



保健カレンダー

(※)ひまわり相談…育児の悩み、子どもの発達、保護者自身の健康の悩みなどを医師に相談できます。

月 日	検診等の種類	場 所	時間(受付時間)
1月	15日(月) 12か月児健診	窪川地域子育て支援センター	午前(対象者に個別通知)
	赤ちゃん相談		13:30 ~ 16:00
	ひまわり相談(※)		
	母乳相談		
	17日(水) 2歳6か月児健診	四万十町役場〔東庁舎〕	午後(対象者に個別通知)
	24日(水) 4・7か月児健診	窪川地域子育て支援センター	午後(対象者に個別通知)
2月	5日(月) 12か月児健診	窪川地域子育て支援センター	午前(対象者に個別通知)
	赤ちゃん相談		13:30 ~ 16:00
	ひまわり相談(※)		
	母乳相談		
	7日(水) 乳幼児健診	十和保健センター	午後(対象者に個別通知)
	14日(水) 1歳6か月児健診	四万十町役場〔東庁舎〕	午後(対象者に個別通知)
	21日(水) 4・7か月児健診	窪川地域子育て支援センター	午後(対象者に個別通知)

高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用の助成について



肺炎は、免疫力が弱くなった高齢者にとっては命にかかわることもあります。肺炎球菌ワクチンは、肺炎のすべてを予防できるわけではありませんが、**接種することにより、一定の予防効果が期待され、効果の期限は約5年～8年**とされています。

今年度の助成の対象者は下記のとおりとなっており、1度助成の対象を過ぎて接種される場合は、全額自己負担となりますので、接種抜かりのないようご確認ください。接種を希望される場合は、予診票を交付いたしますので、下記の窓口までお越しください。

■平成29年度(平成30年3月31日まで)の接種対象者

年齢	生年月日
65歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日の間に生まれた方
70歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日の間に生まれた方
75歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日の間に生まれた方
80歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日の間に生まれた方
85歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日の間に生まれた方
90歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日の間に生まれた方
95歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日の間に生まれた方
100歳	大正6年4月2日～大正7年4月1日の間に生まれた方

※ただし、60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に通常の日常生活が困難な程度の障害を有すると医師が認めた場合は、定期予防接種対象者となります。

過去に肺炎球菌ワクチンを接種済み(23価ポリサッカライドワクチン)の方は助成の対象外となり、もう1度接種する場合は全額自己負担となります。

予防接種実施医療機関について

高知県内の委託契約医療機関で実施していますので、接種を希望する医療機関へ直接お問い合わせ願います。(ワクチン確保などのため、**必ず事前の予約が必要**です。)

自己負担金について

予防接種料金 8,527 円のうち、接種者の**自己負担額は 2,000 円**です。

※ただし、左記の対象者のうち、生活保護受給者および中国残留邦人など支援給付受給者は、下記の各窓口で自己負担金免除証明書発行手続きを行い、医療機関に提出すれば**自己負担金なしで接種を受けられます。**

〔お問い合わせ先および窓口〕

健康福祉課 ☎22-3115 大正 町民生活課 ☎27-0112 十和 町民生活課 ☎28-5112

あったかふれあいセンター便り

こんな活動
しています!!

あったかふれあいセンターくぼかわ(窪川地域)

あったかふれあいセンターくぼかわは、子どもから高齢者、また、健康な方から障害のある方まで誰もが集い、交流できる場所を目指して取り組んでいます。

11月4日には、地域の皆さんと床鍋溪谷へ紅葉見学へ行きました。19名の参加があり、溪谷のもみじを満喫した一日となりました。



★場 所 四万十町琴平町3番8号
「リハデイサービス フィット」2階
★開所日時 月曜日～金曜日(祝日も開所)
午前10時～午後5時

町内のサロン 2月の予定

【大正地域】ふれあいサロン

あったかふれあいセンター
やまびこ ☎29-4888

2日(金)	下道集会所
5日(月)	北ノ川集会所
7日(水)	江師生活改善センター
8日(木)	下津井集会所
9日(金)	上宮集会所
14日(水)	大正橋集会所
16日(金)	奥打井川公民館
20日(火)	瀬里集会所
21日(水)	田野々憩いの家
28日(水)	集活センターこだま

【十和地域】生きがいサロン

あったかふれあいセンター十和
☎28-5166

2日(金)	井崎集会所
5日(月)	古城生活改善センター
6日(火)	旧昭和農協2階
8日(木)	十和の里
13日(火)	川口集会所
20日(火)	旧昭和農協2階
21日(水)	奥大道生活改善センター
22日(木)	十和の里

【窪川地域】生きがいサロン

あったかふれあいセンター
くぼかわ ☎29-6112
携帯 ☎080-4080-3688

6日(火)	ふるさと未来館
9日(金)	社会福祉センター2階
14日(水)	東川角老人憩いの家
16日(金)	中神ノ川集会所
20日(火)	影野町民会館
22日(木)	立西町民会館
27日(火)	小野川集会所

午後より月曜日から金曜日に入浴の提供も行っております。当センターへ自力で来所できない方は、週1回の送迎対応もしています。詳しくは、センター職員まで、お気軽にお声かけください。

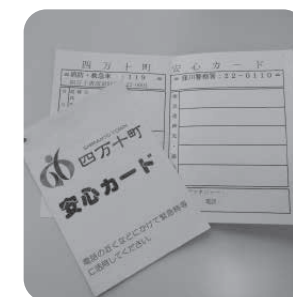
見守り台帳に登録しませんか?

四万十町では「地域支え合いネットワーク事業」として、見守り登録を希望する一人暮らしや高齢者世帯の方などに「安心カード」をお配りしています。

また、見守り登録された方の情報を見守り台帳として、各地区や公共の機関で共有し、日々の見守りや緊急時の対応がスムーズにできるようにしています。この事業の登録を希望される方は、下記までご連絡ください。

登録情報 住所・氏名・生年月日・かかりつけ医・緊急連絡先など

〔お問い合わせ先〕健康福祉課 地域包括支援センター ☎22-3385
大正地域振興局 地域包括支援センター西部支所 ☎27-1212



見守り登録をした方に
お渡ししている「安心カード」