

四万十町通信

2

2020
vol.167



02

今月の人きりり
車はなくても生きていけますけど、
食べもんがないと生きていけません。



04

話題の広場 topics&report
成人式



06

特集
しまんと防災

令和2年 祝成人



1月2日 成人式
関連記事 ④⑤ページ

季節の風景 2月

下萌え

一面の枯野に仄かに緑の色が混じる季節となりました。

春の訪れとともに冬枯れした草の下から新芽が芽生えて、緑が顔をのぞかせているのです。名前さえ知らない道端の雑草の芽でも、その初々しい緑には目を惹かれます。「草萌え」「草萌ゆる」とも言います。まだまだ外気は冷たくても、草はいち早く春の気配を感じ取って、萌え出ます。寒さに身も心もかじかんでいた人間も、立春が過ぎる頃から、なんとなく背筋が伸びるような気分になってきます。そういう春の感じを象徴的に表わすのが「下萌え」という季語です。

また、お茶会などに出される和菓子にも、「下萌え」という名前の和菓子があります。和菓子は季節に合わせるか少し先取りして作られるものも多く、五感で四季を感じることが出来ます。お店によってさまざまですが、雪の下や地面から出てくる様子が美味しうに表現されていて感激します。

そして、下萌えの緑は、春の訪れと新しい希望の訪れを感じさせてくれるのです。



海洋堂ホビー館 de ひなまつり

フィギュアひな壇の展示や限定体験教室など。

■日時 / 2月1日(土)～3月6日(金)

午前10時～午後5時

■場所 / 海洋堂ホビー館四万十

〔お問い合わせ先〕

海洋堂ホビー館四万十 ☎29-3355

四万十街道ひなまつり

期間中、各地でさまざまな催し物が行われます。

■日時 / 2月8日(土)～4月12日(日)

■場所 / 四万十川流域各地域

愛媛県松野町、鬼北町

〔お問い合わせ先〕 四万十町観光協会 ☎29-6004

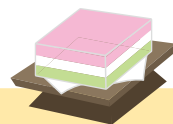
半平ひなまつり

文化的景観と雛めぐりを楽しんでください。

■日時 / 2月8日(土)～3月8日(日)

午前9時～午後5時

■場所 / 古民家カフェ半平



〔お問い合わせ先〕

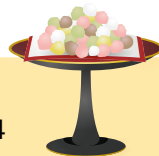
古民家カフェ半平 ☎050-8807-5075

甘味寺

四万十町のあまーいイベント。

■日時 / 3月1日(日) 午前10時～午後3時

■場所 / 岩本寺



〔お問い合わせ先〕

四万十町観光協会 ☎29-6004

大正浪漫ひなまつり

ひな人形800体の展示とステージイベント、ワークショップなど楽しい催しものがあります。

■日時 / 3月21日(土) 午前10時～午後3時

■場所 / コンベンションホールきらら大正

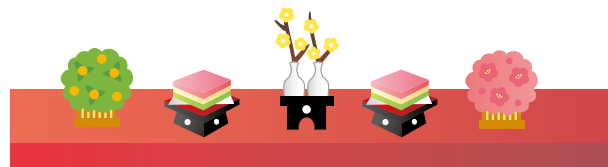
〔お問い合わせ先〕

四万十町商工会大正支所 ☎27-0238

志和エリア ひなまつりイベント

いろいろな場所で展示しています。

■日時 / 3月22日(日)～4月5日(日)



第4回 志あ和せマーケットと ハンドメイド教室

志和のひなまつりイベントに合わせた体験教室。志和物産品販売。

■日時 / 4月5日(日) 午前10時～午後3時

■場所 / 志和コミュニティセンター

〔お問い合わせ先〕 喫茶なごみ ☎24-1070

ひな祭りバイキング

ひな祭りに合わせ中津川の婦人部が料理を提供。

■日時 / 4月5日(日) 午前11時～午後2時

■場所 / 大正中津川集落活動センターこだま

〔お問い合わせ先〕

こだま事務局(西本) ☎090-9700-7856

遊具を寄贈していただきました

興津保育所の子どもたちのために、と興津浦分にお住いの石井保廣様より、大型ハウス遊具を寄贈していただきました。デイサービスさくら貝に週2回通所されている石井様ですが、元気に遊ぶ子どもたちの姿を見て、「何かこの子たちにしてあげたい。」と思うようになったそうです。元々、子どもが好きで昔は浦分の子どもたちがよく自宅に遊びに来ていたそうですが、「今は子どもがおらんってしょうたね。」とおっしゃっていました。

昨年12月16日、年長児3人が代表して、保護者会からの感謝状と花を贈りました。『人生最良の日や!』と子どもたちが遊具で元気に遊ぶ姿に目を細めて優しいお顔で眺められていました。石井様、本当にありがとうございました。



▲きれいに並べられた切り出した田中さんのホダ木

十和地域の地域振興をミッションとする地域おこし協力隊員として、2018年5月に着任した田中さんは、福岡県福津市のご出身で、前職は自動車の塗装業。地元の高校を卒業して、自動車整備の専門学校へ進みました。そして日産自動車に就職。日産自動車では整備の仕事はもとより、フロントサービスとして接客の仕事をすることもあったそうです。整備・販売といった自動車に関連することに従事しているうちは良かったのですが、長らく不況の影響もあって、会社から、自動車とは何の関係もない

物品のセールスを命じられるようになってきたのです。「これは違う…」田中さんは板金部門への配属を希望しましたが受け入れられずやむなく退職し、自動車の板金専門の会社へ転職。「自動車整備に関わることは全てやってみよう」という思いのあった田中さんは、板金の会社で10年勤めた後、今度は自動車塗装の会社へ転職しました。田中さんが自動車整備への道を歩むきっかけとなったのは、お父さんから与えられたバイクの解体。解体と組み立てに挑戦したものの「結局バラして終わる(笑)」という結果がとても悔しかったそうです。さらに、車の免許を取得して、お父さんの車を運転した時のこと、バックして誤って後部バンパーを派手に凹ませてしまい「これは猛烈に叱られる!」と焦った田中さんは、元どおりするべく必死に叩いて修復を試みている最中にお父

さんが帰宅。万事休す!ところがお父さんは叱ることなく「お前、何しよんか?」と大笑いしたのだそうです。「これといつてのめりこむものがなかった息子が、何かに夢中になっていることが嬉しかったんだと思います」

今月の
食べもんがないと生きていけませんけど、
車はなくても生きていけますけど、
食べもんがないと生きていけません。



たなか こうじ
田中 浩二さん
(広瀬)



新成人

成人式は、新成人から選任された成人式実行委員会で企画・運営しています。今年は、5人の実行委員（窪川地域3人、大正地域1人、十和地域1人）により、成人式の日程から記念アトラクションの内容まで連日の話し合いにより企画され、成人式を無事に成功させることができました。

▲成人式実行委員会
実行委員：左から 原美晴／佐々木杏華(委員長)／佐竹育和
瀬戸明日見／久保智哉



▲抽選会の様子



▲抽選会の様子



▲謝辞



▲宣誓

1月2日、窪川四十万会館で成人式が行われ、120人が出席し祝福を受けました。

式典は、父母など多くの関係者が見守る中で行われ、川上哲男教育長が「これからは一歩踏み出し、社会の構成員として『自分は何をすべきか』を考え、責任ある行動で社会に貢献していただきたいと思っております。」と挨拶。新成人からは代表として久保智哉さんと佐竹育和さんが宣誓、瀬戸明日見さんが謝辞を述べました。

毎年恒例の成人式記念アトラクションでは、中学校の担任の先生からいただいたビデオレターを披露させていただきました。その後、自分たちのふるさとの良さを再認識する意味合いを込めて地元産品を贈呈する「抽選会」を開催。人生に一度しかない成人式の良い思い出となりました。



地域を守る消防団

火災発生時の消火活動や行方不明者の捜索、災害時の救助活動を最前線で担うのが消防団です。高幡消防組合四万十消防団には345名の団員が所属しています。(R 2.1 月末そのうち**女性消防団員**は**3名**おり、今回は最前線で奮闘する新米女性消防団員を紹介します。

志和分団の副分団長である父親の勧めで昨年4月に志和分団へ入団したのは山田奈美さん。住民と一緒に団活動に怖気づくことなく、ホースの繋ぎ方や片づけ方といった基本的な操法を学んでいます。



四万十消防団・志和分団
山田奈美さん

「女性団員として何ができるか」

災害の最前線に立つことに対する恐怖心はなく、それよりも、女性団員として現場で何をしたらいいのかといったことを早く学びたいという。

仕事や子育ての合間を縫い、活動に参加している山田さん。津波避難訓練時、高齢者が急な坂道を苦勞しながら登っている姿を見て、「手助けが必要かも」と、女性目線で訓練を振り返る場面もありました。

「女性団員の必要性を声に」

「今後の活動の中で女性団員の必要性や重要性をもっともっと訴えていきたい。」と誓ってくれました。

災害時、女性ならではの目線で現場で活躍し、私たちの大きな力になってくれるはずです。



消防団の総合力を高める、
四万十消防団 操法演習大会



- ① 地域総出で行う興津地区炊き出し訓練。
- ② オイコニアで行われた福祉避難所訓練。
- ③ 窪川高校生徒が保育園児と避難訓練。
- ④ 地域独自で避難体制を構築する大正地区防災スイッチ検討会。
- ⑤ 北ノ川中学校の生徒がHUG学習。
- ⑥ 浦越、茅吹手、里川、津賀地区合同訓練。
- ⑦ 志和地区津波避難訓練。災害弱者になりやすい要配慮者も参加。

各地区で広がる共助の輪

特集



共助編

しまんと防災

シリーズ 2/3 一地域で**共**に**助**け合う一

地域の防災力を高めるリーダーたち

広域な面積を有し、津波被害や孤立集落の可能性もある四万十町。より一層、平時から地域ぐるみで行う備えが重要です。そこで今月号では、共助の視点から地域の防災活動を担う自主防災組織を取材しました。

十和

自分たちが
生きたければ、
自分たちで何とかする



四万十町自主防災組織連絡協議会
十和支部長 小野川 益基さん

自衛隊や周辺集落との合同訓練など非常に実効性のある取り組みが行われているのですが、どういう思いで行っているのですか？

平成16年に発生した新潟中越地震の報道を見て、あの山間部の被害状況と十和の様子が重なった。「自分たちが生きたければ、自分たちで何とかするのだ」ということに気づき、それ以来本気で取り組んできた結果である。

訓練への参加率も高いと聞いていますが？

うちは限界集落だし、次世代へ活動を繋げるほどの余裕はない。ただ、それを逆にとり「災害時は自分たちで存続できるようにしないといけない。」その危機感を何度もことあるごとに住民へ伝えてきたことが、住民の意識を変え行動に表れていると思う。

大正

地域住民の
特性を理解
することが大事



四万十町自主防災組織連絡協議会
大正支部長 廣田 哲男さん

大正東部地区の避難所開設訓練や田野々地区の防災スイッチの取り組みなど、避難行動から避難生活の訓練を行って感じていることは？

災害時は避難所へ避難してくる人だけが被災者ではない。在宅のまま被災生活を送る方など、立場や特性によって被災程度は違えど、みんなお互いさま。だからこそ自然と協力して避難所運営ができるような意識、体制づくりの訓練を続けていきたいと思う。

「誰も取り残さない防災」を目指すために、必要なことは何ですか？

避難行動をとりづらい要配慮者や、乳幼児を抱える家族、障がいをお持ちの方など、災害弱者になり得るひとたちと平時の防災活動を通じて、一緒に何ができるか考えていきたいと思う。
大正支部では、年一回全地域で訓練内容を考えて防災訓練を実施しているので、今後はそこへの参加を促す工夫をしていきたい。

窪川

興津・志和地区の
取り組みが刺激に



四万十町自主防災組織連絡協議会
窪川支部長 利岡 守さん

台地部や沿岸部など地域の特性も異なり、活動を行う上でも様々な課題があると思いますが？

子どもから高齢者まで地域全体で防災活動に熱心に取り組む沿岸部の姿を、特に台地部は見習わなければいけないと思う。最近では、そういった活動から刺激を受け、瓦礫から人を救出する訓練や、応急救護訓練を熱心に行っている地区も増えてきている。

最近では、学校と地域が連携した取り組みも増えてきていると思いますが？

今年度は学校同士の交流として七里地区の土砂災害の危険性、興津地区の津波の危険性を互いに学ぶといった、地域を越えた取り組みも行っていた。組織単独で行う活動には限界があるし、世代や地域を越えた活動をやっていきたいと思う。それが次世代の防災リーダーの育成にもつながると思っている。

これからの時代、

防災も女性に活躍してほしい！

「私も、初めは防災にはあまり関心がなかったのよ。」そう語るのは、新開町在住の津野瑞恵さん。地区の防災訓練に初めて参加し、備えの重要性に気付かされたといいます。

防災活動は男性中心で行うイメージが強いですが、近年の災害では女性の参画が大きく注目されています。地域住民主体で行う避難所運営は、子どもや介助が必要な高齢者のお世話や、安心できる避難所環境づくりを考える上で女性の目線が重要となるからです。

先日避難所開設訓練では、区長の立場で避難者受付付近で混雑する住民をテキパキと誘導していたのも津野さんでした。「もっと多くの女性に参加してほしい。誰だってできることはあるのに！」女性のリーダーシップが災害時を救う確信を得た気がします。



新開町在住
津野 瑞恵さん

Let's cooking!! おうちで給食レシピ

すきやきビビンバ丼

【材 料】(4人分)
・豚ひき肉……120g
・小松菜……1束
・もやし……1袋
・にんじん……1本
・しいたけ……1個
・コーン……40g
・ごま油……適量
・おろしにんにく
(チューブ)……2cm

・豆板醤……小さじ1/2
・上白糖……大さじ2
・料理酒……小さじ1
・みりん……小さじ1
・こいくちしょうゆ……大さじ1と1/2
・うすくちしょうゆ……小さじ2

調味料



- ①小松菜は2-3cm、にんじん・しいたけは短冊切りに切る。
- ②フライパンにごま油をひき、にんにくと豆板醤を炒める。
- ③豚ひき肉・にんじん・小松菜・もやし・しいたけ・コーンを順に炒める。
- ④③へ調味料を入れて炒め、味をなじませる。
- ⑤ほかほかのご飯の上に盛り付けて完成!

すきやき風に味付けしたビビンバで人気メニューのひとつです。給食では豚ひき肉をつかっています。豆板醤の量は好みで加減してみてください♪



まちの情報広場

募 集

町営住宅入居者募集

■募集戸数／1戸
■募集住宅／コーポしゅんと1号棟
■申込受付期限
2月28日(金) 必着
■必要な書類／入居申込書・住民票・完納証明・所得を証明する書類など
■その他／①申し込みは1回の募集において1世帯につき1通に限りです。②入居資格、お申し込み方法などについては建設課までお問い合わせください。

申込書配布場所

建設課、大正・十和地域振興局、興津出張所

■お問い合わせ先
建設課 ☎22・3120

会計年度任用職員 介護予防事業 送迎運 転手募集(地域包括支援 センター 西部支所)

■募集人数／1人
■業務内容／介護予防事業の送迎の運転(普通免許で可)
■勤務先／十和地域
■業務時間／5月7月、9月11

月、1～3月の、火曜日と金曜日(祝日を除く)
午前11時30分から午後3時30分まで(事業の内容により多少前後することがあります)
■報酬額／時給1,110円
■通勤手当(費用弁償)
一定の距離以上の通勤が対象
■申し込み受付期限
3月25日(水)

■お問い合わせ・お申し込み先
地域包括支援センター
西部支所(担当・堀本)
☎27・1212

ケーブルネットワーク 放送番組審議会委員の募集

この審議会は放送番組の適正を図るために設定される機関です。このたび審議会委員を募集しますので、興味のある方は応募ください。

■内容／番組審議会に参加し、放送番組内容などの審議(年に2回程度)
■応募資格／町内在住でケーブルテレビに興味があり、自主放送をご覧になっている方
■応募方法／「ケーブルテレビ」に求めること」をテーマに400字程度の作文をし、氏名(ふりがな)・性別・職業・生年月日・住所・連絡先・電話番号と構わなければ略歴・自己PR(自由)を記入のうえ、郵送または、持参してください。

■任期／2年
4月1日～令和4年3月31日
■募集人員／7人以上
■応募期限／3月4日(水)
■応募・お問い合わせ先
〒786・8501
四万十町琴平町16・17
四万十町役場企画課
☎22・3124

会計年度任用職員 保育士・特別支援学校 通学支援員募集

〔健康福祉課〕

■募集人数／保育士 1人
特別支援学校通学支援員 若干名
■業務内容
保育士
子育て支援に関する業務
特別支援学校通学支援員
通学バスの同乗支援
■勤務先／健康福祉課
■業務時間
保育士 月10日前後
午前9時～午後3時
特別支援学校通学支援員 週2日

■報酬額
保育士 955・1200円/時
支援員 942円/時
■通勤手当(費用弁償)
一定の距離以上の通勤が対象
■申し込み受付期限
2月28日(金)

四万十町観光協会
☎29・6004

図書館・美術館 からのお知らせ

アンデパンダン展 (写真の部)

アンデパンダとは、本来「独立」を意味するフランス語ですが、美術用語としては「誰でも自由に出品できる無審査かつ無賞の展覧会」を指します。

■観覧料／無料
■開館時間／午前10時～午後5時30分 日曜は午後4時30分まで。最終日は午後4時まで
■休館日／月曜日・祝日
■開催期間
2月15日(土)～3月27日(金)

■会場／四万十町立美術館
■お問い合わせ先
四万十町立美術館
☎22・5000

イベント

うちの推しメン(麺)

四万十町の麺メニューをPR・周遊シールラリーも開催
■日時
2月1日～3月31日(火)

■場所／四万十町内の飲食店
■お問い合わせ先
☎22・3576



▲シマコン

☎22・3124
(企画課内)

シマコン 「四万十町を愛する人を 全力支援!」vol.2

まちの未来を彩るのはあなたのアイデアかも?
鎌倉発!全員参加型のプレゼン&アイデア出しイベントが四万十町でもスタートしました。お気軽にご参加ください。

■開催日／2月16日(日)
■時間／午後5時～午後7時(午後4時30分開場)
■会場／岩本寺 清流殿
■参加費／無料
■お問い合わせ先
シマコン実行委員会
☎22・3124

第35回 しまんとワイワイ広場

さまざまなお店催し物有り。
■日時／2月22日(土)
午前11時～午後3時
■場所／役場西庁舎大階段広場前
■お問い合わせ先
四万十町賑わい街づくり実行委員会
☎22・0465

第29回 家地川桜まつり

家地川公園の桜を囲んでのイベント。
■日時／3月29日(日)
午前9時～午後3時
■場所／家地川公園
■お問い合わせ先
四万十町観光協会
☎29・6004

講座

「相続と遺言」のはなし

誰もが経験する相続問題について、司法書士がわかりやすくお話しします。
■日時／2月29日(土)
午後1時30分～午後3時

■場所／小規模多機能ホーム 香月 地域交流室(香月が丘7・30)
■お問い合わせ先
健康福祉課
☎22・3115

四万十町文化的施設 基本計画 概要版

新しい文化的施設のビジョン

「まちの文化が流れ、人にひらかれ、
人が集まる四万十駄場」

これまでの文化を守りながら、これからの文化を生み出す場として、
「駄場」のようにまちと人にひらかれた拠点となることを目指します。



1. 文化的施設の5つの役割

「あれか、これか」ではなく「あれも、これも」を貪欲に実現

人とまちをつなぐ、
コミュニティの場

子どもたちが自分の
居場所を見つけられる場

最新の情報と技術を
活用した多様な
文化・芸術体験の場

想像／創造体験を通じた
自己表現の場

STEAM教育に基づく
試行錯誤の場

STEAM教育とはScience（科学）、Technology（技術）、Engineering（工学）、Art（芸術）、Mathematics（数学）の頭文字をとった言葉であり、児童生徒が数学・科学・芸術などの基礎を身につけた上で、技術や工学などを応用して、問題解決を図るための必要な能力を統合的に学習することです。

2. コンセプト

ビジョンにつながるコンセプト（ミッション）

「人・自然・文化～やわらかい社会をつくる～」

コンセプト実現のためのアクションプラン

- 図書館、美術館、コミュニティを核とする文化機能の融合
- 広域なまち全体にひらかれ、各地域をつなぐ
- 施設をともに支えるサポーター団体の設立と運営
- 実空間と情報空間をつなぐ情報システムの導入

3. サービス目標

1. で示す5つの役割を果たすことを前提に、核となるサービス目標、また以下のような目標を組み上げ、役割の主たる対象者に対して、利用経験者と利用未経験者の双方に評価を行う。

- 施設間連携によるサービス目標
 - ① 文化施設間の連携
 - ② 幼保施設との連携
 - ③ 小中高との連携
 - ④ 福祉施設、病院との連携
 - ⑤ 団体、企業、店舗などとの連携
 - ⑥ 観光施設、宿泊施設、道の駅との連携
- アウトリーチによるサービス目標

「アウトリーチによるサービス目標」

新しい文化的施設が、これまで図書館・美術館などのサービスが及ばなかった方々に対してこれらのサービスを受けることができるように能動的に働きかけ・広げていく活動目標です。

予定地

旧役場庁舎跡地

周辺に利用余地のある老朽建築物や
空き地が多く、文化的施設を核とした
周辺環境の発展性が高い

4. 管理運営

文化的施設の望ましい管理運営方針

- 開館・閉館時間を共通化
- 図書（館）資料、美術（館）資料、歴史資料・文書資料を区分しない、一体的な資料の扱い
- 図書館と美術館全体を統括する施設長（仮称）を設置
- 文化的施設の自立的、持続的な運営のため、日常的に資金調達（ファンドレイジング）を実施

◆ 職員（司書、学芸員／キュレーター、一般職員）への要求水準とその保障

町民と協働する
文化的施設の職員

施設長

図書館、美術館の両方をバランスよく見渡し、文化的施設を精力的に牽引する役割+自然環境に対する関心や参画

司書

学芸員／キュレーター

図書館、美術館一体で文化的施設の運営に積極的に参画し、施設長を補助する役割

一般職員

司書や学芸員をつなぎ、専門職の専門性が融合的に発揮されることを支援し、施設長を補佐する役割

◆ 町民との協働による管理運営

町民の自主的かつ主体的な「わたくしたちごと」意識を感謝と敬意をもって真摯に受けとめ、形式ではない協働を実現。

5. 建設計画・スケジュール

計画と設計の
一体的進行

まちとのつながりを
意識した設計

- ・ 2019年度：基本計画の策定、設計者選定プロポーザルの実施
- ・ 2020年度：基本・実施設計の策定、サービス計画の策定着手
- ・ 2021年度：工事着手、サービス計画の策定完了、移転準備
- ・ 2022年度：竣工・開館



「2700系新型特急列車」運行中！

土佐くろしお鉄道中村・宿毛線において、昨年9月から、高松・高知～中村・宿毛間をJ R 四国の新型特急車両が運行していますのでお知らせします。

各座席にAC電源コンセントを設置しているほか、モバイル用ノートパソコンに対応するため、テーブルも大型化しています。車内では「J R 四国無料公衆無線LANサービス」によるWi-Fiもご利用いただけます。また、客室内には車いすスペースがあり、列車に設置されている車いす対応多機能トイレには、おむつ交換台とベビーキープも備えています。

今まで以上に快適な車内となっていますので、ご旅行の際などにぜひご利用ください。



すべての座席にAC電源コンセントを完備

●運行便（毎日運行）

【上り】	あしずり6号	中村11:11 発 →	窪川11:57 発 →	高知13:02 着		
	しまんと10号	宿毛19:16 発 →	中村19:34 発 →	窪川20:12 発 →	高知21:20 発 →	高松23:26 着

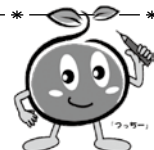
【下り】	しまんと1号	高松 6:04 発→	高知 8:20 発→	窪川 9:27 発→	中村 10:04 着	
	あしずり9号	高知 16:49 発→	窪川18:06 発→	中村18:47 発→	宿毛 19:04 着	

〔お問い合わせ先〕土佐くろしお鉄道株式会社 総務課 ☎0880（35）5240（平日9時～17時）

-2020年農林業センサス経営体調査を実施します-

2020年農林業センサスが2月1日を基準日として実施されます。この調査は5年ごとに行われ、個人で農林業を営む農家や林家、農事組合などの会社経営を行っている経営体が対象になります。

調査は、調査員がお宅に訪問し、聞き取り調査後一部の方には調査票を配布しますので、調査へのご協力をよろしくお願いいたします。



〔お問い合わせ先〕
企画課 ☎22-3124

令和元年度 入札結果（令和元年12月実施分）

工事名等	工事場等	落札業者名	契約金額(円)	工 期
令和元年度 増補 第3号 仁井田簡易水道 配管橋梁添架工事	七里	(有)岩本商店	12,265,000	12/24～2/29
令和元年度 防安全 第1-017-1号 町道窪川若井線 舗装工事	東町	大旺新洋(株)高知土木本店	8,690,000	12/24～3/27
令和元年度 防安全 第1-015-1号 町道山手線 舗装工事	北琴平町	大旺新洋(株)高知土木本店	8,910,000	12/24～3/27
令和元年度 防安全 第1-003-2号 町道神ノ川線 舗装工事	中神ノ川	大旺新洋(株)高知土木本店	2,530,000	12/24～3/27
令和元年度 道路安全 第2号 町道四手ノ川宮ノ谷線他2路線 舗装補修工事	希ノ川他	(有)竹村綜合建設	2,640,000	12/24～2/14
令和元年度 防安全 第1-014-2号 町道広瀬線 舗装工事	広瀬	(有)竹村綜合建設	8,690,000	12/24～3/25
令和元年度 単独農災 第69-102-3号 笠ノ川池漏水対策電気探査委託業務	若井	構営技術コンサルタント(株)	5,335,000	12/24～3/27
令和元年度 社総金第1-11-1号 町道轟崎葛籠川線道路改良工事	大正	(有)郷田組	32,780,000	12/26～3/31
令和元年度 防安全 第1-001-1号 町道大奈路中津川線道路改良工事（木屋ヶ内区）	木屋ヶ内	(株)井原組	42,966,000	12/26～3/25
令和元年度 元災 第96号 町道打井川家地川線 道路災害復旧工事	上宮	(有)大和建設	12,716,000	12/26～3/31
令和元年度 元災 第166号 町道轟崎葛籠川線 道路災害復旧工事	大正	(有)郷田組	12,089,000	12/26～3/31
令和元年度 元災 第412-2号 木屋ヶ内 田 災害復旧工事	木屋ヶ内	(株)井原組	2,915,000	12/26～3/31
令和元年度(30線)防安全 第5-004-5号 山崎橋 橋梁修繕設計委託業務	六反地	(有)高南技術コンサルタント	2,530,000	12/26～3/27
令和元年度 都市防 第1号 香月が丘防災備蓄倉庫整備工事	香月が丘	(株)生田組	15,764,100	12/26～3/25

※この入札結果は、予定価格250万円以上の工事・委託業務についてのみ公表しています。
契約金額は、消費税込みの金額。

〔お問い合わせ先〕総務課 ☎22-3111



ごみの不法投棄について

不法投棄は犯罪です！！

町内でも農道や山林の道路脇など、人目に付かない場所へのごみの不法投棄が後を絶ちません。

不法投棄は景観を損ねるだけでなく、水質や土壌の汚染など、生活環境に多大な被害を及ぼします。

また、不法投棄は「廃棄物の処理および清掃に関する法律」違反となり、**違反者には5年以下の懲役、もしくは1,000万円（法人は3億円）以下の罰金、場合によっては両方が科せられます。**

昨年、四万十町内でも家庭ごみの不法投棄で警察による検挙が行われており、罰金刑などが科せられています。



町では巡回・監視パトロールなどで防止に努めていますが、「きれいなまち」「住みやすいまち」を目指し、**不法投棄は「しない」「させない」**をモットーに町民全員で不法投棄の防止に取り組みしましょう。

不法投棄を発見したら！！

①発見日時 ②発見場所 ③不法投棄者の特徴 ④車種・車両ナンバー ⑤投棄物の内容などをわかる範囲でご確認いただき、環境水道課または警察へ連絡してください。

※危険ですから、不法投棄者に対して一人で近づいたり注意をしたりしないでください。



不法投棄を誘発しない環境に努めましょう！！

不法投棄した者が判明しない場合は、個人財産（土地）に対して自治体経費（税金）を投じることは出来ませんので、**土地所有者（管理者）がその撤去費用などを負担しなければなりません。**

所有地の様子を定期的に確認し、**草刈りやごみ拾い**をするなど、不法投棄の未然防止のために、自分の土地の適切な維持管理を行いましょう。

〔お問い合わせ先〕窪川警察署 ☎22-0110（不法投棄を警察に通報する場合）
環境水道課 ☎22-3119 大正 町民生活課 ☎27-0112 十和 町民生活課 ☎28-5112

12月 学校給食食材の放射能測定

	検査期間	セシウム134	セシウム137	ヨウ素131
大正学校給食センター	12/2～6	不検出	不検出	不検出
十和学校給食センター	12/2～6	不検出	不検出	不検出
窪川学校給食センター	12/2～6	不検出	不検出	不検出

実施日：令和元年12月23日
検査機関：株式会社 日本食品エコロジー研究所
食品分析センター

※不検出とは測定下限値未満(<1.0Bq/kg)であることを示しています。検査に使用する食材は、約1週間分の原材料（調味料を除く）です。一定量を混合試料にして検査します。



四万十町プレミアム付商品券の使用期限について

商品券の使用期限が近づいています。

使用期限は2月29日(土)ですので、お手持ちの商品券は、お早めにお使いください。

なお、使用できなかった商品券については、換金はできませんので、あらかじめご了承ください。

【お問い合わせ先】にぎわい創出課 ☎22-3281



水道の負担金が変わります

住宅などを新築し、新たに水道を引いたり、より口径の大きいメーターに変更したりする場合には、メーターの口径に応じて負担金を納めて頂いています。

簡易水道と上水道が統合することにより、令和2年4月から負担金の金額を四万十町全域統一金額とし、下記のとおり変更いたします。

メーター口径	13mm	20mm	25mm	30mm	40mm	50mm
負担金(税込)	34,100円	68,200円	126,500円	184,800円	420,200円	719,400円

【お問い合わせ先】環境水道課 ☎22-3119

医



からだにいいはなし

糖質のおはなし 4

20～50代の健康な方がダイエットする場合、糖質制限で食べてもいい食品・控えたほうがよい食品をご紹介します。

◆米・麺類・パン

↓できるだけ控えるほうがよい
主食であるこれらの食品は糖質です。糖質制限ダイエットしたい方は、できるだけカットするようにしましょう。(朝・昼は炭水化物を摂って晩は控えるなど)

◆肉類・魚介類・卵・乳製品

↓食べてもいい
肉類や魚介類・卵や乳製品は、は、たんぱく質・良質な脂質としてしっかり摂取しておきたい食品です。チーズやヨーグルトなどはちよつとしたおやつに最適。ただし食べるときは、砂糖などを入れすぎないように注意しましょう。

◆野菜

↓ものによっては控える
根菜類のイモやニンジン、カボチャ、トウモロコシ、レンコンなどには糖質が多く含まれており、糖質制限中は控えた方がよい食材といえます。糖質が少ないのは、

薬物など緑色の野菜やキノコ類です。ビタミン、ミネラル、食物繊維が多く含まれているので、積極的に食べましょう。

◆お酒

↓賢く選べば飲んでもOK
ビールや日本酒などの醸造酒、カクテル、梅酒などは糖質が多いため控えた方がよいでしょう。ただし焼酎やウイスキーなどの蒸留酒(ハイボールも含む)、ブランドー、ワインなどは糖質が少ないので飲んでも大丈夫です。

◆お菓子・スイーツ・果物

↓控えたほうがよい
砂糖をたっぷり使っている甘いお菓子だけでなく、おせんべいなどの米菓類もNGです。果物は健康によいのですが、果糖という糖質が含まれているため、糖質制限中の場合は少し控えた方がよいでしょう。

四万十町国保大正診療所
筒井崇・入吉宏紀・大川剛史



町民課からの お知らせ



国民年金保険料の 免除期間・納付猶予 期間がある方へ

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受け取り額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除などの承認を受けた期間の保険料については、10年以内であればさかのぼって納める(追納)ことができます。

ただし、免除などの承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せされます。

追納は、古い月のものから納付することとなりますが、次の点にご注意ください。

◎一部免除を受けた期間は、納付すべき保険料が納付されていなければ追納はできません。

◎「法定免除・申請免除期間」が「納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。

【保険料の納付はお得な前納制度をご利用ください】

次のような前納制度を利用して保険料を前納すると、月々払うよりも保険料がお得です。

★現金納付の場合

- ・2年前納
- ・1年前納
- ・6か月前納

★口座振替の場合

- ・6か月前納(4月から9月、10月から翌年3月までの保険料を前納する制度です)
- ・早割制度(月々50円割引となる制度です)
- ・2年前納・1年前納(令和2年2月末までに申し込まれると同年4月以降分から前納が開始されます)

【お問い合わせ先】

町民課 ☎22-3117
大正町民生活課 ☎27-0112
十和町民生活課 ☎28-5112
ねんきん加入者ダイヤル ☎057-00033004
高知西年金事務所 ☎088-875-1717

国保特定健診・ 後期高齢者健康診査 は3月31日までに!

国民健康保険・後期高齢者医療保険では、糖尿病・脂質異常症・高血圧・高尿酸血症など生活習慣病の原因ともなるメタボリックシンドロームに着目した特定健診を実施しています。

医療機関や人間ドックでは、3月31日まで受診できます。

今年度、まだ健診を受けていない方は、ぜひ受診をお願いします。年に一度の特定健診で自分の健康状態をチェックし、生活習慣病の早期発見や予防、生活習慣の改善に役立てましょう。

◇対象者

- ・40歳から74歳の四万十町国民健康保険被保険者
- (昭和19年4月2日、昭和55年4月1日生まれの方)
- ・75歳以上の四万十町後期高齢者医療保険の方

◇対象とならない方

- ・会社などで健診を受ける方
- ・長期入院中(6か月以上)の方

- ・妊娠されている方
- ・施設入所中の方
- ・海外に居住されている方

◇検査内容

- ・身体測定 ・腹囲測定
- ・血圧測定 ・血液検査
- ・検尿 ・問診
- ・身体診察

その他医師が必要と認めた場合は、貧血検査、心電図検査、眼底検査を実施します。

◇受診費用

- ・無料(人間ドックでの受診は自己負担があります)

※特定健診を受診する際は、昨年3月下旬にお送りした受診券、問診票および保険証が必要です。お手元のない方は、ご連絡をお願いします。

※受診日当日に、四万十町国民健康保険の資格を喪失(社会保険に加入)されている方は、特定健診を受診することができませんのでご注意ください。

【お問い合わせ先】
町民課 ☎22-3117



第14回 四万十町ソフトテニス大会

令和元年12月8日、四万十町窪川運動場テニスコートで第14回四万十町ソフトテニス大会が開催されました。大会当日は寒くなりましたが、風もなく選手にとっては絶好のコンディションでの大会日となりました。



▲一般の部優勝



▲中学生男子の部優勝



▲中学生女子の部優勝

一般の部が5ペア（10人）、中学生男子の部が6ペア（12人）、中学生女子の部が3ペア（6人）が参加、各部門に分かれ熱戦が繰り広げられました。

ソフトテニス特有のカーブボールやトリッキーなサーブが決まった時には皆さん笑顔がこぼれ、見ていても楽しい大会となりました。

初心者でもやりやすいソフトテニス、ただ今部員を募集中との事なので、ぜひ興味のある方はくぼかわスポーツクラブまでお問い合わせください。

大会に参加された選手の皆さん、保護者、応援の皆さま、お疲れさまでした！

また次回のご参加をお願いします。

試合結果

	優 勝
一般の部	山本貴昭・八木浩一ペア（窪川クラブ）
中学生男子の部	前田凌成・浜田航ペア（窪川中学校）
中学生女子の部	多賀暖乃香・池田愛琉ペア（窪川中学校）



全国スポーツ功労者賞

令和元年11月14日に三重県津市産業スポーツセンターサオリーナで行われた第60回全国スポーツ推進委員研究協議会にて谷口和史さんがスポーツ推進委員功労者表彰を受賞されました。

谷口さんは、平成2年4月から旧大正町体育指導委員を歴任され、合併後も四万十町スポーツ推進（旧体育指導）委員として、長年にわたり、社会体育・生涯スポーツの振興に尽力されており、中でもソフトボールの指導者としてスポーツの推進に努めています。

また、大正・十和スポーツクラブ会長・四万十川桜マラソン大会委員長として四万十町のスポーツ振興に多大な貢献をいただいております。



谷口 和史さん

このたび、スポーツ推進委員功労者表彰を受賞いたしました谷口和史と申します。大正町そして四万十町と微力ながら二助の貢献でしたが評価を受けましたので、今後ともスポーツの推進に寄与したい所存ですので、ご指導の程よろしくお願いいたします。

四国地区スポーツ表彰

1月18日に徳島県アスティとくしまにて、武田秀義さんが四国地区スポーツ推進委員協議会会長表彰を受賞されました。

武田さんは、平成18年5月から旧窪川町体育指導委員を歴任され、合併後も四万十町スポーツ推進（旧体育指導）委員として、長年にわたり、社会体育・生涯スポーツの振興に尽力されており、中でも四万十川桜マラソン大会においては大会発足時から第9回大会までの間、四万十川桜マラソン大会委員長も歴任されています。



武田 秀義さん

今回の受賞を大変光栄に思います。これを機に、四万十町の生涯スポーツに対し微力ながらお手伝いができればと思います。

税務署の確定申告会場は、令和2年2月17日(月)開設！

所在地等	須崎市青木町1番4号 須崎税務署 1階事務室 ☎0889-42-2355(代表)
開設期間	令和2年2月17日(月)～3月16日(月)(土、日曜日、祝日を除く) ※上記の期間より前は、確定申告会場を設置しておりませんのでご注意ください。ただし、作成済みの申告書などの提出は受け付けております。
受付時間	午前8時30分～午後4時 ※相談開始は、午前9時からとなります。 ※会場の混雑状況により、午後4時前であっても受付を終了させていただく場合があります。
混雑状況のお知らせ	○期間中、確定申告会場は大変混雑し、長時間お待ちいただくことがあります。 ※ご自宅で申告書が作成できる国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をぜひご利用ください。なお、スマートフォンでも所得税の確定申告書が作成できます！ ○税務署の駐車スペースが満車の場合には、駐車までにお待ちいただく場合があります。

ご自宅から、e-Taxで申告を！

■マイナンバーカード方式

①マイナンバーカードと②ICカードリーダーまたはマイナンバーカード対応のスマートフォンがあれば、パソコンやスマートフォンからe-Taxで申告ができます！

■ID・パスワード方式

①ID(利用者識別番号)と②パスワード(暗証番号)があれば、マイナンバーカードやICカードリーダーをお持ちでない方でも、パソコンやスマートフォンでe-Tax申告ができます！
※1 ID・パスワードの発行を希望される方は、申告されるご本人が運転免許証などの本人確認書類をお持ちの上、お近くの税務署にお越しください。
※2 国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」でのみ利用できます。
※3 マイナンバーカードおよびICカードリーダーが普及するまでの暫定的な対応です。



「スマホ専用画面」でさらに使いやすく

○令和2年1月から、スマートフォンで申告する場合に表示される「スマホ専用画面」の利用対象範囲が大幅に拡大されます。
○給与所得のある方で、医療費控除や寄付金控除の申告をされる方はもちろん、年金所得などの雑所得や一時所得のある方も利用できるようになります。

消費税の軽減税率制度が実施されました！[決算書類からは消費税の確定申告書の作成ができません！]

○令和元年10月1日から、消費税の軽減税率制度が実施されました。
○売上げや仕入れに軽減税率（8%）対象品目がある場合、消費税確定申告書を作成するためには、「区分経理」を行う必要があります。
○課税期間内の課税取引を税率ごとに区分できるよう、国税庁ホームページに掲載している「課税取引金額計算表」などの様式を用いて整理しておくとう便利です。

※消費税の申告で仕入税額控除の適用を受けるためには、原則として「区分経理」（旧税率8%・軽減税率8%・標準税率10%を区分して記帳）した帳簿の保存が必要です。

意見公募の実施について

次の3つの計画について意見公募（パブリックコメント）を実施します。

【四万十町過疎地域自立促進計画】

本町では、財政上の特別措置を活用するため、「四万十町過疎地域自立促進計画」を策定していますが、計画の一部を変更する必要があるため、変更案について意見公募を実施いたします。

■募集期間

「四万十町過疎地域自立促進計画」
1月31日～2月21日（金）

【第2期四万十町まち・ひと・しごと創生総合戦略】

四万十町総合振興計画の人口減少克服と地方創生に係る戦略プランとして、「第2期四万十町まち・ひと・しごと創生総合戦略（案）」を作成しましたので、意見公募を実施いたします。

【四万十町まちづくり計画】

「東日本大震災にともなう合併市町村にかかる地方債の特例に関する法律」が改正され、四万十町まちづくり計画の計画期間の延長と、それにともなう財政計画の変更を行うこととし、その変更素案をまとめましたので、意見公募を実施いたします。

■募集期間

「第2期四万十町まち・ひと・しごと創生総合戦略」
「四万十町まちづくり計画」
2月10日～3月4日（水）

■閲覧場所／本庁西庁舎1階閲覧所、大正・十和地域振興局1階閲覧所、興津出張所

※四万十町のホームページからも閲覧することができます。
ホームページアドレス <https://www.town.shimanto.lg.jp/pub-com/>

■提出方法

①意見箱へ投函
閲覧場所に備え付けの記入用紙に記入して投函してください。

②郵送

〒786-8501 四万十町琴平町16-17 四万十町役場 企画課 まちづくり推進室 宛

※送料はご負担願います。

③FAX 22-3123

④Eメール 103020@town.shimanto.lg.jp

⑤四万十町ホームページの専用フォームからも投稿できます。

■注意事項

○提出方法②～④は、特に様式の指定はありませんが、氏名、住所、連絡先（電話番号）、意見の原案における該当ページを記入し、提出してください。

○提出された意見は、個人情報を除いて原則公表となります。

【お問い合わせ先】企画課 まちづくり推進室 ☎22-3124

四万十町青少年育成町民会議

第7回育成事業 もちつき大会

令和元年12月14日、四万十町農村環境改善センターで「もちつき大会」を開催し、小学生31人と保護者15人が参加しました。窪川地域の民生児童委員、主任児童委員の皆さん6人と地域おこし協力隊の2人の方にもお手伝いをしていただき、スタッフを含め総勢64人で盛大な「もちつき大会」を行うことができました。

子どもたちは杵でお餅をつく班と丸める班に分かれ、最初にきびもちについて丸めました。次に、あんこ入りの白いお餅を作り、3回目、つきたての温かいちぎり餅を試食しました。きな粉や大根おろし醤油、砂糖など好きな物をつけて食べ、子どもたちから「おいしい」「おいしい」とたくさんの声が上がっていました。

最後に、ムラサキ芋の餅と白いお芋の餅をついて終了しました。児童の中には、初めて餅つきをしたという子どももいて、「楽しかった」という声がたくさん聞けました。民生委員さんや地域おこし協力隊の方からも「子どもたちとふれ合う機会ができてうれしかったです」との感想をいただきました。閉会式の後、参加者は自分たちでついたお餅を持ち帰りました。

四万十町青少年育成町民会議の今年度の事業はこれで終了しましたが、来年度はもっとたくさんの人と子どもたちが交流できるイベントを開催したいと思います。



興津小学校・興津中学校 ぼうさい甲子園 W 受賞

優れた防災教育を表彰する「ぼうさい甲子園（1・17防災未来賞）」（兵庫県毎日新聞社等主催）で、興津小学校と興津中学校が ぼうさい甲子園 W 受賞しました。

興津小学校は、「優秀賞」を受賞、長年にわたり、地域のフィールドワークを通じてぼうさいマップを作成しています。その学習の中で今回は新たな表現形態を加えた「ぼうさいすごろく」を作成し、地域住民や関係者と「遊ぶ」機会をつくるツールになる独創性が評価されました。

興津中学校は、昨年グランプリを受賞し、今年度は「URレジリエンス賞」を受賞しました。

興津中学校は、「興津全員逃げ切るぞ!」というスローガンのもと、これまで地域に根付いたさまざまな活動を行ってきました。今年度は「広く地域の方々に知っていただく」をテーマに、「興津全員逃げ切るぞ!新聞」を作成し、地域発信の広報活動を行った継続性が評価されました。

1月12日に兵庫県神戸市で行われた表彰式には、小中児童・生徒が出席しました。



第1回 キンボールスポーツ親子交流大会 in 四万十町窪川 B & G 海洋センター

令和元年 12 月 21 日に初となるキンボール大会を開催しました。親子大会でしたがこの季節忙しい時期もあり子どもだけになりました。

講師として日本キンボールスポーツ連盟理事普及広報委員会委員長の辻貴雄さんと香川県キンボール連盟の田村夏美さんをお招きし、参加者はくぼかわスポーツクラブのいろいろなイベントでキンボールを体験している子どもたちでしたが、本場の指導者から本格的な技術や戦略を学ぶことができました。また、今後も NPO 法人くぼかわスポーツクラブでは出前でのキンボール教室や大会を行いますので電話24-1177まで、お問い合わせください。

くぼかわスポーツクラブ・B&G 感謝祭

日ごろのご愛顧に感謝して、今年もくぼかわスポーツクラブ B&G 感謝祭を行いました。

今回初めてすさきスポーツクラブが浦ノ内湾で行っている海上アスレチック&ビッグサップがプールにやってきました。

体育館ではパラスポーツ体験や最近注目されているロデオヨガ、えこ・てえぶ教室、その他食べ物や雑貨の出店などを行い、たくさんの方々に楽しんでもらいました。

これからも、くぼかわスポーツクラブ・四万十町窪川 B&G 海洋センターをよろしくお願いいたします。



地元高校特集 第4弾(全4回)

四万十高校の魅力②



【お問い合わせ先】
四万十高校 ☎27-0034

今回は、12月に行われた「第17回ふるさと学習発表会」について紹介します。ふるさと学習発表会とは、大正十和地域連携型中高一貫教育の取り組みの1つで、それぞれの学校がこれまで行ってきた地域探究学習の成果を発表するというものです。

今回のテーマは「大正十和地区のこれから」未来の私たちです。会場のきらら大正には、連携中学校3校と本校の生徒・教員、地域の方々が集まりました。

本校は自然環境部2年酒井力さんが、「ミニトマトの成長・私の成長」というテーマでトマトの生育環境を変えることで生じる変化について、仮説と検証を繰り返してやり遂げた研究を通して、トマトの成長と共に自身の成長も実感できた様子を発表しました。今後の展望として、新しいものをつくりだす農家になって地域に貢献したいそうです。

地域の魅力を再発見し、それを共有することができるとも貴重な機会だったと思います。お越しいただきました地域の方々ありがとうございました。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



令和元年度 四万十町クリスマス少年剣道大会

令和元年12月22日、四万十町窪川B&G海洋センター体育館において令和元年度四万十町クリスマス少年剣道大会が開催されました。

四万十町、中土佐町、須崎市から3チームの参加があり、クリスマス時期にあわせ行われました。威勢のいい掛け声や力強い足音で、少年剣士の白熱した試合で盛り上がりました。

高知県社会を明るくする運動 “作文コンテスト”

第69回“社会を明るくする運動”高知県推進会・高知保護観察所主催で、「犯罪・非行のない地域社会づくりや犯罪・非行をした人の立ち直りについて」をテーマとして作文コンテストが行われました。高知県内の小中学生の応募の中から、小学校の部で窪川小学校6年 武田龍磨さん、中学校の部は大正中学校 3年森田柊馬さんがそれぞれ最優秀賞に選ばれ、役場本庁舎にて伝達式が行われました。



令和2年 四万十消防出初式

1月5日、四万十緑林公園駐車場において、令和2年四万十消防出初式が開催されました。

式典には四万十清流消防署員および四万十消防団員約290人が参加し、四万十消防団長による訓示、町長のあいさつに続き、長期勤続団員の功労章などの各種表彰が行われました。

その後、新入団員の紹介や機械器具点検が行われ、式典の最後には赤・青・緑・黄色に彩られた一斉放水で全日程を終了しました。

新春しまんとカラオケグランプリ 2020

1月13日窪川四万十会館で「新春しまんとカラオケグランプリ 2020」が開催されました。四万十町の新春を祝い盛り上げる【歌の祭典】として、第二回目の開催となった今大会は、総勢24組／26人の出演者が渾身の1曲を披露し、会場には大きな拍手と声援が飛び交い、大盛り上がりの大会となりました。

審査の結果、次の10人が各賞を受賞されました。

賞 名	受 賞 者
優勝(二日目グランプリ)	佐竹 真一
準優勝(Mr.グランプリ)	廣田 克己
準優勝(Ms.グランプリ)	葉月 君香
優秀賞	山野上 貴之
審査員特別賞	近藤 文弥 浜田 泰子
奨励賞	遠藤 辰美 田邊 富男 西内 隆朗 吉本 正男



第70回高知県社会福祉大会表彰式典にて、民生委員・児童委員の2人とボランティアの2グループが表彰されました

高知県ボランティア功労者知事表彰

地域のボランティア活動の推進に長年ご尽力いただいた功績に対し、ボランティアグループ「支えの会」(十和)と四万十町ボランティアグループ「結」(大正)が、令和元年度高知県ボランティア功労者知事表彰を受けました。



▲左 横山礼子さん 右 岩崎千代喜さん

高知県社会福祉事業関係者知事表彰

民生委員・児童委員として長年にわたり、地域住民の見守り活動や相談援助活動、児童生徒の健全な育成に関わり、社会福祉の増進に尽くした功績に対し、横山礼子さん(替坂本)と岩崎千代喜さん(家地川)が、令和元年度高知県社会福祉事業関係者知事表彰を受けました。

団体の功績概要

ボランティアグループ「支えの会」

給食サービス、施設の花植え・夏祭りへの協力、災害ボランティア(研修・訓練など)、24時間テレビ募金活動

四万十町ボランティアグループ「結」

給食サービス・道の駅四万十大正の花植え、地元イベントへの協力(あゆ祭り・産業祭・四万十荘納涼祭)、四万十荘の草刈り、休田活用の町おこし(ヒマワリ畑)



▲左 四万十町ボランティアグループ「結」 右 ボランティアグループ「支えの会」

令和元年度 高知県「南海トラフ地震に備えよう！」啓発ポスター・標語コンクール

高知県では、子どもたちの防災に対する意識の向上を図ることを目的として、「南海トラフ地震への備え」についてのポスターや標語を募集しました。

応募総数ポスター部門353点、標語部門2009点のうち、町内の小学生4人が受賞されました。なお、受賞作品については、高知県の啓発で幅広く活用される予定です。

ポスター部門(佳作)



四万十町立興津小学校
1年 竹添 珠莉さん

標語部門(最優秀賞)

土砂災害
聞き逃さないで 山の声

四万十町立興津小学校
6年 岩本 ななこさん

標語部門(優秀賞)

津波から
走れ!!にげ切れ! 全力で

四万十町立興津小学校
5年 榊山 零央さん

標語部門(優秀賞)

大へんだ
つなみが来たら すぐひなん

四万十町立窪川小学校
6年 田辺 璃輝さん

和牛とツートライブ 人気お笑い芸人

関西テレビで放送されている「和牛のギョウギョウ学園」ロケが、1月17日に四万十町米奥で行われました。米奥の城ハナ公園では、四万十町ドローン推進協議会の協力のもと、ドローンを使って、面白い対戦ゲームが行われました。

番組は、2月18日（火）深夜、関西テレビで放送され（四万十町内では当日の放送は、ありません）、翌日から1週間はインターネット配信による、カンテレドーガ・Tver・GYAO で無料見逃し配信でご覧になれます。その1週間後は、インターネット配信大阪チャンネル（有料）でご覧になれます。

また、高知さんさんテレビでも後日放送予定（日程未定）です。



米奥小の生徒と一緒に



令和2年 四万十町 暮らしのカレンダー

★健康・医療・介護・育児相談
★医療機関情報の提供
しまんと健康ホットライン
☎0120-788-410
24時間
年中無休

日付	曜日	内 容	時 間	場 所	お問い合わせ
2月					
5	水	赤ちゃん相談・ひまわり相談・母乳相談 人権相談所 窪川	13:30～16:00 10:00～15:00	窪川地域子育て支援センター 四万十町社会福祉センター	健康福祉課 ☎22-3115 町民課 ☎22-3117
6	木	人権相談所 十和 母乳相談	10:00～15:00 9:30～11:30	コミュニティセンターとおわ 十和地域子育て支援センター	十和町民生活課 ☎28-5112 十和町民生活課 ☎28-5112
7	金	乳幼児健診 対象者に個別通知		大正健康管理センター	大正町民生活課 ☎27-0112
8	土	休日水道修理工番			高橋設備 ☎22-0662
9	日	休日水道修理工番 休日在宅当番医			桑原水道 ☎22-1163 くぼかわ病院 ☎22-1111
10	月	人権相談所 大正 【大正】1日行政相談 【十和】1日行政相談 学びの時間	10:00～15:00 10:00～12:00 13:00～15:00 18:45	大正地域振興局 2階小会議室 大正地域振興局 2階小会議室 十和地域振興局 2階第2会議室	大正町民生活課 ☎27-0112 大正地域振興局 ☎27-0111 十和地域振興局 ☎28-5111 企画課 ☎22-3124
11	火	休日水道修理工番 休日在宅当番医			横山建材店 ☎22-3608 くぼかわ病院 ☎22-1111
12	水	3歳6か月健診 【窪川】1日行政相談	対象者に個別通知 10:00～15:00	役場東庁舎 農村環境改善センター 2階会議室	健康福祉課 ☎22-3115 総務課 ☎22-3111
13	木				
14	金				
15	土	休日水道修理工番			岩本商店 ☎22-2716
16	日	休日水道修理工番 休日在宅当番医			日化住宅機器 ☎22-0407 大西病院 ☎22-1191
17	月	40010のたから 東又保育所	18:45		企画課 ☎22-3124
18	火				
19	水	4か月・7か月・12か月児健診 対象者に個別通知		窪川地域子育て支援センター	健康福祉課 ☎22-3115
20	木				
21	金	ぼんぼこひろば～マタニティカフェ～	10:00～12:00	窪川地域子育て支援センター	健康福祉課 ☎22-3115
22	土	休日水道修理工番			宮脇水道 ☎22-1581
23	日	休日水道修理工番 休日在宅当番医			高橋設備 ☎22-0662 くぼかわ病院 ☎22-1111
24	月	休日水道修理工番 休日在宅当番医 役場からのお知らせ			桑原水道 ☎22-1163 くぼかわ病院 ☎22-1111 企画課 ☎22-3124
25	火				
26	水				
27	木				
28	金	国民健康保険税（8期） 介護保険料（7期） 後期高齢者医療保険料（7期）			税務課 ☎22-3116 健康福祉課 ☎22-3115 町民課 ☎22-3117
29	土	休日水道修理工番			横山建材店 ☎22-3608
3月 「四万十町議会 第1回定例会」 3月開催します 日程についてのお問い合わせ先 議会事務局 ☎22-3126					
1	日	休日水道修理工番 休日在宅当番医			岩本商店 ☎22-2716 くぼかわ病院 ☎22-1111
2	月	行政放送再放送	18:45		企画課 ☎22-3124
3	火				
4	水	赤ちゃん相談・ひまわり相談・母乳相談	13:30～16:00	窪川地域子育て支援センター	健康福祉課 ☎22-3115
5	木				
6	金	乳幼児健診 対象者に個別通知		大正健康管理センター	大正町民生活課 ☎27-0112
7	土	休日水道修理工番			日化住宅機器 ☎22-0407
8	日	休日水道修理工番 休日在宅当番医			宮脇水道 ☎22-1581 くぼかわ病院 ☎22-1111
9	月	40010のたから ひかり保育所	18:45		企画課 ☎22-3124
10	火	【窪川】1日行政相談 母乳相談	10:00～15:00 9:30～11:30	農村環境改善センター 2階会議室 大正地域子育て支援センター	総務課 ☎22-3111 大正町民生活課 ☎27-0112
11	水	2歳6か月児健診 対象者に個別通知		役場東庁舎	健康福祉課 ☎22-3115
12	木				
13	金	ぼんぼこひろば～マタニティカフェ～	10:00～12:00	窪川地域子育て支援センター	健康福祉課 ☎22-3115
〔ケーブルTVのお問い合わせ先〕 毎週月曜日更新 四万十ケーブルテレビ ☎22-1117 〔各種健診お問い合わせ先〕 健康福祉課 ☎22-3115 納期のお知らせ					
1日行政相談 … 国の仕事・サービスでお困りの方、ご相談ください。 【窪川】行政相談員 森 英真 【大正・十和】行政相談員 林 久志 人権相談 … 無料・秘密厳守です。 ※休日水道修理工番は窪川地域のみです。 大正・十和地域の方は各地域振興局にお問い合わせください。 大正地域振興課 ☎27-0111 十和地域振興課 ☎28-5111					
休日在宅当番医 【大正診療所】休日・夜間の急患の診療に対応しています。 必ず電話で確認のうえ受診してください。 ☎27-0210					

ひまわり相談は、育児の悩みや子どもの発達、保護者自身の健康の悩みを医師に相談できます。



窪川中津川



県

道19号が走る一斗俵地区を北進しながら左側、つまり西側に目をやると、四万十川の対岸に集落が見える。11世帯、20人が暮らす小さな集落、窪川・中津川である。

元は米ノ川村の枝村であったが、戦国期の地検帳には壹斗俵（一斗俵）村の中に中津川村の名がある。主に米ノ川村や壹斗俵村の村人の耕作地としての機能を果たしていた地域であったと思われる。江戸時代・元禄期の記録には、新しく開拓整備された「新田」はなく、また、寛保年間の記録でも、1世帯・5人が暮らすだけで集落というところまでには至っていなかったようである。世帯数が少しずつ増えてきたのは、江戸後期から明治の初めにかけてである。中津川村の近隣にあった、栗ノ木村、桑ノ又村も同様に世帯数が少なく、明治9年にこの3村が合併して中津川村となった。そして、明治22年の大合併により松葉川村となる。さらに、昭和30年には窪川町、平成18年に四万十町となり、旧大正町にある中津川と区別するため「窪川中津川」という地区名となったのである。

地区の産土神は熊野神社である。（旧栗ノ木村は河内神社、旧桑ノ又村は六十余社）もともと熊野神社は、山の登り口にある地区の大師堂からしばらく登ったところにあったのだが、数十年前に、すぐ手前にある山の

に移された。地区民の高齢化で山の上まで登れなくなったので、神社を下まで降りてくるということで、町内のあちこちで聞くのだが、この地区の場合はそうではなく、移転の理由についての面白いエピソードがある。何でも、以前の場所にあった時、誰もいないはずの神社から夜な夜な太鼓の音が聞こえるということが頻発したのだという。皆これを気味が悪がって、現在の場所に移されることになったのだと、地区の方にうかがった。幸い、移転後は太鼓の音はしなくなったというのである。ところで、前述の大師堂に祀られている木造の小さな仏様が実に素朴で味わい深い。また、その大師堂の麓の道路に建っている灯籠がとても粋なのである。灯籠の窓の片方が満月で、もう片方が三日月になっている。暗闇に浮かぶ灯籠の灯はさぞ可愛らしいことであろう。



片方が満月、もう片方が三日月になっている

町のうごき

(12月31日)	人口	前月比	出生	死亡	転入	転出
男	7,985	-5	男 4	12	11	8
女	8,820	-16	女 1	16	10	11
計	16,805	-21	計 5	28	21	19
世帯数	8,422	-8	(12月中の届出)			

窪川地域 11,895人 大正地域 2,352人 十和地域 2,558人

四万十川の 水質状況

	適正值(mg/l)	1月10日
リン酸	≤ 1.0	測定範囲以下
硝酸	≤ 0.5	0.498
アンモニウム	≤ 5.0	測定範囲以下
アニオン活性剤	≤ 1.0	0.7
化学的酸素要求量	≤ 10.0	2.037

調査：大正（吾川）

資料：四万十高校自然環境部