



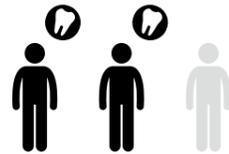
歯周病を予防しよう

歯周病とは？

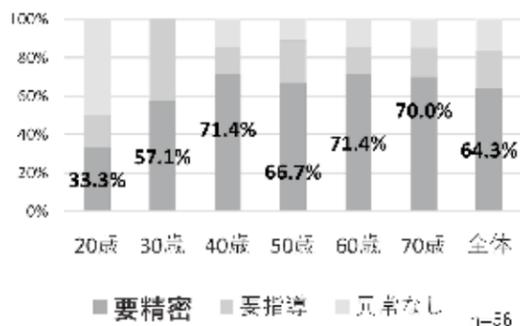
歯周病は、口の中の細菌（歯周病菌）により歯の周りが炎症を起こし、歯を支える歯茎や骨が溶け、歯が抜けてしまう病気です。

若い人にも多い

30歳以上の3人に2人が歯周病にかかっているとされています。



四万十町の令和元年度※成人歯科健診結果



30歳以上では半数以上が要精密という結果でした。

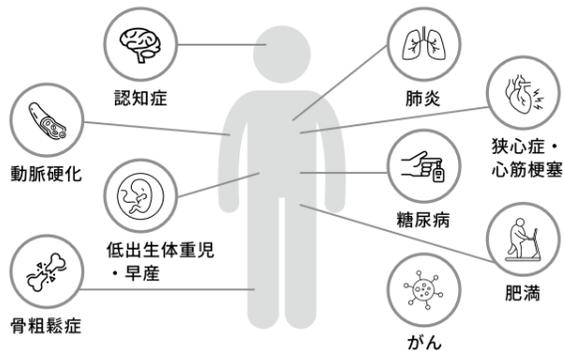


重度の歯周炎

成人歯科健診

四万十町では、令和元年度より20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳になる方を対象に歯科健診を実施しています。対象者には案内が届きますので、ぜひ受診してください。

悪化すると全身疾患に関係する



今日からできる歯周病のケア

歯磨き
毎食後は難しくても、1日1回はしっかり磨くことを目指しましょう！特に夜がおすすめ！

歯間ケア
歯と歯の間は歯ブラシが届かないので、糸ようじや歯間ブラシを活用しましょう！

定期検診
丁寧に磨いていても、歯周病を防ぎきれないことがあるので、定期検診を受けて自分とプロ（歯科医師、歯科衛生士）によるケアで歯周病を防ぎましょう！

[お問い合わせ先]
健康福祉課 ☎ 22-3115

飲んではいけない薬！？

こんな見出しを週刊誌で見かけると、ついドキッとして手に取ってしまいますよね。自分や家族の飲んでいる薬が本当に安全なのか、不安に思うことは当然です。しかし、記事を信じて薬をやめた後に病気が悪化した場合、週刊誌は責任を取ってくれません。一度冷静になって、不安の原因であるわからないことをかかりつけ医師・薬剤師に聞くことが大切です。薬だけでなく、マイナーな健康法や高価な健康食品を始める前にもぜひ、薬剤師にご相談ください。

6月の無料健康相談日

6日 20日 27日

[お問い合わせ先]
調剤技術センター 高橋 英順
☎ 22-1000

健康診査・がん検診

内容	日付	時間	場所	お問い合わせ
子宮頸がん・乳がん	6/26 (土)	9:00 ~ 10:30 (受付時間)	立西町民会館	健康福祉課 ☎ 22-3115
		13:30 ~ 15:00 (受付時間) (乳がんのみ 16:00 まで受付)	米奥集会所	
結核・肺がん、胃がん、大腸がん、特定健診(後期高齢者健診)	6/29 (火)	7:30 ~ 9:30 (受付時間)	東又地区基幹集落センター	
	6/30 (水)			
子宮頸がん・乳がん	7/14 (水)	9:00 ~ 11:30 (受付時間)	大正健康管理センター	大正町民生活課 ☎ 27-0112
		13:30 ~ 15:00 (受付時間)	大正健康管理センター	

Child 子育て通信

健診・相談	日付	時間	場所	お問い合わせ
赤ちゃん相談	6/2 (水)	13:30 ~ 16:00	窪川地域子育て支援センター	健康福祉課 ☎ 22-3115
	7/7 (水)			
2歳6か月健診	6/23 (水)	対象者に個別通知	四万十町役場東庁舎	
乳幼児健診	6/29 (火)	対象者に個別通知	大正健康管理センター	大正町民生活課 ☎ 27-0112
母乳相談	6/17 (木)	9:30 ~ 11:30	十和地域子育て支援センター	十和町民生活課 ☎ 28-5112
	7/13 (火)		大正地域子育て支援センター	大正町民生活課 ☎ 27-0112

無料

24時間年中無休
しまんと健康ホットライン

☎ 0120-788-410

健康・医療・介護・育児相談
医療機関情報の提供

あなたのアイデアやデザインが大きな財産的価値を生むかも！

- ◎ 窓口の支援担当者が相談内容に応じてアドバイス！
- ◎ 各分野の専門家が、訪問や窓口で無料アドバイス！

訪問支援可

相談無料

秘密厳守



INPIT 高知県知財総合支援窓口
〒781-5101 高知県高知市布師田3992-3 高知県工業技術センター内4F
TEL&FAX 088-854-8876
E-mail info@jill-kochi.jp
高知知財窓口 検索
運営機関：一般社団法人高知県発明協会

実用新案 意匠 商標

営業秘密、著作権、秘密保持契約などのご相談も

工業所有権情報・研修館

(独)工業所有権情報・研修館事業