子育て通信

内　容	日　時		場　所	お問い合わせ
赤ちゃん相談	11月24日(火)	9:30～11:30	大正地域子育て支援センター（認定こども園たのの内）	大正町民生活課 ☎27-0112
	12月 2日(水)	10:00～12:00	窪川地域子育て支援センター	健康福祉課 ☎22-3115
	12月10日(木)	9:30～11:30	十和地域子育て支援センター（昭和保育所内）	十和町民生活課 ☎28-5112
4・7か月児健診	11月11日(水)	対象者に個別通知	窪川地域子育て支援センター	健康福祉課 ☎22-3115
	12月 9日(水)			
1歳6か月児・3歳6か月児健診	11月18日(水)	対象者に個別通知	四万十町役場本庁東庁舎	
ハローベビースクール	11月29日(日)	10:00～12:00	窪川地域子育て支援センター	

健康検査・がん検診

内　容	日　時		場　所	お問い合わせ
子宮頸がん検診	11月12日(木)	9:00～11:00	十和体育館	十和町民生活課 ☎28-5112
		13:00～15:00		
	11月13日(金)	9:00～11:00	昭和地区基幹集落センター	
		13:00～14:00	大正北ノ川多目的集会所	大正町民生活課☎27-0112
乳がん検診	11月12日(木)	9:00～11:30	十和体育館	十和町民生活課 ☎28-5112
		13:00～15:30		
	11月13日(金)	9:00～11:00	昭和地区基幹集落センター	十和町民生活課☎28-5112
		13:00～15:00	大正北ノ川多目的集会所	大正町民生活課☎27-0112
○若者健診　○特定健診 ○後期高齢者健診 ○結核・肺がん検診 ○胃がん検診　○大腸がん検診 ○前立腺がん検診	12月 6日(日)	8:00～10:30	四万十町役場本庁東庁舎	健康福祉課 ☎22-3115
結核・肺がん検診	12月11日(金)	午前中巡回	興津～東又～仁井田～松葉川～立西～役場	

医

からだにいいはなし

CT検査ってどんな検査？ 1/4

今月からは、CT検査の原理から歴史まで分かりやすく解説していきたいと思います。

まずは、CTってどんな検査なのでしょう。

CT検査は、レントゲン検査ではわからないような病変を短時間で、体の内部を詳しく調べることができる検査です。痛みはなく、多くの方が受けています。CTは"Computed Tomography"（コンピュータ断層撮影）の略で、身体の内部を輪切りの画像や3D立体画像として描出する検査です。同じX線を使うレントゲン検査と原理は似ていますが、大きな違いがあります。


◀レントゲン画像

レントゲン　一方向からX線を当てる
→ **構造が重なって見える**

CT　360度あらゆる方向からX線を当てる
→ **あらゆる断面情報を画像化できる**


◀CT画像

このためCTでは、臓器の形や異常の位置関係を立体的に把握しやすいという特徴があります。撮影時間は数十秒程度と短く、MRIとは違い視野が開放的なので閉所が苦手な方でも受けやすい検査です。

CT装置の原理は？

CT装置はドーナツ状をしており、内部には、X線を出すX線管と、X線を受け取る検出器が組み込まれています。

検査中は、患者さんが横になった寝台がドーナツの穴を通過し、その間にX線管と検出器が高速で回転しながら、体の周囲から連続的にデータを集めます。集められたX線の情報はコンピュータで処理され、体の内部を詳しく映し出す白黒のCT画像として表示されます。

X線が通り抜けやすい部分 → 黒く　通り抜けにくい部分 → 白く

となります。たとえば、空気を多く含む肺は黒く、骨のように硬い部分は白く表示されます。

四万十町国保大正診療所　大窪秀直　谷中寛和　大川剛史



ひとりで頑張りすぎないで！



11月は、**児童虐待防止推進月間** です。

子育ては、楽しいことやうれしいことがある一方で、思い通りにならず、悩んだり、イライラしたり、大声で子どもを叱るなど、「しつけ」のつもりが厳しくなりすぎていませんか。

これって「虐待」？ そう感じた時は、次の4つに当てはまらないかチェックしてみましょう。

児童虐待の4つの種類

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く など



心理的虐待

子どもの前で家族に暴力を振るう（DV）、ひどい言葉で傷つける、無視する など



ネグレクト

食事を与えない、不潔な環境で生活させる、長時間子どもを放置するなど



性的虐待

子どもにわいせつな行為をする、わいせつな画像を見せる・撮る など



イライラしたら…

1. まずは深呼吸　その場を少し離れて、気持ちをクールダウンさせましょう。

2. 完璧な親じゃなくて大丈夫
「～しなきゃ」と頑張りすぎていませんか？ 少し肩の力を抜いてみましょう。

3. 一人で抱え込まないで
誰かに話すだけで、気持ちが軽くなることがあります。



悩んだり、イライラしたり、子育てがつらいと感じたら、
一人で悩まず、気軽にこども家庭センター「楓」にご相談ください。

【お問い合わせ先】こども家庭センター「楓」（健康福祉課内）　☎22-3115

薬の名前の由来を知っていますか？

薬の名前について、「カタカナで何の薬かわからない」「難しい名前で覚えにくいな～」などと感じたことがありませんか？ 実は薬の名前には、薬の特徴やちょっと面白い意味が隠れているものがあります。

ヨーデルS（便秘薬）	「よう出る」から…と思いきや、実はスイスの「ヨーデル」の爽やかな感じをイメージさせるため。
カロナール（解熱鎮痛薬）	熱や痛みがとれて「軽く、楽になる」から。
シナール（ビタミンC）	ビタミン「C」＋肌が「白くなる」→「しろなる」→「シナール」
ボルズィ（睡眠薬）	一般名の「Vornorexant（ボルノレキサント）」＋眠りを表す「zzz」→「Vorzzz（ボルズィ）」

などなど。薬の名前には成分名由来のものや、ダジャレ、開発者の願いや想いが込められたものなどさまざまです。あなたが使っているお薬には、どんな由来があるのでしょうか。



無料健康相談日

11月は　15日(日)、29日(日)です。

どうぞ、お気軽にご相談ください。

［お問い合わせ先］
調剤薬局技術センター
薬剤師　田中　大夢　☎22-1000