

四万十町通信 5

02

今月の人きらり
自分で生産した食材で
レストランをやりたい！

04

特集
新型コロナウイルス緊急特集
新型コロナウイルス緊急特集

06

特集
第2期 四万十町まち・ひと・
しごと創生総合戦略

2020
Vol.170



IoT



自動運転



遠隔医療



AI

※写真はイメージです

それは、

いつもの毎日にやってくる、

半歩先の未来——。

Society 5.0

ソサエティゴテンゼロ

誰もが快適に暮らせる社会へ。

令和元年度教育委員会表彰

四万十町教育委員会では1年間で教育・学術・文化・技芸・スポーツなどの振興発展に貢献し、その功績が他の模範として推奨できる学校等または団体をしくは個人を表彰します。

令和元年度は、団体8団体、個人23人が受賞しました。授賞式については残念でしたが新型コロナウイルス感染症拡大防止の為行われず、受賞者の方には表彰状と記念品の盾をお送りしました。

受賞者の皆さま、受賞おめでとうございます!!

※令和2年3月26日時点

団 体		個 人	
奨励賞	川口小学校	奨励賞	辻本未来斗（興津小）
功績賞	大正中学校ソフトボール部 窪川中学校男子ソフトボール部 窪川中学校女子ソフトボール部 オール四万十	功績賞	橋本翼（興津小） 窪田百華（川口小） 小嶋一平（興津小） 川上怜子（窪川小） 谷脇慈久（窪川小） 武田龍磨（窪川小） 岩本ななこ（興津小） 谷村汐音（興津小） 中嶋沙桜（興津小） 戸田あかり（土佐女子中） 濱町菜那（窪川中） 大杉妃乃（窪川中） 森田柊馬（大正中） 小椋千寿（高知工業高） 味元琉維（高知工業高） 片岡竜羽（明德義塾高） 宮本幸輝（明德義塾高）
功労賞	興津小学校 興津中学校 窪川小土曜日学校推進委員会	功労賞	久保田聖那（須崎総合高） 川上理恵 谷本好美 高垣恵一 田邊 富男

四万十ポークがドイツのコンテストで金賞!!

本町の東大奈路にあるデュロックファーム加工直売所のソーセージが、本場ドイツのコンテストで見事金賞を受賞しました。このコンテストは、120年以上の歴史を持ち、世界各国から約 5,000 品目が出展され、原材料の配合から香辛料や添加物の種類など、200 近くの項目を審査し、すべての項目で減点



なくクリアした商品が金賞となります。町長に受賞の報告を行った加工直売所の川上工場長は、『世界的なコンテストでも認められた四万十ポークの美味しさを詰め込んだソーセージを皆さんに楽しんでいただけたら』と四万十ポークブランドを後押しする受賞を喜ばれていました。



四万十町商工会と災害等発生時における施設使用について協定を結びました

商工業者などの早期事業復旧および円滑な業務遂行を図ることを目的として、4月1日に四万十町商工会と協定書を締結しました。この協定は、大規模災害の発生により四万十町商工会事務所が使用できない状態となったときに、その代替施設として本庁東庁舎2階会議室を使用するものです。



季節の風景 5月

端午の節句



5月5日の「端午の節句」は、中国の烈士を弔った故事が起源とされ、男子の気概を養う日として平安朝以来、宮廷で行われてきました。

昔は、五月の端の午の日に行われたので端午と言われるようになりました。後に「五」と「午」が同音であることから、五月の五日の日が厄祓いの日として定着するようになったそうです。

また、この時期に咲く菖蒲には邪気を払う霊力があると信じられていたので「菖蒲の節句」とも言われます。男の子の家では、鯉のぼりを立てたり、初節句には武者人形や兜を贈る習慣になっています。そして、お風呂には菖蒲を入れたりもします。このような習慣が広まったのは江戸時代からで、五節句のひとつとして武家社会に広まりました。

最近では、田舎以外ではあまり見かけなくなった鯉のぼりですが、日本の風物詩には欠かせないもののひとつかもしれません。

笈も太刀も五月に飾れ紙幟 松尾芭蕉

今月の

自分で生産した食材でレストランをやりたい!



十和地区担当の地域おこし協力隊として、昨年5月に着任された中川さん。ご出身は、なんと、四万十町から1500km以上離れた岩手県久慈市。みなさん、インターネットで「四万十町から岩手県久慈市までの距離」で検索してみてください。青森県はすぐそこというところなんです。



▲昭和にある農業支援組織でお手伝い!

中川さんは地元の高校卒業後、横浜の引越専門の運送会社で就職。高校時代、サッカー部で鍛えた体力でキツイ仕事をなんとかこなしていましたが、あまりのハードワークに3年で体力

の限界!それまでは全く畑違いの仕事に転職することにも。もともと食えることが大好きだった中川さんが就いた仕事はレストランの厨房。フレンチやイタリアンのお料理を提供するレストランのシェフになったのです。そこで中川さんはメキメキ腕を上げ、とうとう料理長を務めるまでになりました。メニューの立案から、スタッフのシフト作り、さらには経営の一端を担うまでになり、まさに「パンク寸前の毎日」が続いたといいます。「このままだったら、好きだった調理を嫌いになつてしまう」と悩み抜いた結果「嫌いになる前にやめよう」と決断。シェフになつてから10年の歳月が流れていました。

レストランをとりあえずやめた「中川さんでしたが」与えられた食材で調理するだけではなくて、食材から作ってみたい」と

いう思いは溢れていました。そんな時に、縁あって東京・銀座の高知県アンテナショップに足を運んだところ、これまた縁が繋がりました。四万十町の職員と話すごうでした。そこからトントン拍子に話が進み、当地域おこし協力隊として、十和地区の農業振興の任につくことになりました。

いずれば、自分で生産した食材でレストランをやりたいという夢がある中川さん。でもその前に、ちゃんと作物を育てられるようにならないと...有機野菜でいきたいですね!

その昔、高村光太郎が「岩手の人、牛の如し」と称えたように、素朴で真面目でコツコツ努力する人が多いといわれる岩手人。話していても、その人柄が伝わってきます。中川さん、あなたならきつてくれる!!



なかがわ ゆうや
中川 祐也さん
(十川)

あなたの行動で、
救える命があります。

手洗い・うがいは必ず



手洗いは
せっけん
で20秒以上

まずは一人ひとりがしっかりと感染を予防してください。若い方や体力がある方でも感染の危険は常にあります。ウイルスはいつでもどこで体に付着しているかわかりません。大切な家族や周りの人にうつさないためにも、**危機感を持って予防してください。**

お家で過ごそう



高知県内でも感染が広がっています。**不要不急の外出は控えてください。**テイクアウトを頼んだり、家でもできるヨガやストレッチなどで適度にストレスを発散させましょう。

不要不急の移動は控えて



県外などから帰ってきたお子さんやお孫さんから家族に感染したという事例が全国各地で発生しています。**人の「移動」には感染のリスクが伴います。帰省など、長距離の移動は特に自粛をお願いします。**



おうちごはん
売上減少や休業などで困っている町内のお店をみんなで応援しよう！

4月27日現在の情報です。休業などで対応が変更となっている可能性がありますので、ご了承ください。

テイクアウト（お持ち帰り）やネット（通信）販売を行っているお店を紹介します

持 テイクアウト（お持ち帰り） **弁** お弁当販売 **通** ネット（通信）販売

店舗・事業所名	電話番号	販売内容
しまんとえきめしFORM	0880-29-6110	持 弁
古 梵	0880-22-1550	持
古民家カフェ半平	050-8807-5075	持
食堂ヒラグシ	0880-22-8132	持
PIZZERIA LO-CO	090-1570-0065	持
呑んで家	0880-27-0023	持
味 覚	0880-22-0448	持 弁
旬菜 自然堂	050-8803-1099	持 弁
創作中華と和食の桜華	070-1737-0673	持 弁
アシアナカフェ	0880-22-2711	持
居酒屋 ひょうたん	0880-22-5151	持
焼肉団	0880-22-0558	持
上岡商店	080-1554-1209	弁
四万十ドラマ	0880-28-5527	通
四万十うなぎ	088-803-7108	通
カゴノオト	080-8730-9038	通
四万十生産有限会社	0880-27-0186	通
四万十ノ	0880-22-2167	通

詳しくは、四万十町公式ホームページまたは右のQRコードを読み取ってご確認ください。



新型コロナ関連詐欺に注意！



コロナに効く薬がある。

コロナで困っているから
すぐにお金を貸してほしい。

その電話、詐欺かもしれません！

少しでも不審と思ったら、家族や周りの人、警察、下記の相談窓口へすぐ相談してください。

消費者ホットライン 電話： 188（局番なし）
警察相談専用電話 電話： #9110

緊急事態宣言発出中

4月27日現在の情報です。テレビや新聞などで最新の情報をご確認ください。

3つの【密】、絶対に避けて！

換気の悪い
密閉空間



むんむん

大勢がいる
密集場所



ぎゅうぎゅう

間近で会話する
密接場所



がやがや

国民一人あたり10万円の給付が決定（4月20日 政府発表）

担当窓口は右のとおりです。

町 民 課
大正町民生活課
十和町民生活課

専用ダイヤル
電話 22-4005

Q 対象者と給付時期は？

A 4月27日時点で住民基本台帳に記載がある人が対象となります。給付申請の受け付け開始は市区町村によって異なりますが、**本町では5月中旬から開始する見通しです。**

Q どうすればもらえるのか？

A 住民基本台帳を基に、役場から世帯全員の氏名を記載した申請書を郵送しますので、世帯主かその代理人が銀行の口座番号などを記載し、本人確認と口座確認ができる書類を添付して返送すると、世帯分の給付金が口座に振り込まれます。

※マイナンバーカードを使う
オンライン申請も可能です。

Q 外国人や海外にいる日本人は？

A 住民基本台帳に記載されていれば給付対象となります。日本にいても記載がない人は受け取れません。

Q 受け取りを希望しない人は？

A 申請書の氏名の横に「希望しない」というチェック欄があり、受け取らないという選択も可能です。その場合、国の予算として今後活用されます。

Q 世帯ごとの給付だと不都合な人もいます？

A 家庭内暴力を受ける（DV）などで住民票を残して別居しているケースもあり、国の今後の対応が検討されています。

Q 暴力団なども給付対象になる？

A 総務省は現状の仕組みでは排除できないとしており、今後の検討課題となっています。

新型コロナウィルスに立ち向かう

可能性は、 ∞ 無限大

じゅうく。× ビデオ通話

新 型コロナウイルス感染拡大予防のため、町営塾「じゅうく。」では、通常の塾を閉鎖し、4月9日より、オンライン（ビデオ通話）の塾を開始しました。



中には顔が映るのはちょっと恥ずかしそうな塾生も。しかし、音声の会話だけでなく、絵文字で反応したり、文字でメッセージが送れる機能もあるため、それぞれの機能を使いこなしながらコミュニケーションをとっています。



ピンチを チャンスに



インターネット上でのビデオ通話という特性を上手く生かし、みんなで同じ地図サイトの画面を見ながら、世界旅行体験をしたり、それぞれの塾生の家の近くを見たりするなど、普段はできない体験に、スピーカーからは塾生の楽しそうな声が溢れてきていました。

ドローン

本町の観光用PR映像の撮影をはじめ、災害時における現場確認や行方不明者の捜索、農作物の病害の早期発見など、幅広い分野で活用し、新たな可能性を生み出していきます。



農業用センサー

米やショウガ、ニラなどの栽培において、農業用センサーを活用し、水位や水温、日照、雨量、土壌温度などさまざまなデータを取得することで、効率のよい栽培管理を目指します。

農業用アプリ

農業用センサーで取得したデータを専用のアプリで管理することで、水位や雨量など、今のデータを知ることができます。また、長期的に管理・蓄積しデータ化することで、誰でも簡単に栽培管理ができる未来を目指します。



半歩先の未来へ——。



窪川高校でオンライン朝学活

生徒の様子を確認！



今年3月、新型コロナウイルスの影響で臨時休業となった窪川高校では、ビデオ通話で朝学活を実施しました。

Web会議で業務効率向上を

役場本庁舎 ⇄ 各地域振興局
の移動時間を削減！



災害対策本部会や庁内での説明会などはWeb会議システムを活用し、移動にかかるコストの削減を図っています。

Society5.0 超スマート社会

これまでの不可能が、可能に変わる。

時

代は新たなステージへ——。狩猟社会、農耕社会、工業社会、情報社会に次ぐ人類史上第5番目となる社会、それが超スマート社会です。情報通信技術の革新により、社会をより便利に、快適にしていけるため、日々さまざまな技術が生み出されています。そして、それらの使い道は決して都会だけにあてはまるものではありません。急激に人口減少が進んでいる今、産業、医療、福祉、交通、教育などあらゆる場面で人手や財源が不足しつつあります。このため、ICT（情報通信技術）やIoT（モノのインターネット）・AI（人工知能）といった最新技術を活用して効率的に課題を解決することで、人手や財源が必要な課題に対し、集中した投資ができる環境づくりを目指します。また、最新技術を用いることで、これまで解決することができなかった課題の解決にも挑戦します。

四万十町使用公用車の売却について

町使用の公用車を次の条件にて売却いたします。

■申込資格

四万十町内に住所を有する個人または法人

■売却対象車両

項 目	
型 式	LE-DA62T 軽トラダンプ（スズキ）
初年度登録	平成14年3月
走行距離	53,525km（令和2年4月1日現在）
車検有効期間	令和2年3月29日（廃車済み）

■申込み資格

四万十町内に住所を有する個人または法人

■申込み方法

環境水道課備付の用紙（入札書）へ記入・押印のうえ、「入札書在中」と書した封筒へ入れて封印したものを環境水道課まで提出してください。

■入札期間

5月11日（月）～5月25日（月）

※ただし、土・日・祝日を除く午前8時30分～午後

5時（正午から午後1時を除く）

最終日は午後3時まで。

■車両公開場所

四万十町琴平町16-17 役場東庁舎駐車場内



■車両公開期間

入札期間中の土・日・祝日を除く午前8時30分～午後4時30分（正午から午後1時を除く）まで。

■払下げの決定

5月25日に開封を行います。最高入札額を提示した者に売払いを決定し、落札者のみ決定通知を送付します。

■売却条件

売却車両については、道路運送車両法に基づき登録・変更などの手続きを行い、手続き完了後、本町に証明書などの写しを提出すること。また、申請に必要な書類は落札者が全て用意するものとし、諸費用は落札者が負担することとします。

売却車両の引渡し後の故障、瑕疵などについて、本町は一切の責任を負わないものとします。

売却代金は納付書払いとし、入金および名義変更確認後、車両の引渡しを行います。

【お問い合わせ先】環境水道課 ☎22-3119

税務課からのお知らせ

◎軽自動車税の減免について

障害者手帳や療育手帳などをお持ちで、一定の要件を満たす方は、軽自動車税の減免を受けることができます。なお、この減免については、普通車を含めて1人1台に限ります。

◎継続して減免を受けられる方へ

昨年度に減免申請書を提出された方についても、毎年納期限までに申請が必要となります。関係書類を送付しますのでご確認ください。

減免申請期限（納期限）

6月1日（月）

【申請に必要なもの】

- ・印鑑（認印可）
- ・自動車検査証（車検証）
- ・運転免許証 ・身体障害者手帳など
- ・マイナンバーが確認できるもの



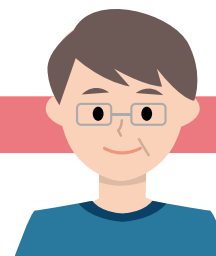
◎所得証明の発行開始時期

令和2年度所得証明（令和元年中所得）は、
・給与特別徴収の方は、5月12日（火）から、
・普通徴収・年金特徴の方は6月15日（月）から発行できます。

【お問い合わせ先】税務課 ☎22-3116

風しんの抗体検査・第5期定期予防接種クーポン券について

令和4年3月末までの間、これまで風しんの公的な予防接種を受ける機会がなく、風しんの抗体保有率の低い昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性を対象に、風しん感染拡大防止のための対策を実施します。対象となる方には、無料で抗体検査および予防接種を受けることができるクーポン券を発行します。



令和2年度クーポン券発送対象者

昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれの男性

（令和2年4月にクーポン券を発送しました）

令和元年度に発送した風しん抗体検査および予防接種クーポン券の有効期限延長

昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性には、昨年6月にクーポン券を発送しています。

令和元年度に発行したクーポン券には有効期限が2020年3月と印刷されていますが、2021年3月まで有効期限を延長します。お持ちのクーポン券は修正しなくてもそのままご使用になれますので、利用していない人はお早めにご利用ください。

生まれてくる赤ちゃんのために防ごう！大人の風しん

風しんは、感染者の飛まつ（唾液のしぶき）などによって、他の人にうつる感染力の強い感染症です。妊娠初期の妊婦が風しんに感染すると、先天性風しん症候群（眼や耳、心臓に障害がでること）の赤ちゃんが生まれてくる可能性が高くなります。自分が感染しないためだけでなく、周りの人に感染を広げないためにも、風しんに対する免疫を確認するための抗体検査を受けましょう。



【お問い合わせ先】健康福祉課 ☎22-3115 大正町民生活課 ☎27-0112 十和町民生活課 ☎28-5112

町営塾スタッフ紹介

みなさん、こんにちは！町営塾「じゅうく。」です。

塾長が代わり、新しいメンバーを3名迎え、4月より新生「じゅうく。」としてスタートを切りました。現在は、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、全面オンライン対応で塾を運営しています。4月からの通常開室を予定していましたが、高知県での感染状況や、それにとまなう保護者の皆様の不安の声を鑑み、生徒の安全を第一に考えた結果、このような決断をしました。対面で行う予定だった進学指導や科目学習や面談を、ビデオチャットを使いながらオンラインで進めています。

今の状況は変化が激しく正解のない現代の象徴だと思います。何を優先して決断し、どうやって生徒に価値を届けるかを常に考えて試行錯誤を繰り返していきたいと思います。今年度は、通常の学習はもちろん、生徒の刺激になるような機会の創出や、近隣中学生へのサポートも出来ないかと考えております。「じゅうく。」として挑戦する1年にしていきたいと思いますので、応援の程、よろしくお願いいたします！



四万十町の人事異動

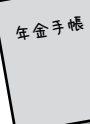
令和2年4月1日付（ ）内は旧

本 庁	会計管理室	会計管理者兼会計管理室長（総務課長）清藤泰彦
	建設課	副課長兼建築住宅係長（副課長兼総括技幹）竹内幸喜 副課長兼建設総務係長兼土木係長（副課長兼総括技幹）下元敏博 主査（税務課主査）三浦一平 主査（大正地域振興局地域振興課主査）北村太一 技査（新規採用）田邊耕介 国土調査推進室主任（総務課財政班主任）山岡健太
	環境水道課	課長（副課長兼総括主幹兼環境管理事務所長）武内伸介 副課長兼環境係長兼環境管理事務所長（町民課副課長兼総括主幹）清藤真希 上下水道班主幹（西部駐在所主幹）芝平
	教育委員会事務局	教育次長（政策監（一部事務組合解散対応））浜田章克
	教育委員会事務局	教育次長（政策監（一部事務組合解散対応））浜田章克
	学校教育課	副課長兼教育総務係長（副課長兼総括主幹）東孝典 学校教育係長（主幹）小島由実 主査（建設課主査）武市侑子
	生涯学習課	副課長兼社会教育係長兼社会体育係長兼文化振興係長兼少年補導センター次長（副課長兼総括主幹兼少年補導センター次長）味元伸二郎 副課長兼保育係長（副課長兼総括主幹）佐竹あゆみ 生涯学習課総括主幹兼図書館副館長兼美術館副館長（十和隣保館長兼十和児童館長）竹内由美 主査（企画課まちづくり推進室主査）西尾洋亮 主査（再任用）宮崎淑子
派遣	選挙管理委員会事務局	〔兼〕事務局長 熊谷敏郎 〔兼〕書記 義村貴明 〔兼〕書記坂山祥枝 〔兼〕書記 森田桃花
	派遣	高知県中央東福祉保健所（健康福祉課保健師）中村晶子 こうち人づくり広域連合（大正地域振興局町民生活課主査）森田素子 高知県総務部市町村振興課（十和地域振興局地域振興課主事）川上一磨
大正地域振興局	地域振興課	副課長兼総務防災係長兼四万十高校振興対策監（副課長兼総括主幹兼四万十高校振興対策監）北村耕助 総括主幹兼企画産業係長兼出納員（総括主幹兼出納員）芝あゆみ 主幹兼出納員（健康福祉課主幹）今井千津子 建設係長（十和地域振興局地域振興課技幹）吉村紀一郎 主幹（農林水産課林業振興室主幹）真城和也 主幹兼出納員（学校教育課主幹）中屋大樹 主査（再任用）左脇淳
	町民生活課	副課長（副課長兼総括主幹）田邊真司 町民生活係長（町民課主幹）國澤みやこ 主任兼出納員（危機管理課主任）住吉聡 主事（健康福祉課主事）岡田聖矢
	国保大正診療所	所長（副所長）入吉宏紀 副所長（新規採用）中澤彩花 事務長（健康福祉課副課長兼総括主幹）国澤豪人 看護長（主任看護師）林和人 主任看護師（看護師）正岡康代 主任看護師（看護師）田辺さゆり 看護師（再任用）伊藤浩史
	選挙管理委員会事務局	〔兼〕書記 中屋大樹
十和地域振興局	地域振興課	副課長兼総務防災係長（副課長兼総括主幹）杉本孝成 企画産業係長（町民課主幹）川下房代 建設係長（技幹）宮地貴章 主幹（建設課主幹）沖野慎吾 主任兼出納員（建設課国土調査推進室主任）岡本宰 主事（生涯学習課主事）西内隆朗
	町民生活課	副課長兼町民生活係長（副課長兼総括主幹）畦地永生 保健師（健康福祉課保健師）岡田知佐
	十和隣保館・十和児童館	隣保館長兼児童館長（十和地域振興局地域振興課副課長兼総括主幹）吉川耕司
	国保十和診療所	〔兼〕事務長 国澤豪人
	選挙管理委員会事務局	〔兼〕書記 西内隆朗

本 庁	政策監兼企画課まちづくり推進室長	（企画課副課長兼まちづくり推進室長）大元学
	総務課	課長（教育次長）熊谷敏郎 副課長（副課長兼総括主幹）小嶋二夫 副課長兼総務係長（副課長兼総括主幹）今西浩一 副課長兼管財契約係長（副課長兼総括主幹）佐竹雅人 人事給与係長（健康福祉課主幹兼地域包括支援センター主幹）藤原直美 主幹（大正地域振興局地域振興課主幹）義村貴明 主査（農林水産課主査）坂山祥枝 主任（農林水産課主任）福永真帆 主事（新規採用）森田桃花 財政班主任（高知県総務部市町村振興課）尾知紋圭
	危機管理課	副課長兼地域安全係長兼消防防災係長（副課長兼総括主幹）橋本剛臣 主査（建設課主査）槇尾拓生 主査（再任用）津末和宏
	企画課	副課長兼企画調整係長兼地域振興係長（副課長兼総括主幹）福留宏知 総括主幹兼広報情報係長（総括主幹）坂本仁 主幹（農林水産課主幹）水田直哉 主幹（まちづくり推進室主幹兼企画課主幹）山本奈々江 主事（まちづくり推進室主事）竹村俊斗 主査（新規採用）小林玲央 まちづくり推進室主査（にぎわい創出課主査）中村良輔 四万十川振興室長（四万十川対策室長）中井智之 四万十川振興室主査兼企画課主査（四万十川対策室主査兼企画課主査）坂東恭平
	税務課	副課長兼納税係長兼税務係長（副課長兼総括主幹）戸田太郎 副課長兼資産税係長（副課長兼総括主幹）山本英明 主幹（十和地域振興局地域振興課主幹）有田佳弘 主査（高幡広域市町村圏事務組合租税債権管理機構）吉良正史 主査（企画課主査）中井万里子 主任（新規採用）小沢隆一郎
	町民課	副課長兼見付町民館長兼年金子ども手当係長（副課長兼総括主幹兼見付町民館長）西岡健二 戸籍住民票係長（主幹）宮本美智 保険医療係長（大正地域振興局地域振興課主幹）岡村昭典 主査（税務課主査）井上瑠美子 主事（健康福祉課主事）谷脇雪乃 主事（新規採用）長尾瑠音 主査（再任用）中村裕子
	興津町民館・児童館	館長兼防災対策監兼興津出張所総括主幹（生涯学習課総括主幹兼図書館副館長兼美術館副館長）森山典将
	健康福祉課	課長（副課長兼総括主幹）長森伸一 副課長兼健康推進係長（大正地域振興局地域振興課副課長兼総括主幹）左脇美枝 総括技幹兼保健師兼障害福祉係長（総括技幹兼保健師）森太亮 母子保健福祉係長（総務課主幹）小松充 地域福祉係長（税務課主幹）輝平孝 保健師（十和地域振興局町民生活課保健師）竹崎愛 保健師（高知県総務部職員厚生課）廣瀬絵理奈 主査（再任用）野村和弘
	高齢者支援課	課長（地域包括支援センター所長）三本明子 副課長兼高齢者福祉係長兼介護保険係長（健康福祉課総括主幹）浜田早苗 主査（健康福祉課主査）武市尚也 主任（高知県地域福祉部高齢者福祉課）河原一郎 主事（新規採用）門脇理奈
	地域包括支援センター	所長（総括技幹兼地域包括支援センター次長兼西部支所長）池田康人 主査兼高齢者支援課主査（企画課主査）才原美恵 主事兼高齢者支援課主事（総務課主事）瀬戸明日見 次長兼西部支所長（健康福祉課技幹兼保健師兼地域包括支援センター技幹）西原愛
	農林水産課	副課長兼農地係長兼農業水産振興係長（副課長兼総括主幹）戸田ゆかり 副課長兼農業政策係長（副課長兼総括主幹）高橋亮 農業担い手支援係長（主幹）正岡静江 主幹（大正地域振興局町民生活課主幹）中平英徳 主事（にぎわい創出課主事）田井翼 主事（新規採用）北村真那斗 林業振興室主幹（総務課主幹）津野史司
	にぎわい創出課	副課長兼地場産業推進係長（副課長兼総括主幹）武井秀樹 交流促進係長（総括主幹）田辺俊輔 移住定住係長（総括主幹）高瀬直史 主査（健康福祉課主査）久保渚 主任（総務課主任）稲井智香 主事（地産外商室主事）武田晶大 地産外商室次長（大正地域振興局町民生活課主幹）佐竹仁美 地産外商室主幹（主幹）岡崎明日香 地産外商室主査（主査）岡村太介 地産外商室主事（税務課主事）田村亮



町民課からの お知らせ



学生の方の 国民年金保険料

「学生納付特例制度」のご案内

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生などで、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

「所得の目安」

118万円＋（扶養親族等の数×38万円）

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である

場合は、3月末に再申請のハガキが送付されます。引き続き、学生納付特例制度の申請をご希望の場合は、必要事項を記入の上、ご返送ください。

出張年金相談所 開設について

本年度は、6月3日（水）と12月2日（水）に出張年金相談所が開設されます。相談を希望される方は、事前に高知西年金事務所へ予約をお願いします。



「お問い合わせ先」

町民課 ☎22・3117
大正町民生活課 ☎27・0112

十和町民生活課

☎28・5112
ねんきん加入者ダイヤル

☎0570・003004
高知西年金事務所

☎088・8751717

人権擁護委員制度を知っていますか？

6月1日は **人権擁護委員法** が施行された日です。

「人権」とは、「人が幸せに生活するために必要な権利」です。

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱され、現在、高知県内に約180人が配置されており、地域住民の皆さんが、人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行ったり、法務局や市役所などの公共施設、デパートなどにおいて、家庭や職場内における問題、セクハラ、DV、いじめなどの人権問題に関するあらゆる相談をお受けします。相談は無料であり、秘密厳守となっていますので、一人で悩まずお気軽に法務局または人権擁護委員にご相談ください。

※令和2年6月1日の「人権擁護委員の日」に併せた「特設人権相談所」の開設は新型コロナウイルス感染拡大防止のため開設を中止いたします。

大変申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



保育所	見付保育所	主任保育士（主幹兼保育士）公文歩 保育士（新規採用）敷地那奈美
	東又保育所	所長（総括主幹兼主任保育士）中越ゆき恵 総括主幹兼主任保育士（見付保育所総括主幹兼主任保育士）佐竹美也 保育士（興津保育所保育士）南部星香
	興津保育所	保育士（新規採用）大谷牧子
	認定こども園 たのの	保育教諭（再任用）山本恵美
	北ノ川保育所	所長（総括主幹兼主任保育士）田村美江 総括主幹兼主任保育士（昭和保育所総括主幹兼主任保育士）吉川実穂
	昭和保育所	主任保育士（東又保育所主幹兼保育士）市川智晶 保育士（認定こども園たののの保育教諭）小野川恵
	窪川地域子育て支援センター	所長（東又保育所長）中城美和
学校校務員	窪川小学校	主幹兼学校校務員（窪川中学校主幹兼学校校務員）廣田広美
	興津小学校	主幹兼学校校務員（窪川小学校主幹兼学校校務員）濱口美和
	窪川中学校	主幹兼学校校務員（仁井田小学校主幹兼学校校務員）津末清美
特別養護老人ホーム	窪川荘	事務長兼施設長（国民健康保険大正診療所事務長兼国民健康保険十和診療所事務長）川村裕之 看護職員（新規採用）多賀さつき 主幹（新規採用）川村美紀 技幹兼介護職員（新規採用）宮崎智子 看護職員兼機能訓練指導員（新規採用）廣田真紀 技幹兼介護職員（新規採用）市川文男 主幹兼生活相談員兼介護支援専門員（新規採用）濱口砂知 看護職員（新規採用）福留ゆかり 介護職員（新規採用）野村典子 介護職員（新規採用）谷口和江 介護職員（新規採用）竹村桂子 介護職員（新規採用）窪田由貴 介護職員（新規採用）中平竜彦 管理栄養士（新規採用）沖田美穂 介護支援専門員兼介護職員（新規採用）山崎龍馬 看護職員（新規採用）竹村和也 介護職員（新規採用）武政朋香 介護職員（新規採用）松田拓也 介護職員（新規採用）三宅貴幸 介護職員（新規採用）西尾和人 介護職員（新規採用）田所宏一 介護職員（新規採用）横田加保里 介護職員（新規採用）井上碧 介護職員（新規採用）東桜子 介護職員（新規採用）村越成実
	四万十荘	施設長（新規採用）東慶人 看護職員（新規採用）横山由美 技幹兼介護職員（新規採用）安並ゆかり 技幹兼介護職員（新規採用）田村千里 主幹兼生活相談員兼介護支援専門員（新規採用）武内三奈 看護職員（新規採用）脇坂小百合 技幹兼介護職員（新規採用）田中京子 介護職員（新規採用）近添壮 介護職員（新規採用）宮脇奈々 介護職員（新規採用）久保田公平 介護職員（新規採用）市原貴理 管理栄養士（新規採用）立岡円 介護職員（新規採用）田邊陽子 介護職員（新規採用）林一騎 看護職員兼機能訓練指導員（新規採用）小野川朝美 介護支援専門員兼介護職員（新規採用）川上弘樹 介護職員（新規採用）谷幸樹 介護職員（新規採用）今城千香 介護職員（新規採用）河上亜矢

退職

津末和宏（高幡西部特別養護老人ホーム組合事務局長兼窪川荘施設長） 宮本彰一（環境水道課長） 野村和弘（健康福祉課長） 樋口寛（会計管理者兼会計管理室長） 中村裕子（町民課総括主幹） 宮崎淑子（興津町民館長兼興津児童館長兼防災対策監兼興津出張所総括主幹） 左脇淳（高幡西部特別養護老人ホーム組合事務局長補佐兼四万十荘施設長） 武田保隆（環境水道課西部駐在所長兼総括主幹兼生涯学習課総括主幹） 田邊美加（北ノ川保育所長） 山本恵美（窪川地域子育て支援センター所長） 平岡美千代（十川小学校主幹兼学校校務員） 伊藤浩史（国民健康保険大正診療所看護長） 武政麻由（国民健康保険大正診療所主任看護師） 澤田由紀子（健康福祉課医監） 高橋一夫（環境水道課主査（再任用））



高齢者肺炎球菌感染症の予防接種について

肺炎球菌による感染症は、高齢者の肺炎の原因で最も多く重症化しやすいといわれています。

高齢者や慢性疾患をお持ちの人は、肺炎球菌による感染症を予防し重症化を防ぐため、予防接種を受けて免疫をつけることをお勧めします。（ただし、すべての肺炎を予防できるわけではありません）

【令和2年度の接種対象者】

四万十町にお住まいの、下記の①または②に該当する人

※過去に高齢者肺炎球菌感染症（23価）の接種を受けたことがある場合は対象外

①令和2年度に右記の年齢となる人（※令和2年度のみ対象）

②接種時に60歳から65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能で通常の日常生活が困難な程度の障害を有すると医師が認めた方

対象年齢	生年月日
65歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生
70歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生
75歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生
80歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生
85歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生
90歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生
95歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日生
100歳	大正9年4月2日～大正10年4月1日生

※上記の年齢の方は、誕生日が来ていなくても、年度内（令和2年4月1日～令和3年3月31日）であれば接種可能です。

【接種期間】 令和2年4月1日～令和3年3月31日まで

【接種料金】 2,000円

※生活保護受給者は、接種前に下記の各窓口で自己負担金免除証明書発行手続きを行い、医療機関に提出すれば自己負担金なしで接種を受けられます。

【接種方法】 県内の受託医療機関での個別接種（予診票が必要）

①65歳に達する人には予診票を送付

※70歳以上の対象者で過去に高齢者肺炎球菌感染症（23価）の予防接種を受けたことがなく、接種を希望する人は、下記の窓口にて予診票を交付（郵送可）します。

②の対象者で接種を希望する人は、下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

健康福祉課 ☎22-3115 大正地域振興局 町民生活課 ☎27-0112 十和地域振興局 町民生活課 ☎28-5112

高知県中小企業耐震診断等支援事業費補助金のご案内

高知県では、南海トラフ地震対策として、従業員の命を守るとともに地震発生後の早期復旧につなげるため、県内中小企業者（製造業）が行う耐震診断や耐震設計などに要する費用を一部助成する補助制度を設けていますので、ご活用ください。

1 対象者

県内で製造業を営む中小企業者であって、BCP（事業継続計画）を策定しているもの

2 対象事業

- ①耐震診断
- ②耐震設計（建替設計を含む）

3 対象建築物

事務所・工場等で昭和56年5月31日以前に建築された建築物であること

4 補助率／補助限度額

耐震診断：2/3以内／133万3千円まで

耐震設計：2/3以内／200万円まで

5 補助要件

耐震診断および耐震設計の内容に関し、四国耐震診断評定委員会などの評定を受け、適切と評価を受けること など

【お問い合わせ先】

高知県商工労働部商工政策課事業推進担当 ☎088-823-9692



福祉サービスで悩んだり、困ったりしていることはありませんか？

社会福祉施設（老人ホームや障害者施設、保育所など）やホームヘルプサービスといった福祉サービスの利用においての疑問や悩みなどの困りごとは、その事業者との話し合いでの解決が望めます。

しかし、話し合いだけでは解決しなかったり、直接話すことに抵抗を感じたりする場合もあります。そのような時には、福祉サービス困りごと解決委員会にご相談ください。秘密厳守で対応させていただきます。

【お問い合わせ先】

〒780-8567高知市朝倉戊375-1
高知県立ふくし交流プラザ
高知県運営適正化委員会（福祉サービス困りごと解決委員会）
☎088-802-2611 FAX 088-844-9443
e-mail:kaiketsu@pippikochi.or.jp（FAXとメールは24時間受付）

相談は無料。

受付時間は、
平日午前9時～午後4時まで。
（年末年始を除く）



在宅介護手当について

四万十町では、在宅福祉を推進するため、在宅で常時介護を要する寝たきりや重度の認知症の方を介護している方に、在宅介護手当を支給しています。

対象者 四万十町に住所を有する重度の要介護者を、3か月以上在宅で介護している方

「重度の要介護者」とは、**要介護2～5**で寝たきりもしくは日常生活に支障をきたす症状のある認知症の方が該当になります。

- ①寝たきりの場合…排泄、入浴、食事、移動、着替えの3項目以上に全介助または一部介助が必要な方。
- ②認知症の場合……日常生活に支障をきたすような症状・行動や意思疎通の困難さが見られ、被害妄想やひどい物忘れなど認知症による不適応行動が2つ以上ある方。

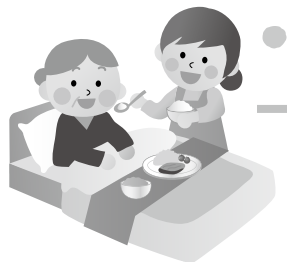
支給額 月額2万円

支給月 4月、7月、10月、1月

※具体的には、詳細な規定があります。希望者には所定の申請書を提出していただき、手当の支給対象となるか調査のうえ、審査、決定されます。

【お問い合わせ先】

四万十町地域包括支援センター ☎22-3385
四万十町地域包括支援センター西部支所 ☎27-1212



5月は赤十字会員 増強運動月間です

【お問い合わせ先】

日赤高幡地区四万十町分区
健康福祉課 ☎22-3115

日本赤十字社は、災害救護やいのちと健康を守る各種講習を通じ、県民の皆さまとともに「人間のいのちと健康、尊厳を守る」取り組みを進めています。

こうした活動は、皆さまからお寄せいただく活動資金（会費・寄附金）で行われています。

本年も皆さまの温かいご支援をお願いいたします。

健康のしおり

目指せ禁煙！ ～タバコの悪影響を考える～

タバコには約4,000種類以上の化学物質が含まれています。その中にはニコチンや一酸化炭素、タールなどの発がん性物質をはじめとして200種類以上の有害物質が含まれており、そのうち70種類以上が発がん性物質と言われています。

ニコチン	末梢血管の収縮、血液の流れを低下させ、さらには中毒性を持っています。
タール	タバコのヤニの原因で発がん性物質を多く含んでいます。
一酸化炭素	酸素を運ぶ働きを妨げ、酸素不足を引き起こします。

知っていますか？受動喫煙

最近では喫煙者の衣服や髪についたタバコの有害物質が原因の「三次喫煙」という問題も注目されています。衣服や髪についた有害物質は手で払うといった行動では取れませんので、家の中でタバコを吸っていないとしても喫煙者は自身と家族の健康を損なっている事を覚えておいてください。

副流煙には発がん性物質やニコチン、一酸化炭素などの有害物質が主流煙の数倍も含まれます。
周りの人の健康にも悪影響を与える事をよく考えてください。



受動喫煙だけでないタバコの害！

赤ちゃんの誤飲事故トップは「タバコの誤飲」です。タバコ一本でも乳幼児にとっては致死量のニコチンを含んでいます。特にニコチンの溶けだした水を飲んでしまうと中毒を引き起こします。



家の中で喫煙しない事、
タバコを置かない事！
でも、一番の予防は禁煙する事です。

もちろんお腹の赤ちゃんにも害があります！

お腹の赤ちゃんは胎盤を通してお母さんから栄養をもらって成長しています。お母さんが喫煙をしたり、タバコの煙を吸うと、ニコチンや一酸化炭素が胎盤の血管を収縮させ、赤ちゃんを栄養・酸素不足にしてしまいます。



- 流産・早産の可能性が上がる
- 低体重出生児(2,500g未満)の可能性が上がる
- 乳幼児突然死症候群(SIDS)の可能性が上がる などなど

※乳幼児突然死症候群とは…主に1歳未満の健康な乳児が原因不明の突然死をしてしまう事。

「一人で禁煙は無理かも…」という方は禁煙外来を利用してみませんか？

禁煙外来では医師があなたのサポートをしてくれます

禁煙外来は、総合病院のほか、内科や循環器科、婦人科、外科、耳鼻咽喉科などさまざまな診療科で行っています。



禁煙外来では、医師があなたの喫煙歴をきちんと把握したうえで、禁煙補助薬の処方、経過を見守ってくれます。
また、条件を満たせば健康保険等を使って禁煙治療が出来ますので禁煙を目指している方はぜひ禁煙外来へ相談をしてみたいかがでしょうか？
※禁煙治療を行っていない病院もありますので、ご希望の方は医療機関へ事前にお問い合わせのうえご相談ください。

がん検診、特定健診、後期高齢者健診のお知らせ

下記の日程でがん検診、特定健診、後期高齢者健診を実施します。受診を希望される方は電話または申し込みハガキで役場までご連絡ください。実施日が近づきましたら、受診票などを個別に送付します。

月 日	事業名	場 所	時間（受付時間）
6月	2日（火）	結核・肺がん・胃がん・大腸がん検診 特定健診・後期高齢者健診 大正健康管理センター ※結核・肺がんは巡回あり	8：30～10：00
	3日（水）		
	22日（月）	結核・肺がん・胃がん・大腸がん検診 特定健診・後期高齢者健診 仁井田町民会館 ※結核・肺がんは巡回あり	8：00～9：30
	23日（火）	結核・肺がん・胃がん・大腸がん検診 特定健診・後期高齢者健診 影野町民会館 ※結核・肺がんは巡回あり	8：00～9：30

5月の健診（検診）は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期となりました。
恐れ入りますが、ご了承いただきますようお願いいたします。

※結核・肺がん検診は検診バスで各地へ巡回しています。巡回場所については、区長回覧および受診票などの個別通知にてお知らせいたします。
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後の状況によっては、中止・延期となる可能性があります。

〔申し込み・お問い合わせ先〕 健康福祉課 ☎22-3115 大正町民生活課 ☎27-0112 十和町民生活課 ☎28-5112



からだに
いいはなし

感染症のおはなし

新型コロナウイルスは、現時点では、飛沫感染と接触感染の2つが考えられます。
ここで感染症とはいったいなんでしょう？

感染症とは、病原体（＝病気を起こす小さな生物）が体に侵入して、症状が出る病気のことをいいます。

病原体は大きさや構造によって細菌、ウイルス、真菌、寄生虫などに分類されます。

病原体が体に侵入しても、症状が現れる場合と現れない場合があります。

す。感染症となるかどうかは、病原体の感染力と体の抵抗力とのバランスで決まります。

【感染経路】
病原体が体の中に侵入する経路には、大きく分けて垂直感染と水平感染の2種類があります。

垂直感染
妊娠中、あるいは出産の際に病原体が赤ちゃんに感染することを行います。一般的に、母子感染といわれています。風疹やトキソプラズマ、B型肝炎などが垂直感染を起こします。

水平感染

感染源（人や物）から周囲に広がるもので、接触感染、飛沫感染、空気感染、媒介物感染の4つに大きく分類することができます。

水平感染の特徴

①接触感染

感染者（源）に直接接触して感染する

②飛沫感染

咳やくしゃみで飛び散ったしぶき（飛沫）を吸い込むことにより感染する

③空気感染

空気中を漂う微細な粒子（飛沫核）を吸い込むことにより感染する

④媒介物感染

汚染された水、食品、血液、昆虫などを介して感染する

このようにさまざまな感染経路を経て私たちの体の中に侵入してきて体の中でいろいろなかたちで症状として出てきます。

新型コロナウイルスの対策として、さまざまな感染経路があることを意識して、これまで通り通常の手洗いや手指消毒用アルコールでの消毒などを行ってください。

四万十町国保大正診療所

入吉宏紀・中澤彩花・大川剛史

令和2年度 新規採用

本年度より建設課に配属になりました、田邊耕介です。一日でも早く仕事を覚え、お役にたてるよう業務に努めてまいります。なお初心を忘れず頑張っていきますのでよろしくお願いします。



建設課
た なべ こうすけ
田邊 耕介

本年度より興津保育所配属になりました、大谷牧子です。興津の海、山などの自然を活動に取り入れてのびのびと子どもとともに成長していきたいと思っています。よろしくお願いします。



興津保育所
おおたに まき こ
大谷 牧子

本年度より見付保育所に配属となりました敷地那奈美です。笑顔大切に、子どもたちの安全と健やかな成長に貢献できるよう一生懸命頑張っていきます。よろしくお願いいたします。



見付保育所
しきじ な な み
敷地 那奈美

本年度より特別養護老人ホーム窪川荘に配属になりました村越成実です。笑顔大切にご利用者さんと楽しみを共有していきたいと思っています。どうぞよろしくお願いします。



窪川荘
むらこし なる み
村越 成実

四万十町の皆さま、はじめまして。今年4月より、大正診療所に勤務することになりました医師の中澤彩花です。3月まで榊原病院で1年間勤務していました。四万十町は観光で数回訪れた事がありますが、この機会にこれからたくさん魅力を知っていけたらと思います。皆さんの健康の支えになれるよう日々頑張っていきますので、どうぞよろしくお願いします。



大正診療所
なかざわ あや か
中澤 彩花

職員の紹介

企画課の小林と申します。「じゆうく。」をきっかけに、四万十町と出会い、3年が経ちました。町外出身ですが、こうして町のことに携わる機会を下さり感謝しています。西庁舎3階にいますのでお気軽にお声がけ下さい。



企画課
こばやし あき お
小林 玲央

本年度より税務課に配属となりました小沢です。地域おこし協力隊として活動した3年間お世話になった四万十町の皆さまに少しでもお役に立てるよう努めていきたいと思っています。これからどうぞよろしくお願いいたします。



税務課
こ ざ わ りゅういちろう
小沢 隆一郎

本年度より高齢者支援課に配属となりました門脇理奈です。至らないところも多々あるかと思いますが、少しでも早く仕事に慣れ皆様のお役にたてるように一生懸命頑張りたいと思っています。よろしくお願いします。



高齢者支援課
かどわき り な
門脇 理奈

本年度より町民課に配属になりました、長尾瑠音です。町外出身で、町内のことや業務のことなど分からないことが多々ありますが、1日でも早く仕事を覚え、皆様の役に立てよう精一杯頑張ります。



町民課
ながお る ね
長尾 瑠音

今年度より農林水産課に配属となりました北村真那斗です。一日でも早く仕事を覚え地元である四万十町や町民の皆さまのお役に立てるように頑張っていきたいと思っています。今後ともよろしくお願いします。



農林水産課
きたむら ま な と
北村 真那斗

この4月から総務課に配属になりました森田桃花です。学生の頃から、町内のイベントへの参加、ボランティアを行うことで地域との交流を続けてきました。これからは四万十町職員として町に貢献できるよう努力します。



総務課
もり た もも か
森田 桃花

募集

町営住宅入居者募集

- 募集戸数／3戸
- 募集住宅／十川鍋谷団地、コーポしさんと1、2号棟（大正地区）
- 申込受付期限
5月29日（金）必着
- 必要な書類／入居申込書・住民票・完納証明・所得を証明する書類
- その他／①申し込みは1回の募集において1世帯につき1通に限り、②入居資格、申込み方法などについては建設課までお問い合わせください。
- 申込書配布場所
建設課、大正・十和地域振興局、興津出張所
- お問い合わせ先
建設課 ☎22・3120

公募委員募集のお知らせ

四万十町のまちづくりの指針である「第2次四万十町総合振興計画」の推進にあたり、公共的団体などの幅広い分野の委員とともに、町民の皆さまの意見を反映させるため、「四万十町

総合振興計画審議会」の委員（任期2年）を募集します。

- 募集人員／若干名
- 応募資格
町内在住の18歳以上の方で、まちづくりに関心のある方
- 応募方法
応募用紙に必要事項を記入のうえ、6月16日（火）までに企画課まで提出してください。
- 応募用紙は、企画課および大正・十和地域振興課に用意しています。また、町ホームページでダウンロードもできます。
- お問い合わせ先
企画課（企画調整係） 水田 ☎22・3124



日曜市への出店者募集

- 高知市との連携事業により、日曜市への出店を兼ねた出店ができますので、出店者を募集します。出店を希望される事業者の方はお問い合わせください。
- 出店日／6月21日（日）、8月30日（日）、11月1日（日）、令和3年1月3日（日）、3月7日（日）
 - 間口／3m
 - 出店料／無料
 - 締切日
6月5日（金）
 - お問い合わせ先
にぎわい創出課 ☎22・3281

図書館・美術館からのお知らせ

わたしの好きな中澤竹太郎展

- 四万十町立美術館の収蔵作品より、中澤竹太郎の作品を厳選し、「わたしの好きな中澤竹太郎展」と題して約20点を展示。
- 会場／四万十町立美術館
 - 開催期間
6月27日（土）～8月7日（金）
 - 観覧料
200円（高校生以下無料）
「身体障害者手帳（1級・2級）」

中止

作品、お待ちしています！ アンデパンダン展 絵画の部

6月から開催を予定していたアンデパンダン展（絵画の部）は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止とさせていただきます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

- お問い合わせ先
四万十町立美術館 ☎22・5000

★図書館の開館状況は「四万十町立図書館 蔵書検索」のお知らせの画面、または「四万十町ホームページ」の「ケーブル放送」をご覧ください。

お知らせ

不動産に関する無料相談会

- 開催日時
6月17日（水）
午後1時から午後4時
- 場所
須崎市立市民文化会館（須崎市新町2丁目7番15号）
- お問い合わせ先
公益社団法人高知県宅地建物取引業協会（高知市上町1丁目9丁目1号高知県不動産会館）
☎088・823・2001

イベント

貴重植物観察会

- 日時
5月16日（土）
午前9時30分～
- 参加費／300円
- 場所／四万十町数神（遠山）
- お問い合わせ先
四万十町観光協会 ☎29・6004



中止

四万十リバーフェスタ

5月31日に開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染拡大予防のため、中止となりました。

- お問い合わせ先
四万十町観光協会 ☎29・6004

マリソフェスタ興津

- 日時
7月5日（日）
午前9時～午後3時
- 場所／興津海水浴場
- お問い合わせ先
四万十町観光協会 ☎29・6004



お知らせ

四万十ケーブルテレビ ご加入の皆さまへ 「スカパー！」が視聴可能となりました

四万十ケーブルテレビでは地デジ・BS放送に加え、新たにスカパー！（110度CS）の提供が可能となりました。衛星放送（BSデジタル放送、スカパー！サービス）有料チャンネルをお好みにあわせて、自由にハイビジョン画質などのチャンネルの組み合わせが可能となります。

視聴する場合、契約手続きなどが必要ですので詳しくは四万十ケーブルテレビまでお問い合わせください。

■営業日

月～土午前9時～午後6時
（年末年始休業）

■お問い合わせ先

四万十ケーブルテレビ ☎22・1117



四万十ケーブルテレビ公式 LINE

★新型コロナウイルス感染拡大予防のため、変更になる場合があります。

2020年工業統計調査を実施します



政府統計



工業統計キャラクター
コウちゃん

工業統計調査は、我が国における工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。

調査時点は6月1日です。調査票へのご回答をお願いいたします。

同時に実施している
経済構造実態調査の
対象事業所・企業などにおかれ
ましては、両調査にご回答を
お願いします。

【お問い合わせ先】企画課 ☎22-3124

3月 学校給食食材の放射能測定

	検査期間	セシウム134	セシウム137	ヨウ素131
窪川学校給食センター	3/2～3	不検出	不検出	不検出
大正学校給食センター	3/2～3	不検出	不検出	不検出
十和学校給食センター	3/2～3	不検出	不検出	不検出

実施日：令和2年3月23日
検査機関：株式会社 日本食品エコロジー研究所
食品分析センター

※不検出とは測定下限値未満（＜1.0Bq/kg）であることを示しています。検査に使用する食材は、約1週間分の原材料（調味料を除く）です。一定量を混合試料にして検査します。

※広報「四万十町通信」はホームページでも、ご覧いただけます。（pdfファイル）

SNSでも
情報を発信中！

● 四万十町ホームページアドレス ●
<http://www.town.shimanto.lg.jp/>



四万十町公式
Instagram



四万十町公式
フェイスブック



四万十町公式
ユーチューブ
チャンネル



QRコードを読みとっていただくと、
それぞれのページが
ご覧いただけます。

90秒で読めちゃう連載防災コーナー！有備無患

連載
第1回

ゆうびむかん

災害によって、避難所が異なることを知っていますか？

台風などの大雨災害と、南海トラフ地震のような大規模災害とでは、避難所が異なる場合があります。今回は地震発生時の避難所についてご紹介します。

知っちゃってやポイント！



一次的に避難する避難場所や、長期生活を送る避難所は地域のみなさんで開設・運営していくこととなります。
各地域で避難所を開設する訓練を行う際はぜひ参加しましょう。

Q.避難所指定の基準は？



耐震性のある建物

浸水区域外※1

土砂災害特別警戒区域外※2

を考慮して指定しています。

※1 地震時は津波浸水区域を除く

※2 土砂災害特別警戒区域内の避難所については個別に対応を検討中

Q.町が指定する避難所はどこ？



QRコードから避難所一覧を読み取り、避難場所や避難所をチェックしよう！

※今後、指定避難所に変更があった際はお知らせします。

※左のQRコードが読み取れない方、災害種別の避難所を知りたい方は、危機管理課（22-3280）までお問い合わせください。

次回

もうすぐ雨季到来！ 避難所×感染症

令和元年産米の食味ランキングでの『特A』獲得

令和元年産米の食味ランキングで県西部のにこまるが『特A』を獲得し、3月31日に高知県庁で、報告会が行われました。

美味しいお米と技術を引き継ぐために日々努力を惜みず、米作りに邁進された農家の皆さまに感謝いたします。



窪川給食センター編

Let's cooking!! おうちで給食レシピ

いたどりの炒め物

【材 料】(4人分)

・いたどり(加工済みのもの) …120g
・とり胸肉 ……65g
・にんじん ……50g
・つきこんにやく ……90g
・ごぼう ……100g
・油揚げ ……40g
・炒め油 ……適量

調味料

・さとう ……8g
・こいくちしょうゆ ……24g
・みりん ……4g
・粉唐辛子 ……少々



- ①いたどりは、斜めに食べやすい長さに切る。
- ②ごぼうはささがき、人参と油揚げは短冊に切る。
- ③鍋に油を入れ、とり胸肉を炒める。
- ④いたどり、残りの材料を入れて炒め、調味料で味付けをしてできあがり。
- ⑤最後に好みで粉唐辛子をふり、混ぜる。



令和2年 四万十町 暮らしのカレンダー

★健康・医療・介護・育児相談
★医療機関情報の提供
しまんと健康ホットライン
☎0120-788-410

24時間
年中無休

日付	曜日	内 容	時 間	場 所	お問い合わせ
5月					
11	月	各課紹介	18:45		企画課 ☎22-3124
12	火	【窪川】1日行政相談 中止	10:00～15:00	農村環境改善センター 2階 第1会議室	総務課 ☎22-3111
13	水	赤ちゃん相談・ひまわり相談・母乳相談 中止	13:30～16:00	窪川地域子育て支援センター	健康福祉課 ☎22-3115
14	木				
15	金				
16	土	休日水道修理事当番			宮脇水道 ☎22-1581
17	日	休日水道修理事当番 休日在宅当番医			高橋設備 ☎22-0662 大西病院 ☎22-1191
18	月	各課紹介	18:45		企画課 ☎22-3124
19	火	母乳相談 中止	9:30～11:30	大正地域子育て支援センター	大正町民生活課 ☎27-0112
20	水	4か月～7か月健診 延期	対象者に個別通知	窪川地域子育て支援センター	健康福祉課 ☎22-3115
21	木				
22	金				
23	土	休日水道修理事当番			桑原水道 ☎22-1163
24	日	休日水道修理事当番 休日在宅当番医			横山建材店 ☎22-3608 くぼかわ病院 ☎22-1111
25	月	各課紹介	18:45		企画課 ☎22-3124
26	火				
27	水				
28	木				
29	金				
30	土	休日水道修理事当番			岩本商店 ☎22-2716
31	日	休日水道修理事当番 休日在宅当番医			日化住宅機器 ☎22-0407 くぼかわ病院 ☎22-1111
6月 「四万十町議会 第2回定例会」 6月開催します 日程についてお問い合わせ先 議会事務局 ☎22-3126					
1	月	【大正】1日行政相談 【十和】1日行政相談 各課紹介 軽自動車税（全期） 固定資産税（1期）	10:00～12:00 13:00～15:00 18:45	大正地域振興局 小会議室 十和地域振興局 2階第2会議室	大正地域振興局 ☎27-0111 十和地域振興局 ☎28-5111 企画課 ☎22-3124 税務課 ☎22-3116 税務課 ☎22-3116
2	火				
3	水	赤ちゃん相談・母乳相談	13:30～16:00	窪川地域子育て支援センター	健康福祉課 ☎22-3115
4	木				
5	金				
6	土	休日水道修理事当番			宮脇水道 ☎22-1581
7	日	休日水道修理事当番 休日在宅当番医			高橋設備 ☎22-0662 くぼかわ病院 ☎22-1111
8	月	各課紹介	18:45		企画課 ☎22-3124
9	火	【窪川】1日行政相談	10:00～15:00	農村環境改善センター 2階 第1会議室	総務課 ☎22-3111
10	水				
11	木	母乳相談	9:30～11:30	十和地域子育て支援センター	十和町民生活課 ☎28-5112
12	金				
13	土	休日水道修理事当番			桑原水道 ☎22-1163
14	日	休日水道修理事当番 休日在宅当番医			横山建材店 ☎22-3608 くぼかわ病院 ☎22-1111
15	月	各課紹介	18:45		企画課 ☎22-3124
16	火				
17	水	2歳6か月児健診	対象者に個別通知	役場東庁舎	健康福祉課 ☎22-3115
18	木				
19	金				
20	土	休日水道修理事当番			岩本商店 ☎22-2716
21	日	休日水道修理事当番 休日在宅当番医			日化住宅機器 ☎22-0407 大西病院 ☎22-1191



★新型コロナウイルス感染拡大予防のため、変更になる場合があります。

お問い合わせ

【ケーブルTVのお問い合わせ先】
毎週月曜日更新 四万十ケーブルテレビ ☎22-1117

1日行政相談 … 国の仕事・サービスでお困りの方、ご相談ください。
【窪川】行政相談員 森 英真 【大正・十和】行政相談員 林 久志

休日在宅当番医
【大正診療所】休日・夜間の急患の診療に対応しています。
必ず電話で確認のうえ受診してください。 ☎27-0210

【各種健診お問い合わせ先】
健康福祉課 ☎22-3115

人権相談 … 無料・秘密厳守です。

※休日水道修理事当番は窪川地域のみです。
大正・十和地域の方は各地域振興局にお問い合わせください。
大正地域振興課 ☎27-0111 十和地域振興課 ☎28-5111

納期のお知らせ



金上野の ②



前回「下に行く」としまし
たが「上」の誤りでした。
訂正してお詫びいたします。
今回は「中と下」。

前回「現在の金上野は町に
近い方が人口も多く賑わって
いるが、中世までは、五在所山
の麓辺りの方が人口は多かつ
たようである。隣接する現在

の古市町に市が立つようになって少
しずつ人口比が変わっていったので
はないかと考えられる」と書いた。こ
の古市町に隣接する一帯における昭
和の後半までの賑わいぶりを聞くと
驚く。

近年整備された国道の東側にある
住宅地には、終戦後しばらくまでは
競馬場があった。もともとこれは、今
のような整備の行き届いたものでは
なく、凸凹だらけの「草競馬」であつ
たが、当時の人々を楽しませるには
十分なもので、毎回大いに盛り上
がったという。時代は進み、人々の娯
楽が増えていくと草競馬は少しずつ
下火となる。昭和30年代後半には高
度成長期に入り車社会の到来を迎え
ると、この草競馬場は自動車学校に
姿を変えた。そして次に迎えた人口
減少時代・少子高齢化社会への変遷
に伴い、自動車学校は現在の住宅地
へと変わっていったのである。

さて、地区の西側にある里山エリ



昔は行商街道だったという
天竺野里山自然公園の散策道

アに「天竺野里山自然公園」がある。
数年前に有志によって作られた自然
公園で、一時は町内外からたくさん
の子どもたちが野外活動に訪れたの
だという。今はその当時の面影を残
しつつひっそりとしているが、まだ
まだ魅力あふれる公園として蘇る可
能性を秘めている。この公園のメイ
ンの散策道は、実は江戸期から続く
行商街道であった。ちりめんじゃこ
などの干物を持った興津や佐賀（現
黒潮町）からの行商人が、この道を
通って山向こうの西原地区へ抜け、
農民たちが生産する米などの物々
交換を盛んに行なっていたらしい。
また、国道56号を挟んでこの公園と
対称の位置（東側）に小高い山がある。
戦国時代、この山の頂には「金上野
城」という山城があった。城主は不明
なのだが、この城は、城主が居眠りを
している時に襲われてあえなく落城
したので、後に「眠ヶ城」と名付けら
れたという話が残っている。

町のうごき

(3月31日)	人口	前月比	出生	死亡	転入	転出
男	7,896	-68	男 5	21	46	98
女	8,726	-73	女 3	15	33	94
計	16,622	-141	計 8	36	79	192
世帯数	8,376	-24	(3月中の届出)			
窪川地域	11,772人		大正地域	2,316人	十和地域	2,534人

四万十川の 水質状況

	適正值(mg/l)	4月9日
リン酸	≤ 1.0	測定範囲以下
硝酸	≤ 0.5	0.243
アンモニウム	≤ 5.0	測定範囲以下
アニオン活性剤	≤ 1.0	1.20
化学的酸素要求量	≤ 10.0	測定範囲以下

調査：大正（吾川）

資料：四万十高校自然環境部