

四万十町通信

2020 vol.176

11
NOVEMBER

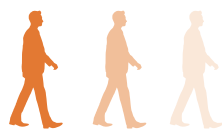


みんなのけんこうステーション

ALUKU
あ る く



特集



健康寿命を延ばす歩き方