

90秒で読めちゃう連載防災コーナー！

有備無患

ゆうびむかん

連載第4回

ペットと避難したいけど…

ペットはいまや家族の一員。災害時、避難したいけどペットをどうしようかと悩まれる方も多いはず。災害でペットを守れるのは飼い主であるあなただけです。今回はペットの備えについてお伝えします。

ペットのための備えリスト

- 基本的なしつけをする
- 決められた場所で排泄できるようにする
- 予防接種やワクチンを接種※
- 首輪などペットが行方不明にならないための対策を
- ペットの健康や命に係わるものは必ず備蓄する

※ペット用シェルターに預ける場合はワクチン接種や寄生虫の駆除が済んでいることが利用条件であるため、必ず済ましておきましょう。

出典：環境省 人とペットの災害対策ガイドラインより

避難先での困りごと

- フンの放置や毛の飛散などが原因で起こる避難者同士のトラブル
- ケージなどの不慣れな環境による、ペットの過度なストレス
- 感染症の予防接種をしていないペットが多くいることの不安

Q. ペットの備蓄物資はあるの？

町ではペットフードやペット用品の備蓄はありません。支援物資として届く可能性はありますが、すぐに届くとは限りませんので、各自で備えるようにしましょう。

Q. 町内の避難所ではペットの受け入れはしているの？

南海トラフ地震のような大規模災害の二次避難所では、ペット専用のスペースを用意しています。ペットアレルギーをお持ちの方など、さまざまな避難者への配慮が必要となるためです。各避難所のルールに従い利用するようにしましょう。

【お問い合わせ先】 危機管理課 ☎ 22-3280

次回

災害時のトイレのはなし

Let's cooking!! おうちで給食レシピ

大正給食センター編

鶏肉の梅しそ焼き

【材 料】(4人分)

- ・とり もも肉……………300g
- ・しそ……………2枚
- ・ねりうめ……………15g
- ・濃口しょうゆ……………10g
- ・みりん……………10g
- ・さとう……………5g

調味料A



<作り方>

- ①とり肉は一口サイズ、しそは細かく切る。
- ②調味料Aを混ぜ合わせる。
- ③袋にとり肉と②を入れ、味をつける。
- ④180℃のオーブンで15～20分焼く。フライパンの場合は、弱火でじっくり火を通す。
- ⑤こんがり焼け、中まで火が通ったらできあがり。



6月 学校給食食材の放射能測定

	検査期間	セシウム134	セシウム137	ヨウ素131
窪川学校給食センター	6/1～5	不検出	不検出	不検出
大正学校給食センター	6/1～5	不検出	不検出	不検出
十和学校給食センター	6/1～5	不検出	不検出	不検出

実 施 日：令和2年6月23日
検査機関：株式会社 日本食品エコロジー研究所
食品分析センター

※不検出とは測定下限値未満(<1.0Bq/kg)であることを示しています。検査に使用する食材は、約1週間分の原材料(調味料を除く)です。一定量を混合試料にして検査します。

お薬の保管、 どうしてますか？

今回は調剤薬局技術センターの佐野が担当しますね。皆さんは薬のシートにミシン目があることはご存知ですか？

以前は縦と横にミシン目が入り、手指だけで容易に1錠ずつ切り離すことができましたが、最近は縦か横のどちらかです。これは、1錠ずつ切り離した薬を間違えてシートのまま飲み込む事故が多発したためです。角がとがった物を飲み込むと、喉や食道に刺さって出血したり、穴が開いてしまいます。

薬はバラバラにせず、薬剤師に相談して一包化してもらいましょう！分包紙の表面に名前や飲み方、日付を入れることもできますよ。

今回の無料健康相談会は8月30日に調剤薬局技術センターで行います。お気軽に参加してくださいね。

【お問い合わせ先】
調剤技術センターくぼかわ ☎22-1000



からだに
いいはなし

肝硬度
測定の
おはなし

「肝硬度測定シエアウェーブエラストグラフィ検査」を始めました。

肝臓は沈黙の臓器といわれ、多少の障害があっても症状に現れません。従来、肝生検は肝線維化診断のゴールドスタンダードとされてきました。出血や疼痛のリスクのある侵襲的検査でしたが、超音波検査のエラストグラフィによる非侵襲的肝線維化診断方法として有用とされています。

「肝硬度測定検査」は、肝臓の硬さを測定することにより、肝疾患の進行状態や肝がん発生のリスク予測の把握を可能とします。

今までに「肝機能異常」や「脂肪肝がある」と言われたことがある方に、是非お受けいただきたい検査です。

- 検査は最新の超音波機械シエアウェーブエラストグラフィを用いて行います。
- 肝硬度測定時間は1、2分程度で痛みはありません。
- 検査は予約が必要です。
- 肝硬度測定検査にあわせて、腹部超音波検査を受けていただきます。所要時間は10分ほどです。
- 結果は検査後医師が説明いたします。

四万十町国保大正診療所
入吉宏紀・中澤彩花・大川剛史