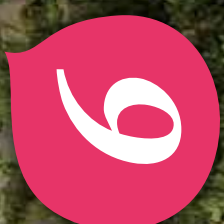


四万十町通信



2019

vol.162



02 今月の人きらり
明るくて跳ねるような歌を！



03 話題の広場 topics&report
イベント特集



06 特集
地域の足をどう守る



18 特集
しまんと健康ステーションで
健康長寿



8月10日 四万十町よさこい踊り子隊四万夢多
追手筋本郡蔵演場



全国に広く分布するススキは、日本人なら知らない人はいないほど身近な植物です。イネ科の多年草で、花穂を尾花といい、秋の七草の一つです。日当たりの良い各地の山野や土手などに生息しています。かつては、茅（かや）と呼ばれ、農家で茅葺（かやぶき）屋根の材料に用いたり、炭俵を作り家畜の飼料として利用することが多かった。そのため集落の近くに定期的に刈り入れをするススキ草原があって、これを茅場（かやば）と呼んでいました。

また、十五夜のお月見にススキを飾るのも、本来は病害虫や災害から農作物を守り豊作を願う農耕儀礼の名残とみられています。古来から人々の生活と月は密接につながっていて、特に農作業に従事する人々は欠けたところのない満月を豊穡の象徴とし、秋の収穫の感謝を込めて芋や豆などの収穫物を月に供えました。しかし、稲穂はまだ穂が実る前の時期であることから、穂の出たススキを稲穂に見立てて飾ったと言われています。

近年は、ススキ草原もあまり見られなくなりましたが、どこか秋の物寂しいイメージとして多くの方が野原に群生する黄金色のススキを連想されるのではないのでしょうか。

をりとりてはらりとおもきすすきかな
飯田蛇笏

第7回しまんと生姜収穫祭

四万十町の魅力ある生姜を知ってもらいたい。

■日時 / 10月13日 日
午前10時～午後3時ごろ

■場所 / 道の駅 あぐり窪川

【お問い合わせ先】 道の駅あぐり窪川 ☎22-8848

興津八幡宮 秋季大祭

400年以上の歴史ある伝統の祭り。正午ごろから、花台が農協を出発して部落から神社まで練り歩きます。

■日時 / 10月15日 火 正午～午後3時ごろ

■場所 / 興津八幡宮～小室の浜

【お問い合わせ先】
郷分区長 嶋岡 ☎080-6608-1214

chercher (シェルシェ) 2019

ハンドメイド雑貨や、こだわり食材で作られた飲食の出店と、親子で楽しめる「作る」「体験する」をテーマにした、さまざまなワークショップやアクティビティを開催します。

■日時 / 10月26日 土・27日 日
午前10時～午後3時

■場所 / 四万十緑林公園



【お問い合わせ先】 四万十公社 ☎22-4777

第63回高南地域畜産フェスティバル&コスモス祭り

毎年人気の豚レース、牛とのふれあい体験、バターやアイスクリーム作り体験など、畜産ならではのイベントが盛りだくさんです。屋台・餅投げなどご家族連れも楽しめます。みなさまお誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

■日時 / 10月27日 日
午前10時～午後3時（小雨決行）

■場所 / 本堂 東又新グラウンド
（高知県立農業担い手育成センター内）

【お問い合わせ先】
高南地域畜産フェスティバル&コスモス
祭り実行委員会 ☎(JA内)22-0537

第15回米こめフェスタ

お米のお祭り、さまざまな催しものや出店もあります。

■日時 / 11月3日 日 午前10時～午後3時

■場所 / 四万十緑林公園

【お問い合わせ先】 にぎわい創出課 ☎22-3281

第44回台地まつり

2日間、窪川市街地全体がお祭り会場に。

■日時 / 11月9日 土・10日 日

■場所 / 窪川市街地一円

【お問い合わせ先】 四万十町観光協会 ☎29-6004

大正学校
給食センター編

Let's cooking!! おうちで給食レシピ

ナスとカボチャのたたき

【材 料】(4人分)

材 料	・なす	200g	調 味 料	・酢	12.8g
	・かぼちゃ	200g		・ゆの酢	6.4g
	・揚げ油	適量		・さとう	18g
	・玉ねぎ	60g		・うすくちしょうゆ	16g
	・葉ねぎ	適量		・こいくちしょうゆ	8g
				・おろしにんにく	少々
				・おろししょうが	少々

- ①ナスは一口サイズ、かぼちゃは薄く切る。
- ②ナスとカボチャは、油で素揚げする。
- ③玉ねぎは薄切り、葉ねぎは小口切りにする。
- ④調味料とおろしにんにくとおろししょうがをまぜ、鍋で一煮立ちさせる。
- ⑤皿に素揚げしたナスとカボチャを盛り付け、④をかければできあがり。



今月の 人オウツリ 明るくて跳ねるような歌を！



▲ライブハウスで歌う narumi さん

窪川高校3年生で軽音楽部に所属している宗崎さんは「narumi」という名で活動するシンガーソングライターです。

先日、彼女が作った曲が県内のアイスクリームのメーカーのテーマソングになったという話題が高知新聞に取り上げられました。

narumiさんは北ノ川小学校から同中学校を卒業して窪川高校に進みました。ギターに興味を持って練習し始めたのは、中学1年生の秋

くらい。テレビなどで、ギターの弾き語りを見て憧れたのがきっかけなのだとか。さらに、幼い頃から、お母さんが聞いていた音楽にも影響されました。好きなアーティストは斉藤和義さんなど。お母さんに、斉藤さんのライブに連れて行ってもらったこともあるそうです。

narumiさんは窪川高校に入学してすぐに軽音楽部に入りました。そして、二人の友達とバンドを結成。どんなバンドか尋ねたところ「う〜ん・・・女性版ブルーハーツって感じかなあ」。

narumiとしてのソロ活動もしつつ、もちろんバンドも活動中です。

彼女に「どんな歌を作っているのですか？」と聞いてみました。「明るくて跳ねるような歌、バラードもあり



そうざき なるみ
宗崎 成美さん
(打井川)

るような歌。バラードもありますけど（笑）」という答えが返ってきました。なるみは、彼女のニコニコ笑顔と、はにかみ表情を見ていると、こちらにも不思議と心が明るくなつて跳ねるような軽やかな気持ちになります。

さて、現在高校3年生の narumiさん。来春は地元で就職予定。就職しても大好きな「歌を作つて歌っていくこと」はコツコツ続けていくつもりです。

彼女が歌う、明るくて跳ねるような歌やバラードは、動画サイトでも視聴することが出来ます。また、高知市内のライブハウスに出演することもあるそうです。これからも人の気持ちに届く歌を作り続けて、歌い続けてほしいと思います。

第69回 四万十町“社会を明るくする運動”事業

第59回高幡子ども会親善ソフトボール大会開催

第69回法務省主唱“社会を明るくする運動”の一環として行われた、四万十町社会を明るくする運動主催の「第59回高幡子ども会親善ソフトボール大会」が関係団体各位の協力により、7月28日に四万十町窪川運動場多目的グラウンドで開催されました。

当初は、7月21日の開催予定で、県下各地域から14チームの参加予定でしたが、天候の関係で28日に延期になり、当日は9チーム(130人)が参加しました。開会式では窪川ワイルドボーイズ 森光 稀輝主将の力強い選手宣誓の後、熱戦が繰り広げられました。

朝から猛暑となりましたが、暑さに負けず選手たちは一生懸命汗を流しながら試合をしていました。

決勝戦は町内チーム同士(オール四万十対田野々スポーツ少年団)の対戦となり、オール四万十が見事優勝を飾りました。

大会結果は以下のとおりです。

大会結果

優勝	オール四万十(四万十町)
準優勝	田野々スポーツ少年(四万十町)
第3位	十川スポーツ少年団(四万十町)



▲決勝戦プレイボール!



▲優勝 オール四万十(四万十町)

四万十町区長連絡会視察研修報告 会長 船村 寛

四万十町区長連絡会では7月17日から19日の3日間、東日本大震災における復興状況の視察(仙台市、陸前高田市、南三陸町、女川町、石巻市、東松島市)を行いました。

復興は道半ば

テレビや報道などで被災地の状況について再三映像などを見て災害の大きさにただ驚嘆するのみであったが、今回の視察研修で実際に現地に行き、被災地の甚大さに驚きが倍増されました。復興についてはまだまだ手つかずの箇所は多くあるが、ライフラインの復旧をはじめ、生活の場・就業の場の復興に向けての勢いはすごいものだと感じた。



太川小学校

今後に向けて

私たちの四万十町も南海トラフ大地震がいずれは起こると思う。地震が発生すれば東日本のことを忘れることなく、まず一番に自分の命を守ることを肝に銘じて行動しなければならない。その後安全が確認できれば協力をして復旧・復興を目指していく。

この研修で感じたこと、実際目にしたことを、区長会などでも情報を共有し、地域の防災活動のさらなる推進に取り組みます。



荒浜小学校



ひるの国地区

第24回 四万十町窪川 B&G 海洋センター杯 小学生バレーボール大会 開催

8月4日に同センター、他3会場で第24回四万十町窪川B&G海洋センター杯小学生バレーボール大会を開催しました。高学年の部14チーム(県外3県内11)と低学年の部14チーム(県外2県内10町内2(窪川JVC、大正田野々スポーツ少年団)が参加し、各部門決勝トーナメントの切符を争い熱い戦いを繰り広げ大いに盛り上がりました。

町内から出場の2チームは決勝トーナメントに駒を進め、保護者関係者の熱い応援のなか、大正田野々スポーツ少年団が低学年の部で優勝しました。

窪川JVCも4位におりましたが、前回大会2位という結果からもわかるように、毎大会決勝トーナメントの常連チームになってきています。

バレーボール種目が昔から根強いこの四万十町で、未来を担う子どもたちが伝統を継承してくれていると感じた大会でした。今後も町民の皆さまには温かく見守っていただきますようお願いいたします。

大会結果は以下のとおりです。



▲優勝 大正田野々スポーツ少年団



▲低学年の部 決勝 大正田野々 VS 池川



▲開会式 川上哲男教育長挨拶

高学年の部

優勝	立真・柏 JVC(愛媛県西予市)
第2位	十市小バレーボールクラブ(南国市)
第3位	秦ウイング(高知市)

低学年の部

優勝	大正田野々スポーツ少年団(四万十町)
第2位	池川パワージュニアーズ(仁淀川町)
第3位	スマイル大洲 JVC(愛媛県大洲市)

最優秀選手賞 ※高学年の部から

新山 乃々香 選手(十市小バレーボールクラブ) 清家 恋 選手(立真・柏 JVC)
臼杵 佑真 選手(秦ウイング) 川村 叶愛 選手(泉野バレーボールクラブ)

夏の風物詩、第50回金太郎夜市

今年も7月12日から8月2日まで、3回にわたり『金太郎夜市』が開催されました。金太郎夜市はこれまで半世紀にもわたって開催されており、高知県内でも最も長い歴史を持つ夜市です。

地元園児による星空美術館など多彩な演目があり、7月12日のオープニングセレモニーでは、窪川中学校吹奏楽部による演奏やもち投げが行われました。また、7月26日の子供夜市では町内の小学校6校の児童と十川中学校の生徒がそれぞれに趣向をこらした出店を行い、多くの人でにぎわいました。さらに今年の夜市では、第50回目の開催を記念して8月2日に商工会青年部によるお化け屋敷と流しそうめんが開催され、参加者は暑い夏の夜に肝と胃を冷やしました。



地域を支える移動販売

松下 洋平さん(四万十町久保川)

この先、移動販売が必要になる

松下さんが移動販売を始めたのは今から約3年前。久保川に住み始めたときには移動販売をやるうとは思っていなかったそうですが、地元の方から、「この先移動販売が必要になるからやってみんかよ」と声をかけられたのがきっかけだったそうです。その後も熱心に声をかけてもらい、商工会の補助金も活用しながら、移動販売を始めたとのこと。今では週に約3日、十和地域を中心に、山奥の集落まで隔々回っており、テレビを見て松下さんを知った方からは、「こっちにも来てほしい。」と連絡が来るなど、今では地域に欠かせない存在となっています。

コミュニケーションも大事

また、買い物だけでなく、地元の方とのコミュニケーションも大事だと、移動販売を勧めてくれた方が教えてくれたそうです。高齢で独居の方も少なくない地域を回る松下さん。移動販売をする中で、自宅で体調が悪くなっている方がいた際には、民生委員へすぐに連絡をとるなど、地域の見守り役も担っています。時には、販売先のご自宅で電球をとり変えられずに困っていたところを手伝ったこともあったそうです。取材させていただいたときにも、「今日も暑いねえ、大丈夫かね?」と販売先の地域の方を優しく気遣う姿が印象的でした。



朝 7時には準備開始。食料品や生活用品、衣料品などを移動販売車へ載せていきます。暑い日にはスポーツドリンクや経口補水液、アイスクリームも載せて回るそうです。



最 初の販売先へ到着。「待ちよった、待ちよった!」と、住民の方が笑顔で出てこられました。「今日は何がある?」と商品を選びながら、最近あった出来事などを楽しそうに話されていました。



こ の日は朝から気温が高く、蒸し暑かったためか、アイスクリームやビールがよく売れていました。1人で買い物に行けない方や、スーパーやコンビニが近くにない地域にとっては、自宅前で冷たい物が買えるというのはとても便利ですね。



お 年寄りの方が多く、買った商品を一人では持てない方がいるときには、買い物かごに入れた商品を玄関まで持っていくなど、常に地域の方を思いやっている松下さん。地域の皆さんも、松下さんが移動販売にくることを楽しみにされている様子でした。

安心して暮らせる環境を守っていくために



6月号の特集から3回にわたって、公共交通機関の現状や課題、地域の足を守る取り組みを紹介してきました。日本が人口減少社会に入り、急激に進む人口減少や少子高齢化によって、働く人材や後継者不足、商店街の衰退、公共交通機関の経営悪化による鉄道の廃線や路線バスの減少など、さまざまな問題が全国各地で起こっています。住み慣れた地域で安心して暮らせる環境を守っていくためには、「地域の足を守る」ということが、本町のみならず地方では特に大切なことではないでしょうか。行政や公共交通機関の取り組みはもちろん、地域の足を地域で支え合う取り組みが、安心して暮らせるまちづくりに繋がっています。



高幡租税債権管理機構および須崎市、四万十町、津野町からのお知らせ

税金滞納で差し押さえた不動産8物件を公売します！

■公売とは

「公売」とは、滞納税に充てるために差押えをした財産を売却することです。具体的には、公売会場において見積価額以上の金額を入札していただき、最高価額の入札者に売却していくもので、裁判所の行っている競売に類したものです。

■高幡租税債権管理機構および須崎市、四万十町、津野町の方針

行政サービスを支える財源の確保に向けて、差押えした財産は、随時、公売を行って税収に充てています。滞納の解消、税収確保のために多くの皆さんの参加をお待ちしています。

■合同公売会

日時：**11月14日(木)** 開場：午後1時30分 入札：午後2時～

会場：須崎市総合保健福祉センター2階会議室

今回は、高幡租税債権管理機構と管内の市町の合同公売会の形式で、雑種地や農地などを売却します。なお、公売物件の所在地は須崎市、四万十町、津野町、土佐市になります。



■公売物件

番号	出品団体	所在地		地目・種類等	登記地積 (㎡)	登記床面積 1階(㎡)	登記床面積 2階以外(㎡)	見積価額 (千円)	保証金 (千円)	指定の状況		備考
										都計法	農振法	
1	須崎市	須崎市	浦ノ内西分字大島	雑種地	1,370.00	—	—	2,500	250	—	—	
2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
4	津野町	津野町	新土居字平成	田	422.00	—	—	100	0	—	農用地	中山間地域等 直接支払制度対象
			新土居字平成	田	313.00	—	—					
5	機構	土佐市	宇佐町字佐字橋田	宅地・居宅	158.67	50.97	16.80	1,000	100	非線引区域	—	
6	機構	土佐市	中島西大垣	宅地・居宅	915.70	71.02	27.15	5,000	500	非線引区域	—	占有者有
7	機構	須崎市	野見字蛭子崎	宅地・居宅	49.58	96.09	38.08	500	50	—	—	
8	機構	四万十町	高野字サクラ谷	田	4,312.00	—	—	700	10	—	農用地	

※各物件について、状況によって公売が中止になる場合があります。

※公売や物件の詳細は、高幡租税債権管理機構のホームページの閲覧もしくは下記連絡先にお尋ねください。

※公売物件の「現地案内」は、個別に対応します。

■入札に必要なもの

全 員	
●保証金 ※現金に限ります。 ●運転免許証など身分を証するもの ●印鑑（認印）	代理人 ●委任状

※公売物件が農地の場合は、所在地の農業委員会発行の「買受適格証明書」が必要です。
津野町は10月15日までに農業委員会への申請が必要です。

◆注意事項

保証金納付期限……11月14日(木) 午後2時

買受代金納付期限…11月21日(木) 午後2時（買受代金は落札額から保証金を控除した金額です）

所有権移転登記……費用負担と住民票などの提出を条件として、執行機関が代行することができます。

行政のサービスは、
皆さんの税金で
支えられています！

〔お問い合わせ先〕

高幡租税債権管理機構（須崎市山手町1-7） ☎0889-40-0911

須崎市役所税務課（須崎市山手町1-7） ☎0889-42-1291

津野町役場町民課（津野町永野471-1） ☎0889-55-2314

四万十町役場 税務課 ☎22-3116



CIR&ALT 着任・退任の挨拶

着任のご挨拶

●国際交流員(CIR)

【新規】(窪川勤務)

アイリーン(愛梨)・ジェシカ・サバド・ワード



こんにちは。私はアイリーン(愛梨)・ジェシカ・サバド・ワードと申します。今年の8月から窪川の役場で CIR (国際交流員)として働いています。出身はアメリカのアラスカ州で、アラスカ大学フェアバンクス校で日本研究について勉強しました。アラスカは冬になるとマイナス 40 度になりますので、日本の夏の暑さはカルチャーショックです。趣味は歌うことと写真を撮ることです。美味しい食べ物を食べたいので、おすすめがあればぜひ教えてください！

これから四万十町での生活を楽しみにしています。お世話になります。どうぞよろしくお願いいたします。

●外国語指導助手(ALT)

【新規】(窪川勤務)

ケイトリン・ジェニン・スコット



皆さん、初めまして！私は、ケイトリン・ジェニン・スコットと申します。四万十町の新しい ALT (外国語指導助手)です。アメリカのユタ州から来ました。大学で、哲学を勉強しました。歴史を勉強することが楽しいので好きです。読書も大好きです。一番好きな本はハリー・ポッターです。ハリー・ポッターが好きな人は、ぜひ私に話しかけてください。今、私はあまり日本語が話せないので、頑張って日本語を勉強したいと思います。四万十町で生活を始めるのを楽しみにしています。よろしくお願いします。

お別れのご挨拶

●国際交流員(CIR)

【退職】(窪川勤務)

アレリア・明・アマラル



皆さん、こんにちは。四万十町の国際交流員アレリア・明・アマラルです。私は 8 月にアメリカに帰国します。この一年間は本当にあっという間でした。去年の 8 月、高知県に来た時、私は「高知家」についてよく耳にしました。「高知の人が日本一優しい」と。しかし、四万十町の住民の皆さんと交流する時まで、この言葉がどれほど正しいか分かりませんでした。毎回祭りに行った時、外食した時、町を歩いた時、四万十町の皆さんはいつも笑顔で挨拶をしてくれました。時間が経つと共に、高知県の本当の優しさを感じました。特に英語教室に来てくださった生徒のみなさんやいつも笑顔で送ってくれた保育所の子どもたちにこの優しさをよく感じました。

私は車を持っていたので、週末はよく観光しに高知・四国を巡りました。そこで、高知県の足摺岬・龍河洞・室戸岬・仁淀川の真青の滝、愛媛県のミカンの段々畑、香川県の日本のウユニ塩湖、色んな所まで見に行きました。もし四万十町に来なかったら、このようなさまざまな素晴らしい所を見る機会はなかったと思います。

私は 8 月に一旦アメリカに帰って、それからドイツに移住し、大学院に行きます。ベルリンの大学院で日本学を勉強するつもりです。そこで四万十町で得た経験を活かして、この町の素晴らしい点を紹介したいと思います。

今まで経験したことを振り返ってみると、四万十町は特に印象的です。アメリカに行っても、他の国に行っても、この一年間は一生忘れられない大切な思い出です。今までお世話になりました。またお会いしましょう。

〔広告〕

四万十町広報に掲載する広告を募集しています！

〔お問い合わせ先〕
企画課 ☎22-3124

◎広告の位置 …表紙、裏表紙を除く各紙面の一部とする。

◎掲 載 枠 …A4版白黒1ページの4分の1の範囲とする。(縦5.5cm×横19cm)

◎掲載料金	町内に事業所等を有するもの	備 考
1ヵ月	15,000円	
6ヵ月	85,500円	5%割引
12ヵ月	162,000円	10%割引

◎申請期間 …掲載したい月の前月の10日までに申請すること

◎広告の範囲、広告の禁止表現などは四万十町広報広告掲載の取り扱いに関する要綱のとおり。



町民課からの お知らせ

乳幼児医療費受給者証の 更新について

9月は乳幼児医療費受給者証の更新月です。1歳から就学前の受給者を対象に更新申請書を送付しますので、左記のとおり提出をお願いします。

【提出期限】

9月30日（月）

【必要な物】

・対象児童の健康保険証

・印鑑

【提出場所】

・本庁 町民課
・大正 町民生活課
・十和 町民生活課



年金生活者支援給付金の 請求手続きのご案内

今年10月に開始される年金生活者支援給付金は、年金を含めても所得が低く、経済的な援助を必要としている方（前年の所得額が老齢基礎年金の満額以下の方）などに対して、年金に上乗せして給付される制度です。

【支給要件】

○老齢年金生活者支援給付金

左記の3つの支給要件のいずれにも該当する方。

（1）65歳以上の老齢基礎年金の受給者であること。

（2）前年の公的年金などの収入金額とその他の所得の合計額が、老齢基礎年金満額相当（約78万円）以下であること。

（3）同一世帯の全員が市町村民税非課税であること。

○補足的な老齢年金生活者支援給付金

老齢年金生活者支援給付金の所得要件（2）を満たさない方であつても、前年の公的年金などの収入金額とその他の所得との合計額が約88万円までの方。

○障害年金生活者支援給付金・遺族年金生活者支援給付金

以下の2つの支給要件のいずれにも該当する方。

（1）障害基礎年金または遺族基礎年金の受給者であること。

（2）前年の所得が462万1千円以下であること。

○給付額

老齢年金生活者支援給付金の給付額：月額5千円に納付済期間（月数）／480を乗じて得た額

障害・遺族年金生活者支援給付金の給付額：月額5千円（1級の

障害年金生活者支援給付金の給付額は、月額5千円に納付済期間（月数）／480を乗じて得た額

障害・遺族年金生活者支援給付金の給付額は、月額5千円（1級の

障害年金生活者支援給付金の給付額は、月額5千円に納付済期間（月数）／480を乗じて得た額

障害・遺族年金生活者支援給付金の給付額は、月額5千円（1級の

障害年金生活者支援給付金の給付額は、月額5千円に納付済期間（月数）／480を乗じて得た額

障害・遺族年金生活者支援給付金の給付額は、月額5千円（1級の

障害年金生活者支援給付金の給付額は、月額5千円に納付済期間（月数）／480を乗じて得た額

障害・遺族年金生活者支援給付金の給付額は、月額5千円（1級の

令和元年10月1日から 3～5歳児までの保育所・認定こども園を 利用する子どもたちの利用料が無償化されます。

※0～2歳児までの住民税非課税世帯の子どもたちも対象になります。

保育所・認定こども園を利用する子どもたち

○3～5歳児までの全ての子どもたちの利用料が無償化されます。

- 無償化の期間は、満3歳になった後の4月1日から小学校入学前までの3年間です。
- 保育料の一部として負担いただいている副食費（おかず・おやつ代）については無償化の対象外ですが、四万十町では無償とします。

○0～2歳児までの住民税非課税世帯の子どもたちの利用料が無償化されます。

- 子どもが2人以上の世帯の負担軽減の観点から、現行制度を継続し、保育所などを利用する最年長の子どもを第1子とカウントして、0～2歳児までの第2子は半額、第3子以降は無償となります。

※四万十町においては、第1子を18歳に達する日以降最初の3月31日までの間にある者とし、保育所などを利用する子どもに限らず軽減の対象世帯とします。

認可外保育施設等を利用する子どもたち

○無償化の対象となるためには、「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。

- 保育所・認定こども園を利用できていない方が対象となります。
- 「保育の必要性の認定」の要件については、就労などの要件（認可保育所の利用と同等の要件）がありますので、下記までお問い合わせください。

○3～5歳児までの子どもたちは月額3.7万円まで、0～2歳児までの住民税非課税世帯の子どもたちは月額4.2万円までの利用料が無償化されます。

【お問い合わせ先】生涯学習課 ☎ 22-3576

10月1日は 浄化槽の日

浄化槽は正しい使い方と適正な維持管理がなされないと本来の浄化機能を十分に発揮することができません。

浄化槽の保守点検・清掃・法定検査をきちんと行って、美しい自然をみんなで守っていきましょう。

●保守点検は、定期的に行うことが義務付けられています。専門知識を持つ資格のある業者に委託しましょう。

●清掃は、年1回以上の実施が義務付けられています。町の許可を受けた業者に依頼しましょう。

●法定検査は、浄化槽の機能が十分発揮されているかを確認する大変重要な検査です。年1回必ず指定検査機関で受けることが義務付けられています。

【指定検査機関】

高知県環境検査センター
☎ 088-8600-2400

【お問い合わせ先】

環境水道課
☎ 22-3119

次回年金相談のお知らせ

12月4日（水）

午前10時～午後3時

役場西庁舎 1階会議室

※年金事務所へ予約が必要



【お問い合わせ先】

高知西年金事務所
☎ 088-875-1717

【お問い合わせ先】町民課 ☎ 22-3117 大正町民生活課 ☎ 27-0112 十和町民生活課 ☎ 28-5112

第2期四万十町立小中学校適正配置計画に関する保護者向け説明会のお知らせ

現在、第2期四万十町立小中学校適正配置計画を策定し、町ホームページに公開しており、計画などの説明会を右記の日程で行い、保護者の皆さまにご理解をお願いしたいと思っております。

なお、地域の皆さま向けの説明会は保護者向け説明会後を予定しております。

それぞれの会はいずれも午後6時30分～午後8時ごろを予定しています。

【お問い合わせ先】
学校教育課 ☎22-2594

No	説明会日程	小学校区	会場
①	9月24日(火)	北ノ川小	北ノ川小中学校体育館
②	9月26日(木)	田野々小	大正地域振興局2階大会議室
③	9月30日(月)	興津小	興津小中体育館
④	10月2日(水)	東又小	東又基幹集落センター
⑤	10月3日(木)	影野小	影野小体育館
⑥	10月8日(火)	仁井田小	仁井田町民会館
⑦	10月10日(木)	米奥小	米奥小体育館
⑧	10月15日(火)	七里小	七里小体育館
⑨	10月17日(木)	窪川小	役場東庁舎1階多目的大ホール(警察署横)
⑩	10月21日(月)	川口小	立西町民会館
⑪	10月24日(木)	昭和小	昭和小図書室
⑫	10月29日(火)	十川小	十和地域振興局2階ホール

水道料金についての意見公募を実施します

町では、水道料金について令和2年5月検針分から料金の改定を予定しています。

つきましては、「水道料金改定(案)」を取りまとめましたので、町民の皆さまのご意見を募集します。

◆意見募集対象

水道料金改定(案)

◆意見募集期間

9月10日(火)～10月2日(水)

◆意見提出方法

- ・各閲覧所の意見箱への投函
- ・下記の提出先への郵送、FAX、電子メールまたは持参様式は問いませんが住所、氏名、連絡先(電話番号)を記載して、いずれかの方法により提出し



用途	改定前		改定後	
	基本料金	超過料金	基本料金	超過料金
家庭用	850円	120円	960円	135円
営業用	850円	130円	960円	146円
団体用	850円	130円	960円	146円

てください。専用様式は町のホームページおよび各閲覧所にあります。

◆資料の閲覧方法

本庁舎閲覧所、各地域振興局閲覧所、興津出張所、町ホームページでの閲覧。

【お問い合わせ・連絡先】環境水道課 ☎22-3119 FAX 22-5040 E-mail 110000@town.shimanto.lg.jp
〒786-8501 四万十町琴平町16-17

7月 学校給食食材の放射能測定

	検査期間	セシウム134	セシウム137	ヨウ素131
窪川学校給食センター	7/1～5	不検出	不検出	不検出
大正学校給食センター	7/1～5	不検出	不検出	不検出
十和学校給食センター	7/1～5	不検出	不検出	不検出

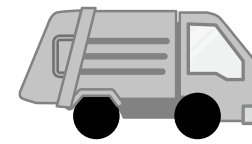
実施日：令和元年7月23日
検査機関：株式会社 日本食品エコロジー研究所
食品分析センター

※不検出とは測定下限値未満(<1.0Bq/kg)であることを示しています。検査に使用する食材は、約1週間分の原材料(調味料を除く)です。一定量を混合試料にして検査します。

環境コーナー



ごみの出し方について



指定ごみ袋に入っていない、排出されるごみの分別ができていない、収集日が違うなど、町内の「ごみステーション」でさまざまな問題が起きています。

「ごみステーション」は、単なるごみ置き場ではなく、正しく分別されたごみを集めるために設置された集積所です。分別の方法として大まかに「可燃ごみ」「金物類」「ビン・ガラス・陶器・蛍光灯・電球・電池」「ペットボトル・紙類・衣類」に分かれます。正しく分別し、ごみ袋(粗大ごみは処理券シール・ビン類は収集コンテナ)へ入れ、収集日の朝8時30分までに出示してください。

ルール違反の例

- 指定ごみ袋に入っていない
- 分別ができていない
- 収集日が違う



※コンテナはビン類用です(金物は指定袋へ)

★ごみは、ルールを守り正しい方法で「ごみステーション」へ排出してください。

★集積所へ出せるごみは、家庭ごみだけです。

★特定家電(テレビ・冷蔵庫・洗濯機・洗濯乾燥機・エアコン)は分解しても収集できません。

ごみ排出時に特に注意してほしい事項

- ごみ袋の口は必ず十字に結んでください。収集時に中身が飛散してしまいます。
- ダンボールはダンボールのみを。新聞紙は新聞紙のみを。本・雑誌・チラシのみを。(ビニール包装は外して)牛乳などの紙パックは紙パックのみをひもで十字にしぼってください。(ダンボールや袋には入れないでください)
- ペットボトルは、ペットボトルマークの付いたペットボトルのみを入れてください。(キャップは、外して透明の袋に入れペットボトルの指定袋に入れてください)そのほか不明な点がございましたら、ご連絡ください。



PET
ペットボトルマーク

【お問い合わせ先】
環境水道課 ☎22-3119 大正 町民生活課 ☎27-0112 十和 町民生活課 ☎28-5112

令和元年度 入札結果 (令和元年7月1日～7月31日)

工事名等	工事場所等	落札業者名	契約金額(円)	工期
令和元年度(30線)防安全第1-018-1号町道川ノ内芳川線測量設計委託業務	芳川	(有)高南技術コンサルタント	3,132,000	7/11～9/30
令和元年度 災害 第1-25号 東北ノ川地区 がけくずれ住家防災対策工事	東北ノ川	(有)七里建設	16,200,000	7/18～1/31
令和元年度 国土調査法に基づく 地籍測量及び一筆地調査	志和	(株)三洋測量設計	21,890,000	7/18～3/13
令和元年度 国土調査法に基づく 地籍測量	寺野・檜生原・折合	南海測量設計(株)	62,150,000	7/18～3/13
令和元年度 ふるさと未来館 合併処理浄化槽設置工事	香月が丘	(株)日化住宅機器	11,988,000	7/25～9/30
令和元年度 興津地区2号避難塔防水塗装工事	興津	(株)尾崎塗装工業	3,935,520	8/1～9/30
令和元年度 防安全 第1-014-1号 町道広瀬線 舗装工事	広瀬	(有)竹村綜合建設	8,690,000	8/1～12/27
令和元年度 町営住宅奥内第1団地解体撤去工事	大井川	(有)国沢組	6,588,000	8/1～9/20

※この入札結果は、予定価格250万円以上の工事・委託業務についてのみ公表しています。
契約金額は、消費税込みの金額。

【お問い合わせ先】総務課 ☎22-3111



がん検診・特定健診・後期高齢者健診のお知らせ

下記の日程でがん検診、特定健診、後期高齢者健診を実施します。受診を希望される方は電話または申し込みハガキで役場までご連絡ください。実施日が近づきましたら、受診票などを個別に送付します。

月 日		事 業 名	場 所	時間 (受付時間)
9月	27 日 (金)	結核・肺がん・胃がん・大腸がん検診 特定健診・後期高齢者健診	仁井田町民会館 ※結核・肺がんは巡回あり	8：00 ～ 9：30
10月	3 日 (木)	子宮頸がん・乳がん検診	大正健康管理センター	9：00 ～ 11：30
				13：30 ～ 15：00
	15 日 (火)	子宮頸がん・乳がん検診	立西町民会館 七里集会所 (旧 JA 松葉川支所)	9：00 ～ 10：00
				13：30 ～ 15：00
	16 日 (水)	子宮頸がん・乳がん検診	四万十町役場 東庁舎	9：00 ～ 10：30
				13：00 ～ 15：00
	24 日 (木)	子宮頸がん・乳がん検診	大正北ノ川多目的集会所 打井川地域づくりセンター 下津井体育館	8：00 ～ 9：30
				10：30 ～ 11：00
				14：00 ～ 14：30
	25 日 (金)	子宮頸がん・乳がん検診	仁井田町民会館 影野町民会館	9：00 ～ 10：30
				13：30 ～ 15：00
	26 日 (土)	特定健診・後期高齢者健診	大正健康管理センター 十和地域振興局	8：30 ～ 10：00
				13：00 ～ 14：30
	29 日 (火)	子宮頸がん・乳がん検診	興津町民館 四万十町役場 東庁舎	8：30 ～ 10：00
13：30 ～ 15：30				
30 日 (水)	子宮頸がん・乳がん検診	四万十町役場 東庁舎	9：00 ～ 10：30	
			13：00 ～ 15：00	

※結核・肺がん検診は検診バスで各地へ巡回しています。巡回場所については、区長回覧および受診票などの個別通知にてお知らせいたします。

【お問い合わせ先】 健康福祉課 ☎22-3115

消費者ホットライン188とは？

消費者ホットライン188(局番なし)は、お近くの消費生活センターなどの消費生活相談窓口をご案内することにより、消費生活相談の最初の一步をお手伝いするものです。(四万十町役場では、にぎわい創出課内に消費生活相談窓口を設けています)

「悪質商法などによる被害にあった」「ある製品を使ってけがをしてしまった」などの消費者トラブルで困っていることはありませんか？

そんなときは一人で悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188(いやや!)」にご相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。

一人で悩まず、まずは相談

大切なのは、すぐに相談することです
困ったときは、一人で抱え込まないで
「消費者ホットライン「いやや」
(局番なしの188)」までお電話を
『泣き寝入りは超いやや(188)!』
で覚えてね



消費者庁
消費者ホットライン188
イメージキャラクター
「イヤヤン」

介護助手事前説明会開催のお知らせ

『介護現場に力を貸していただけませんか』

日程：10月中旬以降

場所：特別養護老人ホーム大井川、グループホーム梅ノ木(四万十町大井川1462-1)

介護予防に興味のある元気な高齢者や退職後に介護現場で働いてみたい方を対象に、身体介護を除く介護職員の周辺業務を担う介護助手の事前説明会を開催します。説明会では、介護助手の概要や業務内容、施設の魅力について知っていただくとともに実際の介護現場(施設)を見学していただきます。参加費無料、服装も自由となっております。お友達と一緒にご参加していただいても構いませんので、ぜひお問い合わせの上ご参加ください。詳しくは、お問い合わせください。

【お問い合わせ先】 社会福祉法人 高知県社会福祉協議会 高知県福祉人材センター ☎088-844-3511

無料合同労働相談会を開催します

解雇、パワハラ、賃金未払いなどの職場の問題でお悩みの方を対象に、国や県などの労働相談機関などが合同で無料相談会を開催します。

当日は、弁護士、司法書士、社会保険労務士といった専門家が面談または電話にて相談をお受けします。事業主の方も相談できますので、お気軽にご相談ください。

相談日時：10月18日(金)
午前10時～午後5時

面談場所：高知県庁北庁舎(高知市丸ノ内2-4-1)
※受け付けは4階、高知県労働委員会事務局で行います。

【予約申込み・お問い合わせ先】
高知県労働委員会事務局 ☎088-821-4645
※予約受付期間：9月2日(月)午前9時～10月17日(木)正午
※相談は事前予約優先、先着順です。

当日限定 相談専用ダイヤル ☎088-821-4661

この他、高知県労働委員会事務局では、随時ご相談をお受けしています

医



からだに
いいはなし

デンスプレストの
おはなし3

乳がん画像診断を専門に行うある医師は「乳がん」と診断された患者さんのうち、X線乳腺撮影マンモグラフィ(以下マンモ)で見落とされたとと思われる人が20人に1人という印象」と話します。少なくとも今できることは、まず、自分がデンスプレストかどうかの情報を得ること。

検診で、マンモの結果しか書かれていない場合があり、デンスプレストかどうかかわからなければ、医療機関に相談してください。「もし、デンスプレストなら、従来のマンモに超音波を加える検診を受けた方がいい」と専門家も言います。

一方でマンモは、超音波では見つけることができない石灰化と呼ばれる早い段階の悪性所見の可能性がある病気をみつけるのには有効です。マンモと超音波を組み合わせることで、それぞれの得意分野を補い合え、より検診の精度を高められます。

四万十町国保十和診療所
筒井崇・入吉宏紀・大川剛史



地震で被災した建物について、余震で倒壊するなどの危険性があるかどうかを判定して表示を行うものです。国や地方公共団体、建築関係団体などが連携し、被災地域に判定士を派遣して行います。

大きな地震が起きると建物は少なからずダメージを受け、倒壊は免れていても地震に対する強さが弱まっている可能性があります。大きな地震の後には数回の余震が予想されますが、弱くなった建物は、余震によって倒壊したり部材が落下したりして人的被害を起こしかねません。このため、被災者がそのまま家にいていいのか、避難所に避難した方がいいのかなどを判断するために、救命・救急・消防活動と並行してできるだけ速やかに応急危険度判定を行う必要があります。

判定結果は3種類のステッカーを建物の出入口などに貼り付けて表示します。
ステッカーはそれぞれA3サイズです。

緑

調査済
INSPECTED

この建物は使用可能です

黄

要注意
LIMITED ENTRY

この建物に立ち入る場合は十分に注意してください

赤

危険
UNSAFE

この建物に立ち入ることは危険です

なお、地震発生後の建物の判定には次のようなものもあります。これらは判定の目的や基準がそれぞれ異なります。

被災度区分判定	住家被害認定
建物の復旧対策を検討する目的で応急危険度判定後に建物の被災度を詳細に判定するもの	「り災証明書」を発行する目的で被害程度を認定するもの

また、建物と同様に、造成された宅地に対しても災害時の応急対策として危険度を判定する制度があります。

被災宅地危険度判定
地震や降雨などによる宅地災害が広範囲に発生した後に、二次災害を防ぐ目的で被害の状況を把握して宅地の危険度を判定するもの

※降雨災害にも対応するところが建物の応急危険度判定と違います。

それぞれの目的をご理解いただき、判定のための調査の際にはご協力くださいますようお願いいたします。

【お問い合わせ先】 高知県土木部建築指導課 ☎088-823-9891

健康のしおり

はじめよう
健康ウォーキング
～速歩き健康法～

健康の維持・増進、病気の予防に大切なのは運動の「量（歩数）」と「質（中強度の運動時間）」のバランスです。

第2期四万十町健康増進計画アンケート結果では、1日30分以上の仕事以外の運動について聞くと「ほとんどしていない」が46.6%と最も多くなっています。普段の生活で運動する時間がとりにくい方には、生活の中に無理なく取り込め、継続できる「速歩き健康法」がおすすめです。

速歩き健康法とは

1日の「歩数」と「中強度の運動時間」に注目した健康法で、歩数を増やすと同時に、普段の生活に「中強度の運動」を取り入れたものです。「1日8,000歩、中強度の運動20分」を目指し、これを2か月続けると長寿遺伝子のスイッチが入ると言われています。普段歩くときに、速歩きを意識して歩くこと、中強度の運動時間を生活の中に増やしていくだけで、健康づくりになるのです。

中強度の運動とは？

なんとか会話のできる、息が少しはすむ程度の運動のことをいいます。（例：速歩き、階段の上り下り、掃除機がけなど）正しい歩き方で速歩きにチャレンジしましょう。

～正しい歩き方～

おへその下に力を入れる

かかとから着地する

顔は正面を向く。あごは出さず、引きすぎず。

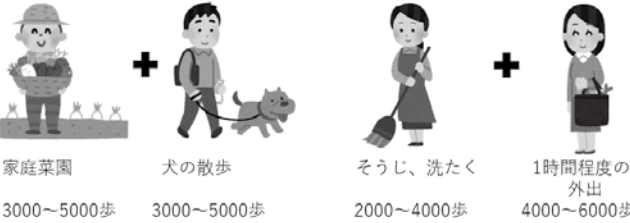
腕はやや後ろに振る

親指のつけ根で地面をける

まずは生活の中でひと工夫

毎日8,000歩、20分は難しいと感じる方もいらっしゃるかもしれませんが、ちょっとした工夫で達成できるものです。

- ・普段の掃除に拭き掃除を加える
- ・近場への移動は、車を使わず歩く
- ・階段を使う
- ・買い物や遠出をする



長く続けるコツ

・活動量計で運動量の「見える」化

活動量計は、毎日の歩数だけでなく、中強度の活動時間を測ることができます。活動量計を装着し、月1回健康ステーションに持って行くと、歩数と中強度の活動時間を詳しく見ることができます。日ごろウォーキングや健康づくりをされている方、これから始めてみようという方におすすめです。

・急激に運動量を増やさない

普段の運動量が少ない人が、急激に運動量を増やすと体の負担になり危険です。今より1,000歩多く歩くことを目標にし、普段の生活の中のできる工夫から始めましょう。

・毎日でなく、平均でいい

毎日8,000歩20分を達成するのは難しいかもしれませんが、1週間、1か月、1年の平均で考えてみましょう。

忙しいとき、天気の良い日などは無理をせず、週末や晴れた日に多めに歩くなどし、全体としてみていきましょう。



活動量計
3か月無料体験受付中！
詳しくは、
広報⑩⑪ページを
ご覧ください。

【お問い合わせ先】 健康福祉課 ☎22-3115

しまんと健康ステーションでできること

活動量計を使った健康ウォーキング

▶ 1か月ごとに活動量計のデータをグラフ化し、普段の生活の中での「歩数」や「中強度の運動時間」を確認することで、どんな病気が予防できているかなどを知ることができます。

▶ 対象者
四万十町にお住まいの**20歳以上**の方



3か月間は活動量計

無料体験

申し込み受付中!

下記のお問い合わせ先まで

健康相談

▶ 運動や食事といった生活習慣や健康づくりに関することを相談できます。

健康教室への参加

▶ 11月からウォーキングやピラティスなどの運動を中心とした健康教室(イベント)に参加できます。

高知家健康パスポートシールを集める

▶ 健康ステーションを利用したり、イベントに参加すると健康パスポートシールがもらえます。



活動量計 無料体験 の流れ

1 利用登録

必要書類をご記入の上、利用登録をします。

2 無料体験スタート

3か月間無料で活動量計を体験できます。

3 活動量計を毎日装着

入浴する時以外は常に活動量計を装着して、活動量を計測します。ウォーキングや家事など、中強度の運動を意識してみてください。

4 活動量の確認

約1か月後、活動量計を健康ステーションに持っていき、日々の活動量をグラフでチェックすることができます。また、希望される場合は、食事や運動など生活習慣について、保健師などの保健指導を受けることができます。

5 生活習慣改善

③～④を3か月くり返し、健康的な運動習慣を身に付け、生活習慣の改善を目指しましょう。活動量計の継続利用を希望される場合は、下記までご相談ください。

オープニングイベント開催

10月13日(日) 9:30～12:00 (受け付け 9:00～9:30)

農村環境改善センター 1階多目的大ホール

大正・十和方面の送迎バスあり

※事前予約が必要です。ご希望の方は下記までお問い合わせください。

■講 演 健康寿命を延ばす歩き方の黄金律～長寿遺伝子を活性化する奇跡のウォーキング～
■ウォーキング講習 効率のいい歩き方～中強度を意識した運動～ 健康運動指導士 岡田 万菜実 氏



講師紹介

群馬県中之条町で研究を通じ、「1日8,000歩、20分の中強度運動」で生活習慣病を予防できることがわかり、日常生活で無理なく取り組める「青柳式・速歩き健康法」を提唱している。

東京都健康長寿医療センター研究所
専門副部長 青柳 幸利 氏

しまんと健康ステーションの場所
〔お申し込み・お問い合わせ先〕
四万十町役場 健康福祉課 ☎ 22-3115
大正地域振興局 町民生活課 ☎ 27-0112
十和地域振興局 町民生活課 ☎ 28-5112

10月～
スタート

しまんと健康ステーションで健康長寿!

あなたも活動量計を使った健康ウォーキングに参加してみませんか?

健康ウォーキングとは

1日8000歩・中強度運動 20分

かつては1日1万歩を歩くことは健康にいいと言われていました。しかし東京都健康長寿医療センターの青柳幸利氏の研究により、重要なのは運動の「量と質のバランス」であることがわかってきました。

運動の「質と量」とは、「1日の総歩数」と「中強度の運動時間」のことをいい、中強度の運動とは、うっすら汗ばむ程度の運動のことです。

健康ウォーキングは、生活習慣病や認知症などのさまざまな病気が予防できる最適なバランスである「1日8,000歩・中強度運動20分」に注目したウォーキング方法です。

病気の予防ライン

青柳 幸利 氏の「中之条研究」より

1日あたり「歩数」・「中強度の活動時間」と病気の関係

予防が期待できる病気	歩 数	うち中強度の活動時間
寝たきり	2,000歩	0分
うつ 病	4,000歩	5分
認知症・心疾患・脳卒中	5,000歩	7.5分
がん・動脈硬化・骨粗しょう症	7,000歩	15分
高血圧・糖尿病	8,000歩	20分
メタボリックシンドローム	10,000歩	30分
肥 満	12,000歩	40分

活動量計で日々の運動を記録

毎日の「総歩数」と「中強度の運動時間」を把握することは難しいのが実際だと思います。そこで、それらを把握する手段として、活動量計があります。10月から開設する『しまんと健康ステーション』では、活動量計の無料貸し出しや、活動量計に記録されたデータから、自分が生活の中でどれぐらい歩き、中強度運動をどれぐらいしているのか、詳しく見ることができます。「活動記録の見える化」はモチベーションを保ち、長く続けるためのポイントの1つです。

生活習慣病を予防したい方や運動をはじめたい方は『しまんと健康ステーション』で活動量計を使った健康ウォーキングを一緒に始めてみませんか。



募集

町営住宅入居者募集

- 募集戸数／2戸
- 募集住宅
コーポしゅんと1号棟、2号棟
- 申込受付期限
9月30日(月) 必着
- 必要な書類／入居申込書・住民票・完納証明・所得を証明する書類など
- その他／①申し込みは1回の募集において1世帯につき1通に限りです。②入居資格、お申し込み方法などについては建設課までお問い合わせください。
- 申込書配布場所
建設課、大正・十和地域振興局、興津出張所
- お問い合わせ先
建設課 ☎22・3120

「であいの里」の指定管理者を募集

- 道の駅四万十大正物産販売施設「であいの里」の指定管理者を募集します。
- 業務内容／指定管理業務
- 指定期間

高校生海外研修帰国報告会

- 対象／大人の方
- 参加費／無料
- 定員／25人
- ※会場のお席の都合がございまして、図書館までお申し込みをお願いします。
- お申し込み・お問い合わせ先
四万十町立図書館
☎22・5000
☎27・1193



- 令和2年4月1日～令和7年3月31日
- 施設名
道の駅四万十大正物産販売施設「であいの里」
- 所在地
高岡郡四万十町大正16番地2
- 提出書類
(1) 申請書類 指定管理者指定申請書および関係書類
(2) 提出部数 正本1部、写し1部
- 提出先
四万十町役場大正地域振興局地域振興課
- 受付開始／9月10日(火)
- 提出期限／10月10日(木)
- お問い合わせ先
大正地域振興課
☎27・0111

「婚活サポーター養成講座」参加者募集

- 高知県では、出会いへの支援を希望する独身者をそれぞれの地域でボランティアでサポートしていただく「婚活サポーター」を募集しています。
- 令和元年7月末現在で93人の婚活サポーター、22人の婚活サブサポーターの皆さんにご協力をいただき、活動をしていただいています。本年度も新たなサポーターを養成するため、「婚活サポーター養成講座」を開催します。また、独

身者のお引き合わせは行わず、婚活サポーターと独身者をつないでいただく「婚活サブサポーター」も募集いたします。出会いへの支援を希望する独身者を、県と一緒に応援していただける方の参加を心よりお待ちしております。

- 日時
10月19日(土)
午後1時30分～午後3時
- 会場
四万十市立中央公民館
3階 研修室Ⅲ
(四万十市右山五月町8・22)
- 参加費／無料
- 申込締切／10月18日(金)
- お問い合わせ・お申し込み先
高知県少子対策課
出会い・結婚支援担当
☎088・823・9717

お知らせ

「ジョブカフェこうち」の「オンライン相談」を活用してみませんか？

高知県の若者の就職活動をサポートしている就職支援機関「ジョブカフェこうち」では、これまで来所・電話・メールでの相談対応を行ってきましたが、今年度から新たにスマー

トフォンやパソコンを使った「オンライン相談」を開始しました。

「オンライン相談」では、インターネットに繋がる環境があれば、お手持ちのスマートフォンやパソコンでお好きな場所から、テレビ電話のような形で相談員との就職相談やWeb面接の練習を行うことができます。「オンライン相談」は1回約30分間となっております。予約制となっておりますので、ご希望の方はジョブカフェホームページ(<https://www.jobcafe-kochi.jp/4749/>)よりお申し込みをお願いいたします。



- お問い合わせ先
ジョブカフェこうち
☎088・802・1533

図書館・美術館からのお知らせ

SHIMANTO RIVERSIDE ART GRAVITY
四万十町の若者たち展Ⅱ

- 日時
午前10時～午後3時
- 場所／道の駅四万十大正
- お問い合わせ先
中町 ☎26・0121

中津川秋のバイキング

中津川の味覚を味わいに来ませんか。

- 日時
10月20日(日)
午前11時30分
- 場所／中津川集落活動センター「こだま」
- お問い合わせ先
西本
☎090・9700・7856

森田うつわの器の展示販売

森田うつわの作品を間近で見られます。

- 日時
10月5日(土)～26日(土)
午前9時～午後5時
- 場所／古民家カフェ半平
- お問い合わせ先
古民家カフェ半平
☎050・8807・5075



大正道の駅
風のであいの市
さまざまなパスタが出店される予定です。
■日時
10月20日(日)



※広報「四万十町通信」はホームページでも、ご覧いただけます。(pdfファイル)

SNSでも
情報を発信中！

● 四万十町ホームページアドレス ●
<http://www.town.shimanto.lg.jp/>



四万十町公式
Instagram



四万十町公式
フェイスブック



四万十町公式
YouTubeチャンネル



▲QRコードを読みとっていただくと、それぞれのページをご覧いただけます。

古民家からはじめる 習い事

森田うつわさんを交えて
の器ワークショップ。

- 日時
10月26日(土)
【午前の部】
午前10時～正午
【午後の部】
午後2時～午後4時
- 定員／10人
- 場所／古民家カフェ半平
- お問い合わせ先
古民家カフェ半平
☎050・8807・5075

俳句

「四万十流域句会」

合歓咲けば出稼ぎに行く兄二人
涼しさや文殊菩薩の文机
それぞれの譲れぬ想ひ扇風機
亡き父の空箱にあり胡桃かな
夏野来てみどり色とも思ふ風

中森 鶴子
藤原佳代子
山崎恵美子
山本美知代
渡辺 小梅

四万十流域句会の開催日

9月29日(日) 午後1時～

東庁舎2階第2会議室

どなたでも参加できます。
ぜひ来てください。

海洋堂ホビー館 四万十

つぼりだし

企画展情報

イベント情報

海洋堂ミニチュアフィギュアEXPO 好評開催中! 9/30まで

ホビー館 de エンジョイハロウィン

開催期間: 10/2(水)～10/31(木)

●ハロウィンジオラマを作ろう!
ジオラマ教室にハロウィン限定パーツが登場!
(ジオラマ教室 1000円+別途パーツ代が必要です)

10月限定の
パーツだよ!

●フォトスポット登場!
無料の衣装貸し出しもあります。

海洋堂ホビー館四万十 ☎29-3355

[入館料] 高校生以上 800円 小中学生 400円 [営業時間] 午前10時～午後6時

年間パスポートもあります

詳細はホームページでご確認ください
ホビー館 🔍 <http://ksmv.jp/>

令和元年

四万十町 暮らしのカレンダー

★健康・医療・介護・育児相談
★医療機関情報の提供
しまんと健康ホットライン ☎0120-788-410
24時間
年中無休

日付	曜日	内 容	時 間	場 所	お問い合わせ
9月					
10	火	母乳相談 【窪川】1日行政相談	9:30～11:30 10:00～15:00	大正地域子育て支援センター 農村環境改善センター 2階会議室	大正町民生活課 ☎27-0112 総務課 ☎22-3111
11	水	赤ちゃん相談・ひまわり相談・母乳相談	13:30～16:00	窪川地域子育て支援センター	健康福祉課 ☎22-3115
12	木				
13	金				
14	土	休日水道修理工当番			横山建材店 ☎22-3608
15	日	休日水道修理工当番 休日在宅当番医			岩本商店 ☎22-2716 大西病院 ☎22-1191
16	月	休日水道修理工当番 休日在宅当番医 町長の敬老の日の挨拶 ライフ with 図書館	18:45	日化住宅機器 くぼかわ病院	☎22-0407 ☎22-1111
17	火				
18	水	2歳6か月児健診	対象者に個別通知	役場東庁舎	健康福祉課 ☎22-3115
19	木				
20	金	ほんぼこひろば～マタニティカフェ～	10:00～12:00	窪川地域子育て支援センター	健康福祉課 ☎22-3115
21	土	休日水道修理工当番			宮脇水道 ☎22-1581
22	日	休日水道修理工当番 休日在宅当番医			高橋設備 ☎22-0662 くぼかわ病院 ☎22-1111
23	月	休日水道修理工当番 休日在宅当番医 役場からのお知らせ (再放送)	18:45	桑原水道 くぼかわ病院	☎22-1163 ☎22-1111
24	火				
25	水	4か月・7か月・12か月児健診	対象者に個別通知	窪川地域子育て支援センター	健康福祉課 ☎22-3115
26	木				
27	金				
28	土	休日水道修理工当番			横山建材店 ☎22-3608
29	日	休日水道修理工当番 休日在宅当番医			岩本商店 ☎22-2716 くぼかわ病院 ☎22-1111
30	月	固定資産税(3期) 国民健康保険税(3期) 介護保険料(3期) 後期高齢者医療保険料(3期) 40011のたから 川口保育所・興津保育所	18:45	ひまわり相談は、育児の悩みや子どもの発達、 保護者自身の健康の悩みを医師に相談できます。	税務課 ☎22-3116 税務課 ☎22-3116 健康福祉課 ☎22-3115 町民課 ☎22-3117
10月					
1	火				
2	水	赤ちゃん相談・ひまわり相談・母乳相談	13:30～16:00	窪川地域子育て支援センター	健康福祉課 ☎22-3115
3	木	人権相談所 十和		コミュニティセンターとおわ	十和町民生活課 ☎28-5112
4	金	乳幼児健診	対象者に個別通知	大正健康管理センター	大正町民生活課 ☎27-0112
5	土	休日水道修理工当番			日化住宅機器 ☎22-0407
6	日	休日水道修理工当番 休日在宅当番医			宮脇水道 ☎22-1581 くぼかわ病院 ☎22-1111
7	月	学びの時間	18:45		
8	火	【窪川】1日行政相談	10:00～15:00	農村環境改善センター 2階会議室	総務課 ☎22-3111
9	水				
10	木	人権相談所 大正		大正地域振興局 2階小会議室	大正町民生活課 ☎27-0112
11	金	【大正】1日行政相談 【十和】1日行政相談	10:00～12:00 13:00～15:00	大正地域振興局 2階 小会議室 十和地域振興局 2階 第2会議室	大正地域振興局 ☎27-0111 十和地域振興局 ☎28-5111
12	土	休日水道修理工当番			高橋設備 ☎22-0662
13	日	休日水道修理工当番 休日在宅当番医			桑原水道 ☎22-1163 くぼかわ病院 ☎22-1111
14	月	休日水道修理工当番 休日在宅当番医 役場からのお知らせ	18:45	横山建材店 くぼかわ病院	☎22-3608 ☎22-1111

お問い合わせ

〔行政放送お問い合わせ先〕
毎週月曜日更新 四万十ケーブルテレビ ☎22-1117

〔各種健診お問い合わせ先〕
健康福祉課 ☎22-3115

納期のお知らせ

1日行政相談…国の仕事・サービスでお困りの方、ご相談ください。
【窪川】行政相談員 森 英真 【大正・十和】行政相談員 林 久志

人権相談…無料・秘密厳守です。

※休日水道修理工当番は窪川地域のみです。
大正・十和地域の方は各地域振興局にお問い合わせください。
大正地域振興課 ☎27-0111 十和地域振興課 ☎28-5111

休日在宅当番医
【大正診療所】休日・夜間の急患の診療に対応しています。
必ず電話で確認のうえ受診してください。 ☎27-0210



十 和・大正方面から国道381号を東進。大正・北の川を過ぎ、旧大正町と旧窪川町の境にある弘瀬トンネルを抜けたところからが秋丸である。四万十川に沿って南川口の手前まで続く細長い地区で、古くは、井細川六ヶ村の一つであった。また、江戸後期の記録には、秋丸村・家地川村・野地村・川口村・天ノ川を「秋丸五カ村」として庄屋が置かれていたとある。現在の秋丸地区には61世帯、132人が暮らしている。

松葉川には上秋丸地区がある。この上秋丸地区も明治時代までは秋丸村といった。後に日野地村と合併して松葉川村秋丸となり、さらに昭和30年の町村合併による新生窪川町のスタートにあたり、松葉川村秋丸は上秋丸となった。

さて、ここ秋丸である。戦国期の記述には「アキマル古名にあらず、アキマロと称ふべし」とある。このアキマロの名の由来として「幡多方面との間に開いた道」開間路（あきまろ）ではないかという説があるというが、これについては定かではない。

多くの地区がそうであるように、秋丸もまた農業用水には苦労した地区で、藩政時代から、ため池を作るなどして、少しずつ水田を広げていった。人々は、稲作だけでなく、和紙の原料である「雁皮（がんぴ）」や「楮（こうぞ）」の採取・栽培にも取り組んだ。実際、江戸期には「御用雁皮」として年貢の代わりとして割り付けられたほどである。この

雁皮は、明治初期に発行された紙幣にも使用された。

地区の産土神は秋丸神社である。現在は高台にある秋丸神社は、もとは四万十川の川岸近くにあった河内明神である。江戸時代の水害で社ごと流出してしまったことにより、村人たちが現在の場所に移築して秋丸神社と改名した。

ところで、秋丸には「増太郎伝説」という言い伝えがある。ある日のこと、村の街道を行ったり来たりする見知らぬ少年を何人もの村人たちが見た。数日間それは続いたが、ある時を境にパッタリとその姿を消した。何十年かして村で不思議なことが立て続けに起こり、村人たちが困っていたところ、突然その少年が現れて「自分は昔この村で遊んでいた子どもだ。自分を祀ってくれ」と不思議なことはおさまると言ったという。

また、地区には「月の駄場」というところがある。なぜ「月の・」かと言いつと、その昔、ここに隕石が落ちたらしい。



国道沿いに「増太郎由来」という碑がひっそりとある

町のうごき

(7月31日)	人口	前月比	出生	死亡	転入	転出	
男	8,051	−19	男	1	15	10	15
女	8,908	−18	女	5	15	16	24
計	16,959	−37	計	6	30	26	39
世帯数	8,469	−6	(7月中の届出)				
窪川地域	11,994人	大正地域	2,387人	十和地域	2,578人		

四万十川の水質状況

適正值(mg/l)		8月13日
リン酸	≤ 1.0	測定範囲以下
硝 酸	≤ 0.5	0.227
アンモニウム	≤ 5.0	測定範囲以下
アニオン活性剤	≤ 1.0	0.8
化学的酸素要求量	≤ 10.0	1.998
調査：大正（吾川）		
資料：四万十高校自然環境部		