

## 4回目 新型コロナワクチン接種のお知らせ

4回目接種は①60歳以上と②18～59歳で基礎疾患のある方や重症化のおそれがあると医師が認めた方が対象です。



### ①60歳以上の方



3回目接種完了後、5か月が経過した順に、追加（4回目）接種の予約案内・接種券などを発送します。



案内が届いたら同封のチラシをご確認のうえ、コールセンターへの電話、またはインターネットから予約をお願いします。

### 発送スケジュール（令和4年7月時点）

発送予定日	発送対象者
令和4年7月中	約 4,200人 令和4年2月中に3回接種した方
令和4年8月中	約 2,700人 令和4年3月中に3回接種した方

この後の発送については、ワクチン供給状況などを踏まえて順次発送します。

### ②18～59歳で基礎疾患のある方や重症化のおそれがあると医師が認めた方



接種を希望する方は申請が必要です。5月末で3回目接種が完了している方で、5か月が経過している方を対象に、接種券発行手続きについてのお知らせを送付します。接種希望の方は同封の申請書にご記入のうえ、健康福祉課まで提出をお願いします。

#### 個別接種（月～金曜日 ※土日祝日を除く）

##### ファイザー

石川ヘルスクリニック、ファミリークリニック四万十  
高橋内科・呼吸器科・消化器科、大西病院  
大正診療所、十和診療所

ワクチンの供給状況などにより、変更となる場合があります。

現在、7月接種分の予約を受け付けております。

#### 集団接種

##### 武田/モデルナ

■土曜日  
きらら大正（7/23・7/30・8/6）  
■日曜日  
農村環境改善センター  
（7/24・7/31・8/7・8/21）

### 住民票がある場所（所在地）以外での接種について

- 入院・入所中の医療機関や施設でワクチン接種を受ける方>>>> 医療機関や施設へご相談ください。
- お住まいが所在地と異なる方>>>> 実際にお住まいの市町村の相談窓口にお問い合わせください。

### 1回目、2回目、3回目の接種を希望される方へ

>>>> コールセンターへ電話予約をお願いします。

【予約先】コールセンター ☎ 088-855-5671 受付時間 / 9:00～17:00（祝日除く）

【お問い合わせ先】健康福祉課 ☎ 22-3115

## 「フミダス！ツアー」が始まりました！

連載 No. 02 / 12  
Date. 2022.07

### 「フミダス！ツアー」とは

「フミダス！ツアー」とは、中高生が自分たちでツアーを企画し、クラウドファンディングで費用を集め、実行するプロジェクトです。異なる地域を比較し、自分たちの地域の魅力や課題を発見することを目的としています。

### テーマは >>> 地域横断

「じゆうく。」に通う高校生だけでなく、異なる自治体の中高生と一緒にプロジェクトを進めます。

### 「じゆうく。」からは3人の生徒が参加します！

今回「じゆうく。」からは高校生3名が参加し、北海道安平町、福島県国見町、山口県美祢市、大分県豊後高田市の4つの地域の中高生と共に活動しています。

クラウドファンディングで集まった資金で京都府宮津市に行き、その土地で活躍する人たちからまちづくりについて学びます！



フミダス！ツアーおよびクラウドファンディングの詳細はこちら



「じゆうく。」では勉強のサポートに加え、生徒の好奇心や挑戦心を育むためのプロジェクトを実施しています。今後の動きにぜひご注目ください！

お問い合わせ先 町営塾「じゆうく。」 ☎ 22-3163

## 四万十川のために今できること Vol. 5

川が汚れる一番の原因は、家庭から出る生活排水と言われています。前回の台所編に続き、今回はお風呂やトイレでできる取り組みを紹介します。

### お風呂でできること

- ☑ 排水口に目の細かいネットを張りましょう。髪の毛をキャッチできます。
- ☑ 石けん、シャンプー、リンスは使い過ぎないようにしましょう。
- ☑ お風呂の残り湯は洗濯に使いましょう。温水なので汚れ落ちが良くなります。（衛生上、すすぎは水道水を使う。）



### 洗濯でできること

- ☑ 洗剤は計量スプーンでしっかり計りましょう。多く入れても汚れ落ちが良くなるわけではありません。
- ☑ くず取りネットを取り付けましょう。細かいゴミをキャッチできます。

### トイレでできること

- ☑ トイレは使用後にこまめに掃除しましょう。そうすれば、洗剤を使ってゴシゴシ掃除する回数が減ります。

私達が日々の生活の中で何気なく流しているものが、大切な四万十川を汚しています。しかし、みんながちょっとしたことに気をつけるだけで、大きな効果が期待できます。ぜひ今日から取り組んでみてください。

また、処理施設に繋がっていても、天ぷら油などを流すと処理も大変です。処理施設は適切な管理があってこそ、その使命を果たせるため、合併処理浄化槽は定期的に点検・掃除しましょう。

【この記事のお問い合わせ先】

【合併処理浄化槽についてのお問い合わせ先】

企画課 四万十川振興室

環境水道課

☎ 22-3124

☎ 22-3119