にこぴよだより 11月号

NO．8　令和8年10月27日発行　大正・十和地域子育て支援センター

朝晩がぐっと寒くなり、日中の太陽の日差しが心地よい季節になりました。
10月は異例の台風がきたり、暑い日が続いたりして服装の調整も難しかったですね。
さて、今月は四万十町立図書館大正分館へ行きます。お気に入りの絵本がみつかるといいですね。
たくさんの方の参加をお待ちしております。

11月の予定 ぴよぴよひろば・にこにこひろば・げんきっこひろば

ぴよぴよひろば	
四万十町大正388 認定こども園たのの内　☎27-0363 時間　9:30～11:30	
10日（火）	澤田医師来所
おやつ	りんごのケーキ・果物
24日（火）	赤ちゃん相談 （タオルかバスタオルをお持ちください）
おやつ	しらすチーズトースト ・果物

にこにこひろば	
四万十町昭和416-4 昭和保育所内　☎28-4233 時間　9:30～11:30	
5日（木）	みんなであそぼう
おやつ	炊き込みご飯・果物
離乳食	白粥・野菜の煮物・果物
19日（木）	図書館へ行こう！
おやつ	栗のパウンドケーキ ・果物

現地集合・解散です☺

※おやつ代として1世帯100円をいただきます。

げんきっこひろば		四万十町北琴平町10-7 窪川子育て支援センター　☎22-2525	
6日（金）	ピクニックin緑林公園	17日（火）	みんなであそぼう
おやつ	キャラメルマーブルパウンドケーキ・ ジュース（離乳食はバナナです）	おやつ	さつま芋プリン・果物 ☆離乳食メニューもあります
10日（火）	お芋パーティー	20日（金）	みんなであそぼう
おやつ	切り焼き芋・果物 ☆離乳食メニューもあります	おやつ	人参ジャムサンド・果物 ☆離乳食メニューもあります
13日（金）	お誕生会	27日（金）	澤田医師来所
おやつ	かぼちゃドーナツ・果物 ☆離乳食メニューもあります	おやつ	ひじきとツナの炊き込みごはん・果物 ☆離乳食メニューもあります

窪川「げんきっこひろば」は予約制になっておりますので、事前の予約をお願いします。

☆ お 誕生会 ☆
みんなでお誕生日の友だちをお祝いしましょう。

☆赤ちゃん相談☆
助産師さんや保健師さん、栄養士さんが来所してくれます。母乳の悩みや産後の体の悩み、離乳食のことなどなど、何でもお気軽に相談してください。

☆澤田医師来所☆
育児のこと、発達のことなんでもお気軽にご相談ください。

☆絵本の貸出☆
0～2歳くらいを対象とした絵本の貸出もしています。
一度の貸し出しで2冊まで利用可能です。次のひろばで返却ください。　親子でぜひ絵本を楽しんでください。

11/10（火）澤田医師来所

「小児の救急疾患とその対応（冬バージョン）」についてお話してもらいます。
お子さんが急病になった時、どのような対処をしたらよいか知っておくと心強いですね。
またこの機会に、疑問に思っていることなどを聞いてみるのもいいですね。



図書館へ行こう

大正地区の図書館に出かけて、お気に入りの本を見つけませんか。
図書館の職員さんに絵本の読み聞かせもしてもらいます
気になった絵本などは借りることもできますので、この機会にたくさんの本に出合ってみるのもいいかもしれませんね☺

日時：11月19日（木）　10：00～11：30
場所：四万十町立図書館大正分館
　　（大正地域振興局3F）
〇現地集合・解散です
〇おやつもありますので、一緒に食べましょう



子育て支援センターとは？

０歳～就学前の子どもさんと保護者が利用できる施設です。
四万十町内では、窪川地域子育て支援センター・大正地域子育て支援センター（認定こども園たのの内）・十和地域子育て支援センター（昭和保育所内）の3施設があります。
ひろばがない日でも、（月）～（金）は開所していますので、自由に利用できます。
お家での遊びにちょっと飽きちゃったかな？気分転換したいな…と感じた時など
お友だちを誘って、支援センターをご利用ください☺
親子で自由に遊んだり、ゆったり絵本を読んだり、お友だちをつくったり、楽しく遊びましょう。
また、身体測定もできます。
健診までには日にちがあるけど、今の身長や体重がどれくらいか知りたい時などありませんか？
そんな時は支援センターで測定することができますので、お電話でお問い合わせしていただいても良いですし、直接お越しいただいても大丈夫です。お気軽にご利用ください☺
町外の方の利用もできます。

また、町内在住の未就学児の一時預かりも行っております。
詳細やご不明な点は各センターにお問い合わせいただくか、
四万十町公式HPをご覧ください。（QRコードからご覧いただけます）

四万十町公式　子育て支援センター

☆開所曜日：月～金曜日（祝祭日・年末年始を除く）

☆利用時間：午前９：00～12：00
　　午後1：00～4：30

- 窪川地域子育て支援センター　☎0880-22-2525
- 大正地域子育て支援センター（認定こども園たのの内）　☎0880-27-0363
- 十和地域子育て支援センター（昭和保育所内）　☎0880-28-4233



妊婦さん大歓迎！！

ぴよぴよ・にこにこひろばともに妊婦さんも大歓迎です❀

**武田助産師や保健師さん、澤田医師に話を聞きたい…
妊娠中のお悩みや、気になっていること…
出産の準備のことや、先輩ママさんに聞きたいこと…
などございましたら、お気軽にお越しください☺ちょっとのぞいてみませんか？おやつも一緒にたべませんか？**

お待ちしております！！



緑林公園へピクニックへ行こう！

**心地よい季節となりましたね。
こどもさんと一緒にピクニックに参加しませんか？
広い芝生やながーい滑り台もありますよ☺
ベビーカーでお散歩するのもいいですね☺
みなさんお誘い合わせの上、是非ご参加くださいね☺**

窪川子育て支援センターのお友だちと一緒です♡
みんなで楽しみましょう(˘♪

日時：11月6日（金）
10：00頃～11：30
（11：00頃からおやつを食べ始めます）

場所：四万十緑林公園
現地集合・現地解散です

おやつ：キャラメルマーブルパウンドケーキ・果物
離乳食：バナナの予定です。細かい形状での提供はできません
1世帯100円を当日集金します。

遊具で遊んだり、お散歩したり、一緒におやつを食べたりして楽しく過ごしましょう☺晴れるといいですね☀

おやつの人数把握の為、予約制となります。
予約先：十和地域子育て支援センター（昭和保育所内）　28-4233
まだ間に合いますので、お早めにご予約ください

☆天候により、場所が窪川子育て支援センターに変更になります。
当日の場所変更がある場合は「すぐーる」にて連絡します。
☆キャンセルの場合の連絡は不要です

５月は雨でセンターでの開催になりましたが、みんなで楽しく過ごしました☺今回は晴れるといいな☀



5月の様子



武田助産師と

おしゃべりROOM

日時：12月16日（水）　　9：30～11：30

対象：妊娠中の方

3歳までのお子さんを子育て中の方

※お子さんが保育園に通っている方も参加できます

※未就園のお子さんを職員が別室で預かることができます

※申し込み人数によっては時間帯を分けさせていただく場合がございます

場所：十和地域子育て支援センター（昭和保育所内）

※参加人数によっては昭和保育所内での場所の変更があります

〇参加は無料です（飲み物1杯付）

〇予約制ですので、下記までご予約をお願いします

十和地域子育て支援センター（昭和保育所内）　☎28-4233

予約期間：12/11（金）締め切り

★武田助産師とのおしゃべりtime

★おうちでも簡単ストレッチ

おしゃべりROOMとは・・・？

講演会のようなお堅いものではなく、座談会のようなリラックスしておしゃべりを楽しむ場です。

ちょっと気になっているけど、今更聞けない・・・あんなことやこんなことはありませんか？他のお母さんはこんな時どうしてるのかな？と思うことも気軽に聞けるチャンスです。お子さんのこともちろん、自分のこと、妊娠出産、産み分けのことなども相談OKです。温かい飲み物でも飲みながら、武田助産師や参加のみなさんと楽しくおしゃべりしてリフレッシュしませんか。



10/15　お誕生会

半年ぶりにお誕生日のお友だちがいるお誕生会を開催しました☺

お母さんと一緒に前にでてもらい、インタビューを受けました。保育所のお友だちも一緒にお祝いしてくれて、誕生日メダルとカードは年長組のお姉ちゃんからもらいました☺

お楽しみは巨大パズル！

参加してくれたお母さんたちに完成させてもらいました。職員の出し物は高知が誇る演歌歌手「三山ひろしさん」でけん玉を披露しました！お母さんにもサプライズでけん玉をしてもらいましたよ✨

賑やかにお祝いできてよかったです☺お誕生日おめでとう！







ありがとう☺

どうぞ♡

巨大パズル！！

何ができあがるかな？？





ママ、けん玉がんばれー！！



さぁ、がんばるぞー！！

名曲「四万十川」に合わせて

けん玉を披露しました☺





他、3名の挑戦者でした









にっこり笑顔★

抱っこだいすき♡







かぼちゃさんつかまえた！



アンパンマン、おおきいな～



赤ちゃんはここでねんねだね☺





スカーフを使って体操～





ハイハイレース



10/20　うんどうかいin窪川子育て支援センター
支援センターでの運動会がありました。窪川・大正・十和地域合わせて14組の参加がありました。スカーフを使うリラックス体操から始まり、ハイハイレース、おしりでよーいどん、玉入れなどなど、たくさんのプログラムで、笑いありの楽しい運動会でした。この日は気温も高く、室内冷房をしていても汗がでるくらい暑かったですね💦
楽しい時間はあっという間に過ぎていきました。
最後の方はねんねtimeになってしまったお子さんもいましたが、賑やかでとっても楽しい運動会でした。参加いただいた皆様ありがとうございました。

HAPPY HALLOWEEN









新聞レースもしましたよ
白熱した戦いでした！！



ぼくはこれでひっぱってもらうよ☺

ハイハイン目指してがんばるぞ！





風船を挟んで
ゴールを目指します





おこさんを抱っこしたままおしりでよーいどん！





ボールをいれるよ☺



最後は
メダルをもらいました✨