

四万十町通信

プロボクシング
第67回全日本新人王決定戦

3

March
2021 vol.180

四万十町松葉川出身

福永 宇宙

(23=黒潮ジム)

四国初の
快挙達成！
スーパーバンタム級
全日本新人王

ここからがスタート

地方 やからと

ナメ られないように

もっともっと
頑張っていきたい



福永選手の母校、七里小学校で パブリックビューイング開催！

勝利の後、福永選手から母へのビデオメッセージも

1 試合後、勝利の喜びを分かち合う地元・松葉川の皆さん 2 松葉川青年団の力により、パブリックビューイングが実現 3 福永選手の試合に熱い視線を送る皆さん



20歳から歩み始めた プロボクシングの道

判定勝ち で四国初の

全日本新人王の座を掴む

東

京・後楽園ホールで行われたプロボクシング第67回全日本新人王決定戦。スーパーバンタム級の西軍代表として挑んだ四万十町出身の福永宇宙(23・黒潮)が東軍代表の矢斬佑季(29・花形)に3-0で判定勝ちを収め、見事に四国のジム所属選手で初となる全日本新人王を獲得しました。西軍代表決定戦で最優秀選手(MVP)に選ばれ、大きな期待を背負って挑んだ今回の一戦。試合後、福永は、「とりあえずホッとしています。地元の人、四国の人が自分のことのように応援してくれていたのが、その期待に答えられたのが一番ホッとしています。」と話し、「これからがスタート。地方やからとナメられないように、もっともっと頑張っていきたい」と力強く宣言しました。四万十町、そして高知に勇気と元気を与えてくれた今回の勝利。今後のさらなる飛躍に期待です。

母へのビデオメッセージ



「おかあ、まずはじめに、いつもありがとう。結構、頻繁に連絡も取りゆうし、こうやってあらためてメッセージを送るのはなんかちょっと恥ずかしいけど...些細な心づかい、「体調大丈夫？」とか「調子どう？」とかそういうちょっとしたLINEとかにすごくいつも心を救われています。今回は2日前から隔離やったきなかったけど、いつも家に泊まりに来て助けてくれたり、やっぱり昔から「お母さんはどんなことがあっても宇宙の味方やき」って言ってきて、それはホンマにいつもやけど自分がしんどくなったときに特に実感しています。母の偉大さ、優しさ、ありがたさは本当に痛感しています。これから仲の良い親子でおりたいんで、僕ももっともっと自慢の息子になっていくんで、これからよろしく。わざわざ僕のために時間を割いて集まってくれたみなさん、今日はありがとうございます。これからもっともっとピックになっていくんで、ぜひこれからも応援よろしくお願いします。」



ふくなが そら
福永 宇宙 (23)

四万十町松葉川出身。
小学校ではソフトボール、中学では野球、高校では柔道を経験し、ボクシングは20歳から始めた。

福永(写真右)は序盤から積極的に攻め、花形ジム初の全日本新人王を目指した矢斬(写真左)とのハイレベルな攻防を、49-46、49-46、50-45の大差判定で制した。

人が集まれば、 まちが元気になる

まちぐるみでの取り組み
3月下旬まで四万十川流域で開催されている「四万十街道ひなまつり」。大正地域では、商工会や地域おこし協力隊、そして四万十高校生など、まちぐるみで雛人形の飾り付けが行われました。大正駅で飾り付けを行った四万十高校の生徒は、完成形の写真を見ながら、左右のバランスなども細目にチェックし、飾り付けを行っていました。

また、きらら大正では商工会のみなさんを中心に飾り付けが行われました。今年初の試みとして、商工会窪川支部・大正支部・十和支部合同で実施。大きな雛壇への飾り付けに苦戦しながらも、集まった皆さんからは終始笑顔が見られました。楽しい、地域を盛り上げたい、そんな地域の方々の想いが、温かい地域と笑顔をつくっています。



1



4



2



3

1 2 きらら大正での飾り付け 3 4 飾り付けを行う四万十高校生

小さなまちの、大きなキモチ。

大正駅の前にあるベンチの壁に書かれた「大正を何とかしよう」という言葉。みんなを喜ばせたい、楽しんで色々やっていきたい。そんなキモチが、温かいまちをつくっています。



大正地域で活動する地域おこし協力隊の皆さん（左から、窪田 純一さん、西村 咲希さん、水野 杏美さん）

四万十街道 ひなまつり

四万十町内の
展示スポット

大正地域

3月3日～3月31日(水)

- ◆ 旧門脇家住宅（郷土資料館）
- ◆ 大正駅 ◆ きらら大正



きらら大正のロビーには5つの雛壇が並べて飾られています。

窪川地域

2月6日～3月21日(日)

- ◆ 旧都築邸（郷土資料館）



築100年を超える古民家「旧都築邸」に展示されています。

十和地域

2月6日～3月21日(日)

- ◆ 道の駅四万十とおわ



展示されているのはなんと明治時代の雛人形。ぜひ一度、ご覧になってみてください。

大

正駅前にある「大正駅前に
ぎわい拠点」では、観光案内をはじめ、レンタサイクルやコーヒーマーケットサービス（有料）も
あります。大正地域の地域おこし
協力隊の活動拠点でもあり、昨年
秋には、元協力隊で現在はゲスト
ハウスを営む小野さんの協力もあり、大正駅前ではハロウィンイベントも開催。子どもたちの姿も多く見られ、名前のとおり大正地域のにぎわいをつくり出す拠点となっています。小さなまちだからこそ、地元の子どもたちや地域の大人が一緒に、活動する人もそこに集まる人々も、お互いが楽しく笑顔になれる。そんな温かな居場所が、ここにはあります。





県民座談会 「濱田が参りました」開催！

濱田省司知事と地域住民が意見交換を行いました。

2月17日、四万十町役場東庁舎1階にて、高知県の濱田省司知事と地域住民が意見交換を行う「県民座談会『濱田が参りました』」が開催されました。

農業・商業・福祉・教育・防災・中山間の各分野で活躍されている方が取組事例を発表し、現場で直面している課題を県政に伝えるとともに、今後の展望を知事とともに考えました。



●座談会に参加された皆さん

写真上列 左から順に

四万十町議会議長	味元 和義	高知県議会議員	武石 利彦
高知県知事	濱田 省司	四万十町長	中尾 博憲
四万十町副町長	森 武士	高知県産業振興推進部地域産業振興監	森田 健嗣

写真下列 左から順に

【防災分野代表】	高幡消防組合四万十消防団	志和分団部長	中野 正延 さん
【中山間分野代表】	仁井田みらい会議	役員	浜田 好清 さん
【教育分野代表】	四万十町営塾「じゅうく。」	塾長	高橋 沙希 さん
【福祉分野代表】	株式会社アクトワン	代表取締役	眞明 将 さん
【商業分野代表】	有限会社松下商店	三代目	松下 洋平 さん
【農業分野代表】	営農支援センター四万十株式会社	代表取締役	川村 陽三 さん

新型コロナワクチン接種

四万十町での対応状況

接種開始予定時期

医療従事者 >>> **3月中旬予定**

高齢者 >>> **4月以降**

上記以外の方 >>> **接種券発行後
医療従事者及び
高齢者の接種後**

接種費用 **無 料**

接種回数 **2 回**

1回目 約3週間 2回目

詳細が決まりましたら、ホームページや文字放送などで随時お知らせしていきます。

接種の優先順位

現時点では、国の指針に基づき次の順番でワクチンを受けていただく見込みとなりますが、ワクチン供給量などを踏まえ、各優先対象者でも年齢などにより、更に順位が細分化されることも考えられます。

1 医療従事者など 新型コロナ感染症患者（疑い患者含む）に頻繁に接する機会のある医師およびその他の職員	2 高齢者 令和3年度中に65歳以上になる方（昭和32年4月1日以前に生まれた方）
---	---

**3 基礎疾患を有する方、高齢者施設などで従事されている方
上記以外の方**

基礎疾患（慢性の呼吸器の病気、心臓病、腎臓病、肝臓病等）を有しており、通院および入院している方

高齢者などが入所、居住する社会施設など（介護保険施設、障害者施設、救護施設等）で利用者に接する職員

そ の 他

- ワクチン接種は **希望する方のみ** の接種となります。
- 接種場所、接種時期は確定した段階で、四万十町のホームページや文字放送などでお知らせします。
- 四万十町からは住民の方に、接種の時期より前に、「接種券」と「新型コロナワクチン接種のお知らせ」を送付します。
- ワクチン接種を受けるにあたって **予約が必要** となります。四万十町ではコールセンターを開設し、予約を受け付ける予定です。

注 意 事 項

基礎疾患のある方とは

基礎疾患のある方は、高齢者の次に接種が開始される予定です。基礎疾患のある方とは、次のいずれかにあてはまる方です。※変更になる場合があります。

①以下の病気や状態の方で、通院／入院している方

1. 慢性の呼吸器の病気
2. 慢性の心臓病（高血圧を含む）
3. 慢性の腎臓病
4. 慢性の肝臓病（ただし、脂肪肝や慢性肝炎を除く）
5. インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
6. 血液の病気（ただし、鉄欠乏性貧血を除く）
7. 免疫の機能が低下する病気（治療中の悪性腫瘍を含む）
8. ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
9. 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
10. 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害等）
11. 染色体異常
12. 重症心身障害（重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態）
13. 睡眠時無呼吸症候群

②基準（BMI 30以上）を満たす肥満の方

※ BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)
※ BMI 30の目安 >>> 身長170cmで体重87kg
>>> 身長160cmで体重77kg

住民票がある場所（住所地）以外での接種について

入院・入所中の医療機関や施設でワクチンを受ける方
基礎疾患で治療中の医療機関でワクチンを受ける方

>>> 医療機関や施設でご相談ください。

お住まいが住所地と異なる方

>>> 実際にお住まいの地域でワクチンを受けられる場合があります。実際にお住まいの市町村の相談窓口にお問い合わせください。

ワクチンを受けるにはご本人の同意が必要です

現在、何かの病気で治療中の方や、体調など接種に不安がある方は、かかりつけ医などにご相談の上、ワクチン接種を受けるかどうかお考えください。

お問い合わせ先

四万十町役場健康福祉課	☎ 22-3115
大正 町民生活課	☎ 27-0112
十和 町民生活課	☎ 28-5112



須崎税務署からのお知らせ

申告所得税、贈与税および個人事業者の
消費税の申告・納付期限を
4月15日(木)まで延長します。

今般、新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づく緊急事態宣言の期間が令和2年分所得の確定申告期間(2月16日～3月15日)と重なることを踏まえ、十分な申告期間を確保して確定申告会場の混雑回避の徹底を図る観点から、申告所得税(および復興特別所得税)、贈与税および個人事業者の消費税(および地方消費税)の申告期限・納付期限について、全国一律で4月15日(木)まで延長することとしました。

これに伴い、申告所得税および個人事業者の消費税の振替納税をご利用されている方の振替日についても、下記のとおり延長することとしました。

○申告期限・納付期限

税 目	当 初	延長後
申告所得税	3月15日(月)	4月15日(木)
個人事業者の消費税	3月31日(水)	
贈与税	3月15日(月)	

○振替日

税 目	当 初	延長後
申告所得税	4月19日(月)	5月31日(月)
個人事業者	4月23日(金)	5月24日(月)



確定申告会場については、レイアウト・運営方法を昨年とは大幅に見直しており、換気・消毒・距離確保といった感染症対策や時間指定の入場整理券の導入などにより3密回避を徹底することで、安心してご相談いただける環境整備を進めています。

申告相談をご希望の方は、申告のご準備が整い次第、可能な範囲内でお早目にお越しくださいますようお願いいたします。

また、申告や相談にあたっては、ご自宅などからもe-Taxや電話相談・チャットボットをご利用いただけますので、感染症対策の観点からもぜひご利用ください。

【お問い合わせ先】 税務課 ☎22-3116 須崎税務署 ☎0889-42-2355

東京2020オリンピック聖火リレー開催!

聖火リレーは福島県を3月25日にスタートし、高知県は13番目となります。間近で聖火リレーを見られるまたとない機会です。沿道での皆さまの応援をよろしくお願いします。

4月19日(月) 12:00スタート!



●ルートと時間

聖火ランナーの前後には、隊列車両が走行します。聖火リレー実施中はルート周辺に交通規制がかかります。ご迷惑をおかけしますがご理解のうえ、ご協力をよろしくお願いします。

※聖火ランナーの走行時間・迂回路などについては、4月号広報および回覧文書でお知らせします。

●感染症対策

沿道で観覧される際は、マスクの着用と周囲の人と間隔をとり、密集を避けてください。また、大きな声での声援は控えて拍手などでの応援をお願いします。

コロナ禍での開催です。皆さまのご理解・ご協力をよろしくお願いします。

【お問い合わせ先】 生涯学習課 ☎22-3576

90秒で読めちゃう連載防災コーナー!

有備無患

ゆうびむかん

連載
最終回

共助の要! 自主防災組織のいまとこれから

自主防災組織とは、自分たちの地域は自分たちで守ると立ち上がった組織です。災害時に命を守り、命をつなぐために幅広い活動する自主防災組織は、みなさんのお住まいの地区に必ず存在しています。最終回は、共助の要である自主防災組織についてご紹介します。

そうだ、訓練へ行こう!
～自主防災活動に関わるヒント～

- 防災スピーカー**
当日、訓練開催のお知らせを放送します。
- 区長文書・回覧板**
どんな訓練をいつするのか事前にお知らせします。
- 近所の呼びかけ**
お隣さんや防災委員さんが参加呼びかけをします。

こう思っているあなた、大丈夫?

- 自分は参加せんでも、毎年の訓練はちゃんと出来てるし...
- 課題① **防災活動参加者の固定化**
防災のノウハウが受け継がれない! 応急手当ってどうする?
- 昔から親世代が参加しゆうき、自分はまだかまろ〜
- 課題② **参加者の高齢化**
参加者が高齢者だけでは限界がある!

- 訓練は男性に任せちゃったらかまろ〜
- 課題③ **男性中心の活動**
自主防の活動の大半は女性の力を必要とする!
女性でも初期消火できる!
- 男性も女性も、若者も高齢者も、
みんなが参加して初めて機能する
のが自主防災組織です。

あなたの健康（医療）保険はどちらですか？

四万十町国民健康保険被保険者
（昭和21年4月2日～昭和57年4月1日生まれの方）

or

後期高齢者医療被保険者
（75歳以上の方）

特定健診

後期高齢者健診

検査内容

○腹囲測定 ○身体測定 ○血圧測定
○血液検査 ○尿検査 ○問診

○身体測定 ○血圧測定 ○血液検査
○尿検査 ○問診

※そのほか医師が必要と認めた場合は、貧血検査、心電図検査、眼底検査を実施します。

申込方法

2月末に送付した健診の案内文書に
同封されている「申し込みはがき」



または



お電話

など

受診方法

健診当日は「受診券」・「問診票」・「保険証」をご持参ください。

集団健診を希望される方

健診日が近づきましたら、「受診券」・「問診票」等を送付します。

医療機関での個別健診・人間ドックを希望される方

申し込み受付後、受診券を送付します。通知が届きましたら、同封の特定健診実施医療機関一覧表をご覧ください、各自で予約のうえ受診してください。

健診実施期間

各地区での集団健診 >>> 令和3年4月～令和3年12月

医療機関での個別健診 >>> 令和3年4月～令和4年3月

人間ドック費用助成期間 >>> 令和3年4月～令和4年3月

対象とならない方

○長期入院中（6か月以上）の方
○施設入所中の方
○事業所健診を受ける方
○妊娠中の方
○海外に居住されている方

○長期入院中（6か月以上）の方
○施設入所中の方
○事業所健診を受ける方

費用

無 料

※人間ドックでの受診は自己負担があります。

その他

！ 受診日当日に四万十町国民健康保険の資格を喪失されている方は、受診できませんのでご注意ください。

四万十町国民健康保険被保険者以外の方は

協会けんぽ等の他保険に加入している被扶養者の方で、加入先の保険者が発行する「受診券」・「保険証」をお持ちの方は、四万十町内で実施する集団健診にて受診できます。受診を希望される方は、事前に役場までご連絡ください。

後期高齢者医療被保険者の方

平成29年1月よりセルフメディケーション税制（医療費控除の特例）がはじまりました。きちんと健康診査等を受診されている方が、対象となる市販薬を購入した際、所得控除を受けられる場合があります。健康診査結果通知書の添付が必要など、控除を受けられるための条件がありますので、確定申告を行う税務署等へ事前にお問い合わせください。

あなたは健診を受けますか？

受ける

or

受けない

悪い生活習慣の継続

暴飲暴食

運動不足

喫煙

不規則な生活習慣



自覚症状のない生活習慣病が、じわじわと進行

高血圧

糖尿病

脂質異常症

要介護状態の原因や命にかかわる病気に！

脳卒中

心不全

心筋梗塞

申し込み・お問い合わせ先

健康福祉課 ☎ 22-3115

大正町民生活課 ☎ 27-0112

十和町民生活課 ☎ 28-5112

あなたとあなたの大切な家族のために

40歳を過ぎたら

特定健診

4 健診を受けるつのメリット

1 体の状態が分かる

無料で体の状態をチェックできます。
※追加の検査は有料となる場合があります。



2 病気を早期発見できる

自覚症状のない生活習慣病を早期発見することができます。



3 老後の安心を守れる

健康を守ることで老後も元気に過ごせて、介護の不安も減らせます。



4 アフターフォローが受けられる

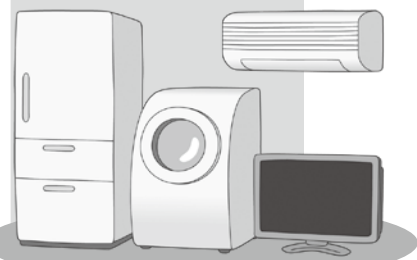
必要な方には、保健師などの専門家が特定保健指導で生活の見直しサポートを行います。



環境
コーナー家電リサイクル法対象製品の処分方法について
(テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、エアコン)

不法投棄されるごみの中で多い廃棄物の一つが、上記の「家電リサイクル法対象製品」です。

家電リサイクル法対象製品は、**ごみ集積所への排出およびグリーンセンター銀河での引き取りはできません。たとえ小さく解体しても排出引き取りはできませんので、次の方法にて処分をしてください。**

家電
リサイクル法
対象製品の
処分方法

1. 買い替えの場合

新しい製品を購入する販売店に引き取りを依頼してください。

2. 廃棄のみの場合

製品を購入した家電販売店に引き取りを依頼してください。

※上記1.2は、法律により販売店への引き取りが義務化されています。なお、運搬手数料、リサイクル料金は販売店へご相談ください。

3. 販売店が廃業した、もしくは遠方にある場合

引き取り協力販売店※に依頼していただくか、環境水道課までご連絡ください。

①引き取り協力販売店に依頼

※「引き取り協力店」とは、町民の皆さまが、安全・安心、また円滑に家電を処理できるように回収および処理にご協力いただいている町内の家電販売店です。

リサイクル料金とは別に運搬手数料がかかります。また、家電リサイクル券をご自身で購入した場合に引き取りできない場合がありますので、料金および手続きについては、事前に各販売店にお問い合わせください。

②環境水道課に依頼

運搬手数料と家電リサイクル券が必要です。表参照

※家電リサイクル券は、郵便局で購入できます。廃棄する家電の①メーカー名、②テレビについては画面サイズ、冷蔵庫・冷凍庫は内容積をご確認のうえ、購入手続きが必要です。

4. 自分で指定引取場所へ運搬する場合

家電リサイクル券を郵便局で購入して、家電製品に貼り付け、指定引取場所の営業時間をご確認のうえ持ち込みしてください。

※指定引取場所およびリサイクル料金などは、一般財団法人家電製品協会家電リサイクル券センターのホームページ(www.rkc.aeha.or.jp)でご確認いただけます。

●引き取り協力店一覧 (引き取り協力店については随時募集しています。環境水道課までお問い合わせください)

営業の状況により、当日引き取りできない場合もありますので、事前にお問い合わせください。

窪川地区

駅前電化センター(街) 北琴平町1-25 ☎22-0764
岡部電気 興津1476-2 ☎25-0328
優丸電気 興津1882-1 ☎25-0364

大正地区

吉良電気店 大正 432-8 ☎27-0226

十和地区

パルテナかひら 十川 270-6 ☎28-4420

●環境水道課の運搬手数料(1台)

テレビ	3,460円	洗濯機、衣類乾燥機(能力7kg未満)	2,400円
冷蔵庫、冷凍庫(200ℓ未満)	2,620円	洗濯機、衣類乾燥機(能力7kg以上)	3,460円
冷蔵庫、冷凍庫(200ℓ以上)	3,670円	エアコン(室外機を含む)	3,560円

【お問い合わせ先】 環境水道課 ☎22-3119 大正 町民生活課 ☎27-0112 十和 町民生活課 ☎28-5112

四万十町使用公用車の
売却について

町使用の公用車を下記の条件にて競売します。

●競売対象車両



自動車登録番号

「高知800 さ 6111」
車名：日野
型式：BJG-FE73B
パッカー車

初年度登録

平成22年1月

車検有効期間

令和3年1月21日
(車検切れ)

走行距離

252,591km
(R3年1月末現在)
※メーター故障

令和3年1月中旬
までごみ収集車
として稼働してい
ました。



車両公開

場所／四万十町秋丸186-2
四万十町環境・雇用創出協会駐車場内
期間／入札期間中の土・日・祝日を除く8:30～16:30まで
(正午から13:00を除く)

●申込み資格 四万十町内に住所を有する個人または法人

●申込み方法 環境水道課備付の用紙(入札書)へ記入・押印のうえ、「入札書在中」と書した封筒へ入れて封印したものを環境水道課まで提出してください。

●入札期間 3月15日(月)～3月26日(金)

※ただし、土・日・祝日を除く8:30～17:00(正午から13:00を除く)最終日は午後3時まで。

●払下げの決定

3月26日に開封を行います。最高入札額を提示した方に売払いを決定し、落札者のみ決定通知を送付します。

●売却条件

- 売却車両については、道路運送車両法に基づき登録・変更などの手続きを行い、手続き完了後、本町に証明書などの写しを提出すること。また、申請に必要な書類は落札者が全て用意するものとし、諸費用は落札者が負担することとします。
- 売却車両の引渡し後の故障、瑕疵などについて、本町は一切の責任を負わないものとします。
- 売却代金は納付書払いとし、入金および名義変更確認後、車両の引渡しを行います。

【お問い合わせ先】 環境水道課 ☎22-3119



新成人の皆さんへ

20歳になったら 国民年金

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

国民年金は20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられており、20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。

◆国民年金のポイント

✓ 将来の大きな支えになります！

国民年金は20歳以上60歳未満の方が加入し、保険料を納める制度です。国が責任を持って運営するため、安定していて年金の給付は生涯にわたって保障されます。

✓ 老後のためだけのものではありません。

国民年金は、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。

また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れます。

◆国民年金保険料のお支払い

✓ 国民年金の保険料

国民年金第一号被保険者および、任意加入被保険者の1か月当たりの保険料は16,540円です(令和2年度)。これらの保険料に加えて、毎月400円の保険料を納めることによって、将来の年金額を多く受け取れる制度があります。(付加年金)。

✓ 「前納割引制度」があります！

保険料をまとめて前払い(前納)すると、割引が適用されるのでお得です。

✓ 口座振替・クレジットカードでのお支払い

口座振替を利用すると、金融機関などに行く手間と時間が省け、納め忘れも防ぐことができます。さらに、「早割(当月末納付)」や「前納」で納めると、保険料が割引されます。

◆学生納付特例制度と「納付猶予制度」

✓ 「学生納付特例制度」

学生は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、世帯主の所得にかかわらず国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である過程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

✓ 「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の方で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

【国民年金保険料学生納付特例の更新について】

学生納付特例制度にて、令和2年度に保険料納付を猶予されている方で、令和3年度も引き続き在学予定の方に、4月頃に基礎年金番号が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書を送付します。申請を希望される方は、ハガキに必要事項を記入して返送してください。(在学証明書または学生証の写しは不要です)

なお、令和3年度は学生納付特例を利用せず保険料の納付を希望される場合は、納付書を送付します。お手数ですが、お近くの年金事務所までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

高知西年金事務所 ☎088-875-1717
町民課 ☎22-3117
大正 町民生活課 ☎27-0112
十和 町民生活課 ☎28-5112



法人・個人事業主、 農業者、漁業者の 皆さまへ

「高知県営業時間短縮要請対応 臨時給付金」のお知らせ

申請期限 **4月9日まで**

新型コロナウイルス感染症が拡大していることを受け、高知県が飲食店に対して営業時間短縮要請等を行ったことに伴い、事業活動に大きな影響を受けている方へ、高知県独自の給付金を給付します。

対象者

個人事業主または法人

※農業者、漁業者も対象となります。
令和2年12月の販売額が前年同月と比べて30%以上減少した方

申請方法

申請には認定支援機関(四万十町商工会・JA高知県・高知県漁協等)または税理士から「**売り上げ減少等の証明書**」の発行を受ける必要があります。詳しくは事業別に下記までお問い合わせください。

※詳細のチラシや申請書は高知県HP、町民課および大正・十和地域振興局で入手できます。

給付額

個人

売り上げ減少額が20万円のいずれか少ない方

法人

売り上げ減少額が40万円のいずれか少ない方

【お問い合わせ先】 商店等の方は、**四万十町商工会** ☎22-0465
農業者の方は、**高南農業改良普及所** ☎22-1126
漁業者の方は、**中央漁業指導所** ☎088-856-1164

令和2年度 入札結果 (令和3年1月実施分)

工 事 名 等	工事場所等	落札業者名	契約金額 (円)	入札日	工 期
令和2年度 道の駅「四万十大正」ミュージックトイレ解体工事	大正	(株)田邊建設	3,949,000	1/7	1/14~3/31
令和2年度 2災 第412-17号 戸川 田 災害復旧工事	戸川①	(有)西南建設	3,487,000	1/14	1/21~3/31
令和2年度 2災 第212号 一級水系普通河川 小久保谷川 河川災害復旧工事	野地	(有)山崎建設	11,660,000	1/14	1/21~3/31
令和2年度 2災 第214号 一級水系普通河川 羽立川谷川 河川災害復旧工事	家地川	(有)トシマ建設	4,367,000	1/14	1/21~3/31
令和2年度 2災 第215号 一級水系普通河川 羽立川 河川災害復旧工事	家地川(2)	(有)トシマ建設	5,214,000	1/14	1/21~3/31
令和2年度 2災 第216号 一級水系普通河川 六谷川 河川災害復旧工事	秋丸(1)	(有)山崎建設	3,740,000	1/14	1/21~3/31
令和2年度 2災 第224号 一級水系普通河川 羽立川 河川災害復旧工事	家地川(4)	(有)トシマ建設	4,950,000	1/14	1/21~3/31
令和2年度 2災 第231号 一級水系普通河川 天ノ川谷川 河川災害復旧工事	天ノ川	(有)山崎建設	12,925,000	1/14	1/21~3/31
令和2年度 2災 第207号 一級水系普通河川 ウバカ谷川 河川災害復旧工事	打井川	(有)西村建設	13,970,000	1/21	1/28~3/31
令和2年度 2災 第234号 町道打井川佐賀線 道路災害復旧工事	打井川(2)	(有)西村建設	2,871,000	1/21	1/28~3/31
令和2年度 2災 第235号 町道打井川佐賀線 道路災害復旧工事	打井川(3)	(有)西村建設	6,512,000	1/21	1/28~3/31
令和2年度 移住定住促進用 中間管理住宅改修工事(大正-大正橋-)	大正	(株)井原組	13,200,000	1/21	1/28~3/31
令和2年度 移住定住促進用 中間管理住宅改修工事(大正-南町-)	大正	(有)郷田組	11,935,000	1/21	1/28~3/31
令和2年度 2災 第165号 町道農協駄場西線 道路災害復旧工事	興津	(株)はまさき	4,334,000	1/21	1/28~3/31
令和2年度 2災 第227号 一級水系普通河川 野中谷川 河川災害復旧工事	志和峰	(有)国元建設	2,684,000	1/21	1/28~3/31
令和2年度 2災 第412-1号 数神 田災害復旧工事	数神①	(有)国元建設	3,190,000	1/21	1/28~3/31
令和2年度 2災 第412-102号 奈路 頭首工災害復旧工事	奈路	(有)国元建設	5,775,000	1/21	1/28~3/31
令和2年度 防安全 第1-021-1号 町道見付カヤノ木線改良工事	見付	(有)三浦建設	5,423,000	1/21	1/28~3/26
令和2年度 2災 第412-5号 若井川 田・水路災害復旧工事	若井川①	(株)武石建設	2,871,000	1/21	1/28~3/31
令和2年度 2災 第412-6号 若井川 田災害復旧工事	若井川②	(株)武石建設	2,684,000	1/21	1/28~3/31
令和2年度 防災 第14号 香月が丘耐震性貯水槽設置工事	香月が丘	(有)三浦建設	7,040,000	1/21	1/28~3/26
令和2年度 2災 第412-14号 口神ノ川 田災害復旧工事	口神ノ川	(有)三浦建設	2,728,000	1/21	1/28~3/31
令和2年度 防安全 第4-001-1号 町道宮ノ越線改良工事	仕出原	(有)トシマ建設	45,430,000	1/28	2/4~3/31
令和2年度 防安全 第1-004-1号 若井大橋落橋防止工事	若井	(有)三浦建設	23,089,000	1/28	2/4~3/31
令和2年度 2災 第412-3号 家地川 田災害復旧工事	家地川①	(有)トシマ建設	2,926,000	1/28	2/4~3/31
令和2年度 2災 第412-9号 秋丸 田災害復旧工事	秋丸	(有)山崎建設	2,475,000	1/28	2/4~3/31
令和2年度 2災 第412-103号 天ノ川 水路災害復旧工事	天ノ川	(有)山崎建設	9,460,000	1/28	2/4~3/31
令和2年度(元線) 防安全 第5-004-10号 天神橋 橋梁修繕工事	里川	(株)北幡建設	5,599,000	1/28	2/4~3/26
令和2年度 社総金 第1-004-3号 町道古城日吉線 舗装工事	古城	(有)竹村綜合建設	5,280,000	1/28	2/4~3/31
令和2年度 防安全 第1-014-3号 町道広瀬線 舗装工事(3)	広瀬	(有)竹村綜合建設	8,910,000	1/28	2/4~3/26
令和2年度(元線) 防安全 第1-004-2号 若井大橋工用道路舗装修繕工事	若井	大旺新洋園高知土木本店	2,717,000	1/28	2/4~3/15

※この入札結果は、予定価格250万円以上の工事・委託業務についてののみ公表しています。
契約金額は、消費税込みの金額。

【お問い合わせ先】 総務課 ☎22-3111

スポーツ安全保険

文化活動も
加入出来ます

対象となる事故 **団体活動中の事故／往復中の事故**

保 険 期 間 令和3年4月1日の午前0時から令和4年3月31日午後12時まで

4名以上の団体・グループで
ご加入ください。



公益財団法人 **スポーツ安全協会 高知県支部**

TEL **088-820-1755** 電話受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土、日、祝日を除く。)

保険の詳細い内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。
ご加入はインターネットからのお手続きが便利です。

スポーツ安全保険

検索



新型コロナウイルスにともなう 不安やうつに対する心のケアを



新型コロナウイルス(COVID-19)による感染症は、人々に不安や恐怖を与えています。感染予防対策や長引く自粛生活で、多くの人が言いようのない疲れを感じているのではないのでしょうか。

このウイルスは、人と人とがふれあう機会を失わせるだけでなく、人々の心のつながりをも破壊しようとしています。1人ひとりが落ち着いて、冷静に考え、行動していくことが大切です。

●心のつながりを大切に

- 感染予防のために、不要不急な人との接触はできるだけ避けましょう。しかし、人と人との心のつながりは大切にしましょう。
- 孤立や孤独にひとり悩み苦しめないように、電話やSNSなどをとおして、友だちや家族と連絡を取り合いましょう。
- 不安やイライラから、思わず誰かを傷つけたり、悲しませたりすることがないようにしましょう。DVや虐待などになってしまいそうなときは専門相談機関に相談してください。
- こんなときこそ、周囲の人に愛や感謝をあらわしましょう。みんな誰もが、がんばっています。そして、最前線でたたかっている医療従事者をみんなで支えていきましょう。



●心の健康に気をつけましょう

- 今の状況では、不安や恐怖、イライラなど、精神的に不安定になるのは自然な現象です。
- 十分な睡眠やバランスのとれた食事、規則正しい生活を心がけましょう。
- お酒やタバコなどの取り過ぎに注意しましょう。ストレスを解消するつもりが、ついつい過剰になりすぎて心もからだも傷つけてしまうおそれがあります。
- 話す人がいない、つらい気持ちを話せない、不安やうつなどの症状が長引くときは、ひとりで抱え込むことなく、専門相談機関や医療機関に相談しましょう。



【心のケア相談窓口】 高知県立精神保健福祉センター
☎088-821-4966 [受付時間] 平日8:30~17:15

[お問い合わせ先] 健康福祉課 ☎22-3115



お薬の整理で困っている方はいませんか？

2つ以上の診療科にかかったり、複数の病院に行っている方は、薬をもらう日が別々になるので、薬の袋もたくさんになります。そうすると、実際に薬を飲むときは、この袋とこの袋と…という風に取りっていくことになり大変ですよね。

そこで、おすすめの手帳を紹介いたします。あらかじめ「お薬バッグ」をお渡ししますので、その中に服用中の薬を全部入れて持ってきてもらえば、1つの分包紙にまとめてお渡しができます。また、分包紙に日付を入れたり、文字を大きくすることもできます。場合によっては、お薬を取りに行くことも可能ですので、まずはご相談ください。



調剤薬局技術センター 佐野 友之

次回の無料健康相談は
3月14・28日(日)です。

[お問い合わせ先] 調剤薬局技術センター ☎22-1000

身体的虐待

身体にケガをさせる、またはケガをさせる恐れのある暴行を加えること。

例…殴る、蹴る、つねるなどの暴力、動かないように縛る など



高齢者虐待を防ごう！

～高齢者虐待とは～

心理的虐待

著しい暴言または拒絶的な反応、その他著しい心理的外傷を与える言動を行うこと。

例…怒鳴る、ののしるなどの言葉の暴力、無視をして口をきかない など



介護や世話の放棄・放任

衰弱させるような著しい減食や長時間の放置、養護者以外による虐待行為の放置等、養護を著しく怠ること。

例…食事、入浴や排せつなどの世話をしない、必要な医療を受けさせない など



経済的虐待

養護者や本人の親族が、財産を勝手に処分することや財産を不当に得ること。

例…年金や預貯金を勝手に使う、財産を無断で処分する など



性的虐待

わいせつな行為をしたり、させたりすること。

例…同意のない性的接触や嫌がらせをする、失禁の罰として下半身を裸で放置する など

「高齢者虐待かも」と気づいたり、心配になったときには、下記の連絡先までご相談ください。

[ご相談・お問い合わせ先] 地域包括支援センター ☎22-3385
地域包括支援センター西部支所 ☎27-1212

障害者(児)に関する手当のお知らせ

日常生活に常時特別の介護を必要とする障害者(児)で、支給要件を満たす方に下記の手当が支給されます。該当すると思われる方はお問い合わせください。

特別障害者手当

対象者	著しい重度の障がい有するに、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上の方
障害程度	①身体障害者手帳1級または2級程度の障がいがある方 ②特に重度の身体機能の障がいがあるため、日常生活動作能力の評価が極めて重度であると認められる方 ③内部障がいがあり、安静度が絶対安静の方 ④精神または知的障がい等で日常生活動作能力の評価が極めて重度であると認められる方
支給制限	①障害者支援施設、特別養護老人ホームなどの施設に入所している場合 ②病院、診療所に3か月を超えて入院している場合 ③受給資格者または配偶者もしくは扶養義務者に前年の所得が一定額以上ある場合
支給額	月額 27,350円 (令和2年4月現在)

障害児福祉手当

対象者	日常生活において常時介護を必要とする在宅の20歳未満の方
障害程度	①身体障害者手帳1級程度の障がいがある方および2級程度の障がいがある一部の方 ②療育手帳A1(最重度)またはA2(重度)の方のうち、条件を満たしている方 ③精神の障がいであって、上記と同程度以上と認められた方
支給制限	①児童福祉施設などに入所している場合。 ②障がいを事由とする年金を受給している場合 ③受給資格者または配偶者もしくは扶養義務者に前年の所得が一定額以上ある場合
支給額	月額 14,880円 (令和2年4月現在)

特別児童扶養手当

対象者	障がいのある20歳未満の児童を自宅で養育している保護者の方
障害程度	①身体障害者手帳1～3級程度の障がいがある方または4級程度の障害がある一部の方 ②療育手帳A1(最重度)、A2(重度)の障がいがある方 ③精神の障がい(発達障がいを含む)であって、上記と同程度以上と認められる程度の方 ※療育手帳B1(中度)、B2(軽度)の方でも精神の障がい(発達障がいを含む)がある場合は対象となります
支給制限	①施設などに入所している場合 ②受給資格者または配偶者もしくは扶養義務者に前年の所得が一定額以上ある場合
支給額	月額 1級 52,500円 2級 34,970円(令和2年4月現在)

高知県重度心身障害児療育手当

対象者	障がいのある18歳未満の児童を自宅で養育している保護者の方
障害程度	特別児童扶養手当の1級相当の障がいがある方
支給制限	①障害児福祉手当の受給資格者 ②児童福祉施設などに入所している場合
支給額	月額 7,300円 (令和2年4月現在)

[お問い合わせ先] 健康福祉課 ☎22-3115

減免条件

- **特別な事由の①に該当するとき**
資産の損害割合が10分の3以上であり、世帯の前年度の合計所得金額が1,000万円以下であること。
- **特別な事由の②に該当するとき**
収入見込額が平年の収入に比べて減少が見込まれ、かつ、療養期間における平均実収入月額が一部負担金平均月額と基準生活費(※)の合計より少ないと見込まれるものであること。
また、預貯金が生活保護基準の3か月以下であること。
- **特別な事由の③に該当するとき**
療養期間中の収入見込額が療養開始直前の6月における収入に比べて減少が見込まれ、かつ、療養期間における平均実収入月額が一部負担金平均月額と基準生活費(※)の合計より少ないと見込まれるものであること。
また、預貯金が生活保護基準の3か月以下であること。
また、すべてにおいて、保険金などにより損害の補填等がなされているときは、その分を控除して減額および免除率を決定します。
(※) 基準生活費
生活保護基準額の100分の110

必要書類

- 国保被保険者証
- 印鑑
- 申請書類(役場にあります)
 - ①医師の意見書
 - ②収入申告書
 - ③資産申告書
 - ④特別な事由を証明するもの
 - ⑤同意書
- 世帯主のマイナンバーのわかる書類(通知カード、マイナンバーカードなど)

お問い合わせ先

町民課 ☎22-3117



業務内容

妊産婦および乳児の訪問、妊婦の支援プランの作成、乳幼児健診補助、その他事務。

募集人員：若干名

受付期間

4月1日(木)～令和4年3月31日(金)
※土・日・祝日などの閉庁日を除く

登録名簿の有効期間

4月1日(木)～令和4年3月31日(金)

申込方法

申込書・履歴書に必要事項を記入し、助産師免許取得のわかるものの写しを添付して健康福祉課に提出してください。

選考の方法

選考は書類および面接とし、面接日などについては追って連絡します。

申込・お問い合わせ先

健康福祉課 ☎22-3115

国保からのお知らせ

国民健康保険被保険者証が更新されます

令和3年度の保険証の色は、黄色です。新しい保険証は、3月末までに世帯主あてにお送りしますので、ご確認をお願いします。

有効期限が過ぎた保険証は、各自で処分してください。

一部負担金の減免制度について

特別な事由により、医療機関などで支払う一部負担金の支払いが一時的に困難になった場合に、一部負担金の減免または徴収猶予できる制度があります。

制度の利用を希望する被保険者が属する世帯の世帯主は、必要書類を添えて申請してください。

特別な事由

- ①震災、風水害、火災その他これらに類する災害により資産に重大な損害を受けた方
- ②干ばつ、冷害、凍霜害などによる農作物の不作、不漁その他これらに類する理由により収入が減少した方
- ③事業または業務の休廃止、失業などにより収入が著しく減少した方

まちの情報広場

「募集」「イベント」「お知らせ」など暮らしに役立つ情報をお届けします。

募 四万十町国民健康保険運営協議会委員募集

四万十町国保の運営について、予算や決算、その他運営に必要な事項を協議し、よりよい国保運営を図る協議会の被保険者を代表する委員を募集します。ぜひご応募ください。

業務内容

年に4回程度、町議会定例会の前や必要に応じて開催される協議会への参加。年に1回程度開催される委員研修会への参加。

条件

四万十町在住の方で、四万十町国保被保険者の方(下記の任期中も国保被保険者であることが見込まれる方)国保運営に興味のある20歳以上の方。

▶任期：3年(5月26日～令和6年5月25日)

▶報酬：5,000円(1回)

▶募集人員：3名

応募方法

町民課、大正・十和各地域振興局町民生活課に備え付けの申込書に記入し提出してください。

▶募集期限：4月16日(金)

応募多数の場合は、面談のうえ決定します。(面談日4月下旬)

応募・お問い合わせ先

町民課 ☎22-3117

募 助産師資格をお持ちの方 会計年度任用職員募集

子育て世代包括支援センター「楓」では、助産師会計年度任用職員を募集します。

▶必要資格等：助産師資格を有する方

▶年齢：問いません

▶時給：1,261円～1,411円

▶勤務形態：7時間勤務／月21日(任命権者が定める時間)

手当

期末手当・通勤手当(費用弁償)・時間外勤務手当など、対象となる手当を支給します。

勤務先

子育て世代包括支援センター「楓」(健康福祉課内)



休日在宅当番医

3/14 (日)	くぼかわ病院	☎22-1111
3/20 (土・祝)		
3/21 (日)	大西病院	☎22-1191
3/28 (日)	くぼかわ病院	☎22-1111
4/4 (日)		
4/11 (日)		
大正診療所でも、休日・夜間の急患の診療に対応しています。 必ず電話で確認 のうえ受診をお願いします。		☎27-0210



今月の納期

納期	内容	お問い合わせ先
3/31 (月)	国民健康保険税 (10期)	税務課 ☎22-3116
	介護保険料 (10期)	高齢者支援課 ☎22-3900
	後期高齢者医療保険料 (10期)	町民課 ☎22-3117



無料相談

(秘密厳守です。)

▶行政相談…【窪川】行政相談員 森 英真

内容	日時	場所	お問い合わせ先
1日行政相談【窪川】	4/13 (火) 10:00～15:00	農村環境改善センター 2階 第1会議室	総務課 ☎22-3111

※大正・十和の行政相談については、相談委員の変更に伴い、6月から開始します。



「四万十町議会 第1回 定例会」3月に開催します。

日程についてのお問い合わせ先
議会事務局 ☎22-3126



休日水道修理当番

3/13 (土)	横山建材店	☎22-3608
3/14 (日)	岩本商店	☎22-2716
3/20 (土・祝)	日化住宅機器	☎22-0407
3/21 (日)	宮脇水道	☎22-1581
3/27 (土)	高橋設備	☎22-0662
3/28 (日)	桑原水道	☎22-1163
4/3 (土)	横山建材店	☎22-3608
4/4 (日)	岩本商店	☎22-2716

① 休日水道修理当番は窪川地域のみです。

大正・十和地域の方は各地域振興局にお問い合わせください。

大正 地域振興課 ☎27-0111
十和 地域振興課 ☎28-5111



子育て通信

健診・相談	日付	時間	場所	お問い合わせ
4・7か月健診	3/17 (水)	対象者に個別通知	窪川地域 子育て支援センター	健康福祉課 ☎22-3115
2歳6か月健診	3/24 (水)	対象者に個別通知	役場東庁舎	
赤ちゃん相談	4/7 (水)	13:30～16:00	窪川地域 子育て支援センター	
母乳相談	4/15 (木)	9:30～11:30	大正 子育て支援センター	大正 町民生活課 ☎27-0112

無料

24時間年中無休
しまんと健康ホットライン

☎0120-788-410

▶健康・医療・介護・育児相談
▶医療機関情報の提供



都道府県対抗全日本中学生ソフトボール大会に7名が出場決定！ 岡山県新見市にて、3月27日～29日開催

第17回都道府県対抗全日本中学生ソフトボール大会に、四万十町から7名が高知県代表として出場します。選手たちは、代表選手として自覚を持ち、このコロナ禍で限られた練習の中、選抜チームの一員として貢献できるよう日々一生懸命、それぞれが練習に励んでいます。どうぞ、皆さんの応援をよろしくお願いします。

▼高南・土佐SBCの選手たち



高南・土佐SBC 全国大会出場！ 3月27日から山口県山口市で開催

第14回全日本春季小学生ソフトボール大会県予選の決勝が12月13日に春野総合運動公園で開催され、高南・土佐SBCが優勝を果たしました。仁井田小、影野小、窪川小、米奥小の児童と高知市、土佐市の児童とが所属する本チームは、3月27日から山口県山口市で開催される全国大会に出場します。熱いプレーとその爽やかな笑顔を全国大会でも見せてくれることでしょう。

▼落成式の様子



祝 小 鳩 保 育 所 落 成 ！ ヒノキの香漂う園舎に元気な声がひびく

1月30日に、小鳩保育所落成式が行われました。昭和58年に建てられ、老朽化に加えて園庭が狭いこと、送迎車の進入路や駐車場がないこと、浸水被害の危険性や大規模災害時の避難路が確保できないなど、課題が山積していました。この度、地権者皆さまのご協力を得て、十川小・中学校に隣接した場所に整備をし、かけっこのできる広い園庭や、駐車場の利便性も向上しました。子どもたちが健やかに成長できる環境を第一に考え、園舎には四万十町産ヒノキをふんだんに使用し、木のぬくもりが感じられるつくりとしました。また、大規模災害時の二次避難所として位置付ける予定で、太陽光発電および蓄電池を整備し、日常はCO₂の削減、災害などによる停電時は電源を確保できる防災拠点施設となるよう整備しています。ご協力いただいた、地権者の皆さま、地域の皆さま、関係者の皆さま、ありがとうございました。

▼小鳩保育所全景（十川小学校屋上より撮影）



絵の詩人 大野長一絵画展



高知市出身、教育者であり洋画家の大野長一の絵画展を開催。点描画などの風景画を約30点展示します。

- ▶開催期間：3月6日～4月3日(土)
- ▶入館料：一般200円(高校生以下無料)
「身体障害者手帳(1級・2級)、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、長寿手帳に類するもの(運転免許証や保険証など)を提示する65歳以上の方は無料。」
- ▶休館日：月曜日・祝日
※最終日は16:00まで
- お問い合わせ先
四万十町立美術館 ☎22-5000



休館のお知らせ

蔵書点検のため、下記の期間、四万十町立図書館本館、大正分館、美術館ともに休館となります。

なお、休館前には、貸出冊数無制限キャンペーンを実施します。ご理解とご協力をお願いします。

- ▶期間：4月19日(月)～4月26日(月)
※通常の休館日も含む。
- お問い合わせ先
四万十町立図書館・美術館
☎22-5000
大正分館 ☎27-1193

返却ポストをご利用ください

図書館が閉まっているとき、図書館の本を返却ポストで返却できます。

- ①四万十町立図書館
- ②四万十町立図書館・大正分館

どちらの本をどちらで返しても大丈夫です。ご利用ください。

※ほかの図書館から取り寄せた本やオーディオ高知図書館で借りた本は、返却ポストには入れず、カウンター職員に渡してください。

Event



道の駅「四万十とおわ」 リニューアルオープン



4月3日(土)9:00 全館リニューアルオープン！

4月より、道の駅「四万十とおわ」の指定管理者が、株式会社とおわに代わり、店内商品や食堂メニューも一新。全館リニューアルオープンします。皆さまお揃いでお越しください。

▶オープンイベント日時

- 4月3日(土)
9:00～なくなり次第終了
・先着200名に振る舞い餅進呈
・とおわ市場で500円以上お買い物のお客さま、先着100名に四万十茶進呈(500mlペットボトル)
- 4月3日(土)・4日(日)
10:00～15:00
・近隣道の駅や地元事業者による物産・飲食販売イベント

※ご来場の際はマスクの着用と会場での消毒にご協力ください。

- お問い合わせ先
株式会社とおわ
☎090-1172-1887(中野)



農業委員・農地利用 最適化推進委員募集

現職農業委員会委員の任期満了に伴い、農業委員会等に関する法律(昭和26年法律第88号)に基づき農業委員および農地利用最適化推進委員を募集します。

▶職務

【農業委員】

農地法等に係る許認可業務、農地利用の最適化に伴う現地調査等。農業委員会総会に出席し、意見決定を行う。

【農地利用最適化推進委員】

担当地区における農地利用の最適化に伴う現地調査等。農業委員会総会に出席し、意見を述べる。

▶募集人数

【農業委員】19名

【農地利用最適化推進委員】

20名(担当地区ごとに募集人数を設定)

▶募集方法

個人推薦・団体推薦・自ら応募

▶様式配布場所および提出先

- ・町ホームページ
- ・農業委員会事務局、大正地域振興局、十和地域振興局(西部駐在所)

▶募集期間：3月18日(木)～4月14日(水) 17:15必着

▶任期：9月1日(※推進委員は農業委員会委員の委嘱日)から令和6年8月31日まで

- お問い合わせ先
農業委員会事務局 ☎22-3114



町営住宅入居者募集

▶募集戸数：3戸

▶募集住宅

- 北琴平第1団地 2DK(窪川)
- 小野団地 3DK(十和)
- 十川鍋谷団地 1DK(十和)

▶申込受付期限：3月31日(水)必着

▶必要な書類：入居申込書・住民票・完納証明・所得を証明する書類

▶その他

- ①申し込みは1回の募集において1世帯につき1通に限ります。
- ②入居資格、申込み方法などについては建設課までお問い合わせください。

▶申込書配布場所：建設課、大正・十和地域振興局、興津出張所

- お問い合わせ先
建設課 ☎22-3120

季節の風景 3月

風信子

地中海東部沿岸からイラン、トルクメニスタン付近が原産地で、1583年にオスマン帝国の第12代皇帝ムラト2世が山地から5万本のヒアシンスをイスタンブールに集めさせたと言われています。16世紀前半にはヨーロッパにもたらされ、イタリアで栽培されていました。16世紀末にはイギリスに伝来し、フロリス（園芸愛好家）に注目され、18世紀から19世紀にかけて盛んに育種が行われ数百の品種が作られたと伝えられています。そして、日本には1863年（文久3年）に渡来しました。

ヒアシンスの名前は、ギリシャ神話の美少年ヒュアキントスに由来します。同性愛者であった彼は、医学の神アポロンと一緒に円盤投げをしていました。しかし、その楽しそうな様子を見ていた西風の神ゼピュロスは、嫉妬をして意地悪な風を起こしました。その風のためアポロンが投げた円盤の軌道が変わって、ヒュアキントスの額を直撃しました。アポロンは医学の神の力で懸命に治療するのですが、その甲斐もなくヒュアキントスは大量の血を流して死んでしまったのです。ヒアシンスは、この時に流れた大量の血から生まれたと言われています。

このエピソードから、花言葉は「悲しみを超えた愛」となっています。



▲ベトナムでの活動の一コマ。ピンクのシャツが西村さん。

西村さんは、地域おこし協力隊として昨年6月に着任しました。大正地区北部の地域振興をミッションとしています。

西村さんのご出身は山口県柳井市。地元の高校を卒業して、高知工科大学へ。高校3年生の頃から国際協力に興味を持っていた西村さんが、高知工科大学を選んだ最大の理由は、途上国の水質浄化の研究をしている教授がいることを知ったことでした。在学中に、京都大学主催の国際水質浄化プロジェクトで、ベトナムの現状視察に参加したこともあり、また、インターンシップでタイの小学校に行き、子どもたちと共同生活を送りながら、学校運営や教員の仕事を体験しました。

そんな大学生活を終えた西村さんは、国内でも指折りの「中堅ゼネラルコントラクター（ゼネコン）」に入社。水質浄化の知識を生かし、油で汚染された土壌浄化の研究に取り組みました。しかし「せっかくなのゼネコン。若いうちに現場に出たい！」との思いから、それまでの大阪勤務から、東京勤務を志願し、念願の現場へ。それも現場監督として。まだ25歳にも満たない若き現場監督は、練馬区にあるゴミ処理場の解体現場で、年上のベテラン作業員たちとともに1年半にわたって汗を流しました。次の現場はトンネル工事。そこでもまた現場監督として、工程管理、安全管理、品質管理と、責任ある注目ですね！

地域おこし協力隊のことはずっと頭の中にあったそうで、27歳の時に会社を辞めて、四十町にやってきました。現在はイベントのサポートを行いながら、地域のニーズ調査をやっていると考えています。若くしてゼネコンの現場監督をこなしてきた西村さん。そのコミュニケーション力と胆力に

今月の
人オムツリ
現場監督として鍛えた
コミュニケーション力と胆力



にしむら さき
西村 咲希 さん

高知の魚を食べて応援。

今日は、魚にしよう PART 2

買って応援

2021年 2月20日土・5月9日日

高知県内の量販店、鮮魚店等で 高知県産水産物を3品 購入 いただいた方を対象に、 5000円 相当の 高知県産 水産物を プレゼント!

抽選で 1,200 名様に プレゼント商品例

キャンペーン 2021年 2月20日土・5月9日日

第1期 4月上旬 (応募期間: 2月20日～3月31日) 第2期 5月中旬 (応募期間: 4月1日～5月12日)

※応募期間最終日の消印有効 ※当選発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

応募方法 応募専用封筒に、①高知県産水産物を購入したことがわかる商品ラベル ②レシート又は応募補助券のいずれかを3点分を入れて応募ください。

①商品ラベル 対象商品(高知県産水産物)に貼ってある商品ラベル

②レシート or 応募補助券

商品ラベルが 無い場合 (鮮魚店等) 鮮魚 小計 ¥600 ¥48

商品ラベルは、品名、原産地、価格、販売店が1枚のラベルに印字されたもので原産地の表示が高知県または高知県と同一とみなされるもの。(富山産・福井産など) ※商品ラベルは洗って、乾かしてから封筒に入れてください。

「今日はさかなにしよう」買って応援キャンペーン 事務局 南放セーラー広告株内 TEL.088-823-5609 https://kochi-sakana.jp

お問い合わせ 平日10:00～17:00

高知県水産流通課

Let's cooking!! おうちで給食レシピ

窪川学校給食センター編

タンドリーチキン

【材 料】(4人分)

- ・鶏もも肉400g (もも肉 1.5枚)
- ・塩・コショウ適量
- ・ヨーグルト(無糖)65g
- ・カレー粉3g (小さじ 1.5杯)
- ・トマトケチャップ25g
- ・ウスターソース13g (小さじ 2杯)
- ・しょうゆ6g (小さじ 1杯)
- ・油適量

<作り方>

- ①鶏肉は食べやすい大きさに切り、塩・コショウで下味をつける。
- ②①の調味料をよく混ぜて、鶏肉を漬け込む。
- ③30分以上漬け込んだ鶏肉をオーブンかフライパンで焼く。



1月 学校給食食材の放射能測定

	検査期間	セシウム134	セシウム137	ヨウ素131
窪川学校給食センター	1/8～15	不検出	不検出	不検出
大正学校給食センター	1/8～15	不検出	不検出	不検出
十和学校給食センター	1/8～15	不検出	不検出	不検出

実施日: 令和3年2月1日
検査機関: 株式会社 日本食品エコロジー研究所 食品分析センター

※不検出とは測定下限値未満(<1.0Bq/kg)であることを示しています。検査に使用する食材は、約1週間分の原材料(調味料を除く)です。一定量を混合試料にして検査します。



大正北ノ川



国

道381号の広瀬（弘瀬）トンネルから西に1kmほど、相去川が四万十川に合流するところが北ノ川である。先月の烏手、先々月の市ノ又への入り口でもある。地区の産土神は河内神社で、現在64世帯、157人が暮らしている。

明治時代まで、北ノ川・北野川・喜多川村、市ノ又村、相去相佐礼村、弘瀬村、折合村と合わせた北ノ川六ヶ村の首都的役割を担っていた。庄屋制度が廃止になるまで、北ノ川村に庄屋を置き、その他の村には名本という役職を派遣していた。

先述の通り、北ノ川は相去川が四万十川に合流するところである。そのため水が常に豊富で、古代から人が暮らし続けていたと見られる。その証として、近代に入って行われた基盤整備の時、また、北ノ川中学校建設の時に、縄文土器が多数出土している。

さて、街の東側に小高い山がある。裾野には旧道が通っている。戦国期、この山には北ノ川城という山城があった。当時の城というのは、たいがい山城で、大阪城や姫路城などといった立派な天守閣のある城が建てられたのは、戦国末期になってからである。この山城の城主は田那邊出羽左衛門重正（後に上山氏を名乗る）で、もともと重正は上山田野々城の城主であったが、息子に田野々城を譲り、北ノ川城の城主となった。

この城がすごいのである。「遺構はとどめていない」などという書物もあるが、立派に城跡が残っている。



土居跡と思われる場所に建つ田那邊出羽左衛門重正の墓碑。

山城の専門用語になるが、土塁、切岸、曲輪、堀、横堀、堀切などと思われるものがいたるところに残っていて、下から攻め上がってくる敵に対する防御・応戦の仕掛けがこれでもかというくらいに施されているのである。さらには、本丸があったとされる頂上をはじめ数か所に、石垣を積んでいた形跡まで残っている。

はじめは中村の一条氏に従い、その後長宗我部氏の配下になったとあるのだが、戦国期というのは、この辺境の地にあってもこれだけの準備が必要なくらい平和ではなかったということが想像できる。この山城跡は、四万十町が誇っても良い文化遺産である。

城のすぐ裏側に、重正の墓碑が建っている。おそらくここに重正の住居（土居）があったと思われる。さらにその奥に観喜寺という曹洞宗のお寺がある。このお寺も重正が建立したのではないかとされている。

町のうごき

(1月31日)	人口	前月比	出生	死亡	転入	転出
男	7,825	-13	男 4	14	16	19
女	8,608	-19	女 1	19	19	20
計	16,433	-32	計 5	33	35	39
世帯数	8,335	-17	(1月中の届出)			
窪川地域 11,644人		大正地域 2,281人		十和地域 2,508人		

四万十川の 水質状況

	適正值(mg/l)	2月2日
リン酸	≤ 1.0	測定範囲以下
硝酸	≤ 0.5	0.984
アンモニウム	≤ 5.0	測定範囲以下
アニオン活性剤	≤ 1.0	0.10
化学的酸素要求量	≤ 10.0	測定範囲以下

調査：大正（吾川）

資料：四万十高校自然環境部