

# 情報は最高のパートナー！

逃げ遅れず、早めに避難するためには、テレビやインターネット、SNSなどのさまざまな情報媒体から最新の防災情報を入手する必要があります。情報を得ることで、予測し、素早い行動へとつなげることができます。皆さんも「情報」という最高のパートナーと、日頃から触れ合っておきましょう！

## 1: テレビのデータ放送 簡単に！

テレビのリモコンの「d」ボタンを押すと、天気予報などの気象情報のほか、警報などの防災情報や避難所情報、交通情報などを簡単に確認できます。



## 2: CATVの河川チャンネル 安全に！

豪雨時に気になるのが河川の水量。でも、増水時に河川に近づくのは大変危険です。そんな時は、CATVの「121ch」河川映像放送が便利。  
※豪雨時、聞こえづらい屋外スピーカーの音声も確認できます。



## 3 高解像度降水ナウキャスト 予測に！

「今、どのくらい雨が降っているの?」、「いつ頃雨が強まってくるの?」。そんな時は、気象庁HPの「高解像度降水ナウキャスト」が便利です。



## 4 高知県防災アプリ・四万十町公式LINE 外出時！

外出時は、特に不安が大きくなります。自宅は大丈夫だろうか? そんな時、スマートフォンのアプリを使えば、離れていても町内の状況を確認できます。



# あなたを助けるのは、今のあなたです。

避難時に最小限必要なものを防災バックへ。自分に必要なものを選んで準備しましょう。

- |                               |                                      |                                |                               |                                |
|-------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 飲料水  | <input type="checkbox"/> タオル         | <input type="checkbox"/> ロウソク  | <input type="checkbox"/> 軍手   | <input type="checkbox"/> 救急箱   |
| <input type="checkbox"/> 食べ物  | <input type="checkbox"/> ロープ         | <input type="checkbox"/> ライター  | <input type="checkbox"/> スリッパ | <input type="checkbox"/> 保温シート |
| <input type="checkbox"/> ナイフ  | <input type="checkbox"/> 菓子類 (グミなど)  | <input type="checkbox"/> 衣類    | <input type="checkbox"/> ゴミ袋  | <input type="checkbox"/> 携帯トイレ |
| <input type="checkbox"/> 缶切り  | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ       | <input type="checkbox"/> ヘルメット | <input type="checkbox"/> くすり  |                                |
| <input type="checkbox"/> 乾電池  | <input type="checkbox"/> スマホ用充電器     |                                |                               |                                |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> スマホ用予備バッテリー |                                |                               |                                |
| <input type="checkbox"/> 筆記用具 | <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー   |                                |                               |                                |
| <input type="checkbox"/> 耳栓   | <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ     |                                |                               |                                |



### 必需品

- |                                |                                |                             |
|--------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> 貯金通帳  | <input type="checkbox"/> 現金    | <input type="checkbox"/> 印鑑 |
| <input type="checkbox"/> 健康保険証 | <input type="checkbox"/> 身分証明書 |                             |

- コロナ対策のための必需品  マスク  体温計  スリッパ  タオル

# 3 アウト! ゲームセット

これまでの常識や経験が全く通用しない近年の豪雨災害。何も対策をとらないと、野球でいう3アウト、ゲームセットとなります。土砂災害や風水害から逃げ遅れによる犠牲者をゼロにするためには、皆さん一人一人が危機感を持って次の3つのアウトを理解し、ゲームセットにならないようにしましょう。

全く違う雨の降り方! → 線状降水帯の予測は困難! → 「そのうち止むだろう」で、1アウト!

**アウト 1** 50mm(非常に激しい雨)/時間雨量... 30年前の平均発生件数の約**1.4**倍に増加  
最近よく耳にする「線状降水帯」は、限られた地域に短時間に多量の雨をもたらすもので、今までは全く違った雨の降り方となっています。



身近に迫る土砂災害! → 発生場所の予測は困難! → 「ここは崩れないだろう」で、2アウト!

**アウト 2** 土砂災害発生件数(平成30年)... 過去の平均発生件数の約**3.4**倍に増加  
土砂災害の発生場所は予測が困難であり、日本全国の被災事例からも、過去に崩れたことがない箇所でも、土砂災害が発生していることが明らかになっています。



恥ずかしくない! 早めの避難! → 空振り覚悟が大事! → 「避難しなくても大丈夫だろう」で、3アウト!

**アウト 3** 「次」へつながる: 空振り三振 > 「死」へつながる: 見送り三振  
避難したけど何も被害が発生しなかった場合、よく「空振り」といいます。例え「空振り」だったとしても、本番さながらの避難訓練ができたと思えば、それは次へとつながります。でも、逃げなかった(見送った)場合、最悪は「死」につながることもあります。



# 5 段階の避難警戒レベル

「4」を待つな! 危険と思ったら即避難

