

4 赤ちゃん相談・母乳相談(窪川地域) 子育てほっと相談・母乳相談(大正地域・十和地域)

助産師による母乳相談や医師、保健師による育児相談、身体測定などを行っています。

窪川地域 毎月1回 医師・助産師・保健師・看護師・栄養士・保育士が対応
大正・十和地域 年4回 助産師・保健師・保育士が対応

参加したママの声

- 身体測定してもらえるので、成長の度合いが分かります。
- 普段の子育てを助産師さんに認めてもらえて、不安が少なくなりました。
- 赤ちゃんの便秘が心配で相談しました。
- お母さん同士知り合えたり、子ども同士で交流ができ、来て良かったです。



身体測定



毎回、10名程度の参加があります

問診



歯科衛生士のブラッシング指導もあります



5 乳幼児健診

お子さんの心身の発達の確認のため、4か月・7か月・12か月・1歳6か月・2歳6か月・3歳6か月に集団健診を行っています。

内容 身体測定、内科健診、歯科健診、歯科相談、栄養相談など

(月齢によって内容が異なります。対象児には個別通知をします。)

子どもの成長や発達を確認し、育児の不安や悩みを解消するためにもとても重要なものですので、ぜひ受診してくださいね。



健診で配布しています

まずはお気軽にご相談ください!



〔お問い合わせ先〕
健康福祉課 ☎22-3115 大正 町民生活課 ☎27-0112 十和 町民生活課 ☎28-5112

四万十町 子育て支援特集

健康福祉課(大正町民生活課・十和町民生活課)より

四万十町での妊娠、出産、子育てを応援するために、健康福祉課・大正町民生活課・十和町民生活課ではさまざまな施策を展開しています。今回はその一部をご紹介します。

1 マタニティカフェ ぽんぽこひろば

妊婦さん向け
カフェ

助産師さんや先輩ママも参加し、妊娠中に気をつけたいことや出産に向けての話をしています。手作りのおいしいおやつを食べながら、楽しく交流しています。妊婦さん以外にパパ、おじいちゃん、おばあちゃんの参加も大歓迎です。



妊婦体操

妊娠、出産に関する
情報が欲しくて
参加しました



パパさん会

またパパさん会があれば、夫婦で参加したいです

内容 妊婦体操、絵本のおはなし会、ものづくり、パパさん会など

日時 毎月第3金曜日 午前10時～正午
窪川子育て支援センターにて

参加費 100円(おやつ代)

体重を測ってもらえて、
発育の確認ができて
安心しました

3 妊産婦・赤ちゃん訪問

妊婦さんや赤ちゃんのいるご家庭に、保健師・助産師・保育士などが訪問します。不安に思っていることを一緒に考え、子育てに役立つ情報もお伝えします。

内容 妊産婦の体調や赤ちゃんの発育確認、育児相談、母乳相談など

初めての双子育児で戸惑っていましたが、保健師さんのアドバイスで上手に授乳できるようになり、とても助かりました。

2 妊婦健診通院費助成 が受けられます!

町外の産科医療機関へ通院される方へ通院費の助成を行っています。

対象 町外の産科医療機関で妊婦一般健康診査受診票を使って健診を受けた方

助成額 通院1回あたり5,000円
(母子手帳交付後の14回を上限)

