

SHIMANTO

8

四万十町通信 2021.VOL.185

AUGUST

問 題

誰かを救える、
ものとは何か。



知識

問題

誰かを救える、
ものとは何か。

土砂災害の種類と予兆

すぐに
避難を

今も行方不明者の搜索が続く、7月初旬に発生した静岡県熱海市を襲った土砂災害。最近5年間で発生した土砂災害は、全国で1,000件を超える水準で推移し、昨年は1,319件発生しています。多発する土砂災害の特徴を確認しておきましょう。



異変を感じる雨に要注意！予兆を**見逃さないで**！

① 雨以外の原因により土砂災害が発生する場合があります。

が
け
崩
れ
（急傾斜地）



- がけにひび割れができる
- 小石がパラパラ落ちてくる
- 水が湧き出る、水が濁る

しみ込んだ雨水で **急な斜面が突然崩れ落ちる** 現象です。
逃げ遅れる人も多く、人命を奪うことの多い災害です。

町内の土砂災害警戒区域等 | 窪川地域 409か所 大正地域 351か所 十和地域 667か所

土
石
流



- 川の水が濁り、流木が混ざる
- 雨が降っているのに水位が下がる
- 山鳴りがする

土などが雨水と一緒にあって、**流れ落ちる** 現象です。時速20～40kmという速度で **一瞬のうちに人家や畑などを壊滅** させてしまいます。

町内の土砂災害警戒区域等 | 窪川地域 270か所 大正地域 99か所 十和地域 250か所

地
す
べ
り



- 地面がひび割れる、陥没する
- がけや斜面から水が噴き出す
- 地鳴り、山鳴りがする

雨水などが地層にしみこみ、**ゆっくりと広範囲の斜面が動く** 現象です。移動する土塊の量が大きいため、**甚大な被害** を及ぼします。

町内の土砂災害警戒区域等 | 窪川地域 0か所 大正地域 2か所 十和地域 0か所

出典 | 内閣府防災情報のページ・四万十町地域防災計画資料編（令和3年3月更新版）

答 え

あなたの
蓄えです。

命を守る、3つの

蓄え

とは

何か。

大雨特別警報

集中豪雨

線状降水帯

緊急安全確保

避難指示

土砂災害

激甚災害

土砂災害警戒情報

知識

ハザードマップ

問題

誰かを救える、
ものとは何か。

土砂災害の危険を知る

危険性
を確認

四 万十町には、**2,048**か所にも及ぶ**土砂災害警戒区域等**があります。ハザードマップで、お住まいの地域の土砂災害の危険性を確認しましょう。ここでは、ハザードマップの見方について紹介します。

▼ハザードマップ〈大正地域の一部〉



ハザードマップの見方

土砂災害**警戒区域**〈**イエローゾーン**〉

➡➡ 土砂災害の恐れがある区域

土砂災害**特別警戒区域**〈**レッドゾーン**〉

➡➡➡ 建物が損壊し、住民に大きな被害が生じる恐れがある区域

土石流 がけ崩れ (急傾斜地)	➡	青枠	の	黄色	➡➡	イエローゾーン
	➡	青枠	の	赤色	➡➡	レッドゾーン
	➡	赤枠	の	黄色	➡➡	イエローゾーン
	➡	赤枠	の	赤色	➡➡	レッドゾーン

※地すべりの危険性も確認することができます。



現在、高知県により特別警戒区域の指定作業が進められており、指定手続き中の区域については黒色の枠となっています。



ハザードマップの入手方法

1

🔍 高知県の土砂災害危険度情報

検索



➡➡➡➡

右のQRコードからでも閲覧できます。



2

右上タブの「**どこが危険なのかを知る**」をクリック



3

四万十町を拡大してみる〈カーソルでズームアップ〉



右上にある「**地理院地図(シームレス空中写真)**」をクリックすると、航空写真で見ることができます。



降り続く**強い雨**の怖さ

静岡県熱海市を襲った土砂災害の原因の一つは、局地的な線状降水帯の発生でもなく、目の前が見渡せなくなるような記録的な大雨でもなく、強い雨が長く降り続いたことでした。

注目ワード

線状降水帯とは



次々と発生する発達した雨雲が列をなして、長時間にわたってほぼ同じ場所を通過または停滞する雨域です。発生すると甚大な被害をもたらす恐れもあります。

土砂災害を招く雨にも注意

土砂災害の危険性がある場所とは

3 備蓄

問題

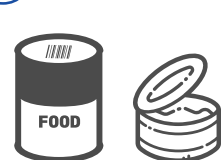
誰かを救える
ものとは何か

命を守る備えと蓄え

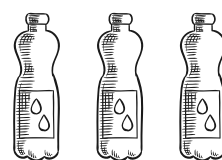
今は、
災害前

防 災備蓄は、自分や家族を守るためだけでなく、「地域で助けが必要な人を守るため」にもなります。例えば介護で人の手が必要な方や、病気や障害がある方、小さいお子さんがいてすぐに避難することが困難な方々などを助け合うためにも、最低限必要な「備え」だけではなく、余裕を持って「蓄えて」おくことも大切です。

✓ 今すぐ確認！



非常食は定期的に
見直しと更新を！



水は1人1日3ℓ
3日分は用意を！



衛生用品や
生理用品など



お薬



夏場はハンディ
扇風機やうちわな
どの暑さ対策も！

✓ 避難するときに役立つもの



ヘルメット



動きやすい長袖、長ズボン



履き慣れたスニーカー



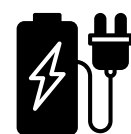
リュックサック
(非常用持ち出し袋)

必要なものはリュックに入れて
おき、両手は自由に使える
ようにしておきましょう。



家族などの必要な緊
急連絡先はメモにし
てリュックなどに入
れておきましょう。

✓ 想像以上に役に立つ！避難生活で重宝されるもの



充電器・モバイルバッテリー

避難生活においてスマートフォンは情報収集のため必須です。避難所であれば電気が使える可能性が高いので、スマートフォンを充電するための充電器やモバイルバッテリーを用意しておきましょう。



乾電池

ラジオや懐中電灯、モバイルバッテリーなど幅広い用途に使えるため、とても重要です。また、乾電池が必要となる物品は、単3形や単4形など全て同じ規格の乾電池を使えるように統一しておくにより便利です。



栄養サプリメントや野菜ジュース

救援物資の食料は栄養過多になるため、サプリメントやジュースなどによる栄養摂取も大切です。

2 情報

問題

誰かを救える、
ものとは何か。

最新の情報を入手する

情報
収集

災 害が起こる前や起こった後の情報収集は、自分や家族、そして近所の方々を助けるためにとっても重要となります。ここでは、最新の災害情報をいち早く入手するための方法を確認しておきましょう。



テレビ



屋外放送

ニュースやケーブルテレビで最新の気象情報
や災害情報、避難情報などを入手しましょう。

避難の呼びかけの放送を聞いたら、近所
の方とも声をかけ合い避難しましょう。



スマートフォン・パソコン・タブレット

活用したい情報収集三種の神器

※画像はイメージです。

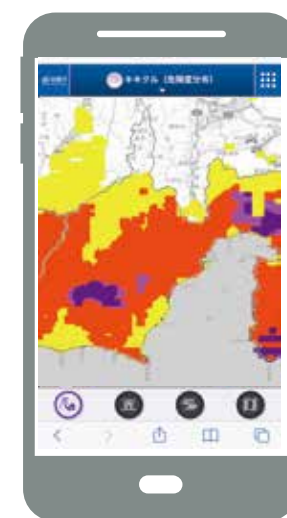
高知県防災アプリ

キキクル（危険度分布）

四万十町公式 LINE



気象情報から避難情報
まで、**全ての防災情報**
を確認できます。



洪水、浸水、土砂災害
の発生危険度をリアル
タイムで確認できます。



町からの避難情報
やお知らせをいち
早く入手できます。



QRコードから読み取り！



QRコードから読み取り！



QRコードから読み取り！



お知らせ

新型コロナウイルス感染症対策を実施する事業者の皆さまへ

感染症対策に必要な

物品の購入費

四万十町商工業者感染症対策物品購入補助金

を支援します。



対象者

- 1 | 四万十町内に事業所または店舗を有する事業者（農林漁業者にあっては法人格を有する者に限る）であって、当該事業を継続する意思がある者。
- 2 | 町税などの滞納がない者
- 3 | 四万十町の事務および事業における暴力団の排除に関する規則第2条第2項第5号に規定する排除措置対象者でない者

補助対象物品

- ✓ 補助の対象となる物品は、下記のとおりです。
- ✓ 各要件をご確認ください。
- ✓ **！** 下記の物品以外は対象とはなりません。

令和3年4月1日以降で、交付決定前に購入した補助対象物品についても、適正と認められる場合には、遡っての申請が可能です。

マスク



要件 | 素材は不織布で使い捨てタイプのもの

フェイスシールド



要件 | 顔面全体を覆うもの

ペーパータオル



要件 | テーブルなどの備品の消毒、手拭きに使用するもの

消毒液、除菌シート



要件 | 手指の消毒およびテーブルなどの備品の除菌、抗菌もしくは殺菌として使用するもの。ただし、手指の消毒として使用するアルコール消毒液は、濃度60%以上95%以下のエタノールのものに限る。

※手指の消毒として使用するアルコール消毒液の濃度表示の例

厚生労働省によると、濃度70%以上95%以下のエタノールによる手指消毒が有効とされていますが、60%台のエタノールによる消毒でも一定の有効性があると考えられる調査結果も報告されています。そのため、本補助金の対象となるのは、濃度60%以上95%以下のエタノールに限ります。必ず成分表示等を確認してから購入してください。濃度60%以上95%以下のエタノールが含まれたアルコール消毒液は下記のような表記がありますので、購入時の参考になしてください。

- ① エタノールの濃度表示
- ② 「火気厳禁」の標記
- ③ 「第3類医薬品」または「指定医薬部外品」の標記
- ④ 「消毒」または「殺菌」
- ⑤ 上記の内容の標記

本製品は医薬品や医薬部外品ではありませんが、消毒用エタノールの代替品として、手指消毒に使用することが可能です。

手袋



要件 | 使い捨てタイプのもの

防護スクリーン、

ビニールカーテン



要件 | 卓上などで使用する簡易なもの

補助金額

補助率 **10 / 10** （上限額 | 10万円）

- ※算出した補助金額の1,000円未満の端数は切り捨てとなります。
- ※1事業者あたり合計10万円を上限額として2回まで申請することができます。

補助金申請の流れ

申請書類

- ① 補助金交付申請書兼実績報告書
- ② 補助対象物品の購入の確認ができるもの（レシート、領収書など）
- ③ 同意兼誓約書

申請期限

令和 **4** 年
1月31日まで

[提出・お問い合わせ先] にぎわい創出課 ☎ 22-3281 大正 地域振興課 ☎ 27-0111 十和 地域振興課 ☎ 28-5111

大

規模地震などの
災害発生時、

建物や宅地の調査

にご協力をお願いします。



被

災建築物応急危険度判定



地震で被災した建物を調査します。

被災建築物応急危険度判定とは、地震で被災した建物について、余震で倒壊するなどの危険性があるかどうかを判定して表示を行うものです。国や地方公共団体、建築関係団体などが連携し、被災地域に判定士を派遣して判定を行います。大きな地震が起きると建物は少なからずダメージを受け、倒壊は免れていても耐震性が低下するなどの影響を受けている可能性があります。これらの建物は、その後の余震によって倒壊したり部材が落下したりして人的被害を起こしかねません。このため、被災者がそのまま家にいていいのか、避難所に避難した方がいいのかなどを判断するために、救命・救急・消防活動と並行してできるだけ速やかに応急危険度判定を行う必要があります。

判定結果は3種類のステッカーを建物の出入口などに貼り付けて表示します。ステッカーはそれぞれA3サイズです。

赤



この建物に立ち入ることは**危険**です。

黄



この建物に立ち入る場合は**十分に注意**してください。

緑



この建物は**使用可能**です。

被

災宅地危険度判定



大規模な地震や大雨などで被災した宅地を調査します。

被災宅地危険度判定とは、大規模な地震や大雨などで、宅地が大規模かつ広範囲に被災を受けた場合に、宅地の被害状況を迅速かつ的確に把握したうえで危険度を判定し、住民の皆様へ情報提供を行うことにより、二次被害の軽減・防止を図ろうとするものです。平成28年の熊本地震の際には、本県の被災宅地危険度判定士延べ135名が被災市町村（熊本市、益城町、南阿蘇村など）を支援するために、現地へ派遣されました。被災宅地危険度判定の結果は、下記の3種類の判定ステッカーを見やすい場所に表示し、当該宅地の使用者・居住者だけでなく、宅地の付近を通行する歩行者に対しても安全であるかどうかを識別できるようにします。

判定結果は3種類のステッカーを現地の見やすい場所に貼り付けて表示します。ステッカーはそれぞれA3サイズです。

赤



この宅地に入ることは**危険**です。

黄



この宅地に入る場合は**十分に注意**してください。

青



この宅地の被災度は**小さい**と考えられます。



熊本地震では、
約 19,000 件の判定が行われました。

判定ステッカーには、判定結果に基づく対処方法についての簡単な説明や二次災害防止のための処置についても明示します。また、判定結果についての問い合わせ先もステッカーに表示しています。

なお、判定は造成された宅地について擁壁や斜面等の確認を行うもので、罹災証明に係る調査や、建築物について確認を行う被災建築物応急危険度判定とは異なります。

目的をご理解いただき、判定のための調査の際にはご協力いただきますようよろしくお願いします。

[お問い合わせ先] 建設課 ☎ 22-3120



法人・個人事業主、
農業者、漁業者
の皆さまへ

対象期間が延長されました

「高知県営業時間短縮要請対応臨時給付金」

新型コロナウイルス感染症が拡大していることを受け、高知県が飲食店に対して営業時間短縮要請等を行ったことに伴い、事業活動に大きな影響を受けている方へ、高知県独自の給付金を給付します。

対象
期間

延長

これまで売上の比較対象月が令和2年12月と令和3年1月のみでしたが、
令和3年5月と6月も対象となりました。

既に令和2年12月・令和3年1月分を申請・受給された方も5月・6月分の申請が可能です。

対象者

個人事業主または**法人**（農業者、漁業者も対象となります）

令和3年5月・6月の販売額が前年または前々年の同月と比べて30%以上減少した方

給付額

A：対象期間の前年（または前々年）同月の売上高
B：対象期間の前年（または前々年）同月の営業日数

※算定した上限額が75万円を超える場合は75万円とし、25万円未満の場合は25万円とする。
（1円未満の端数は切り捨て）

計算式 $(A \div B) \times 3 = \text{上限額}$

申請
方法

申請には認定支援機関（四万十町商工会・JA高知県・高知県漁協など）または税理士から
「売り上げ減少などの証明書」の発行を受ける必要があります。詳しくは事業別に下記まで
お問い合わせください。

※詳細のチラシや申請書の用紙は高知県HP、四万十町役場町民課および大正・十和地域振興局で入手できます。

申請
期限

≫ 9 / 30 (木)

【お問い合わせ先】

商店などの方は、**四万十町商工会** ☎ 22-0465

農業者の方は、**高南農業改良普及所** ☎ 22-1126

漁業者の方は、**中央漁業指導所** ☎ 088-856-1164

税務課からのお知らせ

小型特殊自動車（農耕作業用など）の登録はお済みですか？

トラクター、コンバイン、田植機などの小型特殊自動車は**登録が義務づけ**られています。
（個人以外の集落や農業法人も対象です）もし、登録されていない車両がありましたら、
税務課・各地域振興局で申請をお願いします。

申請に必要なもの

≫ 申請書（税務課・各地域振興局にあります）

≫ 届出者の本人確認書類
（運転免許証など）



公道を走るかどうかに関係なく、
所有されている車両は登録の必要があります。

【お問い合わせ先】 税務課 ☎ 22-3116

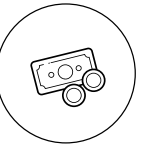
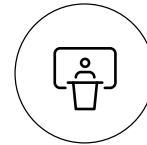
経営者の皆さん

事業承継の準備は進んでいますか？

事業承継の取り組みは、後継者の育成も含めると5年から10年かかると言われており、早期かつ計画的な取り組みが必要です。しかしながら取り組みを先送りしたため、後継者を確保できず、やむなく廃業となるケースが多くあります。具体的に事業承継の準備を進めていくには、各分野の専門家に相談しながら、一つひとつ解決していくことになります。まずは、お取引金融機関や地域の商工会・商工会議所、顧問税理士等に相談いただき、国・県などの補助金を活用しながら徐々に事業を引き継いでいくことをお勧めします。事業承継に関する公的な相談窓口として、高知県事業承継・引継ぎ支援センターもありますので、遠慮なくご相談ください。



補助金のご案内



県 高知県事業承継等推進事業費補助金

類型	対象	事業区分	経費区分	補助率および補助額
一般枠	中小企業者など	①事業承継計画策定委託 ※現在の経営者から次の後継者への事業承継計画の策定に限る	事業承継計画の策定に係る経費 ・初期診断委託料 ・コンサルティング委託料 ・事業承継計画の作成委託料 ・企業価値の算出委託料 など	〈補助率〉 補助対象経費の2分の1以内
		②M & A 仲介委託	事業承継計画の策定に係る経費 ・仲介委託料 ・マッチングの登録手数料 ・着手金 など	〈補助上限額〉 100万円
小規模枠	小規模事業者	①M & A 企業評価作成委託	小規模事業者が行うM & Aの前段階の企業評価と企業概要書作成に係る経費 ・企業調査委託料 ・企業概要書作成委託料 など	〈補助率〉 補助対象経費の3分の2以内 〈補助上限額〉 30万円

国 事業承継・引継ぎ補助金

		補助率	補助上限額	上乗せ額
①事業承継・引継ぎを契機とする新たな取組や廃業に係る費用の補助				
創業支援型	他の事業者が保有している経営資源を引き継いで創業した事業者への支援	3分の2	400万円	200万円
経営者交代型	親族内承継等により経営資源を引き継いだ事業者への支援	3分の2	400万円	200万円
M & A 型	M & Aにより経営資源を引き継いだ事業者への支援	3分の2	800万円	200万円
②事業引継ぎ時の士業専門家の活用費用の補助				
専門家活用型		3分の2	400万円	200万円 (売り手のみ)

事業承継の相談窓口

高知県事業承継・引継ぎ支援センター

☎ 088-802-6002

✉ kochi-center@theia.ocn.ne.jp

【記事に関するお問い合わせ先】

高知県商工労働部経営支援課 事業承継・診断担当

☎ 088-823-9697

✉ 150401@ken.pref.kochi.lg.jp



お知らせ

高幡租税債権管理機構及び土佐市、佐川町、高知県中央西県税事務所からのお知らせ

税金滞納で差し押さえた不動産 9 物件を公売します！

公売とは

「公売」とは、滞納税に充てるために差押えた財産を売却することです。具体的には、公売会場において見積価額以上の金額を入札していただき、最高価額の入札者に売却していくもので、裁判所の行っている競売に類したものです。

高幡租税債権管理機構及び土佐市、佐川町、高知県中央西県税事務所の方針

行政サービスを支える財源の確保に向けて、差押えた財産は、随時、公売を行って税収に充てています。滞納の解消、税収確保のために多くの皆さんの参加をお待ちしています。

不動産合同公売会

日時 ▶▶ 令和 3 年 10 月 18 日 (月) 開場 ▶▶ 13 時 30 分 入札 ▶▶ 14 時～

会場 ▶▶ 須崎市総合保健福祉センター 2 F 会議室

今回は、高幡租税債権管理機構、管内の市町及び高知県中央西県税事務所との合同公売会の形式で、宅地、雑種地、農用地などを売却します。
なお、公売物件の所在地は、土佐市、佐川町、四万十町になります。

公売物件一覧

番号	出品団体	所在地		地目・ 種類等	登記地積	登記床面積	登記床面積	見積価額 (千円)	保証金 (千円)	指定の状況	農振法	備考
					(㎡)	1 階 (㎡)	1 階以外 (㎡)			都計法		
1	土佐市	土佐市	出間丁田	田	1,352.00	-	-	980	98	非線引区域	農用地	借受人有
2	佐川町	佐川町	字棕ヶ林場丙	雑	131.00	-	-	1,358	140	非線引区域	-	
3	高知県	土佐市	宇佐町宇佐字夜明	宅地・居宅	132.56	65.70	52.03	954	100	非線引区域	-	占有者有
4	高幡機構	土佐市	宇佐町宇佐字橋田	宅地・居宅	158.67	51.51	15.52	180	不要	非線引区域	-	
5		土佐市	中島西大垣	宅地・居宅	915.70	71.02	27.08	1,300	150	非線引区域	-	
6		四万十町	茂串町	宅地	99.00	-	-	1,750	200	非線引区域	-	借地者有
7		四万十町	高野字サクラ谷	田	4,312.00	-	-	176	不要	-	農用地	耕作者有
8		四万十町	高野字桜谷	田	2,013.00	-	-	146	不要	-	農用地	耕作者有
9		四万十町	高野字岡屋敷	田	1,662.00	-	-	441	不要	-	農用地	耕作者有

- ◆滞納整理状況等によって、出品物件の公売が中止になる場合がありますのでご了承ください。
- ◆公売や物件の詳細は、高幡租税債権管理機構のホームページの閲覧もしくは下記連絡先にお尋ねください。
- ◆公売物件の「現地案内」は、個別に対応しますので、出品団体にお問い合わせ下さい。

入札に必要なもの

- ◆公売保証金は、上記公売物件一覧の保証金欄へ金額記載のある物件に限り必要（現金納付に限る）
- ◆身分証明書（免許証、パスポート等の顔写真のある証明書類）
- ◆法人の場合は、登記事項証明書及び代表権を有する者以外が入札する場合は委任状が必要
- ◆委任状（代理人が入札に参加する場合のみ必要書類は高幡租税債権管理機構ホームページからダウンロードをお願いします。）
- ◆印鑑（認印で可）
- ◆陳述書（様式等は、高幡租税債権管理機構ホームページからダウンロード下さい。）

※「農用地」の入札を行う場合は、物件所在地の農業委員会が発行する「買受適格証明書」が必要です。

- ◆物件所在地以外の市町村に居住の方は、事前に居住地の農業委員会手続き等をお問い合わせ下さい。

■買受適格証明書の申請期限及びお問合わせ

- ◆土佐市農業委員会 令和 3 年 9 月 10 日 ☎088-852-7738
- ◆四万十町農業委員会 令和 3 年 9 月 10 日 ☎0880-22-3114

注意事項

- ◆保証金納付期限 令和 3 年 10 月 18 日 (月) 14 時（見積価格が 50 万円を超える場合は、10%以上の額と定められています。）
- ◆売却決定日 令和 3 年 11 月 8 日 (月) 10 時（但し法令に基づく調査囑託の結果が明らかでないときは延長されます）
- ◆所有権移転登記 費用負担と住民票等の提出を条件として、執行機関が代行することができます。

■公売物件に関するお問合わせ

- ◆高幡租税債権管理機構 須崎市山手町 1-7 ☎0889-40-0911
- ◆佐川町税務課 収納管理室 佐川町甲1650-2 ☎0889-22-7703
- ◆土佐市役所税務課 土佐市高岡町甲 2017-1 ☎088-852-7629
- ◆高知県中央西県税事務所納税課 高知市丸の内 1-7-52 ☎088-821-4952

行政のサービスは、皆さんの税金で支えられています！

お知らせ



環境コーナー
environment corner

ハチの巣の駆除について



今回は、夏から秋にかけてお問い合わせの多いハチの巣の駆除についてです。



ハチの特徴

ハチは、春頃から女王バチが単独で巣を作りはじめます。夏から秋にかけて巣が大きくなりハチの数も増えます。ハチは毒を持っている虫ですが、花粉を媒介する、他の虫を捕食するなど自然界のなかで重要な役割を持っています。また、ミツバチ以外のハチの巣は、冬になると皆死んでしまいカラになります。その巣を来年使うことはありません。人の出入りが少なく、駆除をする必要の無い場所のハチは、そっと見守ってあげましょう。



ハチの巣を発見したら



近づかない・危害を加えない・振動させない ことに注意して、巣を刺激しないようにしてください。

ハチが人を刺すのは、巣が危険にさらされるとハチが判断したときだけです。
（巣から離れて飛んでいるハチは、普通人を刺しません）



ハチの巣を駆除してもらいたい

役場では、防護服の貸し出しのみを行っています。ハチの巣の駆除は、原則として巣ができた場所の所有者や管理者に行っていただく必要がありますのでご理解のほどよろしくお願いします。



手に負えない場合は
駆除専門業者に依頼を

[お問い合わせ先] 環境水道課 ☎22-3119 大正 町民生活課 ☎27-0112 十和 町民生活課 ☎28-5112

台風対策のお願い

台風接近前は飛来物予防を！

- ・強風により看板やトタン屋根、畑の表面を覆うマルチシートなどが飛ばされ電線に引っ掛かり停電となる事例が発生しています。
- ・台風シーズン前には飛ばされるものは固定し、古くなった屋根は修理するなど、事前の対策をお願いします。



台風通過後の事故防止のお願い

- ・切れて垂れ下がった電線に触れると、感電などの恐れがあり大変危険です。
- ・また、電柱や電線に巻き付いたシートやトタンに触れても感電などの恐れがあり大変危険です。
- ・絶対に近づかないで四国電力送配電へご連絡ください。

[お問い合わせ先] 四国電力送配電株式会社 ☎0120-410-286（高知県内）



▲法務省
ホームページ

預けて安心！ 自筆証書遺言書保管制度

法務局では、「自筆証書遺言書保管制度」に関する事務を取り扱っています。自筆証書遺言は、ご自身で手軽に作成でき、自由度が高く、相続をめぐる紛争を防止するための有効な手段です。しかし、遺言書を作成した本人の死亡後、相続人などにより改ざんされるなどの恐れがあります。

これらの問題点を解決するため、ご自身の財産を家族へ確実に託す方法の一つとして、ぜひ本制度をご活用ください。なお、自筆証書遺言書保管制度に係る全ての手続きには予約が必要です。「自筆証書遺言書保管制度」の詳しい内容や手続・予約方法は、法務省ホームページをご覧ください。お近くの法務局へお問い合わせください。

[お問い合わせ先] 高知地方法務局居宅課 ☎088-822-3331 高知地方法務局須崎支局 ☎0889-42-0324



健康診査・がん検診

内 容	日 付	時 間	場 所	お問い合わせ
子宮頸がん・乳がん検診	8/19 (木)	8:30 ～ 10:30 (受付時間)	興津町民館	健康福祉課 ☎22-3115
		13:30 ～ 15:30 (受付時間)	四万十町役場東庁舎	
	8/20 (金)	9:00 ～ 11:00 (受付時間)	東又地区基幹集落センター	
		13:00 ～ 15:30 (受付時間)		
	8/23 (月)	9:00 ～ 10:30 (受付時間)	仁井田町民会館	
		13:30 ～ 15:00 (受付時間)	影野町民会館	
	9/7 (火)	8:00 ～ 9:30 (受付時間)	大正北ノ川多目的集会所	大正町民生活課 ☎27-0112
		10:30 ～ 11:00 (受付時間)	打井川地域づくりセンター	
子宮頸がん検診	9/7 (火)	14:00 ～ 14:30 (受付時間)	下津井体育館	
結核・肺がん、胃がん、大腸がん、 特定健診 (後期高齢者健診)	9/2 (木)	8:30 ～ 9:30 (受付時間)	十和隣保館	十和町民生活課 ☎28-5112
	9/3 (金)	8:30 ～ 9:30 (受付時間)	十和地域振興局	
	9/9 (木)	8:30 ～ 10:00 (受付時間)	大正北ノ川多目的集会所	大正町民生活課 ☎27-0112
	9/10 (金)	8:30 ～ 9:30 (受付時間)	下津井体育館	
結核・肺がん、大腸がん、 特定健診 (後期高齢者健診)	9/2 (木)	13:30 ～ 14:00 (受付時間)	昭和地区基幹集落センター	十和町民生活課 ☎28-5112
	9/3 (金)	13:30 ～ 14:00 (受付時間)	井崎集会所	
	9/9 (木)	13:30 ～ 14:00 (受付時間)	打井川地域づくりセンター	大正町民生活課 ☎27-0112
	9/10 (金)	13:30 ～ 14:00 (受付時間)	大奈路体育館	

子育て通信

健診・相談	日 付	時 間	場 所	お問い合わせ
赤ちゃん相談	9/1 (水)	13:30 ～ 16:00	窪川地域子育て支援センター	健康福祉課 ☎22-3115
3歳6か月児健診	8/25 (水)	対象者に個別通知	四万十町役場東庁舎	
乳幼児健診	8/31 (火)	対象者に個別通知	大正健康管理センター	大正町民生活課 ☎27-0112 十和町民生活課 ☎28-5112
母乳相談	8/19 (木)	9:30 ～ 11:30	十和地域子育て支援センター	十和町民生活課 ☎28-5112
	9/14 (火)		大正地域子育て支援センター	大正町民生活課 ☎27-0112

無料

24時間年中無休
しまんと健康ホットライン

☎ 0120-788-410

▶健康・医療・介護・育児相談
▶医療機関情報の提供



腎臓機能障害者の通院費を助成します

腎臓機能の障害を有する方に対し、透析医療機関までの通院費を助成します。



助成対象者

- 下記の①から③のいずれにも該当する方
- ①町内に住所を有する方
 - ②腎臓機能の障害により身体障害者手帳の交付を受けている方
 - ③人工透析療法のために医療機関へ通院する方

※医療機関による無料の送迎を利用して通院している場合は対象外となります。

申請方法

助成金交付申請書と医療機関で証明してもらった通院証明書を
下記期日までに提出してください。

4月から9月までの通院に係るもの → 当該年度の10月末日まで
10月から翌年3月までの通院に係るもの → 翌年度の4月末日まで

助成金の額

片道 2 km以上 10 km未満 → 月額 1,000 円
片道 10 km以上 30 km未満 → 月額 3,000 円
片道 30 km以上 → 月額 5,000 円

[提出・お問い合わせ先]

健康福祉課 ☎ 22-3115
大正町民生活課 ☎ 27-0112
十和町民生活課 ☎ 28-5112

令和3年度 入札結果（令和3年6月実施分）

工 事 名 など	工事場所など	落札業者名	契約金額（円）	入札日	工 期
令和3年度 道メ補 第1-1-1号 管井橋橋梁修繕設計委託業務	窪川中津川	(有)高南技術コンサルタント	6,490,000	6/3	6/9～3/31
令和3年度 道メ補 第1-1-2号 双津の川橋橋梁修繕設計委託業務	影野	(有)高南技術コンサルタント	7,040,000	6/3	6/9～3/31
令和3年度 道メ補 第1-1-3号 烏手1号橋橋梁修繕設計委託業務	烏手	(有)高南技術コンサルタント	5,170,000	6/3	6/9～3/31
令和3年度 道メ補 第1-1-4号 赤岩橋橋梁修繕設計委託業務	木屋ヶ内	(有)高南技術コンサルタント	7,920,000	6/3	6/9～3/31
令和3年度 道メ補 第1-1-5号 中津川大橋橋梁修繕設計委託業務	大正中津川	構営技術コンサルタント(株)	9,240,000	6/3	6/9～3/31
令和3年度 道メ補 第1-1-6号 下藤蔵橋橋梁修繕設計委託業務	下津井	(株)第一コンサルタンツ	7,095,000	6/3	6/9～3/31
令和3年度 道メ補 第1-1-7号 下道下津井1号橋橋梁修繕設計委託業務	下道	(株)アンプル	7,205,000	6/3	6/9～3/31
令和3年度 道メ補 第1-1-8号 垣添橋橋梁修繕設計委託業務	床鍋	(株)拓新技術コンサルタント	7,315,000	6/3	6/9～3/31
令和3年度 漁港委 第1号 志和漁港海岸現況調査委託業務	志和	(株)荒谷建設コンサルタント 高知支店	2,794,000	6/3	6/9～8/31
令和3年度 災害 第1-28号 八千数地区 がけくずれ住家防災対策工事	八千数	(有)武市建設	6,600,000	6/24	7/1～11/30
令和3年度 災害 第1-27号 南川口地区 がけくずれ住家防災対策工事	南川口	(有)山崎建設	2,530,000	6/24	7/1～11/29
令和3年度 予防 第1-29号 根々崎地区 がけくずれ住家防災対策工事	根々崎	(有)谷脇興業	3,135,000	6/24	7/1～11/29
令和3年度 道メ補第1-2-1号 折合2号橋橋梁修繕設計委託業務	折合	(有)高南技術コンサルタント	4,290,000	6/24	7/1～3/31
令和3年度 道メ補第1-2-2号 呉石元橋橋梁修繕設計委託業務	興津	(有)高南技術コンサルタント	4,510,000	6/24	7/1～3/31
令和3年度 道メ補第1-2-3号 市ノ又口橋橋梁修繕設計委託業務	相去	構営技術コンサルタント(株)	6,424,000	6/24	7/1～3/31
令和3年度 道メ補第1-2-4号 ナカマ橋橋梁修繕設計委託業務	相去	(株)ワタリコンサルタント	6,039,000	6/24	7/1～3/31
令和3年度 道メ補第1-2-5号 松ノダバ橋橋梁修繕設計委託業務	希ノ川	(株)第一コンサルタンツ	5,060,000	6/24	7/1～3/31
令和3年度 道メ補第1-2-6号 成川橋橋梁修繕設計委託業務	大正中津川	(有)高南技術コンサルタント	6,930,000	6/24	7/1～3/31
令和3年度 道メ補第1-2-7号 赤良木橋橋梁修繕設計委託業務	木屋ヶ内	テクノウェーブ(株)	8,888,000	6/24	7/1～3/31

※ この入札結果は、予定価格250万円以上の工事・委託業務についてのみ公表しています。 契約金額は、消費税込みの金額。

休日在宅当番医

8/15 (日)	大西病院	☎22-1191
8/22 (日)	くぼかわ病院	☎22-1111
8/29 (日)		
9/5 (日)		
9/12 (日)		
大正診療所でも、休日・夜間の急患の診療に対応しています。 <u>必ず電話で確認</u> のうえ受診をお願いします。		☎27-0210

今月の納期

納期	内容	お問い合わせ先
8/31 (火)	町県民税 (2期)	税務課 ☎22-3116
	国民健康保険税 (2期)	
	介護保険料 (2期)	高齢者支援課 ☎22-3990
	後期高齢者医療保険料 (2期)	町民課 ☎22-3117

無料相談

(秘密厳守です。)

▶行政相談…【窪川】行政相談員 森 英真 【大正・十和】行政相談員 山本 安弘

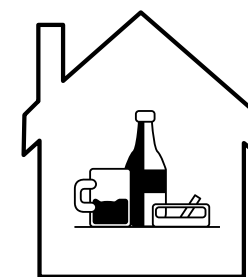
内容	日時	場所	お問い合わせ先
人権相談【窪川】	9/1 (水) 10:00~15:00	農村環境改善センター 2階 第1会議室	町民課 ☎22-3117
人権相談【大正】	9/9 (木) 10:00~15:00	大正地域振興局 2階 小会議室	大正町民生活課 ☎27-0112
1日行政相談【窪川】	9/14 (火) 10:00~15:00	農村環境改善センター 2階 第1会議室	総務課 ☎22-3111
1日行政相談【窪川】	10/12 (火) 10:00~15:00	農村環境改善センター 2階 第1会議室	
1日行政相談【大正】	10/12 (火) 10:00~12:00	大正地域振興局 2階 応接室	大正地域振興局 ☎27-0111
1日行政相談【十和】	10/12 (火) 13:00~15:00	十和地域振興局 2階 第2会議室	十和地域振興局 ☎28-5111

休日水道修理当番

8/14 (土)	宮脇水道	☎22-1581
8/15 (日)	高橋設備	☎22-0662
8/21 (土)	桑原水道	☎22-1163
8/22 (日)	横山水道設備	☎22-3608
8/28 (土)	岩本商店	☎22-2716
8/29 (日)	日化住宅機器	☎22-0407
9/4 (土)	宮脇水道	☎22-1581
9/5 (日)	高橋設備	☎22-0662
9/11 (土)	桑原水道	☎22-1163
9/12 (日)	横山水道設備	☎22-3608

❗ 休日水道修理当番は窪川地域のみです。
大正・十和地域の方は各地域振興局にお問い合わせください。

大正 地域振興課 ☎27-0111
十和 地域振興課 ☎28-5111



アルコールとうまく付き合おう

お酒の飲み方について、考えてみませんか？



新型コロナウイルスの感染拡大を受けて、自宅での飲酒量が増えていませんか？また、暑い夏はキンキンに冷えたビールを楽しみにしている方も多いのではないのでしょうか。しかし、飲み過ぎには注意が必要です。

適正飲酒 はどのくらい？

適量には個人差があり、同じ人であってもその日の状態によって酔い具合が異なるので、一概にいうことができません。厚生労働省の示す指針では「節度ある適度な飲酒」は1日平均純アルコール20g程度です。また、女性や高齢者やお酒に弱い人はこれより少なくすることを推奨しています。

国が推奨する1日あたりの飲酒量



節度ある適切な飲酒量
(純アルコール量) 男性 ≧ 20g
女性 ≧ 10g



生活習慣病のリスクが高まる飲酒量 男性 ≧ 40g
女性 ≧ 20g

純アルコール量
20g とは？

() 内はアルコール度数

ビール



(5%)

500ml

日本酒



(15%)

180ml

ワイン



(12%)

200ml

チューハイ



(7%)

350ml

ウイスキー



(43%)

60ml

焼酎

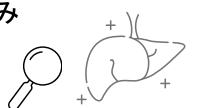


(25%)

100ml

実践してみよう！適正飲酒の10か条

- 談笑し 楽しく飲むのが基本です
- 食べながら 適量範囲でゆっくりと
- 強い酒 薄めて飲むのがオススメです
- つくろうよ 週に二日は休肝日
- やめようよ きりなく長い飲み続け
- 許さない 他人への無理強い・イッキ飲み
- アルコール 薬と一緒に危険です
- 飲まないで 妊娠中と授乳期は
- 飲酒後の運動・入浴 要注意
- 肝臓など 定期検査を忘れずに



出典 | 公益社団法人アルコール健康医学協会

【お問い合わせ先】 健康福祉課 ☎22-3115

薬剤師も在宅訪問しています！



1人で通院することが困難な方には、医師の指示のもと、薬局から薬剤師がその方の自宅を訪問しています。主な役割としては、自宅での服薬管理をすること、薬剤師という視点からの体調変化のチェック、他の職種が入らないタイミングでの見守りが挙げられます。服薬管理の中には、飲み方をシンプルにしたり不要と思われる薬の削除の医師への提案、飲み残した薬の整理も含まれます。1週間に1回訪問する方が多く、外来で対応するよりもさらに、その方の生活状況に合わせた対応がしやすいのです。ご家族だけでは薬のことが把握しきれない場合や、介護職の方で薬のことで負担がかかっている場合は、ぜひ薬局へご相談ください！

8月の無料健康相談日
15日 29日
お気軽にお越しください！

【お問い合わせ先】
調剤技術センターくぼかわ
佐野 友之 ☎22-1000

建設現場で働く皆さまへ 建退共制度のご案内

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

▶加入できる事業主

建設業を営む方

▶対象となる労働者

建設業の現場で働く人

▶掛 金：月額 310 円

(令和3年 10 月から月額 320 円)

▶特 徴

- 国の制度なので安全、確実、申込手続は簡単です。
- 経営事項審査で加点評価の対象となります。
- 掛金の一部を国が助成します。
- 掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。

- 掛金は、インターネットを利用した電子申請での納付も可能です。
- 事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

建退共制度の特例措置のお知らせ

建退共では、地震などにより災害救助法が適用された皆さまに対し、各種手続きの特例措置を実施しています。

建退共から事業主の皆さまへのお願い

- 共済証紙は、労働者の就労日数に応じて適正に貼付してください。電子申請方式の場合は、労働者の就労日数に応じて退職金ポイントを適正に充当してください。
- 「建設業退職金共済手帳」を所持している労働者が、建設業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。ホームページ「建退共」に、制度説明用動画、Q & A など建退共制度の知りたい情報が記載されています。ぜひ、アクセスしてご覧ください。

建退共ホームページ▶ 

■お問い合わせ先

建退共高知県支部

☎088-822-6181

無料調停手続相談会のご案内

調停とは、裁判所で行われ、国民の皆さまが民事や家事のトラブルで困ったときに、非公開で話し合いによる解決を基本として、手軽に、早く、安く、またプライバシーも守られ、しかも調停が成立すれば裁判による判決と同一の効力が生じる制度です。

無料調停相談会では、いろいろな問題を、手軽に、早く、安く解決するために調停制度を活用する方法について相談に応じます。予約は不要ですので、当日直接無料相談会場へマスクを着用してお越しください。なお、新型コロナウイルスの感染状況により相談会を中止する場合もあります。

▶相談内容

- 民事問題…損害賠償（慰謝料、交通事故など）、金銭貸借、立

- 替金、建物明渡、家賃など
- 家事問題…離婚、婚姻費用、財産分与、面会交流、養育費、相続（遺産分割）など

▶日 時

9月3日（金） 9：30 ～ 15：30

(受付は 15：00 まで)

9月24日(金)13:00～16:00

(受付は15:30まで)

▶場 所

高知県民文化ホール 1階

第 11 多目的室

▶相談担当者

民事・家事調停委員（弁護士調停委員を含む）

▶主 催

高知調停協会連合会

高知地区調停協会

■お問い合わせ先

高知調停協会連合会事務局

☎088-872-7884

募 空き家情報募集中

四万十町への移住定住促進と地域活性化を図ることを目的として、賃貸・売却を希望する空き家を募集しています。

▶募集する空き家

- 大規模な修繕を必要としないこと。
- 所有者があきらかであること。(相続およびその他所有者以外の権利の設定がある場合は、賃貸・売却に関して関係者の承諾を得られている物件)
- ※活用については個別に対応させていただきます。

▶注意事項

四万十町は空き家情報の紹介や、必要な日程調整などは町で行いますが、物件の賃貸・売買に関する交渉・契約などに関しての仲介は一切行いません。

■お問い合わせ先

にぎわい創出課 ☎22-3281

「不審な電話や訪問」に注意

全国各地で、「厚生労働省」、「日本年金機構」、「委託業者」もしくは「社会保険庁」などの職員と称して、現金を詐取したり、銀行口座番号や家族構成、預貯金額を聞くなど、不審な電話や訪問があったなどというお問い合わせがあります。

また、年金関係の書籍を配達できないなどと言って、運送会社を名乗り、職業や会社名などの情報を入手しようとする電話があったというお問い合わせもあります。「日本年金機構ホームページ」にこれまでに寄せられた「不審な電話や訪問のケース」が紹介されておりますので、ご参照ください。なお、怪しいなどと感じましたら、お近くの年金事務所または警察にご連絡ください。

■お問い合わせ先

高知西年金事務所

☎088-875-1717

町民課

☎22-3117

大正 町民生活課 ☎27-0112

十和 町民生活課 ☎28-5112

募 四万十町教育委員会 職員募集

令和3年度 四万十町教育委員会 会計年度任用職員募集

四万十町教育委員会では、下記のとりの会計年度任用職員を募集します。

申し込みをされる場合は下記をご確認のうえ行ってください。

なお、この募集については、任用をお約束するものではありませんので、ご了承ください。

募集する職種など

▶職 種

JET プログラムコーディネーター

▶年 齢：制限なし

▶勤務日・勤務時間など

週 5 日 8：30 ～ 16：30

時給：1,201 円～ 1,287 円

▶業務内容・要件など

外国語指導助手の学校などへの派遣の調整や生活支援など

▶採用予定人数：1名

▶応募資格

- 学校教育や英語教育に理解のある方で一般的な事務処理（日本語による）やパソコン（文書作成、表計算ソフト）を操作できる方
- 英語能力（TOEIC レベル B：スコア 730 ～ 860 点程度、英検準1級程度）を有する方

▶手 当

- 期末手当：支給基準日に在籍して

いる方に対して、勤務期間に応じた手当を支給します。

- 通勤手当：一定の距離以上の通勤を対象として、支給します。

- その他、時間外勤務手当など：職務内容・勤務時間により、対象となる手当を支給します。

▶申込方法

教育委員会、大正・十和各地域振興局町民生活課に備え付けの申込書・履歴書に必要事項を記入し、資格などを確認できる免許などの写しを添付のうえ提出してください。運転免許取得者は、その写しも添付してください。四万十町のホームページにも掲載していますので、ご利用ください。

*履歴書の職歴については、本町での職歴（旧町村の職歴を含む）を、特に詳細に記載ください。

▶受付期間：8月12日(木)～31日(火)

(土・日・祝日などの閉庁日を除きます)

▶受付時間：8：30～17：15

(12：00～13：00の時間を除く)

▶面接日時

令和3年9月中旬を予定（該当者へは別途通知します）

▶登録名簿の有効期間

令和3年10月1日～令和4年3月31日

▶任用期間

令和3年10月1日～

令和4年3月31日まで

■提出・お問い合わせ先

四万十町教育委員会 ☎22- 2594

▶受付時間：8:30 ～ 19:00

※ただし、土曜日・日曜日は 10:00 ～ 17:00

▶開設場所

高知地方方法務局人権擁護課

※土・日は高松法務局人権擁護部

▶電話番号

0120-007-110(フリーダイヤル)

※IP電話からは接続できません。

▶取扱内容

いじめ、コロナ差別、ネットによる誹謗・中傷、体罰、児童虐待などの子どもをめぐる人権問題

▶その他

相談は無料、秘密は厳守します。

■お問い合わせ先

高知地方方法務局人権擁護課

☎088-822-3503

まちの情報広場

「募集」「イベント」「お知らせ」など暮らしに役立つ情報をお届けします。

募 町営住宅入居者募集

▶募集戸数：5 戸

▶募集住宅

金上野団地・3LDK、昭和第 5 団地・3LDK、大正新町団地・3DK、北ノ川第1団地・3DK、昭和井ノ上団地・1LDK

▶申込受付期限

8月3 1 日（火）必着

▶必要な書類

入居申込書・住民票・完納証明・所得を証明する書類

▶その他

- ①申し込みは1回の募集において1世帯につき1通に限ります。
- ②入居資格、申し込み方法などについては建設課までお問い合わせください。

▶申込書配布場所

建設課、大正・十和地域振興局、興津出張所

■お問い合わせ先

建設課 ☎22-3120

児童扶養手当現況届の提出をお忘れなく

8月は児童扶養手当現況届の提出月となっています。この届けにより、11 月分以降の受給資格および手当額の審査を行います。受給資格がある方に通知しますので、**受給資格者本人が、町民課へ提出してください。**

*現況届が未提出の場合、県からの手当の支給が差し止めとなる場合があります。

*6月末までに受給資格が認定された方を対象とします。

▶提出期限：8月 31 日（火）

▶時 効

現況届未提出のまま、2年を経過すると時効が発生し『**受給資格喪失**』となりますので、ご承知おきください。

■提出・お問い合わせ先

町民課

☎22-3117

大正 町民生活課 ☎27-0112

十和 町民生活課 ☎28-5112



太陽工業株式会社より寄贈 感染症対策用防護服10着

7月7日に、太陽工業株式会社より新型コロナウイルス感染症対策として、電動ファン付防護服を10着寄贈していただきました。この防護服は、新型コロナウイルス感染症の影響により、医療機関や介護施設でのお見舞いも制限されているような状況を受け、開発した防護服となっています。今後、町内の医療機関や介護施設等への活用を検討しています。



高幡子ども会親善ソフトボール大会 高南・土佐SBCが優勝

第71回法務省主催“社会を明るくする運動”の一環として行われた四万十町社会を明るくする運動実施委員会主催の第61回高幡子ども会親善ソフトボール大会が関係団体各位の協力により、7月25日、四万十町窪川運動場多目的グラウンドで開催されました。県下各地域から8チーム（114名）が参加しました。開会式では四万十ワイルドボーイズ 宮本 来蒼 主将の力強い選手宣誓の後、熱戦が繰り広げられました。朝から猛暑となりましたが、暑さに負けず選手たちは一生懸命汗を流しながら試合をしていました。決勝戦は高南・土佐 SBC 対東津野スポーツ少年団が優勝を掛けての対戦で、高南・土佐 SBC が、見事優勝を飾りました。

結果

優勝 高南・土佐 SBC
準優勝 東津野スポーツ少年団
3位 四万十ワイルドボーイズ・池川子ども会



窪川地域気象観測所 気象庁感謝状授与 30年以上観測業務に貢献！

新開町に設置しているアメダス（自動気象データ収集システム）による観測業務に四万十町が長年に渡り協力してきたことから、気象庁より感謝状を授与されました。アメダスは1992年2月より窪川地域気象観測所として設置され、高知地方気象台から窪川町時代に委託を受け、管理補助を行ってきました。今回の授与は、設置から30年が経過し、その功績が認められたものです。



高岡地区文化財愛護活動表彰受賞 幡多神楽保存会の皆さま

この度、幡多神楽保存会が文化財の伝承・継承等に寄与されている団体として、高岡地区文化財愛護活動表彰を受賞しました。幡多神楽は十和地域では『大神楽』と呼ばれ、五穀豊穡、氏子繁栄を祈り、新築などの祝事に舞われ、昭和55年には“土佐の神楽”の一つとして国の重要無形民俗文化財に指定されました。現在まで約167年の歴史を持つこの神楽を後世に繋げて行くため、昭和30年代後半に旧十和村有志により幡多神楽保存会が発足し、現在13名の会員の方たちが伝承・継承に努めています。今回その功績が称えられ受賞しました。



四万十町演劇活性化事業 銀河鉄道の夜



演劇ワークショップを行います。一緒に舞台を作りませんか？

▶参加費：無料（小学生対象）
出演者スタッフ募集中！

▶開催日時・場所
8月21日(土) 15:00～16:30
窪川四万十会館 多目的室

8月22日(日) 10:00～11:30
きらら大正 会議室

8月22日(日) 15:00～16:30
四万十町コミュニティとおわホール

■お申し込み・お問い合わせ先
☎080-1998-9007（吉岡）

※平日昼間は繋がりにくい場合がございますが折り返しお電話させていただきます。



ヤイロチョウの日 記念イベント

ガイドツアーやトークショーに参加してヤイロチョウが生息する森の特徴について専門家から学んでみませんか？オンラインでの参加も可能です。

▶開催日時
動植物ガイドツアー
8月15日(日) 10:00～12:00

ヤイロチョウと森を語るトークショー
8月16日(月) 12:50～15:00

▶開催場所
四万十ヤイロチョウの森
ネイチャーセンター内

■お問い合わせ先
☎050-8800-2816（担当：大谷）

※郵便、FAX、メールなどでご送付
お願いします

※オンラインでも参加できます。



DRUM TAO BEST LIVE 2021



世界観客動員数 800 万人超え！世界的和太鼓パフォーマンス集団「DRUM TAO」が四万十町にやってくる！

▶開催日時

9月23日(祝・木)

① 13:30 ② 18:30 ※2回公演

▶開催場所

窪川四万十会館ホール

■お問い合わせ先

窪川四万十会館 ☎22-4777



四国デスティネーション キャンペーン(DC)開催

10月1日から3か月間、JRグループ6社および旅行会社の協力を得て、地元自治体や観光関係団体などが協力して全国から四国への観光客誘客と地域の活性化を目的とした国内最大級の観光キャンペーンを開催します。

期間中には、四国が誇る自然美をはじめ、多くの観光素材など“四国の魅力”を提案・発信します。「四国に来て良かった。」「四国にまた行きたい。」と思っていただけるキャンペーンにするためにも、お越しになるお客様への「おもてなし」などにつぎまして、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。

▶開催期間

10月1日(金)～12月31日(金)

■お問い合わせ先

四国デスティネーションキャンペーン
推進委員会事務局

（一社）四国ツーリズム創造機構

☎087-813-0432



しあわせぐり、しこくるり。
～四国の風・水・色を感じて～



まんが甲子園 歴代入賞作品展

全国の高校生が熱戦を繰り広げる、まんが甲子園。

第1回～第27回までの最優秀作品と2019年度開催の第28回入選作品を展示します。

▶開催期間

9月11日(土)～10月30日(土)

▶入館料：無料

▶休館日：月曜日・祝日

※最終日は16:00まで

■お問い合わせ先

四万十町立美術館 ☎22-5000



お家から図書館の本を 検索できます

四万十町立図書館の本の検索をお持ちのパソコンやスマートフォンからできます。

インターネットで「四万十町立図書館 蔵書検索」で検索いただくと、四万十町立図書館のサイトにアクセスできます。

図書館の開館状況や新着リストも見るができますので、ぜひお気軽にアクセスしてください。

お一人2週間まで10冊借りられます。皆さまの来館をお待ちしています。



▲スマートフォン検索画面

骨の強度が低下して、骨折しやすくなる骨の病気を「骨粗しょう症」といいます。骨粗しょう症により骨がもろくなると、つまずいて手や肘をついた、くしゃみをした、などのわずかな衝撃で骨折してしまうことがあります。生命をおびやかす病気ではありませんが、骨粗しょう症による骨折から、介護が必要になってしまう人も少なくありません。

骨粗しょう症は痛みなどの自覚症状がないことが多く、定期的に骨密度検査を受けるなど、日ごろから細やかなチェックが必要です。

骨粗しょう症により骨折しやすい部位は、背骨（脊椎椎体）、脚の付け根（大腿骨近位部）、手首（橈骨・とうこつ）、腕の付け根（上腕骨）です。

背骨が体の重みで押し潰れてしまうことを「圧迫骨折」と言い、背中や腰が曲がるなどの原因となります。圧迫骨折が生じても、単なる腰痛として見過ごしてしまい、激しい痛みを感じない場合もあります。1カ所骨折すると、その周囲の骨にも負担がかかり、連鎖的な骨折につながりやすいため、早期発見・早期治療が重要です。

大腿骨近位部は、骨折すると歩行が困難になり要介護状態になるリスクが高くなる骨折部位です。大腿骨近位部骨折の85%は転倒が直接の原因となっていますので、骨粗しょう症の治療とともに転倒予防も重要です。

骨粗しょう症と健康寿命の関係はとても密接で、歩くことや筋肉トレーニングや体操・ストレッチ・ピラティスを行って骨や筋肉に負荷をかけることはとても大切です。骨粗しょう症を予防し、骨を健康に保つことは、健康寿命を延ばすことにもつながるのです。



からだに
いいはなし

骨粗しょう症の
おはなし



じゅうく。

19歳、未来が動き出す。

じゅうく。新入生インタビュー

今年度新たに入塾した1年生の様子を紹介します

連載 No. 05/12
Date. 2021.08



にし の じゅんや
西野 旬哉 くん
四万十高校1年生

英語コース（文法・単語を中心とした英語授業）を経験して

毎回の授業で実施する単語テストのおかげで、知っている単語が増えていき、学校での授業でも問題が解きやすくなりました。毎回30個の単語を覚えてくるのは楽ではないですが、自分のこれからのために必要だと思うので頑張っています！

「じゅうく。」に入塾しようと思った理由

高校に入学した頃はあまり入塾したい気持ちになかったのですが、「じゅうく。」のスタッフが学校で説明してくれたときに、年齢も近く話しやすそうだと感じ、「この人たちと勉強したい!」と思ったのがきっかけです。

これから頑張りたいこと、やってみたいこと

1学期に引き続き、テスト期間に毎日「じゅうく。」に通って勉強を頑張りたいです。また「フミダス!」に参加して、ほかの地域の人も関わってみたいと思っています！

「フミダス!」… 町営塾「じゅうく。」を運営する株式会社
FoundingBaseの地域横断型プロジェクト

お問い合わせ先

町営塾「じゅうく。」 ☎ 22-3163



いずま かなで
出間 花奏 さん
窪川高校1年生

「じゅうく。」に3か月間通ってみて

最初はスタッフと話せるか不安でしたが、今は話せるようになって楽しく通っています！また、興味のある職業について、ネットで調べてもよくわからなかったことを、経験のあるスタッフが教えてくださり詳しく知ることができました。

スキルアップコース（学習方法を学ぶ授業）を経験して

今まではどうやって勉強をしたらいいのかわからず困っていたのですが、「反復をして脳の海馬を騙すこと」など暗記のコツを教えてもらい、短期間で多く覚えられるようになりました。

「じゅうく。」ゼミ〔宇宙編〕（社会にある様々なワクワクに触れる授業）を経験して

もともと星についての話が好きだったこともあり、おもしろかったです！「宇宙の構造は泡に似ている」という話が印象的でした。ペットボトルを振って泡を作るワークも楽しかったです。

中学3年生限定/
英語基礎の体験授業

8月23、24、26、27日
開室 | 17-20時 授業 | 18-19時



お気軽にご参加ください！申し込みはQRコードもしくはお電話からお願いします。

今月の

音楽が生活の中にあるという喜び



山中希さんのお話を聞いて「確かに音楽って、音を楽しむって書くよなあ」と思い、ウィキペディアを見てみました。「音楽とは、中略、音をさまざまな方法で発したり、聴いたり、楽しんだりする行為のことを指す」

中村（四万十市）出身の山中さんは、保育園の頃にピアノを始め、中村高校を卒業後、神戸にある山手女子短大音楽科を卒業されました。てっきり、プロを目指したのだと思いましたが、ご本人曰く「音楽の教員になろうと思ったわけではなく、ピアノリストになろうと

大学に合格。

大学生の頃は、音楽療法士になることも考えた山中さんでしたが、当時、国内ではまだ音楽療法士への学習環境が整備されておらず、英語で学ばねばならない領域が多かったといえます。「私、ものすごく英語が苦手だったんですよ（笑）」卒業後、さらに音楽の勉強を続けたかったのですが、



やまなか のぞみ
山中 希さん

思ったわけでもありません。ただ、ピアノを弾く毎日を送りたかったから（笑）肩に力が入っていないというか、自然体というか。幼少の頃から、ピアノが好きで、ただピアノが弾きたいという自然な気持ちの通りに歩んできた山中さんですが、高校に入ってから

家庭の事情もあって帰郷。「普通に就職しました」とご本人。その後、医療事務などの仕事につき、結婚を機に四万十町へ。現在は、町内で働きながら、お二人の娘さんを育てるお母さん。音を楽しむお母さん。ピアノを楽しむお母さん。

娘さんとの連弾や、ホームパーティーで弾いたりするのがとても楽しいという山中さん。2年ほど前のある発表会のこと。当時小学4年生だった娘さんと連弾をした時「弾いている時は集中していたのでわからなかったのですが、通常、演奏が終わってから起こる拍手が、演奏中に沸き起こったというのを後から聞いて驚いたことがありました。確かに、すごく楽しく弾いていました」

音楽のある暮らしを送っていきたいという山中さん。音楽って、音を楽しむことなんだなあと、あらためて思わせてくれました。

すくすく



のなか
野中

やすはる
靖春 くん

令和3年3月生まれ

北琴平町

すくすくと元気に大きくなってね。

（靖弘・優より）

四万十町HP ▶ 分類で探す ▶ その他 ▶
『四万十町通信すくすくコーナー募集!!』

【お問い合わせ先】
企画課広報情報係

☎ 22-3124





四万十町

町内「ぶら〜り」散策

奥打井川

おくうついがわ

打井川地区最終回は奥打井川である。打井川抜水橋から打井川に沿っておよそ4 km南下した辺りから奥打井川地区で、南限は黒潮町・佐賀である。峠の向こうに太平洋が見える。また、南西の峠を越えていくと中村・大用（おおゆう）へと向かう。このような位置にある奥打井川地区は、昔から佐賀や中村からの商人たちが、海産物をはじめ、様々な物品を持って登ってきた。上山郷へ商いに向かうための重要なルートの一つであったため、地区には商人たちが泊まる宿もあった。

さて、ここ奥打井川にはたくさんさんの神様が祀られている。産土神は河内神社であるが、ここには別の四社が合祀されている。六十余社、大元神社、三寶大荒神社、金刀比羅神社である。この四社、近年になって合祀されたのであるが、実は明治時代に一度、現在の奥打井川地区に合祀されたことがある。その時は、四社を同時に合祀したのだという。すると、その頃から地区で病人が続出した。「これは神様を一度に集めてしまったことが原因ではないか」ということになり、元の場所に戻したそうである。それから時代は流れ、現代になって高齢化が進み、再び合祀することになった。今度は一度に合祀することにはせず、一社ずつ徐々に集めることに。明治時代に一度集合し、一旦解散。そして近年になって再び集合したというわけである。ただし、大元神社だけは「本部」は元の場所にあるという設定らしい。地区の方にその理由を聞くと「大元さまが一番えらいから」ということであった。この四社の他にも、河内神社の境内には、山の神さまが祀られている。

まだある。道文神社である。鎌倉時代後期、後醍醐天皇と北条氏の鎌

倉幕府との間で起きた元弘の乱。この時、後醍醐天皇とともに幕府方によって捕らえられた尊良親王（たかよししんのう）という人がいた。後醍醐天皇の息子である。尊良親王は捕縛された後、土佐西部へ流されたのだが、その時に、都に残して来た姫君を呼び寄せるため、家臣の秦武文（はたけふみ）を派遣。しかし、姫君を連れて土佐へ向かう途中、海賊に遭遇し絶命。これを受けて今度は武文の弟の道文（みちふみ）が都へ向かうが、道文はこの奥打井川まで来たところで病に倒れ亡くなった。奥打井川の民がこれを憐れみ、道文を祀ったのが道文（どうぶん）神社である。神社の境内に小さな祠のようなものもあるが、これは「奥泉庵」というお寺をここに移したもので、仏像六体が祀られている。

さらに、地区のちよとした高台に「楠吾郎霊社」という祠がある。これは、その昔、家地川から移り住んだこの地を切り拓いたという影井楠吾郎という人を祀っている。

奥打井川というところには、実に多くの逸話が残っており、そのひとつひとつを紐解くと、なるほどと膝を打ったり、思わず吹き出してしまったりと、当時の村人たちの息遣いが伝わってくるようである。



河内神社にある神輿。幡多地域で一、二を争う大きさだという。

町のうごき

(6月30日)	人口	前月比	出生	死亡	転入	転出
男	7,749	－11	男 0	11	8	8
女	8,503	－11	女 1	6	8	14
計	16,252	－22	計 1	17	16	22
世帯数	8,295	－5	(6月中の届出)			
窪川地域 11,532人		大正地域 2,245人		十和地域 2,475人		

四万十川の 水質状況

	適正值(mg/l)	7月12日
リン酸	≤ 1.0	測定範囲以下
硝酸	≤ 0.5	0.435
アンモニウム	≤ 5.0	測定範囲以下
アニオン活性剤	≤ 1.0	測定範囲以下
化学的酸素要求量	≤ 10.0	0.30

調査：大正（吾川）
資料：四万十高校自然環境部

四万十町通信

2021.8月号
Vol.185（毎月10日発行）

●発行／四万十町企画課 ●印刷／窪川印刷

〒786-8501 高知県高岡郡四万十町琴平町16-17

☎(0880) 22-3124

FAX (0880) 22-3123



本文など内容の一部に見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォントを採用しています。