

Let's cooking!! おうちで給食レシピ

すきやきビビンバ丼

【材 料】(4人分)
・豚ひき肉……120g
・小松菜……1束
・もやし……1袋
・にんじん……1本
・しいたけ……1個
・コーン……40g
・ごま油……適量
・おろしにんにく
(チューブ)… 2cm

・豆板醤……小さじ1/2
・上白糖……大さじ2
・料理酒……小さじ1
・みりん……小さじ1
・こいくちしょうゆ…大さじ1と1/2
・うすくちしょうゆ…小さじ2

調味料



- ①小松菜は2-3cm、にんじん・しいたけは短冊切りに切る。
- ②フライパンにごま油をひき、にんにくと豆板醤を炒める。
- ③豚ひき肉・にんじん・小松菜・もやし・しいたけ・コーンを順に炒める。
- ④③へ調味料を入れて炒め、味をなじませる。
- ⑤ほかほかのご飯の上に盛り付けて完成!

すきやき風に味付けしたビビンバで人気メニューのひとつです。給食では豚ひき肉をつかっています。豆板醤の量は好みで加減してみてください♪



まちの情報広場

募 集

町営住宅入居者募集

■募集戸数／1戸
■募集住宅／コーポしゅんと1号棟

■申込受付期限
2月28日(金) 必着
■必要な書類／入居申込書・住民票・完納証明・所得を証明する書類など

■その他／①申し込みは1回の募集において1世帯につき1通に限りです。②入居資格、お申し込み方法などについては建設課までお問い合わせください。

■申込書配布場所
建設課、大正・十和地域振興局、興津出張所
■お問い合わせ先
建設課 ☎22・3120

会計年度任用職員 介護予防事業 送迎運 転手募集(地域包括支援 センター 西部支所)

■募集人数／1人
■業務内容／介護予防事業の送迎の運転(普通免許で可)
■勤務先／十和地域
■業務時間／5月7月、9月11

月、1～3月の、火曜日と金曜日(祝日を除く)
午前11時30分から午後3時30分まで(事業の内容により多少前後することがあります)
■報酬額／時給1,110円
■通勤手当(費用弁償)
一定の距離以上の通勤が対象
■申し込み受付期限
3月25日(水)

■お問い合わせ・お申し込み先
地域包括支援センター
西部支所(担当・堀本)
☎27・1212

ケーブルネットワーク 放送番組審議会委員の募集

この審議会は放送番組の適正を図るために設定される機関です。このたび審議会委員を募集します。興味のある方は応募ください。

■内容／番組審議会に参加し、放送番組内容などの審議(年に2回程度)

■応募資格／町内在住でケーブルテレビに興味があり、自主放送をご覧になっている方

■応募方法／「ケーブルテレビに求めること」をテーマに400字程度の作文をし、氏名(ふりがな)・性別・職業・生年月日・住所・連絡先・電話番号と構わなければ略歴・自己PR(自由)を記入のうえ、郵送または、持参してください。

■任期／2年
4月1日～令和4年3月31日
■募集人員／7人以上
■応募期限／3月4日(水)
■応募・お問い合わせ先
〒786・8501
四万十町琴平町16・17
四万十町役場企画課
☎22・3124

会計年度任用職員 保育士・特別支援学校 通学支援員募集

【健康福祉課】

■募集人数／保育士 1人
特別支援学校通学支援員 若干名
■業務内容
保育士
子育て支援に関する業務
特別支援学校通学支援員
通学バスの同乗支援

■勤務先／健康福祉課
■業務時間
保育士 月10日前後
午前9時～午後3時
特別支援学校通学支援員 週2日

■報酬額
保育士
955・1200円/時
支援員 942円/時
■通勤手当(費用弁償)
一定の距離以上の通勤が対象
■申し込み受付期限
2月28日(金)

四万十町観光協会
☎29・6004

図書館・美術館 からのお知らせ

アンデパンダン展 (写真の部)

アンデパンダンとは、本来「独立」を意味するフランス語ですが、美術用語としては「誰でも自由に出品できる無審査かつ無賞の展覧会」を指します。

■観覧料／無料
■開館時間／午前10時～午後5時30分 日曜は午後4時30分まで。最終日は午後4時まで開館。
■休館日／月曜日・祝日
■開催期間
2月15日(土)～3月27日(金)

■会場／四万十町立美術館
■お問い合わせ先
四万十町立美術館
☎22・5000

イベント

うちの推しメン(麺)

四万十町の麺メニューをPR・周遊シールラリーも開催
■日時
2月1日～3月31日(火)

■場所／四万十町内の飲食店
■お問い合わせ先
☎22・3576

四万十町観光協会
☎29・6004

シマコン 「四万十町を愛する人を 全力支援!」vol.2

まちの未来を彩るのはあなたのアイデアかも?

鎌倉発!全員参加型のプレゼン&アイデア出しイベントが四万十町でもスタートしました。お気軽にご参加ください。

■開催日／2月16日(日)
■時間／午後5時～午後7時(午後4時30分開場)
■会場／岩本寺 清流殿
■参加費／無料
■お問い合わせ先
シマコン実行委員会
☎22・3124 (企画課内)



▲シマコン

第35回 しまんとワイワイ広場

さまざまなお店催し物有り。
■日時／2月22日(土)
午前11時～午後3時

■場所／役場西庁舎大階段広場前
■お問い合わせ先
四万十町賑わい街づくり実行委員会
☎22・0465

第29回 家地川桜まつり

家地川公園の桜を囲んでのイベント。
■日時／3月29日(日)
午前9時～午後3時

■場所／家地川公園
■お問い合わせ先
四万十町観光協会
☎29・6004

講座

「相続と遺言」のはなし

誰もが経験する相続問題について、司法書士がわかりやすくお話しします。

■日時／2月29日(土)
午後1時30分～午後3時
■場所／小規模多機能ホーム 香月 地域交流室(香月が丘7・30)
■お問い合わせ先
健康福祉課
☎22・3115