

四万十町通信

5

2019
Vol.158

02

今月の人きり
そもそも人と接することが好き！

03

話題の広場 topics&report
第11回 四万十川桜マラソン大会

06

特集
町のことは自分のこと。自分のことは町のこと。



4月18日 こいのぼり公園



第11回 四万十川桜マラソン大会

第11回四万十川桜マラソン大会を3月31日に開催しました。
 今大会は県内外から1,358名が参加し、1,243名のランナーが完走し、無事大会を終えることができました。
 この日はスタートからゴールまで向かい風となりランナーを苦しめていましたが、ランナーには四万十川の雄大な流れや自然風景を真近で感じてもらったり、仁井田米のおにぎり、心のこもった沿道の応援などランナーに歓迎の心でおもてなしする事ができました。

また、前夜祭では四万十町の食材をふんだんに使った料理でランナーに大変好評でした。



【結果報告】

■男子総合順位

順位	氏名	県名等	タイム
1	浜田 浩佑	大阪府	2時間36分26秒
2	東 勇樹	高知県	2時間37分22秒
3	野中 健史	愛媛県	2時間39分39秒

■女子総合順位

順位	氏名	県名等	タイム
1	吉村 友香	島根県	3時間 4分44秒
2	福原千帆海	高知県	3時間 6分 7秒
3	佐竹 一美	高知県	3時間15分50秒

実行委員長お礼

今年は晴天で桜満開の中での大会となりましたがボランティアの皆さまや沿道で声援を送っていただいた地域の皆さま、御協力ありがとうございました。おかげさまで、無事 42.195 kmの「走ル旅」を終えることができました。

この大会は、雄大な四万十川と沈下橋、桜並木、新緑が相まって全国に誇るロケーションの大会です。今後とも大会の発展のため、御支援・御協力をお願いします。



実行委員長
谷口 和史

■民泊者数…19人 ■前夜祭来場者数…156名 ■ランニングクリニック受講者数…27名

季節の風景 5月

がんねん
元年



天皇即位の最初の年や、年号の改まった最初の年を言います。また、ある物事の出発点となるような年にも使われます。例えば、「環境保全元年」や「ボランティア元年」などです。本来は、元年が正しい言い方ですが、コンピュータのプログラム上で一年と表示してしまう場合も実際にはありません。

江戸時代の終わり、慶應から明治に改元されたのは、西暦1968年10月23日（慶應四年9月8日）。通常は、改元の詔書が出されたときからその年いっぱいまでは、新しい元号となりますが、明治の改元のときには、特例でその年の元日に遡って明治とすることになったのです。「改慶應四年為明治元年」（慶應四年を改めて、明治元年とす）このため、慶應四年1月1日から9月8日までのあいだは、あとから明治元年に改められたわけです。もちろん9月8日以降が明治2年になったわけではなく、その年いっぱいが明治元年。つまり「慶應四年」は、いったん存在した後、無くなったのです。

また、64年もの長きに渡った昭和の時代は、大正15年12月25日に大正天皇が崩御し、その日に昭和と改元されたので、昭和元年は12月25日から31日までの、わずか一週間だけです。ちなみに、昭和天皇は昭和64年1月7日に崩御し、翌日の1月8日に平成と改元されましたので、昭和64年は1月1日から7日までの一週間で、くしくも昭和元年と同じだけの日数となったのです。

今月の



そもそも人と接することが好き！



▲敷地さんとともに「くぼかわ まち歩き」のモデル出演！

先々月登場いただいた敷地 鮎美さんとともに、NPO法人「LIFE」の職員としての半平カフェを切り盛りしている嶋岡さん。嶋岡さんの人当たりの心地よさは抜群かつ絶妙と、嶋岡さんを知る人が声を揃えます。確かに「どこで身につけられたのだろうか？」と思うくらい！

嶋岡さんは、地元・窪川で生まれ、七里小学校、窪川中学、窪川高校と進み、土佐女子短大の英語科へ。「英語はずっと大好きで、留学したい」と思っていたくらいでした」という嶋岡さん。しかしその時代は就職難。卒業旅行でロンドンやパリには行ったそうですが、短大卒業とともに高知市内にある食品卸会社に就職しました。ところが就職したものの「これといってまずいことはしていないのに、なんだか謝つてばかり」という悶々とした毎日。そんな頃、大手旅行会社が添乗員を募集していることを知り応募。そして採用。

「日本中行きましたよ」まだ20代前半だった嶋岡さんは、未熟であることを隠さず、とにかく一生懸命。自分の親くらいの年齢のお客さんからとても可愛がってもらえたといいます。添乗員という、お客さんに振り回されたり、叱られたりが付き物のようですが、嶋岡さん曰く、そういうことはほとんどなかったというのです。お話を伺っていると「そもそも人と接することが好きな人」ということがよくわかります。聞くと、その自覚は高校生の頃からあったそうです。アルバイト先でレジを担当していたのですが、店長から販売の方へ回るように指示され、販売業務についてたところ、これが思いのほか楽しくて「私、向いてる！断然、事務より接客！」と気付いたのだとか。

嶋岡さんの人当たりの心地よさは、もともと持っている資質プラス、食品卸会社での日々プラス、旅行会社での接客経験によって完成されたものなのですね。



しまおか ふみ
嶋岡 文さん
(藤の川)

四万十川一斉清掃

四万十川の清流保全のため、平成4年から流域市町で毎年、四万十川一斉清掃が行われています。四万十町では、4月14日に四万十川一斉清掃を、地域の方々や、町内外事業者のご協力により、悪天候が予想されましたが、実施することができました。今年度の一斉清掃で建設業者のボランティアにより回収したごみの総量は、前年度と比較すると1,610kg減少しており、約7,230kg(14日11時時点)という結果となりました。早朝よりご参加いただきました皆さま誠にありがとうございました。



〔お問い合わせ先〕
企画課四万十川対策室 ☎22-3124



アユの試験放流

3月22日に四万十川にアユを増やす取り組みの一つとして、昨年に引き続きアユの稚魚の試験放流を行いました。天候にも恵まれ、約30人の参加者の協力により、約1,010kgの稚アユをバケツで放流しました。これから友釣り解禁日である5月15日までの間、清流の中で順調に成長してくれることを願い、地元住民や漁協関係者の方たちと協力しながら見守っていきます。

〔お問い合わせ先〕 企画課四万十川対策室 ☎22-3124

四万十町青少年育成町民会議

第7回育成事業 あすたむらんどツアー

3月16日、徳島県の「あすたむらんどツアー」に四万十町内の小・中学生39人とスタッフ10人で行きました。

「あすたむらんど」とは、明日「あす」に多くの夢「たむ」がある場所「らんど」という意味で、遊びや体験を通して科学する心を育てる目的で造られた大型公園です。今回の育成事業は、「あすたむらんど徳島」の科学施設を体験することで、町内の子ども達に科学する心を育ててほしいという願いから計画をしました。

徳島までの道のりは遠く、他校の子ども達とバスの中でレクレーションを通じて交流し、現地のこども科学館では、ムーンウォーカーなどの体験型遊具や法則を利用した遊び道具を使って科学を学び、野外では大型のアスレチック施設を活用して、参加者は楽しい交流ができました。



四万十町子ども会 新人ソフトボール大会

3月17日に窪川運動場多目的広場で四万十町子ども会新人ソフトボール大会が開催されました。町内チームの5年生以下の編成による新人戦で、今回は4チームが参加。参加チームが少なくなくても元気は変わらず。今季の開幕戦は熱気あふれる大会になりました。結果は以下の通りです。



▲優勝 オール四万十

■大会結果

優 勝	オール四万十
準優勝	高南・土佐 S B C
第3位	田野々スポーツ少年団
敢闘賞	十川スポーツ少年団



第8回 くぼかわスポーツクラブ杯グラウンドゴルフ大会

3月7日に窪川運動場（金上野）において町内外より59人の参加のもと、「第8回くぼかわスポーツクラブ杯グラウンド・ゴルフ大会」が開催されました。

今大会はダイヤモンド（1R中にホールインワン3）を達成した選手もいるなど、日ごろの練習の成果を発揮した大会となりました。



▲左から 百代圭一さん、吉門正男さん、池田定子さん

■大会結果

優 勝	吉門 正男（四万十町・絆チーム）	ハイスコア 51
準優勝	百代 圭一（四万十町・睦チーム）	ハイスコア 52 2打（13）
第3位	池田 定子（四万十町・街分チーム）	ハイスコア 62 2打（11）

殊勲賞	宮川 佐恵子（黒潮町グラウンドゴルフ愛好会）	ダイヤモンド達成
敢闘賞	北村 幸子（四万十町・街分チーム）	
敢闘賞	黒岩 安野（大野見GG部）	
健闘賞	池田 章夫（黒潮町グラウンドゴルフ愛好会）	



四万十高校による四万十川一斉清掃

3月12日、四万十高校の生徒および教職員などによる四万十川の清掃が行われました。これは、四万十川流域の環境保全の一環として四万十高校が取り組んでいるものであり、当日は約50人が参加しごみを収集しました。収集後、クリーンセンター銀河にてごみの分別作業を行い、ごみについて考えるいい機会となりました。



3 若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる
つまり…**子育てしやすい町にする**

■今年度の主な取り組み

出産・子育てしやすい環境を目指して

出産・育児への支援 医療や育児の不安を少しでも減らし、**妊娠から育児までのサポート**体制の充実を進めていきます。

安心子育て支援事業(出産祝金)
●第1子・第2子では5万円、第3子以降は30万円を支給します。
⇒詳しくは…町民課 ☎22-3117

不妊治療費助成事業
●一般不妊治療は1年度あたり5万円を限度に通算5年、特定不妊治療は1回につき10万円を限度に通算6回、男性不妊治療は特定不妊治療と併せて申請する場合に限り5万円を上限に助成します。
⇒詳しくは…健康福祉課 ☎22-3115

母子保健事業
●妊婦・乳児一般健康診査の費用の助成、乳幼児健診、赤ちゃん相談(医師や保健師による育児相談、助産師による母乳相談)などを行います。
⇒詳しくは…健康福祉課 ☎22-3115

妊婦一般健康診査通院費助成事業
●町外の医療機関で妊婦健診を受診する際の通院費1回あたり5,000円(上限14回)を助成します。
⇒詳しくは…健康福祉課 ☎22-3115

	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度
出生数	95人	81人	97人	86人

- 出生数:年間目標100人
5年間の目標500人(H27~H31まで)
- 合計特殊出生率:5年後に1.80を目指します
(H20~24平均値1.68)

子育て応援の充実 **仕事と子育ての両立**など、働きやすい職場環境づくりを目指し、子育て家庭の経済的負担感の軽減に取り組んでいきます。

乳幼児・児童医療費助成制度
●中学校卒業までの医療費の自己負担分を助成します。
⇒詳しくは…町民課 ☎22-3117

多子世帯保育料等軽減事業
●保育料が第2子は半額、第3子以降は無料となります。
⇒詳しくは…生涯学習課 ☎22-3576

放課後児童対策事業
●町内1か所で放課後児童クラブ、12か所で放課後子ども教室を開設し、子どもたちとともに勉強やスポーツ・文化活動、地域住民との交流などの取り組みを実施します。
⇒詳しくは…生涯学習課 ☎22-3576

安心して子育てできる環境を目指して

保育サービスの充実
ファミリーサポートセンター運営事業
●乳幼児や小学生などの児童を有する子育て中の保護者と、児童の預かりなどによる子育ての手助けをしたい人をつなぐことにより、地域の支えあいによる子育て環境の整備を進めます。

地域子育て支援拠点事業(子育て支援センター)
●育児相談や保健相談事業への支援、育児教室や講演会などを開催するほか、一時預かりや子育てサークルなどの育成支援、子育てに関する情報や交流の場の提供などを行います。
⇒詳しくは…生涯学習課 ☎22-3576

学校教育環境の充実
ICT教育推進事業
●未来を担う子ども達が、高度情報化社会に対応できる力を身に付けられるよう、発達段階に応じてICTに適切に触れながら情報活用能力を育成することが必要なことから、学校での学習を通してその育成を図り、ICT機器(タブレットPC、デジタル教科書など)の活用による教育の質の向上を目指します。
⇒詳しくは…学校教育課 ☎22-2594

定住環境の充実
若者定住促進支援事業
●40歳以下の若者が新たに住宅を新築または購入する際に最大100万円を補助します。
家族支え合い居住支援事業
●新たに二世帯以上で住宅を新築・購入・改築する際に最大100万円を補助します。
⇒詳しくは…建設課 ☎22-3120

来月号では、基本目標④ **安心して暮らせる町にするための取り組み**を紹介します。

本町では、人口減少克服と地方創生を目指して、「まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定し、その中で4つの基本目標を掲げ、さまざまな取り組みを行っています。今年度は、この戦略の最後の取り組みの年でもあり、来年度からの新しい戦略を立てる年にもなります。4月号より、これまでの成果と今年度の主な取り組みについて紹介しています。今月号では、そのうち2つの基本目標とその取り組みについて、ご紹介します。

四万十町 まち・ひと・しごと創生総合戦略 基本目標②

目標を大きく上回る!

2 四万十町へ新しい人の流れをつくる
つまり…**住む場所、集まる場所をつくる**

	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度
移住者数	26組45人	46組73人	125組190人	132組177人

- 移住者数(移住促進事業等の実績)
年間目標20組
5年間の目標200人(H27~H31まで)

この町に移り住む、住み続けることができる環境を目指して

移住定住促進事業(移住促進)
●移住相談対応や空家などの情報提供
●お試し滞在施設などの管理運営
●首都圏でのPR活動の実施(移住相談会など)
●Uターン増加を目指したプロモーション事業
●移住者などへの賃貸住宅家賃の助成などを行います。

移住定住促進用中間管理住宅促進事業
●活用できる空き家を町が借り上げ改修し、移住希望者などへの貸し出しを行います。今年度は5棟の住宅を整備予定です。

⇒詳しくは…にぎわい創出課 ☎22-3281

みんなに愛される「四万十川」を目指して

四万十川水産資源回復事業
●水産資源を将来に渡り守っていくための資源の底上げや、釣り客の増加を目的としたアユの種苗放流の実施、町内におけるアユの遡上や降下状況調査、漁場の整備などの内水面漁業の振興を行うことで、町内の活性化を目指します。

四万十川イメージ向上事業
●町外の人から求められている四万十川のイメージや実態を調査し、その結果を踏まえて町外向けのアピール手法に反映させるほか、調査結果をもとに四万十川の水辺での体験活動として求められていることや実施できる内容を検証し、流域全体の水辺に町民や観光客が訪れやすい環境を目指します。
⇒詳しくは…企画課四万十川対策室 ☎22-3124

この町の魅力・知名度の向上と交流人口の拡大を目指して

観光拠点施設整備事業
●平成31年2月に開幕した「リョーマの休日～自然&体験キャンペーン～」にあわせ、「自然」と「体験」をキーワードに、興津青少年旅行村やネイチャーセンターなどの各種施設整備を進め、受入体制の充実を図り、交流人口の拡大や周遊促進を目指した取り組みを進めます。
⇒詳しくは…にぎわい創出課 ☎22-3281

広報戦略策定事業
●観光や産業振興・移住定住などの各分野において、効果的に四万十町をPRしていくため、この町の統一されたイメージの定着を目指します。
⇒詳しくは…企画課 ☎22-3124

地域ブランド調査2018による全国市区町村別魅力度ランキングにおいて、四万十町は、**四国内1位**(全国では62/1000位)となりました!

特集

町のいよは自分のいよ。自分のいよは町のいよ。

住む場所、集まる場所をつくる。
子育てしやすい町にするために

税務課からのお知らせ

軽自動車税の減免について

障害者手帳や療育手帳などをお持ちで、一定の要件を満たす方は、軽自動車税の減免を受けることができます。なお、この減免については、普通車を含めて1人1台に限ります。

【申請に必要なもの】

- 印鑑（認印可）
- 自動車検査証（車検証）
- 運転免許証
- 身体障害者手帳など
- マイナンバーが確認できるもの



継続して減免を受けられる方へ

昨年度に減免申請書を提出された方についても、毎年納期限までに申請が必要となります。関係書類を送付しますのでご確認ください。

減免申請期限（納期限） 5月31日（金）

所得証明の発行開始時期

令和元年度所得証明（平成30年中所得）は、
・給与特別徴収の方は、
5月9日（木）から、
・普通徴収・年金特徴の方は
6月14日（金）から
発行できます。

【お問い合わせ先】 税務課 ☎22-3116

国民生活基礎調査を実施します

今年は四万十町の皆さまがお住いの地域で実施することになりました。

- 調査票は5月の下旬から調査員がお配りする予定です。調査員は、この調査の期間中、都道府県知事から任命された地方公務員です。お宅をご訪問する時には、調査員証を携帯しておりますので、ご確認ください。
- 答えていただいた内容は、統計を作るためにだけに用いられます。その他の目的に用いることは決してありませんので、安心してご回答ください。

【お問い合わせ先】
須崎福祉保健所 地域支援室
須崎市東古市町6-26（須崎第2総合庁舎）
☎0889-42-1875 FAX 0889-42-8924

「経済センサス・基礎調査」を実施します

この調査は、我が国のすべての産業分野における事業所の活動状態などの基本的構造を全国および地域別に明らかにするとともに、事業所・企業を対象とする各種統計調査の母集団情報を整備することを目的としています。

調査は、調査員が全国すべての事業所の活動状態を実地に確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には調査票を配布することにより行います。皆さまの調査へのご理解・ご回答をよろしくお願いいたします。



【お問い合わせ先】 企画課 ☎22-3124

2019年工業統計調査を実施します



政府統計



工業統計キャラクター
コウちゃん

- 2019年工業統計調査は、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、2019年6月1日時点で実施します。
- 工業統計調査は、我が国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。
- 調査の結果は中小企業施策や地域振興など、国および地域行政施策のための基礎資料として利活用されます。

- 調査票に御記入いただいた内容は、統計作成の目的以外（税の資料など）に使用することは絶対にありません。

調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご回答をよろしくお願いいたします。

【お問い合わせ先】 企画課 ☎22-3124

経済産業省・高知県・四万十町

環境コーナー

要注意!!
特定外来生物



きれいでも、持ち帰ったり、植えたりしないで!

オオキンケイギク

オオキンケイギクは繁殖力が強く、生態系に重大な影響をおよぼす恐れがあるとして「特定外来生物」に指定されています。町内の道端や川の土手などにも生息し、5～7月頃に鮮やかな黄色の花をつけます。

見掛けても、絶対に持ち帰ったり、植えないでください。



特定外来生物とは?

海外からの外来種で、日本の生態系に被害をおよぼすものとして環境省が指定した生物です。これらの生物を飼育・栽培・保管・運搬・販売・譲渡・輸入・野外に放つことなどを原則禁止しており、違反すると罰則があります。

オオキンケイギクの処理方法

処理する場合は、根から引き抜いたものを袋などに入れ、枯らしたのちに町指定ごみ袋に入れ、「可燃ごみ」の日に集積所へ出してください。ただし、多量となる場合は、環境水道課までお問い合わせください。



【お問い合わせ先】
環境水道課 ☎22-3119 大正 町民生活課 ☎27-0112 十和 町民生活課 ☎28-5112

がん検診・特定健診・後期高齢者健診のお知らせ

下記の日程でがん検診、特定健診、後期高齢者健診を実施します。受診を希望される方は電話または申し込みハガキで役場までご連絡ください。実施日が近づきましたら、受診票などを個別に送付します。

月 日		事 業 名	場 所	時間（受付時間）
5月	23日(木)	結核・肺がん・胃がん・大腸がん検診 特定健診・後期高齢者健診	七里集会所（旧 JA 松葉川支所） ※結核・肺がんは巡回あり	8：00～9：30
	24日(金)	結核・肺がん・胃がん・大腸がん検診 特定健診・後期高齢者健診	米奥集会所 ※結核・肺がんは巡回あり	8：00～9：30
	29日(水)	子宮頸がん・乳がん検診	昭和基幹集落センター	9：00～11：00
			十和体育館	13：30～15：30
	30日(木)	結核・肺がん・胃がん・大腸がん検診 特定健診・後期高齢者健診	大正北ノ川多目的集会所 ※結核・肺がんは巡回あり	8：00～10：00
		結核・肺がん・大腸がん検診 特定健診・後期高齢者健診	打井川地域づくりセンター	13：30～14：00
	31日(金)	結核・肺がん・胃がん・大腸がん検診 特定健診・後期高齢者健診	下津井体育館 ※結核・肺がんは巡回あり	8：30～9：30
結核・肺がん・大腸がん検診 特定健診・後期高齢者健診		大奈路体育館 ※結核・肺がんは巡回あり	13：30～14：30	
6月	13日(木)	結核・肺がん・胃がん・大腸がん検診 特定健診・後期高齢者健診	東又基幹集落センター ※結核・肺がんは巡回あり	8：00～9：30
	14日(金)	結核・肺がん・胃がん・大腸がん検診 特定健診・後期高齢者健診	東又基幹集落センター ※結核・肺がんは巡回あり	8：00～9：30
		結核・肺がん・大腸がん検診 特定健診・後期高齢者健診	志和コミュニティセンター	13：30～14：30

※結核・肺がん検診は検診バスで各地へ巡回しています。巡回場所については、区長回覧および受診票などの個別通知にてお知らせいたします。

【お問い合わせ先】 健康福祉課 ☎22-3115

5月は赤十字会員増強運動月間です

日本赤十字社は、災害救護やいのちと健康を守る各種講習を通じ、県民の皆さまとともに「人間のいのちと健康、尊厳を守る」取り組みを進めています。
こうした活動は、皆さまからお寄せいただく活動資金（会費・寄附金）で行われています。
本年も皆さまの温かいご支援をお願いいたします。

【お問い合わせ先】
日赤高幡地区四万十町分区 町民課 ☎22-3117

【広告】

高年齢者のみなさま、地域社会のために、自らのためにあなたの豊かな経験と能力を活かしてみませんか。

- ※入会を希望される方は、原則60歳以上の健康で働く意欲のある方。
- ※入会手続きと問い合わせは、随時、シルバーセンター事務所で受け付けます。いつでもお気軽にお問い合わせください。



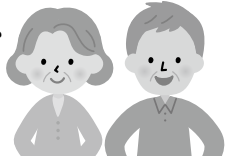
会員募集！

社会参加の輪をひろげ、地域社会に貢献する
(公社) 四万十町シルバー人材センター
四万十町香月が丘4番20号 ☎29-6021

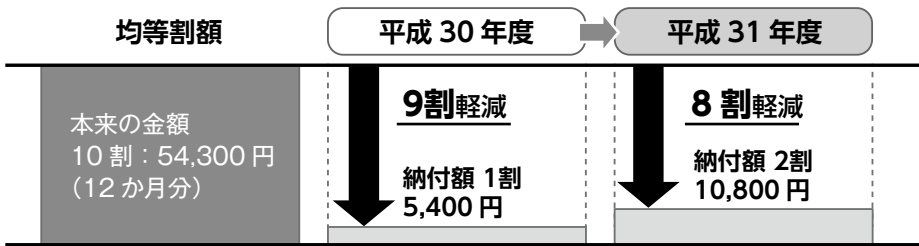
後期高齢者医療制度の保険料軽減が変わります

(1) 後期高齢者医療制度に加入している年金収入80万円以下の方へ

下の「◆条件」に当てはまる方について、保険料の均等割^(※1)の特例が、「9割軽減」から「8割軽減」に変わります。



- ◆条件 ①世帯主および同じ世帯の加入者全員の前年中の総所得金額等の合計額^(※2)が33万円以下、かつ
②同じ世帯の加入者全員が年金収入80万円以下でその他の所得がない。



(※1) 均等割：保険料のうち、加入者全員に等しく負担していただく定額の部分です。ただし、特例により世帯の所得に応じて負担が軽減されます。

(※2) 収入額から各種控除や必要経費を除いた所得の合計額。ただし、65歳以上の方の公的年金については、「公的年金収入－公的年金控除」から更に特別控除15万円を引いた金額。

保険料を年金からの引き落としで納めている場合、引き落とし額への影響は10月からです。

〔後期高齢者医療制度について〕 町民課 ☎22-3117

年金収入80万円以下の方への他制度からの支援について

- ①平成31年度の介護保険料の負担軽減が強化されます。ただし、同じ世帯に市町村民税が課税されている方がいる場合は対象外となります。
- ②今年10月から年金生活者支援給付金の制度が始まります。ただし、同じ世帯に市町村民税が課税されている方がいる場合などは支給の対象外となります。基準額は月5,000円ですが、金額は年金保険料を納めた期間などにより異なります。

〔介護保険について〕
健康福祉課 ☎22-3115

〔年金生活者支援給付金について〕
ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

(2) 後期高齢者医療制度に加入する前日に、ご家族の会社の健康保険や共済組合などの被扶養者であった方へ

保険料の均等割^(※1)の特例が、「5割軽減」から「後期高齢者医療制度に加入後2年経過する月分まで5割軽減」に変わります。ただし、世帯の所得が低い場合は、引き続き所得に応じた均等割の軽減が受けられます。所得割は引き続き賦課されません。



(例)
元被扶養者であった方で、
平成31年3月以前に
77歳に到達している方

3月以前に77歳に到達している方	世帯の所得が一定程度ある場合、平成31年度から軽減は適用されません。
76歳以下の方	77歳に到達する月分まで、均等割5割軽減が適用されます。77歳になった翌月分からは、世帯の所得が一定程度ある場合は、軽減は適用されません。
障害認定により後期高齢者医療制度に加入している方	後期高齢者医療制度に加入して24か月に到達する月分まで、均等割5割軽減が適用されます。25か月分からは、世帯の所得が一定程度ある場合は、軽減は適用されません。

【お問い合わせ先】 町民課 ☎22-3117

四万十町の人事異動

平成 31 年 4 月 1 日付（ ）内は旧

本 庁	総務課	副課長兼総括主幹（農林水産課林業振興室長）佐竹雅人　主査（議会事務局書記兼監査委員事務局書記）吉村愛　主任（建設課国土調査推進室主任）田中翔太 主任（新規採用）沖野亜希　財政班主任（農林水産課主任）山岡健太			政策監	一部事務組合解散対応 （総務課副課長兼総括主幹） 浜田章克	
	危機管理課	主査（町民課主査）芝野富也　主任（新規採用）中野未歩					
	企画課	まちづくり推進室主査兼企画課主査（税務課主査）山本奈々江　四万十川対策室主任兼企画課主任（四万十川対策室主任）坂東恭平					
	税務課	副課長兼総括主幹（建設課国土調査推進室主幹）山本英明　主任（にぎわい創出課主任）山陸聖弥 主任（高幡広域市町村圏事務組合租税債権管理機構）林千紘　主事（新規採用）武田直樹					
	町民課	課長（大正地域振興局町民生活課副課長兼総括主幹）本山桂三　副課長兼総括主幹兼見付町民館長（農林水産課副課長兼総括主幹）西岡健二 主幹（議会事務局書記兼監査委員事務局書記）國澤みやこ　主査（財政班主査）岡崎純二　主事（新規採用）島崎真太郎					
	健康福祉課	副課長兼総括主幹（にぎわい創出課副課長兼総括主幹）長森伸一　主幹（学校教育課主幹）今井千津子　主査（国民健康保険十和診療所主査）津野寛子　主事（新規採用）岡田聖矢　保健師（十和地域振興局町民生活課保健師）中村晶子　地域包括支援センター介護支援専門員（新規採用）岡村香織　地域包括支援センター社会福祉士（新規採用）吉村帆乃佳　地域包括支援センター西部支所介護支援専門員（新規採用）石崎梨加					
	農林水産課	課長（副課長兼総括主幹）池上康一　副課長兼総括主幹（会計管理室次長兼総括主幹兼出納員）戸田ゆかり　副課長兼総括主幹（主幹）高橋亮　主幹（健康福祉課主幹）正岡静江　主査（生涯学習課主査）伊藤悠人　主査（町民課主査）岡村彩世　主事（新規採用）高橋直己　林業振興室長（税務課総括主幹）多賀啓一					
	にぎわい創出課	副課長兼地産外商室長（地産外商室長）小笹義博　主査（危機管理課主査）小野川哲　地産外商室次長兼にぎわい創出課総括主幹（地産外商室次長兼総括主幹）竹澤和子　地産外商室主事（新規採用）武田晶大					
	会計管理室	会計管理室次長兼総括主幹兼出納員（町民課主幹）高瀬真也					
	建設課	課長兼国土調査推進室長（健康福祉課副課長兼総括主幹）吉岡範満　主幹（総務課主幹）戸田彩　主事（新規採用）沼樹　国土調査推進室主事（新規採用）川村倅生			環境水道課	上下水道班主事（新規採用）本井めい 主査（再任用更新）高橋一夫	
議会事務局	事務局長（農林水産課長）長谷部卓也 主査兼書記（大正地域振興局地域振興課主査兼農業委員会事務局西部駐在所主査）友永龍二				監査委員事務局	〔兼〕事務局長 長谷部卓也 〔兼〕書記 友永龍二	
教育委員会	学校教育課	主幹（建設課主幹）小島由実　教育対策監（高知県教育委員会）中川千穂					
	生涯学習課	主事（危機管理課主事）森光愛　主事（新規採用）森本太貴					
農業委員会事務局	主幹（健康福祉課主幹）田中淳一郎　西部駐在所主事（税務課主事）池本拓矢 兼西部駐在所主任　宮本和也				選挙管理委員会事務局	〔兼〕書記 吉村愛 〔兼〕書記 沖野亜希	
派遣	高幡広域市町村圏事務組合租税債権管理機構			（農林水産課主査）吉良正史			
大正地域振興局	地域振興課	副課長兼総括主幹兼四万十高校振興対策監（副課長兼総括主幹）北村耕助　副課長兼総括主幹（十和隣保館長兼十和児童館長）左脇美枝 主任兼出納員（新規採用）宮本和也					
	町民生活課	副課長兼総括主幹（大正地域振興局地域振興課副課長兼総括主幹）田邊真司　主査（生涯学習課主査）桑瀬正一					
	国保大正診療所	所長（副所長）筒井崇　副所長（新規採用）入吉宏紀　理学療法士（国民健康保険十和診療所理学療法士）大山雅司　看護師（国民健康保険十和診療所看護師）林和人			選挙管理委員会事務局	〔兼〕書記 宮本和也	
十和地域振興局	地域振興課	局長兼課長（副課長兼総括主幹）富田努　副課長兼総括主幹（主幹兼出納員）杉本孝成 主幹（農業委員会事務局主幹）上川優　主幹兼出納員（農業委員会事務局西部駐在所主幹）有田佳弘			選挙管理委員会事務局	〔兼〕書記 上川優	
	町民生活課	副局長兼課長（町民課長兼見付町民館長）細川理香　副課長兼総括主幹（税務課副課長兼総括主幹）畦地永生　主事兼出納員（新規採用）佐々木寿美莉 技幹兼保健師（健康福祉課技幹兼保健師）中屋綾子			十和隣保館・十和児童館	隣保館長兼児童館長（十和地域振興局町民生活課 総括主幹兼出納員） 竹内由美	
	国保十和診療所	所長（新規採用）豊崎浩一郎　総括主幹（十和地域振興局町民生活課副課長兼総括主幹）林誠　理学療法士（国民健康保険大正診療所理学療法士）長森誠二　看護師（国民健康保険大正診療所看護師）佐々木美和					
保育所	見付保育所	主任保育士（北ノ川保育所主幹兼保育士）鎌倉由香　保育士（興津保育所保育士）川村久美 保育士（新規採用）西岡遥香　主幹兼調理師（東又保育所主幹兼調理師）山本緑		東又保育所	保育士（昭和保育所保育士）濱岡美晴 主幹兼調理師（興津保育所主幹兼調理師）矢須光子		
	興津保育所	主幹兼保育士（見付保育所主幹兼保育士） 武田典代　主幹兼調理師（見付保育所主幹兼調理師）宮崎早苗		認定こども園たのの	総括主幹兼主任保育教諭（北ノ川保育所総括主幹兼主任保育士）福留博子 保育教諭（見付保育所保育士）山本悠介 保育教諭（新規採用）平野奈子		
	北ノ川保育所	総括主幹兼主任保育士（認定こども園たのの総括主幹兼主任保育教諭）田村美江　主幹兼保育士（東又保育所主幹兼保育士）澤村華奈		小鳩保育所	保育士（新規採用） 松下知枝	昭和保育所 保育士（新規採用） 伊賀有彩	
退職	竹本英治（十和地域振興局長兼十和地域振興課長）　宮地正人（議会事務局局長兼監査委員事務局長）　吉岡孝祐（建設課長兼国土調査推進室長）　酒井弘恵（十和地域振興局副局長兼十和町民生活課長）　森田美紀（見付保育所総括主幹兼主任保育士）　岡村麻衣子（総務課主幹）　武政聡（農林水産課主任）　岡本侑大（建設課主事） 青木和香（学校教育課教育対策監）　石井隆之（国民健康保険大正診療所長）　石田青鳥（国民健康保険十和診療所長）　竹内利恵（認定こども園たのの保育士（再任用））						

平成 31 年 4 月 8 日付

本　　庁		十和地域振興局			
選挙管理委員会事務局	〔兼〕書記を解く 山口百華		選挙管理委員会事務局	〔兼〕書記を解く 杉本孝成	

健康広場

健康のしおり

脂質異常症とは

コレステロール、中性脂肪って何？

血液中の脂質(「悪玉(LDL)コレステロール」や「中性脂肪」)が必要以上に増え、血液がドロドロになった状態です。



【特に有名な2種類のコレステロール】

- **悪玉(LDL)コレステロール**…全身の細胞に脂質を運ぶ働きを持っています。
- **善玉(HDL)コレステロール**…血管に溜まった余分な悪玉コレステロールを肝臓に回収する働きがあります。

- **中性脂肪**…肝臓や脂肪細胞(皮下脂肪・内臓脂肪)に蓄えられ、運動量が増えたりするとエネルギー源となりますが、増えすぎると小さな悪玉コレステロールを増やし、善玉コレステロールを減少させます。

脂質異常症は何故怖い？

●動脈硬化を徐々に進行させる

脂質異常症は血液中の脂質が増えすぎている状態です。この状態が続くと、徐々に悪玉コレステロールが血管に沈着し、動脈硬化を進行させます。

●放置すると命に関わる

動脈硬化がさらに進むと「がん」、心筋梗塞などの「心疾患」、脳梗塞などの「脳血管疾患」をおこす危険性が高くなります。



脂質異常症を予防・改善する ～食生活編～

控えめにしたい食品	積極的に取りたい食品
コレステロールを多く含む食品 …いつもの半分くらいに減らし、食事を楽しみましょう。 (例) 鶏卵、魚卵(いくら、たらこ、かすのこ)、 鶏・豚・牛などのレバー、うに など	魚 …魚油には悪玉コレステロールを低下させる効果があると言われています。 (おすすめの魚) さば、いわし、さんま など
砂糖類、菓子類 …糖質の取りすぎは、中性脂肪を増やし、善玉コレステロールを低下させます。 (例) 和菓子、洋菓子、ジュース類、缶コーヒー(無糖以外)	野菜類 …悪玉コレステロールを低下させる効果があるので色んな野菜を食べるようにしましょう。
アルコール …飲みすぎは中性脂肪を増やす原因になります。	大豆・大豆製品 …悪玉コレステロールを減らし、脂質異常を改善する効果があると言われる不飽和脂肪酸を多く含んでいます。(例) 豆腐、納豆、おから、小豆 など

脂質異常症を予防・改善する ～日常生活編～

●ウォーキングなどの運動を習慣に

適度な運動は、善玉コレステロールを増加させます。特に、ウォーキングやサイクリング、水泳などの有酸素運動が効果的です。

●禁煙しよう

喫煙は、善玉コレステロールを減少させ、さらに悪玉コレステロールを酸化させ動脈硬化を進めます。



●ストレスは上手に解消しよう

ストレスはホルモン分泌を狂わせ、悪玉コレステロールや中性脂肪を増やしますので、自分なりの快適な方法でリラックスする時間を作りましょう。

●年に一度は健康診査を受診しよう

脂質異常症は、自覚症状がほとんどないため自分で発見する事は出来ません。1年に1度は定期健診を受診し、健康状態を確認する事が大切です。

〔お問い合わせ先〕 健康福祉課 ☎22-3115

平成31年度 新規採用

職員の紹介



本年度より建設課国土調査推進室に配属となりました、川村倅生です。初めてのことばかりですが、精いっぱい頑張り町民の皆さまのお役にたてるよう業務に努めてまいります。今後ともよろしくお願い致します。



建設課国土調査推進室
かわむら こうき
川村 倅生

本年度より環境水道課に配属となりました本井めいです。初めてのことばかりですが、一日でも早く四万十町の皆さまのお役に立てよう日々の業務に励んでいきます。今後ともよろしくお願い致します。



環境水道課
もと い
本井 めい

今年度から大正地域振興課に配属となりました。分からないことばかりですが、一日も早く仕事を覚え皆さまのお役に立てるように頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。



大正地域振興局 地域振興課
みやもと かずや
宮本 和也

この4月から地域包括支援センターに配属になりました吉村帆乃佳です。一日でも早く社会福祉士として、地域の皆さんの生活に寄り添える支援をしていきたいと思っています。よろしくお願いします。



地域包括支援センター
よしむら ほのか
吉村 帆乃佳

県外出身で四万十町についてわからないことが多々ありますが、発見したことや感じたことを子どもたちと共感していけたらと思います。のびのびと保育していきたいです。どうぞよろしくお願い致します。



見付保育所
にしおか はるか
西岡 遥香

はじめまして。総務課に配属になりました沖野亜希です。町外出身で町内のことも、仕事もわからないことばかりですが、少しでも早く四万十町の事を知り、戦力になれるように頑張ります。よろしくお願いいたします。



総務課
おきの あき
沖野 亜希

危機管理課に配属になりました中野です。命を守る、つなぐ活動が少しでも地域で進むよう、みなさまと一緒に考えながら努めていきたいと思っています。至らぬ点なども多くございますがご指導のほどよろしくお願いします。



危機管理課
なかの みほ
中野 未歩

小鳩保育所に配属になりました松下知枝です。子どもたちの元気に負けないよう、笑顔を絶やさず頑張っていきたいと思っていますので、よろしくお願いします。



小鳩保育所
まつした ちえ
松下 知枝

本年度より昭和保育所に配属となりました伊賀有彩です。笑顔を大切に、子供たちの健やかな成長に貢献できるよう頑張っていきたいと思っています。どうぞ、よろしくお願いします。



昭和保育所
いが ありさ
伊賀 有彩

本年度より農林水産課に配属となりました高橋です。生まれ育った四万十町で働けることができ、とてもうれしく思っております。1日でも早く仕事を覚え、町民の皆さまのお役にたてるよう精一杯頑張ります。どうぞよろしくお願い致します。



農林水産課
たかはし なおき
高橋 直己

初めまして。この度生涯学習課に配属となりました森本太貴と申します。町外出身ではありますが、一日でも早く仕事を覚え、また地域も人も知り、皆さまのお役に立てよう頑張っていきたいと思っています。よろしくお願いします。



生涯学習課
もりもと たいき
森本 太貴

認定こども園たののに配属になりました平野奈子です。子どもや保護者、地域の方々の力になれるよう頑張ります。日々学び続ける保育者を目指したいです。よろしくお願いします。



認定こども園たのの
ひらの なこ
平野 奈子

地域包括支援センターに配属になりました介護支援専門員の岡村香織です。介護の事だけでなく、地域の方との交流も大切にしていきたいと思っています。よろしくお願いします。



地域包括支援センター
おかむら かおり
岡村 香織

4月より健康福祉課に配属になりました岡田聖矢と申します。生まれ育った四万十町で働くことを嬉しく思っています。1日でも早く仕事を覚え、皆さんの力になれるよう頑張ります。よろしくお願いします。



健康福祉課
おかだ せいや
岡田 聖矢

町民課に配属になりました島崎真太郎です。採用されたばかりで、日々新しいことの発見ばかりですが、四万十町の皆さまと触れ合う中で、一歩ずつ成長していけたらと考えています。これからよろしくお願いします。



町民課
しまさき しんたろう
島崎 真太郎

地域包括支援センター西部支所に配属となりました。石崎梨加です。四万十町の高齢者支援に努めていきたいと思っています。よろしくお願いします。



地域包括支援センター 西部支所
いしがき りか
石崎 梨加

この4月より新しく学校教育課に配属になった中川千穂です。子どもたちや学校のサポートにつなげるように、自己研鑽に努めながら、頑張っていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。



学校教育課
なかがわ ちほ
中川 千穂

今年度から十和町民生活課に配属になりました。地元で働くことができること、大変嬉しく思います。一日でも早く仕事に慣れ、皆さまのお役にたてるように日々努力していきます。これからよろしくお願いします。



十和地域振興局 町民生活課
ささき すみり
佐々木 寿美莉

このたび、にぎわい創出課配属となりました武田晶大です。前年度は教育委員会にいましたが、多くの方と関わる中で一から学んでいきたいと思っています。一つ一つ誠実に取り組んで参りますのでよろしくお願いします。



にぎわい創出課
たけだ あきひろ
武田 晶大

本年度より十和診療所の所長として着任致しました 豊崎浩一郎と申します。専門は外科ですが、ここ数年はプライマリーケア（地域の医師による総合的な診断処置および指導）にも力を入れていきます。よろしくお願いします。



国保十和診療所
とよさき こういちろう
豊崎 浩一郎

四万十町のみなさま、はじめまして。本年4月より大正診療所の副所長として勤務させていただいております。入吉宏紀と申します。皆さまの健康管理に少しでもお力添えができればと思います。何卒よろしくお願いいたします。



国保大正診療所
いりよし ひろき
入吉 宏紀

建設課に配属になりました、沼樹と申します。今まで勉強のしたことあまり無い分野の仕事で分からないことばかりですが、一日でも早く仕事を任せられる職員になれるように尽力していきます。よろしくお願いします。



建設課
ぬま いつき
沼 樹

このたび税務課に配属になりました武田直樹です。憧れていた四万十町役場で町のために働くことを本当に嬉しく思います。学ぶことも多いですが、一つ一つ学んで成長していきたいと思っています。



税務課
たけだ なおき
武田 直樹

募集

高知県中小企業耐震診断等支援事業費補助金のご案内

高知県では、南海トラフ地震対策として、従業員の命を守るとともに地震発生後の早期復旧につながるために、県内中小企業者が行う耐震診断や耐震設計などに要する費用を一部助成する補助制度を設けていますので、ご利用ください。

■対象者

県内で製造業を含む中小企業者であって、BCPを策定している方

■対象事業

①耐震診断
②耐震設計（建替設計を含む）
■対象建築物
事務所・工場などで昭和56年5月31日以前に建築された建築物であること

■補助率・補助限度額

①耐震診断…3分の2以内／133.3万円
②耐震設計…3分の2以内／200万円

■補助要件

耐震診断および耐震設計の内容に関し、四国耐震診断評

②「災害時の高齢者、障がい者などの支援」一緒に助かるために」
一般社団法人危機管理教育研究所 主席研究員・跡見学園女子大学観光コミュニケーション学部教授 鍵屋一氏

■日時／5月26日（日）
午前9時～正午

■会場／窪川四万十会館

■お問い合わせ先

危機管理課 ☎22・3280



6月1日は『人権擁護委員の日』です

人権擁護委員は、現在、高知県内に約180人が配置されており、人権についての啓発活動を行うとともに、法務局や市町村役場などの公共施設、デパートなどにおいて、人権問題に関する相談をお受けしています。

6月1日（土）の人権擁護委員の日に合わせて、県内各

定委員会などの評定を受け、適切と評価を受けることなど
■お問い合わせ先
高知県商工労働部商工政策課事業推進担当
☎088・823・9692

町営住宅入居者募集

■募集戸数／2戸

■募集住宅／七里団地、十川鍋谷団地

■申込受付期限

5月31日（金）必着

■必要な書類／入居申込書・住民票・完納証明・所得を証明する書類など

■その他／①申し込みは1回の募集において1世帯につき1通に限り、②入居資格、申し込み方法などについては建設課までお問い合わせください。

■申込書配布場所

建設課、大正・十和地域振興局、興津出張所
■お問い合わせ先
建設課 ☎22・3120

図書館・美術館からのお知らせ

第7回中平松鶴書道展

■展覧会内容

四万十町立美術館の収蔵作品より初公開作品約20点を展示。

■開催期間／4月20日～5月28日（火）

■会場／四万十町立美術館

■観覧料／200円（高校生以下無料）
※「身体障害者手帳（1級・2級）、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、長寿手帳に類するもの（運転免許証や保険証等）を提示する65歳以上の方は無料。」

■開館時間／午前10時～午後5時30分

日曜は午後4時30分まで
最終日は午後4時までの開館

■お問い合わせ先

四万十町立美術館
☎22・5000

「ぬいぐるみおとまり会」
おはなし会もあるよ♪

■開催日／5月25日（土）

■会場／四万十町立図書館本館

午後1時30分～午後2時

★えほんのへや

※このおはなし会のあと、ぬいぐるみはおとまりします。
※おむかえの日は、5月28日（火）です。

■対象／おはなしを聞ける年齢から小学生まで

■定員／15人

■お申し込み・お問い合わせ先

四万十町立図書館 本館
☎22・5000

ペットボトルキャップでかわいい動物マグネットを作ろう!!

いらなくなったペットボトルキャップで冷蔵庫にくっつく動物マグネットを作ります。

■開催日／5月25日（土）
午後2時～3時

■会場／四万十町立図書館大正分館

■対象／幼児、小学生（ちいさなお子様でも保護者の方のお手伝いがあれば作れます！）

■定員／15人
■お申し込み・お問い合わせ先
四万十町立図書館 大正分館
☎27・1193

第6回 四万十町を描く写生会作品展

■開催期間／6月1日（土）～6月26日（水）まで

■会場／四万十町立美術館

■開館時間／午前10時～午後5時30分

日曜は午後4時30分まで
最終日は午後4時までの開館

■入館料／無料

■休館日／月曜日・祝日

■お問い合わせ先

四万十町立美術館
☎22・5000

イベント

マリンフェスタ興津

興津で海開きイベント

■日時／6月30日（日）
午前9時～午後3時

■場所／興津海水浴場

■お問い合わせ先

四万十町観光協会
☎29・6004



お知らせ

四万十町防災講演会を開催します!

今年の四万十町防災講演会は「後方支援」と「福祉」がテーマです。

①「3・11東日本大震災 遠野市の沿岸被災地後方支援」縁が結ぶ復興への絆」
岩手県遠野市市長 本田敏秋氏

さまざまな場面で 四万十町が注目されています!

4月9日、RSK 山陽放送のテレビ番組のロケで、デヴィ夫人とチャンカワイさんが岩本寺を訪れました。番組は、6月9日（日）午後3時30分から、TBS 系列で全国放送される予定です。



6月9日（日）
午後3時30分
TBS 系列にて放送予定

岩本寺を訪れたデヴィ夫人（左）とチャンカワイさん（右）➡



4月13日には、四万十町十川にあるこいのぼり公園へ、高知出身の演歌歌手、「三山ひろし」さんが訪れ、こいのぼりの川渡しを見ながら、地元の子どもたちと楽しく交流されていました。

ロケの様子は、高知さんさんテレビ・プライムこうち F「三山ひろしのさんさん歩」のコーナーで、5月10日（金）と17日（金）に放送される予定です。

地元の子どもたちと遊ぶ三山ひろしさん（真ん中）➡



海洋堂
ホビー館
四万十

つぼりだし
しん

企画展開催中！絶対撮りたいフォトスポット情報！

開催中の「北斗の拳フィギュア列伝」にはフォトスポットがいっぱい！名シーンの顔出しパネルや、等身大のケンシロウ & ユリアと記念撮影してみませんか？

＜我が生涯に一片の悔い無し！＞
ラオウになりきれ顔出しパネル
© 武論尊・原哲夫/NSP1983

海洋堂ホビー館四万十 ☎29-3355

〔入館料〕高校生以上 800 円 小中学生 400 円 〔営業時間〕午前 10 時～午後 6 時

イベント情報

梅雨のものづくり体験教室

お花のアクセサリづくり

入館料の他別途参加料が必要です。所要時間：1 時間程度

2019 年 6/1(土)～6/30(日)まで

梅雨の季節、ホビー館でプラバンを使ってお花のアクセサリを作ってみませんか？こどもの遊びのイメージがあるプラバンですが、色鉛筆を使って着色することでふんわりとした優しい雰囲気作品に仕上がります。

※写真はイメージです。

詳細はホームページでご確認ください

ホビー館 🔍 <http://ksmv.jp/>

Let's cooking!! おうちで給食レシピ

窪川給食センター編

かつお飯

【材 料】(4人分)

米 ……………2合	①	・酒 ……………7g	②
・しょうゆ…15g		・しょうゆ…15g	
・みりん ……5g		・さとう ……9g	
・塩 ………2.5g		・みりん…32g	
・酒 ………15g		・水 ………適量	
かつお…110g			
生姜 ………9g			

ねぎ…少々

①米を洗い炊飯器に入れ、Aの調味料分を引いた水の分量を入れる。Aの調味料をいれたら軽く混ぜて炊く。（水の分量は目盛りより少しだけ少なめに入れる）

②かつおは、ひと口大に切る。生姜は千切りにしておく。ねぎは小口切りにする。

③かつおに熱湯をかけ、臭みをとる。

④鍋にかつおと生姜、Bの調味料を入れ、かつおが浸るくらいの水を加える。

⑤こげないようにかき混ぜながら、水分が少なくなるまで炒りつける。

⑥炊き上がったご飯と⑤のかつおをまぜ、仕上げにねぎを混ぜて出来上がり。

3月 学校給食食材の放射能測定				
	検査期間	セシウム134	セシウム137	ヨウ素131
窪川学校給食センター	3/1～7	不検出	不検出	不検出
大正学校給食センター	3/1～7	不検出	不検出	不検出
十和学校給食センター	3/1～7	不検出	不検出	不検出

実施日：平成31年3月25日
検査機関：株式会社 日本食品エコロジー研究所 食品分析センター

※不検出とは測定下限値未満(<1.0Bq/kg)であることを示しています。検査に使用する食材は、約1週間分の原材料(調味料を除く)です。一定量を混合試料にして検査します。

SNSでも情報を発信中！

● 四万十町ホームページアドレス ● <http://www.town.shimanto.lg.jp/>

※広報「四万十町通信」はホームページでも、ご覧いただけます。(pdfファイル)

四万十町公式Instagram！

右のQRコードを読み取っていただくと、四万十町公式Instagramのページがご覧いただけます。

四万十町公式フェイスブック！

右のQRコードを読み取っていただくと、四万十町公式フェイスブックのページがご覧いただけます。

令和元年 四万十町 暮らしのカレンダー

★ 健康・医療・介護・育児相談
★ 医療機関情報の提供
しまんと健康ホットライン ☎0120-788-410

24時間 年中無休

日付	曜日	内 容	時 間	場 所	お問い合わせ
5月					
11	土	休日水道修理事当番			高橋設備 ☎ 22-0662
12	日	休日水道修理事当番 休日在宅当番医			桑原水道 ☎ 22-1163 くぼかわ病院 ☎ 22-1111
13	月	各課紹介 (健康福祉課・学校教育課・生涯学習課)	18:45		
14	火	【窪川】 1日行政相談	10:00～15:00	農村環境改善センター 2階会議室	総務課 ☎ 22-3111
15	水	3歳6か月児健診	対象者に個別通知	役場東庁舎	健康福祉課 ☎ 22-3115
16	木				
17	金				
18	土	休日水道修理事当番			横山建材店 ☎ 22-3608
19	日	休日水道修理事当番 休日在宅当番医			岩本商店 ☎ 22-2716 大西病院 ☎ 22-1191
20	月	各課紹介 (大正地域振興課・大正町民生活課・大正診療所)	18:45		
21	火	母乳相談	9:30～11:30	大正地域子育て支援センター	大正町民生活課 ☎ 27-0112
22	水	4か月・7か月・12か月児健診	対象者に個別通知	窪川地域子育て支援センター	健康福祉課 ☎ 22-3115
23	木				
24	金	ほんぼこひろば～マタニティカフェ～	10:00～12:00	窪川地域子育て支援センター	健康福祉課 ☎ 22-3115
25	土	休日水道修理事当番			日化住宅機器 ☎ 22-0407
26	日	休日水道修理事当番 休日在宅当番医			宮脇水道 ☎ 22-1581 くぼかわ病院 ☎ 22-1111
27	月	各課紹介 (十和地域振興課・十和町民生活課・十和診療所)	18:45		
28	火				
29	水				
30	木				
31	金	軽自動車税 (全期) 固定資産税 (1期)			税務課 ☎ 22-3116 税務課 ☎ 22-3116
6月					
1	土	休日水道修理事当番			高橋設備 ☎ 22-0662
2	日	休日水道修理事当番 休日在宅当番医			桑原水道 ☎ 22-1163 くぼかわ病院 ☎ 22-1111
3	月	人権相談所 窪川 (岡本・中津) 人権相談所 大正 (岡林・横山) 人権相談所 十和 (伊賀・芝) 【大正】 1日行政相談 【十和】 1日行政相談	10:00～15:00 10:00～15:00 10:00～15:00 10:00～12:00 13:00～15:00	四万十町社会福祉センター 大正地域振興局 2階小会議室 コミュニティセンターとおわ 大正地域振興局 2階 小会議室 十和地域振興局 2階 第2会議室	町民課 ☎ 22-3117 大正町民生活課 ☎ 27-0112 十和地民生活課 ☎ 28-5112 大正地域振興局 ☎ 27-0111 十和地域振興局 ☎ 28-5111
4	火	学びの時間	18:45		
5	水	赤ちゃん相談・ひまわり相談・母乳相談	13:30～16:00	窪川地域子育て支援センター	健康福祉課 ☎ 22-3115
6	木				
7	金				
8	土	休日水道修理事当番			横山建材店 ☎ 22-3608
9	日	休日水道修理事当番 休日在宅当番医			岩本商店 ☎ 22-2716 くぼかわ病院 ☎ 22-1111
10	月	役場からのお知らせ	18:45		
11	火				
12	水				
13	木				
14	金	乳幼児健診	対象者に個別通知	大正健康管理センター	大正町民生活課 ☎ 27-0112
15	土	休日水道修理事当番			日化住宅機器 ☎ 22-0407
16	日	休日水道修理事当番 休日在宅当番医			宮脇水道 ☎ 22-1581 大西病院 ☎ 22-1191

お問い合わせ

〔行政放送お問い合わせ先〕
毎週月曜日更新 四万十ケーブルテレビ ☎ 22-1117

1日行政相談 … 国の仕事・サービスでお困りの方、ご相談ください。
【窪川】 行政相談員 森 英真 【大正・十和】 行政相談員 林 久志

休日在宅当番医
【大正診療所】 休日・夜間の急患の診療に対応しています。
必ず電話で確認のうえ受診してください。 ☎ 27-0210

〔各種健診お問い合わせ先〕
健康福祉課 ☎ 22-3115

人権相談 … 無料・秘密厳守です。

※休日水道修理事当番は窪川地域のみです。
大正・十和地域の方は各地域振興局にお問い合わせください。
大正地域振興課 ☎ 27-0111 十和地域振興課 ☎ 28-5111

納期のお知らせ



四万十町
町内 **ぶら〜り** 散策

天の川

そら
かわ



国 道381号を南に折れ、クリーンセンター銀河へと向かう橋を渡る。渡ったところが天の川である。現在、18世帯34人が暮らしている。

「そらのかわ」という地名の由来は諸説あるのだが、山から木を切り出し、斜面を利用して降下させるための滑走路「修羅（しゅら／すら／しら／ひら）」この地の場合は、すらが訛ったのではないかという説が有力らしい。天の川は古来より林業が行われていたということが、この説を後押ししている。戦国期・天正17年の地検帳にはすでに「天之川村」の文字があることからすると、この地での林業は、戦国期以前からの歴史があるということになるのかもしれない。

ちなみに、この「修羅」であるが、山の斜面にある凹部をそのまま利用してそこを滑らせる「土修羅（どしゅら）」、谷水をせき止め、この水を利用する方法を「水修羅（みずしゅら）」、そして丸太や厚板などを樋の形に組んで、滑り台のような形を作って滑走させる「木修羅（きしゅら）」という方法が古くからあるそうだ。

天の川は、若井、大向などと同様、古くから農業用水には苦労した地区で、人々は複数のため池を作り農業に従事してきた。現在は四万十川か



きれいに整備されたため池

らポンプアップする技術があるが、3カ所のため池は今も現役なのだという。

また、天の川は農林畜産業を複合的に営む人が多かった。これは、農業用水がふんだんにあるわけではなかったことと無縁ではない。地区の人々は、林業や畜産業を組み合わせて、生活を維持してきたというのである。

天の川の産土神は「音無（おとなし）神社」である。江戸時代初期までは方尺庵というお寺もあったという。さて、みなさんご存知の通り、天の川にはクリーンセンター銀河や斎場がある。頻繁にごみ収集車や斎場に向かう車が行き交う様子を見るにつけ、町民として、地区民の方々への感謝の気持ちを禁じえない。

町のうごき

(3月31日)	人口	前月比	出生	死亡	転入	転出
男	8,086	－39	男 3	13	51	80
女	8,954	－54	女 2	22	42	76
計	17,040	－93	計 5	35	93	156
世帯数	8,478	－20	(3月中の届出)			
窪川地域	12,059人		大正地域	2,377人	十和地域	2,604人

四万十川の 水質状況

	適正值(mg/l)	4月9日
リン酸	≤ 1.0	測定範囲以下
硝酸	≤ 0.5	測定範囲以下
アンモニウム	≤ 5.0	測定範囲以下
アニオン活性剤	≤ 1.0	1.20
化学的酸素要求量	≤ 10.0	測定範囲以下

調査：大正（吾川）
資料：四万十高校自然環境部

四万十町通信

2019.5月号
Vol.158 (毎月10日発行)

●発行／四万十町企画課 ●印刷／窪川印刷

〒786-8501 高知県高岡郡四万十町琴平町16-17

☎ (0880) 22-3124

FAX (0880) 22-3123

UD FONT
by MORISAWA

本文など内容の一部に見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォントを採用しています。