

SHIMANTO

1

四万十町通信 2022.VOL.190

JANUARY

特集 19歳、未来が動き出す。

自分の未来に、ワクワクを。





社会にある“ワクワク”に
出会い、様々な活動に
チャレンジできます

2 「じゅうく。」ゼミ

「じゅうく。」ゼミは、宇宙・ファッション・音楽・アートなど、科目授業では取り扱わないテーマを扱い、生徒たちが社会にある「ワクワク」と出会うことを目指した授業です。



Pickup

「じゅうく。」ゼミ
～地球編～

9月に実施した「じゅうく。」ゼミ～地球編～では、数ある惑星の中で唯一生命が誕生した「地球」、その“奇跡”に迫っていきましました。地球に関するクイズや、水素爆発で水を生成する実験なども実施しました。



結果につながる

勉強のやり方

を学べます

町営塾「じゅうく。」では、学習面のサポートや受験指導に加え、生徒たちの興味関心を広げるコンテンツや、一歩踏み出し挑戦する機会を提供しています。今月の特集では、そんな「じゅうく。」で体験できることや、実際に「じゅうく。」に通っている生徒たちの様子を紹介します。



3 様々なフィールドでの挑戦

生徒たちが、今いる場所から一歩踏み出して挑戦をする機会や、自分の住む地域に目を向け、誰かのため、そして地域や社会のために自ら行動する機会を大切にしています。



Pickup

地域の生産者さんと
コラボしたシェルスエ出店



地域の生産者さんから食材をいただき、それを使ったメニューをマルシェで出店。“高校生たちが地域の素敵な人・ものに触れて、その魅力を発信する”をコンセプトとした活動です。今後も継続的に行っていく予定です。

Pickup

地域横断プロジェクト
「フミダス！」



高知県外の中高一とオンラインでつながり、1つのものを創り上げる地域横断プロジェクト「フミダス！」。約2～3か月をかけてオンラインイベントを1から創り上げたり、クラウドファンディングで資金を集めたり、同世代の仲間とともに様々な活動に挑戦できます。



暗記するときは、「読む」だけよりも、
「思い出す」勉強方法が効果的！



1 学習サポート

「学力を身につけ、進路選択の幅を増やしてほしい」「学習というプロセスを通じて、目標に向かって頑張る基礎体力をつけてほしい」という思いで、「じゅうく。」では「英語コース」「スキルアップコース」2つの授業に加え、定期テスト勉強のサポートを行っています。また、大学進学を目指す3年生を対象とした受験指導も行っています。

Pickup

勉強の“やり方”を教える
「スキルアップコース」

今年度から新たにスタートした「スキルアップコース」。このコースで教えるのは、英語や数学の知識ではなく、「どのように勉強すれば結果につながるのか」という、勉強の“やり方”です。



例えば、中高生なら誰もが苦労する「暗記」。人間の脳は、新しい情報を「取り入れる」ときよりも、一度取り入れた情報を「思い出す」ときに、記憶に定着するようにできています。そのため、暗記をするときは、見たり写したりするだけではなく、「覚えているかを確認するテスト」を取り入れたほうが効果的です。こういった具体的な勉強方法について教えるのが「じゅうく。」のスキルアップコースです。



ワクワクする学びに没頭する

自分が興味を持ったことについて、
自分なりに調べることが楽しいです。

「じゅうく。」ゼミに毎回参加。研究者たちが想像する地球外生命体についてや、身体が真っ二つに切れても再生できるプラナリアについてなど、スタッフの話は忘れないようにメモしています。授業の後に、自分が興味を持ったことについて追加で調べて、スタッフに共有するのも楽しいです。

進路実現に向けた準備

スタッフと相談しながら、自分が今やるべきことに取り組んでいます。

自分の進路を決めるために、大学を調べたり、英検取得に向けた対策をしたりなど、進路実現のために必要な準備を「じゅうく。」で行っています。進め方が分からなくなったらスタッフに相談し、やることを明確にしてから取り組むようにしています。



19歳、未来が動き出す。

「じゅうく。」では、「19歳、未来が動き出す。」というビジョンを大切にしています。

みなさんが19歳になったとき、
自分の未来が動き出すワクワク感を持ってほしい。
そんな願いを込めています。



新規入塾者
随時募集中



お気軽にお問い合わせ
合わせください！

お問い合わせ先

町営塾「じゅうく。」 ☎ 22-3163

2022

2021



STAFF

小野崎 すみれ

高橋 沙希

佐々木 誠

早川 大輝

高倉 大希

宮崎 泰地



「じゅうく。」に通う高校生活って、
どんな感じなんだろう。

現役高校生が「じゅうく。」で学んでいることを紹介します。



勉強での「分からない」を克服

勉強の仕方を学んだことで、
定期テストの成績も上がってきました。

学校の授業で分からない問題があったときは、「じゅうく。」のスタッフに質問して解決。「英語コース」で英文法を一つひとつ学び、「スキルアップコース」で学んだ勉強の仕方は定期テスト対策で実践。少しずつ定期テストで高得点を取れる科目が増えていきました。

勉強と部活を両立

メリハリをつけて、
学校生活を充実させています。

毎日部活動が終わってから「じゅうく。」へ。行事や委員会活動などで忙しくても、勉強が疎かにならないよう、「じゅうく。」で集中して取り組むようにしています。スタッフに質問したり、友だちと教えあったりできるので、以前より楽しく勉強ができるようになりました。



「ほかの人とは違う経験」を

日常では経験できないようなことにも、
チャレンジしています。

放課後や土日の時間を使って、地域横断プロジェクト「フミダス！」に参加。地域の方との打ち合わせや、イベントの参加者を募る営業活動、さらに、70名の大人の前で地域の魅力を発信するライブ配信をするなど、普段の高校生活では経験できないことにチャレンジしています。



新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

追加（3回目）接種は“18歳以上の方が対象”です



2回目接種完了後、原則8か月が経過した順に、追加（3回目）接種の予約案内・接種券などをお送りします。

発送スケジュール（令和3年12月時点）

発送予定日	発送対象者
令和4年 1月20日ごろ	約 1,000 人 令和3年6月中旬までに2回接種した方
令和4年 2月上旬	約 2,500 人 令和3年6月中旬～6月下旬までに2回接種した方

❗ この後の発送については、ワクチン供給状況などを踏まえて順次発送します。

❗ 案内が届いたら



コールセンターへの電話

またはインターネット

から予約をお願いします。



予約開始は **2月上旬**

接種開始は **2月中旬**

を予定しています。



詳しくは案内に同封のチラシをご確認ください。



追加（3回目）接種に使用するワクチンは、

ファイザー社 と **武田/モデルナ社** のワクチンを使用します。

- ご予約の際に、どちらのワクチンを希望するかコールセンターにお伝えください。（インターネット予約の方は入力）※医療機関で使用するワクチンは現在調整中です。

❗ 住民票がある場所（所在地）以外での接種について

- 入院・入所中の医療機関や施設でワクチン接種を受ける方 >>> 医療機関や施設へご相談ください。
- お住まいが所在地と異なる方 >>> 実際にお住まいの市町村の相談窓口にお問い合わせください。

❗ 1回目、2回目の接種を希望される方へ

- >>> コールセンターへ電話予約をお願いします。予約開始は2月上旬を予定しています。
コールセンター ☎ 088-855-5671 受付時間 / 9:00～17:00（祝日除く）

【お問い合わせ先】 健康福祉課 ☎ 22-3115

高等学校進路状況

NEW START

窪川高等学校

本校では、地域に貢献する人材を育成するため、起業家精神（アントレプレナーシップ）を育成し、イベントや事業を企画、マネジメントしてポジティブに行動できる人材育成に取り組んでいきます。

ICT活用能力を身につけ、郷土のよさを発信し、SDG'sなどの社会課題にチームで取り組み、協働できる勇気を育成していきます。

学力向上・進路保障

町営塾「じゆうく。」との連携や遠隔システムを活用した補習、学習支援員補習、大学・社会人との交流等の生徒のキャリア支援を通じて国公立大学進学から就職まで、少人数指導と個別最適化学習による生徒の進路実現を支援しています。

教育内容

町からの様々な学校支援、遠隔教育システムの活用、地域との連携、高大連携、町営塾との連携等による生徒の多様な教育の機会を提供しています。高大連携では、岡山大学、関西大学と連携して取り組んでおり、地域の課題解決に向けた実践的な学びを進めています。

部活動の活性化

生徒が様々な文化活動や運動に参加できるように、美術部を創造活動全般に渡って取り組めるクリエイティビティ部に改編し、いろいろなスポーツに挑戦できる総合スポーツ同好会を新たに創設しました。また、地域スポーツクラブとも連携して生徒の活動の場を広げています。

地域との連携

総合的な探究の時間等の充実や「地域を頼り、貢献する」カリキュラム開発を進め、地域の活性化に寄与する活動を推進しています。地域イベントにも参加し、町内の各組織や事業所の協力を得て、地域とともに生徒を育成していきます。

四万十高等学校

本校では、生徒の学力の向上と進路実現に向けて、生徒一人ひとりに応じたきめ細かな指導に、学校全体で取り組んでいます。特に、授業や補習を軸として、町営塾「じゆうく。」とも連携を図り、組織的に学力向上に取り組む、将来を見据えたキャリア教育やSST（ソーシャルスキルトレーニング）を通じて、豊かな人間性や幅広い社会性を育んでいます。

学力向上・進路保障

遠隔システム等を活用した少人数指導や補習、町営塾「じゆうく。」との連携等により、きめ細かな支援を通じて、国公立大学進学から就職まで、生徒の進路実現を支援しています。社会に貢献しようとする志を持って進路選択を行うことができる生徒を育成します。

教育内容

町からの様々な支援、遠隔教育システムの活用、町営塾との連携等により、生徒の多様な教育の機会を提供しています。キャリア教育の推進をととして、社会で必要とされる能力・スキルを向上させ、主体的に取り組む態度の育成に繋げていきます。

部活動の活性化

町や中学校と連携し、合同練習や外部講師による技術指導等により部活動の活性化を図っています。

地域との連携

カリキュラム開発を進め、地域貢献活動を充実させながら地域の活性化に繋げる活動に取り組んでいます。四万十探究自然ネットワークや高知大学と連携して生徒の学びを深める活動をしています。連携型中高一貫教育を発展させていくことで教育活動の充実を図り、地域を支える人材を育成すべく中高で連携して取り組んでいます。

■令和3年度 窪川高校 3年生進路状況（12月3日現在）

	学校名称	学部学科等
大学	高知県立大学	文化学部文化学科
	高知県立大学	社会福祉学部社会福祉学科
	美作大学	生活科学部社会福祉学科
専修・各種学校等	高知医療学院	理学療法学科
	平成福祉専門学校	介護福祉学科
	高知福祉専門学校	こども福祉学科 幼児教育コース
	高知開成専門学校	看護学科
	龍馬情報ビジネス&フード専門学校	会計ビジネス学科
	河原外語観光・製菓専門学校	ブライダル・ホテル科 ブライダルコース

事業所名	所在地	職種
高知県農業協同組合	高知	総合職
公益財団法人 四万十公社	高知	総合職
公益財団法人 四万十公社	高知	事務職及び技術職
株式会社 あぐり窪川	高知	ホテル及び温泉施設での業務全般
社会福祉法人明成会 障害者支援施設 オイコニア	高知	介護職員
日本郵便株式会社 四国支社	愛媛	郵便局員
株式会社 カネエイ	高知	場内作業員
自衛隊曹候補生	高知	
自衛官候補生	高知	

■令和3年度 四万十高校 3年生進路状況（12月3日現在）

	学校名称	学部学科等
大学	高知大学	人文社会科学部社会科学コース
	美作大学	生活科学部社会福祉学科
	四国学院大学	社会学部
専修・各種学校等	東京環境工科専門学校	自然環境保全学科
	トヨタ神戸自動車大学校	自動車整備科
	大阪 ECO 動物海洋専門学校	動物&海洋科
	龍馬情報ビジネス&フード専門学校	公務員学科
	龍馬看護ふくし専門学校	医療事務・医療秘書学科
	龍馬デザイン・ビューティ専門学校	グラフィックデザイン学科
	龍馬デザイン・ビューティ専門学校	自動車整備工学科
	土佐情報経理専門学校	コンピュータ会計科
	土佐情報経理専門学校	ITビジネス科
	高知福祉専門学校	こども福祉学科
	高知公務員学院	

事業所名	所在地	職種
株式会社あさの	四万十町	製造スタッフ
高知県初級	高知県	教育事務
高知県警察	高知県	警察官
国家公務員	四国	事務

■一般会計と特別会計の決算額

会計区分		歳入	歳出	差引収支
一般会計		(+ 33 億 5,178 万円) 208 億円	(+ 34 億 1,504 万円) 202 億 5,112 万円	(▲ 6,326 万円) 5 億 4,888 万円
特別会計	国民健康保険事業	24 億 5,629 万円	24 億 4,121 万円	1,508 万円
	国保大正診療所	4 億 3,813 万円	4 億 3,783 万円	30 万円
	国保十和診療所	1 億 1,397 万円	1 億 1,367 万円	30 万円
	大道へき地診療所	885 万円	871 万円	14 万円
	後期高齢者医療事業	3 億 2,835 万円	3 億 2,452 万円	383 万円
	介護保険事業	27 億 2,544 万円	25 億 9,499 万円	1 億 3,045 万円
	特別養護老人ホーム窪川荘	3 億 8,289 万円	3 億 6,953 万円	1,336 万円
	特別養護老人ホーム四万十荘	2 億 5,447 万円	2 億 5,447 万円	0 万円
	農業集落排水事業	2,375 万円	2,375 万円	0 万円
	下水道事業	4,658 万円	4,658 万円	0 万円
全会計合計 [単純合算]		(+ 34 億 5,177 万円) 275 億 7,872 万円	(+ 34 億 4,604 万円) 268 億 6,638 万円	(+ 573 万円) 7 億 1,234 万円

■企業会計（公営企業）の決算額

水道事業会計	収入	支出	差引収支
収益的収支（消費税抜き）	5 億 5,763 万円	4 億 9,445 万円	6,318 万円
資本的収支（消費税込み）	1 億 889 万円	3 億 8,111 万円	▲ 2 億 7,222 万円

※ [資本的収支] 差引収支不足額は過年度分損益勘定留保資金、当年度分消費税および地方消費税資本的収支調整額で補てんしています。

■基金（一般会計と特別会計）残高

会計	基金名	金額	会計	基金名	金額
一般会計	一般会計財政調整基金	42 億 1,613 万円	一般会計	森林環境整備基金	1 億 3,106 万円
	減債基金	10 億 7,730 万円		土地開発基金	2 億 1,369 万円
	施設など整備基金	15 億 1,370 万円		奨学金貸付基金	1 億 2,161 万円
	地域福祉基金	2 億 7,760 万円		県証紙売捌基金	69 万円
	地域振興基金	2,498 万円		一般会計小計	(+9 億 5,869 万円) 123 億 3,451 万円
	ふるさと創生基金	1 億 3,430 万円	特別会計	国保会計財政調整基金	2 億 731 万円
	中山間ふるさと・水と土保全基金	2,284 万円		国保会計高額医療費貸付基金	1,058 万円
	ふるさと支援基金	23 億 3,274 万円		国保大正診療所基金	0 万円
	農業集落排水事業振興基金	683 万円		国保十和診療所基金	0 万円
	新しい町づくり基金	3,007 万円		介護会計財政調整基金	1 億 7,945 万円
	合併特例債まちづくり基金	16 億 1,850 万円		特別養護老人ホーム窪川荘基金	1 億 1,016 万円
	園芸作物価格安定基金	8,500 万円		特別養護老人ホーム四万十荘基金	0 万円
	過疎地域自立促進特別事業基金	3 億 728 万円	全会計合計		(+10 億 3,275 万円) 128 億 4,201 万円
	防災まちづくり基金	2 億 883 万円			
	学校施設など整備基金	1,136 万円			

■町の財産

- 土地 …… 2,416 万 6,442 ㎡
(うち山林 …… 1,412 万 8,352 ㎡)
 - 建物 …… 19 万 7,859 ㎡
 - 推定立木 …… 67 万 7,108 ㎡
 - 地上権 …… 3,394 ㎡
- 有価証券 …… 105 万円
 - 出資権利 …… 5 億 2,842 万円
 - 債権 …… 1 億 9,853 万円
 - 物品 (自動車など) …… 237 台
 - 物品 (美術品など) …… 743 点

■一般会計と特別会計の決算額

会計区分		町債残高	実質負担額 ※
一般会計		(+ 1,016 万円) 185 億 7,753 万円	(▲ 1 億 4,647 万円) 41 億 8,388 万円
特別会計	国保大正診療所	2 億 7,099 万円	2 億 729 万円
	国保十和診療所	2,480 万円	744 万円
	農業集落排水事業	1 億 290 万円	5,073 万円
	下水道事業	1 億 9,933 万円	9,879 万円
水道事業会計		37 億 6,368 万円	29 億 3,764 万円
全会計合計		(▲ 3 億 7,733 万円) 229 億 3,923 万円	(▲ 3 億 9,617 万円) 74 億 8,577 万円

(注) 各表の上段 () 書きは、一般会計合計並びに全会計合計の前年度からの増減額を表しています。
全会計合計の前年度数値には、令和元年度をもって水道事業会計に統合した「簡易水道事業特別会計」分を含んでいます。

※町債（地方債）は、公共施設の建設や災害復旧事業などの財源として町が借り入れるお金で、いわゆる町の借金です。しかし、個人の借金とは違って、将来その返済（元利償還金）の一部が地方交付税として国から交付されるものが多数あります。
左表のとおり、一般会計の町債残高は 185 億 7,753 万円ありますが、そのうち地方交付税で交付されるものなどを除き、町が税金などで支払う実質の負担額は 41 億 8,388 万円(町債残高の 22.5%相当額)となっています。



まちの家計簿を公表します

令和2年度

決算報告

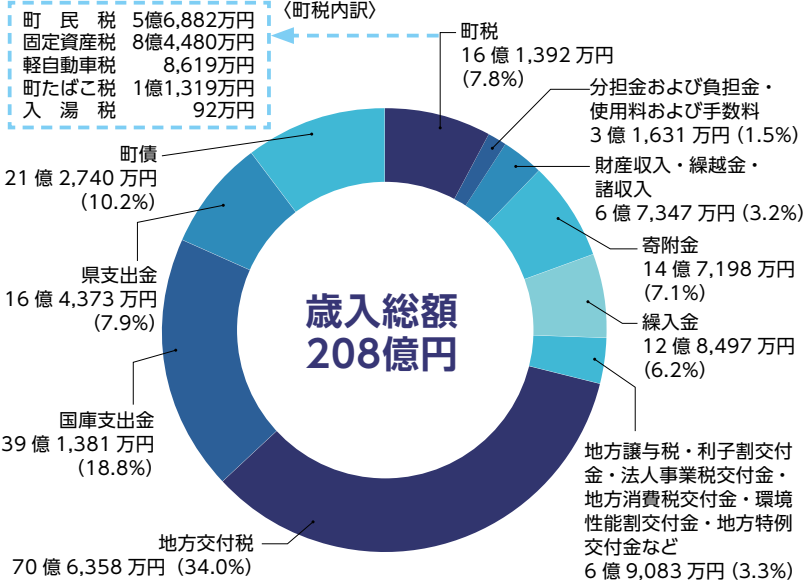
町民一人あたりに使われるお金（年間）	目 的 別	町民一人あたり
	議会費	7,020 円
	総務費	297,902 円
	民生費	322,579 円
	衛生費	73,819 円
	労働費	143 円
	農林水産業費	91,073 円
	商工費	50,618 円
	土木費	112,105 円
	消防費	56,181 円
	教育費	74,829 円
	災害復旧費	21,566 円
	公債費	134,946 円
	諸支出金	0 円
	計	1,242,781 円

(令和3年3月31日現在の人口) 16,295 人

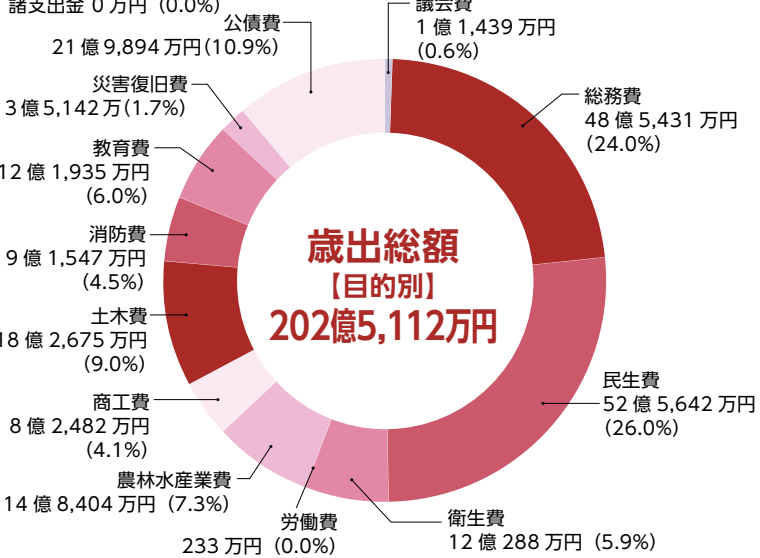
令和2年度の 主要事業

- 新型コロナウイルス感染症対応関連事業
 - 家地川地域活性化拠点施設整備事業
 - ふるさと支援推進事業（ふるさと納税）
 - 移住・定住促進事業（住宅整備や補助金など）
- 人材育成推進事業（町営塾、ビジネスコンテストなど）
 - 子育て支援事業（出産祝金など）
 - 高齢者対策（在宅福祉事業、配食サービスなど）
 - 町道改良および橋梁点検・耐震化事業

一般会計歳入



一般会計歳出



【一般会計の決算状況】

歳入総額は 208 億円、歳出総額は 202 億 5,112 万円で、歳入歳出差引額は 5 億 4,888 万円となり、さらに翌年度へ繰り越すべき財源 1 億 5,370 万円を除いた実質収支は 3 億 9,518 万円の黒字となりました。
合併から 15 年目となった令和2年度は、歳入では、新型コロナウイルス感染症の影響により、国庫支出金において、特別定額給付金給付事業費補助金や新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金などの補助金などが大幅な増となったため、23 億 4,327 万円の増額となり、寄附金でもふるさと支援寄附金で樂ごもり需要などにより大幅に増となったため 5 億 828 万円の増額となりました。また、地方交付税において、新たに創設された地域社会再生事業費の増や幼児教育・保育の無償化に伴う算定などによる基準財政需要額の増により普通交付税が増となったため、2 億 875 万円の増額となっています。歳出では、特別定額給付金や雇用労働継続支援助成事業などの新型コロナウイルス感染症対応関連事業の増により補助費などで 20 億 7,564 万円の増加となり、町道改良および橋梁点検・耐震化事業や家地川地域活性化拠点施設整備事業、小鳩保育所建設事業などの大型建設事業の実施により普通建設事業費で 4 億 3,341 万円の増加となっています。また、ふるさと支援寄附金の増に伴い積立金で 5 億 2,634 万円の増加となったほか、会計年度任用職員制度の開始に伴い人件費で 3 億 1,457 万円の増加となっています。

この結果、前年度の決算額と比較して歳入で 33 億 5,178 万円・19.2%の大幅な増加、歳出で 34 億 1,504 万円・20.3%の大幅な増加となりました。
また、町の預金である基金残高は、前年度末から 9 億 5,869 万円増加し 123 億 3,451 万円となる一方で、繰上償還を実施したものの町の借金である地方債残高は前年度末から 1,016 万円増加し 185 億 7,753 万円となっています。

詳細については、町ホームページ「四万十町の財政状況」コーナーで公表しています。



注) 歳出決算の表示方法として、「目的別 ※1」と「性質別 ※2」の2種類がありますが、一般会計決算では「目的別」のみで表示しています。
※1 目的別 … 予算科目「款」の分類別
※2 性質別 … 地方財政状況調査による分類別

税の申告相談会が始まります

日程 2/14 月 >>> 3/15 火

令和4年 税の申告相談日程

月 日	対 象 住 所 名 (地区名)		会 場
	午 前 (9:00 ~ 12:00)	午 後 (1:00 ~ 4:00)	
2月14日(月)	江師・小石・芳川・西ノ川・木屋ヶ内・下道	大正大奈路・大正中津川・下津井	きらら大正
15日(火)	打井川・上宮・弘瀬	大正北ノ川・市ノ又・烏手・相去・大正 (轟崎・つづら川)・瀬里・希ノ川・上岡・下岡	
16日(水)	大正 (大正橋から南町)	申告未済者 (大正地域)	
17日(木)	十和川口・地吉	大道・戸川・小野・久保川	十和体育館
18日(金)	昭和	河内・大井川	
21日(月)	十川・古城	広瀬・井崎	
22日(火)	里川・浦越・茅吹手・津賀・野々川	申告未済者 (十和地域)	
	志和		志和コミュニティセンター
24日(木)	興津		興津出張所 ※申告会場が変更されております
25日(金)	檜生原・折合・南川口	寺野・秋丸・家地川・野地	役場東庁舎 1階 多目的大ホール 2階 多目的小ホール ※申告会場が変更されております
28日(月)	日野地・上秋丸・窪川中津川・壺斗俵・市生原	米奥・東北ノ川・作屋	
3月1日(火)	中村・勝賀野・川ノ内・七里 (志和分・西ノ川・柳瀬)	七里 (小野川・本在家・越行・影山・三滝・沖代)	
2日(水)	向川・数神・奈路	弘見・飯ノ川・志和峰	
3日(木)	八千数・藤ノ川・親ヶ内・本堂	黒石・与津地・平野・道徳・土居	
4日(金)	床鍋・影野・魚ノ川	奥呉地・下呉地・替坂本・六反地	
7日(月)	仁井田 (神有・本田・辻ノ川・浜ノ川を含む)・小向・平串・富岡・中ノ越	根元原・東大奈路・西川角	
8日(火)	口神ノ川・中神ノ川・奥神ノ川・仕出原	大井野・宮内・根々崎・東川角	
9日(水)	高野・若井川・峰ノ上・見付	金上野	
10日(木)	神ノ西・窪川・西原・若井・天ノ川・大向	茂串町・本町・新開町	
11日(金)	古市町・榊山町・東町	香月が丘	
13日(日)	申告未済者 (全地域)		
14日(月)	北琴平町・琴平町	申告未済者 (全地域)	
15日(火)	申告未済者 (全地域)		



申告会場では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、受付時の来場者の検温、室内の定期的な換気および消毒、職員のマスク着用、飛沫防止パーティションを活用するなどの対策を実施します。会場に来られる皆さんには何かとご不便をおかけすることになりますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



今年も町県民税・国民健康保険税の申告時期が近づいてきました。
申告した内容は、町県民税や国民健康保険税の課税資料となるほか、各種行政サービスの資料となります。事前に収支などの資料を整理して、スムーズな申告にご協力をお願いします。

申告が必要な方は、次のとおりです。なお、申告書の書き方が分からない方は、申告相談会をご利用ください。

！ 申告期間前および申告期間中は、本庁税務課・各地域振興局での申告書の作成はできませんのでご了承ください。

Q1 申告が必要な方は？

令和4年1月1日に四十町に住所がある方です。ただし、次の方は除きます。

- ・税務署へ確定申告される方
- ・給料・公的年金のみの方（各種控除の追加などがある方は、申告が必要です）

Q2 申告が必要な収入は？

令和3年1月1日～令和3年12月31日までに生じたすべての収入を申告する必要があります。



Q3 申告に持参する物は？

✕ 今年から印鑑は不要となりました。

- ✓ マイナンバー（個人番号）確認書類
次のいずれか1つ
・マイナンバーカード
・通知カード
・住民票の写しまたは住民票記載事項証明書（マイナンバーの記載があるもの）
- ✓ 本人確認書類（マイナンバーカードを持参される方は必要ありません）
次のいずれか1つ
・運転免許証 ・パスポート
・身体障がい者手帳
・公的医療保険の被保険者証
・国民年金手帳 など

- ✓ 扶養親族のマイナンバーがわかるもの
- ✓ 昨年の収入・経費の明細・領収書など
- ✓ 各種控除を証明する書類
（生命保険・国民年金保険料、医療費控除の明細書など）
- ✓ 源泉徴収票と本人口座情報
- ✓ 営業・農業などの収支内訳書または帳簿
- ✓ 税務署からのお知らせハガキなど



医療費控除には、「医療費控除の明細書」の提出が必須です

！ 領収書のみご持参いただいても、控除できません。

領収書の提出の代わりに、医療を受けた方の氏名や病院・薬局などの支払先の名称などを記載した「医療費控除の明細書」が必須となりました。（健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」を添付すると、医療費控除の明細書の記入を省略できます）今回の申告も領収書のみ持参されても控除できませんので、事前に「医療費控除の明細書」にご記載のうえ、申告相談会場にご持参ください。（ご提出いただいた場合でも、所得状況などにより対象にならない場合もありますので予めご了承ください）

なお、明細書の記入内容の確認のため、領収書の提示または提出を求める場合がありますので、領収書は法定納期限の翌日から5年間、ご自宅などで保管してください。

「医療費控除の明細書」の様式は、国税庁のホームページよりダウンロードしていただくか、役場税務課にあります。

【お問い合わせ先】 税務課 ☎ 22-3116

四万十町議会 定例会 行政報告(要旨)

■新型コロナウイルス対応

新型コロナウイルス感染症は、全国の緊急事態宣言等も解除され、本県も直近約1か月は新規感染者はおらず、警戒レベルは最も低い感染観察となっています。しかし、国外でのオミクロン株の感染拡大に伴い、政府は11月末から外国人の入国を制限し感染拡大防止の措置を行っています。

本町においても、引き続き必要な対策を講じますので、町民の皆様におかれましては、年末年始で会食等の機会も多くなりますが、マスクの着用、3密の回避など、感染症予防に取り組んでいただきますとともに、特に、2回のワクチン接種を受けられない方については、会食や旅行など同居家族や日常的に接している方以外との接触を伴う行動は慎重に行っていただきますようお願い申し上げます。

次に、本町の新型コロナウイルス接種状況のご報告です。

4月下旬から開始したワクチン接種は、10月末までに接種を希望される方々への接種をもって巨終了としました。10月末時点での12歳以上の方の2回目の接種率は86・9%、65歳以上では94%の高水準となっています。

11月末からは、新たに接種対象となる12歳到達者や、理由があり接種できなかった方を対象に、町内2つの医療機関で日時を限定し接種を行っています。

3回目の追加接種について、12月7日時点の厚生労働省の説明では、2回目接種終了後から8か月以上経過した18歳以上の方が対象となっています。そのため、本町での3回目の接種時期は、当初優先接種した医療従事者等を1月中旬に開始し、町民の皆様については2月初旬からコールセンターで予約受付を行い同月中旬から前回同様に集団および個別接種会場で接種を進めるよう調整しています。ただし、接種間隔の前倒しも検討されているため、ワクチン確保のスケジュールも確認したうえで、状況に応じ、準備の整った医療機関等の接種から順次開始できるよう、当初の予定と並行して調整しています。

■ドローン運航管理システムの 実証実験

国立研究開発法人新エネルギー・産業技術総合開発機構は、ドローンの運航管理システムの実用化への研究事業を行っており、地域実証実験のフィールドに本町が選定され、10月から11月にかけて実証実験が行われました。

実験では、本町での活用可能性が高いと思われる「防災」「物流」「測量・調査」の3事例を想定し、4地区で検証が行われ、「防災」では、災害による興津坂の通行不能時を想定し、東又地区のB&G海洋センターから興津地区のヘリポート周辺へ救援物資を配送する実験、「物流」では、十和体育館から四万十川を横断して大井川地区の八木集会所へ生活用品を配送する実験、「測量・調査」では、土砂災害警戒区域に指定されている七里小学校北西斜面の測量調査のほか、大正中津川地区の成川橋周辺道路や山林の測量調査が行われました。今回の実験では、全事例で予想以上にドローンの実用可能性が期待できる結果となっています。費用や安全面などの課題はありますが、町としては、農林業や防災、教育など様々な分野での活用も視野に入れてドロー

ンの利活用に取り組みます。

■台風14号による被害状況

9月17日に本町に接近した台風14号では、6時間降水量が観測史上最多の302ミリを記録し、町東部を中心に河川の氾濫やがけ崩れなどの被害が発生しました。一時は2集落が孤立する状況もありましたが、幸いにも人的被害はありませんでした。

主な被害は、志和地区を中心に床上浸水9件、床下浸水39件、水道管断裂による断水4件となっています。

また、農業施設の被害は42件、作物被害は、東又と仁井田地区で水稲が約50ha、ニラ0.5ha、シユウガ1.73haの冠水被害があり、それぞれ復旧対応を行っています。畦畔の流出など農地の被害は35か所、水路など農業用土木施設の被害は63か所で総額2億7400万円、河川や道路の公共土木災害は124か所で総額3億9700万円の復旧事業費を見込んでいます。

■地域プロモーションアワード 2021大賞受賞

地域プロモーションアワードは、全国の地方公共団体と民間企業等



シマントチョウシアワセブツク

■文化的施設整備事業の 進捗状況

現在は旧役場本庁舎跡地への施設整備に向けた作業を進めており、この度「サービス計画(案)」を取りまとめました。

計画案の作成では、関係機関や各種団体等のご意見を伺ったほか、図書館・美術館の利用者、町内の学生・保護者、さらには町民の皆様を対象にアンケートを実施しています。アンケート結果は、町ホームページ等で公表予定としており、今後は12月下旬からの意見公募手続を経て来年3月の計画策定を予定しています。

施設本体の実施設計は、皆様からいただいたご意見等も踏まえて基本設計からの変更点を協議し、施設の構造等に関する主要部分の決定をさせていただきました。今後は、本格的な実施設計作業に着手し、来年10月の設計完成と同年12月議会定例会への本体建設工事費の予算計上を予

定しており、令和6年度中の開館を目指して事業を進めます。

■小中学校適正配置計画の推進

第2期四万十町立小中学校適正配置計画に基づく小学校の統合時期を令和7年4月以降とする方針の見直しについては、9月末から対象校区で説明会を開催し、令和9年度までの推計児童数もお示したうえで、改めて統合の必要性等をご説明させていただいたところです。

説明会では、統合の準備を進めようとする動きがある方、署名活動を含め存続を強く要望する動きなどもあることから様々なご意見をいただきました。

適正配置計画は、子どもたちの教育環境を第一に考えた計画ではありますが、小学校は地域コミュニティの重要な役割も有していますので、保護者や地域の方々のご合意が得られるよう丁寧な協議を進めます。

■議員報酬改正に係る 住民訴訟の結果

本訴訟は、本町住民の原告が、四万十町議会の議員の議員報酬および費用弁償等に関する条例の一部を

改正する条例は違法無効なものであり、改正条例に基づく議員報酬の支払が違法な財務会計行為に当たると主張して、町長に対し、差額分の支払差止めを求めた住民訴訟です。なお原告は、令和元年12月10日付けで四万十町監査委員に住民監査請求を行いました。令和2年1月15日付けで却下の通知を受けたため、地方自治法の規定に基づき本訴訟を提起したものです。

令和3年11月16日に高知地方裁判所で言い渡された判決の要旨は、原告の請求のうち、口頭弁論終結時までにはされた議員報酬の支払差止めを求める部分は既に対象行為が完了しており不適法であるため却下し、本件改正条例は適法に制定されていると認められるため、原告のその余の請求は棄却するというものでした。

本件改正条例は、四万十町特別職報酬等審議会への諮問・答申や意見公募手続など所要の手続きを経て議案を上程し、議決を得たものでした。で、町側の主張が認められる判決となりました。なお、原告による控訴は行われていませんので、この判決は確定しています。

町民の皆様には、一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。



火入れについてのお願い



火入れを行う際は必ず申請を！



今年度、町内での火災発生件数は5件（そのうち1名死亡）となっています。空気が乾燥し火災が発生しやすい時期です。田んぼの岸焼きなどの火入れを行う際は、申請書の提出を必ず行い右記のことに注意しましょう。

お問い合わせ先

危機管理課 ☎ 22-3280

申請は10日前までに！

申請受付日 開始日の10日前まで

申請受付場所 本庁 危機管理課、各地域振興局 地域振興課

実施期間 1件につき10日以内

❗ 開始直前および終了時には消防署へ連絡を



四万十清流消防署
本署 ☎ 22-0001
西分署 ☎ 28-5525

火元からは絶対に離れない！



火入れを行う際は必ず複数人で
※0.5haあたり5人、それ以上は0.1haにつき1人を加えた人数以上
3ha以上の火入れの実施は条例上認められません



火入れ中はバケツや農業用水中
ポンプなど消火器材を用意



絶対に現場から
離れないこと

強風・乾燥には要注意！



強風注意報、異常乾燥注意報、火災警報等が発令中は実施しないこと
上記の情報が火入れ中に発表された場合は直ちに中止し、消火活動を！

令和3年度 入札結果（令和3年11月実施分）

工 事 名 など	工事場所など	落札業者名	契約金額（円）	入札日	工 期
令和3年度 町道防災 第1号 町道一本松小室線防災対策工事	興津	(株)はまさき	3,289,000	11/4	11/11～3/18
令和3年度 予防 第3-10号 志和地区 がけくずれ住家防災対策工事	志和	(有)山一建設	6,501,600	11/4	11/11～3/11
令和3年度 道メ補 第1-2-8号 成川1号橋 橋梁修繕設計委託業務	打井川	(株)第一コンサルタンツ	8,668,000	11/4	11/11～3/31
令和3年度 道メ補 第1-2-9号 下津井5号線2号橋 橋梁修繕設計委託業務	下津井	構営技術コンサルタント(株)	4,180,000	11/4	11/11～3/31
令和3年度 道メ補 第1-2-10号 カゲヒラ橋 橋梁修繕設計委託業務	上岡	(有)高南技術コンサルタント	6,710,000	11/4	11/11～3/31
令和3年度 3災 第118号 町道田野々江師線 道路災害復旧工事	江師	(有)郷田組	8,294,000	11/18	11/25～3/15
令和3年度 道メ補 第1-1-13号 重木橋 橋梁修繕工事	弘瀬	(有)大和建設	3,223,000	11/18	11/25～2/28
令和3年度 道メ補 第1-1-14号 筋橋 橋梁修繕工事	大正中津川	(株)井原組	9,449,000	11/18	11/25～2/28
令和3年度 農耕 第3号 南川口地区農地整備工事	南川口	(有)山崎建設	7,213,800	11/18	11/25～2/18
令和3年度 道メ補 第1-1-10号 日乃出橋橋梁修繕工事	榊山町	(有)三浦建設	45,115,400	11/25	議決日翌日～3/31
令和3年度 防安全 第1-014-1号 町道広瀬線舗装工事	広瀬	(有)竹村総合建設	8,030,000	11/25	12/2～2/28
令和3年度 四万十町立小学校 遊具改修工事 (十和地区)	四万十町内	(有)岡田建設	3,019,500	11/25	12/2～3/18
令和3年度 移住定住促進用 中間管理住宅 改修工事 (高野)	高野	(有)牧野建築	11,000,000	11/25	12/2～3/25
令和3年度 移住定住促進用 中間管理住宅 改修工事 (川ノ内)	川ノ内	(有)牧野建築	12,870,000	11/25	12/2～3/25
令和3年度 四万十町立小学校 遊具改修工事 (窪川地区)	四万十町内	(有)三浦建設	5,381,200	11/25	12/2～3/18
令和3年度 移住定住促進用 中間管理住宅 改修工事 (大正大奈路)	大正大奈路	(有)郷田組	16,170,000	11/25	12/2～3/25
令和3年度 移住定住促進用 中間管理住宅 改修工事 (大正中津川)	大正中津川	(株)井原組	13,376,000	11/25	12/2～3/25
令和3年度 四万十町立小学校 遊具改修工事 (大正地区)	四万十町内	(株)田邊建設	3,091,000	11/25	12/2～3/18

※予定価格250万円以上の工事・委託業務についてのみ公表しています。 契約金額は、消費税および地方消費税込みの金額。

いつもごみの不法投棄防止にご協力いただきありがとうございます。

おかげさまで四万十町内でも、ごみの不法投棄者の検挙につながっています。



不法投棄は「廃棄物の処理および清掃に関する法律」違反となり、違反者には、5年以下の懲役もしくは、1,000万円（法人は3億円）以下の罰金、場合によっては、その両方が科せられます。

農道や山林、道路脇の待避所や交通量の少ない道路脇などへのごみの不法投棄が後を絶ちません。たばこの吸い殻や空き缶、ペットボトル、ビール缶や弁当ごみなどのポイ捨てから、わざわざ運んできて放置する粗大ごみまで、それらは全て不法投棄であり、重大な犯罪行為です。四万十町内でも、警察による検挙により、家庭ごみの不法投棄で罰金刑などが科せられています。町では巡回・監視パトロールなどで防止に努めていますが、「きれいなまち」「住みやすいまち」を目指し、不法投棄は「しない」「させない」をモットーに町民全員で不法投棄の防止に取り組みましょう。

不法投棄を発見したら！

- ① 発見日時
- ② 発見場所
- ③ 不法投棄者の特徴
- ④ 車種・車両ナンバー
- ⑤ 投棄物の内容など



をわかる範囲でご確認いただき、環境水道課または警察へ連絡してください。
※危険ですから、不法投棄者に対して一人で近づいたり注意をしたりしないでください。

私有地への不法投棄について

私有地への不法投棄に関して、不法投棄した者が判明しない場合は、個人財産（土地）に対して自治体経費（税金）を投じることはできませんので、土地所有者（管理者）がその撤去費用などを負担しなければなりません。所有地の様子を定期的に確認し、草刈りやごみ拾いをするなど、不法投棄の未然防止のために、自分の土地の適切な維持管理を行いましょう。

不法投棄防止の看板設置について



町有地だけでなく不法投棄がひどい場所に関しては、看板の設置を行い、不法投棄防止の啓発に努めています。もし、ご自身の山林など私有地に設置された看板の撤去を希望される方は、下記のお問い合わせ先までご連絡ください。また、各区長には、地区の了解を得た場所に設置するために、要望があれば看板をお渡ししています。

【お問い合わせ先】 環境水道課 ☎ 22-3119 大正 町民生活課 ☎ 27-0112 十和 町民生活課 ☎ 28-5112

❗ 不法投棄を警察に通報する場合 >>> 窪川警察署 ☎ 22-0110



不用品の不当な買い取り・処分にご注意を



不用品の買い取り・回収に軽トラックで巡回しているものや、チラシを配布したり、インターネットで広告しているものがあります。なかには、「無許可」の廃棄物回収業者があり、安易に処理を依頼するとおぼろげトラブルや不法投棄、不適正処理の原因になりますので、注意が必要です。

事例 ① 「不用品になった家電品を無料で処分する」と拡声器で呼びかける軽トラックが通ったので処分を頼んだら、無料のはずが高額な処分費用を請求された。

事例 ② 「不用品を何でも買い取る」という電話があり、不用品の買い取りをお願いしたら、訪れた際に衣類以外のアクセサリーなど貴金属を出すように求められた。

※家電リサイクル法対象製品（テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、エアコン）は、指定の業者・家電小売店にリサイクル料を支払って処分する必要があります。家電リサイクル法対象製品の処分方法については、次の広報に掲載します。ごみの出し方についてご不明な点などございましたらお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 環境水道課 ☎ 22-3119 大正 町民生活課 ☎ 27-0112 十和 町民生活課 ☎ 28-5112

がん検診、あなたはもう受けましたか？

土 日 祝

にそれぞれ実施

広域がん検診を実施します

高知市 南国市 宿毛市 で受診できます。

今年度がん検診を受診していない方を対象に「広域がん検診」を実施します。

「広域がん検診」は住所地以外の会場でも受診できます。勤務地に近い会場など、ご都合に合わせて受診会場を決めてお申し込みください。※申込先：高知県総合保健協会（詳細は下欄をご覧ください）

名 称	日 付	時 間	場 所	お問い合わせ
肺がん、胃がん、 大腸がん、乳がん、 子宮頸がん検診	2/20（日）	申込時に調整	〈高知市〉 総合保健協会中央健診センター	高知県総合保健協会 へ電話でお申し込み ください。 ☎088-831-4351
	2/23（水・祝）		〈南国市〉保健福祉センター	
	2/26（土）		〈宿毛市〉 総合保健協会幡多健診センター	
	2/27（日）		〈高知市〉 総合保健協会中央健診センター	
	3/6（日）		〈高知市〉 総合保健協会中央健診センター	

対象者

今年度（令和3年4月1日～）町のがん検診を受診していない方で、令和4年4月1日までに以下の年齢になる方。

肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診 >>> 40歳以上の男女

※検体を郵送で回収する大腸がん郵送検診は新型コロナウイルス感染症の流行により、今年度から廃止

乳がん検診 >>> 40歳以上の女性で昨年度未受診の方

※令和2年4月1日から令和3年3月31日までに乳がん検診を受けてない方

子宮頸がん検診 >>> 20歳以上の女性



検診料

肺がん検診 >>> 100円 胃がん検診、大腸がん検診 >>> 各500円

乳がん検診、子宮頸がん検診 >>> 各400円

! 次の方は、各種がん検診料が 無料 です。

- 令和3年度内に70歳以上となる方（ただし、肺がん検診は65歳以上となる方が無料）
- 生活保護世帯の方（申込時にお伝えください）



注意事項

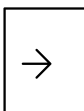
令和4年2月20日（日）の総合保健協会中央健診センターで予定している検診は、高知龍馬マラソンの開催日となっています。当日は交通規制が行われることになるため、交通規制状況を事前確認のうえ、検診会場に行っていただくようお願いします。

申込受付開始

>>> 1/11（火）～

申込受付時間

>>> 平日 8:30～17:00

[申込先]
高知県総合保健協会
☎088-831-4351

! 各会場定員になり次第、申し込みを締め切ります。

新型コロナウイルスの影響による支援事業の
受付期間を延長します >> 2/28（月）まで

! まだ申請されていない方は申請をお願いします。

対 象 事 業

- 雇用労働継続支援助成金
- 商工業者感染症対策物品購入補助金



新型コロナウイルスの影響で売上げが減少した事業者の皆さまへ

四 万 十 町 事 業 者 経 営 支 援 事 業

新型コロナウイルス感染症の第5波による感染再拡大（令和3年7月から9月）に伴い影響を受けた事業者に対し、当該事業を実施するにあたり負担した水道料金、電気料金、ガス料金、燃料費に要する経費について事業の継続を目的とし支援します。



対象者

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和3年7月1日から令和3年9月30日までの売上が、令和元年同期の売上と比較し **10%以上減少** した個人事業者または中小企業者、小規模企業者。

※令和元年7月2日以降に起業した方

>>>

令和元年8月から令和3年6月までの連続する3か月の売上（ただし、期間が3か月に満たない場合は、その間の月平均の売上を3か月に換算した額）と比較し10%以上減少した個人事業者または中小企業者、小規模企業者。

補助内容

令和3年7月から令和3年9月までの事業に要した水道光熱費と燃料費 >>> 補助率 **10 / 10**

※住居と事業所等が一体となっている場合などで経費の明確な区分ができない場合の補助率は1/2

※水道光熱費、燃料費とは、町内の事業所もしくは店舗および事業に要した車両などにおいて、当該事業を実施するにあたり負担した上水道料金、電気料金、ガス代、その他燃料費とする。

対象要件

- ① 四万十町内に事業所もしくは店舗を有する事業者であって、当該事業を継続する意思がある方
- ② 町税などの滞納がない方
- ③ 令和3年6月1日以前に起業し、当該事業を継続している方
- ④ 四万十町の事務および事業における暴力団の排除に関する規則（平成25年四万十町規則第16号第2条第2項第5号）に規定する排除措置対象者でない者
- ⑤ 申請にかかる業種が申請者のすべての事業収入の1/2以上を占めること
 - ・平成30年12月以前に起業した方
 - ……> 平成31年（令和元年）の事業収入の額が200万円以上であること
 - ・平成31年1月以降に起業した方
 - ……> 起業日の翌月から令和3年6月の事業収入が月平均16万6千円以上。

受 付 期 間

令和4年 **1月10日** >>> **2月28日**（月）

申請・お問い合わせ先 >>> にぎわい創出課 ☎22-3281



ウォームビズ

推 奨 中

暖房時の室温は20℃を目安とし、
暖かい服装で過ごしましょう！



子どもの「食育」に取り組もう



食育にはこんなメリットがあります



健康的な暮らしができる

栄養バランスを考え、適量を意識して食事をすれば、肥満や栄養失調などを防ぐことができます。



学力・体力向上

栄養バランスに優れた食事を十分にとると、脳や筋肉の働きが良くなることが報告されています。中学生を対象とした研究では、朝食を食べる児童は学力が高いことがわかっています。また、小学生～成人を対象とした研究では、体力測定の結果がよいことも報告されています。



食事マナーが身に付く

いったん身に付いた食生活や考え方を、成長してから改めるのは難しいものです。早いうちから食育に励み、理解していくことが重要になっています。そのためにも、子どもへの食育を家庭で実践するようにしましょう。

食育のポイント



未就学児

未就学児への食育では、食べる意欲をもたせることがポイントとなります。食べる意欲がないと、1人でご飯を食べようとしなかったり、せっかくの料理も残してしまったりという事態に陥りかねません。食事は、栄養の観点だけでなく、生活リズムの安定のためにも重要です。食べる意欲を持たせるために、好きな食材を多めに取入れたり、一度に出す量を少なくしたりといった工夫をすることもよいでしょう。



小学生

小学生への食育では、基本的な食習慣を整えることがポイントとなります。自分で考えて行動できる小学生は、生活習慣を身に付けるチャンスです。また、成長過程であるからこそ、バランスよく食材を食べる重要性を説明しましょう。食事のリズムやマナーを教え、ときには、料理や配膳などを手伝わせるのもおすすめです。なお、食事後の歯磨きも重要です。基本的な食習慣を整え、健全な暮らしの基礎固めをしましょう。



中学生

中学生への食育では、食生活の重要性を理解してもらうことがポイントとなります。勉強や遊びで、生活リズムが狂いがちなこともあります。また、中学生ともなると、ダイエットを始める人もいます。間違った知識により栄養失調になる人もいますので、注意して見守ってあげましょう。

食生活の重要性を理解し、生涯にわたり健康で生きていくためにも、「食育」に励みましょう。

【お問い合わせ先】 健康福祉課 ☎ 22-3115

十分な睡眠、とれていますか？



何らかの不眠がある方が増えてきており、60歳以上の方で、3人に1人は睡眠で悩んでいるというデータもあります。不眠の原因は様々ですが、生活状況でチェックできる内容として以下の4つがあります。

- ① 夜遅くまでテレビやスマホなどのブルーライトを見ていませんか？
- ② 夕方以降にカフェインを摂っていませんか？
- ③ 何か悩みはありませんか？
- ④ 夜の早い時間から布団に入っていないませんか？



現在服用中の睡眠薬で十分な睡眠が得られていないと感じる方は、薬を変更してもらう前に、まず自分の生活状況を見直してみると睡眠が改善する場合がありますので、チェックしてみてくださいね。

1月の無料健康相談日
16日 30日
お気軽にお越しください！

【お問い合わせ先】
調剤技術センターくぼかわ
佐野 友之 ☎ 22-1000

Child 子育て通信

健診・相談	日付	時間	場所	お問い合わせ
赤ちゃん相談	1/12 (水)	13:30 ~ 16:00	窪川地域子育て支援センター	健康福祉課 ☎ 22-3115
	2/2 (水)			
4ヵ月・7ヵ月健診	1/19 (水)	対象者に個別通知	四万十町役場東庁舎	
1歳6ヵ月児健診	1/26 (水)	対象者に個別通知		
母乳相談	1/18 (火)	9:30 ~ 11:30	大正地域子育て支援センター	大正 町民生活課 ☎ 27-0112
	2/17 (木)		十和地域子育て支援センター	十和 町民生活課 ☎ 28-5112

無料

24時間年中無休
しまんと健康ホットライン

☎ 0120-788-410

▶ 健康・医療・介護・育児相談
▶ 医療機関情報の提供



からだにいいはなし

気温とトイレのおはなし

寒いとトイレが近くなる？

冬の寒い日は、トイレが近くなりがちです。1日8回以上、トイレに行くことがある場合に、頻尿（ひんによう）と診断されることがあります。気温が下がって尿量が増える。あるいは、大事な出来事の前のメンタルにかかわるケースなど、さまざまな原因が頻尿にはあります。中でも、我慢できないほどの尿意切迫感を伴う『過活動膀胱』は、病気のひとつ。

過活動膀胱は、本人の意志に反して勝手に膀胱が収縮してしまう病気で、神経性の病気がかかわることもあります。多くは原因不明です。ご本人はツライ症状を抱えながらも、それが病気であることに気づいていないケースも少なくありません。医療機関の治療薬で改善可能です。また、別の病気が潜むことがあるだけに、症状が続くようならば、早めに医療機関を受診することをお勧めします。

健康な方では、頻尿は、気温の変化に合わせた自然な反応で、それはいくつかの原因があるようです。健康な方で、寒いとトイレが近くなる原因は3つあると言います。1、寒いと、汗や水蒸気となつて体から出て行く水分が減り、体の水分が多くなりすぎるから。2、手足など体の末端の血管が縮むので、体の中心の血液量が増えて、それを減

らそうとして、尿の量が増えるから。3、寒さが刺激となつて、尿を出そうとする交感神経の働きが強くなるから。とくに、冷感性、運動不足、妊娠中や、強いストレスを感じている、コーヒー、紅茶、お茶などカフェイン入り飲料やビールなどお酒をたくさん飲む人に強い傾向です。また、利尿作用の強い医薬品を服用していたり、更年期障害、前立腺肥大、膀胱炎や尿道炎など細菌感染症にかかっていたり、糖尿病の方は、頻尿が症状のひとつとして現れます。

先月お伝えした「骨盤底筋を鍛える肛門締め運動」で尿道括約筋（かつやくきん）を鍛えることは、頻尿の予防に効果があります。さらに、体の中から温めることも大切です。少し早歩きウォーキングなど、筋肉を使った適度な運動も効果があります。体を温める生姜などの素材を使った温かい食事を摂り、ゆつくり入浴も心がけましょう。過度なダイエットを避け、ストレスを溜めず、ぐっすり睡眠を取るのも大切です。頻尿の原因となる病気が気になる方は早めに受診をお願いいたします。

四万十町国保大正診療所
筒井崇・中澤彩花・大川剛史（執筆）



Information

募集 四万十町教育委員会 令和4年度会計年度任用職員を募集します

行政事務などを補助していただける方、定型の業務を行っていただける方などを名簿に登録しておき、必要な業務に応じて任用させていただくものです。今回の募集については、令和4年度の会計年度任用職員登録をするために行うものです。

登録をご希望の方は、下記によって申し込みをしてください。

なお、この登録については、任用をお約束するものではありませんので、ご了承ください。

●募集および登録する職種など

職 種	年 齢	時給	業務内容・要件など	採用・登録の別
一般事務 ①学校事務補助員 ②十和学校給食センター事務補助員	おおむね 18 歳～ 55 歳	898 円～ 925 円 7 時間：月 21 日	●簡単なパソコン（ワード・エクセル）操作ができる者 ●②については、給食配送補助業務あり ●②については、8月10日間勤務 ●普通自動車運転免許取得者	①採用：若干名 ②採用：1 名
図書館・美術館運営補助員		898 円～ 925 円 7 時間：月 21 日	●簡単なパソコン（ワード・エクセル）操作ができる者 ●図書館・美術館業務のほか、絵本の読み聞かせ、ケーブルテレビの出演や勉強会への参加もあります。勤務時間は変則的です。土・日の勤務可能で、図書館活動に意欲的な方 ●普通自動車運転免許取得者	採用：1 名
①保育士 ②保育教諭 （パート含む）		952 円～ 1,201 円 7 時間～ 7 時間 45 分 月 21 日	●①保育士免許取得者 ●②保育士および幼稚園教諭免許取得者	登録：1年間
保育士補助員・保育教諭補助員 （パート含む）		898 円～ 925 円 7 時間～ 7 時間 45 分 月 21 日	●保育業務において保育者を補助し、児童の成長過程に携わる意欲のある者	登録：1年間
子育て支援員（パート含む）		898 円～ 1,119 円 7 時間～ 7 時間 45 分 月 21 日	●保育業務において保育者を補助し、児童の成長過程に携わる意欲のある者で子育て支援員の資格を有する者	登録：1年間
①保育所・認定こども園調理員 ②子育て支援センター調理員 （パート含む）		898 円～ 1,119 円 7 時間～ 7 時間 45 分 月 21 日	●調理師免許取得者または、調理業務等において一定の経験を有する者	登録：1年間
特別支援教育支援員		898 円～ 1,119 円 7 時間：月 21 日	●発達障害の児童生徒に対する学習支援、学習活動・教室間移動などにおける介助、学校行事における介助など	登録：1年間
教員業務支援員		898 円～ 925 円 7 時間：月 21 日	●学習プリントなどの準備や採点業務や来客・電話対応、新型コロナウイルス感染症対策の消毒作業など	採用：若干名
学校校務員		898 円～ 925 円 7 時間：月 21 日	●学校美化・給食配膳業務、学校運営関連雑務など	採用：若干名
ICTサポーター		898 円～ 1,119 円 7 時間：月 21 日	●学校の情報通信機器使用に関するサポート業務 ●パソコンやネットワークについて知識があり、教職員・児童生徒とコミュニケーションがとれる者 ●普通自動車運転免許取得者	採用：1 名
放課後等学習支援員	制限なし	1,201 円	●放課後の補充学習の指導補助、児童生徒への個別指導や宿題の点検補助など（1日2時間程度の変則勤務）	登録：1年間
スクールソーシャルワーカー		1,201 円～ 1,287 円 7 時間：月 16 日	●小中学校や保育所など、家庭を訪問し、家庭環境・発達・不登校などの課題を抱える児童生徒やその保護者に関わり、家庭・学校・専門的關係機関などとのつなぎを行う。 ●支援を要する就学前児童について、保育所などと小学校との情報共有・引継ぎを行う。 ●社会福祉士や精神保健福祉士などの資格を有する者、または、教育と福祉に関する専門的な知識を有し、教員や福祉分野などにおいて活動経験実績のある者 ●普通自動車運転免許取得者	採用：1名
臨時登録運転手		1,119 円～ 1,298 円	●大型免許または中型免許（8t限定なし）の免許を所有する 65 歳までの健康な方	登録：1 年間

勤務日数・勤務時間 ●勤務の日数・時間帯については、職種によって異なります。その他、任命権者が定める時間となります。

給料・報酬 ●職種によって、給料額・報酬額（月額、日額、時間額）が異なります。

手 当 ●期末手当：支給基準日に在籍している方に対して、勤務期間に応じた手当を支給します。（支給の対象とならない職種が一部あります）
●通勤手当（費用弁償）：一定の距離以上の通勤を対象として、支給します。
●その他、時間外勤務手当など：職務内容・勤務時間により、対象となる手当を支給します。
*報酬の対象となる職種については、時間外手当などは、報酬に加算して支給します。

申込方法 教育委員会、大正・十和各地域振興局町民生活課に備え付けの申込書・履歴書に必要事項を記入し、資格などを必要とする職種については、資格などを確認できる免許などの写しを添付のうえ提出してください。運転免許取得者は、その写しも添付してください。
*履歴書の職歴については、本町での職歴（旧町村の職歴を含む）を、特に詳細に記載ください。

受付期間 1月11日（火）～28日（金）【土・日・祝日などの閉庁日を除きます】（2月1日以降も随時申し込むことができます）

受付時間 午前8時30分～午後5時15分まで（正午から午後1時までの時間を除く）

面接日時 令和4年2月中旬を予定（該当者へは別途通知します）

登録名簿の有効期間 令和4年4月1日～令和5年3月31日

任用期間 令和4年4月1日～令和5年3月31日までのうち、任用が必要な期間（最長1年間）

■提出・お問い合わせ先 四万十町教育委員会 ☎22-2594 大正 町民生活課 ☎27- 0112 十和 町民生活課 ☎28-5112

Information

休日在宅当番医

1/16 （日）	大西病院	☎22-1191
1/23 （日）	くぼかわ病院	☎22-1111
1/30 （日）		
2/6 （日）		
2/11 （金）		
2/13 （日）	大正診療所でも、休日・夜間の急患の診療に対応しています。 必ず電話で確認 のうえ受診をお願いします。	☎27-0210

今月の納期

納 期	内 容	お問い合わせ先
1/31 （月）	国民健康保険税（7期）	税務課 ☎22-3116
	介護保険料（7期）	高齢者支援課 ☎22-3900
	後期高齢者医療保険料（7期）	町民課 ☎22-3117

無料相談 （秘密厳守です。）

▶行政相談…【窪川】行政相談員 森 英真 【大正・十和】行政相談員 山本 安弘

内 容	日 時	場 所	お問い合わせ先
1日行政相談【窪川】	2/8 （火） 10:00～15:00	農村環境改善センター 2階 第1会議室	総務課 ☎22-3111
1日行政相談【大正】	2/10 （木） 10:00～12:00	大正地域振興局 2階 応接室	大正 地域振興課 ☎27-0111
1日行政相談【十和】	2/10 （木） 13:00～15:00	十和地域振興局 2階 第2会議室	十和 地域振興局 ☎28-5111
1日行政相談【窪川】	3/8 （火） 10:00～15:00	農村環境改善センター 2階 第1会議室	総務課 ☎22-3111

休日水道修理当番

1/15 （土）	岩本商店	☎22-2716
1/16 （日）	日化住宅機器	☎22-0407
1/22 （土）	宮脇水道	☎22-1581
1/23 （日）	高橋設備	☎22-0662
1/29 （土）	桑原水道	☎22-1163
1/30 （日）	横山水道設備	☎22-3608
2/5 （土）	岩本商店	☎22-2716
2/6 （日）	日化住宅機器	☎22-0407
2/11 （金）	宮脇水道	☎22-1581
2/12 （土）	高橋設備	☎22-0662
2/13 （日）	桑原水道	☎22-1163

❗ 休日水道修理当番は窪川地域のみです。

大正・十和地域の方は各地域振興局にお問い合わせください。

大正 地域振興課	☎27-0111
十和 地域振興課	☎28-5111

募 四万十町人権尊重のまちづくり条例(案)に関する意見募集

四万十町では、すべての人の人権が尊重され、だれもが能力や個性を発揮して生き生きと暮らすことができるまちを目指し、四万十町人権条例検討委員会を設置し、条例案を検討してきました。

つきましては、「四万十町人権尊重のまちづくり条例（案）」を取りまとめましたので、広く町民の皆さまからご意見をいただきたく、以下の要領で意見を募集します。

▶意見募集案件
『四万十町人権尊重のまちづくり条例（案）』

▶意見募集期間
1月11日（火）～2月1日（火）

▶資料の閲覧方法
①本庁西庁舎1階閲覧所
②大正地域振興局1階閲覧所
③十和地域振興局1階閲覧所
④興津出張所閲覧所
⑤町ホームページによる閲覧
<http://www.town.shimanto.lg.jp/>

▶意見の提出方法
町のホームページにある意見投稿フォームからご投稿いただくか、「意見提出書」にご意見をご記入のうえ、次のいずれかの方法でご提出ください。
①各閲覧所に設置しているご意見箱（意見公募用）に投函。

- ②郵送 〒786-8501 高知県高岡郡四万十町琴平町 16-17 四万十町役場 町民課 まで
- ③FAX：0880-22-0361
- ④直接持参 本庁西庁舎1階 町民課までご持参ください。
- ⑤電子メールの場合 105000@town.shimanto.lg.jp

▶注意事項
①募集する意見は、この条例案に関するものに限ります。
②個人情報を除き、ご提出されたご意見はすべて公開される可能性がありますのでご了承ください。
③ご意見に付記された個人情報は、適正に管理のうえ、本件に関する業務以外では使用いたしません。

▶説明会の開催
意見公募に加え、広く町民の皆さまのご意見をお聞きするため、町内3カ所で「四万十町人権尊重のまちづくり条例(案)」の説明会を開催いたしますので、お気軽にご参加ください。

- 1月25日（火）18:00～ 大正地域振興局 2階 大会議室
- 1月26日（水）18:00～ 十和地域振興局 2階 ホール
- 1月27日（木）18:00～ 役場本庁東庁舎 1階 大ホール

■お問い合わせ先
町民課 ☎22-3117 FAX 22-0361

まちの情報広場

「募集」「イベント」「お知らせ」など暮らしに役立つ情報をお届けします。

募 町営住宅入居者募集

▶募集戸数：7戸
▶募集住宅
大正城山ハイツ、小野団地、昭和第5団地、十川鍋谷団地、コーポしまん2号棟、大正西本町団地、金上野団地
▶申込受付期限 1月28日（金）必着
▶必要な書類
入居申込書・住民票・完納証明・所得を証明する書類

▶その他
①申し込みは1回の募集において1世帯につき1通に限りします。
②入居資格、申込み方法などについては建設課までお問い合わせください。

▶申込書記布場所
建設課、大正・十和地域振興局、興津出張所
■お問い合わせ先
建設課 ☎22-3120

募 指定管理者募集

指定管理者制度は、町が設置した公の施設について、民間事業所などのノウハウを活用し、住民サービスの向上を図るためのものです。

四万十町滞在型市民農園

▶指定期間
令和4年4月1日～令和9年3月31日
▶所在地：四万十町本堂707番地52
▶提出書類
①申請書類 指定管理者指定申請書および関係書類
②提出部数 正本1部、写し1部
▶提出期限
1月25日（火）17:15必着
■提出・お問い合わせ先
にぎわい創出課 ☎22-3281

募集 四万十町教育委員会 令和4年度会計年度任用職員登録者を募集します

障がい者対象

この募集は、障がい者の雇用の促進などに関する法律の趣旨に基づき、四万十町内に居住する身体障がい者、知的障がい者、精神障がい者を対象に実施します。

登録をご希望の方は、下記によって申し込みをしてください。

なお、この登録については、任用をお約束するものではありませんので、ご了承ください。

●募集および登録する職種など

職 種	年 齢	時給	業務内容・要件など	採用
学校校務員	おおむね 18 歳～ 55 歳	898 円～ 925 円 7時間：月 21 日	・学校美化・給食配膳業務、学校運営関連雑務など	採用：若干名

注：配属場所により、上記の勤務時間と異なる場合、土日祝日の勤務があることがあります。

応募資格

- 昭和 42 年 4 月 2 日から平成 16 年 4 月1日までに生れ、次のいずれにも該当する方
- ① 四万十町内に住所を有している方（就学または職業訓練施設などに入るため、一時的に町外に居住している方を含む）
 - ② 身体障害者手帳の交付を受けている方、公的機関において知的障がい者であると判定された方、または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方
 - ③ 自力により通勤でき、かつ、介護者なしに通常の職務遂行が可能な方

なお、次のいずれかに該当する人は、受験することができません。

- ① 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの人
- ② 本町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から 2 年を経過しない人
- ③ 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人

任用期間 令和4年度中に任用が必要な期間（最長1年間）

応募手続

(1) 受付期間

令和4年1月11日（火）から1月28日（金）まで（土曜日、日曜日および祝日を除く）の午前8時30分から午後5時15分まで（正午から午後 1 時までの時間を除く）の間、四万十町教育委員会、大正地域振興局町民生活課および十和地域振興局町民生活課で受け付けします。

郵送による申込みは、令和4年1月28日（金）までに必着のこと。

(2) 応募用紙の請求など

四万十町教育委員会、大正地域振興局町民生活課および十和地域振興局町民生活課で交付します。
郵便による請求の場合は、宛先を明記した返信用封筒（長形 3 号、92 円切手貼付）を同封の上、封筒の表に「応募用紙請求」と記載して、四万十町教育委員会人事担当あてに請求してください。
四万十町のホームページにも掲載していますので、ご利用ください。

(3) 応募方法

募集申込書に次の書類を添えて提出してください。
郵送する場合は簡易書留とし、封筒の表に「会計年度任用職員応募」と朱書きしてください。

ア 履歴書（所定の用紙に自筆、写真を貼付したもの） 1部

イ 障がい者手帳などの写し 1部

選考方法 選考は書類または面接とし、面接日などについては追って連絡します。

任用時期など 雇用は、令和4年4月1日以降とします。

処遇など 給与などの勤務条件については、四万十町の条例などに基づくものとします。

その他

応募書類は返却しませんので、あらかじめご了承ください。なお、いただいた情報は、選考以外の目的には一切使用しません。

■提出・お問い合わせ先

四万十町教育委員会
〒786-8501 高知県高岡郡四万十町琴平町 16-17 ☎0880-22-2594

i 農業経営基盤の強化の促進について

農業経営基盤の強化の促進に関する基本的な構想の変更について

四万十町では農業経営基盤強化促進法に基づき、担い手が目標とすべき農業経営の指標や農地利用集積などの目標値を定める基本構想を策定しています。今回、農地利用集積円滑化事業が農地中間管理事業へ統合一体化されたことに併せて、経営指標の見直しなどを行い、県の同意を得て変更しました。

なお、この基本構想については本庁農林水産課および大正・十和各地域振興局において縦覧できます。

■お問い合わせ先
農林水産課 ☎22-3113

i 戦傷者・戦没者遺族相談員のご紹介

松葉川地区遺族会の、坂本功さんが、戦没者遺族相談員・戦傷者相談員に就任されました。任期は、令和 5 年 9 月 30 日までです。

相談員は戦没者遺族の福祉の増進を図る目的として設置されています。

▶ご相談先 〒786-0082 四万十町七里甲 1227 坂本 功さん ☎0880-23-0148

■お問い合わせ先
健康福祉課 ☎22-3115

新しい ALT をご紹介します。



Hello!



Rebekah

こんにちは!私はレベッカ・ニシダです。四万十町の新しいALTです。アメリカのオレゴン州の出身です。2021年5月に心理学の学位を取得して大学を卒業しました。今回で日本は4回目ですが、高知県は初めてです。四国と四万十町を探検するのが楽しみです。日本の食べ物が大好きで、お寿司が一番好きです。ハイキングが好きなので、四万十町やその周辺でハイキングをしたいと思っています。編み物が好きで、編み物でリラックスしています。日本語を話したいので、今日本語を勉強しています。がんばります。四万十町で学生に英語を教えることができうれしいです。よろしくお願いします。



Matthias

皆さんこんにちは!はじめまして。マタイアス・リードと申します。四万十町の新しいALTです。出身はアメリカのミシガン州のデトロイトです。ミシガン州の冬は寒く、よく雪が降るので、四万十町の冬は私にとっては暖かいと思います。デトロイトでは、ウェインステート大学でアジア研究とアーバン研究を専攻しました。日本語を話すのが上手ではないので、もっと日本語を勉強したいと思っています。私は絵を描くのが好きです。そして鉄道ファンです。四万十町の色々な面白い電車を教えてください。四万十町の生活を楽しみにしています。よろしくお願いします。



Kathryn

こんにちは、はじめまして。私はキャサリン・マザーズです。四万十町の新しいALTです。私はイギリス北部の大変雨の多いリーズという都市の出身です。大学では語学を勉強しました。今は日本語の上達に向けて頑張っているところです。一生懸命に勉強しようと思っています。私は読書、写真撮影そして絵を描くことが大好きです。また、地元料理を作ったり食べたりすることも大好きで、イタリアンは特に好きな料理の一つですが、四万十町ではたくさんのレストランに行ってみたいと思います。四万十町での生活と四万十町の皆さんとお会いすることをとても楽しみにしています。どうぞよろしくお願いします。



Sophy

こんにちは!はじめまして。私はソフィ・フィッツコリンズと申します。四万十町の新しいALTの一人です!アメリカのミネソタ州から参りました。大学で日本語を少し勉強しましたが、日本語がまだあまり上手じゃなくて、文法をよく間違えるので、よろしくお願いします!もっともっと頑張ります!また、私は新しい所を探検するのが好きなので、面白い所やきれいな景色が見える所のお勧めがあれば、いつでも教えてください!四万十町での生活を経験するのを楽しみにしています!これからよろしくお願いいたします!

募

第14回四万十川桜マラソンボランティアサポーター募集

2022年3月27日(日)開催

第14回四万十川桜マラソン大会開催にあたり第13回大会(令和3年3月28日開催)では、コロナ禍でありながら町民の皆さまのご協力により開催することができました。ありがとうございました。近隣の市町村や全国的にもマラソン大会を中止する自治体が多い中、唯一本大会が開催できた事で今後のマラソンの大会の先駆けとなることを四万十町から全国へ発信することができました。感謝申し上げます。

第13回大会を開催したことにより、第14回大会では新型コロナウイルス感染症対策のアプローチをより良く改善し、一層安全・安心な大会運営をいたします。この大会に携わっていただくボランティアの皆さまには、何かと不自由、ご不便をおかけいたしますが、ご協力とご容赦のほどお願い申し上げます。また、新型コロナウイルス感染症の感染状況により大会を「中止」する

場合もございますのでご理解いただきますようお願い申し上げます。

ボランティアにおける
感染症対策とお願い

▶ボランティアの申込条件

- ①既に2回のワクチン接種を完了されている方、また大会日までに2回のワクチン接種が完了する方
- ②実行委員会が取組む新型コロナウイルス感染防止特別参加規約を遵守し、ボランティア活動にご協力いただける方
- ③大会1週間前に体調管理チェックシートで、健康状態を管理いただきます
- ④実行委員会が準備する感染防止対策グッズを身に付けボランティア活動にご協力いただける方

申込後、次の症状がでたりそれ以外でも体調に不安を感じた場合はボランティア参加を取りやめてもかまいませんが、大会事務局(右記お問い合わせ先)までご連絡ください。

- ①37.5度以上の発熱がある方
- ②強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある方
- ③味覚・嗅覚に違和感がある方
- ④いつもより、咳や痰、胸部不快感、当日の体調に不安のある方
- ⑤同居家族や身近な知人に感染の疑いがある方
- ⑥3月13日から大会当日までに新型コロナウイルス感染症流行地域から同居人が帰宅、または流行地域に行かれた方と接触があった方

出場されるランナーの
皆さまへのお願い

大会当日は、ワクチン接種証明書(2回接種済)もしくは、3月20日から大会当日までの期間に実施のPCR検査またはPCR検査キットによる陰性証明書の提示をお願いします。

■提出・お問い合わせ先

四万十川桜マラソン大会実行委員会事務局(NPO法人くぼかわスポーツクラブ) ☎24-1177

i

高知自動車道 通行止め規制のお知らせ

中土佐IC～四万十町中央IC間

対面2車線区間の正面衝突事故防止のため、下記の区間・日時において、防護柵工事(ワイヤーロープ設置)を行います。工事期間中、近隣の皆さまには作業時の騒音・振動などで大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いします。

昼間通行止め区間

四万十町東IC～四万十町中央IC間

1月17日(月)～28日(金)
9:00～16:00(土・日を除く)

夜間通行止め区間

中土佐IC～四万十町東IC間

1月31日(月)～2月11日(金)
朝 20:00～翌朝 6:00(日曜を除く)

▶お問い合わせ先

国土交通省 土佐国道事務所
高知国道維持出張所
☎088-843-6603
株式会社アトム ☎088-633-1110

i

過疎法による固定資産税課税免除について

四万十町では、「過疎地域の持続的発展の支援に関する特別措置法」および「四万十町過疎地域の持続的発展の支援に関する特別措置法の適用に伴う固定資産税の特例に関する条例」に基づき、下記の要件に該当する場合は固定資産税課税免除の適用が受けられます。

▶対象となる事業

- 製造業
- 農林水産物など販売業
- 旅館業(下宿営業を除きます)
- 情報サービス業など

▶対象要件

- 令和3年12月31日までに設備を新設または増設した方
- 青色申告をしている方
- 要件判定に係る取得価格の合計が500万円を超える事業用資産(建物およびその附属設備・償却資産)を新設または増設した方

(土地取得費は要件に含まれません。)

▶免除対象資産

- 土地(直接事業の用に供する部分のみ)
- *取得日の翌日から起算して1年以内に、建物が着工された場合に限りです。
- 家屋
- 償却資産「機械および装置」に限ります。(旅館業の用に供する資産は除きます)

▶免除期間

固定資産税が課されることとなった年度以降、3か年免除されます。

▶申請期限

本年度の申請は1月31日(月)までに申請してください。

■お問い合わせ先

税務課 ☎22-3116

アンデパンダン展 (工芸の部)

アンデパンダンとは、本来「独立」を意味するフランス語ですが、美術用語としては「誰でも自由に出品できる無審査かつ無賞の展覧会」を指します。

- ▶ **開催期間**
1月29日(土)～3月11日(金)
- ▶ **開催場所** 四万十町立美術館
- ▶ **観覧料** 無料
- ▶ **開館時間** 10:00～17:30
日曜は16:30まで
最終日は16:00までの開館
- ▶ **休館日**
月曜日・祝日
- **お問い合わせ先**
四万十町立美術館 ☎22-5000

2021 年度読書感想画・ 読書郵便作品展

美術館を飛び出して開催!小学生の応募作品を学校地区により窪川・大正・十和の3つの地区で展示します。

窪川地域

- ▶ **開催期間**
1月19日(水)～2月7日(月)
- ▶ **開催場所** 役場東庁舎ロビー

大正・十和地域

- ▶ **開催期間**
1月19日(水)～1月27日(木)
- ▶ **開催場所**
四万十町立図書館大正分館
- ▶ **開催期間**
1月29日(土)～2月7日(月)
- ▶ **開催場所**
十和地域振興局
- **お問い合わせ先**
四万十町立美術館 ☎22-5000



「犬のしつけ方教室」 開催

南海トラフ地震などの災害が発生したとき、愛犬と一緒に避難することができますか?ペットとともにスムーズな「同行避難」をするためにも、専門家による座学 & しつけ方の実技を学びませんか。

- ▶ **講師**
公益社団法人高知県愛玩動物協会
斉藤喜美子 先生
- ▶ **開催日時**
1月23日(日) 13:30～15:30
(参加は無料です。定員がありますので、お申し込みはお早めに!)
- ▶ **開催場所**
高知ペットビジネス専門学校
(須崎市赤崎町46)
- **お問い合わせ先**
高知県須崎福祉保健所 衛生環境課
☎0889-42-1999

楽しい絵本を届けよう!

- 子どもに絵本や読書の橋を架ける
連続講座 第1回
絵本って楽しい!絵本大好き♪
絵本との出会いや絵本の紹介もたくさんあります♪
- ▶ **開催日時**
1月29日(土) 14:00～16:00
- ▶ **開催場所**
四万十町役場東庁舎 2階
町民活動支援室
- ▶ **講師**
石元 博子
(土佐市の読み聞かせボランティア)
- ▶ **対象**
読み聞かせを始めたい方、読み聞かせをすでにしている方。
また、お父さんお母さんや地域の方々など、どなたでも参加できます。
- ▶ **参加費** 無料
事前申し込みが必要です。
- **申し込み・お問い合わせ先**
四万十町立美術館
本館 ☎22-5000
大正分館 ☎27-1193

窪川高校 学習発表会のご案内



令和3年度「総合的な探究の時間」 などの学習発表会のご案内

令和3年度「総合的な探究の時間」などの学習発表会を次のとおり開催します。

窪川高校はこの1年間、授業や活動において、四万十町、四万十町教育委員会、保育所、小中学校、各事業所など多くの方からご支援をいただき、生徒の学びを深めてまいりました。

昨年度は、新型コロナウイルス感染症の影響から、こうした取り組みを校内で発表しましたが、日頃の感謝に応えようと、本年度は感染症対策を行ったうえで、学習成果を発表できるよう準備を進めてまいりました。
検温や消毒などのご協力をお願いいたしますが、ぜひ、多くの方にご覧いただければ幸いです。

- ▶ **開催日時**
2月2日(水) 13:40～15:00
- ▶ **開催場所**
窪川四万十会館
- ▶ **内容**
● 総合的な探究の学習
「地域調べ」「ソーシャルチェンジ」「進路実現に向けて」
● 3年地域課題研究
「街歩きカレンダー」「プロジェクトマッピング」「フードバンク」「おやさいフレヨン」の発表
- **お問い合わせ先**
高知県立窪川高等学校 ☎22-1215

四万十町 食の祭典

「四万十ポーク」と「生姜」を楽しもう



四万十町が誇る食材「四万十ポーク」と「生姜」をテーマにした食のイベント。抽選で商品券が当たるシールラリーやインスタグラムコンテストを開催します。

- ▶ **開催期間**
2月1日(火)～3月31日(木)
- ▶ **開催場所**
四万十町内の飲食店(20店舗参加)
四万十ポークや生姜が購入できる産直市
- **お問い合わせ先**
四万十町観光協会 ☎29-6004

第12回 四万十町 人権教育研修会

人権を学ぶ映画を上映します

映画「心の傷を癒すということ」を上映します。阪神・淡路大震災時、被災者の“心のケア”のパイオニアとして奮闘しつづけた精神科医のヒューマンドラマです。

- ▶ **開催日** 1月22日(土)
- ▶ **上映時間**
14:00～16:00 (開場13:30)
- ▶ **入場料** 無料
- ▶ **申込** 不要
- ▶ **開催場所** きらら大正
- **お問い合わせ先**
生涯学習課 ☎22-3576

国民年金保険料の免除期間・ 納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受け取り額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除などの承認を受けた期間の保険料については、10年以内であれば遡って納める(追納)ことができます。

ただし、免除などの承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。追納は、古い月のものから納付することとなりますが、次の点にご注意ください。

- ◎一部免除を受けた期間は、納付すべき保険料が納付されていないれば追納はできません。
- ◎「法定免除・申請免除期間」が「納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。

詳しくは「ねんきん加入者ダイヤル」(0570-003-004)またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

- **お問い合わせ先**
高知西年金事務所
☎088-875-1717

令和3年度子育て世帯 対象臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、子どもたちを支援し、その未来を拓く観点から、子育て世帯へ臨時特別給付金を支給します。

- ▶ **支給対象者**
平成15年4月2日から令和4年3月31日までに生まれた児童を養育する父母など
- ▶ **支給要件**
次の①および②および③に当てはまる方
①平成15年4月2日以降に生まれた児童を養育する、年間所得が児童手当(本則支給)の制限内である児童手当受給者で公務員の方。
- ②平成15年4月2日から平成18年4月1日生まれの子どものみを養育する、主たる家計の維持者で、年間所得が児童手当(本則支給)の制限内である児童手当受給者。
- ③令和3年9月以降に児童手当を新たに認定請求した児童手当(本則支給)の制限内である児童手当受給者。

※既に給付金を受けとった方は対象外となります。

- ▶ **支給額**
児童一人当たり 一律10万円
- ▶ **受付開始時期**
令和4年1月中旬の受付開始を予定しています。
- **お問い合わせ先**
町民課 ☎22-3117

募 野焼き体験 ボランティア募集



希少植物を守るための大切な作業です。遠山の自然を守るため、ご協力よろしくお願いします。当日、食事はご用意します。

- ▶ **開催日時**
2月20日(日)
9:30～15:00 終了予定
※小雨決行
- ▶ **開催場所**
四万十町奈路(遠山奈路)
※場所が分からない場合はお問い合わせください。
- **お問い合わせ先**
四万十町観光協会 ☎29-6004



県共励会で牛枝肉の最高賞受賞 堅田 雅仁さん（与津地）が最高賞

11月15日、高知市にて第3回JA高知県肉枝牛共励会が開催されました。この共励会は高知県内の和牛肥育農家の技術確立と枝肉の資質向上を目的に開催されています。今回は県内全域より出品された全23頭の中から、「黒毛和種」の部で町内の堅田 雅仁さん（与津地）が最高賞である最優秀賞を受賞され、同じく町内の有限会社鈴木様も優秀賞を受賞されました。



令和3年度 四万十町バドミントン大会 四万十町からは5名が参加

11月21日に、四万十町B&G海洋センターで四万十町バドミントン大会を開催しました。新型コロナウイルス感染症拡大防止として令和2年度が延期になり、2年ぶりの開催となります。当日は感染症対策を行いながら、各グループに分かれて試合を行いました。四万十町からは5名が参加、1・2部はArt speed（吉村・町外ペア）が第3位、窪川蒲公英（土居・川村ペア）が6位、4部は十和バドミントンクラブ（塙・大橋ペア）が5位の結果となりました。

結 果

- 第1・2部
優勝 山本・西村ペア（へなちょこバドミントンクラブ）
- 第3部
優勝 山崎・岩崎ペア（須崎市）
- 第4部
優勝 徳久・別府ペア（へなちょこバドミントンクラブ）



県共進会で豚枝肉の最高賞受賞 四国DFが農林水産大臣賞

10月28日～30日、四万十市にて第20回高知県豚枝肉共進会が開催されました。この共進会は肉豚の肥育技術の確立と枝肉の肉質向上を目的に開催されており、県内全域で120頭の出品の中から、町内の農事組合法人四国デュロックファーム様が最優秀賞、農事組合法人平野共同畜産様が優秀賞を受賞されました。また、今年度のグランドチャンピオンには農事組合法人四国デュロックファーム様が選ばれ、見事農林水産大臣賞を受賞しました。

オクトーバー・ラン&ウォーク2021 四万十町は「全国第3位」に健闘

「オクトーバー・ラン&ウォーク2021」は、10月の1か月間、参加者の「ランニング」の走行距離、「ウォーキング」の歩数をスマートフォンアプリで集計し、個人、自治体によるランキングを日々更新する全国総参加型のバーチャルスポーツイベントです。本イベントで、四万十町は「ランニングの部 平均距離ランキング部門 2万人未満クラス」において「全国第3位」となりました。（本クラスの参加自治体数81）ご参加いただいた町民の皆さま、ありがとうございました。今後は、四万十川桜マラソンやウルトラマラソンの開催も予定されていますので、そちらへの参加もよろしくお願いします。



ガス発電機2台寄贈 避難所の停電対策の強化に

株式会社大塚商会様より大規模災害時の停電対策用としてガス発電機2台が寄贈されました。今回の寄贈は、株式会社大塚商会の創業60周年記念事業によるもので、12月9日には「目録贈呈式」が行われ、中尾町長や大塚商会齋藤廣伸取締役兼専務執行役員らが出席し、中尾町長に目録が手渡しされました。この発電機は、災害時に強いといわれるLPガス式となっており、停電を自動で検知し、起動するもので、72時間以上の連続運転が可能となっていることから、長期化する災害時の活用にも期待できます。この発電機2台は、避難所の停電対策の強化を図るため、2次避難所に指定されている農村環境改善センターとB&G海洋センターに既に設置されています。



志和ふるさとまつり3年ぶりに開催！ 名物「伊勢エビ汁」などが振舞われる

訂正とお詫び

12月号の「ご寄附をいただきました！」の記事の中で、宗崎幸子さんのお住まいが「四万十町本町」となっていました。正しくは「四万十町琴平町」です。訂正してお詫びいたします。



▼表彰を受ける岡峯 久雄さん（左）



高知県産業技術功労表彰受賞 十和地域のお茶の発展に尽力

この度、岡峯 久雄さん（広瀬 66歳）が、お茶の生産の発展によって県内の産業に多大な貢献を果たされたとして、高知県産業技術功労表彰を受賞されました。岡峯さんは、昭和51年、旧十川農協第二製茶工場設立時より平成26年3月までの長きにわたり、工場長としてお茶の栽培管理や加工技術の発展などに尽力されました。広井茶生産組合、四万十ドラマなどの役員も務められ、商品開発にも積極的に関わるなど、十和地域のお茶の生産や製品茶販売額の向上への多大な功績が認められ、今回の受賞となりました。

12月5日、志和漁港周辺で志和ふるさとまつりが開催されました。この祭りは、志和地区の新鮮な魚介類や農産物を味わっていただき、地域の活性化につなげようと、志和ならではのお祭りとして定着しています。新型コロナウイルス感染拡大防止のため3年ぶりの開催となった今回は、感染対策を十分に行ったうえで開催され、当日は、早朝から多くの方が訪れてにぎわっていました。毎年人気の伊勢エビ汁やすり身入り天ぷらをはじめ、新鮮な魚介類コーナーでも伊勢エビは人気が高く、家庭用に、贈答用に次々と購入していました。その他にも、定番の魚介類のバーベキューを楽しむ家族連れや、おなじみのお楽しみくじ入り餅投げなど、住民が一丸となって取り組む志和ならではのお祭りは、盛況のうちに幕を閉じました。



新年のごあいさつ

謹んで新年のご祝辞を申し上げます。
町民の皆さまには、清々しく新年をお迎えのこと
と、心からお喜びを申し上げます。
今年の干支は「寅」となっております。寅は「動く」という意味があり、植物の例えとして草木が初めて地上に生ずる状態を表していると言われてます。そのため、芽が出たものが成長していく年であり、これから物事の象徴が生まれ始める年とも言われています。
昨年のご挨拶でも申し上げましたが、昨年の「丑年」は、発芽直前の曲がった芽が種子の硬い殻を破ろうとしている状態で、命の息吹を表していると言われ、今にもはち切れそうなくらいの生命エネルギーが充滿している状態であると申し上げました。
改めて植物に例えると、「昨年」の「子年」は種子が膨らみ始める年であり、昨年の「丑年」はその種子がいよいよに膨らみ、今年「寅年」は芽を吹き成長していく年であると思います。
約二年間、コロナ渦の中で、生活に、事業活動に、自粛を余儀なくされましたが、今年は寅年にあやかり、あちこちに息吹いている好循環なまちづくりの流れを拡大させ、活力あふれるまちづくりを力強く推進してまいりますので、町民の皆さまの「一層のご支援・ご協力」をお願い申し上げます。
改めて、本年も皆さまにとりまして、幸多き年となりますよう心よりご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。



四万十町長 中尾 博憲

▼受賞された皆さん



第58回 高南台地総合美術展覧会

受賞おめでとうございます

11月12日から18日まで、第58回高南台地総合美術展覧会が開催されました。開催期間中は、650名を超える来場者にご覧いただき、また、出展者数99名、作品数139点と盛大な展覧会となりました。受賞者は右のとおりです。(敬称略)

絵画の部

特選 青木 健真
特選 山川 陽子
褒状 門谷 京子
褒状 竹村 君子
奨励賞 西村 洋一
奨励賞 杉本 小恵
新人賞 竹村 百合子
新人賞 大串 妙子

写真の部

特選 吉田 道夫
特選 武田 悦子
褒状 鬼頭 俊英
褒状 新谷 宗義
褒状 武市 美和
奨励賞 沖 英輔
奨励賞 南部 多鶴子
奨励賞 吉村 純三
新人賞 中平 文江
新人賞 佐竹 強

書道の部

特選 堀内 仁峰
特選 中城 康華
褒状 今井 真理
褒状 中屋 松雲
褒状 廣田 紅雲
奨励賞 笠原 多嘉
奨励賞 荒木 翠谷
奨励賞 長山 隆行
新人賞 横田 仁実

工芸の部

特選 土居 聡
特選 林 正臣
褒状 伊与田 美紀
褒状 湯浅 文彦
褒状 宮地 由美
奨励賞 吉村 庸子
奨励賞 林 満子
新人賞 中平 浩太

今月の



ちょっとでも楽しんでもらいたいし、

歓迎したい



たむら うめいち
田村 梅一さん

すばらしいの一言！

土讃線を走る観光列車「時代（トキ）」の夜明けのものがたり」の折り返し駅となっている窪川駅。下り列車が入線してくるのが「トキ」。折り返しで高知方面に向かって発車するのが「トキ」(2021・12月現在)。田村さんは、この入線から発車までの間、駅ホームの東側で乗客に楽しんでもらいたいという思いで、案山子を使ったパフォーマンスを披露しておられます。中でも秀逸なのが安来節。そう、どうしようもない!!

まず、案山子について。田村さんが案山子を作り始めるきっかけになったのは平成15年頃のこと。歌謡クラブのカラオケ大会に出かける奥様の送迎をしていた田村さん。「送って行けたらいいが、終わるまでが退屈。その間に何かできることはないものか」そんなことを考えていた頃、テレビで案山子作りを楽しんでいる方を見たそうです。「これだ!」と思った田村さんは、視聴中に覚えていた徳島県の集落に出かけて、その方を探し当てて方々を教えてくれたのです。これだけで満足という行動力ですが、これだけでは終わらせません。

田村さんは、案山子作りだけでなく、作った案山子と踊る芸を始めました。奥様が参加されるカラオケ大会などで披露しているうちに、あちらこちらから声がかかるようになりました。「もうひとつ芸が要る!」そう感じていた頃に出会ったのがどうしようもない。

このどうしようもない、これまたテレビで、本場 島根県にある「ど

しようもない道場」の様子を見て感動したのがきっかけ。田村さんは早速、映像で流れた「先生」の連絡先を調べ「どうしようもない踊りのビデオ」を送ってもらい、日夜それを見ながら猛練習。そしてとうとう島根県にいる先生のもとを訪ね、練習の成果を見てもらいました。すると、先生は「すばらしい!教えることはあります!」と言ってくれたそうです。この「二つの芸」で、観光列車のお客さんを楽しませてあげたいと考えた田村さんは、今年の10月から、駅ホームの東側でパフォーマンスを始められたというわけです。「せっかく窪川まで来てくれた方たちに、ちょっとでも楽しんでもらいたいし、歓迎したい」御年88歳。どうしようもない姿勢はかなりのハードワーク。スクワットなどのトレーニングは欠かせない毎日といえます。

すばらしいというほかありません!!

連載

No. 3



教えて! 文化的施設のこと

みんながサービスを利用できるの?

令和6年度
開館予定

◆ 子どもたちが自分の居場所を見つけられる場

「子どもたちの未来への投資」として、「やってみたい」「してみたい」という気持ちを応援します。町民の皆さまのご意見やアンケート結果などを元に、子どもたちにとって居心地のよい施設づくりや、探求心や想像力を育む「アートプロジェクト」「STEAM教育」などといったプログラムを検討しています。さらに子育て世代も利用しやすく楽しめる施設を目指します。

◆ 人とまちをつなぐ、コミュニティの場

もちろん文化的施設は子どもたちのためだけの施設ではありません。生涯を通しての学びの場、課題解決の場、交流の場、活躍の場、仲間や居場所づくりの場の実現を目指しています。このほかにもビジネスや健康、高齢者向けの情報が集まるなど、多世代に様々なシーンで利用していただける施設です。特に文化的施設の1つの機能である図書館は利用者の年齢層が広く、気軽に利用できる使用頻度の高い公共施設として近年、全国的に注目を集めています。ぜひ一緒にいきいきとした施設をつくり育てていきましょう。



次回テーマ：建物の設計はどうなっているの?

「四万十町文化的施設」ビジョン

まちの文化が流れ、ひとにひらかれ、ひとが集まる 四万十駄場

お問い合わせ先
企画課 文化的施設整備推進室
☎22-3124



四万十町
町内ぶら〜り散策

木屋ヶ内



国道381号と439号の分岐点・大正新橋から櫛原川に沿って北へ4km行ったところから木屋ヶ内。現在の国道は、さらに東へ蛇行する櫛原川沿いを行くのだが、今、川向こうにトンネルができればよいという。

工事中のトンネルを左手に見ながら、現在の国道を東へ行くと、すぐに中之島公園の岩場が現れる。さらに進み、今度は北西へと大きく曲がっていく。右手の山沿いに木屋ヶ内の集落がある。

実は、木屋ヶ内地区はここだけではない。木屋ヶ内には「赤岩（あかいわ）」と「古宿（ふるしゆく）」という集落がある。この二つの集落は、木屋ヶ内集落の背後（東側）に連なる山（黒岩山・後山）の向こう側にあり、中津川沿いである。木屋ヶ内集落と赤岩古宿集落との互いの行き来について聞いた。「昔は片道30分の道のりを山を越えて行き来しよったけど、今はさすがに大奈路経由やね」。

木屋ヶ内という地名は「小さな谷川のあるところ」からきているという。中世の記録には「小屋河内村」とあり、木屋ヶ内という表記になったのは近代になってからのようである。

さて、木屋ヶ内集落の国道沿いに「木屋ヶ内遺跡」の石碑が建っている。この少し上方で遺跡は発見された。圃場整備中に石斧（せきふ）が発見されたことをきっかけに調査が始まり、数千点に及ぶ縄文石器片や土器片などが発掘された。中でも興味深いのは、それらが埋蔵されていた地層で、これは約6300年前の種子島沖火山の



木屋ヶ内遺跡の石碑

大噴火による火山灰であることがわかつていて。噴火の凄まじさは、遠く東北南部にまで、この火山灰の層が見られることから推察されるという。この噴火による壊滅的被害から逃れるために南九州縄文人の一部が黒潮本流に乗って木屋ヶ内にたどり着いたのではないかという説がある。和歌山県紀ノ川流域、東京都八丈島などの黒潮本流流域に、同時代の、しかも同じ形状の石斧が発見されていることなども、この説を裏付けるものであるとされている。木屋ヶ内遺跡が四万十町を代表する貴重な遺跡であることは言うまでもない。

この遺跡が発見された場所のすぐ隣には、地区の産土神である河内神社があった。といっても今から200年以上前までである。その名残として、数十年前には、それはそれは立派な椎の木の下に、木が切り株があったそう。地区の人の話では「集落の下の方にあると下水の類が流れていってしまうのだ」という理由で、現在の場所に移されたのだということである。（来月に続く）

町のうごき

(11月30日)	人口	前月比	出生	死亡	転入	転出
男	7,696	－9	男 3	13	13	12
女	8,435	－11	女 3	10	11	15
計	16,131	－20	計 6	23	24	27
世帯数	8,249	－6	(11月中の届出)			

窪川地域 11,445人 大正地域 2,245人 十和地域 2,441人

四万十川の 水質状況

	適正值(mg/l)	12月2日
リン酸	≤ 1.0	測定範囲以下
硝酸	≤ 0.5	測定範囲以下
アンモニウム	≤ 5.0	測定範囲以下
アニオン活性剤	≤ 1.0	測定範囲以下
化学的酸素要求量	≤ 10.0	0.2

調査：大正（吾川）
資料：四万十高校自然環境部

四万十町通信

2022.1月号

Vol.190（毎月10日発行）

●発行／四万十町企画課

●印刷／窪川印刷

〒786-8501 高知県高岡郡四万十町琴平町16-17

☎ (0880) 22-3124

FAX (0880) 22-3123



本文など内容の一部に見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォントを採用しています。