

後期高齢者医療制度の歯科健康診査を受けましょう

後期高齢者医療の被保険者の方は、**年1回、無料**で歯科健康診査が受診できます。

歯・歯肉の状態や口腔清掃状態をチェックし、**誤嚥性肺炎**などにつながる**口腔機能低下**を予防するため、歯科健康診査を実施します。皆さまのお口の健康状態を知る良い機会となりますので、後期高齢者の特性に合わせた歯科健診を受診しましょう。

※治療が必要な場合は、別途費用がかかります。

歯科健診実施期間 10月1日～令和2年2月29日(土) (5か月間)

受診方法 事前に、受診を希望する登録歯科医院にご予約の上、受診してください。

持ち物	被保険者証、受診券、問診票、入れ歯、お薬手帳
検査項目	<ul style="list-style-type: none"> ● 嚥下機能評価 (だ液の飲みこみテストなど) ● 咀嚼機能評価 (かみ合わせなど) ● 舌、口唇機能評価 (舌および口唇の巧緻性) ● 歯の状態 (歯・歯周組織、口腔衛生の状態など) ● 口腔乾燥 ● 問診による状況確認 (服薬の状況など)
対象者	<p>高知県後期高齢者医療の被保険者の方</p> <p>※ただし、長期入院中の方、施設などへの入所者の方は対象外となります。 (長期入院患者や施設入所の方は、すでに健康状態を把握され、医師や施設管理者などの指導を受けていると考えられることから、歯科健診の対象から除いています)</p> <p>①前年度75歳年齢到達者(昭和18年4月1日～昭和19年3月31日生まれの方) 前年度に後期高齢者医療の歯科健診受診者には、受診券を事前送付いたします。</p> <p>②①以外の方は、申込みにより受診券が発行され、健診を受けることができます。</p>
健診結果	健診当日、受診した歯科医院で結果説明が行われます。
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・歯科健診は、実施期間内に1回のみ無料の対象となりますので、後日、重複受診が判明した場合は、費用を請求させていただきます。 ・健診結果は、保健指導などに活用させていただきますのでご了承ください。

【お問い合わせ先】 町民課 ☎22-3117

【広告】

四万十町、中土佐町の生姜収穫作業 (10、11月)

経験、年齢問いません! 畑作業のできる健康な方!

仕事内容: 生姜収穫における簡単な農作業
 時間: 8:00～17:00 (昼休み、小休憩あり)
 給与: 日給6,800円～8,000円
 休日: 面接時要相談 (雨天等の収穫中止の際は休みになります)
 応募: 電話連絡の上、面接日時を調整 (履歴書不要)

株式会社 サカタ 窪川事務所
 〒786-0032 高知県高岡郡四万十町影野515
 お問合せ先 0880-22-9041
 【担当者: 谷村、福永】
 受付時間 9:00～17:00



「しまんとオレンジカフェ」のお知らせ

「しまんとオレンジカフェ」は、四万十町の窪川地域と十和地域に1か所ずつ開設している集いの場所です。このカフェでは、認知症の方やその家族を支える地域づくりを目指して、認知症についての相談に対する情報提供や助言などを行っています。また、認知症の正しい知識の啓発や参加者同士の交流も目的としており、地域を問わず、認知症の方やそのご家族、地域の方など、どなたでもご利用できます。

どちらのカフェもなごやかな雰囲気ですので、お気軽にご利用ください。

*今後は大正地域での開設もめざしています。

今年の4月にオープンしました

窪川地域 (希望者のみ) 200円です。

香月 外観

＜スイーツと飲み物セット例＞

●日時 毎月第3木曜日 午後1時30分～3時30分
 ●場所 香月が丘7-30 小規模多機能ホーム香月 (地域交流スペース) ☎22-5666

認知症に関するミニ講座を実施することもあります

十和地域 (希望者のみ) 300円です。

十和の里 外観

＜モーニングセット例＞

●日時 毎月第3日曜日 午前9時30分～11時30分
 ●場所 久保川41-4 十和高齢者福祉多機能施設 十和の里 (デイルーム) ☎29-1051

＜カフェの様子＞

【お問い合わせ先】 地域包括支援センター ☎22-3385 地域包括支援センター西部支所 ☎27-1212

ご存じですか? あったかふれあいセンター

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりの一環として、四万十町では、あったかふれあいセンター事業の拠点を窪川、大正、十和に計3か所設置しています。窪川地域は株式会社アクトワン、大正地域は社会福祉法人さくら福祉事業会、十和地域はNPO法人さわやか四万十に業務委託しています。

それぞれのセンターでは、子どもから高齢者まで、年齢や障害の有無に関わらず、誰もが気軽集える場所として、介護予防体操や健康体操、障害がある方の就労支援、地域に出向いてのサロン活動など、さまざまな取り組みを行っています。センターの利用は無料です。(一部、運動器具利用の際などは有料の場合があります) ぜひ一度、お気軽にお立ち寄りください。(送迎については、各センターにお問い合わせください)



あったかふれあいセンター くぼかわ

琴平町3-8 (旧 古谷家具 2階) ☎29-6112



あったかふれあいセンター やまびこ

大正190 (旧 大正診療所 2階) ☎29-4888



あったかふれあいセンター十和

昭和502-2 (十和保健センター) ☎28-5166



【お問い合わせ先】 健康福祉課

☎22-3115