



海洋堂
ホビー館
四万十

企画展情報 チョコレエッグ 日本の動物コレクション誕生20周年企画

海洋堂ミニチュアフィギュアEXPO

開催期間：2019年7月13日(土)～9月30日(月)

1999年、お菓子の“おまけ”として海洋堂が制作したリアルな動物フィギュアが社会現象と呼べるほどの一大ブームを引き起こしました。

本企画展はその「日本の動物コレクション」誕生20周年を記念した企画展です。これまでに海洋堂が制作した動物、恐竜、キャラクターや芸術作品まで様々なジャンルのミニチュアフィギュア5000点以上を一堂に展示します。

恐竜フィギュア色ぬり体験

開催期間：2019年7月13日(土)～8月31日(土)

色をぬってオリジナルの恐竜フィギュアを作ろう！

体験料：1000円 随時開催 ※別途入館料が必要です。



日本の動物コレクション
誕生20周年企画

**海洋堂
ミニチュアフィギュア
EXPO**

海洋堂ホビー館四万十 ☎29-3355

[入館料] 高校生以上 800円 小中学生 400円 [営業時間] 午前10時～午後6時

年間パスポートもあります

詳細はホームページでご確認ください
ホビー館 🔍 <http://ksmv.jp/>

Let's cooking!! おうちで給食レシピ

十和給食センター編

カレーそばろ丼

【材 料】(4人分)

- ・豚ひき肉 ……150g
- ・たまねぎ ……1個
- ・にんじん ……2/3本
- ・しいたけ ……1個
- ・グリーンピース ……20g
- ・サラダ油 ……適量
- ・カレー粉 ……2.5g
- ・食塩 ……少々
- ・卵 ……3個
- ・サラダ油 ……適量

うすくちしょうゆ …大さじ1
こいくちしょうゆ …大さじ1
三温糖 ……大さじ1
酒 ……小さじ1

炒り卵



①たまねぎ、にんじん、しいたけは粗みじん切る。

②フライパンにサラダ油をひき、炒り卵を作っておく。

③別の鍋にサラダ油をひき、豚ひき肉を炒めカレー粉と塩で下味をつける。

④さらに③へたまねぎ、にんじん、しいたけを順に加えて炒めAの調味料で味をつける。

⑤②でつくっておいた炒り卵を③に合わせ、ほかほかのご飯の上に盛り付けて完成!

グリーンピースのかわりに、さやいんげんを小口切りにして入れてもいいですね♪

5月 学校給食食材の放射能測定				
検査機関	セシウム134	セシウム137	ヨウ素131	
大正学校給食センター	5/7～13	不検出	不検出	不検出
十和学校給食センター	5/7～13	不検出	不検出	不検出

実施日：令和元年5月28日
検査機関：株式会社 日本食品エコロジー研究所 食品分析センター

検査機関	セシウム134	セシウム137	ヨウ素131	
窪川学校給食センター	5/14～20	不検出	不検出	不検出

実施日：令和元年6月4日
検査機関：株式会社 日本食品エコロジー研究所 食品分析センター

※不検出とは測定下限値未満(<1.0Bq/kg)であることを示しています。検査に使用する食材は、約1週間分の原材料(調味料を除く)です。一定量を混合試料にして検査します。

令和元年

四万十町 暮らしのカレンダー

★ 健康・医療・介護・育児相談
★ 医療機関情報の提供
しまんと健康ホットライン
☎0120-788-410

24時間
年中無休

日付	曜日	内 容	時 間	場 所	お問い合わせ
7月					
13	土	休日水道修理工番			高橋設備 ☎22-0662
14	日	休日水道修理工番 休日在宅当番医			桑原水道 ☎22-1163 くぼかわ病院 ☎22-1111
15	月	休日水道修理工番 休日在宅当番医 町づくり推進室からのお知らせ・そのほか	18:45		横山建材店 ☎22-3608 くぼかわ病院 ☎22-1111
16	火				
17	水	1歳6か月児健診	対象者に個別通知	役場東庁舎	健康福祉課 ☎22-3115
18	木				
19	金	ほんぽこひろば～マタニティカフェ～	10:00～12:00	窪川地域子育て支援センター	健康福祉課 ☎22-3115
20	土	休日水道修理工番			岩本商店 ☎22-2716
21	日	休日水道修理工番 休日在宅当番医			日化住宅機器 ☎22-0407 大西病院 ☎22-1191
22	月	四万十川対策室からのお知らせ・そのほか	18:45		
23	火				
24	水	4か月・7か月・12か月児健診	対象者に個別通知	窪川地域子育て支援センター	健康福祉課 ☎22-3115
25	木				
26	金				
27	土	休日水道修理工番			宮脇水道 ☎22-1581
28	日	休日水道修理工番 休日在宅当番医			高橋設備 ☎22-0662 くぼかわ病院 ☎22-1111
29	月	役場からのお知らせ 再放送予定	18:45		
30	火				
31	水	固定資産税(2期) 国民健康保険税(1期) 介護保険料(1期) 後期高齢者医療保険料(1期)			税務課 ☎22-3116 税務課 ☎22-3116 健康福祉課 ☎22-3115 町民課 ☎22-3117
8月					
1	木	人権相談所 十和	10:00～15:00	コミュニティーセンターとおわ	十和町民生活課 ☎28-5112
2	金	乳幼児健診	対象者に個別通知	大正健康管理センター	大正町民生活課 ☎27-0112
3	土	休日水道修理工番			桑原水道 ☎22-1163
4	日	休日水道修理工番 休日在宅当番医			横山建材店 ☎22-3608 くぼかわ病院 ☎22-1111
5	月	町内お祭り情報・そのほか	18:45		
6	火				
7	水	赤ちゃん相談・ひまわり相談・母乳相談	13:30～16:00	窪川地域子育て支援センター	健康福祉課 ☎22-3115
8	木	母乳相談	9:30～11:30	十和地域子育て支援センター	十和町民生活課 ☎28-5112
9	金	人権相談所 大正 【大正】1日行政相談 【十和】1日行政相談	10:00～15:00 10:00～12:00 13:00～15:00	大正地域振興局 2階 小会議室 大正地域振興局 2階 小会議室 十和地域振興局 2階 第2会議室	大正町民生活課 ☎27-0112 大正地域振興局 ☎27-0111 十和地域振興局 ☎28-5111
10	土	休日水道修理工番			岩本商店 ☎22-2716
11	日	休日水道修理工番 休日在宅当番医			日化住宅機器 ☎22-0407 くぼかわ病院 ☎22-1111
12	月	休日水道修理工番 学びの時間			宮脇水道 ☎22-1581 くぼかわ病院 ☎22-1111
13	火	【窪川】1日行政相談	10:00～15:00	農村環境改善センター 2階会議室	総務課 ☎22-3111

お問い合わせ

〔行政放送お問い合わせ先〕
毎週月曜日更新 四万十ケーブルテレビ ☎22-1117

〔各種健診お問い合わせ先〕
健康福祉課 ☎22-3115

〔納期のお知らせ〕

1日行政相談 … 国の仕事・サービスでお困りの方、ご相談ください。
【窪川】行政相談員 森 英真 【大正・十和】行政相談員 林 久志

休日在宅当番医
【大正診療所】 休日・夜間の急患の診療に対応しています。
必ず電話で確認のうえ受診してください。 ☎27-0210

人権相談 … 無料・秘密厳守です。

※休日水道修理工番は窪川地域のみです。
大正・十和地域の方は各地域振興局にお問い合わせください。
大正地域振興課 ☎27-0111 十和地域振興課 ☎28-5111