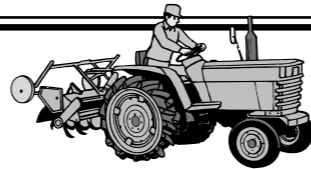


## 小型特殊自動車のナンバー登録はお済みですか？

小型特殊自動車は、公道を走らない場合でも、ナンバー登録が義務付けられています。まだ登録がお済みでない場合は登録手続きをお願いします。小型特殊自動車の区分については次のとおりです。



区分	小型特殊自動車	
	農耕作業用	その他
全長	制限なし	4.7m以下
全幅	制限なし	1.7m以下
全高	制限なし	2.8m以下
総排気量	制限なし	制限なし
最高速度	時速 35km 未満	時速 15km 以下
構造	<ul style="list-style-type: none"> <li>・農耕トラクター</li> <li>・農業用薬剤散布車</li> <li>・コンバイン</li> <li>・田植機（乗用型）</li> <li>・国土交通大臣の指定する農耕作業用自動車（例：型式認定番号が「農 0000号」のもの）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・フォークリフト</li> <li>・運搬車など</li> <li>・国土交通大臣の指定する構造のカタピラを有する自動車</li> <li>・国土交通大臣の指定する特殊な構造を有する自動車（草刈作業車など）</li> </ul>
税額	2,000円	5,900円

### 登録・廃車手続きについて

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。車両の登録、廃車、変更などがあつた場合は、忘れずに手続きを行ってください。

#### 【手続きに必要なもの】

- 申請書  
(税務課、各地域振興局にあります)
- 所有者の印鑑  
(名義変更の場合は、旧・新所有者の印鑑が必要になります)
- ナンバープレート(廃車の場合)

【お問い合わせ先】 税務課 ☎ 22-3116

## 土佐くろしお鉄道 列車名と運転区間の変更について

■改正日：平成31年3月16日(土) ■改正内容：【中村・宿毛線】特急列車の列車名および運転区間を変更します。

上り(現行)	上り(改正後)	下り(現行)	下り(改正後)
南風12号(宿毛→岡山)	あしずり4号(宿毛→高知)	南風3号(岡山→中村)	あしずり3号(高知→中村)
あしずり4号(中村→高知)	あしずり6号(中村→高知)	あしずり3号(高知→中村)	あしずり5号(高知→中村)
あしずり6号(中村→高知)	あしずり8号(中村→高知)	あしずり5号(高知→中村)	あしずり7号(高知→中村)
南風24号(中村→岡山)	あしずり10号(中村→高知)	南風13号(岡山→宿毛)	あしずり9号(高知→宿毛)
あしずり8号(中村→高知)	あしずり12号(中村→高知)	あしずり7号(高知→中村)	あしずり11号(高知→中村)
あしずり10号(中村→高知)	あしずり14号(中村→高知)	あしずり9号(高知→中村)	あしずり13号(高知→中村)
あしずり12号(宿毛→高知)	しまんと10号(宿毛→高松)	あしずり11号(高知→中村)	あしずり15号(高知→中村)

【お問い合わせ先】土佐くろしお鉄道株式会社 中村駅 ☎0880-35-4961

### 12月 学校給食食材の放射能測定

	検査期間	セシウム134	セシウム137	ヨウ素131
窪川学校給食センター	12/3~7	不検出	不検出	不検出
大正学校給食センター	12/3~7	不検出	不検出	不検出
十和学校給食センター	12/3~7	不検出	不検出	不検出

実施日：平成30年12月25日  
検査機関：株式会社 日本食品エコロジー研究所 食品分析センター

※不検出とは測定下限値未満(<1.0Bq/kg)であることを示しています。検査に使用する食材は、約1週間分の原材料(調味料を除く)です。一定量を混合試料にして検査します。

## 町民課からの お知らせ

### 後期高齢者医療 保険料の納め忘れ ありませんか？

平成30年度の後期高齢者医療保険料の納期限は、2月28日が最終です。(年金天引以外の方)納め忘れのないよう、ご確認ください。

※後期高齢者医療は保険料の納付忘れがあると、有効期限が1年ある保険証ではなく、3か月の短期証になる場合があります。

### 後期高齢者医療 保険料を口座振替 しませんか？

保険料は口座振替を依頼してくと、毎月25日に登録いただいた口座から保険料を振替えます。わざわざ納付に向く必要がなく、納め忘れもありません。

口座振替をご希望の方は、町内の各金融機関に通帳と口座のお届け印を持参し、お申し込みください。

## 3月31日までです！ 特定健診の受診は お済みですか？

国民健康保険では、糖尿病・脂質異常症・高血圧・高尿酸血症など生活習慣病の原因にもなるメタボリックシンドロームに着目した特定健診を実施しています。

各地区で行う集団健診は、2月16日(土)役場本庁舎東庁舎で行われる日程のみとなりました。医療機関や人間ドックでは、3月31日まで受診できます。

今年度まだ健診を受けていない方は、ぜひ受診をお願いします。年に一度の特定健診で自分の健康状態をチェックし、生活習慣病の早期発見や予防、生活習慣の改善に役立てましょう。

#### ◆対象者

- ・40歳から74歳の四万十町国民健康保険被保険者  
(昭和18年4月2日、昭和54年4月1日生まれの方)
- ◆対象とならない方  
・会社などで健診を受ける方  
・長期入院中(6か月以上)の方  
・妊娠されている方  
・施設入所中の方  
・海外に居住されている方

#### ◆検査内容

- ・身体測定
- ・血圧測定
- ・検尿
- ・身体診察
- ・問診
- ・腹囲測定
- ・血液検査

そのほか医師が必要と認めた場合は、貧血検査、心電図検査、眼底検査を実施します。

#### ◆受診費用

・無料(人間ドックでの受診は自己負担があります)

※特定健診を受診する際は、昨年3月上旬にお送りした受診券、問診票および保険証が必要です。お手元ない方は、ご連絡をお願いします。

※受診日当日に四万十町国民健康保険の資格を喪失されている方は、特定健診を受診することができませんのでご注意ください。

## 国民年金保険料は 口座振替がお得です

国民年金保険料の納付は、口座振替が利用できます。

口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することによる割引(早割)制度や、さらに割引額が多い6か月前納・1年前納・2年前納もあり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、基礎年金番号がわかるもの(年金手帳・納付書など)、通帳、金融機関届出印を持

## 「ねんきんネット」を 利用してみませんか？

参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し出ください。

ねんきんネットは、インターネットを通じて、ご自身の年金に関する情報を手軽に確認できるサービスです。24時間いつでもどこでもパソコンやスマートフォンからご自身の年金情報を確認することができます。

#### 「ねんきんネット」でできること

- ・ご自身の年金記録の確認
- ・将来の年金見込額の確認
- ・年金機構から郵送された各種通知書の確認 など

※ねんきんネットのご利用には登録が必要です。

パソコンやスマートフォンから「ねんきんネット」と検索、ホームページから登録手続きをしてください。

#### 【お問い合わせ先】

- 四万十町役場 町民課 ☎22・3117
- 大正 町民生活課 ☎27・0112
- 十和 町民生活課 ☎28・5112
- 高知西年金事務所 ☎088・875・1717
- ねんきんネット等専用ダイヤル ☎0570・058・555