



健康のしおり

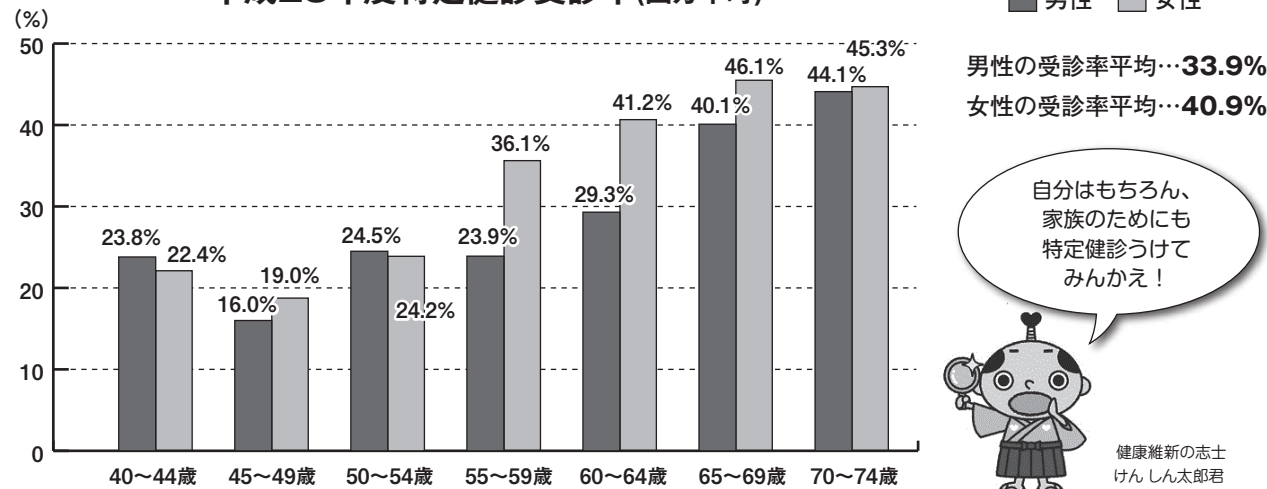
検診まとめ

特定健診は年に一回受診しましょう

特定健診は、生活習慣病やその前兆であるメタボリックシンドロームを早期に発見・改善することなどを目的に実施しています。自覚できない症状や忍び寄る病気を見逃さないためにも、定期的な健診が必要です。

私たちの心や体にかかるいろいろな負担は、日常生活を行う中で少しずつあなたを衰えさせ「生活習慣病」の大きな要因となっています。健診をきっかけに「あなたの健康」を見直してみませんか？

平成28年度特定健診受診率(四万十町)



四万十町では、年代が上がるにつれ受診率が上昇していますが、40～50歳代の受診率、つまり働く世代の健診受診率が低くなっています。ご多忙とは思いますが、四万十町では休日に特定健診を行う日を設けておりますので、ぜひそちらも利用して特定健診を受けてみてはいかがでしょうか。

※特定健診は通院中の方も対象になります！

特定健診では生活習慣病に関わる項目を全体的に検査するので、皆さんが普段受けている検査とは内容が異なる場合があります。健康管理のためにも年1回の受診をお勧めしています。特定健診について一度かかりつけ医にご相談してみてもいいでしょうか。

〔お問い合わせ先〕 健康福祉課 ☎22-3115

〔広告〕

好気性発酵により70℃前後まで発酵した後、二か月間の熟成期間を経過し良質な堆肥になっています。

無料しまんとん堆肥

- ◎農場に取りに来ていただける方には**無料**でお譲りしております。
- ◎配送(有料)もしておりますのでお気軽にご相談ください。
- ◎弊社農場の豚糞100%の良質堆肥になっております。
- ◎堆肥量に限りがございますのでお早めにお申し付けください。

【お問い合わせ先】四国デュロックファーム 四万十町八千数109
担当者:佐竹 携帯 ☎090-1176-9995 農場 ☎24-0229



水分	窒素	リン酸	カリ	C/N 比
32.6	3.69	8.36	0.71	5.30

小中学校への緊急地震速報装置の導入について

町内の全小中学校に、高度利用型緊急地震速報装置を導入しました。緊急地震速報には2種類あり、私たちが普段テレビやラジオ、携帯電話などでよく耳にするのが一般型といわれるもので、震度5以上の地震に対して1回警報を行うものとなります。

今回小中学校に導入したものは**高度利用型**と呼ばれるもので、専用の受信端末を校内に設置し気象庁の地震計データ（P波Ⅱ初期微動とS波Ⅱ主要動の到達時間のずれ）をもとに地震の規模と速度を演算し、地震の「震度」と「到達秒数」を予報するものです。一般型と比べて早い段階で発報し、1回の地震に対して複数回の予報を行います。校内放送設備と連動し、学校内のどこにいても**鮮明な音声で放送を確認することができます**。また、この装置には訓練モードが搭載されていますので、学校の避難訓練に活用できるものとなっています。

日頃より、いつ・どこで・どんな地震がきたら、どのように避難を行うかを想定し、学校での訓練を充実させていきたいと考えていますので、よろしくお願いします。

〔お問い合わせ先〕
学校教育課 ☎22・2594

四万十町鳥獣害防止対策協議会入札参加資格申請

平成30年度に四万十町鳥獣害防止対策協議会が発注する侵入防止柵（金網柵等）の地域密着型一般競争入札に参加を希望される方は、入札参加資格申請が必要になりますので、次のとおり申請の受け付けを実施します。

なお、申請書は各鳥獣担当課にあります。

■受付期間および受付時間
4月11日～5月10日

（土・日・祝日は除く。）

■有効期間
5月11日～平成31年3月31日（10カ月）

■提出先
〒7868501
四万十町琴平町16番17号
農林水産課

■提出方法
申請書を直接持参または、郵送とします。ただし、郵送の場合は、5月10日までの消印（宅配便の場合は配達依頼日）のあるものに限り有効とします。

〔お問い合わせ先〕
農林水産課 ☎22・3113
大正地域振興課 ☎27・0111
十和地域振興課 ☎28・5111

平成29年度 入札結果 (平成30年2月1日～2月28日)

工事名等	工事場所等	落札業者名	契約金額(円)	工期
平成29年度 29災 第185号 一級水系普通河川 大谷川 河川災害復旧工事	上秋丸	(有)松葉建設	3,110,400	2/15～3/31
平成29年度 29災 第191号 一級水系普通河川 ニラガ谷川 河川災害復旧工事	魚ノ川	(有)吉岡建設	6,804,000	2/15～3/31
平成29年度 29災 第194号 一級水系普通河川 後井谷川 河川災害復旧工事	床 鍋	(株)藤田建設	2,889,000	2/15～3/31
平成29年度 29災 第207号 一級水系準用河川 魚ノ川 河川災害復旧工事	魚ノ川	(有)吉岡建設	3,412,800	2/15～3/31
平成29年度 防災 第2号 興津地区 高台用地造成工事	興 津	(株)はまさき	23,101,200	2/15～3/31
平成29年度 防安全 第5-01-1号 ウログチ橋 橋梁修繕設計委託業務	大 正	(有)高南技術コンサルタント	7,128,000	2/15～3/31
平成29年度 防安全 第5-01-2号 芳川橋 橋梁修繕設計委託業務	芳 川	(有)高南技術コンサルタント	9,720,000	2/15～3/31
平成29年度 防安全 第02-1-2号 町道大井川西土佐線(1) 舗装工事	小 野	(有)竹村綜合建設	2,451,600	2/22～3/25
平成29年度 29災 第250号 一級水系普通河川 蛇ノ川谷川 河川災害復旧工事	打井川	(有)西村建設	2,797,200	2/22～3/31
平成29年度 防安全 第8-1号 町道大奈路中津川線 道路改良工事(中津川～森ヶ内工区)	大正中津川	(株)井原組	6,231,600	2/22～3/31
平成29年度 29災 第17-69号 野地 田 災害復旧工事	野 地	(有)トシマ建設	2,592,000	3/1～3/31
平成29年度 29災 第192号 一級水系普通河川 藤ノ越谷川 河川災害復旧工事	見 付	(株)武石建設	2,592,000	3/1～3/31
平成29年度 29災 第11-69号 東川角 田 災害復旧工事	東川角	(有)谷脇興業	3,650,400	3/1～3/31
平成29年度 道路維持 第30号 町道元町本通り線 側溝整備工事	茂串町	(有)三浦建設	2,559,600	3/1～3/29
平成29年度 29災 第104-69号 下呉地 頭首工 災害復旧工事	下呉地	(有)吉岡建設	4,536,000	3/1～3/31

※この入札結果は、予定価格250万円以上の工事・委託業務についてのみ公表しています。
契約金額は、消費税込みの金額。

〔お問い合わせ先〕総務課 ☎22-3111