

四万十町通信

8

2019
vol. 161

★ 02

今月のいきなり
障がいがあるからこそ
できること、話せることが
あるんだ！

📣 03

話題の広場 topics&report
イベント特集

📣 06

特集
地域の足をどう守る



7月13日 古民家カフェ半平

季節の風景 8月

猛暑日



日中最高気温が35℃以上に達した日のことで、気象庁が天気予報や気象情報などで2007年（平成19年）4月1日から使うようになった用語です。他にも、最高気温25℃を夏日、30℃を真夏日、夜間の最低気温が25℃以上の日を熱帯夜と定義しています。

気温が上昇して猛暑日となるのは、高気圧に覆われ風が弱く晴れて日射が多いときです。沿岸部より日中の気温が上昇しやすい内陸部や盆地が多く、山越えの高温な気流が吹き込むフェーン現象が重なっていることも多くあります。都市化によるヒートアイランド現象も猛暑日に至る高温に関係しているといわれています。

また、2013年（平成25年）に四万十市西土佐江川崎では、当地の最高気温が8月10日に40.7℃を記録し、翌11日には40.4℃、さらに12日には、当時の日本最高記録（昨年7月23日、埼玉県熊谷で41.1℃を記録）である41℃を記録しました。13日にも40℃を観測し、日本初の四日連続最高気温40℃以上を記録しました。その後も8月23日までの18日間に渡り、猛暑日が継続したのです。

猛暑のような高温が続くと、暑さで体温の調整が利かなくなるなど身体への負担が大きく、熱中症にかかる人が多くなります。十分な栄養と水分補給と睡眠で体調管理には気をつけましょう。

今月の



障がいがあるからこそできること、話せることがあるんだ！

7月12・14日の3日間、高知ばさんセンターで「第1回ふくし総合フェア」が開催されました。そこでボランティアスタッフとして参加された山本さん。

現在23歳。七里小学校から窪川中学校、そして若草養護学校高等部へと進みました。卒業後は「由業の里」で1年間働いたのち、しまんと町社会福祉協議会の職員になりました。今年で5年目になるということです。

山本さんには、先天性脳性麻痺によって起こる運動機能障がいがあります。そのため、普段は車椅子をはじめさま



▲第1回ふくし総合フェアの様子

ざまな福祉用具を使って生活しています。とは言っても、人と関わることやお話をしたりすることはできますし、大好きなので、たくさんの人とつながりたいと思っています。ふくし総合フェアは、これまで別々に行われていた「ふくし就職フェア」と「高知ふくし機器展」というイベントを、初めてひとつにしたビッグイベントです。「ふくし機器展」のほうは今年で18回目。山本さんは「ふくし機器展」に学生の時から関わってきました。きっかけは、授業の一環で見学したことだったそうです。その頃は、このイベントに関わるスタッフの中に「当事者」がほとんどいなかったため、山本さんの存在は特に重要だったということです。そして高校卒業後もボランティアとしてずっと参加し続けています。

山本さんは、この他にもたくさんのボランティア活動に参加しています。ナチュラルハートフルケアネットワークという団体の中で行っている「四万十・川ガキ楽校」や「新成人を祝う会」も一つの成人式＆祝賀会「など。四万十・川ガキ楽校」は、どんな障がいがあっても自然をたのしむ体験をしてほしいという思いで始まった活動です。また「新成人を祝う会」は、障がいがあるために、市町村が行う成人式への参加が難しいという新成人の方々に成人式を提供するという活動です。ホームページなどをぜひご覧ください。



やまもと ゆうき
山本 祐輝さん
(七里)

第17回 四万十大正



※悪天候などによる場合は、8月25日(日)に延期になります。

■日時 / 8月18日(日) 正午～ 小雨決行

●火振り漁 午後7時～ ●花火大会 午後8時10分～

■会場 / 大正新橋下の河原

★あゆまつりウルトラクイズ(優勝者には、景品あります) ★う～みコンサート
★四万十川とどろき太鼓演奏 ★上山神楽太鼓演奏 ★四万十高校・大正中学校
音楽部演奏 ★のど自慢 ★上山小唄の踊り ★四万夢多の踊り ★もち投げ
★お楽しみ大抽選会

=体験イベント=

・宝さがし(小学生以下) ・四万十川の幸つかみどり(小学生以下)

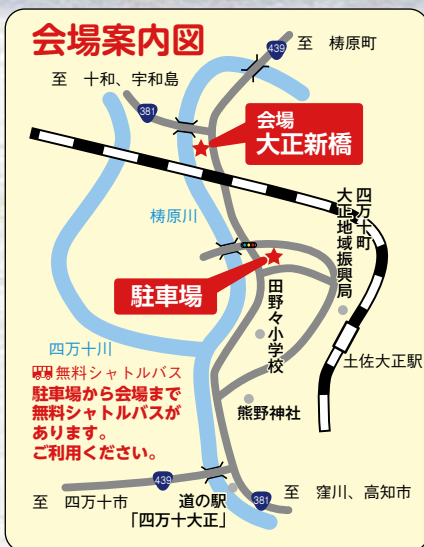
・いかだレース(参加者募集)参加賞あり

・カヌー体験(正午～午後4時)

小学4年生以上 30分500円)

★天候などによりイベント内容が変更になる場合がございます。

【お問い合わせ先】
四万十大正あゆまつり実行委員会事務局
(大正地域振興課内) ☎27-0111



8月31日(土) 第15回 しまんと市民祭納涼花火大会

四万十市で開催されます。

この日は、ぜひ公共交通をご利用ください。

【お問い合わせ先】 土佐くろしお鉄道 中村駅
☎0880-35-4961



おかえりの
臨時便が
出ます！

【上り・臨時普通列車 窪川行】

中村駅	土佐入野駅	土佐佐賀駅	窪川駅
21:40	→ 21:51	→ 22:13	→ 22:42

※下りは通常の時刻表をご覧ください。

町営塾「じゅうく。」特別企画

中高生のための「シゴトフェス」

シゴトフェスは、各分野の第一線で活躍しているオトナ10人を四万十町に招き、仕事について、勉強について、自分について、中高生とオトナがともに考えるイベントです。仕事について考えるメインイベントのほかに、プロのイラストレーターによるイラスト講座やオトナと学生の交流 BBQ(バーベキュー)など、丸1日楽しめる内容を用意しています。対象は中学生、高校生です。大人の皆さまのご参観もお待ちしています。

■日時 / 9月8日(日)

午前10時～11時30分 イラストレーター体験
午後1時～5時30分 シゴトを知ろう&グループディスカッション
午後6時～8時 交流会 BBQ(デュロックファーム)
※雨天中止

■場所 / 農村環境改善センター多目的ホール(桧山町3-7)

【応募方法】

①「じゅうく。」に TEL

②QRコードで申込み



【お問い合わせ先】

町営塾「じゅうく。」塾長 前田 ☎22-3163



運動会／体育祭 in 四万十町

	開催日	お問い合わせ先
川口小学校	済 5月23日(木)	
窪川中学校	9月14日(土)	☎22-0020
十川小中学校	合同9月14日(土)	小学校 ☎28-5337 中学校 ☎28-5215
興津小中学校	合同9月15日(日)	小学校 ☎25-0021 中学校 ☎29-5002
北ノ川小中学校	合同9月15日(日)	小学校 ☎26-0004 中学校 ☎26-0040
大正中学校	9月15日(日)	☎27-0332
七里小学校	9月21日(土)	☎23-0021
東又小学校	9月21日(土)	☎24-0006
昭和小学校	9月21日(土)	☎28-5316
仁井田小学校	9月22日(日)	☎22-8001
窪川小学校	9月22日(日)	☎22-0102
田野々小学校	9月22日(日)	☎27-0030
米奥小学校	9月28日(土)	☎22-0193
四万十高校	9月28日(土)	☎27-0034
窪川高校	9月28日(土)	☎22-1215
影野小学校	10月12日(土)	☎22-8206

※天候などによる日程変更がある場合がございます。ご了承ください。

第7回 くぼかわスポーツクラブ杯 スカッシュバレーボール大会

6月29日、四万十町窪川B&G海洋センターで、第7回くぼかわスポーツクラブ杯スカッシュバレーボール大会を開催しました。
今回は8チームの参加があり、各チーム優勝を目指して真剣にプレーをしました。
今回は「年齢別大会」の開催を予定しますので、よろしくお願いします。



▲準優勝 CATS-A_s



▲3位 テンポ・ラリー_s



▲優勝 HスマイルA_s

令和元年度 第12回四万十消防団総合演習大会

6月12日、第12回四万十消防団総合演習大会が四万十緑林公園駐車場で開催されました。
この大会は、町内の18分団を9つのチームに分け、分団教練・自動車ポンプ操法・小型ポンプ操法・缶落としの4種の競技で、団員の技術や動作、的確な指揮命令系統などを競い、災害現場において迅速で安全な活動につながるよう行うものです。
大会当日は雨天だったため、分団教練は中止となりましたが、自動車ポンプ操法・小型ポンプ操法・缶落としの3種の競技において、各分団が日ごろの訓練の成果を競い合いました。
各競技別では、自動車ポンプ操法の部で十川分団、小型ポンプ操法の部、缶落とし競技の部で松葉川分団がそれぞれ優勝し、各競技の総合得点の結果、松葉川分団が総合優勝しました。
なお、自動車ポンプ操法の部、小型ポンプ操法の部で優勝した十川分団と松葉川分団は、10月に高知県消防学校で開催される高知県消防操法大会に出場します。選手の皆さん、頑張ってください。



▲缶落とし



▲小型ポンプ操法（松葉川）



▲自動車ポンプ操法（十川）

■成績表

順位	自動車ポンプ操法	小型ポンプ操法	缶落とし競技	総合
1	十川分団	松葉川分団	松葉川分団	松葉川分団
2	松葉川分団	十川分団	十川分団	十川分団
3	窪川分団	東又分団	仁井田分団	窪川分団



第32回危険業務従事者叙勲 瑞宝双光章

武内さんは、昭和53年4月に高幡消防組合吏員として着任以来、消防業務をはじめ、消防団と共に自主防災組織の立ち上げや有事の際は一身を顧みず率先して職務を全うするなど、37年間の長きにわたり危険性の高い業務に尽力された功績が称えられ瑞宝双光章を受賞されました。
現在は、保護司として人の立ち直り・社会を明るくする運動や行政区長などさまざまな活動を行っています。
今後も地域のために少しでも協力できるよう頑張りたいと話していました。



武内 繁雄さん(大正・64歳)

四万十町交通安全母の会 松下陽子さんが功労者表彰を受賞

町内で交通安全活動に取り組む四万十町交通安全母の会の松下陽子さんが、このたび、高知県交通安全母の会連合会功労者表彰を受賞しました。
松下さんは30年余りにわたり四万十町交通安全母の会で活動し、街頭指導をはじめとして児童への交通安全指導に努めるとともに、青少年の健全育成にも尽力されています。今回の受賞はそれらの功績が認められたものです。



松下 陽子さん(久保川・68歳)

井上義之さんが知事感謝状、川上春男さんが功労者表彰を受賞

町内で交通安全活動に取り組む四万十町交通安全指導員の井上義之さんが、このたび、高知県知事感謝状を受賞、同じく四万十町交通安全指導員の川上春男さんが、高知県交通安全指導員功労者表彰を受賞しました。
井上さんは平成11年から務め、川上さんは平成21年から交通安全指導員として活動しており、街頭指導をはじめとして児童への交通安全指導に努めるとともに、各種イベントなどの交通整理活動にも積極的に参加され、町の交通安全思想の普及に大きく寄与されています。今回の受賞はそれらの功績が認められたものです。



中央：川上 春男さん(茂串・70歳)
右：井上 義之さん(丸山・44歳)

東又小学校が国土緑化推進機構 会長賞を受賞しました

6月2日に全日本学校関係緑化コンクールがあり、学校林等活動の部 準特選の「国土緑化推進機構会長賞」を受賞し、本校の学校林の活動に大きく力を貸してくださっている朝霧森林倶楽部も合わせて協力者の部で「スノードロップ賞」を頂きました。第70回全国植樹祭あいち2019の大会に招待され、表彰して頂きました。
東又小学校は、学校林やビオトープなど自然豊かな環境に恵まれており、6年生の総合的な学習の時間では、学校林を取り上げ、「未来へつなぐ宝の山 ～学ぶ・遊ぶ・憩える場にしよう～」をテーマとし、多様な活動を行っています。



い物に行くことが困難な方に対して、今年の6月から「みやたエイト」が営業を始めた移動スーパー・とくし丸。軽トラックを改良した車両には、惣菜や生鮮食品を入れる冷蔵庫も備え付けられており、およそ350種類の商品を載せ、地域を回っています。

6月21日には、「みやたエイト」と「社会福祉協議会」、「四万十町」の3者で、見守り活動に関する協定を締結しました。これは「みやたエイト」が、地域住民の買い物の利便性が良くなったことを通じて、住民同士の声掛け、助け合いの機会を図るとともに、3者が連携して地域の見守り活動を円滑に行っていくために結ばれたものです。

また、四万十町久保川で移動販売を行っている松下洋平さんは、買い物に行くことができない高齢者の方々に食料品などの生活必需品を届けています。松下さんの活動については、来月号の特集でご紹介しますので、ぜひご覧ください。



地域の足を支えるために。

学の足となっているスクールバスや路線バスが走っている一方で、病院や診療所へ行く方を送迎するため、病院や診療所が運行しているバスも走っています。路線バスの利用者が減り続けていく中、それぞれの路線の維持や、バス運行の効率化も課題となっています。



中学生

町内の中学校へ通学する際の路線バスの定期代、スクールバス乗車料は無料です。

【お問い合わせ先】
学校教育課 ☎22-2594

高校生

町内の高校に通学する際の公共交通機関の定期乗車券代を助成します。詳しくは四万十町ホームページをご覧ください。

【お問い合わせ先】
人材育成推進センター ☎22-3163

「四万十町高等学校通学費助成金」で検索

土線は、平成20年度の平均通過人員(1日1km当たりの利用人数)が280人と全国で6番目の少なさでしたが、平成28年度には、333人となり、利用者が減少する地方路線が多い中、予土線では回復傾向にあります。

しかし、昨年の西日本豪雨の被害もあり、運行状況は厳しい状態が続いています。路線を守っていくためには、地域住民だけでなく観光客も含め継続的な利用者の確保が求められています。



▲0系新幹線を模した「鉄道ホビートレイン」

◀JR打井川駅
近くにはバス停がありますが、駅のホームが高い位置にあるため、長い階段を上り下りしなければならないといった課題もあります。

地域の足をどう守る

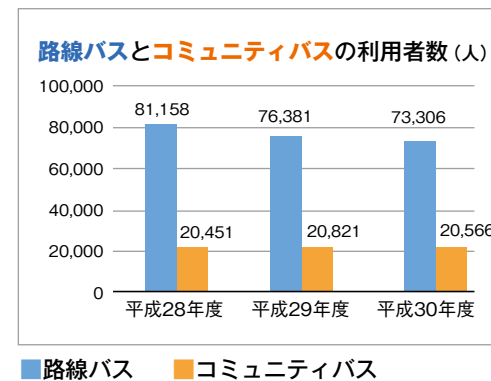
シリーズ②/3

公共交通機関の現状

本町の主な公共交通機関である路線バスは、現在の11の路線で運行しています。その運行費用は、利用者からの運賃により支えられていますが、利用者は、人口減少とともに年々減ってきており、厳しい運営状況が続いています。町は、路線バスを維持していくため、事業者に対して赤字補てん(補助金の交付)を行っており、その金額は年々増え続けています。一方で、路線バスが行き届いていない地域の交通の便を確保するために運行が始まったコミュニティバスの利用者は、直近の3年間で見ると増減はほとんどなく、年間約二万人ほどで推移しています。百円で利用できることもあり、路線バスが行き届いていない地域の方々の重要な移動手段となっています。

停留所まで歩いて行けない

路線バスやコミュニティバスが地域の移動手段となっている一方で、高齢化が進み、バスの停留所まで歩いて行けなくなってきた方が増えているという課題もあります。また、移動手段がないということは、買い物や病院に行くこともできなくなり、一人では生活ができなくなることであります。少子高齢化、地域の過疎化が急激に進む今、公共交通機関だけに頼らず、地域の足を支える取り組みがますます重要になってきています。



ご存じですか？成年後見制度

成年後見制度とは

認知症や知的障害、精神障害などの理由で判断能力が不十分な方は、財産の管理や福祉サービスを受けるための契約などの法律行為を自分で行うことが難しい場合や、悪徳商法の被害にあうおそれがあります。このような方の権利を守り、支援するのが成年後見制度です。

例えばこんなときに利用できます

- ・高齢になり、自分の財産の管理を頼れる人がいない。
- ・身寄りがなく、施設などに入所するための契約手続きをしてくれる人がいない。
- ・親が亡くなった後に備えて、障害を持つ子どもの財産管理を頼みたい。

成年後見制度の概要

ご本人の住所地の家庭裁判所に申し立て（本人、配偶者、4親等内の親族などが申立てできます）を行い、家庭裁判所がご本人にとって最も適任だと思われる方を支援者（後見人など）に選任します。支援者は、ご本人の希望などを聞いて必要な手続きを行ったり、ご本人をお金のトラブルから守るなどの対応を行います。

また、成年後見制度には、法定後見制度と任意後見制度の2つの種類があります。

■法定後見制度

すでに判断能力が不十分な方

本人の判断能力に応じて、3つの類型があります。

後見 保佐 補助

■任意後見制度

将来の不安に備えたい方

自分の判断能力が不十分になった時に備えて、あらかじめ支援者（任意後見人）を決めておくことができる仕組みです。

<相談機関>

高知県司法書士会 ☎088-825-3131
(公社)成年後見センター・リーガルサポート高知(※)
☎088-825-3141

(※)リーガルサポートは、高齢者や障害者などが自らの意思に基づき安心して日常生活を送ることができるように支援することにより、高齢者や障害者などの権利の擁護および福祉の増進に寄与することを目的として、全国の司法書士によって設立された団体です。

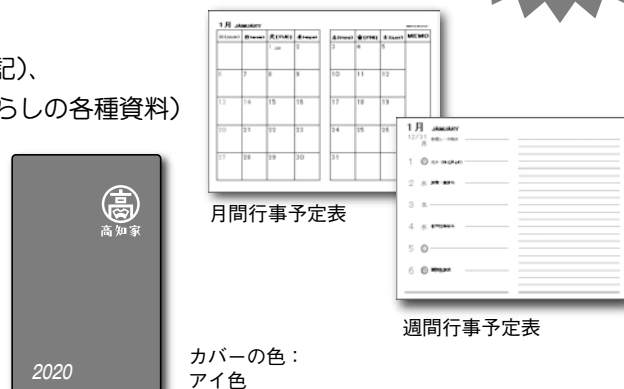
【お問い合わせ先】健康福祉課 ☎22-3115

高知家手帳 予約受付中!! (お申し込みはお早めに)

- ◎ただいま、来年の高知家手帳（2020年版）購入予約申し込みを受け付けています。
- ◎暮らしやビジネスに、ぜひご活用ください。

- 内 容** 行政区画図、ダイアリー（行事予定表・日記）、資料（県内主要統計表・官庁関係資料・暮らしの各種資料）
- 価 格** ポケット版（9×14.5cm）…550円
デスク版（13×21cm）……800円
- 申 込 先** 四万十町役場 企画課
☎22-3124（谷）

全国からみた高知県のすがた、市町村要覧、高知県組織機構一覧、中央主要官庁など、家庭の儀式 一口辞典、書簡用語、印紙税額一覧表、災害伝言サービス、救急告示病院・診療所一覧 など



〈申込期限〉
令和元年
9月20日(金)

四万十町高校応援大作戦

海外研修に行ってきます。

8月5日から8月19日までの15日間、地元高校の生徒13人がカナダ・アルバータ州・カルガリーへ海外研修に行きます。

語学研修のほか、地元での「おまつり」にも参加し、四万十町をPRする予定です。

異文化でのホームステイの中、現地の同世代との交流や体験を通じて挑戦意欲と国際理解を深めてきます。



四万十町青少年育成町民会議

第2回育成事業 釣り大会

6月8日、「釣り大会」を、興津の小室堤防で行いました。町内の児童20人と保護者15人、スタッフ10人が参加しました。当日は天気に恵まれましたが、前日の雨の影響で海が濁り、入れ食いとはなりませんでしたが、それでも参加者は、サビキ仕掛けでワカナなどの青物を狙ったり、浮釣りでチヌなどを狙ったりして釣りを楽しみました。釣れた魚は、ワカナやエバ、エソ、ガシラなどでした。

大物賞は、25.2cmを釣った七里小学校4年生の河野時人君、第2位が21cmを釣った仁井田小学校1年生稲井悠太君、第3位が19.9cmを釣った川口小学校4年生の太田悠斗君でした。



四万十ポーク パリ祭へ

7月14日、東京都港区にある在日フランス大使館で行われた『パリ祭』にて、本町の八千数に農場を有する(農)四国デュロックファームの飼育する四万十ポークが、各国の政財界から招かれた約1,500人の来賓に紹介されました。

パリ祭の会場では、約30kg用意していたロース肉を日本人の副料理長自らローストポークに調理し、副菜とともにワンプレートで紹介してくれました。ブースにはセレモニー直後から行列ができ、「脂が甘くて美味しい!」と多くの方からご好評をいただきました。



同農場の佐竹理事は、「四万十町で飼育される四万十ポークのブランド価値が高まれば」と知名度向上に期待していました。



▲在日フランス大使と



高幡租税債権管理機構および四万十町からのお知らせ

税金滞納等で差し押さえた動産を公売します!

県内の市町村や関係機関が、滞納税などにより差し押さえた物品を一斉に公売します。「公売」とは、滞納税などに充てるために差し押さえをした財産を売却することです。具体的には、公売会場において見積価格以上の金額を入札していただき、最高価格の入札者に売却していくもので、裁判所の行っている競売に類したものです。

入札はタッチパネルを使用し、職員が一人ひとり対応しますので、簡単・スムーズに行えます。
税への理解を深めると同時に、行政サービスを支える財源確保のため、多くの方の参加をお待ちしています。

■日時：9月14日(土) 受付：午前9時30分 入札時間：午前10時30分～午前11時

■会場：須崎市立市民文化会館 1階大会議室 (須崎市新町2丁目7番15号)

※駐車場=155台駐車可能 (無料)

【注意事項】

- ◎未成年の参加には保護者の同意が必要です。
- ◎受け付けには免許証・保険証などの本人確認ができるものが必要です。
- ◎商品代金は当日現金一括払いとなります。

【お問い合わせ先】

高幡租税債権管理機構(須崎市山手町1-7) ☎0889-40-0911
税務課 ☎22-3116



宝くじ助成金で志和郷分地区に備品を整備

自治総合センターによる宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業の助成金を受け、志和郷分地区が盆踊りなどで使用するやぐらや太鼓などの備品を購入しました。



【お問い合わせ先】 企画課 ☎22-3124



町民課からのお知らせ

未婚の児童扶養手当 受給者に対する 臨時・特別給付金

児童扶養手当受給者のうち、未婚のひとり親の方に對し、給付金が支給されます。支給を受けるためには申請が必要です。



申請方法につきましては、児童扶養手当現況届と併せてご案内を送付しますので、そちらをご確認ください。なお、現況届の提出が不要な方(7月に児童扶養手当の新規認定請求をされた方)には個別にご案内いたします。

【支給要件】

令和元年11月分の児童扶養手当の支給を受ける方で、同年10月31日までに法律婚をしたことがない方。

【給付額】

17,500円

児童扶養手当現況届の提出をお忘れなく

8月は児童扶養手当現況届の提出月です。この届出により、11月以降の受給資格と手当額について判定を行います。受給資格をお持ちの方にはご案内を送付しますので、**受給資格者本人が提出してください。**

※未提出者は手当が差し止めとなる可能性があります。

※6月末までに受給資格が認定された方が対象です。

【提出期限】

8月30日(金)

【時効】

現況届を提出せず2年を経過すると時効が発生し、受給資格を喪失されますのでご注意ください。



二十歳前障害基礎年金を受給されている方へ

◆障害状態確認届(診断書)の送付時期が変更となります

二十歳前障害基礎年金を受給されている方およびその加算額対象者の方で、障害状態確認届(診断書)の提出が必要な方は、提出期日を7月末としていましたが、8月から提出期日が、受給されている方の「誕生日の属する月の末日」に変更され、障害状態確認届(診断書)の送付時期も、3か月前倒しで送付されるよう変更となります。

さらに、障害状態確認届(診断書)に記載いただく医師の診断につきましても、受給者の方の誕生月の月末から3か月以内の診断を記入いただくように緩和されます。

年金生活者支援給付金の請求手続きのご案内

今年10月に開始される年金生活者支援給付金は、
①老齢年金生活者支援給付金、
②補足的な老齢年金生活者支援給付金、

【お問い合わせ先】

高知西年金事務所
☎088・875・1717

次回年金相談のお知らせ

12月4日(水)
午前10時～午後3時
役場西庁舎 1階会議室
※年金事務所へ予約が必要です



- ③障害年金生活者支援給付金、
- ④遺族年金生活者支援給付金の4つの給付金があります。
- いずれの給付金も、年金を含めても所得が低く、経済的な援助を必要としている方(前年の所得額が老齢基礎年金の満額以下の方)などに対して、年金に上乗せして給付される制度です。
- 対象となる方には、日本年金機構より、9月から、給付金請求書(ハガキ形式)が送付されますので、必要事項をご記入いただき、日本年金機構へ速やかにご返送いただきますと、12月の年金支払いに上乗せして給付されます。



水ケーション～森と水の授業～を開催

6月28日、森と水の大切さを伝える水ケーション授業が、七里小学校4.5.6年生18人を対象に行われました。

森と未来代表理事の小野なぎささんから、森林の役割や水の大切さを、シドニーオリンピック女子競泳日本代表の萩原智子さんからは、汚れた水の中で競技に臨んだ海外大会の経験を例に「きれいな水で泳げ、おいしい水が飲めるのは当たり前じゃない。」と訴えました。児童たちは、普段当たり前前に生活できているのは、森と水のおかげであること、その森と水を大切にしないといけないことを学びました。



あぐりでひんやり夏祭り 2019

7月14日、道の駅あぐり窪川にて「あぐりでひんやり夏まつり2019」が開催しました。

当日は、町内の飲食店などがスイーツやグルメの屋台を出店したほか、ステージでは中村中・高ダンス部によるダンスの披露やロシアの電子楽器「テルミン」の機能をマトリョーシカの中に収めた「マトリョミン」の演奏などが行われ、終日にぎわいました。

また、特設プールで行われたアメゴのつかみ取りでは、魚を追いかける元気な子どもたちの声が会場に響きました。

あぐり窪川新加工場の起工式を実施

7月1日、関係者ら約30人が出席してあぐり窪川新加工場の起工式が執り行われました。今後は各種工事が進められ、来年2月末に竣工、4月からは現在の施設の約3倍の生産能力を持つ新加工場として稼働予定です。



無料調停相談会のご案内

調停は、裁判所で行われ、住民の皆さまが民事や家事の紛争で困ったときに、手軽に、早く、安く活用できる制度で、話し合いによる解決を基本とし、公開ではなくプライバシーが守られ、しかも調停が成立すれば裁判による判決と同一の効力がある制度です。この調停制度や他の紛争解決方法についての無料相談会を次のとおり開催します。

- ① 9月 6日(金) 午前9時30分～午後3時30分(受付は午後3時まで)
- ② 9月27日(金) 午後1時～午後4時(受付は午後3時30分まで)

場所 高知県民文化ホール 1階第11多目的室

民事問題…交通事故、金銭貸借、借地・借家、損害賠償

家事問題…離婚、婚姻費用、財産分与、子どもの親権、養育費、相続等

予約は不要ですので、当日、直接会場へお越しください。

【相談担当者】 民事・家事調停委員(弁護士調停委員を含む)

【主催】 高知調停協会連合会、高知地区調停協会



【お問い合わせ先】
毎週月・水・金の午前9時から午後4時まで
高知調停協会連合会事務局
(高知家庭裁判所内) ☎088-872-7884

小型特殊自動車(農耕作業用等)の登録はお済みですか？

トラクター、コンバイン、田植機などの小型特殊自動車は登録が義務づけられています(個人以外の集落や農業法人も対象です)。もし、登録されていない車両がありましたら税務課・各地域振興局に申請をお願いします。

《申請に必要なもの》

- ・所有者の印鑑
 - ・車名、車体番号などが確認できるもの
- (申請書は税務課・各地域振興局にあります)



公道を走るかどうかに
関係なく、所有されている
車両は登録の必要が
あります！



【お問い合わせ先】 税務課 ☎22-3116

令和元年度 入札結果 (令和元年6月1日～6月30日)

工事名等	工事場所等	落札業者名	契約金額(円)	工期
令和元年度 十川簡水第1号 十川簡易水道統合整備事業 十川工区配管工事	十川	(有)松元建設	46,255,000	7/4～1/31
令和元年度 北ノ川小学校 ベランダ手摺改修工事	大正北ノ川	(株)田邊建設	6,285,600	7/4～9/17
令和元年度 窪川四万十会館 高圧機器取替修繕工事	香月が丘	岡山電気(株)	5,562,000	7/4～9/30

※この入札結果は、予定価格250万円以上の工事・委託業務についてのみ公表しています。
契約金額は、消費税込みの金額。

【お問い合わせ先】 総務課 ☎22-3111

「経済センサス※基礎調査」を実施します

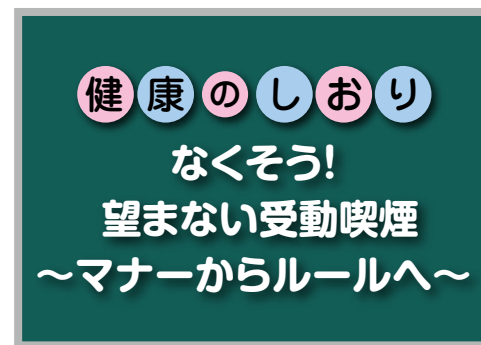
※センサスとは…公的機関などにより行われる大規模な調査のこと。

この調査は、我が国のすべての産業分野における事業所の活動状態などの基本的構造を全国および地域別に明らかにするとともに、事業所・企業を対象とする各種統計調査の母集団情報を整備することを目的としています。

調査は、6月～令和2年1月まで調査員が全国すべての事業所の活動状態を実地確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には調査票を配布することにより行います。

事業主の皆さまの調査へのご理解・ご回答をよろしくお願いします。

【お問い合わせ先】 企画課 ☎22-3124



受動喫煙とは、「室内やその他の場所で他人のタバコの煙を吸わされること」をいいます。平成30年7月、健康増進法の一部を改正する法律が成立しました。このことで、望まない受動喫煙を防止するための取り組みは、**マナーからルールへ**と変わります。

改正された健康増進法は、**令和2年4月1日から**全面施行され、**多くの人が利用する全ての施設は、原則屋内禁煙となります。**



施設の種類の取り扱い

厚生労働省Webサイトより



病院・学校

行政機関の庁舎、学校、児童福祉施設、病院など

今年7月1日から「**敷地内禁煙**」です。

※ただし、屋外で受動喫煙を防止するために必要な措置が取られた場所に限り喫煙場所を設置することが可能です。



多くの施設において
屋内が原則禁煙に

20歳未満の
立入禁止

20歳未満の方は
喫煙エリアへ立入禁止に

喫煙室の
設置が必要

屋内での喫煙には
喫煙室の設置が必要に

標識掲示が
義務付け

喫煙室には
標識掲示が義務付けに

タバコの煙には4000種類以上の有害物質が含まれ、呼吸器疾患の原因になるほか、肺がんや心疾患のリスクを高め、早産や乳幼児突然死症候群※（※主に1歳未満の、健康にみえた乳児が何の予兆もないまま突然死すること）などに影響します。

タバコの有害物質は、漂う煙（副流煙）に多く含まれているため、タバコを吸っている人の近くにいると健康を害する危険度が高くなります。タバコを吸った後は、体の表面（髪の毛や衣服）に有害物質が付着しているので換気扇の使用や窓を開けるといった防止対策をとっても十分とはいえません。さらに、空気清浄機はタバコの臭いをとることはできますが、有害な物質は粒子が小さく除去できないので、受動喫煙を防ぐことはできません。

屋外においても、路上での喫煙は他の通行者にとって、立派な受動喫煙です。歩きタバコは子どもの顔の高さと同じくらいに火種があり危険です。歩きタバコはやめましょう。



【お問い合わせ先】健康福祉課 ☎22-3115

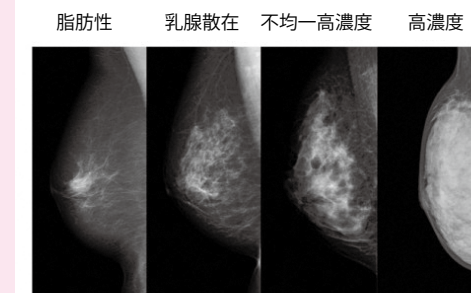
がん検診・特定健診・後期高齢者健診のお知らせ

下記の日程でがん検診、特定健診、後期高齢者健診を実施します。受診を希望される方は電話または申し込みハガキで役場までご連絡ください。実施日が近づきましたら、受診票などを個別に送付します。

月 日	事業名	場 所	時間（受付時間）
8月	22日(木)	結核・肺がん・胃がん・大腸がん検診 特定健診・後期高齢者健診	十和隣保館 ※結核・肺がんは巡回あり
		結核・肺がん検診 特定健診・後期高齢者健診	昭和地区基幹集落センター ※結核・肺がんは巡回あり
	23日(金)	結核・肺がん・胃がん・大腸がん検診 特定健診・後期高齢者健診	十和地域振興局 ※結核・肺がんは巡回あり
		結核・肺がん検診 特定健診・後期高齢者健診	井崎集会所 ※結核・肺がんは巡回あり
9月	4日(水)	結核・肺がん検診 【ひろい】	十和地域 巡回
	5日(木)		
	6日(金)	結核・肺がん・胃がん・大腸がん検診 特定健診・後期高齢者健診	四万十町役場 東庁舎 ※結核・肺がんは巡回あり
	12日(木)		
	13日(金)		
	17日(火)	結核・肺がん検診 【ひろい】	大正地域 巡回
	27日(金)	結核・肺がん・胃がん・大腸がん検診 特定健診・後期高齢者健診	仁井田町民会館 ※結核・肺がんは巡回あり

※結核・肺がん検診は検診バスで各地へ巡回しています。巡回場所については、区長回覧および受診票などの個別通知にてお知らせいたします。

【お申し込み先】健康福祉課 ☎22-3115



マンモグラフィは、世界的にも信頼性が高い乳がんの検診法ですが、現在、乳がん検診のマンモグラフィに、超音波検査を組み合わせる施設が増えてきました。

それというのも、マンモグラフィでは乳がんが見つかりにくいタイプの乳房が日本女性に多いことがわかってきたからです。

マンモグラフィでがんが見つかりにくい乳房は、『デンスブレスト（高濃度乳房）』と呼ば



からだに
いいはなし

デンスブレストの
おはなし2

れます。乳腺が密集しているため、マンモでは真っ白に映り、仮にしこりがあったとしても、同じく真っ白く映る乳腺に隠れて見えない場合があるのです。

脂肪が多く、乳腺密度が低い「脂肪性乳房」であれば、マンモでは乳房は黒く映ります。白く映るしこりがあれば、見つけやすいのです。

ところがデンスブレストでは、乳腺もがんも白く映るため、がんを見つけにくい……。まさに雪原で白いウサギを探すようなものと言えます。

マンモグラフィ画像を医師・診療放射線技師が見る時、乳腺濃度によって「脂肪性」「乳腺散在」「不均一高濃度」「高濃度」の4段階に分けて診断します。高濃度乳房はこの写真のよう

四万十町国保大正診療所
筒井崇・入吉宏紀・大川剛史

募集

町営住宅入居者募集

- 募集戸数／1戸
- 募集住宅
今成団地（十和地区）
- 申込受付期限
8月30日（金）必着
- 必要な書類／入居申込書・住民票・完納証明・所得を証明する書類など
- その他／①申し込みは1回の募集において1世帯につき1通に限ります。②入居資格、申し込み方法などについては建設課までお問い合わせください。
- 申込書配布場所
建設課、大正・十和地域振興局、興津出張所
- お問い合わせ先
建設課 ☎22・3120
- 開催日
11月15、16、17日の3日間

「フェスティバル土佐第48回ふるさとまつり」出店者募集のご案内

高知市鏡川河畔で行われるフェスティバル土佐ふるさとまつりに出店しませんか？

- 古民家からはじめる習い事
ステンドグラスでフットランプを作ります（2部制）。要予約。
- 日時
8月24日（土）
午前10時～午後2時
- 場所／古民家カフェ半平
- お問い合わせ先
古民家カフェ半平
☎050・8807・5075

幡多神楽 夜間公演

松明に照らされた幻想的な舞をお楽しみください。窪川から送迎バス有ります。

- 日時
8月24日（土）午後7時～
- 場所／星神社境内神楽殿
- お問い合わせ先
四万十町観光協会
☎29・6004

しまんとワイワイ広場

さまざまな出店催しものもあります。

- 日時／8月24日（土）
午前11時～午後3時
- 場所
四万十町西庁舎大階段前広場
- お問い合わせ先
四万十町商工会
☎22・0465

■開催時間

午前9時開場
午後4時半閉場

（最終日は午後4時）

■開催場所／高知市鏡川河畔・みどりの広場

■出店料

出店一日につき5,000円

■申込方法

電話でご連絡をいただければ申込書を送付します。
申込書は、記入した後、にぎわい創出課まで提出してください。

■申込締切

8月30日（金）必着

■選考方法

申込書による書類審査及び必要に応じてにぎわい創出課によるヒアリングを実施し選考します。

■備考

今年は県知事選挙と西部地区産業祭の予定が重複する可能性があります。
出店を申し込みする際はご注意ください。

■お問い合わせ先
にぎわい創出課
☎22・3281
Fax 22・5040

図書館・美術館からのお知らせ

SHIMANTO RIVERSIDE ART GRAVITY

四万十町の若者たち展Ⅱ

四万十町出身、在住など四万十町にゆかりのある若者たちによる作品展。

絵画やイラストなどアートを手がける若者から、鍛造、紙漉きなど伝統の技を受け継ぐ若き職人たちの作品まで、幅広い作品を展示。

■開催期間
8月24日（土）～10月23日（水）

■観覧料／無料

■開館時間

午前10時～午後5時30分
日曜は午後4時30分まで
最終日は午後4時までの開館

■休館日／月曜日・祝日

■お問い合わせ先
四万十町立美術館
☎22・5000

おはなし会へ来ませんか？

子どもたちを対象にいろいろな楽しい絵本を読んでいます。

■本館★おはなしの森

土曜日

午後1時30分～午後2時

第1日曜日

午前10時～午前10時30分

■大正分館★おはなしの森

土曜日 午前11時～午前11時30分（第2土曜日を除く）

■お問い合わせ先
四万十町立図書館
☎22・5000
大正分館 ☎27・1193

イベント

上映会

「あの日のオルガン」

四国初上映 四万十町上映会。

■日時／上映時間
8月15日（木）
4回上映

・午前9時30分
・午後1時30分
・午後4時
・午後6時30分

■場所／窪川四万十会館ホール

■お問い合わせ先
窪川四万十会館
☎22・4777



興津ふるさと子どもまつり

興津小学校運動場での夏祭り。（午後8時30分以降で花火が打ちあがります）

■日時

8月15日（木）

午後5時30分～午後8時30分

■場所／興津小学校運動場

■お問い合わせ先
興津小学校（西村）
☎25・0021

四万十弦楽フェスタ

■日時／8月17日（土）正午

コンサート

午後2時～午後4時30分

■製作展示会

正午～午後5時

■場所／窪川四万十会館

■お問い合わせ先
窪川四万十会館
☎22・4777



古民家からはじめる習い事

ステンドグラスでフットランプを作ります（2部制）。要予約。

■日時

8月24日（土）

午前10時～午後2時

■場所／古民家カフェ半平

■お問い合わせ先
古民家カフェ半平

☎050・8807・5075

轟ロックフェス

町内外からアーティストが集結。

■日時

8月24日（土）

午前11時～午後8時

■場所／轟公園

■お問い合わせ先
高橋尚也
☎080・6392・6900

劇団しまんと公演

「笹野大日如来坐像と哀れな男たち」

高知県の文化財を巡っての痛快喜劇をお楽しみ下さい。
※1日2回公演。

■日時

8月31日（土）・9月1日（日）

（1回目）

・開場 午後1時30分

・開演 午後2時

（2回目）

・開場 午後3時30分

・開演 午後4時

■場所
窪川四万十会館多目的室

■お問い合わせ先
劇団しまんと（吉岡）
☎080・1998・9007

第15回高幡婚活パーティー開催

「動物好き大集合！KOBANわんにゃん婚活パーティー」

動物トークを中心に交流を深めてみませんか？会場には特設ふれあいコーナーも！
可愛いワンちゃん・ネコちゃんがキューピットになるかも！

■日時

9月28日（土）

午前11時～午後3時10分（受付 午前10時30分～）

■場所／須崎市スポーツセンター カヌー場

■対象／25～40歳の独身男女（各20人）

■参加費／3,500円
（前払い／飲食・体験料含む）

■申込方法
「高知で恋しよ！応援サイト」からお申し込みください。

■申込締切／8月28日（水）

■お問い合わせ先
高幡婚活パーティー開催事務局
（株）高知広告センター内
☎088・856・6280
（午前10時～午後5時30分）

※広報「四万十町通信」はホームページでも、ご覧いただけます。（pdfファイル）

SNSでも
情報を発信中！

● 四万十町ホームページアドレス ●
<http://www.town.shimanto.lg.jp/>



四万十町公式
Instagram



四万十町公式
フェイスブック



四万十町公式
YouTubeチャンネル



▲QRコードを読みとっていただくと、それぞれのページがご覧いただけます。



海洋堂ホビー館 四万十

つぼりだし

企画展情報 チョコエッグ 日本の動物コレクション誕生20周年企画

海洋堂ミニチュアフィギュアEXPO

好評開催中！さわって遊べる企画展

見るだけじゃない！さわって遊べる楽しいしかけや見どころを紹介！
します。ぜひ親子で遊びに来てね！ 企画展は9月30日まで開催中！

▼約2800点のミニチュアフィギュアを展示

▼ジオラマブック

▲ジオラマ
ハンドルを
まわすと
電車が走るよ！

詳細はホームページでご確認ください
ホビー館 <http://ksmv.jp/>

年間パスポートもあります

海洋堂ホビー館四万十 ☎29-3355

【入館料】高校生以上 800 円 小中学生 400 円 【営業時間】午前 10 時～午後 6 時

Let's cooking!! おうちで給食レシピ

窪川学校
給食センター編

オクラの3色ごまあえ

【材 料】(4人分)

材料

- ・オクラ 3本
- ・白菜 1/6個
- ・にんじん 2/3本
- ・かつお節 3g

調味料

- ・すりごま 大さじ1
- ・うすくちしょうゆ 大さじ1
- ・本みりん 小さじ1/3
- ・上白糖 小さじ2

- ①オクラはさっと熱湯でゆがいて水にとる。
- ②にんじんと白菜は短冊に切り、ゆがいて水気を絞しておく。
- ③オクラは1cm幅の輪切りにする。
- ④かつお節は炒しておく。
- ⑤材料を合わせて、調味料で味付けをしてできあがり。



6月 学校給食食材の放射能測定

	検査期間	セシウム134	セシウム137	ヨウ素131
大正学校給食センター	6/3～7	不検出	不検出	不検出
十和学校給食センター	6/3～7	不検出	不検出	不検出
窪川学校給食センター	6/3～7	不検出	不検出	不検出

※不検出とは測定下限値未満(<1.0Bq/kg)であることを示しています。検査に使用する食材は、約1週間分の原材料(調味料を除く)です。一定量を混合試料にして検査します。

実 施 日：令和元年6月25日
検査機関：株式会社 日本食品エコロジー研究所
食品分析センター

令和元年

四万十町 暮らしのカレンダー

★健康・医療・介護・育児相談
★医療機関情報の提供

しまんと健康ホットライン

☎0120-788-410

24時間
年中無休

日付	曜日	内 容	時 間	場 所	お問い合わせ
8月					
10	土	休日水道修理工番			岩本商店 ☎22-2716
11	日	休日水道修理工番			日化住宅機器 ☎22-0407
		休日在宅当番医			くぼかわ病院 ☎22-1111
12	月	休日水道修理工番			宮脇水道 ☎22-1581
		休日在宅当番医			くぼかわ病院 ☎22-1111
		学びの時間	18:45		
13	火	【窪川】1日行政相談	10:00～15:00	農村環境改善センター 2階会議室	総務課 ☎22-3111
14	水				
15	木				
16	金	ほんぼこひろば～マタニティカフェ～	10:00～12:00	窪川地域子育て支援センター	健康福祉課 ☎22-3115
17	土	休日水道修理工番			高橋設備 ☎22-0662
18	日	休日水道修理工番			桑原水道 ☎22-1163
		休日在宅当番医			大西病院 ☎22-1191
19	月	40010のたから くぼかわ保育	18:45		
20	火				
21	水	4か月・7か月・12か月児健診	対象者に個別通知	窪川地域子育て支援センター	健康福祉課 ☎22-3115
22	木				
23	金				
24	土	休日水道修理工番			横山建材店 ☎22-3608
25	日	休日水道修理工番			岩本商店 ☎22-2716
		休日在宅当番医			くぼかわ病院 ☎22-1111
26	月	40010のたから くぼかわ保育(年長)	18:45		
27	火				
28	水	3歳6か月児健診	対象者に個別通知	役場東庁舎	健康福祉課 ☎22-3115
29	木				
30	金				
31	土	休日水道修理工番			日化住宅機器 ☎22-0407
9月					
1	日	休日水道修理工番			宮脇水道 ☎22-1581
		休日在宅当番医			くぼかわ病院 ☎22-1111
2	月	町民税(2期)			税務課 ☎22-3116
		国民健康保険税(2期)			税務課 ☎22-3116
		介護保険料(2期)			健康福祉課 ☎22-3115
		後期高齢者医療保険料(2期)			町民課 ☎22-3117
		役場からのお知らせ	18:45		
3	火				
4	水	人権相談所 窪川		社会福祉センター	町民課 ☎22-3117
5	木				
6	金	乳幼児健診	対象者に個別通知	大正健康管理センター	大正町民生活課 ☎27-0112
7	土	休日水道修理工番			高橋設備 ☎22-0662
8	日	休日水道修理工番			桑原水道 ☎22-1163
		休日在宅当番医			くぼかわ病院 ☎22-1111
9	月	役場からのお知らせ	18:45		
		母乳相談	9:30～11:30	大正地域子育て支援センター	大正町民生活課 ☎27-0112
10	火	【窪川】1日行政相談	10:00～15:00	農村環境改善センター 2階会議室	総務課 ☎22-3111
11	水	赤ちゃん相談・ひまわり相談・母乳相談	13:30～16:00	窪川地域子育て支援センター	健康福祉課 ☎22-3115
12	木				

ひまわり相談は、育児の悩みや子どもの発達、
保護者自身の健康の悩みを医師に相談できます。

お問い合わせ

〔行政放送お問い合わせ先〕
毎週月曜日更新 四万十ケーブルテレビ ☎22-1117

1日行政相談 … 国の仕事・サービスでお困りの方、ご相談ください。
【窪川】行政相談員 森 英真 【大正・十和】行政相談員 林 久志

休日在宅当番医
【大正診療所】休日・夜間の急患の診療に対応しています。
必ず電話で確認のうえ受診してください。 ☎27-0210

〔各種健診お問い合わせ先〕
健康福祉課 ☎22-3115

人権相談 … 無料・秘密厳守です。

※休日水道修理工番は窪川地域のみです。
大正・十和地域の方は各地域振興局にお問い合わせください。
大正地域振興課 ☎27-0111 十和地域振興課 ☎28-5111

納期のお知らせ



ひ さ は ら 原



先 月号の寺野から、さらに井細川をさかのぼると松生原である。こも寺野と同じく、井細川を挟んで南北に細長い地区で、古くは、井細川六ヶ村の一つであった。江戸中期に編さんされた地誌「土佐州郡志」や、元禄期の記録によれば「松曾原（ひそはら）村」とある。それより約100年後に編まれた地誌には「村民ヒサハラ村といふは、ソ・サ同韻なるゆへ也」とあり、松曾原と書くが、民衆は「ひさはら」といつていたという説が有力のようである。

何れにしても「松」の文字は、この井細川上流一帯が、太古の昔から上質のヒノキが育つ山々であったことを物語っている。ここ松生原よりもさらに上流の折合から南川口まで、切り出した材木を運搬するトロッコが走っていたことは南川口の回でも記した通りである。このトロッコの軌道設置作業には、松生原地区の住民が大勢参加した。また、松生原地区から他の地区への「嫁入り」に、このトロッコを利用することも数多くあったという。

松生原地区の住民は山と生きてきた住民とも言える。もちろん、谷間の狭い土地を懸命に切り開き、農地を作り守ってきたのであるが、近代になっても山との関わりはやはり深く、その典型として、松生原には今も狩猟をする人が多い。一方、農業について言えば、山間の農地で生計を立てていくために、これまで実に多くの挑戦をしてきた。その一つが「サツキ」の栽培である。昭和30年代から50年代にかけて行われたサツキ栽培は、県内外にも広く知られ「ここに来れば、珍しい品種がある」と、多くのから注目されたという。

産土神は、天津彦根命を祀る松生原神社。また、地区には禅宗・松曾山正持院と号する正善寺という寺があった。正善寺は、戦国期には「昌前庵（しょうぜんあん）」といい、廃仏毀釈より前の幕末には退転したようである。

この地区は山間であるため、昔から交通の不便な地区であったが、現在は井細川を挟んで東に町道、西に県道が並行して走り、地区民の生活に仕事にと活躍している。

ここ松生原地区には43世帯、80人が暮らしている。



学校跡は現在、地区の集会所となっている

町のうごき

(6月30日)	人口	前月比	出生	死亡	転入	転出
男	8,070	2	男 4	10	13	5
女	8,926	-10	女 3	14	8	7
計	16,996	-8	計 7	24	21	12
世帯数	8,475	-8	(6月中の届出)			
窪川地域	12,029人		大正地域	2,382人	十和地域	2,585人

お詫びと訂正
7月号の人口前月比に誤りが、ありました。
【正】 【誤】
(5月31日) 人口 前月比 前月比
男 8,068 -20 -2
女 8,936 -17 1
計 17,004 -37 1
世帯数 8,483 -12 17
ご迷惑をおかけしたことをお詫び申し上げます。

四万十川の水質状況

	適正値(mg/l)	7月16日
リン酸	≤ 1.0	0.164
硝酸	≤ 0.5	0.603
アンモニウム	≤ 5.0	0.126
アニオン活性剤	≤ 1.0	0.25
化学的酸素要求量	≤ 10.0	測定範囲以下

調査：大正（吾川）
資料：四万十高校自然環境部