

SHIMANTO | 3

四万十町通信 2023.VOL.204

MARCH





2022年10月、土佐大正駅に「駅ナカレンタル売店」がオープンしました。駅ナカレンタル売店とは、その名のとおり、土佐大正駅構内にある売店をレンタルできるというもの。駅構内のリノベーションも行われ、土佐大正駅は新しい姿になっています。



当初はあまり来客がなかったそうですが、商店街のお店や大正地域の学校へチラシの配布を行うことで、少しずつ来客が増えてきたといいます。一日の平均利用者が10名ほどの土佐大正駅も、出店があるときは30～40人に増えるそう。

開始当初、出店は知り合いや地域おこし協力隊に声をかけ、不定期で行っていました。しかし、最近はお店の依頼も来ているようで、少しずつ広まっていると実感しているそうです。特にパンやケーキの出店は人気で、以前パンの販売があったときは、なんと30分で完売したそう。

取材した日は、元地域おこし協力隊の小野雄介さんによる「おためし駄菓子屋さん」が出店していました。入口にかかっているのれんを見て「あいちゅうやって!」と、にぎやかな声が聞こえてきます。駄菓子屋さんということもあり小学生だけかと思えば、高校生の来店もあり、にぎわいを見せていました。

お試しで販売したい方や、現在店舗を持っていない方が店舗を持つきっかけになるような場所になれば、と西村さんは語ってくれました。



西村 咲希さん

四万十町の地域おこし協力隊として活動中の西村さん。活動ミッションは「商店街活性化を目的とした土佐大正駅の利活用」。これまでも土佐大正駅前に写真映えスポットを作ったり、駅構内を活用したハロウィンイベントなどを行ってきました。

「駅ナカレンタル売店」を始めるきっかけとなったのは、大正地域で仲良くなった方との会話から。その方はパンなどを作っていたようで、「お試しで売れる場所があればいいね」という話になったそう。この場所でお店をしたら来客がどれくらいあるのか試したいという気持ちもあり、「駅ナカレンタル売店」を始めることになりました。

四万十川のために今できること

Vol.

13

この1年間、四万十川の現状や私たちにできる取り組み等を紹介してきましたが、四万十川の環境問題に興味を持っていただけたでしょうか？

昨年度から、旧西土佐地域が主な管轄となる四万十川西部漁業協同組合が、川の浄化作用や伏流水の回復を目指し、試験的に河床掘削を実施しています。実施に先立って西土佐地区で説明会を行った際には、参加した方々から、「このままではアユ等の生物が減ってしまう。環境改善に向けて早く取り組んでほしい。」や「四万十川の環境問題は流域全体の課題であり、漁協と行政、流域住民も一緒に取り組んで行く必要がある。」など、たくさんの意見が出ました。



この河床掘削による環境改善の効果については、今後四万十川流域全体で共有し、国・県・流域市町や漁協、その他関係者等と連携し、流域全体の取り組みとなるよう進めてまいりますので、町民の皆さまも、美しい四万十川を未来に残すため、日々の生活の中でできる取り組みを続けていただきますようお願いいたします。

【お問い合わせ先】 企画課 四万十川振興室 ☎ 22-3124

連載

No. 17



もっと
知ろう！文化的施設のこと

移動図書館車が走り始めます!!



令和6年度
開館予定

◆ はじまっています！「文化的施設サービス計画」➡

広域なまち全体にひらかれ、
各地域をつなぎます！

町立図書館では、昨年の夏頃から移動図書館車の製作を進めてきており、2月15日に納車されました。車のデザイン（イラスト）は、絵本作家として有名な「ヨシタケシンスケ」さんです。「ヨシタケシンスケ」さんデザインの移動図書館車は、**四万十町が“日本初”!!**

この移動図書館車は、軽四トラックを改造したもので、約500冊の本を運ぶことができます。四万十町には狭い道も多いため、軽自動車タイプの移動図書館車となっています。車体の左右にある扉を開けると選りすぐりの本が並んでいて、皆さんはそれを直接手に取り、選ぶことができます。もちろん、気になった本はそのままお借りいただけます。町の“移動する小さな図書館”として、図書館（後の文化的施設）から遠い地域の皆さんへ本をお届けします。

移動図書館車は、4月からの巡回となります。具体的な巡回スケジュールや利用方法などについては、町立図書館から改めてお知らせします。

出発式

【日時】4月4日（火）14：00～ ※15分程度
【会場】四万十町立図書館（本館）



4月から巡回します

「移動図書館車」や「出発式」に関するお問い合わせは…
町立図書館（本館）：☎0880-22-5000までお願いします

「四万十町文化的施設」ビジョン

まちの文化が流れ、ひとにひらかれ、ひとが集まる 四万十駄場

お問い合わせ先
企画課 文化的施設整備推進室
☎ 22-3124



外から見ると、今までの土佐大正駅と変わらないように見えますが、中に入ってみると、違う景色が広がります。中は木で統一されており、なんだかカフェに来た気分。これらの改裝作業は、西村さんをはじめとする協力隊や、役場職員が、地元の大工さんに教えてもらいながら完成させたそう。もともとあったトイレの案内など新しいものに作り変えました。

リノベーションで、
新しい土佐大正駅に

before



after



before



after



出店者募集中！！

駅ナカレンタル売店は出店者を募集しています。

詳しくは、大正地域振興局 ☎ 0880-27-0111にご連絡ください。

高知県重度心身障害児療育手当

👤 対象者

障害のある18歳未満の児童を自宅で養育している保護者の方

✔️ 障害程度

特別児童扶養手当の1級相当の障害がある方

⚠️ 支給制限

- ① 障害児福祉手当の受給資格者
- ② 児童福祉施設などに入所している場合

💰 支給額

月額7,300円（令和5年4月時点）

障害児福祉手当

👤 対象者

日常生活において常時介護を必要とする在宅の20歳未満の方

✔️ 障害程度

- ① 身体障害者手帳1級程度の障害がある人および2級程度の障害がある一部の方
- ② 療育手帳A1（最重度）またはA2（重度）の方のうち、条件を満たしている方
- ③ 精神の障害であって、上記と同等程度以上と認められた方

⚠️ 支給制限

- ① 児童福祉施設などに入所している場合
- ② 障害を事由とする年金を受給している場合
- ③ 受給資格者または配偶者もしくは扶養義務者に前年の所得が一定額以上ある場合

💰 支給額

月額15,220円（令和5年4月時点）



3/23 (木) 献血車がやってくる！

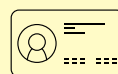
本町では、献血事業を計画しています。今月、四万十町役場東庁舎に献血車がやってきます。献血へのご協力をお願いします。

日時 3月23日（木）10：00～12：00、13：15～16：00

場所 四万十町役場 東庁舎1F地域交流センター多目的ホール・東庁舎駐車場

採血量 400ml

採血基準 対象者：年齢…男性 17歳～69歳 女性 18歳～69歳 体重…50kg以上の方



安全な献血をお願いするため、献血受付時に身分証明の掲示をお願いしています。前回と今回の2回連続して本人確認の可能となる証明証がご掲示いただけない時には、ご辞退していただくこととなっています。お気持ちを活かしていただくためにも、ご持参をよろしくお願いします。

写真付きの本人確認書類をお持ちください。（免許証・パスポート・マイナンバーカード・公的免許証など）
写真なしの本人確認書類は2種類必要です。（保険証・クレジットカード・写真がない職員証や学生証など）

皆さまの善意で多くの命が救われています。ご協力をお願いいたします。



障害者に関する手当のお知らせ

日常生活に常時特別の介護を必要とする障害者（児）で、支給要件を満たす方に下記の手当が支給されます。該当すると思われる方はお問い合わせください。

特別障害者手当

👤 対象者

著しい重度の障害を有するために、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上の方

✔️ 障害程度

- ① 身体障害者手帳1級、または2級程度の障害が重複しており、条件を満たしている方
- ② 特に重度の身体機能の障害があるため、日常生活動作能力の評価が極めて重度であると認められる方
- ③ 内部障害があり、安静度が絶対安静の方
- ④ 精神または知的障害で日常生活動作能力の評価が極めて重度であると認められる方

⚠️ 支給制限

- ① 障害者支援施設、特別養護老人ホームなどの施設に入所している場合
- ② 病院、診療所に3か月を超えて入院している場合
- ③ 受給資格者または配偶者もしくは扶養義務者に前年の所得が一定額以上ある場合

💰 支給額

月額27,980円（令和5年4月時点）

特別児童扶養手当

👤 対象者

障害のある20歳未満の児童を自宅で養育している保護者の方

✔️ 障害程度

- ① 身体障害者手帳1～3級程度の障害がある方、または4級程度の障害がある一部の方
 - ② 療育手帳A1（最重度）、A2（重度）の障害がある方
 - ③ 精神の障害（発達障害を含む）であって、上記と同程度以上と認められる程度の方
- ※療育手帳B1（中度）、B2（軽度）の方でも精神の障害（発達障害を含む）がある場合は対象となることがあります。

⚠️ 支給制限

- ① 施設などに入所している場合
- ② 受給資格者または配偶者もしくは扶養義務者に前年の所得が一定額以上ある場合

💰 支給額

月額 1級 53,700円
2級 35,760円
（令和5年4月時点）



お知らせ

令和4年度 入札結果（令和5年1月実施分）

工事名など	工事場所など	落札業者名	契約金額（円）	入札日	工期
令和4年度 4災 第170号 一級水系準用河川 川原越川 河川災害復旧工事	仁井田	(株)藤田建設	3,773,000	1/19	1/26 ~ 3/31
令和4年度 4災 第146号 一級水系普通河川 大谷口谷川 河川災害復旧工事	見付	(株)武石建設	8,800,000	1/19	1/26 ~ 3/31
令和4年度 4災 第149号 一級水系普通河川 宮ノ奥谷川 河川災害復旧工事	仕出原	(有)谷脇興業	2,761,000	1/19	1/26 ~ 3/31
令和4年度 移住定住促進用中間管理住宅改修工事（1） -黒石1	黒石	中村建築工業	15,950,000	1/19	1/26 ~ 3/31
令和4年度 移住定住促進用中間管理住宅改修工事（1） -黒石2	黒石	中村建築工業	5,665,000	1/19	1/26 ~ 3/31
令和4年度 山村強靱化 第2号 林道中村大正線 第一葛籠川橋梁修繕工事	大正	(有)郷田組	12,001,000	1/19	1/26 ~ 3/31
令和4年度 4災 第246号 一級水系普通河川 蛇ノ川谷川 河川災害復旧工事	打井川	(有)西村建設	4,026,000	1/19	1/26 ~ 3/31
令和4年度 4災 第247号 一級水系普通河川 打井川川 河川災害復旧工事	打井川	(有)西村建設	3,300,000	1/19	1/26 ~ 3/31
令和4年度 4災 第248号 町道 轟崎葛籠川線 道路災害復旧工事	大正	(有)郷田組	10,296,000	1/19	1/26 ~ 3/31
令和4年度 公単災 第61号 芳川 公衆用道路 道路災害復旧工事	芳川	(株)井原組	3,575,000	1/19	1/26 ~ 3/31
令和4年度 道メ補 第1-2-7号 一の又橋2 橋梁修繕設計委託業務	井崎	(有)高南技術 コンサルタント	4,235,000	1/19	1/26 ~ 3/31
令和4年度 道メ補 第1-2-8号 古屋口橋 橋梁修繕設計委託業務	大道	(株)第一コンサルタンツ	4,675,000	1/19	1/26 ~ 3/31
令和4年度 道メ補 第1-2-9号 仁井田又口橋 橋梁修繕設計委託業務	大道	構宮技術 コンサルタント(株)	5,830,000	1/19	1/26 ~ 3/31
令和4年度 道メ補 第1-2-10号 番所谷橋 橋梁修繕設計委託業務	大道	(有)高南技術 コンサルタント	6,050,000	1/19	1/26 ~ 3/31

※予定価格 250 万円以上の工事・委託業務についてのみ公表しています。 契約金額は、消費税および地方消費税込みの金額。



株式会社 新創

世話役
普通作業員
土木施工管理

募集

問合せ先：高知市仁井田1631-8
088-802-5010 町田
H P : <http://www.cons-ksn.jp>
就労場所：四万十町周辺
仕事内容：除草、伐採、一般土木など
時 間：8:00-17:00（休憩 1 時間）
世話役・土木施工管理は月額
普通作業員は日額9,000円～（見習期間は別途）
処 遇：社会保険・労働保険加入、その他
※詳しくは、問合せ若しくはHPを参照下さい
ハローワークでも確認できます

クールチョイス

-COOL CHOICE-

脱炭素社会の実現の為、一人ひとりのライフスタイルの転換が重要です。
自分にとって不要なものを手放し、本当に必要なものだけを手元に残す
ミニマリストというライフスタイル。持ち物が減れば、ごみも少なくなります！



じゅうく。

19歳、未来が動き出す。



「じゅうく。」スタッフの想い

連載 No.

09 / 12

Date. 2023.03

これまでは主に生徒の様子をお伝えしてきましたが、今年度最後となる今回は、私たち「じゅうく。」スタッフの想いについて発信したいと思います。

「生徒と対話すること」を大切に

高校生は、テストの目標点数、校外活動への参加、卒業後の進路など、日々の生活の中で選択を迫られる機会が数多くあります。その時に生徒に大切にしてほしいのは、**自分が納得して決める**ことです。

ー「誰かに言われたから」「友達がやっているから」ではなく、「自分がやりたいから」ー
私たちは、生徒に自分の意思で選択して未来を叶えていく、そんな人生を送ってほしいと考えています。



「じゅうく。」では生徒の様々な選択の場面を大切な瞬間として捉えています。そのため、一方的に勉強を教えたり、進路を導いたりせず、生徒が「自分はどうしたいのか」を言葉にできるよう、一人一人との対話を重視しながらサポートしています。

◀テストの目標点数を一緒に決めている様子

来年度以降も、引き続き応援のほどよろしくお願いいたします！

お問い合わせ先

町営塾「じゅうく。」 ☎ 22-3163



「じゅうく。」
公式 facebook



四万十高校の魅力



四万十高校
Instagram

……四万十高校だからできる……
「四万十町が学びのフィールド」

文化祭 テーマ「可能性は無限大 チーム四万十の意地」
地域の方も待望の花・野菜販売を開催！



〈普通科自然環境コース3年 武田雄統さん〉
最初は大勢の人に焦ってしまいましたが、メンバーと役割分担して作業することで余裕もでき、野菜の美味しい食べ方など会話しながら接客ができました。



〈普通科1年 酒井さらさん〉
地域のひなまつりを盛り上げるために美術部で「春」をイメージして瓦にイラストを描きました。熊野神社に華やかさができるように仕上げています。



全国から生徒募集「地域みらい留学」
県外生が四万十高校でよかったと感じたことは？

〈普通科3年 飯下倫子さん〉
地域みらい留学の説明会で学校の雰囲気がいいと感じ進学を決めました。不安もありましたが、イベントなどで地域の方々との交流も増え、町で会えば声をかけてくれる方もいて安心して過ごせました。四万十高校は少人数だからこそ、いろんな人と関われる機会があり、自分を成長させられる環境が整っています。大変なことも、居心地の良い仲間と協力して乗り越えることができました。この経験をたくさんの人に伝えるために、卒業後は大学進学し、若者が地域に参加する仕組みづくりについて勉強する予定です。



町議選挙投票所別投票率

投票区	投票所	当日有権者数			投票者数			投票率
		男	女	合計	男	女	合計	
1	四万十町役場東庁舎	702	846	1,548	377	421	798	51.55 %
2	四万十町社会福祉センター	431	489	920	235	259	494	53.70 %
3	窪川小学校	566	693	1,259	325	378	703	55.84 %
4	若井川小学校	95	98	193	70	67	137	70.98 %
5	家地川消防詰所	73	91	164	52	57	109	66.46 %
6	四万十町立西町民会館	168	169	337	121	113	234	69.44 %
7	檜生原井細の郷里	35	33	68	27	31	58	85.29 %
8	中神ノ川集会所	45	46	91	27	34	61	67.03 %
9	口神ノ川公民館	148	161	309	93	96	189	61.17 %
10	旧丸山小学校体育館	156	151	307	76	84	160	52.12 %
11	東川角老人憩の家	111	130	241	76	80	156	64.73 %
12	四万十町小野川集会所	135	150	285	85	83	168	58.95 %
13	旧四万十農協松葉川支所	149	171	320	83	94	177	55.31 %
14	米奥集会所	133	170	303	73	91	164	54.13 %
15	下栗の木集会所	52	45	97	30	26	56	57.73 %
16	四万十町仁井田町民会館	328	381	709	168	197	365	51.48 %
17	四万十町影野町民会館	254	299	553	149	177	326	58.95 %
18	土居集会所	136	158	294	70	100	170	57.82 %
19	旧志和小学校体育館	82	101	183	66	80	146	79.78 %
20	東又小学校	156	187	343	86	103	189	55.10 %
21	四万十町東又地区基幹集落センター	249	277	526	151	159	310	58.94 %
22	四万十町興津出張所	138	133	271	82	69	151	55.72 %
23	興津浦分第2集会所	96	112	208	62	78	140	67.31 %
24	四万十町興津町民館	87	95	182	29	35	64	35.16 %
25	四万十町地域交流センターたのの	380	427	807	275	320	595	73.73 %
26	つづら川集会所	18	22	40	13	15	28	70.00 %
27	四万十町瀬里集会所	22	36	58	18	30	48	82.76 %
28	口打井川集会所	40	36	76	29	29	58	76.32 %
29	四万十町打井川地域づくりセンター	45	51	96	33	35	68	70.83 %
30	上宮集会所	37	45	82	29	35	64	78.05 %
31	弘瀬集会所	27	31	58	20	20	40	68.97 %
32	四万十町大正北ノ川多目的集会所	85	71	156	63	60	123	78.85 %
33	相去集会所	16	21	37	13	15	28	75.68 %
34	芳川集会所	12	9	21	12	5	17	80.95 %
35	四万十町江師生活改善センター	68	58	126	58	45	103	81.75 %
36	大奈路小学校	98	103	201	81	79	160	79.60 %
37	中津川集落活動センターこだま	25	29	54	21	21	42	77.78 %
38	木屋ヶ内集会所	28	23	51	23	19	42	82.35 %
39	下道集会所	10	10	20	9	6	15	75.00 %
40	下津井公民館	26	33	59	23	22	45	76.27 %
41	四万十町里川入会林総合利用センター	17	25	42	13	23	36	85.71 %
42	四万十町十和東部地区交流センター	23	25	48	21	22	43	89.58 %
43	四万十町昭和基幹集落センター	122	137	259	83	105	188	72.59 %
44	野々川生活改善センター	22	18	40	13	12	25	62.50 %
45	四万十町十和隣保館	133	137	270	97	99	196	72.59 %
46	四万十町河内集会所	37	32	69	28	23	51	73.91 %
47	四万十町十和体育館	49	42	91	41	31	72	79.12 %
48	四万十町小野農業構造改善センター	72	75	147	52	53	105	71.43 %
49	奥大道生活改善センター	52	52	104	40	39	79	75.96 %
50	四万十町十和地域振興局	225	215	440	165	155	320	72.73 %
51	戸川生活改善センター	55	50	105	41	37	78	74.29 %
52	古城生活改善センター	63	63	126	48	43	91	72.22 %
53	地古生活改善センター	51	57	108	44	46	90	83.33 %
54	広瀬集会所	48	43	91	37	27	64	70.33 %
55	四万十町井崎集会所	59	49	108	45	38	83	76.85 %
56	津賀集会所	22	25	47	18	20	38	80.85 %
57	轟林業共同館	25	27	52	20	23	43	82.69 %
合計		6,537	7,263	13,800	4,139	4,464	8,603	62.34 %



令和5年1月29日執行

四万十町議会議員選挙 投開票結果

1月29日、任期満了に伴う四万十町議会議員選挙が町内57か所の投票所で一斉に行われました。
16人の定数に対し、17人が立候補しました。投票率は前回は5.94ポイント下回る62.34%となり、農村環境改善センターで行われた即日開票の結果、16人の新しい議員が決定しました。
当選者の内訳は、現職11人、元職1人、新人4人で、党派別は日本共産党が2人、無所属が14人となっています。

◎当日有権者数・・・13,800人
◎投票者数・・・8,603人
 内 当日投票者数・・・6,404人
 期日前投票者数・・・2,154人
 不在者投票者数・・・45人
◎有効投票数・・・8,507票
◎無効投票数・・・96票
◎不受理・・・0票
◎投票率・・・62.34%



下元 真之 (53)
無・元・③ 741票
南川口



中野 正延 (55)
無・新・① 731票
志和



山本 大輔 (45)
無・新・① 725票
十川



古谷 幹夫 (69)
無・現・③ 705票
根元原



緒方 正綱 (69)
無・現・⑤ 642票
香月が丘



水間 淳一 (76)
無・現・③ 574票
大正北ノ川



武田 秀義 (65)
無・現・③ 547票
窪川



味元 和義 (71)
無・現・④ 501票
大正



佐竹 将典 (32)
無・新・① 484票
床鍋



橋本 章央 (71)
無・現・④ 480票
広瀬



中屋 康 (75)
無・現・⑤ 431票
大正



林 健三 (72)
無・現・⑤ 402票
芳川



堀本 伸一 (72)
無・現・⑤ 372票
大井川



伴ノ内 珠喜 (53)
共・新・① 355票
興津



村井 眞菜 (36)
無・現・② 317票
大井川



田邊 哲夫 (72)
共・現・④ 316票
大正大奈路

氏 名 (選挙時年齢)
政党等 得票数
地区

(敬称略・○数字は合併後の当選回数)
(任期は、令和5年2月11日から4年間)

▶次 184 中町博信 (71) 無新



3月は自殺予防強化月間です

こころの健康への気配りも忘れずに

まもろうよ こころ

高知県の自殺の現状

3月は節目の月、卒業や進学・就職や引っ越し・役職の変化や退職など、何かと生活に変化を来しやすい時期です。そして心の不調を来しやすい時期ともいわれています。



うつ症状のいくつか

身体症状

倦怠感の持続
食欲低下
体重減少
睡眠障害
頭痛や肩こり
体の痛み



精神症状

憂うつ
悲しい
寂しい
強い不安
焦りやイライラ
意欲低下
おっくう
無関心



思考・判断力

判断や決断ができない
考えが進まない
悲観的
自責感



※個人差はありますがこの様な症状が多く見られます。

ストレス解消のヒント

深呼吸や腹式呼吸
ストレッチや散歩
15分程度の昼寝
会話や愚痴をこぼす
辛さを話す
好きな事が出来る時間を持つ
ストレス環境（職場や所属等）に関連のない人との交流 など
※過度な飲酒は控えましょう。



身近な相談先

健康福祉課 ☎ 22-3115
大正地域振興局 町民生活課 ☎ 27-0112
十和地域振興局 町民生活課 ☎ 28-5112
四万十町地域包括支援センター ☎ 22-3385
地域包括支援センター大正支所 ☎ 27-1212
地域包括支援センター十和支所 ☎ 28-5518
しまんと健康ホットライン ☎ 0120-788-410

電話相談窓口

#いのちSOS（特定非営利活動法人 自殺対策支援センターライフリンク） ☎ 0120-061-338
よりそいホットライン（一般社団法人 社会的包摂サポートセンター） ☎ 0120-279-338
いのちの電話（一般社団法人 日本いのちの電話連盟） ☎ 0120-783-556 ☎ 0570-783-556
こころの健康相談統一ダイヤル ☎ 0570-064-556



薬の形には意味がある

飲み薬には色々な形があります。有効成分の特徴などを考慮し最適な形に作られています。

薬の中には特別な仕掛けをして効き方をコントロールしているものもあります。例えば、服用後、体の中で薬がゆっくりと溶け出し、効き目が長く続くように設計されているものや、特別なコーティングを施すことで胃では溶けず腸で溶けるように設計されたものなどがあります。

そのためこのような薬は、噛み砕いて服用すると、副作用が強く現れたり、期待した効果が得られないことがあります。噛み砕いて服用するチュアブル錠もありますが、それ以外は基本的には噛まずに服用しましょう。



3月の無料健康相談日

5・19・26日 予約不要

お気軽にお越しください！

【お問い合わせ先】
調剤薬局技術センター
☎ 22-1000

健康診査・がん検診

内 容	日 付	時 間	場 所	お問い合わせ
胃がん、結核・肺がん、 大腸がん、 若者健診・特定健診・後 期高齢者健診	4/15（土）	8:00～10:30 （受付時間）	米奥小学校体育館 ※結核・肺がんは巡回のため 9時40分までです。	健康福祉課 ☎ 22-3115

子育て通信

健診・相談	日 付	時 間	場 所	お問い合わせ
赤ちゃん相談	4/5（水）	13:30～16:00	窪川地域子育て支援センター	健康福祉課 ☎ 22-3115
4か月児・7か月児 健診	4/12（水）	対象者に個別通知	窪川地域子育て支援センター	
3歳6か月児健診	3/22（水）	対象者に個別通知	四万十町役場東庁舎	
母乳相談	4/13（木）	9:30～11:30	十和地域子育て支援センター	十和 町民生活課 ☎ 28-5112

無料

24時間年中無休
しまんと健康ホットライン

☎ 0120-788-410

▶健康・医療・介護・育児相談
▶医療機関情報の提供



からだに
いいはなし

心房細動の
おはなし②

心房細動が原因で脳梗塞？

前回に引き続き、心房細動のはなしをします。

心房細動があるのに、全く症状がない場合も多く、心房細動が慢性化した高齢者では、その状態で循環動態が維持されているため、自覚症状がほとんどありません。

心房細動のみでは、命に関わることはありませんが、心房細動で最も問題となるのは、血栓による脳梗塞の発症です。

心房細動で心房が震えたような状態となると、心房の中に血液のよどみができ、血液が固まり血栓を作りやすくなります。血栓があるとき剥がれ、血流に乗ってほかの部位の血管を詰まらせてしまいます。

特に脳の血管を詰まらせることが多く、脳梗塞（心原性脳塞栓症）をひき起こします。

心房細動が原因の脳梗塞（心原性脳塞栓症）は、他の原因で起こる場合に比べて重症で、死亡率も高く、寝たきりになる確率も高いと言われています。

気になる方は医師にご相談ください。

四万十町国保大正診療所

入吉宏紀・大川剛史（執筆）





休日在宅当番医

3/12 (日)	くぼかわ病院	☎22-1111
3/19 (日)	大西病院	☎22-1191
3/21 (火)	くぼかわ病院	☎22-1111
3/26 (日)		
4/2 (日)		
4/9 (日)		
大正診療所でも、休日・夜間の急患の診療に対応しています。 <u>必ず電話で確認</u> のうえ受診をお願いします。		☎27-0210

① 休日水道修理当番は窪川地域のみです。
大正・十和地域の方は各地域振興局にお問い合わせください。

大正 地域振興課 ☎27-0111
十和 地域振興課 ☎28-5111



無料相談

(秘密厳守です。)

▶行政相談…【窪川】行政相談員 森 英真 【大正・十和】行政相談員 山本 安弘

内容	日時	場所	お問い合わせ先
人権相談【十和】	4/4 (火) 10:00~15:00	コミュニティセンターとおわ	十和 町民生活課 ☎28-5112
人権相談【大正】	4/13 (木) 10:00~15:00	大正地域振興局 2階 小会議室	大正 町民生活課 ☎27-0112
1日行政相談【大正】	4/6 (木) 10:00~12:00	大正地域振興局 2階 小会議室	大正 地域振興局 ☎27-0111
1日行政相談【十和】	4/6 (木) 13:00~15:00	十和地域振興局 2階 第2会議室	十和 地域振興局 ☎28-5111
1日行政相談【窪川】	4/11 (火) 10:00~15:00	農村環境改善センター 2階 第1会議室	総務課 ☎22-3111
	5/9 (火) 10:00~15:00	農村環境改善センター 2階 第1会議室	



休日水道修理当番

3/11 (土)	日化住宅機器	☎22-0407
3/12 (日)	宮脇水道	☎22-1581
3/18 (土)	高橋設備	☎22-0662
3/19 (日)	桑原水道	☎22-1163
3/21 (火)	横山水道設備	☎22-3608
3/25 (土)	岩本商店	☎22-2716
3/26 (日)	日化住宅機器	☎22-0407
4/1 (土)	宮脇水道	☎22-1581
4/2 (日)	高橋設備	☎22-0662
4/8 (土)	桑原水道	☎22-1163
4/9 (日)	横山水道設備	☎22-3608



新型コロナワクチン接種について

現在、四万十町では3月31日まで新型コロナワクチン接種を実施しています。4月以降の状況が不透明なため、接種券をお持ちの方は3月末までの接種をご検討ください。



接種会場別新型コロナワクチン種類表

個別接種 (月～金曜日※祝日を除く)

医療機関名	年齢	ワクチンの種類	接種回数
石川ヘルスクリニック	18歳以上	オミクロン株2価ワクチン	追加接種 (3・4・5回目)
ファミリークリニック四万十	12歳以上	オミクロン株2価ワクチン	追加接種 (3・4・5回目)
大正診療所	12歳以上	オミクロン株2価ワクチン	追加接種 (3・4・5回目)
十和診療所	18歳以上	オミクロン株2価ワクチン	追加接種 (3・4・5回目)
大西病院	12歳以上	従来ワクチン (ファイザー)	初回接種 (1・2回目)
大西病院	5歳～11歳以下	小児用ファイザー	初回・追加接種 (1・2・3回目)
大西病院	1歳～4歳以下	乳幼児用ファイザー	初回接種 (1・2・3回目)

※ オミクロン株対応ワクチンは1人1回接種となっています。(国の今後の動向により変動があります。)

※ 6か月～1歳未満の方は四万十町では接種できませんので、健康福祉課までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 健康福祉課 ☎22-3115



令和5年度 狂犬病予防集合注射 実施のご案内

町内各地区を巡回し、狂犬病予防集合注射を実施します。狂犬病予防法において、年1回の接種が義務付けられていますので、町内集合注射または動物病院で必ず接種してください。また、あわせて犬の新規登録や死亡、登録内容変更の手続きも受け付けます。

※令和4年6月1日以降にマイクロチップ装着犬を購入した方は、ご自身の所有に所有者変更登録をしておいてください。

窪川 4月18日 (火) ～21日 (金)

大正 4月12日 (水)

十和 4月14日 (金)

※日程・場所などの詳細については、登録の飼い主様へ個別通知します。また、お問い合わせにつきましては、飼い主様のご住所の地区の担当課までお願いいたします。

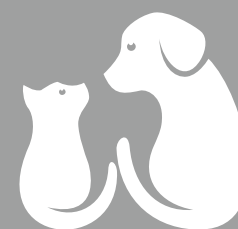
④注射料金

1頭につき3,300円
(注射済票および標識シール
交付手数料550円含む)



【お問い合わせ先】
環境水道課 ☎22-3119
大正町民生活課 ☎27-0112
十和町民生活課 ☎28-5112

犬・猫の飼い方について



生き物を飼う責任を持ち適切に飼いましょう。
犬猫の繁殖効率はとても高いので、今以上に飼う事が出来ないならば不妊去勢手術をして安心できる飼育をしませんか。

お知らせ

子ども医療費助成の対象を
拡大します !!

現在、本町では、15 歳に達する日の年度末までの子どもを対象に、通院や入院時の医療費に係る自己負担額を助成していますが、子育て支援の更なる充実のため、令和 5 年 4 月 1 日からその対象年齢を 18 歳に拡大するなどの制度改正を行います。

このため新たに対象となる町内の 15 歳から 18 歳までの子ども、または修学のため町外に転出している子どものご家庭には、2 月 3 日付で申請書を送付しています。申請書が届いたご家庭は、申請書にご記入のうえ、必要書類とともに提出先まで郵送またはご持参ください。

なお、修学のため転出している子どものご家庭で申請書が届いていない場合は個別にお問い合わせください。

▶**申請期限** 3 月 20 日 (月)
申請期限後も受付いたしますが、受給者証の交付には一定期間を要しますので、お早目のお手続きをお願いします。

▶**申請に必要な物**

- 申請書
- 子どもの健康保険証の写し
(四万十町の国保の方は不要です。)
- 学生証の写しまたは在学証明書 (修学のため転出している方のみ。)

■**提出・お問い合わせ先**

町民課 ☎22-3117
大正 町民生活課 ☎27-0112
十和 町民生活課 ☎28-5112

お知らせ

令和 6 年 4 月 1 日から相続登記
の申請が義務化されます !

相続 (遺言も含みます。) によって不動産を取得した相続人は、相続により不動産を取得したことを知った日から 3 年以内に相続登記の申請をしなければならないこととされました。令和 6 年 4 月 1 日より前の相続も対象です。

→ 正当な理由なく義務に違反した場合、10 万円以下の過料が科されることがあります。

詳しくは

またはこちらから→



■**お問い合わせ先** (音声ガイダンス 2)

高知地方法務局登記部門 ☎088-822-3331
香美支局 ☎0887-52-3049
安芸支局 ☎0887-35-2272
須崎支局 ☎0889-42-0374
四万十支局 ☎0880-34-1600

募集

令和 5 年度四万十町商工業振興
助成事業 募集のお知らせ

四万十町では、商工業の育成などを図ることを目的に、町内で空き店舗などを活用して起業される方、既存事業者の方で新たに宣伝活動や販路拡大に取り組まれる方などを応援する助成を行っています。助成事業の活用を希望される方は、にぎわい創出課のホームページをご確認いただくか、下記にお問い合わせの上、申請をお願いします。

▶**募集期間**

令和 5 年度に実施する事業については、3 月 1 日 (水) から申請を受け付けします。
※審査会にて採否を審査し、後日結果をご連絡します。

■**お問い合わせ先**

にぎわい創出課 ☎22-3281

募集

四万十町環境審議会委員の募集

四万十町環境審議会は、本町の環境の保全および創造に関する施策の基本となる事項および重要事項や環境基本計画などについて調査審議する機関です。

そこで、町では、四万十町環境審議会において四万十町の環境をより良いものにするために真剣に考え、取組を行っている熱意ある方の参加を求めるため委員の一部を公募します。

▶**内容** 環境審議会への出席、計画などについて審議

▶**応募資格** 下記条件に全てあてはまる方

- 平日に年間 2 回程度開催される審議会に出席できる方
- 四万十町内に住民登録のある満 18 歳以上の方

▶**募集人員** 3 名以内

▶**任期** 令和 5 年 4 月 1 日～令和 7 年 3 月 3 1 日まで

▶**応募締切** 3 月 2 7 日 (月) 17 : 00 必着

▶**応募の方法**

所定の応募用紙に必要事項を記入の上、役場環境水道課環境係へ提出 (持参、郵送、ファックス、E メール可) してください。

なお、ご提出いただいた書類はお返しいたしませんので、予めご了承ください。

※応募用紙は、町のホームページよりダウンロードしてください。

▶**選考方法** 原則書類選考とします。

※選考結果は応募者全員に通知します。

■**応募先・お問い合わせ先**

環境水道課 ☎22-3119 / FAX22-5040
〒786-8501 四万十町琴平町 16 番 17 号

国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

国民年金は、20 歳以上であれば学生も加入、国民年金保険料を納付しなければなりません。しかし、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象者 大学 (大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校 (修業年限 1 年以上である課程)、一部の海外の日本分校に在学する方です。また、夜間・定時制や通信課程の方も含まれます。学生などで、ご本人の前年の所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

所得の目安

128 万円 + { 扶養親族などの数 × 38 万円 } + 社会保険料控除等

学生納付特例制度の承認を受けると・・・

- ✓ 老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されます。
- ✓ 不慮の事故や病気により障害が残った場合、障害基礎年金を請求することができます。



学生納付特例の期間は年金額に反映されません。将来受け取る年金額を増額するためにも、後から納付 (追納) することをお勧めします。

国民年金保険料学生納付特例の申請について

学生納付特例制度により、令和 4 年度に保険料納付を猶予されている方で、令和 5 年度も引き続き在学予定の方へ、4 月初めにハガキ形式の学生納付特例申請書が届きます。



●**同一の学校に在学されている方**

このハガキに必要な事項を記入して返送いただくことで、令和 5 年度の申請ができます。(この場合、在学証明書または学生証の写しは不要です。)

●**令和 5 年度は学生納付特例制度を使用せず、保険料の納付をご希望の方**

納付書を作成して送付します。お手数ですが、お近くの年金事務所までお問い合わせください。

[お問い合わせ先] 高知西年金事務所 ☎088-875-1717
大正町民生活課 ☎27-0112

町民課 ☎22-3117
十和町民生活課 ☎28-5112

お知らせ

国保からのお知らせ

国民健康保険被保険者証について

令和 4 年度の保険証 (茶色) の有効期限は、『令和 5 年 7 月末』となっております。

8 月以降の保険証は、令和 5 年 7 月下旬に郵送しますので、現在お持ちの保険証は破棄しないようご注意ください。

一部負担金の減免制度について

四万十町国保では、特別な事由により、医療機関などで支払う一部負担金の支払いが一時的に困難になった場合に、一部負担金の減免または徴収猶予できる制度があります。

制度の利用を希望する方、または詳細を知りたい方は下記までお問い合わせください。

■**お問い合わせ先** 町民課 ☎22-3117

イベント 収蔵作品展 ～四万十町ゆかりの画家が描く海外風景～



四万十町立美術館が収蔵する作品の中から海外の風景を描いた作品を約 20 点展示します。海外の風景画を見て世界の旅への想像を巡らせてみませんか？

▶開催期間 3月18日(土)～4月13日(木)

▶会場 四万十町立美術館

▶入館料 一般 200 円 (高校生以下無料)
「身体障害者手帳(1級・2級)、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、長寿手帳に類するもの(運転免許証や保険証など)を提示する 65 歳以上の方は無料。」

▶開館時間 10:00～17:30
日曜日は 16:30 まで 最終日は 16:00 までの開館

▶休館日 月曜日・祝日

■お問い合わせ先: 四万十町立美術館 ☎22-5000

イベント アカネサス ワンマンライブ in 四万十町



▶開催日 3月19日(日)

▶時間 開演 14:00 (開場 13:30)

▶入場料 一般 1,000 円 中高生 500 円
※小学生以下無料

▶開催場所 窪川四万十会館ホール

■お問い合わせ先 窪川四万十会館 ☎22-4777

イベント 子どもに絵本や読書の橋を架ける連続講座「絵本を手話で -みんなで楽しく学ぼう-」

手話に気軽に触れられる基本学習です。
手話による絵本の読み聞かせも体験できます。

▶日時 3月18日(土) 10:00～12:00

▶会場 四万十町役場東庁舎 1 階 多目的大ホール (四万十町琴平町 16 番 17 号)

▶講師 秋田知恵子氏 (手話通訳者)

▶対象 四万十町内の高校生以上 定員 10 名

▶参加費 無料 / 事前申し込みが必要です

■申込・お問い合わせ先
四万十町立図書館 本館 ☎22-5000
大正分館 ☎27-1193
※コロナ感染対策により中止になることもあります。あらかじめご了承ください。

イベント 奥四万十トレイルレース 2023 in 松葉川



松葉川地域を舞台とした美しい森林地帯や沈下橋を駆け抜ける奥四万十トレイルレース。
今年は初の7月開催で、新コースとなるショートコースも新設しました！
たくさんのご応募お待ちしております。

▶種目
●ロングコース(距離:36km)
●ショートコース(距離:23km)
●キッズコース(距離:2.6km)
●親子ペアコース(距離:2.6km)

▶開催日 7月9日(日)

▶エントリー期間 6月11日(日)まで

▶開催場所 ホテル松葉川温泉(スタート、ゴール地点)

■お問い合わせ先
NPO 法人くぼかわスポーツクラブ ☎24-1177

イベント 森のピアノ～ 2023 春～



森のピアノが再開します。自然の中で演奏をお楽しみください。

▶開催期間 4月1日(土)～5月28日(日)

▶設置 土・日・祝の晴天時 10:00～16:00

▶開催場所 四万十緑林公園

■お問い合わせ先 窪川四万十会館 ☎22-4777

イベント 四万十リバーフェスタ



地産の屋台出店や体験ブースが並びます。例年通りラフティング体験とカヤック体験も行われます。(完全予約制)

▶開催日時 4月23日(日) 10:00～15:00

▶開催場所 川遊び公園 ふるさと交流センター

■お問い合わせ先 四万十町観光協会 ☎29-6004

イベント 四万十街道ひなまつり 2023



今年も各エリアで展示や催し物が行われます。高知県内各地域の開催期間は異なります。必ずご確認ください。

高知県津野町・梶原町・中土佐町・四万十町・四万十市

▶開催期間 2月11日(土)～4月2日(日)
愛媛県松野町 松丸・目黒

▶開催期間 2月17日(金)～4月2日(日)
愛媛県鬼北町下鍵山

▶開催期間 3月18日(土)～4月9日(日)
愛媛県鬼北町近永

▶開催期間 3月5日(日)～4月2日(日)

▶開催場所 高知県津野町・梶原町・中土佐町・四万十町・四万十市
愛媛県鬼北町・松野町

■お問い合わせ先
(一社) 四万十町観光協会 ☎29-6004

イベント あぐり窪川開業24周年創業祭



地産の食材を使った屋台、その他催し物も企画しております。

▶開催日時 4月16日(日) 10:00～15:00

▶開催場所 道の駅あぐり窪川

■お問い合わせ先 道の駅あぐり窪川 ☎22-8848

まちの話題 Topics & Report



小野川 益基 さん

ボランティアグループ
「支えの会」

厚生労働大臣表彰を受賞 地域の安全や福祉の向上に貢献

民生委員・児童委員功労者として小野川 益基さん、ボランティア功労団体としてボランティアグループ「支えの会」が厚生労働大臣表彰を受賞され、2月2日、町長室において伝達式を行いました。

小野川さんは十和地区の民生委員として長年活動され、高齢者などの安否確認や見守りなどを通して、地域の相談役として活動されております。

ボランティアグループ「支えの会」は、十和地区において長年にわたりボランティア活動を行い、地域の福祉の向上を目的とし様々な行事に参加し活動をされています。



四万十町コワーキングスペース 2階オフィススペース入居事業者募集

コワーキングスペースの2階部分にあたるオフィススペースの利用について、以下のとおり入居事業者を募集します。

施設名	四万十町コワーキングスペース（2階オフィススペース）
所在地	四万十町本町5番1号
利用時間	24時間利用可能
設備など	インターネット回線（フリーWi-Fi）、ロッカー、会議室など
募集区画	オフィススペース4区画 4人用（38,500円／月） 3区画（①～③） 2人用（30,800円／月） 1区画（④）
対象者	町内で事業展開を計画している企業または個人
募集期間	3月1日（水）～3月24日（金）17:00必着



※申込方法など詳細については、町のホームページまたは下記担当までお問い合わせください。
[申込・お問い合わせ先] にぎわい創出課 ☎ 22-3281

四万十町使用公用車を **売** **却** します

1. 競売対象車両

自動車登録番号：「高知100さ7191」
車名：三菱
型式：U-FE517BD
初年度登録：平成7年5月
走行距離：344,333km ※R5.1月末現在
車検有効期間：令和5年6月7日
※この車両は、ごみ収集車用ダンプとして現在も稼働しています。（ただし、シャーシ部分の腐食のための補修をしています。）



2. 申込資格

四万十町内に住所を有する個人または法人

3. 申込方法

環境水道課備付の用紙（入札書）へ記入・押印のうえ、「入札書在中」と書した封筒へ入れて封印したものを環境水道課まで提出してください。

売却条件

- 売却車両については、道路運送車両法に基づき登録・変更などの手続きを行い、手続き完了後、本町に証明書などの写しを提出すること。また、申請に必要な書類は落札者が全て用意するものとし、諸費用は落札者が負担することとします。
- 売却車両の引渡し後の故障、瑕疵（かし）などについて、本町は一切の責任を負わないものとします。
- 売却代金は納付書払いとし、入金および名義変更確認後、車両の引渡しを行います。

4. 入れおよび車両公開期間

3月13日（月）～3月24日（金）
※ただし、土・日・祝日を除く8:30～17:00（公開は16:30）まで（正午から13:00を除く）
また、最終日は15:00まで

5. 車両公開場所

四万十町秋丸186-2
四万十町環境・雇用創出協会駐車場内

6. 払下げの決定

3月24日（金）に開封を行います。最高入札額を提示した者に売払いを決定し、落札者のみ決定通知を送付します。

【お問い合わせ先】環境水道課 ☎ 22-3119



四万十町少年補導センター 1月の育成事業 人形劇団「ひとみ座」が人形劇を開催

四万十町少年補導センター第4回育成事業として、1月16日に「不思議駄菓子屋 銭天堂 人形劇」（人形劇団「ひとみ座」）を開催しました。今回は四万十会館で町内全小学生を対象に、午前午後各1回の公演を行いました。

「銭天堂」は今、子どもたちに人気の児童文学でアニメ化もされています。不思議な駄菓子屋の紅子さんがない不思議な駄菓子で子どもの願いを叶えてくれますが、なかなかすんなりとはいきません。失敗したり予想外のことが起こったりします。

今回の人形劇は、「音読が上手くなるジュース」、「釣りたい焼き」、「捕まらないパンと捕まえるパン」のお話でした。休憩をはさんで一時間の公演でしたが、子どもたちは本当に楽しそうに見入っていました。本格的な人形劇の公演を目の前で見るのは、多くの子どもたちにとって初めての体験だったと思います。きっと心に残る一日となったことでしょう。

今回の参加者は町内全小学生と教職員合わせて約750名でした。コロナ渦の中で大人数の実施となりましたが、大きなトラブルもなく、楽しい時間を過ごすことができました。

四万十町少年補導センターの育成事業は工作や調理、文化的体験を通して子どもの健やかな心の成長を目的とするものです。本年度は4回（夏の工作教室、こんにやく作り、オリジナル時計作り、人形劇）実施しました。来年度も4～5回の育成事業を開催する予定ですので、小中高生の参加をお待ちしています。



第53回四国地区スポーツ 推進委員研修会開催 四万十町スポーツ推進委員が四国地区表彰！

1月21、22日に愛媛県松山市総合コミュニティセンターにて「第53回四国地区スポーツ推進委員研修会」が開催されました。研修会では四国地区スポーツ推進委員協議会会長表彰式があり、四万十町からはスポーツ推進委員の竹内浩子さんが受賞されました。



人権の花を配付しました きれいな花を咲かせてね！

人権の花運動は、人権啓発運動の一環として実施しており、子どもたちが花を協力して育てることで命の尊さを実感し、その中で豊かな心を育み、優しさや思いやりの心を体得することを目的としています。

本年度は、窪川高等学校生徒の皆さんが種から育てたパンジーを1月下旬に四万十町内保育所などへ配付し、花のお世話を園児の皆さんに引継ぎました。



進むICT教育

1人1台端末の活用

四万十町では、小中学校の児童生徒全員にタブレット端末（※上写真の情報機器、以下「端末」）を貸与しています。端末には学習用ソフトウェアを導入し、学校の授業や家庭学習で活用しています。

新たな学びの実現を目指して

令和4年度からは教員と児童生徒との授業中のやり取りを支援するソフトウェアを導入し、授業中に教員が課題を出すと、解答をすぐに受け付け、確認できるようになりました。また、このソフトと電子黒板を組み合わせると、児童生徒は、着席したまま端末への書き込みを大画面に映し出せます。

授業以外では、家庭学習時の課題提出に活用しているほか、臨時休業や自宅療養中にビデオ会議で健康観察をしたり、自宅へ授業の同時中継をしたりすることがあります。このように新たな学びの実現を目指し、各学校で端末の活用について校内研修を行っています。



リスクも忘れずに

家庭への端末の持ち帰りが始まり、情報機器に触れる機会が増えましたが、活用中にさまざまな危険に出会うリスクは依然としてあります。今後も情報モラル教育と併せ、端末の適切な活用方法を検討していきます。



今月の



大正中津川の人々のありようを通して

「集落」とは何かに迫る①

四万十町と高知大学地域協働学部は、令和元年度から、協力して様々な取り組みを行っています。その一環として、去る2月18・19日の二日間にわたって、オーテピア高知図書館で「大正中津川今昔写真展」が開催されました。大正中津川（以下中津川）の住民として、地域の人・生活を撮り続け、昭和51年に「ぢかたび写真展」という企画名で、地元中津川の田んぼでの青空写真展を開催した田辺哲郎さんのお撮りになった実際の写真と、当時の「ぢかたび写真展」に集まる人々の様子などの写真から「中津川とは何か」に迫る、小規模ながら実に意義深い写真展でした。

この企画を主催した高知大学地域協働学部 地域生活特別講義実習生の4人を2回にわたって紹介します。

まずは2年生の樋口萌香さん。兵庫県洲本市のご出身です。洲本市といえ



▲昭和51年の「ぢかたび写真展」は、当時の新聞でも大きく取り上げられた。

中津川を何度も訪れ、学習する中で「ここが本当の（集落）」というものを「見た」と言います。それは山に囲まれた地形ゆえの隔絶されたビジュアルと、そんな村のありよう通りの人々の様子から感じたのだそうです。

ば淡路島の中央部に位置する、決して都会とは言えない地方の町です。樋口さんは島内にある兵庫県立淡路高校を卒業しました。この高校は卒業と同時に調理師免許を取得できるコースがあるのだそうです。「高校2年生くらいだったと思いますが、地元愛に目覚めてしまったんです」という樋口さん。周りの人たちが「洲本には何にもない」と自嘲気味に話すたびに「良いところやなあ」と思ってしまうのが幸せなんじゃないかなあ」と思っていました。そして「洲本の昔ながらのものを残していきたい」と考えるようになり、高校3年生から、とある地域おこしサークルに参加していました。

そんな樋口さんは、高校卒業後の進路を模索する中で、当大学の地域協働学部の存在を知り進学を決めました。地域生活特別講義を選択したのは「とにかく面白そう。自由な感じも魅力的でした」とのこと。

卒業後は洲本に帰って、中津川で学んだことを活かしていこうと思っています。高校時代に学んだ調理の知識と技術も合わせて、郷土料理の復活と伝承にも取り組んでいこうとも考えています。「地元愛研究家」の樋口さんはふるさと洲本にどんなお土産を持ち帰るのか。とても楽しみですワクワクします。さて、田村敢さんも2年生。小学1年生から岐阜県多治見市で育ちました。実は田村さんは、既にこの実習期間を終えていて「自主参加」なのだとか。「あまりにも興味深くて、中津川から離れられないんです」と言って笑う田村さんは、田辺哲郎さんが撮られた写真のデータ化なども引き受けています。

「ぢかたび写真展」の魅力について「地区の人たちが、本当に地下足袋のまま観に来ているんです。みんな仕事着のままです。背伸びをせずに生きている人々の、瞬間瞬間の切り取りである写真の数々がキラキラしていて、そして、観に来る人も背伸びをしていなくてキラキラしているんです。」と語る田村さんもまたキラキラしています。

田村さんとお話していると、中津川の魅力が次から次へと出てきます。と同時に、全国の過疎の集落が抱える現実も直視していて、その問題にどのように向き合っていくかについて考えることも忘れません。中津川の集落が見せる行動力や、楽しもうとする力。



高知大学地域協働学部 地域生活特別講義実習生
ひぐち もえか たむら かん
樋口 萌香さん 田村 敢さん

ほどうい脱力感とシンプルさ。「古くからの慣習や、生き方に沿いながらも、もしかしたらすぐく新しいことをやっているんじゃないかと思うことがあります。」そして「他の過疎集落にもこういったところが増えていくと良いのかもしれない」と田村さん。

在学中は自主参加を続けたいと希望しているということで、さらに「卒業後も、どこかでこういったことに関わっていきたいと思っています。」そんな田村さんが打ち明けてくれたことがあります。「おそらく普通の会社員をやっているわけではないかと思うんです（笑）」どうしてですかと尋ねたところ

「あまりにも良いことに出会ってしまったから!!」と返ってきました。なんとという中津川愛!!

樋口さん、田村さんたちは、小さな小さな集落「大正中津川」から、大きな大きな力を授かったのかもしれない。



四万十町 | 町内ぶら〜り散策

浦越

前

前回、里川地区への道のりで「大正から旧十和村へ。田野タトンネルを抜けると次は浦越トンネルが待つ。この浦越トンネルに入らずに左側の旧道へ。しばらく行くと浦越の集落が現れ、四万十川を渡る抜水橋がある」と書いた。里川への抜水橋を渡る手前の、地区の中心となる集落と、渡ったところを右に行った、予土線の線路付近の集落を合わせて浦越地区となる。

平成3年に浦越トンネルが開通するまでは、集落を走る旧道が国道であっ

た。

「トンネルができたのが、十和村の中では最後の方やった。こんな狭い道をたくさん車が行き交いよったねえ。大きなトラックなんかは、行き違うのに苦労しよった」と、地区の方。トンネルができる3年前の平成元年、浦越小学校が閉校となった。里川の回でも書いたように、これに伴い、昭和・小中学校へのスクールバスが運行された。四万十川流域の多くの地区がそうであつたように、ここ浦越も、農業用水、生活用水にまつわる地区の人々の苦労を抜きには語れない。戦前までは、この地区での米作は、湧き水があつたところで行われていなかったという。「10a あつたかどうか」だそう。生活用水も、湧水や井戸のあるところにわざわざ汲みに行っていたそうである。そんな浦越集落の裏手の小高い山をクネクネと登っていくと広々とした田畑が広がっている。水に苦労した地区の、しかも山の上にある。この大きな田畑を潤す水はどこから来ているのか？その水は、およそ1.3km北、浦越トンネル西側出入口の上方の谷水が引かれている。山の尾根づたいの水路を通つてである。この水路は1950（昭和25）年に完成した。重機などない時代である。すべて人力の手作業であつた。初めはコンクリート



水路完成の記念碑。古くなった碑の隣に、近年、同じ文言の碑が建てられた。

もなく、土を掘つただけの水路であつたため、時々補修作業が必要であつた。50年ほど前に、ようやく半分をコンクリートで固めた。その後、さらに半分をパイプにすることができた。今では全てがパイプになったということである。

この水路を通じて流れてくる水は、山上の圃場を潤した後、人々の生活用水として使われた。当時の人々は「せめて、上では牛を洗うなよ」とよく言っていたそうである。ちなみに、水路を流れてくる水量はそれほど多くないというところであるが、地区の方によると「この辺りの山は赤土で、田んぼの水持ちが良いので賄えている」とのことだ。コンクリートやパイプになる前の水路の補修も、赤土を掘つて粘土代わりにしたということも教えていただいた。山上の圃場脇に、これを完成させた人物の偉業を記した碑が建っている。ところで、地区の産土神は河内神社

なのであるが、この神社の鳥居の横に、田野々の回などでご紹介したのと同じ「耳神様」があるのだそう。昔の子どもたちは川で良く遊んだからか、中耳炎になる子が多かったからじゃないかね」ということである。なるほどそうかもしれない。



町のうごき

(1月31日)	人口	前月比	出生	死亡	転入	転出
男	7,523	-23	男 1	27	11	8
女	8,187	-29	女 1	21	13	22
計	15,710	-52	計 2	48	24	30
世帯数	8,120	-20	(1月中の届出)			
窪川地域	11,164人		大正地域	2,179人	十和地域	2,367人

四万十町通信

2023.3月号

Vol.204 (毎月10日発行)

●発行／四万十町企画課

●印刷／窪川印刷

〒786-8501 高知県高岡郡四万十町琴平町16-17

☎ (0880) 22-3124

FAX (0880) 22-3123



本文など内容の一部に見やすく読みましがえにくい
ユニバーサルデザインフォントを採用しています。