2020年自衛官採用案内

募集種目		資格		受付期間	試験期日
自衛官候補生（男子・女子）		一般的な自衛官	18歳以上33歳未満	通年	〔学科、適性〕 令和2年11月14日(土)、12月12日(土) 令和3年1月16日(土)、2月7日(日)、3月6日(土) ※口述、身体検査は別示
一般曹候補生（陸上）（男子・女子）				地域事務所へご確認ください。	令和3年1月上旬予定
陸上自衛隊高等工科学校生徒	一般	男子で中卒(見込を含む。) 17歳未満の者		令和2年11月1日(日)から 令和3年1月6日(水)まで (締切日必着)	1次:令和3年1月23日(土) 2次:令和3年2月4日から7日のうち指定する1日
	推薦	上記及び成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者		令和2年11月1日(日)から 令和2年11月30日(月)まで (締切日必着)	令和3年1月10日(日)、1月11日(月)のうち指定する1日

※お気軽にお問い合わせください。パンフレットなどもあります。　自衛隊須崎地域事務所　☎0889-42-7186

国保被保険者のみなさまへ

接骨院・整骨院に正しくかかりましょう

柔道整復師（接骨院・整骨院）による施術は、国民健康保険証が使える場合が限られています。
疲労性や慢性的な要因からくる肩こりや筋肉疲労などは国保が使えず、全額自己負担となります。

国保が使える場合	国保が使えない場合
外傷性が明らかな、 ●ねんざ・打撲・肉離れなど ●医師の同意がある骨折・脱臼の施術 ●応急処置で行う骨折・脱臼の施術 例えば、 ・荷物を運んで腰を痛めた ・段差で足首をひねった ・運動中に骨折した　など	●単なる肩こりや筋肉疲労 ●加齢による痛み ●脳疾患後遺症、神経痛、リウマチなどの慢性病からくる痛みやしびれ ●仕事中や通勤中の負傷 （労災保険の対象になります）

町から、負傷原因や施術内容などについてお伺いする場合があります。みなさまに納めていただいた保険税を適正に利用するため、ご協力をお願いします。

※施術を受けるときには次のことにご注意ください

- 負傷の原因を正しく伝えましょう。
- 医療機関で治療中の負傷について、同時期に施術を受ける場合は原則自己負担となります。
- 長期間、施術を受けても症状の改善がみられない場合は、内科的な要因も考えられます。医師の診断を受けてみましょう。
- 領収書は必ず受け取りましょう。（高額療養費の申請に必要です）

[お問い合わせ先]
町民課　☎22-3117
大正　町民生活課　☎27-0112
十和　町民生活課　☎28-5112

広告

四万十町、中土佐町の**生姜収穫作業**（10、11月）

経験、年齢問いません！畑作業のできる健康な方！

仕事内容：生姜収穫における簡単な農作業
時　　間：8:00～17:00（昼休み、小休憩あり）
給　　与：日給6,800～8,000円
休　　日：面接時要相談（雨天等の収穫中止の際は休みになります）
応　　募：電話連絡の上、面接日時を調整（履歴書不要）

株式会社 サカタ 窪川事務所
〒786-0032
高知県高岡郡四万十町影野515

お問合せ先
0880-22-9041
【担当者：谷村、福永】
受付時間：9:00～17:00

健康診査・がん検診

内　容	日　付	時　間	場　所	お問い合わせ
結核・肺がん検診［ひろい］	11/26(木)	8:00～12:00（受付時間）	興津→東又→仁井田→松葉川→立西→役場	健康福祉課 ☎22-3115
結核・肺がん検診 胃がん検診 大腸がん検診 特定健診 後期高齢者健診	11/29(日)	8:00～9:30（受付時間）	役場東庁舎	健康福祉課 ☎22-3115
	12/2(木)	8:30～10:00（受付時間）	大正北ノ川多目的集会所 ※結核・肺がんは巡回あり	大正町民生活課 ☎ 27-0112
		13:30～14:00（受付時間）	打井川地域づくりセンター	
	12/4(金)	8:30～9:30（受付時間）	下津井体育館 ※結核・肺がんは巡回あり	
		13:30～14:30（受付時間）	大奈路体育館 ※結核・肺がんは巡回あり	
子宮頸がん検診 乳がん検診	11/30(月)	8:00～9:30（受付時間）	大正北ノ川多目的集会所	大正町民生活課 ☎ 27-0112
		10:00～11:00（受付時間）	打井川地域づくりセンター	
		14:00～14:30（受付時間）	下津井体育館	

Child **子**育て通信

相　談	日　付	時　間	場　所	お問い合わせ
4・7か月児健診	11/18(水)	対象者に個別通知	役場東庁舎	健康福祉課 ☎ 22-3115
3歳6か月児健診	11/25(水)			
赤ちゃん相談	12/2(水)	13:30~16:00	窪川地域子育て支援センター	
母乳相談	12/10(木)	対象者に個別通知	十和地域子育て支援センター	十和 町民生活課 ☎ 28-5112

無料　24時間年中無休 しまんと健康ホットライン　☎ 0120-788-410
▶健康・医療・介護・育児相談
▶医療機関情報の提供

広告

令和3年正月用「門松」のご注文お受けします。
数に限りがありますので、12月4日（金）までにご予約をお願いします！

価格
大 **18,700円**（高さ150cm）（税込）
中 **16,500円**（高さ120cm）（税込）

ご注文・お問い合わせは
社会参加の輪をひろげ、地域社会に貢献する
（公社）四万十町シルバー人材センター
四万十町香月が丘4番20号（ふるさと未来館内）
☎ **29-6021**