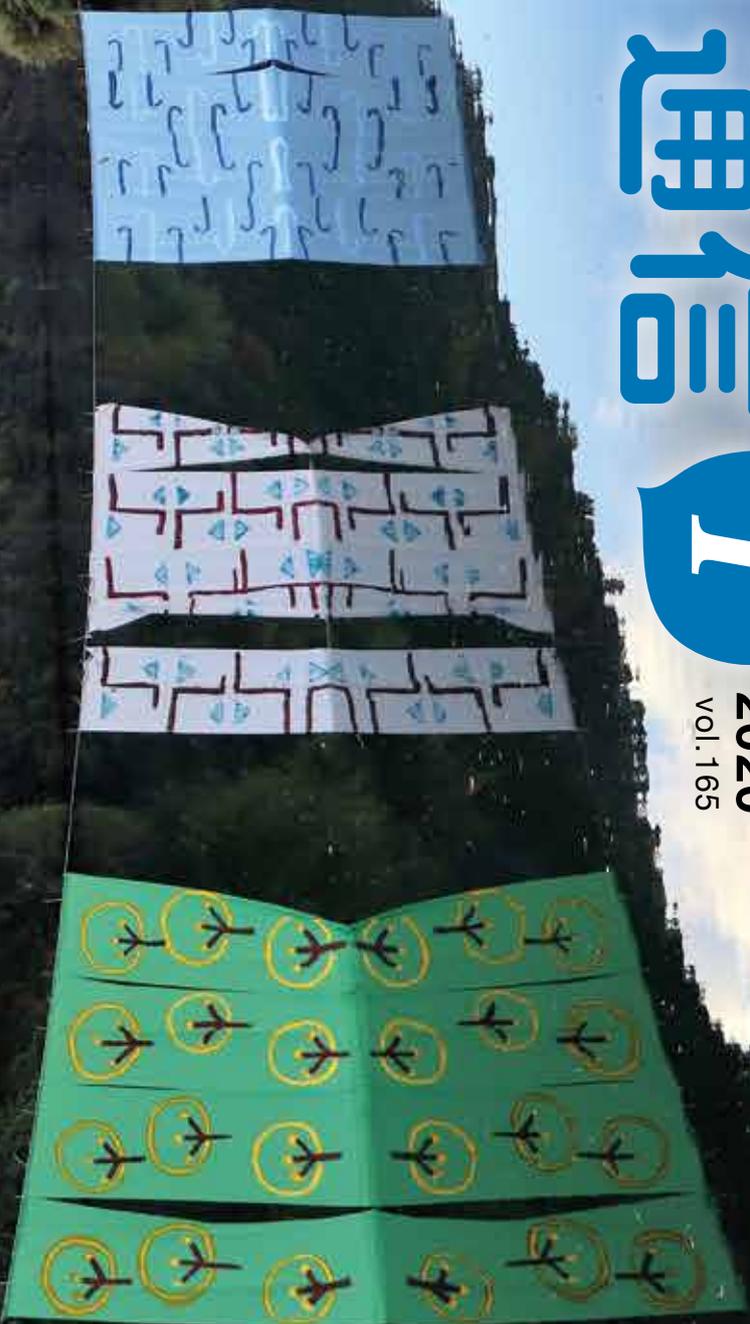


四万十町通信

1

2020
Vol. 165



◆02 今月の人きざり
ものづくりと楽しい空間づくりに関わりたい!

📺03 話題の広場 topics&report
第13回 西部地区産業祭

📢06 特集
しまんと防災

📷 11月24日
いっとひょう流下橋アートプロジェクト
水面に写った雲がきれいなので逆さまにしてみました



第13回 西部地区産業祭

12月1日、昭和小学校グラウンド・体育館において、第13回西部地区産業祭を開催しました。

当日は、陽の光も射す穏やかな天候のもと、農林産物などの展示、お楽しみ抽選会、もち投げのほか、地域団体による飲食店、大正・十和地域の名産である原木しいたけを使った試食料理も振舞われ、多くの人で賑わいました。



▲もち投げ



▲飲食店



▲協力隊コーナー
(椎茸を使ったスープの試食)



▲農相議員会チャリティーバザー



▲ジャンボカボチャ重量当てクイズ



▲農林水産物品評会展示

今回の農林水産物品評会には、野菜類などの農産物部門117点、木炭・椎茸などの林産物部門16点の合計133点の出品があり、最優秀賞2点、優秀賞3点、入賞3点が選ばれました。

最優秀賞には、農産物部門で芝岩雄さん(十川)の柚子、林産物部門で芝久志さん(戸川)の木炭が、いずれも審査員より最も高い評価を得て、受賞されました。

また、上山チドリさん(井崎)の制作したカゴも高く評価され、審査員特別賞を受賞されました。恒例のジャンボカボチャコンテストにも35点の出品があり、1位は林久志さん(古城)の47.1kgのカボチャでした。



最優秀賞

農産物部門
芝岩雄さん(十川)



最優秀賞

林産物部門
芝久志さん(戸川)



審査員特別賞

上山チドリさん
(井崎)



▲ジャンボカボチャ 1位
林久志さん(古城)



今月の

ものづくりと楽しい空間づくりに関わりたい!

谷脇 由紀さん (古市町)



谷脇 由紀さん (古市町)

今回は、NPO法人「LIFE」の職員として新しく加わった谷脇由紀さんをご紹介します。

先月号の橋本さんもそうでしたが、谷脇さんの紆余曲折もなかなか凄いです。窪川小学校から窪川中学校、須崎高校と進んだ谷脇さんは、高校生の頃からお気に入りのブランドがあつたほどのファッション好き。高校卒業時には、お洋服の「デザイナー」になるか、制作者になるか「少し迷いましたが「制作する方が向いている」と思い、大阪成蹊女子短期大学・家政科被服コース(当時)に進学しました。在学中、大阪市内にある有名なインディーズブランド「ズブランド」で働けることに

なり、卒業後もそのままそのショップでがんばりました。しかし、約3年が経とうとしていた頃、高知に帰ることを考えたね」と谷脇さん。

まずは高知市内まで帰ってきた谷脇さんは、なんとゲームセンターに就職。その頃は「アミューズメントのところで働きたい」と思っていたのだそうです。今までにない企画を次々と提案し、新しい「アミューズメント空間づくりに取り組んでいまして、残念なことにお店が閉鎖されることになり、今度はイオン高知の中にある陶器屋さんで働き始めました。

そして29歳の時に、結婚出産を機に帰郷。窪川に帰ってきた谷脇さんは、JA四万十で1年間臨時職員として働いた後に正職員となり、広報など

の仕事で活躍。JA職員として働く傍ら、ボランティアとして「四万十手仕事市」に関わっていました。「洋服作りが好きだったように、やっぱり、ものづくりに関わっていたという本能みたいなものがあつたんでしょうね(笑)それと、人と人、モノとモノ、心と心をつなぐという四万十手仕事市のコンセプトに共感しました。手仕事市も初期の頃から比べると、すごくジャンルも増えましたよ」

9年間勤務したのち、JAの合併を機に退職し、LIFEの職員となりました。「今は、半平に来たことがない町民にどうやって来ていただくかを考えています」

紆余曲折を経ながらも、ものづくりへの思いと、楽しい空間づくりにへの思いは、ずっと変わらない谷脇さんです。



▲四万十手仕事市での谷脇さん(手前、右)

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。町民の皆さまには、清々しく新春をお迎えのこと、心からお慶びを申し上げます。

今年の干支は、「子」となっております。今年は、東京で第2回目のオリンピックが開催され日本にとって大きな節目となりますが、干支も再び新しい十二支、運氣のサイクルがスタートする年でもあります。植物に例えると、成長に向かって種子が膨らみ始める時期であり、未来への大きな可能性を感じさせます。

また、ねずみは「ねずみ算」と言う言葉があるように、子どもをどんな生んで数を増やしていくことから、子孫繁栄の象徴でもあります。本町におきましても、少子化の進行が顕著となっておりますが、今年は一層、次代を担う多くの子どもたちがこの町に生まれ、そして健康やかに育つことを願うものでございます。

また、町民の皆さまには、この子年にあやかり、しっかりと充実した仕事や事業、生活を送られることをご祈念申し上げますとともに、幸多き一年になりますよう願うものです。

四万十町は、あちこちに好循環なまちづくりの兆しも生まれています。子年を新たな地方創生の出発点として、活力あふれるまちづくりを力強く推進してまいりますので、町民の皆さまの一層のご支援・ご協力をお願い申し上げます。

改めまして、本年も皆さまにとりまして、幸多き年となりますよう心よりご祈念申し上げます。

令和二年 元旦

四万十町長

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

新天皇のご即位により元号が平成から令和となりました。四万十町議会も新しい時代の中で、町民の皆さまのご理解をいただき、これまで以上に活発な議会活動を行わなくてはならないとの思いを新たにしております。

執行部が提案する予算や議案など、四万十町の方向性について十分に議論を重ね、チェック機能としての機能を果たし、町民の皆さまの福祉の向上と四万十町の発展のため全力で取り組んでまいります。

今、四万十町の大きな政策課題として、大型風力発電の建設計画と、新しい図書館を含む文化的施設の建設課題があります。いずれも四万十町民にとりまして生活に直結する重大な課題であり、将来に禍根を残さない判断が重要であると考えます。議会としてもより多くの情報を町民の皆さまと共有し、慎重に調査・検討を行いたいと思っております。

本年も皆さまが健康で健やかに過ごされます事を祈念し、新年のご挨拶いたします。

令和二年 元旦

四万十町議会議長



第56回 高南台地総合美術展覧会

11月8日から14日まで、第56回高南台地総合美術展覧会が開催されました。

開催期間中は、去年の来場者数を200人以上上回る1,000人を超える来場者にご覧いただき、また、出展者数96人、作品数142点と盛大な展覧会となりました。

受賞者は次のとおりです。(敬称略)



絵画		
特選	伊藤 光代	黒岩 節子
褒状	西村 洋一	戸田 清次
奨励賞	池田 藤世	竹村 君子
新人賞	井上 和子	梶原 晃子

書道		
特選	中城 康華	堀内 仁峰
褒状	笠原 多嘉	中屋 松雲 岡 春草
奨励賞	中城 知抄	廣田 香翠
新人賞	広田 紅雲	長山 隆行
新人賞	岡田 支恵	

写真		
特選	河野 年恵	新谷 宗義
褒状	野村 泰子	藤戸 博 奥宮 正洋
奨励賞	鬼頭 俊英	西森 秀子
新人賞	森田 菊美	濱田 典昭
新人賞	前田 汐音	吉村 純三

工芸		
特選	林 正臣	長谷部文尾
褒状	大川内憲作	梅原 生男
奨励賞	湯浅 文彦	吉村 庸子
新人賞	介護老人保健施設アザレア	

東又小学校と七里小学校が令和元年度日本PTA年次表彰を受賞

東又小学校PTAは「文部科学大臣表彰」を受賞されました。学校所有の学校林やピオトープなどの整備作業を、地域ボランティアの朝霧森林倶楽部やピア21と保護者が共に行い、児童が授業で活動できる場としていることや、東又祭りの出店、台地祭りの衣装づくりなど、地域の活性化につながる活動を長年にわたり行っています。また、「子ども守り隊」のステッカーを作成し児童の見守り活動につなげるなど、多様な活動が評価され、受賞となりました。おめでとうございます。

七里小学校PTAは、「日本PTA会長表彰」を受賞されました。親子野外活動や地域の方にも呼び掛ける「あったか亭、バザー」などの多くの取り組みが、長年にわたり受け継がれており、近年は、国際交流地区民運動会や沈下橋祭りなどの地域行事へも積極的に関わっています。また、会長や各部長を前年度の副役員が勤めることで、先輩方の活動が引き継がれ、人任せにしない主体的なPTA活動が展開されていることが認められました。おめでとうございます。



▲左から
七里小 吉村和子さん 壬生沙智子さん 壬生和孝さん
東又小 中越あかねさん 東英司さん

総務大臣表彰を受けられました

総務省が毎月実施している小売物価統計調査において、調査員の中越恵美さんが受賞されました。この調査は全国で行われていますが、市町村ごとに調査項目が異なっており、国民の消費生活に関する重要な指標である消費者物価指数(CPI)や物価に関する基礎資料として活用されています。長年にわたる正確かつ地道な調査活動が評価され今回の表彰につながりました。



▲中越恵美さん(香月が丘)



石の風ぐるま友好都市交流事業

11月23日から24日の2日間、熊本県山鹿市において石の風ぐるま友好都市交流事業が開催されました。

山鹿市の「山鹿さくら湯開湯祭り」に合わせて交流事業が行われ、各市町の伝統芸能披露が行われました。当日はあいにくの悪天でしたが、四万十町からは四万十川とどろき太鼓が出演し力強い演奏を披露しました。終盤には、山鹿市と岡山県高梁市の郷土芸能を披露した方々から鳴子を振って応援下さり演奏に花を添えていただきました。

志和ふるさとまつり

12月1日、志和漁港周辺で志和ふるさとまつりが開催されました。

この祭りは、志和地区の新鮮な魚介類や農産物を味わっていただき、地域の活性化につなげようと、毎年行われています。

当日は、早朝から多くの方が志和を訪れ、各コーナーで列を成して地場産品を買い求めていました。

毎年人気の伊勢エビ汁やすり身入り天ぷらは早々と完売。新鮮な魚介類コーナーでは、「志和へ来たらイガミ(ブダイ)とヒダリマキを食べよう!」と、威勢の良い売り子さんに応じて、刺身を試食しながら次々と購入していました。



その他にも、タチウオの炊き込みご飯や農家の方が丹精こめて育てた農作物なども飛ぶように売れて、定番の魚介類のバーベキューを楽しむ家族連れや、おなじみの志和港クルージングなど、志和ならではの祭りは、大盛況となりました。

イツモの備え、 モシモの備え

南海トラフ地震発災時、
水道と電気の復旧には4日以上…
あなたはその間、生き延びることができますか？

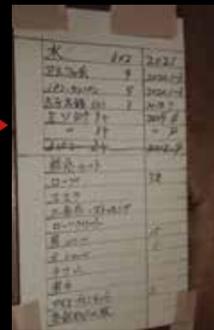


大正地区在住
田辺るり子さん

田辺さんの備蓄のこだわりは、一般的に言われるように、玄関や寝室には備蓄品を置かず、小屋や物置など分散して用意していること。なぜなら、避難する際に、そんなものを持って逃げる余裕がないからだといいます。「避難後、状況が落ち着いたら、備蓄品は取りに戻れば良いと思っているの。」

自ら備蓄品を用意し、その重要性を近隣へ呼びかけている田辺さん。しかし、中には「どこでどのようにして購入したらよいか分からない」という高齢者の声をきくという。誰でも個人備蓄ができるような工夫が必要だと訴えていました。

食糧や下着など何種類もの生活用品などを備えているだけでなく、更にそれをリスト化し、賞味期限まで分かるように管理しています。



被災地で特に必要とされたもの

- 水、非常食（食べ慣れたもの）
- 常備薬、おむつ
- 懐中電灯、充電式ラジオ
- 簡易トイレ
- カセットコンロ・ボンベ
- ビニール袋（大・小）



日頃から何でもみんなまで協力して助け合う意識が非常に強い口大道地区。一人も災害で命を落とすてほしくない、助かることを諦めてほしくない、災害に負けないそんな強い思いが、地域を守る原動力となっています。

一人も災害で命を落とすてほしくない

自分の命は自分で守る。基本ではありませんが、防災には地域の方々の存在も欠かせません。自助を応援する地域の支えも今後ますます必要となります。来月号では、共助をテーマに地域を守ろうと頑張るひとたちを特集します。



ロープを駆使し、試行錯誤して固定した冷蔵庫。住宅事情に合わせた固定方法を考案。



大きなタンスは長いL字金具が有効。このような金具類はホームセンターなどで入手可能。

特集

しまんと防災

シリーズ 1/3 自助編
—自分の命は自分で守る—

家具固定は基本の「き」

阪神淡路大震災から25年。逃げる間もなく一瞬にし、人々の命を奪ったのは、あなたの家にもある家具・家電でした。

普

段使用する家具や家電は災害時には凶器にもなります。家具固定は命を守る自助の要とも言える対策ではありませんが、取付け作業を面倒に感じることも少なくありません。

全戸で家具固定

口大道地区では、平成28年度に22軒ある全戸で家具固定を実施。この取り組みは災害時のけが予防や避難の妨げを解消するだけでなく、備えの意識を高める啓発活動にもつながったと、器具の取付け作業の中心を担った口大道地区自主防災組織会長伊賀さんは話します。

「やってほしい」の声にこたえて

すでに自分たちで家具固定を実施していた家庭もあったそうですが、高齢者世帯が多い口大道地区では家具固定の重要性は理解しているものの、「どうしたらいいのか分からない」、「重い腰が上がりません」というのが実情だったといいます。

そんな雰囲気の中、伊賀さんたちは一軒ずつ訪問して呼びかけることからスタート。このように訪問し、家具固定の呼びかけや相談に応じる取り組みは、町内のほかの地区でも行われていますが、顔見知りの関係でないとい互いに声をかけにくい場合があります。

日頃から親しい付き合いができて口大道地区では「そんな制度があるならぜひやってほしい」、今、家の中を見てほしい」と大歓迎だったそうです。



四万十町 自主防災組織十和支部
口大道地区会長 伊賀守さん

ミライのしまんと防災リーダー

防災士ってご存知ですか？防災士とは講習を受講し認定試験に合格することでなれる、防災の意識・知識・技能を兼ね備えた、いわば防災のプロフェッショナルのことです。町では、各自主防災組織の推薦があれば受講料の3,000円を補助する制度があります。町内には現在80人を越える防災士がおり、今回は、四万十町で防災士を目指す若き防災リーダーのたまごを紹介します。

南海トラフ地震発災時、人の役に立ちたい！

強い正義感を胸に防災士を目指しているのは、窪川中学校1年、川村麟之介さん。災害時に人の役に立ちたいという思いのもと、現在勉強中です。防災士の勉強に難しさを感じるものの、避難所における防災士の役割や南海トラフ地震の津波の脅威が理解できたとといいます。また、その過程で「テレビなどで災害の報道がされていると理解できるようになってきたし、意識して観るようになった。」と防災への関心度が高まっている様子。自助から共助へとつながり、しまんと防災を引っ張る、貴重な人材です。

窪川中学校1年
川村麟之介さん



知らないともったいない！ 家具転倒防止対策補助金

家具固定を行う際、各地区の自主防災組織を通じて、一世帯あたり上限5,000円の補助制度があります。

Q.どの家具を固定していいかわからない！

A. 町主催の講習を受講した自主防災組織の方が各家庭を訪問し、取付家具のアドバイスをします。

Q.自分で取付け作業ができない場合は？

A. 大丈夫です。お住まいの地域の自主防災組織の方があなたに代わって取付け作業を行います。詳しくは危機管理課までお問い合わせください。

危機管理課 ☎ 22 - 3280

居間で過ごすことが多いから、棚を固定



薄型テレビも揺れて吹っ飛ぶから、ジェル状のマットで固定



家具の固定は家族の笑顔に

家族や孫が良く集まるから、固定して安心！



口大道地区在住 芝さんご夫婦

窪川高等学校進路状況

生徒の個性を伸ばし、質の高い教育を提供し、
生徒の希望する進路を実現します!!

本校では、授業を大切に（授業第一主義）、学力の定着のための徹底した指導を行っています。校内での学習指導に加え、町営塾「じゅうく。」との連携により、生徒一人ひとりに応じ、基礎学力の定着から進学に向けてより実践的な指導まで、徹底して行っています。個別の学習指導や、公務員や一般企業を目指す生徒のための補習、進路面談など生徒の支援体制を整え、生徒一人ひとりの進路実現に向けて励んでいます。

また、地域学習や関西研修、企業・上級学校訪問などを通じて、キャリア教育に取り組んでいます。地域のイベントにも積極的に参加し、学力に加え、生徒の豊かな人間性・社会性のある人間の育成に励んでいます。

地域のニーズを把握し、生徒一人ひとりの希望進路実現に向けて質の高い進路指導ができる魅力ある学校を目指します。今年度の卒業予定者は26人です。

【進学】さまざまな進路希望に応じた進学を決めています。

【就職】個に応じたきめ細かな指導により希望する多様な業種・地域に就職が決まっています。

■令和元年度 窪川高校 3年生進路状況（12月9日現在）

	学校名称	学部・学科等	人数
大学	大阪樟蔭女子大学	学芸学部 国際英語学科	1
	美作大学	生活科学部 社会福祉学科	1
	高知リハビリテーション専門職大学	作業療法専攻	2
短大	高知県立幡多看護専門学校	看護学科	1
	平成福祉専門学校	介護福祉学科	1
	龍馬看護ふくし専門学校	看護学科	1
	国際デザイン・ビューティカレッジ	マンガ科	1
	高知情報ビジネス&フード専門学校	ショップブライダル学科	1
	土佐情報経理専門学校	医療情報管理科	1
大阪こども専門学校	保育科	1	

事業所	所在地	職種	人数
四万十町役場	四万十町	事務職	1
公益財団法人 四万十公社	高知県	契約社員 総合職	1
とさでん交通 株式会社	高知県	空港グランドハンドリングスタッフ	1
記念住宅 株式会社	高知県	見習い大工	1
日本郵便 株式会社 四国支社	愛媛県	郵便局員	2
ダイオーエコワーク 株式会社	愛媛県	重機・車両オペレーター	1
四国旅客鉄道 株式会社	香川県	現業職	1
株式会社 ちぬやホールディングス	香川県	食品生産スタッフ	1
都ユニリース 株式会社	岡山県	一般事務	1
コウノイケスカイサポート 株式会社	大阪府	空港グランドハンドリング、航空貨物取扱業務	1

【お問い合わせ先】 高知県立窪川高等学校 ☎22-1215

四万十高等学校進路状況

生徒の持ち味を伸ばす個別指導の徹底により進路実現!!

本校では、生徒の学力の向上と進路実現に向けて、生徒一人ひとりに応じたきめ細かな指導に、学校全体で取り組んでいます。特に、授業や補習を軸として、無料町営塾「じゅうく。」とも連携を図り、組織的に学力向上に取り組み、将来を見据えたキャリア教育やSST（ソーシャルスキルトレーニング）を通じて、豊かな人間性や幅広い社会性を育てています。

今年の3年生 11人の進路状況は右表のとおり進学希望者が多く、就職希望者は3人と少数ですが、その内の2人が町内で就職します。このように、今年も3年生の進路が早い段階から決まっており、このことは、入学時からの進路実現に向けた生徒たちの地道な努力と、保護者の皆さまをはじめ四万十町や地域の方々のご支援・ご協力があって実現したものです。

今後も、本校の強みとするきめ細かな指導により、生徒の進路実現と人材育成、学校と地域の活性化に取り組んで参りますので、どうか宜しくお願いいたします。

■令和元年度 四万十高校 3年生進路状況（12月1日現在）

	学校名称	学部・学科等	人数
大学	四国大学	情報経営学部 メディア情報学科	1
短大	高知学園短期大学	看護学科	1
専修・各種学校等	学校法人龍馬学園 高知情報ビジネス&フード専門学校	情報システム学科	1
	RKC調理製菓専門学校	製菓衛生師科	1
	高知理容美容専門学校	美容科	1
	高知県立林業大学校	基礎課程	1
	高知公務員学院	昼間部	1
	京都建築専門学校	建築科	1

事業所	所在地	職種	人数
株式会社 あぐり窪川	四万十町	加工製造・販売員	2
株式会社 ワークステーション	大阪府	接客	1

【お問い合わせ先】 高知県立四万十高等学校 ☎27-0034

予土線の今後について

JR四国発足2年後（平成元年度）の一日平均通過人員は575人。平成30年度の一日平均通過人員は312人で30年前と比較すると263人減っています。

30年前並に一日平均通過人員を回復させるためには、どれくらい利用者が増えればいいのでしょうか。

※平均通過人員（輸送密度）とは、営業キロ1km当たりの1日平均旅客輸送人員をいいます。
平均通過人員=旅客輸送人キロ÷営業キロ÷営業日数

四万十町に住むすべての人が窪川～宇和島間を1年間に約3回往復乗車すれば30年前の乗車人員まで回復する…かも…!?

このまま、予土線の利用者数が減り続けると、近い将来、廃線になってしまうかもしれません。鉄道は一旦廃止されてしまうと、復活は非常に難しく、廃線になってから「乗っていたらよかった…」「廃線反対!」と嘆いても手遅れです。

予土線を未来に残すためには、住民のみなさんの積極的なご利用が必要です。

5人以上で予土線に乗れば予土線利用促進対策協議会から5割の助成もありますので、この機会にご家族やお友達とお誘い合わせてお出かけしてみませんか?

予土線から見る四万十川は絶景ですよ～



【お問い合わせ先】 企画課 ☎22-3124

お得な切符情報

片道タイプ
四国西南周遊レール&バスきっぷ
有効期間4日間6,600円（小児半額）

JR四国ホームページでもお知らせしています。
<https://www.jr-shikoku.co.jp/>

- ①高知駅からフリー区間を経由して松山駅まで、または逆ルートの片道タイプのきっぷです。
- ②フリー区間内では、JRと土佐くろしお鉄道の特急列車の自由席および5社の路線バス（一部路線・区間を除く）が乗り降り自由です。
- ③沿線の指定施設・店舗などでご利用いただける「特典券」が3枚つきます。



第3弾
【全3回】

四万十町青少年育成町民会議

第6回育成事業 予土線3兄弟ツアー

11月30日「予土線3兄弟ツアー」を行い、町内の児童34人が参加しました。

JR土佐大正駅で開会式を行った後、始めに新幹線型ホビートレインに乗車し江川崎駅まで行きました。列車に乗る機会が少ない児童も、先頭車両のパノラマ景色を見ながら約30分間の列車の旅を楽しみました。



江川崎駅から、バスで松野町のおさかな館へ移動し、水族館の見学を行いペンギンと記念撮影もしました。その後、昼食をとり江川崎駅まで戻り、次にトロッコ列車に乗り大正駅に向かいます。

トロッコ列車は、窓ガラスのないオープン車両。少し寒く感じましたが、ゆっくと走行するので、景色を楽しむことができました。

最後に大正駅でかっぱうようよ号に乗り換え、十川駅で下車し、バスで大正振興局に戻り、解散となりました。

児童は、トロッコ列車が一番楽しかった様子で、鉄橋にさしかかった時やトンネル内に入った時などは、歓声が上がっていました。



税の申告相談会が始まります

令和2年 税の申告相談会日程

2月12日(水)～3月16日(月)まで

申告書の書き方が分からない方は、申告相談会をご利用ください。

大正地域、
十和地域、
窪川地域の順に
行います。

月日	対象住所(地区名)		会場
	午前(9:00～12:00)	午後(1:00～4:00)	
2月12日(水)	江師・小石・芳川・西ノ川・ 木屋ヶ内・下道	大正大奈路・大正中津川・下津井	きらら大正
13日(木)	打井川・上宮・弘瀬	大正北ノ川・市ノ又・烏手・相去・ 大正(轟崎・つづら川)・瀬里・希 ノ川・上岡・下岡	
14日(金)	大正(大正橋から南町)		
17日(月)	十和川口・地吉	大道・戸川・小野・久保川	十和体育館
18日(火)	昭和	河内・大井川	
19日(水)	十川・古城	広瀬・井崎	
20日(木)	里川・浦越・茅吹手・津賀・野々川 志和・大鶴津・小鶴津	申告未済者(大正・十和地域)	志和コミュニティセンター
21日(金)	興津		興津海の家
25日(火)	檜生原・折合・南川口	寺野・秋丸・家地川・野地	役場東庁舎1階 多目的大ホール
26日(水)	日野地・上秋丸・窪川中津川・ 菟斗俵・市生原	米奥・東北ノ川・作屋	
27日(木)	中村・勝賀野・川ノ内・七里 (志和分・西ノ川・柳瀬)	七里(小野川・本在家・越行・影 山・三滝・沖代)	
28日(金)	向川・数神・奈路	弘見・飯ノ川・志和峰	
3月2日(月)	八千数・藤ノ川・親ヶ内・本堂	黒石・与津地	
3日(火)	平野・道徳・土居	平串・富岡・中ノ越	
4日(水)	床鍋・影野・魚ノ川	奥呉地・下呉地・替坂本・六反地	
5日(木)	仁井田(神有、本田、辻ノ川、 浜ノ川を含む)・小向	根元原・東大奈路・西川角	
6日(金)	口神ノ川・中神ノ川・奥神ノ川・ 仕出原	大井野・宮内・根々崎・東川角	
9日(月)	高野・若井川・峰ノ上・見付	金上野	
10日(火)	神ノ西・窪川・西原・若井・天ノ川・ 大向	茂串町・本町・新開町	
11日(水)	古市町・榊山町・東町	香月が丘	
12日(木)	北琴平町・琴平町	申告未済者(全地域)	
13日(金)	申告未済者(全地域)		
16日(月)			

【駐車場について】

役場の駐車場が満車の場合、お手数ですが、四万十町農村環境改善センターへ駐車の上、来庁していただきますよう、お願いいたします。

今年も町県民税・国民健康保険税の申告時期が近づいてきました。

申告した内容は、町県民税や国民健康保険税の課税資料となるほか、各種行政サービスの資料となります。事前に収支などの資料を整理して、スムーズな申告にご協力をお願いします。

申告が必要な方は、次のとおりです。

1 申告が必要な方は？

令和2年1月1日に四万十町に住所がある方です。ただし、次の方は除きます。
・税務署へ確定申告される方
・給料・公的年金のみの方(各種控除の追加などがある方は、申告が必要です)

2 申告が必要な収入は？

平成31年1月1日～令和元年12月31日までに生じたすべての収入を申告する必要があります。

3 申告相談会の日程は？

2月12日(水)～3月16日(月)
【詳細は、次ページの日程表を参照】

※申告期間前および申告期間中は、本庁税務課・各地域振興局での申告書の作成はできませんのでご了承ください。

4 申告に持参する物は？

- マイナンバー(個人番号)確認書類
・マイナンバーカード
・通知カード
・住民票の写しまたは住民票記載事項証明書
(マイナンバーの記載があるもの) } いずれか1つ
- 本人確認書類
(マイナンバーカードを持参される方は必要ありません)
・運転免許証・パスポート・身体障害者手帳
・公的医療保険の被保険者証
・国民年金手帳など
- 扶養親族のマイナンバーがわかるもの
- 印鑑(認印可)
- 昨年の収入・経費の明細・領収書など
- 各種控除を証明する書類
(生命保険・医療費控除の明細書など)
- 源泉徴収票と本人口座情報
- 農業・営業などの帳簿
- 税務署からのお知らせハガキなど



★★★ 医療費控除には、「医療費控除の明細書」の提出が必要です ★★★

領収書の提出の代わりに、医療を受けた方の氏名や病院・薬局などの支払先の名称などを記載した医療費控除明細書が必要となりました。(健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」を添付すると、医療費控除の明細書への記入を省略できます)

なお、明細書の記入内容の確認のため、法定納期限の翌日から5年間、領収書の提示または提出を求める場合がありますので、領収書はご自宅などで保管してください。

医療費控除の明細書の様式は、国税庁のホームページよりダウンロードしていただくか、役場税務課にあります。

お願い

事業収入(農業・営業など)や医療費控除を申告される方は、収支内訳書、領収書などを事前に整理集計しておいてください。

整理・集計ができていない方については、順番をお待ちいただく場合があります。あらかじめご了承ください。



【お問い合わせ先】
税務課 ☎22-3116



2020年農林業センサス 経営体調査を実施します

2020年農林業センサスが2月1日を基準日として実施されます。この調査は5年ごとに行われ、個人で農林業を営む農家や林家、農事組合などの会社経営を行っている経営体が対象になります。

調査は、調査員がお宅に訪問し、聞き取り調査後一部の方には調査票を配布しますので、調査へのご協力をよろしくお願いいたします。

【お問い合わせ先】企画課 ☎22-3124

町民の皆さまには、一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

して県西部に進み、宿毛市で1日目の祝賀式典が行われ、2日目の21日には、南国市を出発して県東部を巡った後、高知市でも祝賀式典が行われます。

本町では、4月20日の昼頃、役場西庁舎を出発して東庁舎までの約2kmを、本町にゆかりのある方など10名のランナーでリレーする予定であり、日程や内容の詳細が決まり次第お知らせします。町民の皆さまも聖火リレーの盛り上げにご協力をお願いします。

農家別水田作付作物聞き取り調査

水田を耕作・管理されている方を対象に、令和2年度の作付予定の申告と、水稲共済・収入保険の加入申し込みを受け付けます。**対象者（営農計画書の登録がある方）には1月下旬に、営農計画書（写し）を送付**しますので、確認の上、ご持参ください。

新たに水田の耕作・管理を始められる方は、新規登録のため、3月6日（金）までに下記会場・お問い合わせ先まで印鑑持参の上、お越しください。

※申告期間中は資料を持ち出しているため、開催場所以外では作付申告ができません。

日付	時間	地区	会場
1月30日（木）	10:00～11:30	志和・鶴津	志和郷分集会所（JA高知県志和事業所2階）
1月30日（木）	14:00～16:00	興津	JA興津支所 2階
1月31日（金）	9:00～11:30	立西	立西町民会館
2月3日（月）	9:00～12:00	影野	影野町民会館
2月3日（月）	13:30～16:00	仁井田	仁井田町民会館
2月4日（火）	9:00～16:00	松葉川	旧JA松葉川支所
2月5日（水）	9:00～16:00	東又	東又地区基幹集落センター
2月6日（木）	9:00～16:00	街分・郷分	四万十農協会館 2階 中ホール
2月7日（金）	9:00～16:00	全地区	四万十農協会館 2階 中ホール

【お問い合わせ先】 農林水産課 ☎22-3113 高知県農業共済組合 四万十支所 ☎22-4333

相続登記無料相談会開催

高知県司法書士会では、2月の1ヵ月間を「相続登記はお済みですか月間」と定め、2月1日（土）、県内10箇所無料で法律相談会を実施します。相続登記をはじめとして、法定相続情報証明制度、遺言、遺産分割協議など相続に関する相談に応じ、適切なアドバイスを行います。

※2月中は各司法書士事務所においても無料相談を受け付けます。

【お問い合わせ先】高知県司法書士会 総合相談センター ☎088-825-3143

日時 2月1日（土）10時～15時

場所 四万十町役場東庁舎
（高岡郡四万十町琴平町16-17）

黒潮町社会福祉協議会
（幡多郡黒潮町入野2017-1）

令和元年12月 四万十町議会 定例会

町長行政報告（要旨）

■機構改革の実施およびグループ制から係制への移行

来年度に予定している機構改革は、健康福祉課を分割し、高齢者福祉・介護保険事業部門を「高齢者支援課」として、西庁舎1階の町民課横に配置するもので、自由通路を利用されている高齢者などに配慮したものです。

これまで健康福祉課が担ってきた業務は、高齢化が進む中、特に力を入れてきた部門であり、今後も重要な業務ですが、現在の事務スペースは他部署に比べて狭く、職場環境、職員数の適正化も含めて検討した結果、実施時期を来年度としています。

次に、事務事業執行体制の変更について報告します。

本町の事務事業執行体制は、発足当時から一部の部署を除いてグループ制を導入しています。

このグループ制については、事務事業をグループ内で柔軟に行うことができています。

きるというメリットがあり導入したのですが、その反面、責任の所在・担当者が明確でないため、職員の成長につながらない、町民の皆さまからの問い合わせ先が分かりづらい、職員からの説明不足など、行政としての対応が十分でない事例も見られたことから、係制への移行を機構改革に合わせて実施します。

係制の実施にあたっては、係の業務・担当を明確にするとともに、各係の責任者として係長を配置することとしています。

担当の明確化は、職員個々の意識の高揚にもつながるものであり、また、係の責任者となる係長については、指導力・管理能力の向上につながり、行政としてより適切な対応ができるようになるものと考えています。

これらの取り組みは、本町の将来を見据え、効率的な行政運営と住民サービスの向上のため実施するものです。ご理解をお願いします。

なお、庁舎内の配置の変更などは、広報、ケーブルテレビなどにより事前にお知らせします。

■本庁舎の免震用オイルダンパー

本庁舎に使用しているカヤバシステムマシナリー社製免震用オイルダンパー

パーについては、不適品とされた東庁舎の2基、適合不明とされた西庁舎の4基の合計6基について、当面の安全性確認と速やかな交換工事を要請してきたところでです。

本年4月には、一般財団法人「日本建築センター」による安全性検証の結果、震度6強から7の地震発生時においても倒壊・崩壊しないことが確認されています。

8月には、交換工事の作業手順などの現場確認を、KYB株式会社と西庁舎・東庁舎の各施工業者との合同で行っており、交換用ダンパーは来年1月にかけて生産される見通しで、性能検査後に順次交換する予定ですが、2月以降の詳細は今後の協議を経て早期の完了を要請します。

交換工事にあたりましては、施工時にダンパーを取り外した際の安全性も確認されていますが、工事期間中には駐車場の一部利用制限など、来庁者の皆さまにはご不便をおかけすることとなりますので、ご理解とご協力をお願いします。

■台風19号による興津浦分漁港の被害状況と復旧計画

10月12日に接近した台風19号による高波は、興津浦分漁港の沖防波堤に敷設された16tもの消波ブロックを散乱

させるほど強いものでした。

この高波による浦分漁港の被害は、沖防波堤35m、海に向かって左側配置の1号内防波堤上部6.9m、右側配置の3号内防波堤上部8mがそれぞれ欠損、第5管区海上保安部が管理する浦分防波堤灯台（赤灯台）1基が損失となっており、これら防波堤の欠損部と倒壊した灯台が航路を狭めている状況にあります。現在は、暫定的な仮標識灯を航路支障部に設置して対応しています。

浦分漁港は高知県の管理漁港のため、復旧計画を確認したところ、応急工事は既に発注済みであり、灯台の陸揚げ、1号内防波堤の撤去、3号内防波堤の撤去に順次着手する予定とのことです。

また、12月には水産庁の災害査定が予定されており、その後は地元関係者への報告も行いながら早期の復旧に取り組み、灯台についても、基礎部分を原形復帰した後、海上保安部が灯台を復旧する予定です。

■東京オリンピック聖火リレー

来年開催される東京オリンピックの聖火リレーが、3月26日に福島県を出発し、47都道府県を巡ります。

高知県の聖火リレーは、4月20日に高知市桂浜の坂本龍馬像の前から出発

不用品の買い取り・処分にご注意!

「無許可」の廃棄物回収業者には、軽トラで巡回しているものや、チラシを配布したり、インターネットで広告しているものがあります。

事例1 「不要になった家電品を無料で処分する」と拡声器で呼びかける軽トラックが通ったので処分を頼んだら、**無料のはずが高額な処分費用を請求された。**

事例2 「不用品を何でも買い取る」という電話があり、自宅を訪れた業者に、**不用品な衣類以外のアクセサリなどの貴金属を出すように求められた。**

など、安易に無許可の不用品回収業者に処理を依頼すると思わぬトラブルや不法投棄、不適正処理の原因になりますので、注意が必要です。

家電リサイクル法の対象品

 液晶テレビ プラズマテレビ	 冷蔵庫	 洗濯機	 エアコン
 ブラウン管テレビ	 冷凍庫	 衣類乾燥機	

家電リサイクル法の対象品(冷蔵庫・冷凍庫、エアコン、テレビ、洗濯機・衣類乾燥機)は、**指定の業者・家電小売店にリサイクル料を支払って処分する必要があります。**



ごみの出し方についてご不明な点がございましたら、お問い合わせください。

【お問い合わせ先】
環境水道課 ☎ 22-3119 大正 町民生活課 ☎ 27-0112 十和 町民生活課 ☎ 28-5112

令和元年度 入札結果 (令和元年11月実施分)

工事名等	工事場所等	落札業者名	契約金額(円)	工期
令和元年度 移住定住促進用 中間管理住宅改修工事(十和川口)	十和川口	芝建築	8,250,000	11/21~1/31
令和元年度 移住定住促進用 中間管理住宅改修工事(北琴平町)	北琴平町	(有)谷淵住設	9,064,000	11/21~1/31
令和元年度 移住定住促進用 中間管理住宅改修工事(見付)	見付	中村建築工業	7,898,000	11/21~1/31
令和元年度 防安全 第1-010-1号 町道大奈路中津川線 道路改良工事(赤岩工区)	木屋ヶ内	(株)井原組	40,876,000	12/5~3/20
令和元年度 防安全 第1-005-1号 町道本町線改良工事	本町	(株)武石建設	8,030,000	12/5~2/28
令和元年度 河川維持 第7号 元谷川浚渫工事	興津	(株)はまさき	2,739,000	12/5~1/31
令和元年度 地場産業振興センター店舗改修工事	平串	(有)三浦建設	4,290,000	12/5~1/31
令和元年度 勤労者体育センター改修工事	香月が丘	(有)谷淵住設	15,950,000	12/5~3/20

※この入札結果は、予定価格250万円以上の工事・委託業務についてのみ公表しています。契約金額は、消費税込みの金額。

【お問い合わせ先】総務課 ☎22-3111

町民課からの お知らせ



「新成人の皆さんへ」
20歳になったら
国民年金

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手がなくなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。
国民年金は、20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられています。

20歳になったら、「国民年金加入のお知らせ」が日本年金機構から届きます!

国民年金のポイント

◎将来の大きな支えになります
国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。
◎老後のためだけのものではありません!
国民年金は、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金

もありません。
障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。
また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れます。

「学生納付特例制度」と「免除・納付猶予制度」

★「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

★「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の方で、ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。保険料を未納のまま放置すること、年金の給付を受け取ることができない場合があります。また、保険料には学生納付特

国民年金保険料の納付は口座振替が便利でお得!

例制度、納付猶予制度のほか、免除制度があります。国民年金のご相談・お手続きについては、市町村担当窓口または年金事務所までお問い合わせください。

国民年金保険料の納付には、口座振替をご利用いただけます。口座振替をご利用いただくと、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなく、とても便利です。

また、口座振替には、当月分の保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が高い6か月前納・1年前納・2年前納もあり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関またはお問い合わせ先までお申し込みください。
なお、4月分からの口座振替による6か月前納・1年前納・2年前納を希望される方は、2月末ま

でにお手続きをいただくと4月分から申し込みされた振替方法での前納が開始されます。

公的年金等の源泉徴収票の交付

老齢年金は、所得税法上の雑所得として課税の対象になります。そのため、老齢年金を受けている方には、1年間の年金の支払総額などを記載した「公的年金等の源泉徴収票」が1月下旬から2月上旬にかけて送付されますので、確定申告の際に提出してください。

ただし、障害年金・遺族年金は、課税の対象となっていないため、源泉徴収票は送付されません。

なお、源泉徴収票を紛失された場合や未着の場合などには、高知西年金事務所において、源泉徴収票の再交付の受付を行っています。

【お問い合わせ先】
町民課 ☎22-3117
大正 町民生活課 ☎27-0112
十和 町民生活課 ☎28-5112
高知西年金事務所 ☎088-875-1717



健康のしおり
自分の血圧を知ろう

平成31年4月25日 日本高血圧学会が『高血圧治療ガイドライン2019』を発表。75歳未満の成人の降圧目標を130/80mmHg未満に引き下げました。(75歳以上は140/90mmHg未満)
この目標値は目安で、個々の状態によって主治医が判断して決めます。

■高血圧の診断基準 (ガイドラインより抜粋) ※★が、一般的にいう高血圧

	診察室血圧	家庭内血圧
正常血圧	<120 かつ <80	<115 かつ <75
正常高値血圧	120 ~ 129 かつ / または <80	115 ~ 124 かつ / または <75
高値血圧	130 ~ 139 かつ / または 80 ~ 89	125 ~ 134 かつ / または 75 ~ 84
★Ⅰ度高血圧	140 ~ 159 かつ / または 90 ~ 99	135 ~ 144 かつ / または 85 ~ 89
★Ⅱ度高血圧	160 ~ 179 かつ / または 100 ~ 109	145 ~ 159 かつ / または 90 ~ 99
★Ⅲ度高血圧	≥180 かつ / または ≥110	≥160 かつ / または ≥100

- ・腕をテーブルなどの上に置いて、心臓と同じ高さにする
- ・腕帯(カフ)は指が1本入るくらいの強さに巻く
- ・測定中は会話をしない

正常高値血圧とは、高血圧の一步前で、注意が必要な高血圧予備軍の段階です。

血圧を高いままにしておく血管に負担がかり、血管が傷つきやすくなり、動脈硬化を促進します。

血圧はいつも一定ではなく、活動している時はストレスなどによっても絶えず変わるため、病院などで測った血圧だけでなく、家庭での血圧を測り普段の血圧を知っておくことが大切です。

家庭血圧の図り方

- 上腕血圧計を選びましょう
- 朝と晩の2回測定しましょう
朝：起床後1時間以内、朝食前、服薬前
晩：就寝前
- トイレを済ませ、椅子に座って1~2分待ってから測定しましょう。
- 週5日以上測定し、記録しましょう。記録したら、かかりつけ医に見せましょう。

【お問い合わせ先】健康福祉課 ☎22-3115



医

からだにいいはなし

糖質のおはなし 3

糖質制限は、エネルギーを摂りすぎている人や治療の目的で、必要以上に血糖値を上げさせない(膵臓からのインスリンを無駄に使わせない)ための方法の一つとして考えられたものです。糖質制限、糖質IIご飯というイメージが先行して、まずは「ご飯から抜く」方が多くいらしたように感じます。ですが、ご飯を減らせば一時的には体重が減ったように感じるかもしれませんが、間違った減らし方では太ってしまったり、動脈硬化の原因になることもあります。

「糖質」にもいろいろな種類があり、「単糖類」「二糖類」「多糖類」に分類されます。これは体への糖類の吸収のしやすさに関係します。分子の大きさが小さい方から、単糖類・二糖類・多糖類の順で体に吸収しやすいものとなります。

単糖類：ブドウ糖・果糖など、これ以上分解できない最小単位の糖
二糖類：砂糖・乳糖・麦芽糖などで、単糖類が2つ結びついたもの

お菓子やジュースに含まれている単糖類や二糖類は消化吸収が早いため、血糖値が急上昇しやすくなります。血糖値が上昇すると、それを処理するインスリンというホルモンの分泌量が多くなり、体内に糖質が取り込まれて、体脂肪の原因となります。

多糖類：でんぷん(お米)など、ごはんに含まれているでんぷんは消化吸収が遅く、血糖値の上昇が緩やかなので体脂肪になりにくいです。糖質は、体温を上げさせる大事な働きがあります。

そのため、朝食で糖質をとり、体温を上げることで燃えやすい体となり、ダイエットの成功につながります。

つまり、ダイエット中は過剰摂取をしない腹八分目の「ごはん中心の和食」が理想といえます。

四万十町国保大正診療所
筒井崇・入吉宏紀・大川剛史

高幡租税債権管理機構および南国・香南・香美租税債権管理機構、須崎市、土佐市、津野町からのお知らせ

税金滞納で差し押さえた不動産7物件を公売します!

■公売とは

「公売」とは、滞納税に充てるために差し押えをした財産を売却することです。具体的には、公売会場において見積額以上の金額を入札していただき、最高額の入札者に売却していくもので、裁判所の行っている競売に類したものです。



■公売の方針

行政サービスを支える財源の確保に向けて、差し押えた財産は、随時、公売を行って税収に充てています。滞納の解消、税収確保のために多くの皆さんの参加をお待ちしています。

■合同公売会

日時：3月5日(木) 開場：午後1時30分 入札：午後2時開始
会場：須崎市総合保健福祉センター 2階 会議室

今回は、高幡租税債権管理機構と管内の市町および南国・香南・香美租税債権管理機構の合同公売会の形式で、雑種地や農地などを売却します。なお、公売物件の所在地は須崎市、土佐市、四万十町、津野町になります。

■公売物件

番号	所在地		現況地目・種類等	登記地積 (㎡)	登記床面積 1階 (㎡)	登記床面積 1階以外 (㎡)	見積価額 (円)	保証金 (円)	指定の状況		備考
									都計法	農振法	
1	須崎市	浦ノ内西分字大島	雑種地	1,370.00	-	-	1,750,000	180,000	-	-	
2	土佐市	新居字太子	宅地・居宅 (一部雑種地)	435.90	97.48	-	60,700	0	-	-	雑種地 64.35㎡
3	津野町	新土居字平成	田	735.00	-	-	100,000	0	-	-	中山間地域等 直接支払制度対象
4	四万十町	仁井田字野田	宅地・居宅	277.81	86.66	30.66	1,450,000	150,000	非線引	農用地	
5	土佐市	宇佐町字佐字橋田	宅地・居宅	158.67	50.97	16.80	700,000	100,000	非線引	-	
6	土佐市	中島字西大垣	宅地・居宅	915.70	71.02	27.15	3,500,000	400,000	非線引	-	
7	四万十町	高野字サクラ谷	田	4,312.00	-	-	500,000	50,000	-	農用地	

※番号1~3は所在地の市町、番号4は南国機構、番号5~7は高幡機構が出品する物件です。
※各物件について、状況によって公売が中止になる場合があります。
※公売や物件の詳細は、高幡租税債権管理機構のホームページの閲覧もしくは下記連絡先にお尋ねください。
※公売物件の「現地案内」は、個別に対応します。

■入札に必要なもの

全 員		代理人
●保証金 ※現金に限ります。	●運転免許証など身分を証するもの	●委任状
●印鑑(認印)		

※公売物件が農地の場合は、所在地の農業委員会発行の「買受適格証明書」が必要です。
四万十町は2月10日までに農業委員会への申請が必要です。
津野町は2月14日までに農業委員会への申請が必要です。

【お問い合わせ先】

高幡租税債権管理機構(須崎市山手町1-7) ☎0889-40-0911
南国・香南・香美租税債権管理機構(南国市蛸が丘1-1-1) ☎088-855-6776
須崎市役所税務課(須崎市山手町1-7) ☎0889-42-1291
土佐市役所税務課(土佐市高岡町甲2017-1) ☎088-852-7629
津野町役場町民課(津野町永野471-1) ☎0889-55-2314

◆注意事項

- 保証金納付期限……3月5日(木)午後2時(公売会当日、各物件ごとの保証金を納付いただきます)
- 買受代金納付期限……3月12日(木)午後2時(買受代金は落札額から保証金を控除した金額です)
- 所有権移転登記……費用負担と住民票などの提出を条件として、執行機関が代行することができます。

行政のサービスは、皆さんの税金で支えられています!

募集

四万十町教育委員会

会計年度任用職員の募集について

「会計年度任用職員」とは、法律の改正により、現在の臨時職員・嘱託職員などが移行するもので、行政事務などを補助していただける方、定型的業務を行っていただける方を名簿に登録しておき、必要な業務に応じて任用させていただくものです。
今回の募集については、令和2年度の会計年度任用職員を任用するために行うものです。登録をご希望の方は、下記によって申し込みをしてください。

なお、この登録については、任用をお約束するものではありませんので、ご了承ください。

■申込方法

教育委員会、大正・十和各地域振興局町民生活課に備え付けの申込書・履歴書に必要事項を記入し、資格などを必要とする職種については免許証の写し（運転免許取得者は、その写し）を添付のうえ提出して下さい。

■受付期間

1月10日（金）～31日（金）【土・日・祝日などの閉庁日を除きます】

（2月1日以降も随時申し込みことができます）

■登録名簿の有効期間

名簿登録日（令和3年3月31日）

■任用期間／令和2年度中に任用が必要な期間（最長1年間）

■お問い合わせ先

四万十町教育委員会 ☎22・2594

職種	年齢	時給	業務内容・要件等	採用・登録の別
スクールソーシャルワーカー	制限なし	1,200円～1,290円 7時間：月16日	・小中学校や保育所等、家庭を訪問し、家庭環境・発達・不登校等の課題を抱える児童生徒やその保護者に関わり、家庭・学校・専門的関係機関等とのつなぎを行う。 ・支援を要する就学前児童について、保育所等と小学校との情報共有・引継ぎを行う。 ・社会福祉士や精神保健福祉士等の資格を有する者、または、教育と福祉に関する専門的な知識を有し、教員や福祉分野等において活動経験実績のある者 ・普通自動車運転免許取得者	採用：2名
マイクロバス運転手兼 社会教育施設維持管理等補助員	20歳～ 65歳	1,100円 7時間：月21日	・マイクロバス（町外・県外あり）運転、施設維持管理（草刈・清掃等作業）、生涯学習課業務等補助 ・大型免許取得者で65歳以下の健康な方	採用：1名
臨時登録運転手	20歳～ 65歳	1,110円～1,290円	・大型免許又は中型免許（8t限定なし）の免許を所有する65歳までの健康な方	登録：1年間
学校給食センター配送員	制限なし	1,045円 ①窪川②十和 10：00-15：00 （休憩1時間） ③大正 11：15-14：15 （休憩1時間） 2時間	・普通運転免許（MT車）取得者で健康な方 ・学校給食・食器の配達および回収、配送車の清掃、施設整備等 （①2tトラックでの配送があり） ・勤務日時は、月～金の給食がある日（8月休み）	①採用：6名 ②採用：1名 ③採用：1名
清掃員		①903円 4時間：月8日程度 ②903円 1時間：月8日程度 ※月により日数に変動有	・大正地域公共施設の清掃	①採用：1名 ②採用：1名
草刈作業員		1,123円 機械・燃料の持込みを含む	・大正地域公共施設等の草刈作業等	登録：1年間
文化施設管理等補助員		903円～929円 6時間：月6日程度 ※月により日数に変動有	・大正地域文化施設への来場者対応及び施設維持管理（清掃等の軽作業）等	採用：5名
専任補導員		929円～1,161円 7時間45分：月16日	・少年の非行防止及び福祉に深い関心を持ち、指導力があること。 普通自動車運転免許取得者	採用：3名
教育研究所所長 兼少年補導センター所長		1,200円～1,290円 7時間45分：月16日	・学校等教育及び行政機関との連携が図れ、良好な関係がつけられる資質、意欲がある者 ・学校等教育に関係する管理職経験者など、四万十町内の小中学校の現状と職務内容を一定理解しており、研究所としての機能を充実させることのできる者	採用：1名
教育相談員		1,019円～1,200円 7時間45分：月12日	・教育相談活動に対応するため、幼児、児童、生徒、保護者等との良好な関係がつけられる資質、経験がある者 ・教員の経験を有する者	採用：2名

- 勤務日数・勤務時間・勤務の日数・時間帯については、職種によって異なります。その他、任命権者が定める時間となります。
- 報酬…職種によって、報酬額が異なります。
- 手当
 - ・期末手当：支給基準日に在籍している方に対して、勤務期間に応じた手当を支給します。（支給の対象とならない職種が一部あります）
 - ・通勤手当（費用弁償）：一定の距離以上の通勤を対象として、支給します。
 - ・その他、時間外勤務手当等：職務内容・勤務時間により、対象となる手当を支給します。
 - *報酬の対象となる職種については、時間外手当などは、報酬に加算して支給します。

募集

四万十町からの募集

四万十町の会計年度任用職員登録者募集については、12月号でお知らせしましたが、加えて特別養護老人ホーム四万十荘で洗濯・清掃業務を行っていた方方を若干名募集します。

■お問い合わせ先

特別養護老人ホーム四万十荘 ☎27・0680

町営住宅入居者募集

募集戸数／1戸
募集住宅／今成団地（十和地区）

■申込受付期限

1月31日（金）必着
必要な書類／入居申込書・住民票・完納証明・所得を証明する書類など

■その他①申し込みは1回の募集において1世帯につき1通に限ります。②入居資格、お申し込み方法などについては建設課までお問い合わせください。

■申込書配布場所

建設課、大正・十和地域振興局、興津出張所

■お問い合わせ先

建設課 ☎22・3120

職種	年齢	時給	業務内容・要件等	採用・登録の別	
一般事務 ①学校事務補助員 ②教育研究所事務補助員 ③窪川学校給食センター事務補助員 ④大正学校給食センター事務補助員 ⑤十和学校給食センター事務補助員	おおむね 18歳～ 55歳	903円～929円 7時間：月21日	・簡単なパソコン（ワード・エクセル）操作ができる者 ・②については、教育支援センター指導員補助業務あり ・③④⑤については、給食配送補助業務あり ・④⑤については、8月は10日間勤務 ・普通自動車運転免許取得者	①採用：2名 ②採用：1名 ③④⑤採用：各1名	
①図書館事務（司書等） ②図書館・美術館運営補助員		903円～1,200円 7時間：月21日	・①については、図書館司書免許取得者又は、図書館業務において一定の経験を有し、研修を受講したもの ・図書館・美術館業務のほか、絵本の読み聞かせや勉強会への参加もあります。土・日の勤務可能で、図書館活動に意欲的な方	①採用：4名 ②採用：1名	
①保育士 ②保育教諭 （パート含む）		955円～1,200円 7時間30分：月21日	・①保育士免許取得者 ・②保育士及び幼稚園教諭免許取得者	採用：若干名 登録：1年間	
保育士・保育教諭補助員 （パート含む）		903円～929円 7時間30分：月21日	・保育業務において保育者を補助し、児童の成長過程に携わる意欲のある者	登録：1年間	
子育て支援員		903円～1,123円 7時間30分：月21日	・保育業務において保育者を補助し、児童の成長過程に携わる意欲のある者で子育て支援員の資格を有する者	登録：1年間	
①保育所・認定こども園調理員 ②子育て支援センター調理員		903円～1,123円 7時間30分：月21日	・調理師免許取得者又は、調理業務等において一定の経験を有する者	採用：若干名 登録：1年間	
特別支援教育支援員		903円～1,123円 7時間：月21日	・発達障害の児童生徒に対する学習支援、学習活動・教室間移動等における介助、学校行事における介助等	登録：1年間	
学校校務員		903円～929円 7時間：月21日	・学校美化・給食配膳業務、学校運営関連雑務等	採用：5名程度	
学校図書館支援員		903円～929円 7時間：月21日	・学校図書館の整理・修繕・貸出、図書室の環境整備、授業等が必要となる資料の準備等図書に係る業務全般 ・図書に興味があり、児童生徒とのコミュニケーションがとれる方	採用：若干名	
ICTサポーター		903円～929円 7時間：月21日	・学校の情報通信機器使用に関するサポート業務 ・パソコンやネットワークについて知識があり、教職員・児童生徒とコミュニケーションがとれる者 ・普通自動車運転免許取得者	採用：若干名	
放課後等学習支援員		1,200円	・放課後の補充学習の指導補助、児童生徒への個別指導や宿題の点検補助等（1日2時間程度の変則勤務）	登録：1年間	
教育支援センター指導員		制限なし	教員資格等有 1,019円～1,200円 資格無 903円～929円 7時間45分：月16日 又は7時間：月21日	・不登校児童生徒の学習やスポーツ等の活動支援、保護者の相談、学校との連絡調整など学校復帰の支援 ・不登校児童生徒の気持ちを理解し、誠意をもって支援できる者	採用：3名

がん検診をまだ受けていない方へ 広域がん検診を実施します!



健康維新の志士
けんしん太郎君

今年度、まだがん検診を受診していない方を対象に実施します。
四万十町以外の会場でも受診することができますので、この機会にぜひ受診してください。
なお、この検診は、事前申し込みがないと受診できませんので、必ず申込先(高知県総合保健協会)までご連絡をお願いします。申し込みをされた方には、実施日の約1週間前に、受診票を送付します。

【実施日程】

実施日	市町村名	会場	受付	検診項目
2月16日(日)	宿毛市	総合保健協会幡多健診センター	9:00~10:30	結核・肺がん 胃がん 大腸がん 乳がん 子宮頸がん
2月23日(日)	高知市	保健福祉センター	9:00~10:30 乳がん・子宮頸がん検診は 13:30~15:30	
2月29日(土)	南国市	保健福祉センター	9:00 と 10:30	
3月1日(日)	南国市	保健福祉センター		
3月8日(日)	高知市	総合保健協会中央健診センター		結核・肺がん 胃がん、大腸がん

※子宮頸がん検診については、受付終了時間の30分前までに受付をする必要があります。

対象者

今年度町のがん検診をまだ受診していない方で、令和2年4月1日までに以下の年齢になる方。
結核、肺がん・胃がん・大腸がん・・・40歳以上 子宮頸がん・・・20歳以上の女性
乳がん・・・40歳以上女性で昨年度受診していない方
(平成30年4月1日から平成31年3月31日までに乳がん検診を受けてない方)

申込方法

1月8日(水)から、申込受付を開始しますので、高知県総合保健協会へ直接電話にて申し込みをしてください。申込締め切りは各検診日の2週間前となっていますが、定員に達した場合は受付を終了しますので、ご了承ください。

申込電話番号 **☎088-831-4351** (高知県総合保健協会)
※申込先は役場ではありませんのでご注意ください!

申込受付時間 午前8時30分から午後5時まで(土・日・祝日は休み)

検診料 肺がん 100円 / 胃がん・大腸がん 各500円 / 子宮頸がん・乳がん 各400円

※肺がんは65歳以上、その他の検診は70歳以上、および生活保護受給者の方は無料。

[広域がん検診に関するお問い合わせ先]
健康福祉課 ☎22-3115
大正 町民生活課 ☎27-0112
十和 町民生活課 ☎28-5112

大正給食センター編

Let's cooking!! おうちで給食レシピ

レモンバジルチキン

【材料】(4人分)

- 鶏モモ肉……………240g
- 塩……………2つまみ程度
- こしょう……………少々
- 酒……………少々
- バジル(乾燥)………好みの量
- レモン果汁…小さじ1と1/2
- 片栗粉……………まぶす程度
- 揚げ油……………適量

調味料



- ①鶏モモ肉をから揚げ用に切る。
- ②ポウルカビニール袋に切った鶏肉と塩、こしょう、酒、バジル、レモン果汁を入れ、よくもみこむ。10分から30分置く。
- ③汁気を少しきり、片栗粉をまぶし、170℃の油で揚げる。
- ④火が通ったら出来上がりです。



令和2年 四万十町 暮らしのカレンダー

★健康・医療・介護・育児相談
★医療機関情報の提供
しまんと健康ホットライン
☎0120-788-410
24時間
年中無休

日付	曜日	内容	時間	場所	お問い合わせ
1月					
10	金	乳幼児健診	対象者に個別通知	大正健康管理センター	大正町民生活課 ☎27-0112
11	土	休日水道修理当番			岩本商店 ☎22-2716
12	日	休日水道修理当番 休日在宅当番医			日化住宅機器 ☎22-0407 くぼかわ病院 ☎22-1111
13	月	役場からのお知らせ 休日在宅当番医	18:45		企画課 ☎22-3124 くぼかわ病院 ☎22-1111
14	火	【窪川】1日行政相談	10:00~15:00	農村環境改善センター 2階会議室	総務課 ☎22-3111
15	水	1歳6か月児健診	対象者に個別通知	役場東庁舎	健康福祉課 ☎22-3115
16	木				
17	金	ほんぼこひろば~マタニティカフェ~	10:00~12:00	窪川地域子育て支援センター	健康福祉課 ☎22-3115
18	土	休日水道修理当番			高橋設備 ☎22-0662
19	日	休日水道修理当番 休日在宅当番医			桑原水道 ☎22-1163 大西病院 ☎22-1191
20	月	40010のたから 認定こども園たの	18:45		企画課 ☎22-3124
21	火	母乳相談	9:30~11:30	大正地域子育て支援センター	大正町民生活課 ☎27-0112
22	水	4か月・7か月・12か月児健診	対象者に個別通知	窪川地域子育て支援センター	健康福祉課 ☎22-3115
23	木				
24	金				
25	土	休日水道修理当番			横山建材店 ☎22-3608
26	日	休日水道修理当番 休日在宅当番医			岩本商店 ☎22-2716 くぼかわ病院 ☎22-1111
27	月	県民税・国民健康保険税	18:45		企画課 ☎22-3124
28	火				
29	水				
30	木				
31	金	国民健康保険税(7期) 介護保険料(7期) 後期高齢者医療保険料(7期)			税務課 ☎22-3116 健康福祉課 ☎22-3115 町民課 ☎22-3117
2月					
1	土	休日水道修理当番			日化住宅機器 ☎22-0407
2	日	休日水道修理当番 休日在宅当番医			宮脇水道 ☎22-1581 くぼかわ病院 ☎22-1111
3	月	県民税・国民健康保険税 再放送	18:45		企画課 ☎22-3124
4	火				
5	水	赤ちゃん相談・ひまわり相談・母乳相談	13:30~16:00	窪川地域子育て支援センター	健康福祉課 ☎22-3115
6	木	人権相談所 窪川 母乳相談	10:00~15:00 9:30~11:30	四万十町社会福祉センター 十和地域子育て支援センター	町民課 ☎22-3117 十和町民生活課 ☎28-5112
7	金	乳幼児健診	対象者に個別通知	大正健康管理センター	大正町民生活課 ☎27-0112
8	土	休日水道修理当番			高橋設備 ☎22-0662
9	日	休日水道修理当番 休日在宅当番医			桑原水道 ☎22-1163 くぼかわ病院 ☎22-1111
10	月	人権相談所 大正 【大正】1日行政相談 【十和】1日行政相談 学びの時間	10:00~15:00 10:00~12:00 13:00~15:00 18:45	大正地域振興局 2階小会議室 大正地域振興局 2階小会議室 十和地域振興局 2階第2会議室	大正町民生活課 ☎27-0112 大正地域振興局 ☎27-0111 十和地域振興局 ☎28-5111 企画課 ☎22-3124
11	火	休日水道修理当番 休日在宅当番医			横山建材店 ☎22-3608 くぼかわ病院 ☎22-1111
12	水	【窪川】1日行政相談	10:00~15:00	農村環境改善センター 2階会議室	総務課 ☎22-3111

ひまわり相談は、育児の悩みや子どもの発達、保護者自身の健康の悩みを医師に相談できます。

お問い合わせ

【ケーブルTVのお問い合わせ先】
毎週月曜日更新 四万十ケーブルテレビ ☎22-1117
1日行政相談… 国の仕事・サービスでお困りの方、ご相談ください。
【窪川】行政相談員 森 英真 【大正・十和】行政相談員 林 久志
休日在宅当番医
【大正診療所】 休日・夜間の急患の診療に対応しています。
必ず電話で確認のうえ受診してください。 ☎27-0210

【各種健診お問い合わせ先】
健康福祉課 ☎22-3115

納期のお知らせ

人権相談… 無料・秘密厳守です。

※休日水道修理当番は窪川地域のみです。
大正・十和地域の方は各地域振興局にお問い合わせください。
大正地域振興課 ☎27-0111 十和地域振興課 ☎28-5111

11月 学校給食食材の放射能測定

	検査期間	セシウム134	セシウム137	ヨウ素131
大正学校給食センター	11/6~12	不検出	不検出	不検出
十和学校給食センター	11/6~12	不検出	不検出	不検出
窪川学校給食センター	11/6~12	不検出	不検出	不検出

実施日: 令和元年11月28日
検査機関: 株式会社 日本食品エコロジー研究所
食品分析センター
※不検出とは測定下限値未満(<1.0Bq/kg)であることを示しています。
検査に使用する食材は、約1週間分の原材料(調味料を除く)です。
一定量を混合試料にして検査します。



四万十町
町内「ふら〜り」散策

上秋丸

かみあきまる

先月号の日野地では県道19号が、上秋丸へはそれを左折せず、そのまま県道19号を直進し大野見方面へ向かう。しばらく行くと四万十川右岸に沿って数件の民家が建ち並ぶ集落に出会う。上秋丸である。集落の背後には、鉄道の高架のように水路が走る。対岸にも民家があるが、そこは大野見の「野老野」という地区である。もともと上秋丸は「松葉川村秋丸」であったが、昭和30年の町村合併による新・窪川町誕生にあたり、立西地区の窪川町秋丸と区別するため上秋丸と改称した。さらに歴史をさかのぼれば、上秋丸は大野見村に属しており、戦国期・天正年間の地検帳では大野見村分の中にある。また、江戸中期の記録にも「大野見村枝郷」となっている。

さて、岡田栄という人をご存知だろうか。明治6年1月10日、ここ上秋丸で生まれた栄は、北海道開拓を志した父に続いて屯田兵となり、北海道の警備と開拓にあたった後、日清戦争に従軍。帰国後上京して、東京法学院（現在の中央大学）に入学し法学を学んだ。法律家となった栄は、各地の地方裁判所の判事を歴任。検事、弁護士も務め、明治45年、衆議院議員となった。そして大正の時代に入った頃、出生地の上秋丸一帯が無電灯地帯であることを、地区住民からの要望という形で知る。栄は即座に事

業者を連れ人力車で帰郷。現地を調査したのち発電事業を実現させた。地区住民は大いに感謝し、地区の産土神とは別に「岡田神社」という社を作りお祀りしたという。しかし、時代の流れであろう、現在そのことを知る住民はほぼいないようである。産土神は河内五所神社で、水の神様として知られる、水速女命（ミスハノメ）を祀っている。急斜面を登った山の上にあつたのだが、お参りする地区住民の高齢化にともない移転した。



大水書を伝える石碑

ところで、河内五所神社があつた場所の登り口に、ひっそりと石碑が建っている。明治23年9月11日の大水害を伝えるものである。文末に「岡田善吉郎撰」「正岡五栄・秋丸部落建立」とある。この岡田善吉郎は岡田栄の父であり、正岡五栄は実弟である。

現在、8世帯14人が暮らしている。

町のうごき		人口				出生 死亡 転入 転出				適正值(mg/l)	
		11月30日	前月比	男	女	男	女	男	女	男	女
		7,990	-21	3	19	10	15	リン酸	≤ 1.0	測定範囲以下	
		8,836	-23	4	17	7	17	硝酸	≤ 0.5	0.54	
		16,826	-44	7	36	17	32	アンモニウム	≤ 5.0	測定範囲以下	
		8,430	-13	(11月中の届出)				アニオン活性剤	≤ 1.0	0.05	
		窪川地域 11,901人	大正地域 2,362人					化学的酸素要求量	≤ 10.0	1.827	