



マモルと博士の 防災教室

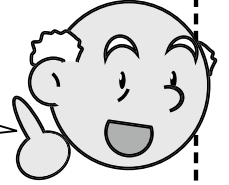
第17回 知っててよかった



知ってるつもりで知らなかった？
楽しく学んで、防災力もアップ！

防災クイズ ～知っててよかった～

突然襲ってくる巨大地震、大津波、土石流！いつ起こるか分からない自然災害の猛威から、あなたは自分自身を守ることができますか？



Q1 これらは全て地震の時に必要なものですが、大きな地震が起きたとき最も重要なものは何ですか？

- ① 水 ② 懐中電灯 ③ 携帯ラジオ ④ 医薬品 ⑤ 笛

Q2 あなたが外にいる時に大地震が起きた場合、一番正しい避難場所は？

- ① コンビニエンスストア ② ガソリンスタンド ③ 交番

Q3 あなたがスーパーマーケットにいる時、大地震が来た場合にとる行動で正しいのは？

- ① 買い物かごをかぶってうすくまる ② コンクリートの柱の下に避難する ③ 非常口から逃げる

Q4 地震発生後、柱に足が挟まれて長時間身動きできず苦しんでいる人がいます。

あなたがとるべき行動で正しいのは？

- ① 柱を持ち上げ、助け出す ② そのままにして救助隊の到着を待つ
③ 挟まれている足をマッサージする

Q5 激しい雨が続き水が溢れて道路や床下に氾濫し始めました。家族そろって避難することにしましたが、正しい行動は？

- ① 車を避けるため道路の端を歩く
② 元気な人を先頭に急ぎ足で歩く
③ 高齢者・子どもを真ん中に縦に一列になってゆっくり歩く



A1 : ⑤ 笛

最悪のケース、自分が生き埋めになり脱出できない場合、所在を知らせるため最も重要となります。阪神淡路大震災では、3万5千人の方が生き埋めとなり自分で脱出できない状況に陥ったといわれています。

A2 : ② ガソリンスタンド

ガソリンスタンドは意外にも、火にも地震にも強い施設。阪神淡路大震災では、実際に猛烈な火災がガソリンスタンドで焼け止まりになったという例があります。

A3 : ① 買い物かごをかぶってうすくまる。

スーパー等の買い物かごは意外にも強度がある。とにかく、頭を守ることが肝心です。

A4 : ② そのままにして、救助隊の到着を待つ。

長時間、足や腕などが重い物の下敷きになっていると、体内に毒素が発生する。急に取り除くと、毒素が血液をめくり心臓停止などを引き起こすことがある。これが、クラッシュシンドロームといわれる症状です。

A5 : ③ 高齢者・子どもを真ん中に、縦に一列になってゆっくり歩く。

道路の端は、側溝・マンホールの蓋が外れているなど危険。先頭の人、安全を長い棒などで確認しながら着実に前に進む。元気な人が、高齢者や子どもを背負ったり、前後の人をロープで結んで避難する。

来月も2人と一緒に、防災について学んでみよう！