

SHIMANTO | 9

四万十町通信 2022.VOL.198

SEPTEMBER



金太郎夜市・窪川まつり花火大会

7月15・22・29日に「金太郎夜市」、8月13日に「窪川まつり花火大会」が開催されました。

金太郎夜市は窪川地域の商店街で7月から8月の金曜日に開催される夜市（夏祭り）で、高知県で一番歴史のある夜市です。新型コロナウイルス感染症の影響により、2020年は中止、翌21年は緑林公園での特別イベントとしての開催となっており、本来の商店街での開催は3年ぶりとなります。

元々この夜市は、約50年前の商工会青年部が愛媛で行われていた夜市を視察し、それを地元で開催しようと企画したのが始まり。以来、四万十町の商工会青年部が企画・運営する窪川地域の夏の風物詩となっています。



WITH コロナ

2019年に新型コロナウイルス感染症が初めて確認されてから、世界中で様々なイベントが中止・延期となりました。2022年、まだまだ終息の兆しは見えていませんが、「ウィズコロナ」の考えが生まれ、日本各地でイベントが復活しています。今回は、四万十町で3年ぶりの開催となったイベントをご紹介します。

あの夏の元気をもう一度



子供たちの思い出に残るように夜市をもっと盛り上げたいと考えていた青年部は、数年前から夜市の中で新しい催しを行うように。

そして第52回目となる今年の夜市は、7月15日には餅投げと地域事業者の出店ブース設置、22日にはJA民謡クラブとの盆踊り大会・四万夢多の演舞、29日は巨大お化け屋敷などを企画。8月13日に行われた花火大会では、約500発の花火が打ち上げられ、夏祭りは盛況のうちに終わることができました。

開催については最後まで悩み、一時は青年部でも中止の方向に動いたといいます。しかし、地域のみなさまからの多数の応援により予定していた日程で全て開催することができました。改めて商店街や地域の心意気に触れることができました。



7月31日に四万十町大正にある熊野神社で3年ぶりに「神ジャズ」が開催されました。

このイベントは、熊野神社の大祭である「宵祭り」に併せて地域を盛り上げようと、地域おこし協力隊により2017年から始まった企画です。「神社」と「ジャズ」を掛け合わせて神社の境内でジャズなどを演奏してもらいます。



第4回目となる今回は、上山神楽太鼓保存会による太鼓や鯛釣りの舞いを皮切りに、四万十町在住シンガーソングライターの「narumi」さん、プロサックス奏者の「山地高」さん、そして大正中学校と四万十高校生合同のビッグバンド、「フェアリーピット・ジャズ・オーケストラ」が演奏を行いました。

大正地域で活動している「大正浪漫実行委員会」の協力により、多くの演奏者に浴衣が着付けられ、夏らしい華やかさを演出しました。音楽の力で演奏者と観客が一体となった1日でした。

神JAZZ

急な「病気」や「ケガ」で、

救急車を呼ぶか

病院に行くか

迷った
時に！

高知家の

救急医療電話

- 看護師や医師による救急医療電話相談
- 応急手当の方法のアドバイス
- 相談内容により、119番や高知県救急医療情報センター等へ転送

令和4年8月1日から
はじまりました。

シャープ

7

1

1

9

365日

24時間 対応

無料通話

ダイヤル回線・IP電話からは

088-823-9922 (有料通話)

※「高知家の救急医療電話」は、アドバイスをを行い、相談者の参考としていただくもので、健康相談や医薬品の使用方法、現在かかっている病気の治療方法等の相談はお受けできません。

こうち

15歳未満のお子さまの 夜間相談

こども救急ダイヤル

シャープ

8

0

0

0

365日

20時▶翌日1時

有料通話

ダイヤル回線・IP電話からは

088-873-3090 (有料通話)

緊急時は、迷わず 119 番へ

救急対応の
医療機関を
お探しの場合

高知県救急医療情報センター

088-825-1299

有料通話

365日 24時間対応

高知県・県内市町村



お問合せ先／#7119に関することは、高知県危機管理課 消防政策課 TEL 088-823-9318
#8000に関することは、高知県健康政策部 医療政策課 TEL 088-823-9625

よさこい・四万夢多

8月10・11日に「2022 よさこい鳴子踊り特別演舞」が開催されました。

1954年から続く「よさこい祭り」が初めて中止を発表したのは2020年のこと。21・22年も残念ながら中止となってしまいましたが、特別事業として今年開催されたのが「2022 よさこい鳴子踊り特別演舞」です。四万十町からは「四万十町よさこい踊り子隊四万夢多」が参加しました。



今年は約半数が初めて四万夢多に参加する踊り子ということもあり、新しい繋がりが生まれ、踊り子にとってもいい思い出となりました。

代表の佐竹さんは、「踊り子のおかげで、毎年1番楽しい夏になっている。『四万十町の夏は四万夢多』と言ってもらえるよう、来年は本格的に再開したい。」と、踊り子への感謝とともに今後の意気込みも語ってくれました。



踊り子にとって一番大変だったのは、マスクを着用しての練習。熱中症対策もとっていました。



衣装は十和地域の「こいのぼりの川渡し」をイメージしたデザイン

子どものころ、お祭りの日を楽しみに待ちながら毎日を過ごしたのではないのでしょうか。イベントとは、日常から少し離れて楽しむことができる貴重なものです。大正あゆまつりなど、残念ながら新型コロナウイルス感染症の影響により中止となってしまったイベントもありますが、今年は復活したイベントも多く、子どもだけでなく大人の笑顔もたくさん見ることができました。来年こそは、すべてのイベントが予定通りに行われ、たくさんの笑顔が溢れることを願っています。



夏季の省エネ・節電にご協力ください

今夏の電力需給は、全国で瞬間的な需要変動に対応するために必要とされる予備率3%以上を確保しているものの、厳しい見通しです。また、大規模な発電所のトラブルが発生した場合、安定供給ができない可能性が懸念されます。加えて、ロシアによるウクライナ侵略などの影響により、石油、天然ガス、石炭等の調達リスクの高まりが生じています。

そのため、政府、電力会社においては、引き続き供給力の確保に最大限の努力をしております。国民の皆様におかれましては、国民生活、経済活動に支障のない範囲において節電へのご協力をお願いします。また、給湯器や自家用車の使用時の省エネについてもご協力をお願いします。

節電をお願いしたい期間

7/1(金) >>> 9/30(金) 終日、無理のない範囲で、節電へのご協力をお願いいたします。
(数値目標は設けない)

※太陽光発電の出力が減少し、電力需給が厳しくなる傾向にある点灯帯(17:00-20:00頃)には特に節電へのご協力をお願いいたします。

※緊急時には、政府が発信する情報も踏まえながらより一層の節電へのご協力をお願いいたします。

⚠ 熱中症にご注意ください

屋内でも熱中症にかかる場合があります。適切な室温管理や水分補給に留意いただく等、十分にご注意ください。特に、ご高齢の方や体調に不安のある方、病院や介護施設などにおいては、熱中症予防に留意し、無理のない範囲での省エネ・節電にご協力をお願いします。

省エネ・節電メニュー

エアコン



- ①室内の冷やしすぎに注意し、無理のない範囲で室内温度を上げましょう。
- ②目詰まりしたフィルターを清掃しましょう。
- ③日中はすだれ、よしず、カーテンなどで窓からの日差しを和らげましょう。

照明



- ④リビング等の部屋の明るさを下げましょう。
- ⑤不要な照明は消しましょう。



家族そろってリビングで過ごし、人のいない部屋の照明・エアコンを消すなど、ライフスタイルの見直しをすると省エネになります。

冷蔵庫



- ⑥冷蔵庫の冷やしすぎを避け(強→中)、扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込みすぎないようにしましょう。※食品の傷みにはご注意ください。
- ⑦壁との間に適切な間隔を空けて設置しましょう。

テレビ



- ⑧省エネモードに設定して、画面の輝度を下げましょう。見ていない時は消しましょう。

ご高齢の方や体調に不安のある方など、それぞれのご事情のもと、無理のない範囲でご協力をお願いします。

熱中症予防情報サイト(環境省)



【お問い合わせ先】 四国経済産業局 資源エネルギー環境部エネルギー対策課 ☎ 087-811-8535



じゅうく。

19歳、未来が動き出す。

地域に出ていく高校生たち

連載 No. 04 / 12
Date. 2022.09

「じゅうく。」では勉強のサポートに加え、生徒が地域に出て活動するプロジェクトも実施しています。

今回は、生徒が「地域の良さ」を知ることを中心に、岩本寺で行なわれた「夏の夜のマルシェ」に出店し、地域の素材を使用した【ブルーベリーマフィン】と【塩焼きうどん】を販売しました。

そして今回の活動では「しまんと街おこし応援団」の方々、「サンビレッジ四万十」の吉岡さま、「塩の邑」の森澤さまにご協力いただきました。

01 生産者訪問

訪問した際には、ただ素材を提供していただくのではなく、「どんな想いを持ってお仕事されているのか」をお伺いしました。



02 メニュー開発



いただいたブルーベリーとお塩を使用した、メニューの開発を行ないました。「どうしたらお客様に喜んでもらえるか」を考えながら試作を重ねました。

03 当日

雨予報のため、前日にイベントの縮小が決まり、急遽、農村環境改善センター内でも販売することにしました。結果は、見事**完売!**



地域の方々が雨の中「高校生が頑張っているから」と足を運んでくださりました。また、生徒たちにとっては、地域で活躍される方々と地域の良さを知る機会になりました。

ご協力いただいた皆さま、
本当にありがとうございました!

お問い合わせ先

町営塾「じゅうく。」 ☎ 22-3163



四万十川のために今できること

Vol. 7

四万十町は森林面積が総面積の約87%を占め、この豊かな森林が、四万十川の水位を安定させたり濁りを防ぎ、アユなどの住みやすい環境を作っています。森林の豊かさは川に通じています。そこで今回は、川と森林のかかわりについてご紹介します。

川と森林のかかわり

森林の土はスポンジ状になっており、雨水を吸収し、ゆっくりと流し出す働きを持っています。大雨が降っても洪水にならず、晴天が続いても川の水が涸れないのは森林の土のおかげです。森林の地中に張った根や、森林の中の下草は土砂の流出を防ぎ、川の濁りを減らします。

森林の整備

間伐等を行って森林を整備することは、川を豊かにすることに繋がります。森林には、災害防止や水源かん養※などの機能がありますが、適切な整備を行わなければその機能は失われてしまうため、適時適切な整備が必要です。

町では、森林の多面的な機能を高めるため、森林経営管理制度を活用した私有林の整備や、町有林の整備に取り組んでいます。

※水源かん養：雨水を吸収して水源を保ち、河川の流量を調整する。



【お問い合わせ先】 企画課 四万十川振興室 ☎ 22-3124
農林水産課 林業振興室 ☎ 22-3113



新型コロナワクチン3回目接種がまだお済でないみなさまへ



3回目接種をご検討ください



- 新規感染者が全国的に上昇しております。
- 初回免疫（1・2回目接種）によるオミクロン株感染に対する感染予防効果や発症予防効果は著しく低下します。
- 3連休や夏休みなど、接触の増加などが予想されます。

3回目接種によりオミクロン株感染に対する感染予防効果、発症予防効果や入院予防効果が回復します。

- ※3回目接種の対象になるのは、2回目のワクチン接種を終了した12歳以上の方です。
- ※3回目接種で使用するワクチンは、①ファイザー社（12歳以上）②モデルナ社（18歳以上）③武田社ワクチン（18歳以上）の3種類です。

4回目接種について

接種券を3回目接種日から5か月経過をめぐり、ワクチン供給状況を踏まえて順次送付します。案内が届いたらコールセンターへの電話、またはインターネットから予約をお願いします。

電話予約 ☎ 088-855-5671

インターネット予約はこちら→→→



四万十町公式LINEでも
新型コロナ関連情報を
配信しています。

友だち登録は
こちら→→→

[お問い合わせ先] 健康福祉課 ☎ 22-3115

奨学金返還支援制度



四万十町では、町内の子どもの進学しやすい環境整備と町の将来を担う人材の育成、町内で不足している人材の確保や定住促進を目的に、奨学金の返還支援を行っています。現在、その申請受付を行っておりますので、対象となる方はぜひご活用ください。

対象となる条件

右記条件のすべてに該当する方

- (1) 令和3年4月1日以降に、本町に住所を移した40歳未満の方。
(進学のため町内に住民票を置いたままの方も対象)
- (2) 現在、奨学金等を返還（返済）している方。
- (3) 自営業・農林水産業を含め、現在働いている方。

通常枠



対象者

町内に住民票を置き、町内外で就業している方。
※公務員を除く

支給額

1年間に返済した奨学金に対し、24万円（月額2万円）を限度として100%支援します。

住んで安心
暮らして安心

特別枠

※通常枠と重複して申請はできません。



対象者

町内に住民票を置き、町内の事業所で下記の資格を活かして就業している方。※公務員も対象

支給額

1年間に返済した奨学金に対し、38万4千円（月額3万2千円）を限度として100%支援します。

対象となる資格

保育士、医療・介護事業に要する資格

[お問い合わせ先] 人材育成推進センター ☎ 22-3163

令和4年度 入札結果（令和4年7月実施分）

工事名など	工事場所など	落札業者名	契約金額（円）	入札日	工期
令和4年度（3線）3災 第412-101号 奈路頭首工災害復旧工事	奈路	(有)武市建設	40,480,000	7/7	7/14～1/31
令和4年度 周辺整備 第2-6号 金上野地区農道拡幅工事	金上野	(有)三浦建設	38,500,000	7/7	7/14～1/31
令和4年度 道メ補 第3-1-3号 四万十町 橋梁長寿命化修繕計画更新委託業務	町内	構管技術 コンサルタント(株)	13,035,000	7/7	7/14～2/28
令和4年度 国土調査法に基づく地籍測量 及び一筆地調査	興津 口神ノ川 大向	(株)三洋測量設計	16,170,000	7/14	7/21～3/17
令和4年度（3線）防安全 第6-009-2号 町道大道日吉線 測量設計委託業務	大道	(有)ニッケン土木 コンサルタント	10,230,000	7/14	7/21～1/31
令和4年度 農地金 第3号 林道イツカ谷線 無名橋 橋梁修繕設計委託業務	十川	テクノウェーブ(株)	6,600,000	7/14	7/21～1/31
令和4年度 防安全 第6-016-1号 町道戸川日吉線 修正設計委託業務	戸川	(有)高南技術 コンサルタント	6,215,000	7/14	7/21～2/28
令和4年度 四万十緑林公園トイレ改築工事（建築主体）	窪川	(有)牧野建築	28,600,000	7/21	7/28～2/15
令和4年度 四万十緑林公園トイレ改築工事（機械設備）	窪川	(株)日化住宅機器	13,772,000	7/21	7/28～2/15
令和4年度 防災 第7号 四万十町防災ハザードマップ作製委託業務	町内	国際航業(株) 高知営業所	13,530,000	7/21	7/28～3/31
令和4年度 町道道路台帳更新業務	町内	朝日航洋(株) 高松支店	2,475,000	7/21	7/28～2/20

※予定価格250万円以上の工事・委託業務についてのみ公表しています。契約金額は、消費税及び地方消費税込みの金額。



◎申込期限

令和4年 9月30日

- ◎ただいま、来年の高知家手帳（2023年版）購入予約申し込みを受け付けています。
- ◎暮らしやビジネスにぜひご活用ください。

内容

行政区画図、ダイアリー（行事予定表・日記）、資料（県内主要統計表・官庁関係資料・暮らしの各種資料）

価格

デスク版（13×21cm） 880円
ポケット版（9×14.5cm） 660円

■申込先 企画課 ☎ 22-3124 大正 地域振興課 ☎ 27-0111 十和 地域振興課 ☎ 28-5111

宝くじ
公式サイト

いつでも、どこでも。宝くじをもっと手軽に、もっと便利に!

24時間
いつでも
ネット購入宝くじ LOTO 7
NUMBERSBINGO 5
7-5QuickOne
ワンクワン
NEW
いつでも買える。
秒で結果出る。24時間買えて、
ポイントもたまる!
今すぐ会員登録

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)





いつでも どこでも 信用される 公正証書

ご存じですか 公 証 制 度

10月1日（土）から10月7日（金）は、「公証週間」です。「公証制度」とは、皆さんが不動産の売買・金銭の貸し借りなどの重要な契約を交わしたり、遺言をされたりする際、法務大臣の任命する「公証人」に依頼して、法的に特別の証拠力が認められている文書（公正証書）を作成することにより、後日のトラブル防止と取引や財産の安全の確保を図る制度です。

公正証書には次のような利点があります。



1. 公正証書は国の機関に準ずる公証人が作成する文書ですので、裁判その他の面できわめて強い証拠力が求められています。



2. 公正証書の内容についての秘密は厳守され、原本は公証役場の書庫に厳重に保管されますので、紛失および改ざんの心配はありません。



3. 金銭の支払契約で強制執行の条項を設けている場合には、その公正証書で相手の財産に対して強制執行をすることができます。つまり、相手が支払の約束に違反した場合には、訴訟を起こすことなく相手方の動産・不動産・給料など各種の財産を差押え、債権を取り立てることができます。また、配当要求をすることもできます。



4. 遺言公正証書には自筆遺言証書と違い、遺言者の死亡後、家庭裁判所の検認を受けることなく直ちに不動産登記など、記載の内容を実現する効力があります。これにより、遺産分割に際して各相続人間の争いを未然に防ぐことができます。また、遺言公正証書については、原本を電子情報化し、電子版として別途保存していますので、万一災害等によって原本が逸失した場合にも復元ができます。

無料公証相談 公証週間に限らず、土曜、日曜、祝日を除いて無料相談を行います。

①高知市会場高知合同公証役場

土曜、日曜、祝日を除く毎日

午前10時～午後0時および午後1時～午後5時

（電話相談もできます。）

場所：高知市本町1丁目1番3号

朝日生命高知本町ビル3階

駐車場：トーエイパーキング

☎088-823-8601 ☎088-872-4764

②四万十市会場で中村公証役場

土曜、日曜、祝日を除く毎日

午前9時～午後0時および午後1時～午後5時

場所：四万十市中村大橋通6丁目3番7号

第1とらやビル4階

駐車場：吉井病院西隣 NO, 37, 38

☎0880-34-1728 ☎0880-34-9766（FAX専用）



クールチョイス

-COOL CHOICE-



脱炭素社会の実現の為、一人ひとりのライフスタイルの転換が重要です。
節水・節電でCO₂削減と水道代・電気代の節約、環境と家計に優しい生活を続けましょう！

10月1日は
浄化槽の日

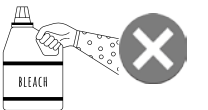
浄化槽の正しい使い方と維持管理

昭和60年10月1日に浄化槽に関する諸制度を整備した「浄化槽法」が全面施行されました。これを記念して、昭和62年から、毎年10月1日は「浄化槽の日」と制定されました。この日をきっかけとし、家庭の浄化槽について考えてみましょう。

浄化槽の正しい使い方

✓ 塩素系の洗剤（漂白剤など）は、多量に流さない

→ 多量に流すと浄化槽内の微生物が減り、臭いや水質の悪化の原因となります。



✓ 水に溶けないものは流さない

→ おむつやたばこ、ティッシュペーパーなどを流すと、配管が詰まったり、清掃の回数が多くなったりします。



✓ 動植物系の油や食べ残しを流さない

→ 油や食べ残しは浄化槽に大きな負荷がかかりますので、燃えるごみへ出してください。



適正な維持管理

浄化槽の保守点検・清掃・法定検査をきちんと行いましょう。

✓ 保守点検

→ 定期的に行うことが義務付けられています。専門知識を持つ資格のある業者に委託しましょう。

✓ 清掃

→ 年1回以上の実施が義務付けられています。町の許可を受けた業者に依頼しましょう。

✓ 法定検査

→ 浄化槽の機能が十分発揮されているかを確認する大変重要な検査です。年1回必ず指定検査機関で受けることが義務付けられています。



指定検査機関 >>> 高知県環境検査センター ☎088-860-2400

✓ 浄化槽の放流先

→ 浄化槽を設置する際、放流水の放流先について、法的には同意書の添付は必要ありませんが、集落内でトラブルの原因とならないよう設置者において事前に水路の管理者等にご確認をお願いします。

浄化槽は、台所や風呂、洗濯などの生活雑排水とし尿をあわせたものを、微生物の働きを利用して処理します。正しい使い方と適正な維持管理がなされないと本来の浄化機能を十分に発揮することができません。上記のことに気を付けて、美しい自然をみんなで守っていきましょう。

[お問い合わせ先] 環境水道課 ☎22-3119

急募

水道検針員募集【窪川地域】

窪川地域の水道検針をしていただける方を募集いたします。

募集は、原則60歳以上の健康で働く意欲のある方でシルバー人材センターの会員になる方
水道検針と入会手続きと問い合わせは、シルバーセンター事務所までお願いします。

会員募集！



■いつでもお気軽にお問い合わせください。

（公社）四万十町シルバー人材センター
四万十町香月が丘4番20号（ふるさと未来館内）
☎29-6021



9月は『がん征圧月間』です



日本では、2人に1人は「がん」になっており、3人に1人が「がん」で亡くなっています。「がん」は、日本人の死因の第1位です。生活習慣の変化などにより、「がん」になる人が増えていますが、早期発見・早期治療により5年生存率は向上しており、治る病気になっています。

がんを防ぐための12カ条

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| 1条 たばこは吸わない | 7条 適度に運動 |
| 2条 他人のたばこの煙を避ける | 8条 適切な体重維持 |
| 3条 お酒はほどほどに | 9条 ウイルスや細菌の感染予防と治療 |
| 4条 バランスのとれた食生活を | 10条 定期的ながん検診 |
| 5条 塩辛い食品は控えめに | 11条 身体の異常に気がついたらすぐ受診を |
| 6条 野菜や果物は不足にならないように | 12条 正しいがん情報でがんを知ることから |

がん検診を受けよう！

症状がない時こそ検診が大事です。日本では5つの「がん検診」が有効な検診として推奨されています。
※対象となる年齢や受診間隔が定められています。

①胃がん	②肺がん	③大腸がん	④子宮頸がん	⑤乳がん
胃部エックス線検査 または胃内視鏡検査	胸部エックス線検査	便潜血検査	子宮頸部の細胞診 及び内診	乳房エックス線検査 (マンモグラフィ)

毎年、町内各地域で上記のがん検診を行っています。

(詳細は、健康カレンダー・広報・回覧文書などでご確認ください。今年度、終わっている地域があります。)

検診受診をご希望の方は、下記へお申し込みください。

健康福祉課 ☎ 22-3115
大正地域振興局町民生活課 ☎ 27-0112
十和地域振興局町民生活課 ☎ 28-5112

定期的（1年に1回または2年に1回）
に検診を受けましょう！



【お問い合わせ先】 健康福祉課 ☎ 22-3115

たいじょうほうしん

带状疱疹について



带状疱疹は水ぼうそうと同じウイルスで起こる皮膚の病気です。発症直後はあせものような発疹が見られますが、かゆみだけでなく痛みをともなう場合が多くみられます。その後、体の左右どちらか片側に赤い発疹が生じ、進行すると発疹は帯状に広がり、やがて水疱になります。発症率は50代から高くなり、年代が上がるにつれて増加する傾向にあります。

带状疱疹のような症状があらわれた場合には、3日以内に皮膚科を受診してください。治療が遅れると、発疹が消えたあとに神経痛（带状疱疹後神経痛）が残る場合があります。できるだけ早く治療を開始することが大切です。

● 9月の無料健康相談日 ●
4・11・25日 予約不要
お気軽にお越しください！

【お問い合わせ先】
調剤薬局技術センター
渡辺 明宏 ☎ 22-1000

健康診査・がん検診

内 容	日 付	時 間	場 所	お問い合わせ
胃がん・結核・肺がん、 大腸がん、 若者健診・特定健診・ 後期高齢者健診	10/5 (水)	7:30 ～ 10:30	四万十町役場東庁舎	健康福祉課 ☎ 22-3115
	10/6 (木)	8:00 ～ 10:00		
	10/7 (金)	8:00 ～ 10:00		
	10/8 (土)	7:30 ～ 10:30		

子育て通信

健診・相談	日 付	時 間	場 所	お問い合わせ
赤ちゃん相談	10/5 (水)	13:30 ～ 16:00	窪川地域子育て支援センター	健康福祉課 ☎ 22-3115
4 か月児・7 か月児 健診	9/21 (水)	対象者に個別通知	窪川地域子育て支援センター	
2 歳 6 か月児健診	9/28 (水)	対象者に個別通知	四万十町役場東庁舎	

無料

24時間年中無休
しまんと健康ホットライン

☎ 0120-788-410

▶健康・医療・介護・育児相談
▶医療機関情報の提供



サル痘の症状とは？

サル痘がアメリカで感染拡大し、緊急事態に入ったとユースで報道されました。

欧米を中心に感染拡大している「サル痘」の感染者が、7月25日に日本で初めて確認されました。続いて7月28日にも、2人目の感染者が確認されています。

サル痘は、天然痘ウイルスに似た「サル痘ウイルス」に感染することによって起こる病気です。

国立感染症研究所やWHOなどによりますと、サル痘のウイルスの潜伏期間は通常、7日から14日間で、潜伏期間の後、発熱、頭痛、リンパ節の腫れ、筋肉痛などが1日から5日間続き、その後、発疹が出るということです。

発疹は、典型的には顔面から始まって体中に広がります。徐々に膨らんで水ぶくれになり、うみが出て、かさぶたとなり、通常、発症から2〜4週間で治癒します。

多くの場合、軽症で自然に回復しますが、肺炎や敗血症などの合併症を引き起こすことがあり、年齢が低いほど重症化する可能性があるとされています。

新型コロナウイルスより、はるかに感染はしにくいけれども、同じような感染対策が有効だといわれています。WHOは、患者さんや感染したと疑われる人と非常に近い距離で接する場合は、マスクを着用すべきだとしています。

また、手洗いや手の消毒を行ってもうほか、患者に触れる場合は手袋をすることを推奨しています。

あとは、男性どうしの性的な接触でしかうつらない病気だとSNSなどでよく言われているそうですが、そんなことはありません。女性の患者さんもありますし、医療スタッフで感染してしまったケースもあります。サル痘ウイルスに接触すれば、誰でも感染しうることが肝に銘じておきたいと思います。

四万十町国保大正診療所 入吉宏紀・大川剛史（執筆）

からだに
いいはなし

サル痘のおはなし





休日在宅当番医

9/11 (日)	くぼかわ病院	☎22-1111
9/18 (日)	大西病院	☎22-1191
9/19 (月)	くぼかわ病院	☎22-1111
9/23 (金)		
9/25 (日)		
10/2 (日)		
10/9 (日)		
10/10 (月)		
大正診療所でも、休日・夜間の急患の診療に対応しています。 <u>必ず電話で確認</u> のうえ受診をお願いします。		☎27-0210

❗ 休日水道修理当番は窪川地域のみです。

大正・十和地域の方は各地域振興局にお問い合わせください。

大正 地域振興課	☎27-0111
十和 地域振興課	☎28-5111



無料相談

(秘密厳守です。)

▶行政相談…【窪川】行政相談員 森 英真 【大正・十和】行政相談員 山本 安弘

内 容	日 時	場 所	お問い合わせ先
人権相談【十和】	10/6 (木) 10:00～15:00	コミュニティセンターとおわ	十和 町民生活課 ☎28-5112
1日行政相談【大正】	10/6 (木) 10:00～12:00	大正地域振興局 2階 応接室	大正 地域振興局 ☎27-0111
1日行政相談【十和】	10/6 (木) 13:00～15:00	十和地域振興局 2階 第2会議室	十和 地域振興局 ☎28-5111
1日行政相談【窪川】	10/11 (火) 10:00～15:00	農村環境改善センター 2階 第1会議室	総務課 ☎22-3111
	11/8 (火) 10:00～15:00		

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止とさせていただく場合があります。



休日水道修理当番

9/17 (土)	日化住宅機器	☎22-0407
9/18 (日)	宮脇水道	☎22-1581
9/19 (月)	高橋設備	☎22-0662
9/23 (金)	桑原水道	☎22-1163
9/24 (土)	横山水道設備	☎22-3608
9/25 (日)	岩本商店	☎22-2716
10/1 (土)	日化住宅機器	☎22-0407
10/2 (日)	宮脇水道	☎22-1581
10/8 (土)	高橋設備	☎22-0662
10/9 (日)	桑原水道	☎22-1163
10/10 (月)	横山水道設備	☎22-3608

認知症

と上手につきあうために……………



高齢者に多い認知症は、長寿社会の日本では誰がなってもおかしくない脳の病気です。高齢者の約4人に1人が認知症の人またはその予備軍といわれています。認知症は、さまざまな原因で脳の働きが悪くなって記憶力や判断力が低下し、日常生活に支障が出てくる状態です。

自分や家族が認知症になったとき、受け入れることは簡単ではないかもしれませんが、認知症を「予防する・治す」ことだけに注目せずに、適切な医療やケア、周囲の理解で「病気とうまくつきあう」ことも可能です。認知症になっても、介護する側になっても、誰もが笑顔で過ごせるよう、認知症への理解を深めていきましょう。

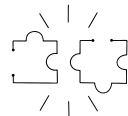
認知症と診断されても【認知症とともに生きるための8か条】

- 1 認知症の診断で人生は終わらない
- 2 認知症の正しい情報を得よう
- 3 制度を知り活用しよう
- 4 家族だけで抱え込まないで
- 5 仲間と支援者を探そう
- 6 職場の上司や親戚などに病名を伝えよう
- 7 社会や地域とつながろう
- 8 家族で話し合っておきましょう

出典：公益社団法人 認知症の人と家族の会 リーフレット

相談窓口

認知症で心配なことや相談したいことがあれば、かかりつけの医師または下記相談先までご相談ください。



四 万 十 町 の 相 談 窓 口		認 知 症 疾 患 医 療 セ ン タ ー	
地域包括支援センター	☎ 22-3385	一陽病院	☎ 0889-42-1803
大正支所	☎ 27-1212	渡川病院	☎ 0880-37-4649
十和支所	☎ 28-5518	高知鏡川病院	☎ 088-833-5012
高齢者支援課	☎ 22-3900	そ の 他 の 相 談 窓 口	
しまんと町社会福祉協議会 本所	☎ 22-1195		
大正支所	☎ 27-1177		
十和支所	☎ 28-5331	認知症コールセンター	☎ 088-821-2818
		若年性認知症相談窓口	☎ 080-2986-8505

9月 は 認知症の啓発月間

9月は「世界アルツハイマー月間」です。月間中は、認知症の正しい理解を深めるため、さまざまな取り組みが行われています。

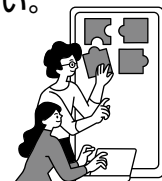
町立図書館でも、認知症に関する本などの展示コーナーを設置します。ぜひご利用ください。



場所：町立図書館（本館、大正分館）

期間：9月1日～9月30日

内容：認知症に関する図書の紹介・貸出、認知症に関するパンフレット配布等



【お問い合わせ先】 地域包括支援センター ☎ 22-3385
地域包括支援センター大正支所 ☎ 27-1212
地域包括支援センター十和支所 ☎ 28-5518

募集 夜間学級の生徒を募集します！

令和5年4月に入学する高知県立高知国際中学校夜間学級（夜間中学）の生徒を募集します。

中学校の卒業資格がほしい方、もう一度中学校の学習を学び直したい方のための、高知県初の公立中学校夜間学級です。

学校の場所は、ＪＲ高知駅から徒歩約8分（高知市新本町）の所です。

10月3日から、令和5年4月に入学する生徒の募集を開始します。

対象

高知県内にお住まいの義務教育の年齢を超えた方で、

国籍にかかわらず、3年間続けて通学できる方のうち

●小学校や中学校を卒業していない方

●中学校を卒業した方のうち、不登校や病気等の理由

で十分学校に通えなかった方

※状況により、中学2年生、3年生からスタートすることもできる。

ただし、大学や高校等をすでに卒業している方は除く。

▶募集期間 10月3日（月）～12月2日（金）

募集案内配布場所

●お住いの市町村（学校組合）教育委員会

●高知県教育委員会事務局高等学校課

●高知国際中学校夜間学級

※高知県教育委員会のホームページからダウンロードもできます。

高知県 夜間中学

検索



入学希望申請書提出方法

募集案内配布場所に持参・郵送

お問い合わせ先

高知県教育委員会事務局高等学校課

☎088-821-4907

メールアドレス：311701@ken.pref.kochi.lg.jp

住所：〒780-0850 高知市丸ノ内1-7-52

募集 公募委員募集のお知らせ

四万十町の人材育成の指針である「人づくり戦略」の推進にあたり、公共的団体などの幅広い分野の委員とともに、町民の皆様の意見を反映させるため、「人づくり委員会」の委員（任期2年）を募集します。

▶募集人員 2名

応募資格

町内在住の18歳以上の方で、人材育成やまちづくりに関心のある方

応募方法

応募用紙に必要事項を記入のうえ、10月7日（金）までに企画課まで提出してください。

※応募用紙は、人材育成推進センターおよび大正・十和地域振興課に用意しています。また、町ホームページでダウンロードもできます。

お問い合わせ先

人材育成推進センター ☎22-3163

お知らせ

腎臓機能障害者通院費助成について

腎臓機能の障害を有する方に対し、透析医療機関までの通院費を助成します。

▶助成対象者

下記の①から③のいずれにも該当する方

①町内に住所を有する方

②腎臓機能の障害により身体障害者手帳の交付を受けている方

③人工透析療法のために医療機関へ通院する方
※医療機関による無料の送迎を利用して通院している場合は対象外となります。

▶助成金の額

片道2km以上10km未満：月額1,000円

片道10km以上30km未満：月額3,000円

片道30km以上：月額5,000円

▶申請の仕方

助成金交付申請書と医療機関で証明してもらった通院証明書を下記期日までに提出してください。

4月から9月までの通院に係るもの：当該年度の10月末日まで

10月から翌年3月までの通院に係るもの：翌年度の4月末日まで

※助成を希望される方は、下記お問い合わせまでご連絡をお願いします。

■お問い合わせ先

健康福祉課 ☎22-3115

大正 町民生活課 ☎27-0112

十和 町民生活課 ☎28-5112

募集

指定管理者募集

指定管理者制度は、町が設置した公の施設について、民間事業所などのノウハウを活用し、住民サービスの向上を図るためのものです。

四万十川ジップライン

▶指定期間：令和5年4月1日～令和8年3月31日

▶所在地：四万十町十和川口43番地3周辺

▶提出書類

①申請書類 指定管理者指定申請書および関係書類

②提出部数 正本1部、写し1部

▶提出期限 10月11日（火）17:15 必着

■提出・お問い合わせ先

十和地域振興課 ☎28-5111

募集

令和5年度 コミュニティ助成事業の募集

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの収益を財源に、社会貢献広報事業として、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることを目的としたコミュニティ助成事業を実施しています。

▶対象者 町内会などの町が認めるコミュニティ組織

▶対象事業

コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備など

▶助成金（10万円未満は切り捨て）

①一般コミュニティ助成事業

100万円から250万円まで

②コミュニティセンター助成事業

補助率：5分の3以内 1,500万円まで

③青少年健全育成助成事業

30万円から100万円まで

④地域づくり助成事業

(1)共生の地域づくり助成事業

1,000万円まで（ソフト事業は500万円まで）

(2)活力ある地域づくり助成事業

200万円まで

▶募集期限 10月21日（金）

■お問い合わせ先

企画課 ☎22-3124



募集

食品ロス削減モニター調査 協力員の募集について

近年、本来食べられるのに捨てられてしまう「手つかず食品」や「食べ残し」などの食品ロスが発生しており、国内外で重要な課題となっています。

企画課では、本町の大きな魅力の一つである「食」をテーマに、持続可能な社会への取り組みの一環として、高知大学や民間企業と連携して「食品ロス」の削減を進めているところです。

そこで、家庭内で食べられるのに廃棄されてしまう食品がどれくらいあるのかなどの実態を把握し、今後の削減対策や家計の節約にも活かすため、調査にご協力いただけるモニターを募集いたします。

調査は、令和4年10月中旬から2週間の調査期間を予定しており、家庭内で廃棄された食品量を記録していただく形で行います。ご協力いただいた方には、四万十町内の商店で使用できる1,500円分の商品券を差し上げます。

※偏ったデータ収集とならないように、地域・年齢・世帯構成なども調整する必要がありますので、お申込みいただいた方全員が協力員にならない場合もございます。ご了承ください。

▶対象・募集人数 四万十町にお住いの50世帯

▶募集期間

令和4年9月10日～9月28日

■お問い合わせ先 企画課 ☎22-3124

募集

「フェスティバル土佐 第51回ふるさとまつり」出店者募集のご案内

高知市鏡川河畔で行われるフェスティバル土佐 第51回ふるさとまつりに出店しませんか？

▶開催日 11月11、12、13日の3日間

▶開催時間 9:00 開場 /16:30 閉場（最終日は16:00）

▶開催場所 高知市鏡川河畔・みどりの広場

▶出店料 出店一日につき5,000円

▶申込方法

所定の申込書にて にぎわい創出課までお申し込みください。電話でご連絡をいただければ申込書を送付します。

▶申込締切 9月30日（金）必着

▶選考方法

申込書による書類審査及び必要に応じてにぎわい創出課によるヒアリングを実施し選考します。

▶備考

出品物は地場産品に限ります。出店を申し込みする際はご注意ください。

■お問い合わせ先 にぎわい創出課 担当：田村

☎22-3281 Fax：22-5040



お知らせ

「不審な電話や訪問」にご注意ください

厚生労働省・日本年金機構の職員や委託業者などを称して、現金を詐取する「不審な電話や訪問」にご注意ください

全国各地で、「厚生労働省」、「日本年金機構」、「委託業者」もしくは「社会保険庁」などの職員と称して、現金を詐取したり、銀行口座番号や家族構成、預貯金額を聞くなど、不審な電話や訪問があったなどというお問い合わせがあります。

また、年金関係の書籍を配達できないなどと言って、運送会社を名乗り、職業や会社名などの情報を入手しようとする電話があったというお問い合わせもあります。

「日本年金機構ホームページ」にこれまでに寄せられた「不審な電話や訪問のケース」が紹介されていますので、ご参照ください。なお、怪しいなどと感じましたら、お近くの年金事務所または警察にご連絡ください。

■お問い合わせ先

高知西年金事務所 ☎088-875-1717
町民課 ☎22-3117
大正 町民生活課 ☎27-0112
十和 町民生活課 ☎28-5112



お知らせ

「けやきの里で 心に残るBBQ」を開催します！

集落活動センターけやきで、四万十パーク・四万十町産野菜を使ったBBQとピザ作り体験をしながら出会いを探してみませんか。

▶**開催日時** 令和4年10月29日（土）

▶**開催場所** 高岡郡四万十町家地川 689-3

家地川集落活動センター けやき（旧家地川小学校）

▶内容

四万十パーク、四万十町産野菜のBBQとピザ作り体験

▶**スケジュール** 受付9:30～終了15:00

▶**参加対象** 20歳代～40歳代の男女（独身者の方）

▶**定員** 男性15名 女性15名（合計30名）

※定員数を超えた場合は抽選となりますので、後日結果を全員の方に郵送でご連絡いたします。

▶**参加費** 2,000円

※参加費は当日、受付にてお支払いください。

▶**申込締切** 令和4年10月11日（火）

■**お問い合わせ先** 企画課 ☎22-3124

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、中止にさせていただきます。

※アルコール類の提供は行いませんので、あらかじめご了承ください。



お知らせ

令和4年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金のお知らせ

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金は、住民税均等割非課税世帯や令和4年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあった世帯を支援する給付金です。

給付金を受給するには、手続きが必要です。

※令和3年度分の非課税世帯もしくは家計急変により本給付金をすでに受給している、または対象となった世帯は除きます。（すでに本給付金を受給された世帯に再度給付されるものではありません。）

▶支給対象となる世帯

①住民税非課税世帯

令和3年度の住民税課税者がいる世帯で、世帯全員の令和4年度の住民税が非課税の世帯。

ただし、住民税が課税されている方の扶養親族のみの世帯は対象外となります。

②家計急変世帯

新型コロナウイルス感染症の影響で令和4年1月以降の収入が減少し「住民税非課税相当」の収入となった世帯

▶給付金の支給手続き

①住民税非課税世帯

■世帯の全ての方が令和4年1月1日以前から四万十町にお住いの場合

◎確認書の提出が必要です。

※確認書は、7月25日に発送しています。

◎お送りした確認書の記載事項を確認し、10月24日までに返信用封筒で返信してください。

■世帯の中に、令和4年1月2日以降に転入した方がいる場合

◎申請書の提出が必要です。

※申請書は、8月8日に発送しています。

◎お送りした申請書に必要事項を記入し、添付書類を添えて10月31日までに返信用封筒で返信してください。

②家計急変世帯

◎申請書の提出が必要です。

◎申請書に必要事項を記入して、添付書類とともに10月31日までに提出してください。

▶**支給額** 1世帯当たり 10万円

■**お問い合わせ先** 町民課 ☎22-3117



お知らせ

国道56号片坂バイパス 夜間全面通行止めのお知らせ

国道56号片坂バイパス（四万十町西IC～黒潮拳ノ川IC）において、四万十市方面への延伸に向けた橋梁の床版工事並びに同区間の維持修繕工事及び点検を行います。皆様には大変ご不便・ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願い致します。

▶規制日時：

9月19日（月）～10月22日（土）のうちの22日間 各日夜21時～翌朝6時

※土・日の夜間は通行止めを行いません。（祝日の夜間は規制を実施します）

※その期間、毎日（土日除く）16時に中村河川国道事務所のホームページおよびTwitter（@mlit_nakamura）にて通行止めの有無を発信します。

▶規制区間

国道56号片坂バイパス

（四万十町西IC～黒潮拳ノ川IC）延長6.1km



▶**規制内容** 夜間全面通行止め（迂回路有り）

▶**迂回路** 国道56号（現道）をご利用ください。

■お問い合わせ先

国土交通省四国地方整備局中村河川国道事務所 ☎34-7301（代表）



お知らせ

乳幼児医療費受給者証の更新について

9月は乳幼児医療費受給者証の更新月です。1歳から就学前の受給者に更新申請書を送付しますので、必要事項をご記入のうえ、窓口へ直接または郵送で、期限内のお手続きをお願いします。

▶提出期限

令和4年9月30日（金）

▶必要な物

●申請書

●対象児童の健康保険証（写）
※四万十町国保の方は不要です。

●印鑑

■お問い合わせ先

町民課 ☎22-3117
大正 町民生活課 ☎27-0112
十和 町民生活課 ☎28-5112



お知らせ

子育て世帯生活支援特別給付金のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で低所得の子育て世帯（ひとり親世帯を除く。）の生活支援を行う観点から、特別給付金を支給します。

▶支給対象者

平成16年4月2日（障害児は平成14年4月2日）から令和5年2月28日までに生まれた児童を養育する父母等

▶支給要件

次のいずれかに該当する方

①令和4年4月以降新たに児童手当を申請した住民税非課税の方

②令和4年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入になった方

③平成16年4月2日から平成19年4月1日生まれの児童のみを養育している住民税非課税の方

※既に給付金を受けとった方、ひとり親世帯分の給付金を受けた方は対象外となります。

▶**支給額** 児童一人当たり5万円

▶**受付開始時期** 令和4年9月上旬

■**お問い合わせ先** 町民課 ☎22-3117



お知らせ

マイナンバーカードを作りませんか？

令和4年9月末までに交付申請すれば、お買い物などに使える合計20,000円分のマイナポイントがもらえるチャンス！

申請はとても簡単。国から各個人に送付済みの申請書の内容（住所、氏名等）に変更がなければ、そのままご利用いただけます。

申請方法は郵送申請か、申請書記載のQRコードをスマートフォンで読み込むオンライン申請の2種類。申請方法がわからない方や申請書をお持ちでない方は、役場の窓口にて担当職員がサポートします。（写真の無料撮影有り。）

▶**場所** 本庁・各地域振興局 窓口

▶時間

8:30～17:15

（※平日12:00～13:00、土日祝日を除く。）

▶お持ちいただく物

本人確認書類2点（顔写真入りの本人確認書類1点を含む。）

例：運転免許証と健康保険証

※2点お持ちでない方は、1点だけでも申請できます。（受取方法に違い有り。）

■お問い合わせ先

町民課 ☎22-3117
大正 町民生活課 ☎27-0112
十和 町民生活課 ☎28-5112



窪川中学校模擬議会開催 議長役議員役に分かれ議会に臨みました

7月19日（火）、四万十町役場議会議場において、窪川中学校生徒会が中心となり、1年から3年までの立候補した17人が議員役と議長役になり、窪川中学校模擬議会（こども議会）が開催されました。

生徒たちは、議会のしくみや町が計画する文化的施設について、事前研修を受け、文化的施設の活用法などについて、一般質問を考えて議会に臨みました。

一人ひとり質問や提案を行い、それに対し、町長や執行部職員等が真摯に答弁をしました。



ふるさと学習事業開催 川がき体験を行いました

8月4日（木）にふるさと学習の一環として、米奥小学校の河原で町内5年生を対象とし『川がき体験学習』を行いました。30名の児童が参加し、川遊び・生き物探し・ドローングループに分かれて活動し、休憩時には、四万十川で採れた鮎やおにぎり、スイカを食べました。

生まれ育った四万十町の自然を体験するとともに、他校との交流で仲間づくりを行うことができました。



第76回高知県中学校総合 体育大会に出場しました！

大正中学校からは水泳、陸上、ソフトボールの部にそれぞれ出場しました。結果は以下のとおりです。ソフトボール部は準優勝となりましたので、7月30日（土）から行われた第60回四国中学校総合体育大会に出場し、初戦愛媛県代表の重信中学校に1対5で敗れました。

大会結果

水泳 7月21日（木）～22日（金）

3年：今城瑛太
200m個人メドレー 決勝4位（2分42秒96）
50m自由形 予選6組5着（28秒86）

陸上 7月23日（土）

【男子】4×100mリレー（①1年：今城匡琥・②3年：宮崎瑠衣・③2年：佐竹末流・④3年：北重斗）予選5組5着（54秒83）【女子】4×100mリレー（①3年：宮脇香桜・②3年：秋田萌維・③1年：本山陽愛・④2年：本山優希）予選2組6着（1分2秒49）

ソフトボール 7月21日（木）～22日（金）

2回戦勝利（大正中 5-2 土佐中）
3回戦勝利（大正中 10-0× 香我美中・嶺北中）※5回コールド
決勝戦敗退（大正中 5-6× 仁淀中・池川中・尾川中）※7回サヨナラ
（2年：小野川武仁、久保田貫太、武内紅春、谷口輝羅、谷脇大雅）（3年：岡本将弥、岡本遥翔、武内龍心、那須允旗、林幸輝、水口琉翔、山脇唯希）

イベント

四万十町読み聞かせボランティア 交流会を行いました



8月6日（土）、四万十町立図書館主催で、大正地域振興局を会場に町内で読み聞かせボランティアの交流会を行いました。

読み聞かせした絵本を持ち寄って紹介しあったり、実際に絵本の読み聞かせの実演もしてもらいました。また少人数に分かれて、活動してほかにの人に聞いてみたいことなどを話題に話しあい、意見交換をしました。

「他の人も同じような悩みを持っているとわかり少し安心できた」や、また「交流したことで刺激を受け、やる気になった」などご感想をいただきました。

図書館では毎月第2土曜日に読み聞かせ勉強会「えほんのはこ」を行っています。

絵本や読み聞かせに興味のある方、やっけて不安がある方、ぜひお気軽にご参加ください。

■お問い合わせ先

四万十町立図書館 本館 ☎22-5000
大正分館 ☎27-1193

イベント

「がんを知り、がんと向き合う」本 の展示・貸出してます

9月は「がん征圧月間」10月は「高知県がんと向き合う月間」です。

図書館では「がんを知り、がんと向き合う」展示を行います。

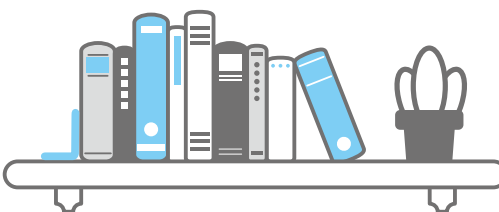
四万十町立図書館の本と一緒に高知県立図書館の本も展示・貸出します。ご活用ください。

▶展示期間

大正分館：9/1～9/22
本館：10/11～11/8

■お問い合わせ先

四万十町立図書館 本館 ☎22-5000
大正分館 ☎27-1193



イベント

Chercher(シェルシェ)2022

入場
無料



緑林公園で開催される秋のマルシェイベント。60店舗の様々なお店と音楽をお楽しみください。

▶開催日時 10月23日（日）10:00～16:00

▶開催場所 四万十緑林公園

■お問い合わせ先 窪川四万十会館 ☎22-4777

イベント

森のピアノ



『誰でも』『自由に』弾ける自然の中のストリートピアノ。森で青空の下演奏してみませんか。

▶開催日時

11月27日（日）まで 10:00～16:00頃

▶開催場所 四万十緑林公園

■お問い合わせ先 窪川四万十会館 ☎22-4777

イベント

新栗まつり



四万十町の栗を使った商品をお届けします。

▶開催日時

9月17日（土）～
10月16日（日）
8:30～17:00

▶開催場所 道の駅 四万十とおわ

■お問い合わせ先 道の駅 四万十とおわ ☎28-5421

イベント

道の駅めぐり窪川 秋の収穫フェア



物産やスイーツなど秋の味覚を取り揃えます。

▶開催期間

10月8日（土）～
10月16日（日）

▶開催場所 道の駅 あぐり窪川

■お問い合わせ先 道の駅 あぐり窪川 ☎22-8848



▲国際ホテル高知で、サービス業の基礎を学びました。

中野さんは、現在「道の駅とおわ」を切り盛りする「株式会社とおわ」の社長さん。と言っても、ちょっと前までは、いわゆる普通の主婦でした。

時代は生徒会活動の裏方として頑張りました。高校は伊野商業へ。伊野商業では、文化祭の時に、生徒たち自らが物品を仕入れて販売するという「伊野商デパート」という取り組みが行われていて、中野さんもその取り組みに参加。「すごく楽しかったことを覚えています。体育祭も文化祭も、みんなで0から考えて作り上げていくことが好きで、やりがいを感じていました」

高校を卒業したら、テレビ局のADなどの裏方の仕事があったという希望がありました。しかし、県内で就職することに。しかし、時代は就職氷河期。何かしらの資格を取得しておくべきということで、3年生の夏休みに、歯科助手になるための講習に参加。卒業と同時に歯科医院で

働き始めました。就職が決まった時に、尊敬していたおじいちゃんからかけてもらった言葉があるそうです。「新入社員だから、誰よりも早く出勤しなさい。そして、自分のことより、人のために仕事をする人になりなさい」

おじいちゃん自身がそういう生き方の人だったのだそうです。「尊敬というか、憧れていました」と中野さん。その後、国際ホテル高知で働くことになり、ベッドメイキング、レストラン、フロントと、ホテル業務の全てを経験したことが、後に、サービス業をやっていく上での礎になっているということです。

そして、中野さんは2001年、



「千里の道も一歩から」…その通りに歩む！



なかの ちさと
中野 千里さん

結婚を機に旧十和村へ。右も左も分らない十和での生活でしたが、縁あって、野菜などの直販所「十和の台所」で働くことに。さらに、道の駅とおわのオープンにあたってのスタートメンバーになりました。そこからは、様々な紆余曲折がありながらも、あれよあれよと株式会社とおわの立ち上げとなり、現在の奮闘に至っています。

お話をうかがっていると、一貫して「裏方・人のため・0から作り上げる」ということに喜びを感じてこられたことがよくわかります。

「千里の道も一歩から」の言葉から「千里」と名づけたお父様からこう言われたそうです。「その通りにいきゆうね！」

祝 宿毛線開通 25 周年 ごめん・なはり線開通 20 周年

時代の夜明けのものがたり列車で行く 高知県横断ツアー（西⇒東）

（高知観光リカバリーキャンペーン適用事業）

土佐くろしお鉄道では宿毛線開通 25 周年、ごめん・なはり線開通 20 周年を記念とした特別企画「時代の夜明けのものがたり列車で行く高知県横断ツアー（西⇒東）」を行います。車窓に広がる雄大な太平洋を人気の観光列車で眺めに行ってみませんか。

▶日程 10月28日（金）～29日（土）

▶旅行代金 大人 19,000 円
（2名1室※子どもは要問合せ）

▶申込締切 10月14日（金）

▶行程

志国土佐 時代の夜明けのものがたり

1日目	宿毛駅	9:05	中村駅	9:24	高知駅	12:00	奈半利駅	14:35	モネの庭	15:00	芸西（泊）	17:00 頃				
2日目	宿泊地	8:30	岩崎弥太郎生家	9:00	伊尾木洞	9:50	室戸ジオパーク	12:00(昼食)	奈半利駅	15:01	高知駅	17:10	中村駅	18:59	宿毛駅	19:17

※【宿泊先】ロイヤルホテル土佐【貸切バス】高知東部交通【添乗員】同行してお世話いたします

※詳しい行程等は下記までお問い合わせください。

■お問い合わせ先 土佐くろしお鉄道株式会社 総務部 総務企画課 ☎0880-35-4962（平日 8:30-17:30）



連載

No. 11



もっと
知ろう！文化的施設のこと

施設の「実施設計」進捗状況について

令和6年度
開館予定

施設の外壁や内装材、家具や館内サイン等の検討を進めています

昨年11月に着手した実施設計作業も本年10月の完成(予定)へ向けて大詰めです。配置・平面計画決定以降は、壁や床等の素材、家具や館内サイン等について、設計の委託先から提案を受けながら検討を進めています。

外壁はこれを使うとこのようなイメージになります

周辺の建物との調和は取れているかな？



▲検討途中の資料



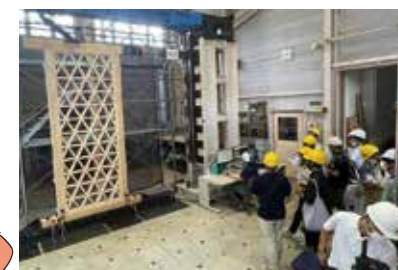
◀設計打ち合わせの様子。オンラインでの打ち合わせも重ねながら進めています。



外壁や内装材を決定していくにつれて、施設の細かな部分まで具体化してきました。また、広報「四万十町通信」3月号の連載No.5でお伝えした、アプローチ棟に使用予定の四万十ヒノキでできた「組子耐力壁」の検査も無事合格しました。



ここは足音などが気にならないようにタイルカーペットがよいね！



▲「組子耐力壁」の検査の様子

「四万十町文化的施設」ビジョン

まちの文化が流れ、ひとにひらかれ、ひとが集まる 四万十駄場

お問い合わせ先
企画課 文化的施設整備推進室
☎22-3124

先 月に続き大奈路。
小学校跡の南向かいに萬松山長
生寺というお寺がある。このお寺は昭和
26年からしばらくの間、大奈路地区の保
育園になっていた。当時は、役場の課長
が園長を兼務。普段は役場について、時々

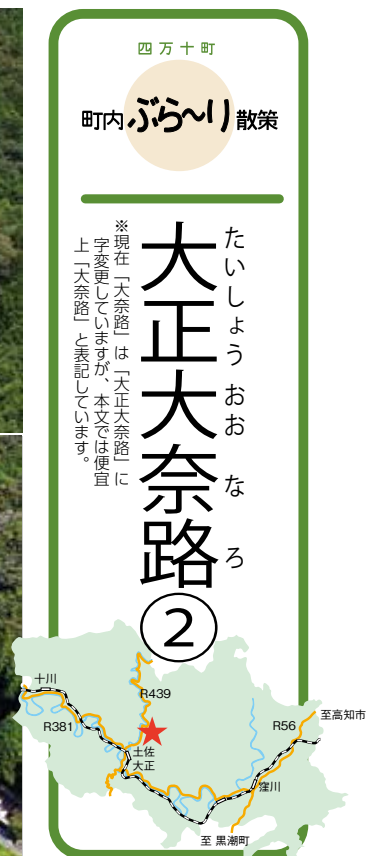
園を訪れるという具合だったらしい。ここ
に園児として通っていたという方のお話に
よれば、課長、つまり園長先生が来た時
には「えんちようせんせい、こんにちばー」
というフレーズの歌を、みんなで歌ったの
だという。



八足

古味野々

大奈路は下津井の下流にある。下津井
井といえば、旧上山村の中でも最大規模
の「お留山」があったところである。こ
れまで何度か書いたが「お留山」とは、
高品質の木材の供給地として、藩の管
理下にあった山林である。お留山は、
明治以降は官林、そして国有林とな
り、近代に入っても、良質の木材が
切り出され続けた。下津井のお留山
の広大さからすると、櫛原川流域一帯
が、そうであつたと言つてよい。したが
つて、ここ大奈路にも「お留山」があり、
林業に従事する人は多かった。森林軌
道が整備されるまでは、切り出された
木材は、中村の下田まで、櫛原川から
四万十川へと、筏を組んで流された。
切り出された木材を川に落とし、それ
らを蔓などをロープがわりにしてく
りつけ筏を組まねばならないのだが、
津賀ダムができる前のことである。櫛
原川の水量も豊富で流れが速い。流れ
が急だと筏組の作業ができない。しか
し、ここ大奈路には、流れが緩やかな
淵があり、その淵の少し上で流れを堰
き止めて木材を集め（「筏返し」と呼
ばれた）、一本ずつ淵へと送って、そ
こで筏を組む作業が行われたという。そ
して、組まれたいくつもの筏を、縦に
つなげ、まるで列車のようにして流し
ていった。もちろん無人ではない。な
んと、数人の「操縦士」が筏の上に立
ち、遙か下流の下田まで筏を操縦して
たのである。この「筏流し」の他にも「管
流し」と言われる方法もとられた。管流
しとは、木材を筏のように組まず、そ
のまま「バウ」で流すもので、大量に出
荷していくために、止むを得ずに行われ
た。大奈路には、この筏流しや管流しの「操
縦士」が多かったそうだ。



大奈路には「七ヶ所参り」という風習
が残っている。始まりは、幕末か明治初
期ではないかと言われているが定かではな
い。その頃、大奈路村で蔓延した疫病を
収束させるため、村人が、四国八十八箇
所の中から七ヶ所を選び巡礼した。これ
は今も続いている。七ヶ所のチョイスは毎
年変わり、地区の人が輪番制で行くこと
になっているのだと聞いた。



森林軌道跡。手前から3本目の橋脚
に継ぎ目がある。昭和38年の大水で
下の部分が流された。
流された部分が画面左の川の中央に
残っている。

町のうごき

(7月31日)	人口	前月比	出生 死亡 転入 転出				
男	7,615	1	男	7	15	15	6
女	8,302	1	女	1	12	17	5
計	15,917	2	計	8	27	32	11
世帯数	8,196	4	(7月中の届出)				
窪川地域	11,303人	大正地域	2,208人	十和地域	2,406人		

四万十川の
水質状況

適正值(mg/l)	
リン酸	四万十高校自然環境部の都合によりしばらくの間調査を休止します。
硝酸	
アンモニウム	
アニオン活性剤	
化学的酸素要求量	
調査：大正（吾川） 資料：四万十高校自然環境部	