



あったかふれあいセンター便り

こんな活動
しています!!

あったかふれあいセンター十和

「ちっちゃな図書館」あったかで開設しています

200～300冊の図書は四万十町立図書館の大正分館から新刊本含めて、2か月に1度の入れ替えや読みたい本のリクエストも受け付けています。最近では、ご利用者も増えてきています。お気軽にお立ち寄りください。

月に1回俳句を行っています

当センターを利用している30代～90代の幅広い世代の8人が、17文字の世界をそれぞれ楽しんでいます。俳句は子どもから高齢者まで誰でも参加できる、まさにあったかふれあいセンターにぴったりのツールです。お金もかからず、ペンと紙さえあればたとえ寝たきりになったとしてもできる数少ない遊びです。初めての方、大歓迎！一度見に来てみませんか？



町内のサロン 4月の予定

【窪川地域】生きがいサロン	
4日(火)	ふるさと未来館
6日(木)	社会福祉センター
12日(水)	東川角老人憩いの家
18日(火)	影野町民会館
20日(木)	檜生原井細の里
25日(火)	沖代部落集会所
28日(金)	口神ノ川集会所

【大正地域】ふれあいサロン	
3日(月)	北ノ川多目的集会所
5日(水)	江師改善センター
7日(金)	下道集会所
10日(月)	大正健康管理センター
12日(水)	大正橋集会所
13日(木)	下津井集会所
14日(金)	上宮集会所
17日(月)	集活センターこだま
18日(火)	瀬里集会所
19日(水)	田野々憩いの家
21日(金)	奥打井川集会所

【十和地域】生きがいサロン	
4日(火)	旧昭和農協2F
7日(金)	井崎集会所
10日(月)	古城生活改善センター
11日(火)	川口集会所
13日(木)	十和の里
18日(火)	旧昭和農協2F
21日(金)	奥大道生活改善センター
27日(木)	十和の里

〔お問い合わせ先〕
あったかふれあいセンター
くぼかわ ☎29-6112
携帯 ☎080-4080-3688

〔お問い合わせ先〕
あったかふれあいセンター
やまびこ ☎29-4888

〔お問い合わせ先〕
あったかふれあいセンター十和
☎28-5166

1月 学校給食食材の放射能測定

	検査期間	セシウム134	セシウム137	ヨウ素131
窪川学校給食センター	1/10～16	不検出	不検出	不検出
大正学校給食センター	1/10～16	不検出	不検出	不検出
十和学校給食センター	1/10～16	不検出	不検出	不検出

実施日：平成29年1月31日
検査機関：株式会社 日本食品エコロジー研究所
食品分析センター
※不検出とは測定下限値未満(<1.0Bq/kg)であることを示しています。検査に使用する食材は、約1週間分の原材料(米・調味料を除く)です。一定量を混合試料にして検査します。なお、米については、検査済のものを購入しているため対象外としています。

マモルと博士の 防災教室

第53回 家庭内備蓄



マモルくん、ローリングストック法って知っておるか？

知ってるよ！食べ物などを少し多めに買って置いて、使った分だけ買い足していくことで、備蓄ができるっていう、家庭内備蓄の一つの方法だよ！



そうなのじゃ！食べた分はすぐに補充しておくことが必要じゃ。ちょっと油断したすきに、災害が起こる可能性もあるからのう。

今まで備蓄した食べ物の賞味期限が心配だったけど、これならどんどん新しくなるから気にせず備蓄できるね！



ローリング
ストック法

備える



ご飯の買い出しの時に多めに買ってくるだけで気軽にできる備蓄方法なのじゃ。大災害の時、役場も被災するから支援になかなか動けないことを想定して、各家庭で1週間分ほどの備蓄を用意してほしいのじゃ！

〔お問い合わせ先〕危機管理課 ☎22-3280 - 来月も2人と一緒に、防災について学んでみよう！

平成28年度 入札結果 (平成29年1月1日～1月31日)

工事名等	工事場所等	落札業者名	契約金額(円)	工期
平成28年度 町単 第10号 町道井崎八木線 道路附属工事	井崎	(有)十和建設	5,551,200	1/19 ~ 3/24
平成28年度 防安全第1-78-13号 町道本町線 舗装工事	本町	大旺新洋機 高知土木本店	2,862,000	1/19 ~ 3/21
平成28年度 防安全第3-78-1号 町道神ノ川線 舗装工事(2)	奥神ノ川	大旺新洋機 高知土木本店	3,348,000	1/19 ~ 3/21
平成28年度 国土調査法に基づく一筆地調査	寺野	南海測量設計(株)	4,644,000	1/19 ~ 3/24
平成28年度 移住定住促進住宅改修工事(建築主体)	古市町	(有)谷渕住設	39,738,600	1/26 ~ 3/20
平成28年度 移住定住促進住宅改修工事(電気設備)	古市町	日興電設(株)	4,309,200	1/26 ~ 3/20
平成28年度 移住定住促進住宅改修工事(機械設備)	古市町	(株)芝電気工事店	15,498,000	1/26 ~ 3/20
平成28年度 防安全 第21-1号 町道大奈路中津川線 道路改良工事(中津川～森ヶ内工区)	大正中津川	(株)井原組	6,415,200	1/26 ~ 3/24
平成28年度 28災第101/69号 烏手 頭首工 災害復旧工事	烏手	(有)大和建設	3,240,000	1/26 ~ 3/20
平成28年度 27災第347号 一級水系普通河川 蛇ノ川 河川災害復旧工事	打井川(2)	(有)西村建設	2,916,000	1/26 ~ 3/4
平成28年度 28災第378号 一級水系準用河川 辻ノ川 河川災害復旧工事	仁井田	(有)松本建設	19,008,000	1/26 ~ 3/31
平成28年度 28災 第102-69号 魚ノ川 頭首工 災害復旧工事	魚ノ川	(有)吉岡建設	7,992,000	2/2 ~ 3/31
平成28年度 防安全 第5-78-1号(1) 奈路端橋 橋梁修繕設計委託業務(国補正)	奥神ノ川	(株)第一コンサルタンツ	4,104,000	2/2 ~ 3/31
平成28年度 防安全 第5-78-1号(2) 大奈路中津川1号橋 橋梁修繕設計委託業務(国補正)	大正大奈路	(有)高南技術コンサルタント	4,428,000	2/2 ~ 3/31
平成28年度 防安全 第5-78-1号(3) 筋橋 橋梁修繕設計委託業務(国補正)	大正中津川	構営技術コンサルタント(株)	4,212,000	2/2 ~ 3/31
平成28年度 防安全 第5-78-1号(4) 葛籠川橋 橋梁修繕設計委託業務(国補正)	大正	(有)高南技術コンサルタント	4,212,000	2/2 ~ 3/31
平成28年度 防安全 第5-78-1号(5) 古味野々橋 橋梁修繕設計委託業務(国補正)	大正大奈路	(有)高南技術コンサルタント	6,264,000	2/2 ~ 3/31
平成28年度 防安全 第5-78-1号(6) 井崎橋 橋梁修繕設計委託業務(国補正)	井崎	(有)高南技術コンサルタント	4,860,000	2/2 ~ 3/31
平成28年度 防安全 第5-78-4号 四万十町橋梁一括点検委託業務(国補正)	四万十町	(有)高南技術コンサルタント	8,748,000	2/2 ~ 3/31

※この入札結果は、予定価格250万円以上の工事・委託業務についてのみ公表しています。
契約金額は、消費税込みの金額。

〔お問い合わせ先〕総務課 ☎22-3111