

海洋堂
ホビー館
四万十

つぼりだし

企画展情報 チョココエッグ 日本の動物コレクション誕生20周年企画

海洋堂ミニチュアフィギュアEXPO

好評開催中！さわって遊べる企画展

見るだけじゃない！さわって遊べる楽しいしかけや見どころを紹介
します。ぜひ親子で遊びに来てね！ 企画展は9月30日まで開催中！

▼約2800点のミニチュアフィギュアを展示

▼ジオラマブック

▲ジオラマ
ハンドルを
まわすと
電車が走るよ！

詳細はホームページでご確認ください
ホビー館 <http://ksmv.jp/>

年間パスポートもあります

海洋堂ホビー館四万十 ☎29-3355

【入館料】高校生以上 800 円 小中学生 400 円 【営業時間】午前 10 時～午後 6 時

Let's cooking!! おうちで給食レシピ

窪川学校
給食センター編

オクラの3色ごまあえ

【材 料】(4人分)

材料

- ・オクラ 3本
- ・白菜 1/6個
- ・にんじん 2/3本
- ・かつお節 3g

調味料

- ・すりごま 大さじ1
- ・うすくちしょうゆ 大さじ1
- ・本みりん 小さじ1/3
- ・上白糖 小さじ2

①オクラはさっと熱湯でゆがいて水にとる。

②にんじんと白菜は短冊に切り、ゆがいて水気を絞っておく。

③オクラは1cm幅の輪切りにする。

④かつお節は炒しておく。

⑤材料を合わせて、調味料で味付けをしてできあがり。

6月 学校給食食材の放射能測定					実 施 日：令和元年6月25日 検査機関：株式会社 日本食品エコロジー研究所 食品分析センター
	検査期間	セシウム134	セシウム137	ヨウ素131	
大正学校給食センター	6/3～7	不検出	不検出	不検出	
十和学校給食センター	6/3～7	不検出	不検出	不検出	
窪川学校給食センター	6/3～7	不検出	不検出	不検出	

※不検出とは測定下限値未満(<1.0Bq/kg)であることを示しています。検査に使用する食材は、約1週間分の原材料(調味料を除く)です。一定量を混合試料にして検査します。

令和元年

四万十町 暮らしのカレンダー

★健康・医療・介護・育児相談
★医療機関情報の提供
しまんと健康ホットライン
☎0120-788-410

24時間
年中無休

日付	曜日	内 容	時 間	場 所	お問い合わせ
8月					
10	土	休日水道修理工番			岩本商店 ☎22-2716
11	日	休日水道修理工番 休日在宅当番医			日化住宅機器 ☎22-0407 くぼかわ病院 ☎22-1111
12	月	休日水道修理工番 休日在宅当番医 学びの時間	18:45		宮脇水道 ☎22-1581 くぼかわ病院 ☎22-1111
13	火	【窪川】1日行政相談	10:00～15:00	農村環境改善センター 2階会議室	総務課 ☎22-3111
14	水				
15	木				
16	金	ほんぼこひろば～マタニティカフェ～	10:00～12:00	窪川地域子育て支援センター	健康福祉課 ☎22-3115
17	土	休日水道修理工番			高橋設備 ☎22-0662
18	日	休日水道修理工番 休日在宅当番医			桑原水道 ☎22-1163 大西病院 ☎22-1191
19	月	40010のたから くぼかわ保育	18:45		
20	火				
21	水	4か月・7か月・12か月児健診	対象者に個別通知	窪川地域子育て支援センター	健康福祉課 ☎22-3115
22	木				
23	金				
24	土	休日水道修理工番			横山建材店 ☎22-3608
25	日	休日水道修理工番 休日在宅当番医			岩本商店 ☎22-2716 くぼかわ病院 ☎22-1111
26	月	40010のたから くぼかわ保育(年長)	18:45		
27	火				
28	水	3歳6か月児健診	対象者に個別通知	役場東庁舎	健康福祉課 ☎22-3115
29	木				
30	金				
31	土	休日水道修理工番			日化住宅機器 ☎22-0407
9月					
1	日	休日水道修理工番 休日在宅当番医			宮脇水道 ☎22-1581 くぼかわ病院 ☎22-1111
2	月	町民税(2期) 国民健康保険税(2期) 介護保険料(2期) 後期高齢者医療保険料(2期) 役場からのお知らせ	18:45		税務課 ☎22-3116 税務課 ☎22-3116 健康福祉課 ☎22-3115 町民課 ☎22-3117
3	火				
4	水	人権相談所 窪川		社会福祉センター	町民課 ☎22-3117
5	木				
6	金	乳幼児健診	対象者に個別通知	大正健康管理センター	大正町民生活課 ☎27-0112
7	土	休日水道修理工番			高橋設備 ☎22-0662
8	日	休日水道修理工番 休日在宅当番医			桑原水道 ☎22-1163 くぼかわ病院 ☎22-1111
9	月	役場からのお知らせ	18:45		
10	火	母乳相談 【窪川】1日行政相談	9:30～11:30 10:00～15:00	大正地域子育て支援センター 農村環境改善センター 2階会議室	大正町民生活課 ☎27-0112 総務課 ☎22-3111
11	水	赤ちゃん相談・ひまわり相談・母乳相談	13:30～16:00	窪川地域子育て支援センター	健康福祉課 ☎22-3115
12	木				

ひまわり相談は、育児の悩みや子どもの発達、保護者自身の健康の悩みを医師に相談できます。

お問い合わせ

〔行政放送お問い合わせ先〕
毎週月曜日更新 四万十ケーブルテレビ ☎22-1117

1日行政相談 … 国の仕事・サービスでお困りの方、ご相談ください。
【窪川】行政相談員 森 英真 【大正・十和】行政相談員 林 久志

休日在宅当番医
【大正診療所】休日・夜間の急患の診療に対応しています。
必ず電話で確認のうえ受診してください。 ☎27-0210

〔各種健診お問い合わせ先〕
健康福祉課 ☎22-3115

人権相談 … 無料・秘密厳守です。

※休日水道修理工番は窪川地域のみです。
大正・十和地域の方は各地域振興局にお問い合わせください。
大正地域振興課 ☎27-0111 十和地域振興課 ☎28-5111

納期のお知らせ