

げんきっこだより

11月号

令和８年１０月２７日発行
四万十町窪川地域子育て支援センター
四万十町北琴平町 10−7
☎・fax　22 - 2525

朝夕は肌寒さを感じるようになりましたが、日中は気温の高い日が続きますね。
こんな寒暖差の大きい時は、寒暖差疲れを起こして体調を崩しやすいそうです。
秋のおいしいものをいっぱい食べて元気にお過ごしください(^^)
ママだけでなく、パパも妊婦さんも大歓迎です！ぜひ遊びに来てくださいね♪

11月の予定：げんきっこひろば（窪川地域子育て支援センター）

月	火	水	木	金
11/2	3 文化の日	4 赤ちゃん相談 （10:00～12:00）	5	6 げんきっこ・にこにこ ぴよぴよひろば 合同ピクニック
9	10 げんきっこひろば お芋パーティー	11 4･7か月健診	12	13 げんきっこひろば 誕生会
16	17 げんきっこひろば みんなであそぼう	18	19 オレンジカフェに行こう	20 げんきっこひろば みんなであそぼう
23 勤労感謝の日	24	25 離乳食講座	26	27 げんきっこひろば 澤田医師来所
30	12/1	2 赤ちゃん相談 （10:00～12:00）	3	4

※赤ちゃん相談・４ヵ月・７ヵ月児健診(午後)は、ホール・一時預かり保育室を使用しますので室内の使用はご了承ください。（園庭は利用できます。）

“げんきっこひろば”は、おやつの提供をしているので人数把握をするために予約制とさせて頂いております。（人数制限はありません。）

※ 申し込み方法：センターにある申込用紙に記入、またはお電話にて
お申し込みください。
☎　22-2525
✿　キャンセルの連絡は必要ありませんので、お気軽にご利用ください。

11月げんきっこひろばのおやつ＆予定（9:30～11:30）

日	予定＆おやつ	離乳食		
		５・６ヶ月頃	７・８ヶ月頃	９ヶ月頃～
6	ピクニック in 緑林公園 キャラメルマーブルパウンドケーキ・ジュース	果物(バナナ＆みかんを予定しています。) ※細かい形状の対応は出来ません。ご了承ください。		
10	お芋パーティー 切り焼き芋・果物	さつま芋ペースト りんごペースト	さつま芋のマッシュ りんごの柔らか煮	さつま芋の甘煮 りんごの柔らか煮
13	お誕生会 かぼちゃドーナツ・果物	かぼちゃペースト 湯むきトマト	かぼちゃのそぼろ煮 湯むきトマト	かぼちゃのそぼろ煮 湯むきトマト
17	みんなであそぼう さつま芋プリン・果物	じゃが芋ペースト きゅうりペースト	ミルクシチュー きゅうりの柔らか煮	ミルクシチュー きゅうりの柔らか煮
20	みんなであそぼう 人参ジャムサンド・果物	青菜粥 人参ペースト	鮭と青菜のおじや 人参の柔らか煮	鮭と青菜のおじや 人参の柔らか煮
27	澤田医師来所 ひじきとツナの炊き込みごはん・果物	豆腐ペースト バナナペースト	豆腐とツナの煮物 バナナ	豆腐とツナの煮物 バナナ

★おやつ代として一世帯 100 円いただきます。
★アレルギーのある方は出来る範囲で除去食の対応をしますので、ご相談ください。

大正･十和地域子育て支援センターのご案内

ぴよぴよひろば（火曜日）

場所：認定こども園たのの内　☎２７−０３６３
住所：四万十町大正３８８

10日　澤田医師来所
おやつ：りんごのケーキ・果物

24日　赤ちゃん相談
おやつ：しらすチーズトースト・果物

にこにこひろば（木曜日）

場所：昭和保育所内　☎２８−４２３３
住所：四万十町昭和 416-4

５日　みんなであそぼう
おやつ：炊き込みご飯・果物
離乳食：白粥・野菜の煮物・果物

19日　図書館へ行こう！（大正図書館）
おやつ：栗のパウンドケーキ・果物

ふれあい動物村
ブレーメンが支援センターに来たよ





看板犬のあいこちゃん🐶







頭の上に注目！
パンダマウス💛









リクガメさんは
リンゴが大好物😊



はじめまして😊











可愛いね😊
ちょっとドキドキ💞



青空がきれいです！
動物たちとハイチーズ😊















お外は気持ち
いいな Zzz





CIR さんと遊んだよ



メラニー先生
とダンヒ先生





『おつきさまこんばんは』
という絵本の英語版と韓国
語版をそれぞれ読んでくれ
ました









「離乳食講座」

支援センターの栄養士が実践してくれます

- 日　時：１１月25日(水)　１０時～11 時半(要申込)
- 内　容：　～もぐもぐ・ごっくん講座～

＊＊離乳食の進め方についてのおはなし、
調理の実演・試食も予定しています。＊＊

※申し込み方法：センターにある申込用紙に記入、
またはお電話でお申し込みください。
【☎　２２－２５２５】

パパ、妊婦さんも大歓迎です😊

オレンジカフェに行きませんか

オレンジカフェとは…認知症の人やその家族、地域住民などが気軽に集まり、交流や情報交換、相談ができる場所のことです。今回は下記の予定でお出かけしてみたいと思います。ご一緒にどうですか？

日時：11 月 19 日（木）14：30～（現地集合・解散）

場所：小規模多機能ホーム香月内地域交流スペース（お子様も一緒で大丈夫です）

13：30 からカフェは開催しているようですが、地域の方がたくさんいらっしゃるそうです。

14：30 から比較的空いているそうなのでこの時間に写真の旗を目印に現地においでてください。

※人数把握のため、センターにある申込用紙に記入、またはお電話でお申し込みください

スイーツと紅茶かコーヒーのセットで 200 円😊
写真は昨年度のセットです🍰







ひろばの様子より









































運動会











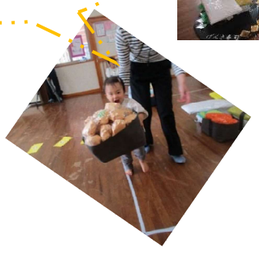


















大きな納豆巻きを運んだよ😊

パパ同士の勝負！

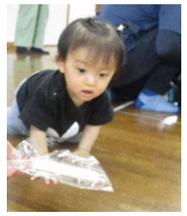
おしりでよーいどん！赤ちゃんも楽しそうです😊

新聞紙巻取り競争！足で新聞紙を巻き上げます😊












いいものみーつけた😊

玉入れもしたよ😊

みんな上手！

楽しかったね😊