇さんが「ちゃんとかくまってくれてました」という。この地域を理解し信頼している教員と、信頼に応える地域住民と、その中で育つ子ども。これぞ、温もりのあるトライアングルである。

また運動会ではこんなことがあった。教員も参加するリレー競技。リレーといえばバトンである。いくら快足を飛ばしても、バトン渡しで手間取ったり、途中でバトンを落とすようなことが



最も盛り上がるのはやはり運動会（閉校記念誌より）

あれば、その快足は台無しである。そこで、ある人が思いついた。「いつもよりちょっと盛り上げてみよう」たぶんこう思ったのであろう。本番前日、その人はあるものを用意したのであった。さて当日、プログラムは「そのリレー競技」に進み、出場者たちがバトンとして渡されたのは「ナマコ」であった。悲鳴と爆笑と喝采が渦巻いたことは言うまでもない。当時の教員は言う。「その人とは？大体の見当はついてます(笑笑)」

大奈路小学校は、2013(平成25)年3月、閉校となった。明治初期から平成後期までの長きに渡り、開校、統合、移設等を経ながら、この地域の義務教育の砦としての任を果たしてきた。この砦で活躍したのは、決して子どもたちだけではない。保護者たちはもちろん、地域住民たちの活躍の場でもあり、



ひと足先に休校となった中学校の校舎が小学校の校舎になった

希望であり、安らぎであり、楽しみの場でもあった。最後の卒業生は5名であったが、閉校式には体育館に入りきれないくらいの人、人、人。校区が広範囲になりながらも、学校を真ん中に不変の一体感を持ち続けてきたことの証左である。

そこにはいつも子どもたちがいた。そこに学校があった。（おわり）

町のうごき

(7月31日)	人	口	前月比	出生	死亡	転入	転出
男	6,891	-2		男 3	11	12	6
女	7,432	-1		女 3	12	19	11
計	14,323	-3		計 6	23	31	17
世帯数	7,763	-1		(7月中の届出)			

窪川地域 10,247人 大正地域 1,968人 十和地域 2,108人