



誰でも気軽に来れる、 そんな場所にしたいです

田中さんは四万十町の地域おこし協力隊として、大正駅前にぎわい拠点の運営を担当しています。

「地域のための施設なので、ふらっと立ち寄ったり、イベントや打ち合わせをする場所として利用するなど、自由に活用してほしいです。」と話をしてくれた田中さん。今後は、誰でも気兼ねなく入れるような場所にしていけることが目標だそうです。



田中 大夢 さん

小さなまちにある、みんなの居場所。 ～大正駅前にぎわい拠点～



／ こんなイベントやってます ／

☆ オレンジカフェ



「オレンジカフェ」は、誰でも気軽に参加できる憩いの場で、毎月第3土曜日に開催されています。認知症について考えながら、さまざまなテーマに沿ったワークショップを開催しており、写真は新聞バッグづくりをしたのときの様子です。

息抜きの日として、楽しく語り合いながら過ごすことができるイベントです。

☆ 年越しふるまいそば



大みそかに大正駅前にぎわい拠点前にて無料でそばを提供している「年越しふるまいそば」。

EKIMAEHOUSE SAMARU（えきまえハウスサマル）の小野さんを中心に行っており、地域の方が年末詣の際に通る駅前でそばをふるまうことにより、町を少しでも盛り上げたいという思いから始まりました。年の瀬の恒例行事です。

－大正駅前にぎわい拠点－

所在地：四万十町大正558-1

営業日：金、土、日、月曜日

営業時間：10：00～16：00（12：00～13：00を除く）

お問い合わせ先：27-0020

〈レンタサイクル〉

料金：2時間ごと500円（1日上限1500円）

保有台数：4台（大人用3台、子ども用1台）

返却場所：大正駅前にぎわい拠点、谷脇酒店（打井川）、ふるさと交流センター（昭和）

※谷脇酒店（打井川）は、日曜日お休みです。



Facebook



予

土線の土佐大正駅の真正面にある大正駅前にぎわい拠点（以下、にぎわい拠点）は、今年でオープンしてから十周年を迎えます。完成した当初は別の場所にありましたが、二〇一五年七月に現在の場所へ移転。地域おこし協力隊として活動していたメンバーたちを中心に食堂・民宿だった建物をリフォームしました。

にぎわい拠点には、地元の子どもから大人までさまざまな年代の方が訪れます。観光案内所としての役割も果たしており、駅の真正面という立地から、汽車の待ち時間に使用する観光客などが立ち寄る姿もしばしば見られます。

さらに、にぎわい拠点ではレンタサイクルを利用することができます。地域おこし協力隊が作成したサイクリングマップを参考にし、大正の街中や梶原川沿い、時間に余裕がある方は打井川方面など、離れたスポットにも足を運ぶことが可能です。

また、さまざまなイベントも開催されており、まさに大正地域のにぎわいをつくりだす「拠点」となる場所です。



企業版ふるさと納税による ご寄附をいただきました

ご寄附ありがとうございます

このたび、株式会社大塚商会 大塚裕司 代表取締役社長より、企業版ふるさと納税による寄附として、避難所の運営管理システム、水循環型シャワーキット、電子ホワイトボード、ポータブル電源、移動式スポットエアコンをいただきました。災害に強いまちづくり推進のため、防災・減災対策に活用いたします。

また、1月1日に発生した能登半島地震では、石川県ほか北陸地方の広範な地域で、家屋倒壊、道路状況の悪化、ライフラインの寸断など、甚大な被害に見舞われました。

四万十町では、被害が大きかった石川県穴水町の避難所へ水循環型シャワーキットの貸し出しを行い、避難されている方々を支援しています。



大阪・関西万博の関係者が来庁されました

万博に向けて意見を交換しました

2月7日、吉本興業の元会長で、大阪・関西万博のイベントなどを統括する催事検討会議の共同座長を務める大崎洋さん（写真左）が、四万十町役場に来庁されました。この日は、小学館取締役 久保雅一さん（写真右から2番目）、高知信用金庫理事長 山崎久留美さん（写真右）、信金中央金庫理事 豊島敦さんも同席され、万博の盛り上げに向けて意見を交換しました。



人権の花を配付しました

きれいな花を咲かせてね！

人権の花運動は、人権啓発運動の一環として実施しており、子どもたちが花を協力して育てることで命の尊さを実感し、その中で豊かな心を育み、優しさや思いやりの心を体得することを目的としています。

本年度は、窪川高等学校生徒の皆さんが種から育てたパンジーを、四万十町内小学校へ配付し、花のお世話を見守るみなさんに引き継ぎました。



第57回四万十町十和駅伝大会

23チーム(151名)が参加

1月14日、第57回四万十町十和駅伝大会が開催され、23チーム(151名)が参加しました。

5区間(約10km)を力走する選手達に対して、たくさんの方々の応援がありました。

ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

各部門1位		
一部	小学生男子の部	やればできる昭和小(44分18秒)
	中学・高校男子の部	チーム そうた(38分37秒)
	一般男子の部	大正ソフトボールクラブ(41分15秒)
二部	小学校の部	十川ドジャースクラブ(48分21秒)
	一般の部	昭和57年会(48分17秒)



窪川中学校 田井璃空さん 全国大会で活躍!!

過去最高の結果に！

令和5年12月25日～28日に開催された「JOCジュニアオリンピックカップ第37回全国都道府県対抗中学バレーボール大会」に、窪川中学校バレーボール部の田井璃空さんが高知県代表チームの一員として出場しました。

全48チーム中、ベスト8に入り、高知県の代表チームの成績として男女ともに過去最高の結果を収めています。

●グループ戦 12組 1位通過
高知 2-1 熊本
高知 2-0 富山

●決勝トーナメント戦
1回戦 高知 2-1 岐阜
2回戦 高知 2-0 宮城
3回戦 高知 0-2 大阪北



第41回四万十川駅伝大会

沿道からの声援を受けタスキをつなぐ

2月4日、第41回四万十川駅伝大会が開催されました。17チームが参加し、午前10時に大正北ノ川のJA大正支所前をスタートしました。

6区間(12.5km)を力走する選手たちに、沿道よりたくさんの方々の応援がありました。

ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

各部門1位		
小学生男子の部	田野々小学校男子A(56分34秒)	
小学生女子の部	田野々小学校女子A(1時間03分26秒)	
中学・高校男子の部	四万十高校ソフトボール部(49分39秒)	
中学・高校女子の部	大正中学校女子(1時間00分52秒)	
一般男子の部	役場駅伝部(50分01秒)	



「新春しまんとカラオケグランプリ2024」開催

参加者22人が熱唱

1月8日、窪川四万十会館にて「新春しまんとカラオケグランプリ2024」が開催されました。

第4回目となる今大会は、総勢22人の出場者が渾身の一曲を熱唱し、5名の方々がそれぞれ受賞されました。

受賞者一覧

優勝(四代目グランプリ) 中平均様 / 準優勝 金子正博様
優秀賞 宮崎昭三様 / 審査員特別賞 國本和子様・橋本寧々様

出場者および会場へ応援にお越しいただいた皆さま、ご参加ありがとうございました。

次回も多くの方々の参加をお待ちしております。

最優秀賞

四国税理士会高知支部
須崎部会 部長賞

七里小 三年 前田結菜

七里小 二年 前田結菜

七里小 二年 東友菜

金賞

須崎税務署管内納税貯蓄組合連合会
組合連合会 会長賞

窪川小学校3年 前田 結菜

窪川小学校4年 友永 鈴奈

窪川小学校4年 竹内 柊杜

窪川小学校2年 東 友菜



窪川高校しまんと部が四万十町の魅力を発信 グランピング施設に宿泊して取材活動

窪川高校しまんと部はInstagramを開設して窪川高校や四万十町の魅力発信を行っています。

今回は、スカイヒルゴルフクラブのグランピング施設で1泊2日の取材活動を行わせていただきました。私たちが泊まったお部屋は「ダイナソー」と「アクア」で、「ダイナソー」には恐竜が、「アクア」にはサメやウミガメなど海の生き物がたくさんいて、お洒落だけではなく遊び心も満載でした。夕食には厳選された四万十町産の食材を使ったBBQ。日常の中の非日常を味わえ、やりたいことが尽きず、1日だけではなくもっと泊まりたいと思える素敵な場所でした。

窪川高校
しまんと部
Instagram
@shimanto.club



令和6年 四万十消防出初式 消防関係者が一堂に会し、決意を新たに！

1月21日、四万十緑林公園駐車場にて2年ぶりとなる四万十消防出初式が行われました。式典には関係者262名が参加し、四万十消防団の橋本章一団長の訓示、中尾博憲町長の挨拶に続き、長期勤続団員の功労賞などの表彰式が行われました。

その後、新入団員の紹介や機械器具点検が行われ、最後には赤・青・緑・黄色に彩られた一斉放水で全日程を終りました。



令和5年度「税に関する作品」の 入賞作品紹介

将来を担う児童・生徒に税金への理解・関心を深めてもらうため、須崎税務署管内租税教育推進協議会主催による「税に関する作品」の募集があり、町内からは書道と作文で入賞することができました。

税金で支え合う私たち

須崎税務署管内納税貯蓄組合連合会 会長賞

四万十町立十川中学校 三年一組 楠原 万利衣

私は全員が同じ割合税を納めないといけないという違和感がありました。だけど母の税の説明を聞いてから意見が変わりました。

私は初め、例えば給料から二割税が抜かれると考えたら、二十万円稼ぐ人は四万円、百万稼ぐ人は二十万円払わないといけないと思ったとき、がんばって働いている人ほど税を多く払わないといけないということに不公平だなと感じていました。だけどある日自分の意見を母に言うとき、「じゃあ、月に二十万と百万稼ぐ人がいるとして全員必ず十五万円納税しろって言われたとき、百万の人は八十五万残るけど二十万の人は五万円で生活していかないといけないよ」と言いました。

私は、それなら確かにみんなが同じ金額納めていたら、収入がなくなってしまう人がいるから、税金というのは決まった金額ではなく、割合で引かれることに納得できました。

だけど次は「払っている税金はどこへ行くのか」が気になり母に聞くと、私たちが学校に通えるための費用や火事が起こった時の消火費、道路に破損などがあつたときの工事費になっていると聞いて、先生や消防士、建設士の人は公務員といって税が給料になっていることは知っていたけどそのためにもらっていた税の給料と知ることができました。私たちの社会はこうやって税を通じて支え、支えられる関係性になっているんです。自分たちの生活に税が直接はあまり関わっていないから少し前の私のように税の仕組みも知らず「税金なんてなくなったらいいのに」と思う人がいるかもしれないけど、自分が思っているよりはるかに税金は生活において欠かせないものになっています。

私が普段買い物で払っている消費税もいつか自分や他の誰かの役に立つと考えたらとても嬉しいんです。今私は消費税しか払うことしかできないけど、大人になったとき、決まりを守って社会貢献が出来る人になりたいです。そのために今はしっかり勉強をがんばったり心かげよう税を使わないように火事などを起こしたりしないように心がけようと思います。

少子高齢化が進んでいる現代社会で自分が働く歳になったら今より更に働き手が減るかもしれないけど、未来も変わらず税金で人同士が支え合っていることを忘れず安心して暮らしていけることを祈っています。

私と税との繋がり

須崎税務署管内納税貯蓄組合連合会 会長賞

四万十町立大正中学校 三年一組 大田 理乃

私たちが税の繋がりと聞いて何を思い浮かべますか。私は、税と聞いて「消費税」という言葉が一番に思い浮かびました。しかし、その消費税たちのゆくえは詳しく知りませんでした。

そこで、社会の授業で税について学びました。私たちの生活は税がないと成り立たないという言葉を聞き驚きました。消費税率引き上げをやめてほしいと思っていた私の心は消えました。消費税の他にも、個人の1年間の所得に対してかかる所得税、自動車所有しているときにかかる自動車税などもありました。こんなに沢山税金を集めて何に使われているのかなと更に気になりました。そして同時にこんなに沢山の税を納めている両親もすごいなあと思いました。

税金の使われ方として最も多いものは、社会保障関係費でした。この言葉を聞いただけでは、よくわかりませんでした。調べてみると私たちの健康や生活を保障する費用だと知りました。医療、年金、生活保護などに使われています。中学生の私と一番繋がりの強い税金の使われ方は、文教及び科学振興費だと思いました。

小学一年生から毎年教科書が無償で配られているのもすべて税金のおかげなんだと思いました。今年から私の住む町では高校生までの医療費や給食費、保育費が無償となりました。母親もとてもありがたいと喜んでいました。教科書無償に加え、ワークなども無償となり、少しでもこの町に住みたいという方が増え町の活性化に繋がればなと思いました。

私の父親は、公務員です。公務員の給料も税金から支払われていると知り、とても驚きました。警察官や消防士があたりまえのように動いていると思っていたけど、それも税金のおかげでした。社会の授業を通して、税に対しての見方が変わりました。今の私は税に対して思うことは一つ、「税金は日本を支えている」ということです。私も大人になれば、税と関わる機会も増えると思うので、私が安心して暮らせているのは税のおかげということを忘れず暮らしていきます。「私たちの暮らしと税は繋がっている」そう心に刻みました。

「ふるさとワーキングホリデー」 の受け入れ農家を募集します。



ふるさとワーキングホリデーとは…？

都市部の人たちなどが一定期間地方に滞在し、働いて収入を得ながら、地域住民との交流や学びを通じて地域での暮らしを体験するもの。
(ふるさとワーキングホリデーポータルサイトより)

四万十町の農業と暮らしを体験したいアルバイト希望者と、町内の農業者をマッチングする取り組みです。受入農家はふるさとワーキングホリデーポータルサイトにて募集情報を公開し、県内外から広くアルバイトを募集できます。

▼受入に関する要件

- ・14日程度(休日を含む)の受け入れが可能である。
- ・労働時間に応じた賃金の支給。
- ※最低賃金を守ること。
- ・労災保険などの労働関係に基づく保険および滞在中の傷害保険・賠償責任保険への加入。
- ・作業場所は町内農地に限る。
- ・受け入れ期間中に可能な範囲で地域交流の機会を設ける。(食事会・町内ツアーなど)

▼受入農家の募集について

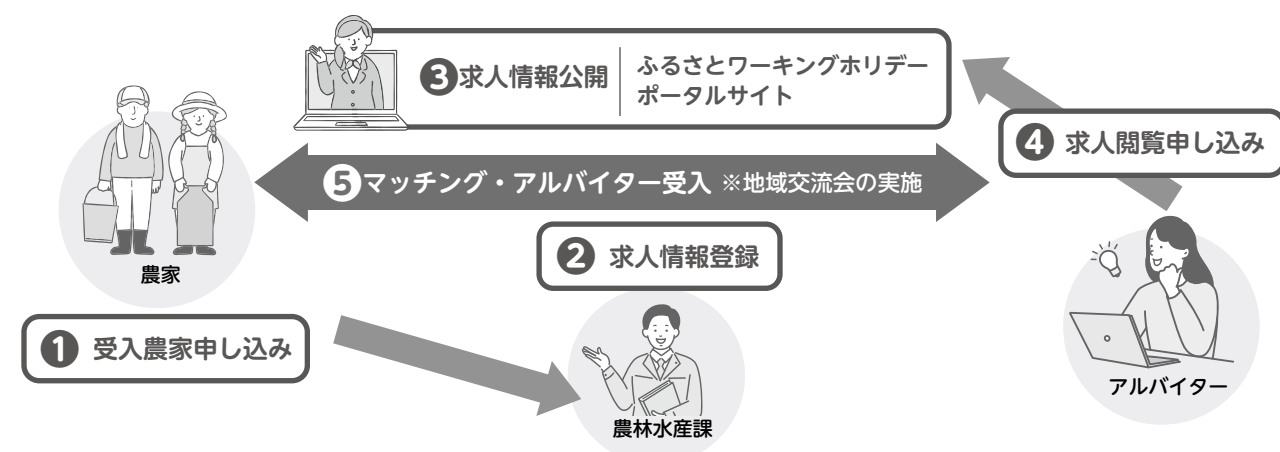
募集件数: 5件(先着順で登録)
募集期間: 4月1日(月)~30日(火)
申し込み方法: 申し込み書類に必要事項を記入して、農林水産課または各地域振興局にご提出ください。
※申し込み書類は農林水産課・各地域振興局にて配布、または町HPからダウンロードすることが可能です。

▼アルバイトへの支援

- ・雇用期間中の宿泊費、交通費およびレンタカー費用については町から助成あり。(最大59,000円)
- ・宿泊先は町からご案内します。

▼注意事項

- ・当事業によるアルバイトの年間受入人数は5名を予定しています。
- ・受入農家の登録はアルバイトの確保を確約するものではありません。
- ※参加者からの申し込みによりマッチングを行います。
- ・令和6年度予算の状況によってはご活用いただけない可能性があります。
- ・作業服・長靴などは原則アルバイト自身でご用意いただけます。
- (受入農家でご用意いただける場合は、受入農家登録の申し込みの際にご連絡ください。)



【お問い合わせ先】農林水産課 ☎22-3113

婚活のおはなし

3



センター長 井上

四万十町出会い応援センター センター長 井上です。
よく聞くご相談などについてアドバイザーや専門家の方などにお話を聞いて、お伝えしていければと思います。

今回は、
「婚活についての事例」を
ご紹介します。

紹介

婚活アドバイザー 平澤いづみ

長野県駒ヶ根市運営結婚相談所所属(平成29年~令和3年3月)
在籍時には、所長・婚活アドバイザーを担当。
「婚活しない婚活塾」主宰
お見合い回数270回、成功数3年で40組、結婚相談歴7年



井上

婚活で成功された方の事例を教えてください。

平澤

結婚相談所に登録後、お見合いの申し込みをしても、プロフィールをただただお断りされ、苦戦していた30代の男性のお話です。人と接することが得意ではなく、会社や家でも必要最低限の会話しかしてこなかった彼は、月に一度の面談と毎週行う夜の交流会に参加する中で、『人と心通じ合う関係性を築き幸せな家庭を持ちたい』という目標を持ちました。その目標に向かい、今の自分に必要なことが何かに気づき、日々の生活の中に行動として取り入れました。例えば『自分から笑顔で挨拶をすること』や『ダイエットのためにウォーキングをすること』などでした。

1か月もすると彼に対する周りの反応が変化してきました。彼自身もその変化に驚きが隠しきれない様子でした。さらに彼は会うたびに表情が柔らかく明るくなっていきました。そして目標に向かい行動を始めてから3か月後にはお見合いの申し込みが殺到するよう

になり、その中の1人の女性と1年後に結婚されました。

私が婚活サポートをさせていただく時に大切にしていることは、目の前の方が『今幸せであること』。そのために何が 필요한のか、その答えは『その人の中にある』ということ意識してサポートさせていただいています。自分の望む未来が今の自分の延長線上にあるとしたら、今、どんな自分であるか、どんな意識で過ごすかがとても大切です。関わらせていただく皆さんが、婚活しながら自分と向き合い、自分を整え、出会う姿をみて『婚活は自分活』だと思っています。

井上

ありがとうございました。“自分と向き合うこと”、“こうありたいと思うこと”、そして“行動すること”がとても大事なことがイメージできました。きっと、私も含め誰もが人生に変化を与えることができるんだと思いました。

平澤さん、ありがとうございました。
次回は、婚活サポーターについてご紹介させていただきます。

応援してくれる人・店舗等募集中です！

婚活サポーター 独身者をサポートする人
(相談、お引合せの立ち合い、イベントスタッフなど)

婚活サブサポーター 町内の事業所・地域の人
(センターへのあっせん、イベントの情報提供など)

四万十町出会い応援店
町内の飲食店などで婚活を応援する店舗
(お引合せ店舗、イベント情報の協力など)



ホームページ



公式LINE



【お問い合わせ先】四万十町出会い応援センター てとてと
☎: tetoteto@shimanto.tv
☎090-5405-1010 (平日 10時~18時) 担当: 井上義之

町税などの口座振替領収証書を廃止します

これまで、町税などの納付に口座振替をご利用の方へ領収証書をお送りしてきましたが、経費削減と省資源化推進のため、令和6年度の口座振替分から領収証書の送付を廃止させていただきます。お手数をおかけしますが、今後は預貯金通帳などで振替結果をご確認ください。皆さまのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

■領収証書の送付を廃止するもの

町県民税

軽自動車税※

国民健康保険税

介護保険料

固定資産税

※軽自動車税については、継続検査(車検)用に納税証明書が必要な車種のみ、口座振替後に領収証書兼納税証明書をお送りします。



なお、納付済みの町税などについて、公的な証明書が必要な場合は、税務課で発行ができます。



【お問い合わせ先】
税務課 ☎22-3116
高齢者支援課 ☎22-3900

令和6年度から督促手数料を廃止します

条例改正により、令和6年4月1日以降に町が発付する督促状(税、保険料、使用料など)に係る督促手数料(100円)を廃止します。

ただし、令和6年3月31日以前に発付した督促状に係る督促手数料については、納付が必要となります。

なお、納付期限を過ぎて納付された場合、納付期限の翌日から納付の日までの期間に応じて延滞金が加算されますので、納付期限内の納付をよろしくお願いいたします。



【お問い合わせ先】 税務課 ☎22-3116

土地建物の相続登記について

社会問題になっている所有者不明土地問題への対応として、令和6年4月1日から、土地・建物を相続した場合に法務局に相続登記(相続人へ名義変更の登記)を申請することが、法律で義務化されます。

令和6年4月以前に相続した土地・建物であっても、未登記の場合は義務化の対象となり、正当な理由なく義務を怠った場合には10万円以下の過料(ペナルティ)の対象となることから、住民の皆さまにも広く影響のある新制度となります。

詳しくは法務省のホームページをご覧ください。

https://www.moj.go.jp/MINJI/minji05_00343.html



【お問い合わせ先】
高知地方法務局須崎支局 ☎089-42-0374

新型コロナワクチン接種のお知らせについて

四万十町では3/15(金)をもって、コロナワクチン接種が終了となります。

4月以降についてはB類疾病とし、重症化予防を目的として、高齢者などに対する定期接種を実施していきます。

<予約受付について>

9/20以降接種していない方で接種ご希望の方は、健康福祉課までお問い合わせください。

接種券がお手元がない場合は、健康福祉課窓口での申請手続きをお願いします。

	予約先	接種医療機関(接種可能日)	使用するワクチン
初回接種(1,2回目)		大西病院(月)	
生後6か月~1歳	健康福祉課(☎22-3115) 受付時間: 8:30~17:15 (昼休み12:00~13:00・土日祝日は休み)	町外医療機関 1歳未満のお子さまについては、町外の医療機関にて接種していただきます。ご了承ください。	3/15まで無料 オミクロン株XBB.1.5 対応 1価ワクチン (ファイザー社) ※ワクチンの供給状況などにより、変更となる場合があります。
1歳~11歳	※コールセンターは12/22をもって終了となりました。	大西病院	
12歳以上(追加接種)		<個別接種医療機関> 石川ヘルスクリニック(火・木) ファミリークリニック四万十(月・金) 大西病院(金) 大正診療所(金) 十和診療所(木)	

※詳しくは、行政放送もご確認ください。

【お問い合わせ先】 健康福祉課 ☎22-3115

水道使用に関する手続きについて



3月、4月は引っ越しシーズンです。

水道の使用開始や中止の手続きを忘れずにお願いします。



手続方法

電話連絡か窓口にて手続きをしてください。

口座振替でのお支払いをご希望される方以外は、ご記入いただく申請書類などは特にございません。※引っ越しの1週間前までにご連絡ください。

使用を中止するときお知らせしていただく項目

- (1)お客様番号(「水道使用量・料金などのお知らせ」や「納入通知書」に記載しています)
- (2)住所(アパート名と部屋番号も)
- (3)氏名(水道使用者名)
- (4)電話番号
- (5)引っ越し日(使用を中止する日)
- (6)引っ越し先の住所

支払方法

- ・納付書払い(毎月郵送いたします。お近くのコンビニ、金融機関、スマホアプリ(LINEPay・PayPay・楽天銀行アプリ・PayB・auPAY・ファミペイ)にてお支払いいただけます。)
- ・口座振替(引落日は、毎月25日(土・日・祝日の場合は翌営業日)です。納付に行く手間、納付忘れもなくなります。)

◎口座振替の申込方法

四万十町内の金融機関窓口にて備え付けの申込書に、必要事項を記入する。

◎必要なもの

口座番号が確認できる預貯金通帳など、銀行のお届出印

◎取扱金融機関

四国銀行・高知銀行・高知信用金庫・高知県農業協同組合ゆうちょ銀行

※クレジットカードによるお支払いはできませんので、ご了承ください。

【お問い合わせ先】 環境水道課 ☎22-3119

食品ロス削減の啓発ポスター およびステッカーの配布について

本町では、SDGs推進の取り組みの1つとして、産官学連携による「食品ロス」の削減を進めています。昨年度、高知大学の協力のもと実施しました食品ロスモニター調査によると、一般家庭における本町の年間食品ロスはおよそ139tという推計結果となり、これは、25mプール約2杯分の食品が廃棄されているということが分かっています。そこで、かねてより本町とSDGs推進に係る連携協定を交わしています株式会社アッシュ（高知市）と連携し、保育所や小学校で出前授業を実施するなど啓発活動に努めているところですが、食品を扱う町内の事業者（特に小売・飲食業）の皆さまにもご協力いただきたく、このたびオリジナルの食品ロス削減啓発ポスターおよびステッカーを作成しましたので、店舗などに掲示していただけます場合は企画課までご連絡をお願いします。



ポスター



ステッカー

【お問い合わせ先】 企画課 ☎22-3124

障害者差別解消法が変わります!

障がい者を理由とする差別の解消の推進に関する法律（障害者差別解消法）は、国や市町村だけでなく、会社やお店など※事業者にも正当な理由なく障がい者を理由にして差別することを禁止しています。このたび法律が改正され、令和6年4月1日から行政機関だけでなく事業者による障がいのある人への「合理的配慮の提供」が義務化されます。

※個人事業主やボランティア活動をするグループなども含まれます。

合理的配慮の例

- 車いすの人のために、出入り口にスロープを設置するなどして段差を解消する。
- 聴覚障がいのある人に筆談や手話などでコミュニケーションをとる。
- 障がいの特性に配慮し、説明書などの文字を大きくしたり、ふり仮名をつける。



誰もがお互いを尊重して共に生きる社会を目指して、みんなで取り組んでいきましょう

【お問い合わせ先】 健康福祉課 ☎22-3115

高知大学 土佐フードビジネスクリエーター 令和6年度 受講生募集のご案内

受講生募集期間：3月16日(土)～4月26日(金)



土佐FBCは、生産・加工・流通・販売を総合的につなげることができる専門人材を育成することを目的に、高知県の産学官が連携し、主に県内の社会人向けに食品に関する専門教育プログラムを実施しています。

食品に関する専門知識を身に付け、研究開発の基礎となる知識・技術力を有した食品産業を担っていく人材を目指して、本プログラムを受講してみませんか？皆さまのご応募をお待ちしています。

プログラムおよび講習料(4つのコース)

コース名	コースの概要	受講時間	講習料	定員
①本科コース	4つの科目群「食品学・品質管理・マーケティング・食品ビジネス」を総合的に学ぶ	96時間	15万円	20名程度
②入門コース	4つの科目群から指定した9講義を学ぶ	25.5時間	5万円	10名程度
③部分受講コース	好きな科目群を選択して学ぶ	23～25時間	5万円	5名程度
④イノベーション創出基礎コース	実習形式にて「化学基礎実験・食品機能・食品分析・品質管理・食品加工・情報検索」の技術を学ぶ	25時間	5万円	5名程度

受講期間 令和6年6月下旬～令和7年1月下旬頃

実施方法 ①②③は全ての授業をオンラインで実施、④は物部キャンパスにて対面で実施します。

【お問い合わせ先】

高知大学土佐FBCⅣ企画運営室
高知県南国市物部乙200 高知大学物部キャンパス内

TEL 088-864-5158・5138

mail tosa-fbc@kochi-u.ac.jp

HP https://tosa-fbc.jp/



詳しくは「土佐FBC」で検索、またはQRコードからホームページへ▶

クールチョイス

-COOL CHOICE-

脱炭素社会の実現のため、一人一人のライフスタイルの転換が重要です。宅配サービスは、日時指定・置き配・コンビニ受取りなどを活用し、できるだけ1回で受け取りを完了させてCO₂削減につなげましょう！



最寄りの役場庁舎 までの距離	行政区名	交付枚数 (年度)
5km未満	金上野住宅、金上野団地、金上野県職員住宅、県営住宅自治会、金上野高樋橋、榊山町1、榊山町2、榊山町3、古市町、上東町、東町木造住宅、東町、上本町2、門前町、元倉町、殿町1、殿町2、殿町3、殿町4、殿町5、元町、新元町、上本町・中央通り、本町（窪川）、戎町・保健所通り、新開町、吉見町、駅前東吉見町、琴平元町、琴平町2、北琴平町南、駅前学園通り、昭和町、琴平住宅、北琴平町西、香月が丘1、香月が丘7、香月が丘3・5、香月が丘木建・町住、西原、根々崎、仕出原、神ノ西、金上野1、金上野2、金上野ミコノ川、金上野3、金上野4、見付1、見付、見付大切、東大奈路1、東大奈路2、根元原1、根元原2、根元原3、辻道、東川角、小久保川、宮内1、宮内2、弘川、大井野上、大井野下、口神ノ川1ー1、口神ノ川1ー2、口神ノ川3、口神ノ川4、小向、浜ノ川、平串、富岡、大正橋、西本町、本町（大正）、土場、東山、中町、新町、南町、轟崎、瀬里、江師、小石、川ノ内（大正）、森林事務所、河内、小野、久保川、十和川口	60枚
5km～10km未満	若井、高野、峰ノ上、西川角、中神ノ川、大向、若井川、口神ノ川2、天ノ川、南川口、越行、西影山、中影山、七里住宅、沖代、三滝、下小野川、上小野川、中村、勝賀野、本在家、柳瀬、志和分、西ノ川（窪川）、下作屋、上作屋、影野下、下呉地東、下呉地西、替坂本、山株、六反地町、六反地郷、神有上、神有下、辻の川、本田、仁井田、黒石、本堂、与津地、親ヶ内、八千数、藤ノ川、向川、奈路、土居、弘見、飯ノ川、数家、神野々、つづら川、希ノ川、下岡、上岡、芳川、西ノ川（大正）、大正大奈路、木屋ヶ内、津賀、昭和、大井川、十川、戸川、古城、地吉、広瀬、井崎	90枚
10km～15km未満	奥神ノ川、寺野、檜生原、秋丸、野地、川ノ内（窪川）、川奥、米ノ川、上栗ノ木、下栗ノ木、桑ノ又、菅野々、上壺斗俵、下壺斗俵、東北ノ川、市生原、床鍋、影野上、奥呉地、魚ノ川、道德、平野、志和峰、口打井川、中打井川、上宮、大正北ノ川、市ノ又、大正中津川、下道、浦越、茅吹手、野々川、口大道	120枚
15km以上	折合、家地川、窪川中津川、日野地、上秋丸、志和郷、志和浦、郷分東部、郷分西部、郷分南北部、郷分中央部、郷分中筋、浦分1区、浦分2区、浦分3区、浦分4区、浦分5区、小室1区、小室2区、小室3区、小室4区、小室5区、奥打井川、弘瀬本村、弘瀬、烏手、相去、下津井、里川、奥大道	150枚

4月1日より利用できる利用券は、3月末ごろ配布予定です。

※合併前の旧町村単位に属する庁舎から、居住している行政区内にある一番遠い家屋までの距離を基準に、その行政区全員を同等の距離区分として決定しています。

【お問い合わせ先】 高齢者支援課 ☎22-3900 健康福祉課 ☎22-3115

福祉タクシー・バス利用券 交付区分変更のお知らせ

四万十町では、高齢者および障がい者の社会活動の範囲を広め、福祉の増進を図ることを目的として、1枚100円の福祉タクシー・バス利用券を配布しています。

対象者 ①～⑤のいずれかに該当する方

① 四万十町に住民登録があり、
昭和20年3月31日までに出生の方
(※申請不要)

② 身体障害者手帳の等級が1級または2級の方

③ 療育手帳の判定がA1またはA2の方

④ 精神障害者保健福祉手帳の等級が1級または2級の方
(※②～④：手帳を持参しての申請が初回のみ必要)

⑤ 65歳以上の運転免許証返納者
(※運転免許証の取消し通知書または運転経歴証明書を持参しての
申請が初回のみ必要)

身体障害者手帳

療育手帳

障害者手帳

対象となった方には、住所地から役場(大正、十和地域は各地域振興局)までの距離に応じ、毎年度、行政区によって設定された枚数を配布しています。
これまでは、行政区を A(5km未満)・B(5km～10km)・C(10km以上) の3つの区分に分け、利用券の枚数を定めていましたが、4月1日より、次のページの表のとおり、新しい交付区分での福祉タクシー・バス利用券を交付します。

15 四万十町通信一令和6年3月号

四万十町通信一令和6年3月号 14



NET119 緊急通報システムのご案内

【NET119】とは、聴覚や言語機能の障がいにより音声での会話が困難な方が、スマートフォン・タブレットなどのインターネットを利用して、音声によらない119番通報ができる緊急通報システムです。

利用対象者 高幡消防組合構成市町(須崎市・四万十町・中土佐町・梶原町・津野町)に在住または高幡消防組合構成市町内の事業所、各種学校に通勤・通学される聴覚や言語などに障がいのある方。

申請・登録方法 NET119 利用申請書に必要事項を記入し、各申請窓口に提出して登録を行ってください。

申請窓口・お問い合わせ先

健康福祉課

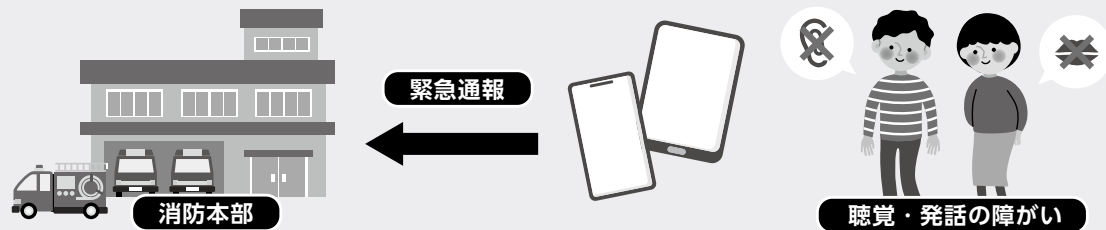
☎22-3115 FAX 22-3725
✉106020@town.shimanto.lg.jp

大正地域振興局 町民生活課

☎27-0112 FAX 27-1190
✉202000@town.shimanto.lg.jp

十和地域振興局 町民生活課

☎28-5112 FAX 28-5555
✉302000@town.shimanto.lg.jp



腎臓機能障害者通院費助成について

腎臓機能の障がい有する方に対し、透析医療機関までの通院費を助成します。

助成対象者	下記の①から③のいずれにも該当する方 ① 町内に住所を有する方 ② 腎臓機能の障がいにより身体障害者手帳の交付を受けている方 ③ 人工透析療法のために医療機関へ通院する方 ※医療機関による無料の送迎を利用して通院している場合は対象外となります。
助成金の額	片道 2km以上10km未満：月額1,000円 片道10km以上30km未満：月額3,000円 片道30km以上：月額5,000円
申請方法	助成金交付申請書と医療機関で証明してもらった通院証明書を下記期日までに提出してください。 ● 4月から9月までの通院に係るもの………当該年度の10月末日まで ● 10月から翌年3月までの通院に係るもの………翌年度の4月末日まで ※助成を希望される方は、下記お問い合わせまでご連絡をお願いします。

提出先・お問い合わせ先 健康福祉課 ☎22-3115
大正地域振興局 町民生活課 ☎27-0112 十和地域振興局 町民生活課 ☎28-5112

令和5年度 入札結果 (令和6年1月実施分)

工事名等	工事場所等	落札業者名	契約金額(円)	入札日	工期
令和5年度 四万十町保育所遊具撤去・新設工事 (十和地区)	昭和	(有)岡田建設	3,608,000	1/18	1.25～3.31
令和5年度 四万十町保育所遊具撤去・新設工事 (窪川地区)	町内	(有)台地鉄工	5,456,000	1/18	1.25～3.31

※ 予定価格250万円以上の工事・委託業務についてのみ公表しています。契約金額は、消費税および地方消費税込みの金額。

障がい者に関する手当のお知らせ

日常生活に常時特別の介護を必要とする障がい者(児)で、支給要件を満たす方に下記の手当が支給されます。該当すると思われる方はお問い合わせください。



特別障害者手当

対象者

著しい重度の障がい有するのために、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上の方

障害程度

- ①身体障害者手帳1級または2級程度の障がい重複しており、条件を満たしている方
- ②特に重度の身体機能の障がいがあるため、日常生活動作能力の評価が極めて重度であると認められる方
- ③内部障がいがあり、安静度が絶対安静の方
- ④精神または知的障がい日常生活動作能力の評価が極めて重度であると認められる方

支給制限

- ①障害者支援施設、特別養護老人ホームなどの施設に入所している場合
- ②病院、診療所に3か月を超えて入院している場合
- ③受給資格者または配偶者もしくは扶養義務者に前年の所得が一定額以上ある場合

支給額

月額28,840円(令和6年4月時点)

障害児福祉手当

対象者

日常生活において常時介護を必要とする在宅の20歳未満の方

障害程度

- ①身体障害者手帳1級程度の障がいがある人および2級程度の障がいがある一部の方
- ②療育手帳A1(最重度)またはA2(重度)の方のうち、条件を満たしている方
- ③精神の障がいであって、上記と同等程度以上と認められた方

支給制限

- ①児童福祉施設などに入所している場合
- ②障がいを事由とする年金を受給している場合
- ③受給資格者または配偶者もしくは扶養義務者に前年の所得が一定額以上ある場合

支給額

月額15,690円(令和6年4月時点)

特別児童扶養手当

対象者

障がいのある20歳未満の児童を自宅で養育している保護者の方

障害程度

- ①身体障害者手帳1～3級程度の障がいがある方または4級程度の障がいがある一部の方
- ②療育手帳A1(最重度)、A2(重度)の障がいがある方
- ③精神の障がい(発達障害を含む)であって、上記と同程度以上と認められる程度の方
※療育手帳B1(中度)、B2(軽度)の方でも精神の障がい(発達障がいを含む)がある場合は対象となることがあります

支給制限

- ①施設などに入所している場合
- ②受給資格者または配偶者もしくは扶養義務者に前年の所得が一定額以上ある場合

支給額

月額 1級 55,350円、2級 36,860円
(令和6年4月時点)

高知県

重度心身障害児療育手当

対象者

障がいのある18歳未満の児童を自宅で養育している保護者の方

障害程度

特別児童扶養手当の1級相当の障がいがある方

支給制限

- ①障害児福祉手当の受給資格者
- ②児童福祉施設などに入所している場合

支給額

月額7,300円(令和6年4月時点)

【お問い合わせ先】 健康福祉課 ☎22-3115

ひとりで悩んでいませんか？

3月は＜自殺予防強化月間＞です

春は気温の変化だけでなく、進学や就職・引っ越しなど生活環境に変化が起こりやすい時期です。ストレスから不眠が続いたり、孤独や不安感・緊張から悲観的な思いに追い込まれる方もおられるかもしれません。心に大きな悩みを抱え込んだ時に、相談先があることをぜひ知っておいてください。

あなたは今、死にたいと思うほどの悩みを一人で抱え込んでいませんか？いろいろな悩みがあなたの心のバランスを崩しているかもしれません。

もし、あなたが誰にも相談出来ずに一人で悩んでいるなら、私たちと一緒に考えていきませんか？



身近な相談先	健康福祉課	☎22-3115	(月～金) 8:30～12:00 13:00～17:15 年末年始・土日祝祭日は除く
	大正地域振興局 町民生活課	☎27-0112	
	十和地域振興局 町民生活課	☎28-5112	
	四万十町地域包括支援センター	☎22-3385	
	地域包括支援センター大正支所	☎27-1212	
	地域包括支援センター十和支所	☎28-5518	
	四万十町社会福祉協議会	☎22-1195	
	高知県須崎福祉保健所	☎0889-42-1875	
	高知県立精神保健福祉センター	☎088-821-4966	
	自死遺族「ひだまりの会」	☎088-821-4966	
	高知いのちの電話	☎088-824-6300	毎日 9:00～21:00 年末年始は10:00～18:00
	心のテレ相談	☎088-823-0600	毎日 13:00～15:00 土日祝祭日、年末年始を除く
	よりそいほっとライン	☎0120-279-338	毎日 24時間
	法テラス高知	☎050-3383-5577	(月～金) 9:00～17:00 土日祝祭日、年末年始を除く
	高知県司法書士会(総合相談)	☎088-825-3143	(月～金) 9:00～16:00 土日祝祭日、年末年始を除く
	高知県立消費生活センター	☎088-824-0999	(月～金) 9:00～16:45 土日祝祭日、年末年始を除く

【お問い合わせ先】 健康福祉課 ☎22-3115

妊婦・授乳婦と医療・薬

患者さまが妊婦であるか（妊娠している可能性があるか）、または授乳中であるかといった情報を医療従事者が収集することには重要な意義があります。検査や薬物によっては胎児や授乳中の赤ちゃんに影響を及ぼす可能性があるためです。

個別のケースに合わせた適切な医療・医薬品・管理とアドバイスを提供するため、病院はもちろん、調剤薬局でも情報の提供をお願いいたします。



3月の無料健康相談日

17・31 日（日） 予約不要

お気軽にお越しください！

【お問い合わせ先】
調剤薬局技術センター
☎22-1000

子育て通信

内 容	日 時		場 所	お問い合わせ
4 か月児・7 か月児健診	3月13日(水)	対象者に個別通知	窪川地域子育て支援センター	健康福祉課 ☎22-3115
3歳6か月児健診	3月27日(水)	対象者に個別通知	四万十町役場本庁東庁舎	
赤ちゃん相談	4月10日(水)	13:30～16:00	窪川地域子育て支援センター	十和町民生活課 ☎28-5112
	4月18日(木)	9:30～11:30	十和地域子育て支援センター	

医



からだに
いいはなし

お白湯(やゆ)のおはなし1



先日、大学生の息子がコンビニや自動販売機などで温かいお白湯が売られているのを話していました。今、巷ではお白湯男子という言葉があるそうですね。

我が家では昔から子供たちにお白湯を勧めていました。健康に気を使っている方々の中では、既に昔から知っているかと思います。

聞いたことがあるけれど一体なに？ただのお湯でしょ？
そうお考えの方は、ぜひ読んで試してみてください。

白湯(さゆ)とは、つまり普通のお湯のこと。

正しく言いますと、沸騰させたお湯を飲める温度までぬるく冷ました飲み物です。一度沸騰させているため、口当たりも柔らかくなっているのが特徴。

病人や新生児など、体が弱っている人も負担なく飲めるうえに、最近では健康・美容効果もあるとして注目を浴びています。

さて、そんな白湯の健康・美容効果には、一体どんなものがあるのでしょうか？次回から、白湯がもたらす効果をご紹介します。

皆さん、それまでまだまだ寒い日が続きますので、毎日、朝起きた時、寝る前や寒く感じた時はコップ一杯のひと肌より少し温かいくらいのお白湯を飲んで温めてください。何かしら良い体調の変化が現れるかもしれませんよ。



四万十町国保大正診療所 宗円幸子・徳橋理紗・大川剛史

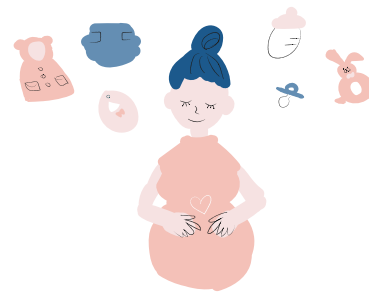
「出産・子育て応援金支給事業」が令和6年4月1日より変更となります

お知らせ

四万十町では令和5年4月より、すべての妊婦さん、子育て家庭が安心して出産・子育てができるための相談支援に併せて、経済面での負担を軽減するため応援金を支給しています。

変更内容

高知県の取り組みとして、出産育児用品や子育て支援サービスをカタログギフトから選ぶことのできる「高知県出産・子育て応援ギフト事業hoppe（ホッペ）」が開始されることに伴い、令和6年4月1日以降は「出産・子育て応援交付金事業」として出産・妊娠届出をされた方に対し、50,000ポイント（5万円相当）のカタログギフトによる支給に変更となりました。



給付の種類

種 類	支給対象者	給付額	支給要件
出産応援ギフト	妊婦	妊婦1人につき50,000ポイント（5万円相当）	妊娠届出時の面談 妊娠中のアンケートの回答と 申請書の提出
子育て応援ギフト	出生した子を 養育する方	子ども1人につき50,000ポイント（5万円相当）	新生児訪問 面談と申請書の提出

案内手続き方法

種 類	案 内	手続き方法
出産応援ギフト	妊娠届出時の面談で妊娠中アンケートと申請書をお渡しします	妊娠中アンケートと申請書を記入し、妊娠届出時の面談の際または四万十町役場健康福祉課、大正・十和地域振興局町民生活課に提出してください。役場より案内用紙をお渡します
子育て応援ギフト	新生児訪問時などの面談を行い、申請書をお渡しします	出産後、新生児訪問などで面談を行い、申請書を記入し、訪問時または四万十町役場健康福祉課、大正・十和地域振興局町民生活課に提出してください。役場より案内用紙をお渡します

お問い合わせ先 健康福祉課 ☎22-3115

休日在宅当番医

3/17(日)	大西病院	☎22-1191
3/20(水)	くぼかわ病院	☎22-1111
3/24(日)		
3/31(日)		
4/7(日)		



休日水道修理当番

3/16(土)	高橋設備	☎22-0662
3/17(日)	桑原水道	☎22-1163
3/20(水)	横山水道設備	☎22-3608
3/23(土)	岩本商店	☎22-2716
3/24(日)	日化住宅機器	☎22-0407
3/30(土)	宮脇水道	☎22-1581
3/31(日)	高橋設備	☎22-0662
4/6(土)	桑原水道	☎22-1163
4/7(日)	横山水道設備	☎22-3608

① 休日水道修理当番は窪川地域のみです。
大正・十和地域の方は各地域振興局にお問い合わせください。

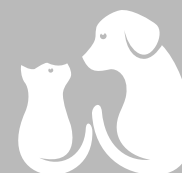
大正 地域振興課 ☎27-0111
十和 地域振興課 ☎28-5111

無料相談
(秘密厳守です。)

▶行政相談…【窪川】行政相談員 森 英真【大正・十和】行政相談員 山本 安弘

【十和】人権相談	4/4(木) 10:00~15:00	コミュニティーセンターとおわ	十和町民生活課 ☎28-5112
【大正】人権相談	4/11(木) 10:00~15:00	大正地域振興局 2階 小会議室	大正町民生活課 ☎27-0112
【大正】1日行政相談	4/4(木) 10:00~12:00	大正地域振興局 2階 小会議室	大正地域振興課 ☎27-0111
【十和】1日行政相談	4/4(木) 13:00~15:00	十和地域振興局 2階 第2会議室	十和地域振興課 ☎28-5111
【窪川】1日行政相談	4/9(火) 10:00~15:00	農村環境改善センター 2階 第1会議室	総務課 ☎22-3111

犬・猫の飼い方について



生き物を飼う責任を持ち、適切に飼いましょう。災害時にペットと避難するためにも普段から準備をしましょう。キャリーバッグに入るのを嫌がらないように慣らす、ペットフードや飲み水の備蓄、トイレシートやオムツの準備など、必要な物をそろえておきましょう。

国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

お知らせ

国民年金は、20歳以上であれば学生も加入、国民年金保険料を納付しなければなりません。
しかし、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

●対象となる学生

大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外の日本分校に在学する方です。

また、夜間・定時制や通信課程の方も含まれます。

学生などで、ご本人の前年の所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

●所得の目安

前年の所得(申請者本人のみ)

128万円+{扶養親族などの数×38万円}+社会保険料控除など

●承認を受けた期間

老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されます。

不慮の事故や病気により障害が残った場合、障害基礎年金を請求することができます。

ただし、学生納付特例の期間は年金額に反映されないことから、将来受け取る年金額を増額するためにも、後から納付(追納)することをお勧めします。



【国民年金保険料学生納付特例の申請について】

学生納付特例制度により、令和5年度に保険料納付を猶予されている方で、令和6年度も引き続き在学予定の方へ、4月初めにハガキ形式の学生納付特例申請書が届きます。

同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要事項を記入して返送いただくことにより、令和6年度の申請ができます。(この場合、在学証明書または学生証の写しは不要です。)

なお、令和6年度は学生納付特例制度を使用せず、保険料の納付をご希望の場合は、納付書を作成して送付します。お手数をおかけしますが、お近くの年金事務所までお問合せください。



お問い合わせ先

高知西年金事務所 ☎088-875-1717
町民課 ☎22-3117
大正地域振興局 町民生活課 ☎27-0112
十和地域振興局 町民生活課 ☎28-5112

意見公募の結果について

お知らせ

意見公募を行っていました下記3つの案件ですが、いずれも意見は提出されませんでした。

- ①四万十町高齢者福祉計画・第9期(令和6～8年度)介護保険事業計画(案)
- ②第3次四万十町男女共同参画計画(案)
- ③四万十町第4期障害者計画・第7期障害福祉計画・第3期障害児福祉計画(案)



お問い合わせ先

①高齢者支援課 ☎22-3900
②町民課 ☎22-3117
③健康福祉課 ☎22-3115

国民年金基金のご案内



国民年金基金とは？

自営業者やフリーランスの方など国民年金に加入の方が、国民年金とセットで加入し税制のメリットをいかしながら掛金を積立て、より充実した年金を終身受け取る積立方式の公的な年金です。



加入できる人は？

会社員などが加入する厚生年金に代わる年金です。

	自営業やフリーランスの方	会社員・公務員など
2階部分	国民年金基金	企業型年金など 厚生年金
1階部分	国民(基礎)年金	国民(基礎)年金

※基礎年金=40年納付の場合
1ヶ月当たり約66,000円の年金!

- ① 20歳～60歳未満の国民年金に加入の方(第1号被保険者)
- ② 国民年金の任意加入者(60歳～65歳未満の方や海外在住の方)

詳細はお問い合わせください。

国民年金基金5つのメリット

① 終身年金が基本

- 65歳から生涯受け取る終身年金(A型・B型)が基本ですので、長い老後の生活に備えることができます。
- 終身年金が基本なので、長生きリスクを軽減することができます。

② 年金額が確定、掛金額も一定

- 掛金の支払いにより、将来受け取る年金額が確定します。
- 加入時の掛金額は払込期間終了まで変わりません。(途中で口数を変更しない場合)
- 運用結果で年金額が下がってしまうようなリスクはありません。

③ 税制上の優遇

- 掛金は全額社会保険料控除、確定申告で税金が軽減されます。
- 受け取る年金は公的年金等控除の対象となります。
- 遺族一時金は全額非課税です。
- 生計を一にする扶養親族の掛金を併せて控除することで税の軽減の効果がさらに高くなります。

④ 万が一のときは家族に一時金

- 万が一早期に亡くなったとき、家族に遺族一時金が支給されますので、掛け捨てになりません。(B型を除く)
- 万が一早期に亡くなったときでも、家族に遺族一時金が支払われますので掛け捨てになりません。

⑤ 自由なプラン設計

- ライフプランに合わせ、年金額や受取期間を設計できます。
- 加入後も年金・掛金の額を口数単位で増減できます。
- 掛金を年度分前納すると、割引があります。
- どうしてもお支払いが大変なときはお休みすることもできます。

国民年金基金
かんたん解説動画はこちら



令和6年度
「狂犬病予防集合注射」実施のご案内

イベント

町内各地区を巡回し、狂犬病予防集合注射を実施します。狂犬病予防法において、年1回の接種が義務付けられていますので、町内集合注射または動物病院で必ず接種してください。また、併せて犬の新規登録や死亡、登録内容変更の手続きも受け付けます。※令和4年6月1日以降にマイクロチップ装着犬を購入した方は、環境省の登録サイトで所有者変更登録を必ず完了させてください。

【注射料金】

1頭につき3,300円(注射済票および標識シール交付手数料550円含む)

- 日 時 窪川:4月23日(火)~26日(金)
大正:4月10日(水)
十和:4月12日(金)
※日程・場所などの詳細については、登録の飼い主様へ個別通知します。また、お問い合わせにつきましては、飼い主様の住所地の担当課までお願いいたします。



お問い合わせ先

環境水道課 ☎22-3119
大正地域振興局 町民生活課 ☎27-0112
十和地域振興局 町民生活課 ☎28-5112

3月21日(木)
献血車がやってくる!

イベント

◇輸血用献血へのご協力をお願いします。

本町では、献血事業を計画しています。今月、四万十町役場東庁舎に献血車がやってきます。献血へのご協力をお願いします。

◇献血日

- 月 日 3月21日(木)
- 時 間 10:00~12:00、13:15~16:00
- 場 所 四万十町役場 東庁舎1F地域交流センター多目的ホール・東庁舎駐車場
- 採血量 400ml
- 採血基準 対象者:年齢…男性17歳~69歳
女性18歳~69歳
体重…50kg以上の方

◇お願い

本人確認…安全な献血をお願いするため、献血受付時に身分証明の掲示をお願いしています。前回と今回の2回連続して本人確認が可能な証明書をご掲示いただけない時には、辞退していただくこととなります。お気持ちを生かしていただくためにも持参をお願いします。

- 1個でよい証明書…免許証・パスポート・マイナンバーカード・写真付公的免許証など写真付きのもの
- 2個必要な証明書…保険証・クレジットカード・写真なし職員証・写真なし学生証など写真なしのもの

◇皆さまの善意で多くの命が救われています。ご協力をお願いします。

お問い合わせ先 健康福祉課 ☎22-3115

四万十町コワーキングスペース2階オフィススペース入居事業者を募集します

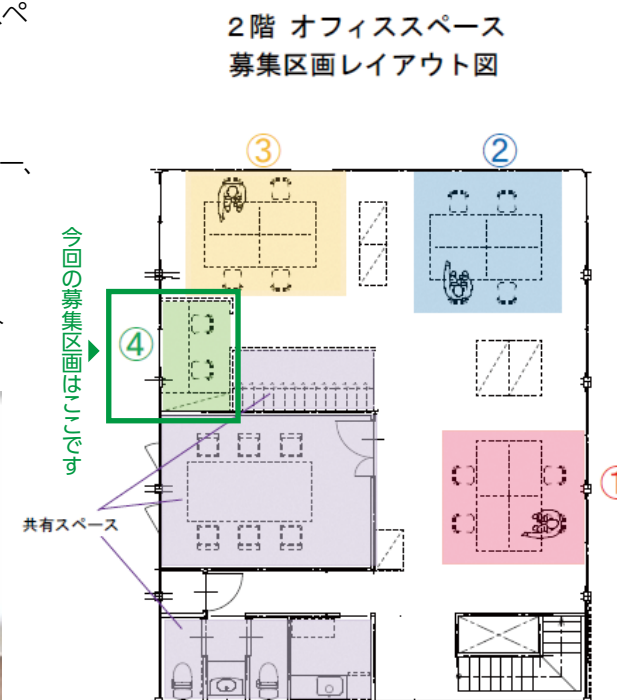
募 集

コワーキングスペースの2階部分に当たるオフィススペースの利用について、以下のとおり入居事業者を募集します。

<募集概要>

- 施設名 四万十町コワーキングスペース(2階オフィススペース)
- 所在地 四万十町本町5番1号
- 利用時間 24時間利用可能
- 設備等 電源、インターネット回線(フリーWi-Fi)、ロッカー、冷蔵庫、会議室など
オフィススペース
- 募集区画 2人用(30,800円/月) 1区画(④)
- 対象者 町内で事業展開を計画している企業または個人
- 募集期間 3月22日(金)17:00(必着)

※申込方法など詳細については、町のホームページまたは下記担当までお問い合わせください。



申込・お問い合わせ先 にぎわい創出課 ☎22-3281

農業委員・農地利用最適化推進委員募集

募 集

現職農業委員会委員の任期が令和6年8月31日をもって満了することに伴い、農業委員および農地利用最適化推進委員(以下「推進委員」という。)を募集します。

- 募集人数【農業委員】19名
【推進委員】20名(担当地区ごとに募集人数を設定)
- 任 期 令和6年9月1日(※推進委員は農業委員会の委嘱日)から令和9年8月31日まで
- 職 務【農業委員】
農地法などに係る許認可業務、農地利用の最適化に伴う現地調査など。農業委員会総会に出席し、意見決定を行う。
【推進委員】
担当地区における農地利用の最適化に伴う現地調査など。農業委員会総会に出席し、意見を述べる。
- 募集方法 個人推薦・団体推薦・自ら応募
- 様式配布場所および提出先
・町ホームページ
・農業委員会事務局、大正地域振興局、十和地域振興局(西部駐在所)
- 募集期間 3月13日(水)から4月12日(金)
17:15必着

お問い合わせ先
農業委員会事務局 ☎22-3114



四万十町の公式アプリ「40010~ヒミツのともだち~」は、四万十町をマップとしたRPGゲームです。釣りやカヌーなどのミニゲームで、四万十町をまるごと楽しむことができます。アプリをダウンロードして四万十町を隅々まで遊びつくしましょう!



iphone用QRコード



android用QRコード



かっこつけず、自分の言葉で

色とりどりの花の間から、はがきサイズの紙に書かれた文字が顔をのぞかせている。「1鉢置くだけでお部屋がパツと華やぎます！プレゼントにいかがでしょうか？」。個性的な文字にかわいいイラスト。お客さんに商品の価値を伝える「POP(ポップ)広告」だ。

琴平町の生花店「花だより」で働く沼博子さんは、手描きのPOP広告を作る名人。県外のスーパーに呼ばれて講師を務めたほか、POP広告に関する書籍制作に携わった経験もある。「POPにはルールがないので、かっこつけず、自分の言葉で楽しんで描くのが一番」と話す。

20歳の頃に佐川町のサンシャインのレジ担当として働き始め、「店の売り上げを上げよう」と初めてPOP広告を描いた。小さい時から大好きだった絵を生かし、お客さんがレジを待っている時に目に入るように作った「私のおすすめ」のコーナー。食べ物や日用品など、自分が実際に食べたり使ったりして感じた商品の良さを一言添えた。

いつも食べていたグラノーラは「サクサク！牛乳をかけるだけで忙しい朝でも楽ちんです」とPR。ハロウィンに合わせ

ておすすめしたカボチャスープのもと、飛ぶように売れて在庫がなくなったという。「あ、すごい。面白いなって」

それからPOP広告の専門家のブログを読み、描き方を独学で学んだ。「3秒でいかにお客さんに見てもらうか」の世界。工作好きが高じて、写真や段ボールを切り抜いて売り場をデコレーションすることもあった。

サンシャインは高知市の本部や「しまんとハマヤ」でも勤務。2年前から現在の生花店で働き、マイペースに描き続けている。

「うまい下手ではないんですよ、POPって。楽しんでもらえるように、自分のワクワク感と共にお客様の必要な情報を伝えるように書いたら『これ欲しい』『えいねえ』って言ってくれる人がいる。好きなことなので続けられています」



スーパーにいた時に手作りした売り場

こだわりの「技」できらりと光る四万十町の人々を紹介します。



『四万十町通信』では、皆さまからの情報や投稿をお待ちしています。

【お問い合わせ先】企画課 ☎22-3124

ちょいwaza／未来のwaza

ちょっとした特技や趣味、さまざまな分野での活躍を紹介します。主な対象者は18歳以下の人。「こんな技があるよ！」などの情報をお寄せください。



すくすく

町内で暮らす0～3歳頃の赤ちゃんの写真をご家族のメッセージとともに掲載するコーナーです。お子様のベストショットをぜひご応募ください。



四万十高校の魅力



四万十高校公式Instagram
@shimantokoukou
ぜひフォローしてください！！

部活動紹介

家庭科部

部員全員仲良く活動しています。編み物や料理など自分が作りたい物を考えて作っています。今年度は、わらび餅やカップケーキなどのスイーツや、ミサンガや卒業生にプレゼントする作品を作りました。

放送部

毎日、昼休みや掃除の時間に音楽を流したり、帰りのホームルームの時間に時間割変更や行事日程などの伝達放送をしたりしています。また、体育祭の放送や環境学習発表会などの学校行事での司会をしています。

次回はドローン部と自然環境部の紹介をします！

19歳、未来が動き出す。

納得のいく進路の実現に向けて

じゅうく。では、進学・就職を問わず生徒一人一人が納得のいく進路選択ができるように、「キャリアアコース」という授業を実施しています。興味のある探究テーマを設定し、過去の体験を振り返ったり社会課題に目を向けたりしながら探究しています。今回は生徒の事例をご紹介します！

<大学進学を目指すAさんに取材！>

英検に向けて勉強していたら、映画やYouTubeで英語が少しずつ聞き取れるようになってきました。同じことを言っている、日本語とは違う表現が使われていることに気づき、文化や歴史が関係しているのではと考えました。現在、言語と文化の関係性を調べていて、今後は、言語を学ぶことで社会にどんな影響をもたらすことができるのかを大学で学んでみたいと思っています。

<専門学校を目指すBさんに取材！>

小さい頃から絵を描くのが好きでした。学校のイベントに向けてイラストを作成する機会が何度あり、周りに喜ばれることにやりがいを感じたので、将来もイラスト制作に関わりたと思っています。今はLINEスタンプの作成に挑戦していて、今後は世の中に求められるイラストが描けるような知識やスキルを身に付けたいと思います。



スタッフからの問いについて考えたり、みんなで話し合っている様子。

このような探究テーマに辿り着くまでには、過去の体験を振り返るだけではなく、社会についても知る必要があります。今後も、自分と社会の両方に向き合い、やりたいことが実現できるよう丁寧にサポートしていきます。

お問い合わせ先 町営塾「じゅうく。」 ☎22-3163

「じゅうく。」
公式facebook

周辺地区の住民の生活を

支えてきた要の街

四万十町
町内
ぶら～り
散策

くぼかわ
久保川



「久保川口」は国鉄バスの停留所名。

小野(先月号)の対岸。北方にそびえる笹平山から流れ来る久保川が四万十川に合流する最下流地点に展開する集落である。この地区全体を「久保川口」と呼ぶことがあるが、これは、国道沿いにあった国鉄バスの停留所名が「久保川口」だったことによる。地区名は久保川である。

細々(河内)村などと同じく、元は小野村を構成する一村で、戦国期の記録には「窪川村」とある。「久保川」という表記になったのは近代になってから。江戸期には、窪川村の庄屋が細々村と大道村を支配していた。

「昭和と十川、半々だったかなあ」

小野と同様、十和村誕生前は昭和村に属していたが「首都」である昭和より十川の方が近くて行きやすかった。十和トンネルがまだない時代、昭和へは穿入蛇行に沿って河内を大回りするか、峠越えで行くかしかない。ただ、対岸の小野と違ったのは、昭和とも地続きであったという点である。「十川との関係の方が深かった」という小野に対して「どっちとも言えん…半々だったかなあ」と久保川の翁が語る。

久保川は交通の要衝である。東西に走る国道から北へ向かう「大道地区」への道。南には大集落「小野地区」へと渡る小野大橋。このような位置にあるため、古くから人の往来があり、様々な商店が営まれてきた。旅館もあった。また、助産婦さんもいて、夜中に呼ばれることが度々あったらしい。久保川は、周辺住民にとって生活を支える重要な「街」だったのである。

峠を越えて昭和へ向かう「代表」をみんなで見送った。

さて、地区の産土神である日邑(火村)天神のすぐ前に高齢者福祉施設がある。施設は旧十和小学校の校舎を利用している。この小学校の前身は明治8年創立の久保川小学校で、昭和34年この場所に移転。その翌年、十和小学校に改称した。平成15年に休校となるまで、小野・久保川の多くの子どもたちがここで学び、遊んだ。前出の翁が言う。「昭和小学校で音楽祭がある時に、歌が一番上手な子が代表になった。峠を越えて昭和へ向かうその子を、クラスみんなで見送ったものです」何と微笑ましい光景だろうか。見送る子どもたちの激励の声が聞こえるようである。



日邑天神から見える、瀟洒な校舎を利用した施設

町のうごき

(1月31日)	人	口	前月比	出生	死亡	転入	転出
男	7,386	-13	男	3	18	10	8
女	7,987	-11	女	2	16	14	11
計	15,373	-24	計	5	34	24	19
世帯数	8,063	-4	(1月中の届出)				
窪川地域 10,950人		大正地域 2,110人		十和地域 2,313人			

四万十町通信

2024.3月号

Vol.216 (毎月10日発行)

UD FONT
by MORISAWA

本文など内容の一部に見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォントを採用しています。

●発行／四万十町企画課

●印刷／弘文印刷

〒786-8501 高知県高岡郡四万十町琴平町16-17

☎ (0880) 22-3124

FAX (0880) 22-3123