

2026（令和8）年度 第1回

四万十町十和隣保館・児童館運営審議会

2026年9月4日（金）

午後3時00分～

十和隣保館・児童館

《 日 程 》

1 . 開 会

2 . 委 員 長 ・ 副 委 員 長 選 任

3 . 委 員 長 あ い さ つ

4 . 2025 年 度 事 業 報 告

(1) 隣 保 館 1 頁 ~

(2) 児 童 館 8 頁 ~

5 . 2026 年 度 事 業 計 画

(1) 隣 保 館 9 頁 ~

(2) 児 童 館 11 頁

6 . そ の 他

7 . 閉 会 あ い さ つ

副 委 員 長

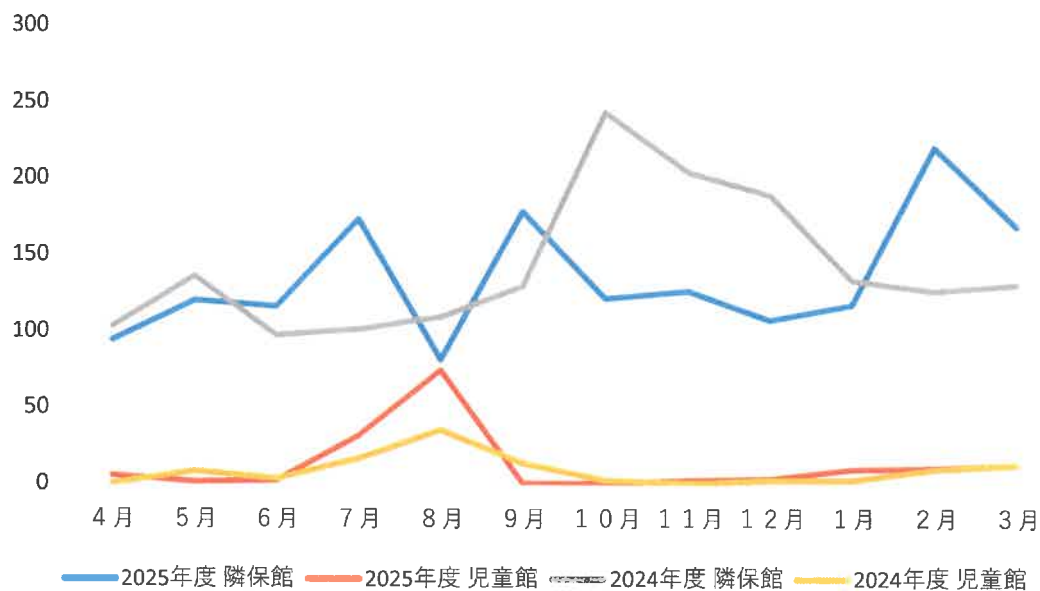
隣保館・児童館運営審議会委員名簿

委 員 氏 名	所 属
伊 賀 修	有 識 者
岡 本 順 一	有 識 者
芝 京 子	地域住民の代表者
田 邊 千 尋	地域住民の代表者
谷 崎 直 子	地域住民の代表者
仲 治 幸	地域住民の代表者
山 本 美 知 代	地域住民の代表者
山 中 弘 子	地域住民の代表者

2026年7月1日委嘱
委嘱期間（2年間）2026年7月1日 ～ 2028年6月30日

2025年度 十和隣保館・児童館利用人数

前年度との比較



	2025年度		2024年度	
	隣保館	児童館	隣保館	児童館
4月	94	5	103	0
5月	120	1	136	8
6月	116	2	97	3
7月	173	31	101	16
8月	81	74	109	35
9月	178	0	129	13
10月	121	0	243	2
11月	126	2	204	0
12月	107	3	189	2
1月	117	9	133	2
2月	220	10	126	9
3月	168	12	130	12
計	1,621	149	1,700	102
合計	1,770		1,802	

2025（令和7）年度 十和隣保館事業（月別）

▶▶▶4月

デイサービス（10日「3B体操 高木講師」・24日）
健康づくり教室 ヨガ（8日）、スリム（16日）
りんぼ館だより発行
高吾地区隣保館・児童館連絡協議会 定期総会（10日）
高知県隣保館連絡協議会 理事会（15日）
高知県隣保館連絡協議会 定期総会（25日）

▶▶▶5月

デイサービス（8日・22日）
健康づくり教室 ヨガ（13日）、スリム（21日）
生け花教室（13日・27日）

▶▶▶6月

デイサービス（12日「3B体操 高木講師」・26日）
健康づくり教室 ヨガ（10日）、スリム（18日）
生け花教室（10日・24日）
高吾隣連第1回役員会（23日）
りんぼ館だより発行

▶▶▶7月

デイサービス（10日「交通安全・防犯教室」・24日）
健康づくり教室 ヨガ（8日）
生け花教室（8日・22日）
部落差別をなくする運動強調旬間講演会（16日）

▶▶▶8月

デイサービス（8日・28日「3B体操 高木講師」）
健康づくり教室 スリム（27日）
りんぼ館だより発行

▶▶▶9月

デイサービス（11日・25日）
健康づくり教室 フラダンス（1日・29日）、ヨガ（9日）、スリム（24日）、
生け花教室（9日・24日）
高吾隣連第2回役員会（19日）

▶▶▶10月

デイサービス（9日「火災訓練」・23日「3B体操 高木講師」）
健康づくり教室 フラダンス（6日・20日）、ヨガ（14日）、スリム（15日）
生け花教室（14日・28日）
高吾隣連第1回地域等課題別研修・第3回役員会（7日）
りんぼ館だより発行

▶▶▶11月

デイサービス（13日・27日「日帰り旅行」）
健康づくり教室 フラダンス（4日・17日）、ヨガ（11日）、スリム（19日）
生け花教室（11日・25日）
隣保館・児童館運営審議会（28日）

▶▶▶12月

デイサービス（11日「3B体操 高木講師」・25日「正月用盛り花」）
健康づくり教室 フラダンス（2日・7日）、ヨガ（9日）、スリム（17日）
生け花教室（9日・23日）
りんぼ館だより発行

▶▶▶1月

デイサービス（8日・22日）
健康づくり教室 ヨガ（13日）、スリム（21日）
生け花教室（13日・27日）
フラワーアレンジメント教室（23日）
高吾隣連第2回地域等課題別研修・第4回役員会（26日）

▶▶▶2月

デイサービス（12日・26日）
健康づくり教室 スリム（18日）
生け花教室（10日・24日）
フラワーアレンジメント教室（13日）
りんぼ館だより発行

▶▶▶3月

デイサービス（12日「3B体操 北原講師」・26日）
健康づくり教室 ヨガ（10日）
生け花教室（10日・24日）
フラワーアレンジメント教室（19日）
高吾隣連第5回役員会（26日）

2025年度 十和隣保館地域交流事業参加者

【 生け花教室(月の後半はサークル活動) 】

☆ 実施状況(延べ人数)

月	5月		6月		7月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
人 数	7	6	5	5	6	6	7	5	6	7	6	4	7	7	6	5	6	5	5	5
施)																	参加人数・計			
																	116人			

【 フラワーアレンジメント教室 】

☆ 実施状況(延べ人数)

月	1月	2月	3月	参加人数・計
人 数	8	5	7	20人

【 健康づくり教室(申込み不要) 】

☆ 実施状況(延べ人数)

スリム教室

月	4月	5月	6月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
人 数	11	10	12	7	6	5	5	7	4	5
									参加人数・計	
									72人	

ヨガ教室

月	4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	3月
人 数	6	6	10	8	9	10	8	6	6	6
									参加人数・計	
									75人	

フラダンス教室

月	9月		10月		11月		12月		参加人数・計
人 数	4	6	7	5	5	5	5	5	42人

2025年度 十和隣保館事業(区分別)

(件数)

事業区分	内 容	今年度	前年度	備考
相談事業	住宅相談	0	0	
	職業・就職相談	0	0	
	生活相談	0	0	
	健康相談	0	0	
	その他(行政サービス、防犯、災害、獣害等)	3	22	
啓発事業	人権問題学習等	1	3	
地域交流事業	文化教室	23	13	
	健康づくり教室	28	29	
デイサービス事業	デイサービス	24	22	
施設利用 (貸 館)	人権教育研究協議会(総会・研究大会・役員会・事務局会・監査)	9	9	
	高吾地区隣保館連絡協議会(研修会・役員会)	1	1	
	町民生活課(健診)	1	1	
	社会福祉関係(法律相談)	1	4	
	大井川部落(組会)	4	12	
	教育支援センター(とおわ教室)	14	9	
	その他の施設利用	13	12	
合 計		121	134	

十 和 隣 保 館 デ イ サ ー ビ ス 事 業

目 的 隣保館の特別事業として、障がい者（身体の不自由な方）、高齢者等が、隣保館に通所して、創作、軽作業、健康相談、日常生活訓練を行うことにより、自立を助長し、生きがいを高めるとともに、福祉を人権の視点でとらえ、人権課題解決に向けた地域社会全体の中で支えあいの仕組みづくりに資することを目的とする。

隣 保 館 デ イ サ ー ビ ス 実 施 要 領

1. 参 加 対 象 者 大井川・昭和・河内・久保川地区の65才以上の方
(医療設備等がないため、寝たきりで介護を要する方は受入不可。)
2. 実施回数、時間 月2回 午前10時 ～ 午後2時
3. 参 加 費 用 300円／1回（昼食代）
4. 持 参 品 健康手帳
5. 参加者への案内 隣保館より毎回個人通知する。（4月に年間計画表を配付）
6. 送 迎 職員が迎え、送りをします。
7. 取 組 み 体 制 隣保館(児童館)、町民生活課(保健師他)
8. 内 容

月 時 間	1 回 目	2 回 目
9:30～10:00	迎 え（自宅）	
10:00～11:00	看護師による 血圧測定、健康相談	保健師による 血圧測定、健康相談
11:00～12:00	隣保館職員による健康体操	
12:00～13:00	昼 食（館手づくり）	昼 食（館手づくり）
13:00～14:00	レクリエーション ・ 体操（年6回）	
14:00～	送 り（自宅）	

2025年度 十和隣保館デイサービス事業

回数	月日(曜日)		参加状況	
			対象者	スタッフ
1	4/10 (木)	健康相談(看護師による血圧測定、相談)、いきいき百才体操、館手作り給食、レクリエーション、3B体操(高木講師)	7	7
2	4/24 (木)	健康相談(保健師による血圧測定、相談)、いきいき百才体操、館手作り給食、レクリエーション	7	8
3	5/ 8 (木)	健康相談(看護師による血圧測定、相談)、いきいき百才体操、館手作り給食、レクリエーション	7	8
4	5/22 (木)	健康相談(看護師による血圧測定、相談)、いきいき百才体操、館手作り給食、レクリエーション	8	8
5	6/12 (木)	健康相談(看護師による血圧測定、相談)、いきいき百才体操、館手作り給食、レクリエーション、3B体操(高木講師)	7	7
6	6/26 (木)	健康相談(保健師による血圧測定、相談)、いきいき百才体操、館手作り給食、レクリエーション	8	8
7	7/10 (木)	健康相談(看護師による血圧測定、相談)、いきいき百才体操、館手作り給食、レクリエーション、交通安全・防犯教室	8	8
8	7/24 (木)	健康相談(看護師による血圧測定、相談)、いきいき百才体操、館手作り給食、レクリエーション	8	8
9	8/7 第1 (木)	健康相談(看護師による血圧測定、相談)、いきいき百才体操、館手作り給食、レクリエーション	8	7
10	8/28 (木)	健康相談(保健師による血圧測定、相談)、いきいき百才体操、館手作り給食、レクリエーション、3B体操(高木講師)	7	7
11	9/11 (木)	健康相談(看護師による血圧測定、相談)、いきいき百才体操、館手作り給食、レクリエーション	7	7
12	9/25 (木)	健康相談(看護師による血圧測定、相談)、いきいき百才体操、館手作り給食、レクリエーション	6	5
13	10/ 9 (木)	健康相談(看護師による血圧測定、相談)、いきいき百才体操、館手作り給食、レクリエーション、火災訓練	8	7
14	10/23 (木)	健康相談(保健師による血圧測定、相談)、いきいき百才体操、館手作り給食、レクリエーション、3B体操(高木講師)	7	7
15	11/13 (木)	健康相談(看護師による血圧測定、相談)、いきいき百才体操、館手作り給食、レクリエーション	8	7
16	11/27 (水)	健康相談(看護師による血圧測定、相談)日常生活訓練	4	7
17	12/11 (木)	健康相談(看護師による血圧測定、相談)、いきいき百才体操、館手作り給食、レクリエーション、3B体操(高木講師)	9	6
18	12/25 (水)	健康相談(保健師による血圧測定、相談)、いきいき百才体操、館手作り給食、レクリエーション、創作活動(正月用盛り花)	9	5
19	1/ 8 (木)	健康相談(看護師による血圧測定、相談)、いきいき百才体操、館手作り給食、レクリエーション	7	6
20	1/22 (木)	健康相談(看護師による血圧測定、相談)、いきいき百才体操、館手作り給食、レクリエーション	8	7
21	2/12 (木)	健康相談(看護師による血圧測定、相談)、いきいき百才体操、館手作り給食、レクリエーション	8	7
22	2/26 (木)	健康相談(保健師による血圧測定、相談)、いきいき百才体操、館手作り給食、レクリエーション	8	7
23	3/12 (木)	健康相談(看護師による血圧測定、相談)、いきいき百才体操、館手作り給食、レクリエーション、3B体操(北原講師)	7	7
24	3/26 (木)	健康相談(看護師による血圧測定、相談)、いきいき百才体操、館手作り給食、レクリエーション	8	7

2025 年 度 十 和 児 童 館 事 業

月	十 和 地 区	高 吾 地 区	そ の 他
4		高吾地区児童館連絡協議会総会 須崎市(10日)	
5			
6	りんぼ館じどう館だより発行		
7	親子料理教室 8名(2日) 親子木工教室 13名(23日) りんぼ館じどう館だより発行		
8	りんぼ館じどう館だより発行		
9			
10	りんぼ館じどう館だより発行 火災避難訓練(9日)	高吾地区隣保館・児童館職員合同 第1回地域等課題別研修 中土佐町(7日)	
11	隣保館・児童館運営審議会(28日)		
12	りんぼ館じどう館だより発行		
1		高吾地区隣保館・児童館職員合同 第2回地域等課題別研修(26日)	
2	りんぼ館じどう館だより発行		
3			

2026 年 度 十 和 隣 保 館 事 業 計 画

月	十 和 地 区	高 吾 ・ 高 知 県
4	デイサービス 地域交流事業 りんぼ館じどう館だより発行	高吾地区隣保館連絡協議会定期総会 高知県隣保館連絡協議会定期総会・理事会
5	地域交流事業 デイサービス	高知県隣保館職員等研修事業「新任職員研修Ⅰ」 高知県隣保館連絡協議会理事会
6	地域交流事業 デイサービス りんぼ館じどう館だより発行	高吾地区隣保館連絡協議会第1回役員会
7	地域交流事業 デイサービス	
8	デイサービス りんぼ館じどう館だより発行 地域交流事業	高知県隣保館職員等研修事業「人権課題別研修Ⅰ」(女性研)
9	地域交流事業 デイサービス 隣保館・児童館運営審議会	高知県隣保館職員等研修事業「館長研修」 高吾地区隣保館連絡協議会第2回役員会
10	地域交流事業 デイサービス・火災避難訓練 りんぼ館じどう館だより発行	高吾地区隣保館職員第1回地域等課題研修会 高吾地区隣保館連絡協議会第3回役員会 高知県隣保館職員等研修事業「新任職員研修Ⅱ」
11	地域交流事業 デイサービス	高知県隣保館職員等研修事業「人権課題別研修Ⅱ」 高知県隣保館連絡協議会 東部・中部・高吾ブロック合同研修会 高知県隣保館職員等研修事業「人権課題別研修Ⅲ」
12	地域交流事業 デイサービス りんぼ館じどう館だより発行	高知県隣保館職員等研修事業「人権課題別研修Ⅳ」
1	地域交流事業 デイサービス	高吾地区隣保館職員第2回地域等課題研修会 高吾地区隣保館連絡協議会第4回役員会
2	地域交流事業 デイサービス りんぼ館じどう館だより発行 隣保館・児童館運営審議会	高知県隣保館職員等研修事業「人権課題別研修Ⅴ」(女性研)
3	地域交流事業 デイサービス	高吾地区隣保館連絡協議会第5回役員会

2026年度 隣保館デイサービス計画

● 毎月2回(原則:第2・4木曜日の10:00 ~ 14:00) ・8月、2月は第1木曜日

回数	月日(曜日)	内 容
1	4/9 (木)	健康相談(看護師による血圧測定、相談)、いきいき百才体操、館手作り給食、レクリエーション、3B体操
2	4/23 (木)	健康相談(保健師による血圧測定、相談)、いきいき百才体操、館手作り給食、レクリエーション
3	5/14 (木)	健康相談(看護師による血圧測定、相談)、いきいき百才体操、館手作り給食、レクリエーション
4	5/28 (木)	健康相談(看護師による血圧測定、相談)、いきいき百才体操、館手作り給食、レクリエーション
5	6/11 (木)	健康相談(看護師による血圧測定、相談)、いきいき百才体操、館手作り給食、レクリエーション、3B体操
6	6/25 (木)	健康相談(保健師による血圧測定、相談)、いきいき百才体操、館手作り給食、レクリエーション
7	7/9 (木)	健康相談(看護師による血圧測定、相談)、いきいき百才体操、館手作り給食、レクリエーション、交通安全・防犯教室
8	7/23 (木)	健康相談(看護師による血圧測定、相談)、いきいき百才体操、館手作り給食、レクリエーション、創作活動(絵手紙教室)
9	8/6 (木)	健康相談(看護師による血圧測定、相談)、いきいき百才体操、館手作り給食、レクリエーション
10	8/27 (木)	健康相談(保健師による血圧測定、相談)、いきいき百才体操、館手作り給食、レクリエーション、3B体操
11	9/10 (木)	健康相談(看護師による血圧測定、相談)、いきいき百才体操、館手作り給食、レクリエーション
12	9/24 (木)	健康相談(看護師による血圧測定、相談)、いきいき百才体操、館手作り給食、レクリエーション
13	10/8 (木)	健康相談(看護師による血圧測定、相談)、いきいき百才体操、館手作り給食、レクリエーション、3B体操
14	10/22 (木)	健康相談(保健師による血圧測定、相談)、いきいき百才体操、館手作り給食、レクリエーション、火災訓練
15	11/12 (木)	健康相談(看護師による血圧測定、相談)、日常生活訓練(日帰り旅行)
16	11/26 (木)	健康相談(看護師による血圧測定、相談)、いきいき百才体操、館手作り給食、レクリエーション
17	12/10 (木)	健康相談(看護師による血圧測定、相談)、いきいき百才体操、館手作り給食、レクリエーション、3B体操
18	12/24 (木)	健康相談(保健師による血圧測定、相談)、いきいき百才体操、館手作り給食、レクリエーション、創作活動(正月用盛り花)
19	1/14 (木)	健康相談(看護師による血圧測定、相談)、いきいき百才体操、館手作り給食、レクリエーション
20	1/28 (木)	健康相談(看護師による血圧測定、相談)、いきいき百才体操、館手作り給食、レクリエーション
21	2/4 (木)	健康相談(看護師による血圧測定、相談)、いきいき百才体操、館手作り給食、レクリエーション
22	2/25 (木)	健康相談(保健師による血圧測定、相談)、いきいき百才体操、館手作り給食、レクリエーション
23	3/11 (木)	健康相談(看護師による血圧測定、相談)、いきいき百才体操、館手作り給食、レクリエーション、3B体操
24	3/25 (木)	健康相談(看護師による血圧測定、相談)、いきいき百才体操、館手作り給食、レクリエーション

2026 年 度 十 和 児 童 館 事 業 計 画

月	十 和 地 区	高 吾 地 区	そ の 他
4	りんぼ館じどう館だより発行	高吾地区児童館連絡協議会総会	
5			
6	りんぼ館じどう館だより発行		
7			
8	親子木工教室・親子料理教室 りんぼ館じどう館だより発行		
9	隣保館・児童館運営審議会		
10	りんぼ館じどう館だより発行 火災避難訓練	第1回地域等課題別研修 (高吾地区隣保館・児童館職員合同)	
11		東部・中部・高吾ブロック合同研修会 (高吾地区隣保館・児童館職員合同)	
12	りんぼ館じどう館だより発行		
1		第2回地域等課題別研修 (高吾地区隣保館・児童館職員合同)	
2	隣保館・児童館運営審議会 りんぼ館じどう館だより発行		
3			