

高齢者の生活に関する

アンケート結果の概要

アンケートにご協力いただき
ありがとうございました

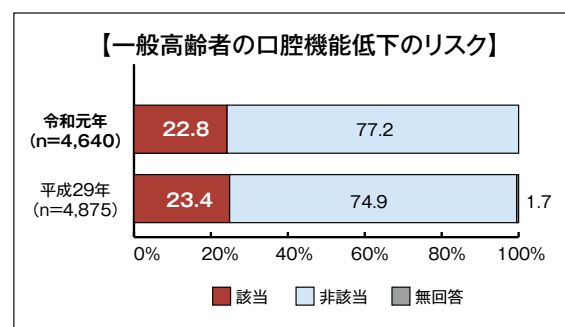


5 口腔機能低下のリスク

次の3問中2問以上に該当する場合、口腔機能の低下が考えられます。

「該当」が22.8%で前回調査時と、ほとんど変化はありません。

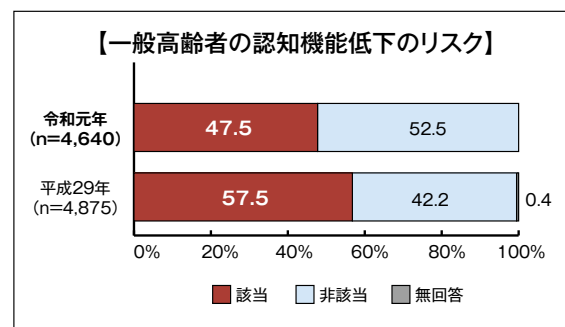
- ①半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか ……はい
- ②お茶や汁物などでむせることがありますか ……はい
- ③口の渇きが気になりますか ……はい



6 認知機能低下のリスク

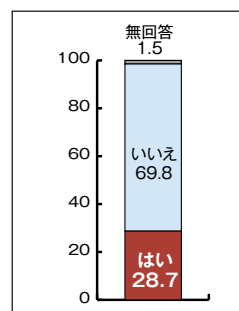
「物忘れが多いと感じますか」という問いに「はい」と回答した方は、認知機能の低下が心配されます。

「該当」は前回調査時に比べ10.0ポイント減少しています。認知症になるリスクが低下していることから、今後も適度な運動や適切な食事、人との関わりなどの啓発を進めていきます。



7 認知症に関する相談窓口を知っていますか

認知症に関する相談窓口を知っていますか、という問いに「はい」と回答した方は、28.7%と**3割以下**にとどまっています。認知症に関する相談窓口は以下の通りです。

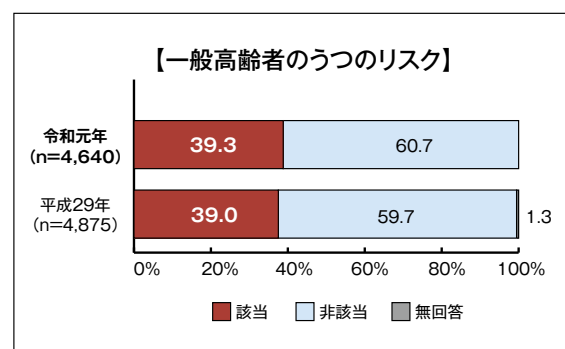


四万十町地域包括支援センター	本庁健康福祉課内	☎22-3385
四万十町地域包括支援センター 西部支所	大正地域振興局内	☎27-1212
四万十町地域包括支援センター 西部支所連絡所	十和地域振興局内	☎28-5112

8 うつのリスク

次の2問中いずれか1つに該当する場合、うつ傾向が考えられます。
「該当」が39.3%で前回調査時とほとんど変化はありません。

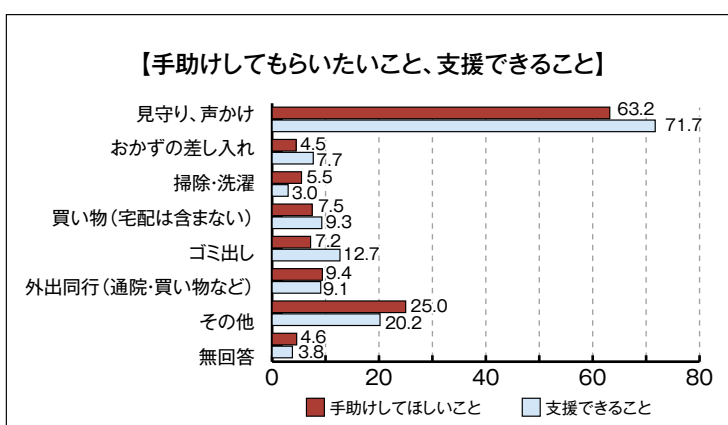
- ①この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか ……はい
- ②この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか ……はい



9 手助けしてもらいたいこと、支援できること

在宅生活を続けるために近所の人などに手助けしてもらいたいこと、反対にあなたが近所の人に定期的に支援できることは何ですかという問いには、以下のような回答結果が出ています。

「見守り、声かけ」は手助けしてほしいこと、できることともに最も多くなっています。



【お問い合わせ先】 健康福祉課(介護保険グループ) ☎22-3115

四万十町では、高齢者福祉の一層の充実と介護保険制度の円滑な実施に向け、高齢者福祉計画と介護保険事業計画の見直しを行います。そこで、65歳以上の町民の方に対し、高齢者の状態や自立した生活をおくる上での課題、今後の意向などをより的確に把握するため、「高齢者の生活に関するアンケート」を実施しました。

その結果の概要をお知らせいたします。なお、この調査は厚生労働省が示す統一の様式により、全国で実施されている調査です(一部町独自の設問を追加)。

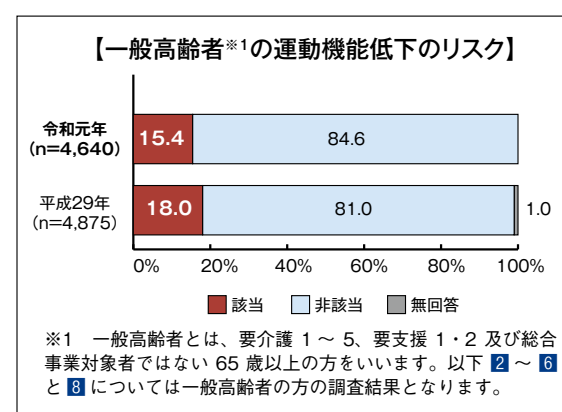
調査概要	調査期間	令和元年 11 月 22 日～ 12 月 16 日
	調査対象	令和元年 11 月 1 日現在、65 歳以上(要介護 1～5の方を除く)の方
	実施方法	郵送配布、郵送回収
	回収率	発送件数 6,261 件、回収数 5,155 件、回収率 82.3%

1 運動機能低下のリスク

次の5問中3問以上に該当する場合、運動機能の低下が考えられます。

「該当」は前回調査時(平成29年)に比べ2.6ポイント減少しました。今後も運動機能向上に向けて取り組んでいきます。

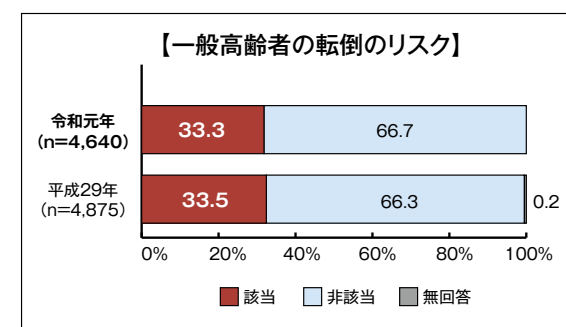
- ①階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか ……できない
- ②椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか ……できない
- ③15分位続けて歩いていますか ……できない
- ④過去1年間に転んだ経験がありますか ……何度もある
1度ある
- ⑤転倒に対する不安は大きいですか ……とても不安である／やや不安である



2 転倒のリスク

「過去1年間に転んだことがありますか」という問いに「何度もある」または「1度ある」と回答した場合、転倒するリスクがあるということになります。

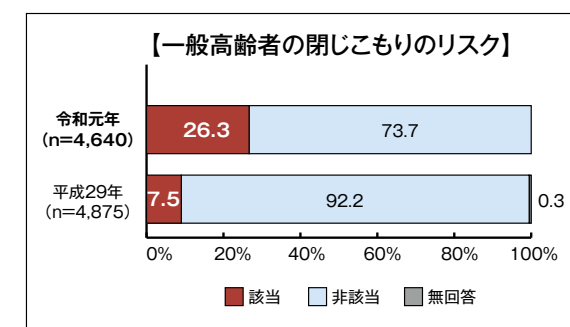
「該当」が33.3%で前回調査時と、ほとんど変化はありませんが、転倒しないよう今後も運動機能向上に向け取り組んでいきます。



3 閉じこもりリスク

「週に1回以上は外出していますか」という問いに「ほとんど外出しない」または「週1回」と回答した場合、閉じこもり傾向にあります。

「該当」は**前回調査時に比べ18.8ポイント増加**しています。閉じこもることで運動機能の低下やうつのリスクが高くなる場合がありますので、集いの場の充実などに取り組んでいきます。



4 低栄養のリスク

次の2問中2問に該当する場合、低栄養状態が考えられます。

「該当」が1.6%で前回調査時と、ほとんど変化はありませんが、低栄養のリスク回避のためバランスの取れた食事の啓発にも取り組んでいきます。

- ①身長・体重から算出されるBMI(体重(kg)÷身長(m²))… 18.5未満
- ②6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか ……はい

