



四万十町

スポーツ指導者研修会

定 員

10名

四万十町では、中学校の部活動における地域連携や、地域のスポーツ団体への移行や展開に向けて、指導者等の指導力向上を図る研修会（全3回）を開催します。皆さま、ぜひご参加ください。

研修内容

※研修内容は、状況により変更する場合があります。

10/31(土) 「暴力、ハラスメントにならないスポーツ指導とは」

11/28(土) 「アンガーマネジメント/怒りのメカニズムを学ぶ」

12/12(土) 「メンタルスキルを活用して競技力アップを目指す」

会 場

四万十町役場本庁東庁舎 2 階・町民活動支援室

研修時間

14 時 00 分 ～ 16 時 00 分ごろまで（全3回とも）

講 師

高知大学教育学部 矢野 宏光 教授

— 講師紹介 —

1968 年秋田県生まれ。専門はスポーツ心理学・運動心理学・健康心理学で、オリンピックメダリストをはじめとするトップアスリートのメンタルトレーニングや心理サポートを数多く担当している。また、剣道教士七段の腕前を持ち、スウェーデン王国剣道ナショナルチームの監督や高知大学剣道部監督を務めるなど、国内外での指導実績も豊富である。近年は、勝負所や日常で実力を発揮するための心理スキル、指導者のメンタルコーチングなどの講演も行っており、理論と実践を融合させた分かりやすい解説が好評を博している。

お申し込み・お問合せ

受講を希望される方は、下記の申込フォーム、またはメール等でお申し込みください。



[お問い合わせ先]

四万十町教育委員会学校教育課

☎ 0880-22-2594

Mail | 13000@town.shimanto.lg.jp

担当 横山