

四万十町プレミアム付商品券の販売について(お知らせ)

10月1日から、町内郵便局(簡易郵便局は除く)にて、四万十町プレミアム付商品券の販売が行われています。

購入には、『購入引換券』が必要となります。

商品券には利用期限がございますので、計画的な購入と、お早目のご利用をお願いします。



販売期限 令和2年2月28日(金)

利用期限 令和2年2月29日(土)

※購入対象者(令和元年度住民税非課税の方)には、8月初旬に『購入引換券交付申請書』をお届けしてあります。購入を希望される方は、申請期限の11月29日(金)までに申請をお願いします。

※子育て世帯の対象者は申請不要で、お子さまの生年月日に応じて、9月下旬から順次『購入引換券』を送付しております。

〔お問い合わせ先〕にぎわい創出課 ☎22-3281

十和給食センター編

Let's cooking!! おうちで給食レシピー

パンポテサラダ

【材 料】(4人分)

- ・さつまいも ……1本
- ・かぼちゃ ……1/6個
- ・きゅうり ……1/2本
- ・キャベツ ……1/4個
- ・ホールコーン ……50g
- ・食塩 ……少々
- ・こしょう ……少々
- ・マヨネーズ ……50g

調味料



①さつまいも・かぼちゃは角切りにし、蒸しておく。

②キャベツは角切りにして茹でた後水気を切り、きゅうりは輪切りにする。

③材料をすべて混ぜ、マヨネーズ・塩・こしょうで味付けをして、できあがり。(マヨネーズの量はお好みで増減してください♪)

◆パンポテサラダ…パンプキン(かぼちゃ)&スイートポテト(さつまいも)でパンポテサラダ! いつもと一味違うポテトサラダです♪

◆Wポテトサラダ…スイートポテト(さつまいも)&ポテト(じゃがいも)も試してみてくださいね。



イベント情報 ホビー館 de ハロウィン

🎃 ハロウィンコスプレキャンペーン

10月12日(土)、13日(日)、14日(月)
3連休はコスプレでホビー館へ!お菓子などが当たるくじが引けちゃうよ!※2点以上のコスプレグッズを身に付けてご来館ください。

🎃 コスプレdeハロウィンバトル

10月13日(日)
チームで協力し相手陣地のかぼちゃを取り合うゲーム。
勝ったチームは景品のお菓子がもらえるよ!

11月より営業時間が変わります
午前10時～午後5時

※小学4年生以上対象
※ハロウィンコスプレ必須
(帽子、マントなどで可)



屋台出店情報

10/12(土)
黒ちゃん本舗(焼きそばなど)、CocoCrepe(クレープ)

10/13(日)
miomio(布小物)、なごやか指圧(マッサージ)
おやつ工房ある(ロールケーキ、韓国海苔巻など)
sakua(アクセサリー、ハーバリウム)

10/14(月)
なごやか指圧(マッサージ)、小夏工房(アクセサリー)

ハロウィンフォトスポット展示中!

海洋堂ホビー館四万十 ☎29-3355
[入館料] 高校生以上 800円 小中学生 400円

[営業時間] 午前10時～午後6時
[休館日] 火曜日 10/22(火・祝)は開館、翌10/23(水)休館

詳細はホームページでご確認ください
ホビー館 🔍 <http://ksmv.jp/>

令和元年

四万十町 暮らしのカレンダー

★健康・医療・介護・育児相談
★医療機関情報の提供

しまんと健康ホットライン

☎0120-788-410

24時間
年中無休

日付	曜日	内 容	時 間	場 所	お問い合わせ
10月					
7	月	学びの時間	18:45		
8	火	【窪川】1日行政相談	10:00～15:00	農村環境改善センター 2階会議室	総務課 ☎22-3111
9	水				
10	木	人権相談所 大正	10:00～15:00	大正地域振興局 2階小会議室	大正町民生活課 ☎27-0112
11	金	【大正】1日行政相談 【十和】1日行政相談	10:00～12:00 13:00～15:00	大正地域振興局 2階 小会議室 十和地域振興局 2階 第2会議室	大正地域振興局 ☎27-0111 十和地域振興局 ☎28-5111
12	土	休日水道修理事当番			高橋設備 ☎22-0662
13	日	休日水道修理事当番 休日在宅当番医			桑原水道 ☎22-1163 くぼかわ病院 ☎22-1111
14	月	休日水道修理事当番 休日在宅当番医 役場からのお知らせ	18:45		横山建材店 ☎22-3608 くぼかわ病院 ☎22-1111
15	火				
16	水				
17	木	母乳相談	9:30～11:30	十和地域子育て支援センター	十和町民生活課 ☎28-5112
18	金	ぼんぼこひろば～マタニティカフェ～	10:00～12:00	窪川地域子育て支援センター	健康福祉課 ☎22-3115
19	土	休日水道修理事当番			岩本商店 ☎22-2716
20	日	休日水道修理事当番 休日在宅当番医			日化住宅機器 ☎22-0407 大西病院 ☎22-1191
21	月	40010のたから 北ノ川保育所・昭和保育所	18:45		
22	火	休日水道修理事当番 休日在宅当番医			宮脇水道 ☎22-1581 くぼかわ病院 ☎22-1111
23	水	4か月・7か月・12か月児健診	対象者に個別通知	窪川地域子育て支援センター	健康福祉課 ☎22-3115
24	木				
25	金				
26	土	休日水道修理事当番			高橋設備 ☎22-0662
27	日	休日水道修理事当番 休日在宅当番医			桑原水道 ☎22-1163 くぼかわ病院 ☎22-1111
28	月	役場からのお知らせ	18:45		
29	火				
30	水				
31	木	町県民税(3期) 国民健康保険税(4期) 介護保険料(4期) 後期高齢者医療保険料(4期)			税務課 ☎22-3116 税務課 ☎22-3116 健康福祉課 ☎22-3115 町民課 ☎22-3117
11月					
1	金				
2	土	休日水道修理事当番			横山建材店 ☎22-3608
3	日	休日水道修理事当番 休日在宅当番医			岩本商店 ☎22-2716 くぼかわ病院 ☎22-1111
4	月	休日水道修理事当番 休日在宅当番医			日化住宅機器 ☎22-0407 くぼかわ病院 ☎22-1111
		ごみの出しかた・漏水チェック	18:45		
5	火				
6	水	3歳6か月児健診	対象者に個別通知	役場東庁舎	健康福祉課 ☎22-3115
7	木				
8	金				
9	土	休日水道修理事当番			宮脇水道 ☎22-1581
10	日	休日水道修理事当番 休日在宅当番医			高橋設備 ☎22-0662 くぼかわ病院 ☎22-1111
11	月	40010のたから 見付保育所	18:45		
12	火	【窪川】1日行政相談 母乳相談	10:00～15:00 9:30～11:30	農村環境改善センター 2階会議室 大正地域子育て支援センター	総務課 ☎22-3111 大正町民生活課 ☎27-0112
13	水	赤ちゃん相談・ひまわり相談・母乳相談	13:30～16:00	窪川地域子育て支援センター	健康福祉課 ☎22-3115

ひまわり相談は、育児の悩みや子どもの発達、保護者自身の健康の悩みを医師に相談できます。

お問い合わせ

〔行政放送お問い合わせ先〕
毎週月曜日更新 四万十ケーブルテレビ ☎22-1117

1日行政相談…国の仕事・サービスでお困りの方、ご相談ください。
【窪川】行政相談員 森 英真 【大正・十和】行政相談員 林 久志

休日在宅当番医
【大正診療所】休日・夜間の急患の診療に対応しています。
必ず電話で確認のうえ受診してください。 ☎27-0210

〔各種健診お問い合わせ先〕
健康福祉課 ☎22-3115

人権相談…無料・秘密厳守です。

※休日水道修理事当番は窪川地域のみです。
大正・十和地域の方は各地域振興局にお問い合わせください。
大正地域振興課 ☎27-0111 十和地域振興課 ☎28-5111