

季節の風景 8月

猛暑日



日中最高気温が35℃以上に達した日のことで、気象庁が天気予報や気象情報などで2007年（平成19年）4月1日から使うようになった用語です。他にも、最高気温25℃を夏日、30℃を真夏日、夜間の最低気温が25℃以上の日を熱帯夜と定義しています。

気温が上昇して猛暑日となるのは、高気圧に覆われ風が弱く晴れて日射が多いときです。沿岸部より日中の気温が上昇しやすい内陸部や盆地が多く、山越えの高温な気流が吹き込むフェーン現象が重なっていることも多くあります。都市化によるヒートアイランド現象も猛暑日に至る高温に関係しているといわれています。

また、2013年（平成25年）に四万十市西土佐江川崎では、当地の最高気温が8月10日に40.7℃を記録し、翌11日には40.4℃、さらに12日には、当時の日本最高記録（昨年7月23日、埼玉県熊谷で41.1℃を記録）である41℃を記録しました。13日にも40℃を観測し、日本初の四日連続最高気温40℃以上を記録しました。その後も8月23日までの18日間に渡り、猛暑日が継続したのです。

猛暑のような高温が続くと、暑さで体温の調整が利かなくなるなど身体への負担が大きく、熱中症にかかる人が多くなります。十分な栄養と水分補給と睡眠で体調管理には気をつけましょう。

今月の



障がいがあるからこそできること、話せることがあるんだ！

7月12・14日の3日間、高知ばさんセンターで「第1回ふくし総合フェア」が開催されました。そこでボランティアスタッフとして参加された山本さん。

現在23歳。七里小学校から窪川中学校、そして若草養護学校高等部へと進みました。卒業後は「由業の里」で1年間働いたのち、しまんと町社会福祉協議会の職員になりました。今年で5年目になるということです。

山本さんには、先天性脳性麻痺によって起こる運動機能障がいがあります。そのため、普段は車椅子をはじめさま



▲第1回ふくし総合フェアの様子

ざまな福祉用具を使って生活しています。とは言っても、人と関わることやお話をしたりすることはできますし、大好きなので、たくさんの人とつながりたいと思っています。ふくし総合フェアは、これまで別々に行われていた「ふくし就職フェア」と「高知ふくし機器展」というイベントを、初めてひとつにしたビッグイベントです。「ふくし機器展」のほうは今年で18回目。山本さんは「ふくし機器展」に学生の時から関わってきました。きっかけは、授業の一環で見学したことだったそうです。その頃は、このイベントに関わるスタッフの中に「当事者」がほとんどいなかったため、山本さんの存在は特に重要だったということです。そして高校卒業後もボランティアとしてずっと参加し続けています。

山本さんは、この他にもたくさんのボランティア活動に参加しています。ナチュラルハートフルケアネットワークという団体の中で行っている「四万十・川ガキ楽校」や「新成人を祝う会」も一つの成人式＆祝賀会などなど。四万十・川ガキ楽校」は、どんな障がいがあっても自然をたのしむ体験をしてほしいという思いで始まった活動です。また「新成人を祝う会」は、障がいがあるために、市町村が行う成人式への参加が難しいという新成人の方々に成人式を提供するという活動です。ホームページなどをぜひご覧ください。



やまもと ゆうき
山本 祐輝さん
(七里)



会場では、アユやウナギのつかみどり、いかだレースをはじめ、大抽選会、のど自慢大会、太鼓や踊りなどが繰り広げられます。夜には、メインイベントである「火振り漁」の実演や、夜空を彩る花火大会がおこなわれます。

第17回 四万十大正



※悪天候などによる場合は、8月25日(日)に延期になります。

■日時 / 8月18日(日) 正午～ 小雨決行

●火振り漁 午後7時～ ●花火大会 午後8時10分～

■会場 / 大正新橋下の河原

★あゆまつりウルトラクイズ(優勝者には、景品あります) ★う～みコンサート
★四万十川とどろき太鼓演奏 ★上山神楽太鼓演奏 ★四万十高校・大正中学校
音楽部演奏 ★のど自慢 ★上山小唄の踊り ★四万夢多の踊り ★もち投げ
★お楽しみ大抽選会

=体験イベント=

・宝さがし(小学生以下) ・四万十川の幸つかみどり(小学生以下)

・いかだレース(参加者募集)参加賞あり

・カヌー体験(正午～午後4時)

小学4年生以上 30分500円)

★天候などによりイベント内容が変更になる場合がございます。

【お問い合わせ先】
四万十大正あゆまつり実行委員会事務局
(大正地域振興課内) ☎27-0111

8月31日(土) 第15回 しまんと市民祭納涼花火大会

四万十市で開催されます。

この日は、ぜひ公共交通をご利用ください。

【お問い合わせ先】 土佐くろしお鉄道 中村駅
☎0880-35-4961



おかえりの
臨時便が
出ます！

【上り・臨時普通列車 窪川行】

中村駅	土佐入野駅	土佐佐賀駅	窪川駅
21:40	→ 21:51	→ 22:13	→ 22:42

※下りは通常の時刻表をご覧ください。

町営塾「じゅうく。」特別企画

中高生のための「シゴトフェス」

シゴトフェスは、各分野の第一線で活躍しているオトナ10人を四万十町に招き、仕事について、勉強について、自分について、中高生とオトナがともに考えるイベントです。仕事について考えるメインイベントのほかに、プロのイラストレーターによるイラスト講座やオトナと学生の交流 BBQ(バーベキュー)など、丸1日楽しめる内容を用意しています。対象は中学生、高校生です。大人の皆さまのご参観もお待ちしています。

■日時 / 9月8日(日)

午前10時～11時30分 イラストレーター体験
午後1時～5時30分 シゴトを知ろう&グループディスカッション
午後6時～8時 交流会 BBQ(デュロックファーム)
※雨天中止

■場所 / 農村環境改善センター多目的ホール(桧山町3-7)

【応募方法】

①「じゅうく。」に TEL

②QRコードで申込み



【お問い合わせ先】

町営塾「じゅうく。」塾長 前田 ☎22-3163



運動会／体育祭 in 四万十町

	開催日	お問い合わせ先
川口小学校	済 5月23日(木)	
窪川中学校	9月14日(土)	☎22-0020
十川小中学校	合同9月14日(土)	小学校 ☎28-5337 中学校 ☎28-5215
興津小中学校	合同9月15日(日)	小学校 ☎25-0021 中学校 ☎29-5002
北ノ川小中学校	合同9月15日(日)	小学校 ☎26-0004 中学校 ☎26-0040
大正中学校	9月15日(日)	☎27-0332
七里小学校	9月21日(土)	☎23-0021
東又小学校	9月21日(土)	☎24-0006
昭和小学校	9月21日(土)	☎28-5316
仁井田小学校	9月22日(日)	☎22-8001
窪川小学校	9月22日(日)	☎22-0102
田野々小学校	9月22日(日)	☎27-0030
米奥小学校	9月28日(土)	☎22-0193
四万十高校	9月28日(土)	☎27-0034
窪川高校	9月28日(土)	☎22-1215
影野小学校	10月12日(土)	☎22-8206

※天候などによる日程変更がある場合がございます。ご了承ください。