



国保被保険者のみなさまへ

接骨院・整骨院に正しくかかりましょう

柔道整復師(接骨院・整骨院)による施術は、国民健康保険証が使える場合があります。疲労性や慢性的な要因からくる肩こりや筋肉疲労などは国保が使えず、全額自己負担となります。

国保が使える場合	国保が使えない場合
外傷性が明らかな、 ●ねんざ・打撲・肉離れなど ●医師の同意がある骨折・脱臼の施術 ●応急処置で行う骨折・脱臼の施術 例えば、 ・荷物を運んで腰を痛めた ・段差で足首をひねった ・運動中に骨折した など	●単なる肩こりや筋肉疲労 ●加齢による痛み ●脳疾患後遺症、神経痛、リウマチなどの慢性病からくる痛みやしびれ ●仕事や通勤中の負傷(労災保険の対象になります)

町から、負傷原因や施術内容などについてお伺いする場合があります。みなさまに納めていただいた保険税を適正に利用するため、ご協力をお願いします。



※施術を受けるときには次のことにご注意ください

- ・負傷の原因を正しく伝えましょう。
- ・医療機関で治療中の負傷について、同時期に施術を受ける場合は原則自己負担となります。
- ・長期間、施術を受けても症状の改善がみられない場合は、内科的な要因も考えられます。医師の診断を受けてみましょう。
- ・領収書は必ず受け取りましょう。(高額療養費の申請に必要です)

〔お問い合わせ先〕
町民課 ☎22-3117
大正町民生活課 ☎27-0112
十和町民生活課 ☎28-5112

経営者の皆さん、会社やお店を引き継ぐ方は決まっていますか？

事業承継は、後継者の育成も含めると、5年から10年かかるとされており、早期かつ計画的な取り組みが必要です。しかしながら取り組みを先送りしたため、後継者を確保できず、事業としてこれからも存続できるにも関わらず、やむなく廃業となるケースが多くあります。

具体的に事業承継の準備を進めていくためには、各分野の専門家に相談しながら、1つ1つ解決していくことになります。皆さんの周りには事業継承を支援してくれるたくさんの支援機関があります。まずは、最寄りのお取引金融機関や地域の商工会・商工会議所、または顧問税理士に相談いただくことをお勧めします。

また、事業承継に関する公的なよろず相談窓口として、高知県事業引継ぎ支援センターもごございますので、遠慮なくご相談ください。



〔事業承継の相談窓口〕
高知県事業引継ぎ支援センター
☎088-802-6002 mail:kochi-center@theia.ocn.ne.jp
http://www.cciweb.or.jp/kochi/hikitsugi

〔お問い合わせ先〕
高知県商工労働部商工政策課 事業推進担当
☎088-823-9692
mail:151401@ken.pref.kochi.lg.jp

9月 学校給食食材の放射能測定

	検査期間	セシウム134	セシウム137	ヨウ素131
窪川学校給食センター	9/1~5	不検出	不検出	不検出
大正学校給食センター	9/1~5	不検出	不検出	不検出
十和学校給食センター	9/1~5	不検出	不検出	不検出

実施日：令和元年9月27日
検査機関：株式会社 日本食品エコロジー研究所 食品分析センター

※不検出とは測定下限値未満(<1.0Bq/kg)であることを示しています。検査に使用する食材は、約1週間分の原材料(調味料を除く)です。一定量を混合試料にして検査します。



町政懇談会を開催します

四万十町が抱える重要な課題や政策などについて、町民の皆さまとの意見交換を通じて今後のまちづくりに反映させるため、次のとおり「町政懇談会」を開催します。

開催日	対象地域等	会場
令和元年 11月22日(金)	大正地域	地域交流センターたのの
11月29日(金)	十和地域	十和地域振興局2階ホール
令和2年 1月20日(月)	立西地区	立西町民会館
1月23日(木)	街分・郷分地区	役場本庁東庁舎 1階多目的大ホール
1月24日(金)	松葉川地区	七里集会所
1月27日(月)	仁井田地区	仁井田町民会館
1月28日(火)	興津地区	興津小学校図書室
1月29日(水)	東又地区	東又基幹集落センター

- ・時間は午後6時30分～午後8時ごろ(1時間半程度)を予定しています。
- ・説明内容は、いずれの会場も同じです。ご自身の都合に合わせていずれかの会場でご参加ください。

内容

- ① 第2期「四万十町まち・ひと・しごと創生総合戦略」について
- ② 第2期「四万十町立小中学校適正配置計画」について
- ③ 地域自治区について

説明および意見交換

出席予定者

町長・教育長・企画課・教育委員会

〔お問い合わせ先〕
企画課まちづくり推進室 ☎22-3124
学校教育課 ☎22-2594

町民の皆さまの積極的な参加をお待ちしています。



緑の募金のお礼と苗木の無料配布について

今年も緑の募金にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。皆さまのご支援により、504,200円の募金が集まりました。

今後も緑あふれる豊かな暮らしのために活動していきますので、ご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

また、緑の募金活動の一環として、予算の範囲内で苗木の無料配布を実施いたします。配布を希望される方は、下記の受付場所にてお申し込みください。

〔お問い合わせ先〕農林水産課 林業振興室 ☎22-3113

●実施内容

苗木の配布(苗木の種類については、お問い合わせ先までご連絡ください)

※応募が集中した場合、ご希望の本数をご用意できない場合がございます。

●対象 緑の募金にご協力いただいた方

●受付場所

農林水産課・大正地域振興課・十和地域振興課

●締め切り 12月20日(金)

[広告]

令和2年正月用「門松」のご注文お受けします。数に限りがありますので、12月3日(火)までにご予約をお願いします!



価格

大 18,700円(高さ150cm)

中 16,500円(高さ120cm)

ご注文・お問い合わせは

社会参加の輪をひろげ、地域社会に貢献する
(公社)四万十町シルバー人材センター
四万十町香月が丘4番20号(ふるさと未来館内)

☎29-6021