



特定健診

対象者

四万十町国民健康保険被保険者
(昭和17年4月2日～昭和53年4月1日生まれの方)

対象とならない方

- ・長期入院中(6か月以上)の方
- ・施設入所中の方 ・事業所健診を受ける方
- ・妊娠中の方 ・海外に居住されている方

健診実施期間等

- ◎各地区での集団健診…平成29年5月～12月
- ◎医療機関での個別健診…平成29年4月～平成30年3月
- ◎人間ドック費用助成期間…平成29年4月～平成30年3月

検査内容

・**腹囲測定、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、問診**
※そのほか医師が必要と認めた場合は、貧血検査、心電図検査、眼底検査を実施します。

申し込み方法

3月末に送付する健診の案内文書に同封の「申し込みはがき」にてお申し込みください。
※すべての方の受診希望を把握する必要があるため、医療機関での個別健診・人間ドックで受診される方も「申し込みはがき」にてお知らせください。

受診方法

健診当日は「**受診券**」・「**問診票**」・「**保険証**」をご持参ください。「受診券」と「問診票」は3月末の案内文書に同封します。

◎集団健診を希望される方

各地区の健診会場へご来場ください。

◎医療機関での個別健診・人間ドックを希望される方

3月末の案内文書に同封の特定健診実施機関一覧表をご覧ください、各自で予約のうえ受診してください。

ご注意ください 受診日当日に四万十町国民健康保険の資格を喪失されている方は、受診できません。

健診受診費用

無料(人間ドックでの受診は自己負担があります)

その他

四万十町国民健康保険被保険者以外の方は…

協会けんぽ等の他保険に加入している被扶養者の方で、加入先の保険者が発行する「受診券」・「保険証」をお持ちの方は、四万十町内で実施する集団健診にて受診できます。受診を希望される方は、事前に役場までご連絡ください。

後期高齢者健診

対象者

後期高齢者医療被保険者

対象とならない方

- ・長期入院中(6か月以上)の方
- ・施設入所中の方 ・事業所健診を受ける方

健診実施期間等

- ◎各地区での集団健診…平成29年5月～12月
- ◎医療機関での個別健診…平成29年5月～平成30年3月
- ◎人間ドック費用助成期間…平成29年5月～平成30年3月

検査内容

・**身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、問診**

申し込み方法

3月中旬に送付する健診の案内文書に同封の「申し込みはがき」にてお申し込みください。
※すべての方の受診希望を把握する必要があるため、医療機関での個別健診・人間ドックで受診される方も「申し込みはがき」にてお知らせください。

受診方法

健診当日は「**受診券**」・「**問診票**」・「**保険証**」をご持参ください。

◎集団健診を希望される方

健診日が近づきましたら、問診票等を送付します。「受診券」は健診日当日、健診担当が会場へ持参します。

◎医療機関での個別健診・人間ドックを希望される方

4月下旬に受診券と問診票を送付します。3月中旬の案内文書に同封の健診実施医療機関一覧表をご覧ください、各自で予約のうえ受診してください。

健診受診費用

無料(人間ドックでの受診は自己負担があります)



がん検診 年に一度は必ず受けよう!

受診要件

がん検診は、**加入している健康保険に関係なく、町内に住所を有する方で、要件を満たしていればどなたでも受診できます。**(職場で受診できない方も可。)



【検診内容】

検診名	対象者	検診料	検査方法	備考
結核・肺がん	40歳以上	100円	X線間接撮影	65歳以上または生活保護受給者は無料
胃がん		500円	バリウム検査	
大腸がん			便潜血検査	70歳以上または生活保護受給者は無料
子宮がん	20歳以上の女性 ※毎年受診可	400円	細胞診	
乳がん	40歳以上の女性 ※2年に1回		マンモグラフィ	

★下記の検診・検査は、“特定健診・後期高齢者健診”の時に受診できます!(単独の受診も可。)
※ただし、受診できるのは集団検診のときのみで、医療機関個別健診のときは受診できません。

肝炎ウイルス	40歳以上で、過去に一度も受診したことがない方	700円	B型+C型	70歳以上または生活保護受給者は無料
		600円	C型のみ	
		100円	B型のみ	
前立腺がん	50歳以上の男性	400円	血液検査	
胃部 ヘリコバクター・ピロリ菌検査	40歳以上 ※希望者のみ	実費 セット:1,620円 単独:1,720円		

〔申し込み先〕(随時受付)
健康診査・がん検診ともに
健康福祉課 ☎22-3115
大正 町民生活課 ☎27-0112
十和 町民生活課 ☎28-5112

〔お問い合わせ先〕
特定健診・後期高齢者健診については 町民環境課 ☎22-3117
がん検診については 健康福祉課 ☎22-3115
大正 町民生活課 ☎27-0112
十和 町民生活課 ☎28-5112

[広告]

高齢者のみなさま、地域社会のために、自らのために あなたの豊かな経験と能力を活かしてみませんか。



※入会を希望される方は、原則60歳以上の健康で働く意欲のある方。
※入会説明会は、毎月第2水曜日(休日の場合は翌日)に事務所会議室で行なっています。

会員募集

社会参加の輪をひろげ、地域社会に貢献する
(公社)四万十町シルバー人材センター
四万十町香月が丘4番20号 ☎29-6021



お知らせ

information

いきいき百歳を目指して ~みんなで体操をしてみませんか~

四万十町では、地域の方が主体となって「いきいき百歳体操」に取り組む自主グループ活動を支援しています。「いきいき百歳体操」は、重さを調節できる重りを付けて行う筋力運動です。継続することで筋力が付き、日常生活での動作が楽に行えるようになります。

近くの集会所などに集まり、体操を行っている運動自主グループが、現在町内に15団体あります。体操だけでなく、身近な場所で仲間が集まることで、おしゃべりをしたり食事会をしたりと交流も広がっています。

最近では、金上野の町営住宅にお住まいの方々の間でも運動を始めたいとのことで、地域包括支援センターの職員が出向き、運動教室を行いました。教室終了後は、地域の皆さんが自主的に運営し取り組む予定です。体操の指導や体操に使うDVD、重り等の貸し出しを行っていますので、ご自分の地区でも体操を始めたいという方は、地域包括支援センターへご相談ください。



【お問い合わせ先】
地域包括支援センター(健康福祉課内) ☎22-3385
地域包括支援センター西部支所(大正地域振興局内) ☎27-1212

保健カレンダー

期日	検診等の種類	場所	時間(受付時間)	期日	検診等の種類	場所	時間(受付時間)
3月15日(水)	3歳6か月児健診	四万十町役場(東庁舎)	午後(対象者に個別通知)	22日(水)	4・7か月児健診	窪川地域子育て支援センター	午後(対象者に個別通知)
16日(木)	400ml献血	十和地域振興局 地域交流センター「たのの」 (大正地域振興局前)	10:00~11:30 13:30~16:00	23日(木)	400ml献血	四万十町役場(東庁舎)	10:00~12:00 13:15~16:00

(※)ひまわり相談…育児の悩み、子どもの発達、保護者自身の健康の悩みなどを医師に相談できます。

健康のしおり

うつ病について



皆さんは、日頃の生活で“うつ病”という言葉を見たことはありませんか？

単に気分が落ち込んでいる“抑うつ”とは異なりうつ病では、思考や感情・意欲や行動が低下し日常生活に支障を来したり、さらに治療中の病気の悪化など、身体面にまで変化が現れることもあります。

うつ病は“心の風邪”とも表現されたりしますが、重度の場合には自殺を考えてしまうこともあります。脳内の神経伝達物質がうまく働かなくなり起こる病気ですので、早目の相談や受診をお勧めします。

睡眠障害	寝つけない、何度も目が覚める、早朝覚醒、熟睡できない
身体症状	倦怠感の持続、食欲低下、体重減少、頭痛や肩こり、体の痛み
気分・感情障害	憂うつ、悲しい、寂しい、不安で仕方がない、焦り感やイライラ、意欲の低下、物事がおっくう、無関心になる
思考・判断力	判断や決断ができない、考えが進まない、悲観的、自責感・・・など

※個人差はありますがこの様な症状が多く見られます。

3月は節目の月、進学や就職などにより生活環境が変化する方が多くなりますが、一方で心の不調を来しやすい時期ともいわれています。

人生の節目や1年の節目には、善きも悪しきも知らぬ間に普段以上にストレスがかかります。

「心の健康」には、いつも以上に配慮しましょう。

【お問い合わせ先】健康福祉課 ☎22-3115



困りごと相談の窓口があります ※秘密は守られますのでご安心ください。(相談は何度でも無料です)

暮らしの中で困っていることや悩んでいること、不安に思っていることを一人で悩んでいませんか。まずは来所・お電話にてお気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】
しまんと町社会福祉協議会(茂串町11-30) ☎22-1195
相談受付時間:平日(月曜から金曜) 午前8時30分~午後5時15分
(土日祝日・年末年始はお休みです)

- ◎不安に思うことがあっても相談窓口が分からない…
- ◎仕事が見つからない、続かない
- ◎家賃が払えなくなる
- ◎借金があっても税金が払えない



[広告]

社員募集します!!



◆勤務地 高知県高岡郡中土佐町大野見奈路931
光世株式会社(レディースファッション)
大野見工場

◆職種 裁断工(経験者不問) 年齢59歳未満

(お問合わせ先) 光世株式会社大野見工場 ☎0889-57-2200

平成29年
1月1日から

育児・介護休業法が変わりました。

育児関連制度の改正点

- ① パートや契約社員の方でも育児休業が取りやすくなる
- ② 子の看護休暇が半日単位で取れる

介護関連制度の改正点

- ① 介護休暇が3回まで分けて取れる
- ② 介護休暇が半日単位で取れる
- ③ 残業の免除が請求できる など

【お問い合わせ先】高知労働局雇用環境・均等室 ☎088-885-6041

地域おこし協力隊が行く!

皆さん、こんにちは。四万十町では現在18人の地域おこし協力隊員が活動しています。今回は、森脇隊員の紹介と金、瀬嶋各隊員の様子を報告させていただきます。

小野 雄介

石井 創

大塚 智裕

今井 深暉

浦島 卓也

金 瑛順

井原 理恵

笹倉 潤

野村 一将

松本 千花

森脇 瑞穂

皆さま、初めまして!森脇瑞穂と申します。高校生対象の町営塾「じゆうく。」のスタッフとして2月より着任いたしました。

前職では、小中学生向けの英語塾での指導や運営、また、中学校での英語の授業におけるサポート役として、英語科の先生やALTと一緒に教壇に立っておりました。

見た目はクールですが、熱い男です。つまりは「熱男」です。着任したばかりでわからないことばかりではありますが、目の前にいる「じゆうく。」の生徒一人一人と向き合い、塾全体を盛り上げ、熱さを持った人々の輪を塾の内外へ拡大し、人間的な熱を感じられる“日本一熱い町”にしたいと思っています。よろしくお願いいたします!



みなさんこんにちは。窪川の四万十町地域おこし協力隊金です。四万十川のある雄大な景色に感動したあの日からはやくも1年が経とうとしています。

この1年で生活ががらりと変わり、様々なことを経験しました。楽しい時もつらい時もありましたが、周りの方の支えによって充実した時間を過ごすことができました。

協力隊の仕事としてはフリーペーパーを作成したり、空き家を探したりと四万十町全域に幅広く関わらせていただき、たくさんの方にお世話になりました。ありがとうございました。

4月からは窪川の調剤薬局にご縁をいただき、薬剤師として働きます。私の場合、最初から薬剤師として移住してこられました。地域おこし協力隊を通して出会った様々な人や、多くの経験は今後ここで生きていくためのかけがえのない財産です。まだまだ未熟者ですが、これからもみなさまといっしょに四万十町を盛り上げていきたいと思っていますので、どうぞよろしくお願いいたします。

四万十町の皆さん、こんにちは。大正地域担当の瀬嶋です。わたしは3月末をもって、協力隊の任期を終えることになりました。当初は、初めての土地で戸惑いや不安もありましたが、地域の皆さんを始め、多くの関係の方々があたたかく接して下さり、たくさんのつながりの中で充実した日々を送ることができました。

ミッションとして携わった土佐大正駅前の「にぎわい拠点」もたくさんの協力がなければ立上げも運用もかなうことはなく、それは決して“やり方”ではない、関わる一人一人の“あり方”によるところなのだと思えることができました。来年度も引き続き、集える場として運用されていきますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

最後に私事ではありますが、この3年の間に結婚と長男誕生を経験し、4月から家族と一緒に町内に残るご縁をいただきました。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。そして3年間本当にお世話になりました。



医

からだにいいはなし

32スライスCTのおはなし

大正診療所に新しい医療機器「32スライスCT」が導入されました。

<32スライスCTとは、どういったものでしょう?>

コンピューター断層撮影(CT)は、X線を体の周りに回転させながら照射することで、輪切りの断面写真を撮ることができます。従来は1回転で1枚でしたが、32スライスCTは1回転で32枚の画像が得られます。従来のCTでは1回転1スライスの平面画像しかありませんでしたが、あらゆる角度の撮影が可能となり、3Dなど立体画像も作成できます。撮影中に血圧や脈拍数が上昇するなど、不安定な患者さんや乳幼児や高齢者、重病の方にも短時間で被ばくの少ない撮影が可能となり、患者さんに優しいCT検査ができるようになりました。

国内の最新技術を惜しみなく投入した、従来のCTの常識を軽々と超えていく、次世代32スライスCTシステムです。

<32スライスCTの大きな特徴>

- ① 大幅な撮影時間の短縮ができる。
- ② 非常に細かい間隔(0.5mmスライス厚)での撮影ができる。
- ③ 立体的な画像化が容易にできる。(血管を映し出せます)
- ④ 一度に広範囲の撮影ができる。

外傷など緊急の場合でも、素早く検査できるという特徴があります。体内の様々な病巣を発見することができますが、特に気管支・肺などの胸部、肝臓、腎臓などの腹部の病巣に関しては、圧倒的な検査能力を持っています。

四万十町国保大正診療所
石井隆之・中川大輔・大川剛史

サウ通信



Hello! お久しぶりですね!今日はちょっと春のことについて話したいと思います!

みなさん、イースターは聞いたことありますか?イースターはキリスト教の最も重要な記念日です。

イエスがよみがえったといわれる日を祝う記念日ですが、子どもの頃はそんなに深い意味があることも分からなかったです。宗教とは関係なく、イースターは楽しい季節でした。イースターは世界が新しくなる季節といわれていますので、花、ひよこ、卵のモチーフが多いです。子どもの時、私の一番好きな習慣はイースターエッグを作ることでした。イースターエッグを作るというのは、卵の殻に色を塗ったり模様を描いたりすることです。これをバスケットに入れたら、とてもきれいな飾りになります!宗教に関係なくイースターエッグ作り教室をしますので、皆様ぜひ参加してください!



〔申込締切〕
4月14日(金)まで

卵から宝物へ!

アメリカの伝統文化を体験しませんか?

キリスト教の春を祝う、最も主な記念日から生まれたEaster Eggs(イースター・エッグ)は聞いたことありますか?

卵の殻に色を付けてきれいな飾りになります!中身を出しますので、長持ちします!皆さんも一緒に作ってみませんか?

- 日時 4月22日(土) 午前10時30分~11時30分
- 場所 四万十町役場 東庁舎 2階 多目的小ホール
- 料金 一人 ¥300 ●定員 先着20人

〔お問い合わせ先〕
教育委員会 生涯学習課 ☎22-3576

●平成 29 年度合併処理浄化槽設置整備希望者募集

四万十町では、生活排水の浄化対策の一環として、合併処理浄化槽の設置者に対して補助制度を設けています。当初予算の予定基数を超えた場合は、公平を期するため抽選を行います。補正対応により設置希望者全員を対象とする方針です。

◆補助対象条件

- ①平成30年3月20日までに確実に完成できる方
- ②店舗等の併用住宅の場合は、主に居住部分の延べ床面積が全体の2分の1以上あること。

※すでに合併処理浄化槽を設置されている場合は、補助対象にはなりません。

◆申込方法

合併処理浄化槽設置整備補助を希望される方は、申込書を町役場本庁及び各支所に備え付けてありますので、印鑑をご持参の上、本人又は家族の方が申請してください。

(電話でのお申し込みは受付できません)

※人槽を確認する必要がありますので、延べ床面積をご確認の上、申請をお願いします。

※抽選になった場合は後日、抽選日時をご連絡いたします。

◆延べ床面積

- 130㎡未満……5人槽
- 130㎡以上……7人槽
- 二世帯住宅……10人槽

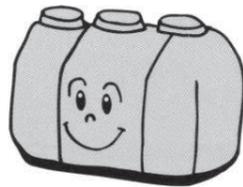
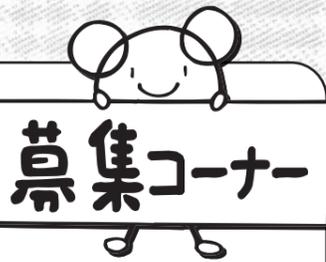
◆第一次提出期限

平成29年3月31日(金)午後5時まで
※予定人数に達しなかった場合は、第一次提出期限後に随時募集を行います。

◆予定補助金額

- 5人槽…332,000円 7人槽…414,000円
- 10人槽…548,000円

※単独浄化槽からの転換の場合は、上記記載の予定補助金額に9万円を上乗せした金額になります。



●平成 29 年度生ごみ処理容器等購入設置事業費希望者募集

四万十町では、家庭から出る生ごみの減量化を目的とし、電気式生ごみ処理機や生ごみ処理容器購入時に補助制度を設けています。

◆予定補助金額

- ①生ごみ処理容器……上限 2,500円
- ②電気式生ごみ処理機…上限 25,000円

◆補助対象条件

補助の対象となるのは以下の条件を満たす方で、1世帯につき1基が認められます。

- (1) 四万十町内に住民票があり、居住している方。
- (2) 平成29年4月1日以降に購入されたもの(購入店は町内外を問いません。)
- (3) 生ごみ処理機(容器)を常に良好な状態で維持管理すること。
- (4) 堆肥化及び減量化された生ごみを自ら処理すること。

◆補助申請に必要なもの

- (1) 申請書
本庁町民環境課・大正・十和地域振興局町民生活課にお問い合わせください。
- (2) 領収書
購入日・購入者名・販売店名・購入金額・メーカー名・型番が記載されているもの。(領収書は原本を添付)
- (3) 印鑑
- (4) 購入者名義の通帳等口座番号の確認ができるもの
※補助金には限度がありますので、規定数に達し次第締め切らせていただく予定です。

[お申込み・お問い合わせ先]
町民環境課四万十川対策室 ☎22-3117 大正 町民生活課 ☎27-0112 十和 町民生活課 ☎28-5112

お詫びと訂正 四万十町通信 2月号 17Pの募集コーナー「自衛官等募集案内」に誤りがありました。お詫びして訂正します。【誤】高等工科大学生徒(推薦) → 【正】予備自衛官補

[出品料] 無料
作品、お待ち
しています!

◆◆◆ 岡林流仙家族展 ◆◆◆ ◆アンデパンダン展(絵画の部)◆

開催期間
平成29年 2月12日(日)~4月2日(日)

四万十町出身の作家、故・岡林流仙氏の作品とともに、息子:岡林修平氏、修平氏の妻:岡林秀子氏、修平氏の娘:岡本絵里氏の作品を展示します。絵画に向き合ってきた家族3代の絵画作品展。約20点を展示します。

[入館料] 一般 200円(高校生以下無料)
身体障害者手帳(1級・2級)、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、長寿手帳に類するもの(運転免許証や保険証等)を提示する65歳以上の方は無料。

[休館日] 月曜日・祝日
※最終日は午後4時までの開館

参加型展覧会、アンデパンダン展(絵画の部)を開催します。アンデパンダンとは、本来「独立」を意味するフランス語ですが、美術用語としては「誰でも自由に出品できる無審査かつ無賞の展覧会」を指します。

搬入日: 4月7日(金)・8日(土)

[出品資格] 四万十町内在住者、四万十町出身者、現在四万十町内に勤務している方、および通学している高校生以上の方。

[展覧会開催期間]
平成29年4月22日(土)~6月2日(金)
※応募作品の規定等につきましては、美術館に開催要項がありますのでお問い合わせください。

休館のお知らせ

特別整理期間のため、下記の期間、図書館(本館・分館)・美術館ともに休館となります。
期間: 平成29年4月10日(月)~4月17日(月)
※通常の休館日も含まれます。
※休館前には、10冊キャンペーンを実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。



ちよっぴり 図書館へ新しく入った本の中からお紹介

本館

暮らしの質が変わるリフォーム&リノベーションのヒント

主婦の友社編 発行
「家族の会話がふえた」「家事がスムーズにできるようになった」暮らしの質を変えるリフォーム&リノベーションのヒントがたくさん紹介されています。マンションや戸建てでリフォームできること、できないことについて、また写真でたくさんの実例が紹介されています。リフォームをする予定がなくても楽しんで読める本です。



正しい目玉焼きの作り方

きちんとした大人になるための家庭科の教科書
森下 えみこイラスト, 毎田 祥子ほか監修 / 河出書房新社

意外と知らない「洗濯」「料理」「片付け・掃除」「裁縫」の基本のきを見ませんか。マンガもまじえて読みやすく書かれています。もうすぐ新生活を始める人も、今まで何気なく家事をしてきた人も、基本を知ること、より心地よく暮らせます。



図書館に新しく入った本のリスト(最新号)を四万十町役場のホームページより見るできるようになりました! ご利用ください。



分館

ぼくらは地方で幸せを見つける(ソトコト流ローカル再生論)

指出 一正 著 / ポプラ社
お金でもキャリアでもない。「豊かな社会」の尺度が変わる。若者が主役の新しいまちづくりとは? 若い世代が中心になったユニークな活動で、全国の注目を集める地域がある。未来への手ごたえを感じ、仲間を巻き込みながら、地元の底力を引き出す秘訣はなんなのか。「若者」×「ローカル」に学ぶ経済+暮らしのヒントを、月刊「ソトコト」編集長が語る。(「ソトコト」は毎月大正分館に入荷しています。)



このあと どうしちゃう

ヨシタケ シンスケ 作 / プロンス新社
絵本屋さんが選んだ2016年絵本ベスト1位、2位受賞!のヨシタケシンスケさんの2位受賞作品「死」をテーマにした発想絵本。おじいちゃん、しゅのがこわかったのかな? たのしみだったのかな? しんだおじいちゃんのノートをひらいてみると…。しんだらどうなる? どうしたい? しんだあとのこと、生きてる間に考えてみよう。この絵本は本館、分館両館にあります。



■開館時間
図書館 / 午前 9:30~午後6:00 (日曜 午前 9:00~午後5:00)
美術館 / 午前10:00~午後5:30 (日曜 午前10:00~午後4:30)

■休館日 / 月曜・祝日
四万十町立図書館・美術館 ☎22-5000
四万十町立図書館 大正分館 ☎27-1193

美術館・図書館からのお知らせ

短歌

「窪川短歌会」
 老い三人手足伸ばして朝湯せり貧農生ききて今を尊ぶ
 すずき穂の白くゆれいる夕道の風やわらかし今の心に
 ほしいまま伸びてしだれて秋萩は庭の一角に色濃くなれり
 初日の出太平洋は七色に真珠湾に散華の従兄を偲ぶ
 職ひきてこの方たちに支えらる通勤ラッシュに出会う街角
 ソファーに置きし妻の遺影と語りつ、ひとりとなりしいとは暮す

岡村香代子
 市川 隆子
 市川 浩子
 宮崎美紀代
 小嶋 和美
 島岡 紀美

行政放送「40010のたから」



▲園庭で遊ぶシーンを収録中



▲ひな人形と年長さん



▲40010のたから収録中

四万十ケーブルテレビの行政放送枠で保育所紹介として始まった「40010のたから」は保育所関係者および保護者の皆さまのご協力により、来年度で5年目を迎えます。

毎年、年長さんに自分の夢や好きなことなどをカメラに向かって紹介してもらい、保育所で元気いっぱい遊ぶ姿をお伝えしていますので、ぜひご覧ください。なお、本年度のラストを飾る北ノ川保育所の放送は3月20日から27日までです。



◀今年度は私たちが各保育所での収録を担当しました。来年度もよろしくお願ひします。
 (左端)企画課 片岡真由子
 (右端)四万十ケーブルテレビ 大崎弘和



▲給食風景を収録中



▲カメラマンにお好み焼きを焼いてくれました

【お問い合わせ先】企画課 情報推進グループ ☎22-3124

すくすくコーナー募集

すくすくコーナーでは0歳から2歳頃までのお子さまをご紹介します。応募はしたいけど良い写真が撮影できないとお困りの方も、ご相談いただければ撮影にお伺ひします。企画課までお気軽にご連絡ください。

【お問い合わせ先】企画課 情報推進グループ ☎22-3124

トンビさん

(本名：池田十三生さん)

「遠山を守る会」「四万十あちこちたんね隊」「須崎緑と水の会」などのボランティアで活躍中。



トンビさんの花木教室

トンビさんが四万十町の花木を紹介します☆



イスノキ
 (マンサク科)

◀虫えい

◆見られる時期と場所

花期 3~4月 場所 山地に自生し、庭木としても植栽、寺社林に植栽があります。

◆特徴

常緑の高木で、葉は革質で光沢があります。
 花は、花弁がなく下部におしべと上部にめしべをつけ、いずれも赤い色をしています。写真では、赤いおしべの花粉を包んだ袋が開いて胞子が飛び出している様子がわかります。
 葉には、虫えいが付きます。私が子どもの頃は、その大きなものに穴をあけ、笛にして遊びました。

町営住宅入居者募集について

種類	募集団地	地区	募集戸数	間取り	家賃(月額)
公営	大正城山ハイツ	大正	1戸	3DK	17,600円~
公営	大正土場第4団地	大正	1戸	3DK	13,800円~
定住	下呉地団地	窪川	1戸	3DK	33,000円

◆主な応募資格

1. 現に住宅に困っている方(持ち家のある方、現在町営住宅等に入居している方は、原則受け付けできません)
2. 町税等の滞納がない方
3. 入居しようとする者全員の所得(政令で定められた控除額控除後)が月額158,000円以下(高齢者・障害者等の世帯は214,000円以下)であること(公営のみ)
4. 世帯主が40歳未満の方で町内に定住している方又は定住しようとしている方(定住のみ)
5. 申込者・同居者が暴力団員ではないこと

◆申込受付期限 3月31日(金)必着

◆申し込みに必要な書類

入居申込書・住民票・完納証明・所得を証明する書類等

◆その他

1. 申し込みは1回の募集において1世帯につき1通に限ります。
2. 入居資格、申込み方法等については建設課までお問い合わせください。

◆申込書配布場所

本庁建設課および各地域振興局、興津出張所

【お問い合わせ先】建設課 ☎22-3120

平成29年度 国税専門官募集

募集コーナー

◆受験資格

- (1) 昭和62年4月2日~平成8年4月1日生まれの方
- (2) 平成8年4月2日以降生まれの方で次に掲げる方
 イ 大学を卒業した方及び平成30年3月までに大学を卒業する見込みの方
 ロ 人事院がイに掲げる方と同等の資格があると認める方

◆採用予定人数

人事院ホームページでご確認ください。

◆申込受付期間

平成29年3月31日(金) 午前9時~
 4月12日(水) 【受信有効】

- (1) 原則として、インターネット申込をご利用ください。
- (2) インターネット申込ができない場合は、高松国税局総務部人事第二課試験研修係(☎087-831-3111内線245)までお問い合わせください。

国税庁ホームページ採用案内ページアドレス

http://www.nta.go.jp/soshiki/saiyo/saiyo02/shiken/test_02.htm



楽しいイベント情報

● 第26回 家地川桜まつり

約300本の桜が咲き乱れる家地川公園にて、今年も桜まつりが開催されます。地元屋台の出店のほか、特設ステージでは地元芸能の発表やもち投げなどが行われます。ライトアップされた夜桜も楽しめます。

◆日時 4月2日(日) 午前9時~午後3時

◆場所 家地川公園

【お問い合わせ先】四万十町観光協会 ☎29-6004

● 第21回 松葉川温泉 温泉まつり

周辺の山を歩く恒例のリフレッシュウォーキングや丸太切り大会、ニラ飛ばし大会、餅投げなど人気イベント盛りだくさんで開催されます。また、食べ物や木工品などの屋台も多数出店されます。当日は、大人も子どもも松葉川温泉入浴料が終日100円です。

◆日時 4月2日(日) 午前9時30分~午後3時 ◆場所 ホテル松葉川温泉

【お問い合わせ先】温泉まつり実行委員会 ☎23-0611

● 第9回

四万十川桜マラソン

参加申込者数1,640人、ボランティア681人の参加・ご協力により盛大に開催されます。沿道での応援をよろしくお願ひいたします。

◆日時

3月26日(日)
 午前9時スタート

◆スタート会場 窪川小学校

【お問い合わせ先】

四万十川桜マラソン
 実行委員会事務局

☎24-1177



四万十町
町内「ぶらへり」散策

富岡

とみ
おか

道

「の駅めぐり窪川」の向かい側に
あるガソリンスタンド脇を東
に入る。そこから1kmほど行つた
ところから、山沿いをさらに進んだ
ところにある仁井田川に架かる橋あ
たりまでが富岡である。右折してこ
の橋を渡ると向川。真つすぐ行けば
中ノ越である。中ノ越の巻で記した
が、国道が整備されるまではこの道
が主要街道であった。現在この道の
南側は田畑になつているが、戦後し
ばらくするまでは、この田畑も山林
であった。

さて、富岡は不思議な地区である。
過去に一度消滅しているのである。
江戸時代、野中兼山によって大規模な
灌漑工事が行われたが、この地区はそ
の対象に入らなかった。というよりも、
当時は隣接する平串村(元禄の頃まで
は平串村は川井村といった)の一部で
あり、右記のとおり山林地帯であつた
この富岡地区には農地がほとんどな
かつたと言つて良い。幕末近くになつ
て、富岡は平串村から分村して富岡村
となるのであるが、農地が整備されて
いないままの山間の小さな集落では
生活は困窮を極めたという。生活苦か
ら次第に村を離れる人が続き、とうと
う住民がいなくなつてしまつたのだ
である。しかし、住民がゼロになつたと
はいえ、田畑もあれば、地区には祀ら
れていた氏神様もある。それらは平串
村の住民たちが代わりに管理してく



地区の方が保存されていた写真。
平串・富岡・中ノ越の位置関係が
よくわかる。

れていたという。

やがて時代は進み、戦後の混乱期
に入る。政府と県は戦後の食糧難を
補うためこの富岡に着目。ここを政
府が田畑として開拓し、満州やシベ
リアから帰国して職を求め人々に
払い下げたのである。敗戦と同時に
命からがら引き上げて来た彼らはこ
の地で懸命に耕作した。しかし、混
乱とはいえ当時の政策はかなりお
ざっぱなもので、開墾間もない圃場
は地力もなく、それに加えて、当時は
まだ十分な農業用水を確保できず、
彼らの農業経営は大変厳しいもので
あつた。やがて、農業以外で生計を立
てていく人が増え、また、農業での可
能性を求める人は、ブラジルなどの
海外へ渡つていった。

現在は、農業用水も整備され、17世
帯35人がおだやかな暮らしをおくつ
ているのだが、高知道延伸のコース
になつていくことで、便利になるこ
とと生活環境の変化との狭間で住民
たちの頭を悩ませているということ
である。

町のうごき

(1月31日)	人口	前月比	出生	死亡	転入	転出
男	8,380	-34	男 3	26	7	18
女	9,387	-25	女 2	14	9	22
計	17,767	-59	計 5	40	16	40
世帯数	8,605	-25	(1月中の届出)			
窪川地域	12,459人		大正地域	2,546人	十和地域	2,762人

四万十川の 水質状況

	適正值(mg/l)	2月6日
リン酸	≤ 1.0	測定範囲以下
硝酸	≤ 0.5	0.306
アンモニウム	≤ 5.0	測定範囲以下
アニオン活性剤	≤ 1.0	0.35
化学的酸素要求量	≤ 10.0	測定範囲以下

調査：大正(吾川)
資料：四万十高校自然環境部