



新型コロナウイルスワクチンの追加（3回目）接種が始まりました



2月8日より、住民の方への新型コロナウイルスワクチン追加（3回目）接種が個別接種会場8か所、集団接種会場2か所で始まりました。予約受付の際は、コールセンターへの電話が繋がりにくい状況が続く、接種対象者の皆さまに大変ご迷惑をおかけしたことを深くお詫び申し上げます。

四万十町公式LINEでも新型コロナウイルス関連情報を配信しています。

友だち登録はこちらのQRコードから！



接種予約について

接種券を2回目接種日から6か月経過を目途に、ワクチン供給状況を踏まえて順次送付します。

接種券が届いてから予約をお願いします。

【お問い合わせ先】健康福祉課 ☎ 22-3115

20歳になったら国民年金



国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられており、20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。

ここがポイント！



将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。国が責任を持って運営するため、安定しており、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

老後のためだけのものではありません

国民年金は、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

国民年金保険料のお支払い

国民年金第一号被保険者および、任意加入被保険者の1か月当たりの保険料は16,610円です（令和3年度）。これらの保険料に加えて、毎月400円の保険料を納めることによって、将来の年金額を多く受け取る「付加年金」という制度があります。

前払いでお得に！「前納割引制度」



保険料をまとめて前払い（前納）すると、割引が適用されるのでお得です。

口座振替・クレジットカードでのお支払い



口座振替を利用すると、金融機関等に行く手間と時間が省け、納め忘れも防ぐことができます。さらに、「早割（当月末納付）」や「前納」で納めると、保険料が割引されます。

「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

学生納付特例制度

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、世帯主の所得にかかわらず国民年金保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

納付猶予制度

学生でない50歳未満の方で、ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

国民年金保険料学生納付特例の更新について

学生納付特例制度にて、令和3年度に保険料納付を猶予されている方で、令和4年度も引き続き在学予定の方へ、4月ごろに基礎年金番号が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書が送付されます。同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要事項を記入して返送いただくことにより、令和4年度の申請ができます。（この場合、在学証明書または学生証の写しは不要です。）なお、令和4年度は学生納付特例を利用せず保険料の納付をご希望の場合は、納付書を作成して送付します。お手数をおかけしますが、お近くの年金事務所までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】高知西年金事務所 ☎ 088-875-1717

町民課 ☎ 22-3117 大正 町民生活課 ☎ 27-0112 十和 町民生活課 ☎ 28-5112



暮らしの中のゼロカーボンアクション（脱炭素行動）しませんか？

少しの行動変容でもたくさんの人が参加することで大きな変化につながります。さあ、今日からあなたもゼロカーボンアクションを！

電球をLEDに交換しよう

発電時にCO₂を排出するので、消費電力が少ないLED照明に交換を。長持ちするので交換回数も減って一石二鳥！

宅配便は一度で受け取ろう

再配達で使われるトラック燃料を削減するために、配達時間指定や置き配、宅配ボックス、コンビニ受け取りなどを活用しましょう！

水道水を飲料水に

ペットボトルの水の輸送にかかるCO₂を少なくするために、水を購入するのではなく、水道水を浄水して飲料水にしてみましょう！

お湯の流しっぱなしはやめよう

水道水を作るときも、お湯を作るときも、多くのCO₂が排出されています。お湯を節約することは、水道代や電気代の節約にもつながります。

お出かけはマイバッグ持参&自転車で

ごみを燃やすときにもCO₂を排出するので、マイバッグ持参でごみを減らしましょう！近い場所なら、徒歩や自転車での健康的な移動も！

マイボトル・マイ箸等でごみを減らそう

ワンウェイプラスチックの削減で、ごみの減量や海へのマイクロプラスチックの流出削減につなげましょう！

食品ロスを削減しよう

食べ残しや食材の使い残しを減らせば食費の節約にもつながります。

これ以外にもたくさんのゼロカーボンアクションがあります。地球にやさしい行動で節約もできる、そんなお得な暮らしをしませんか？

環境水道課 ☎ 22-3119 大正 町民生活課 ☎ 27-0112 十和 町民生活課 ☎ 28-5112