4 赤ちゃん相談、母乳相談(窪川地域) 子育でほっと相談、母乳相談(大正地域・十和地域)

助産師による母乳相談や医師、保健師による育児相談、身体測定などを行っています。

窪川地域 毎月1回 医師・助産師・保健師・看護師・栄養士・保育士が対応

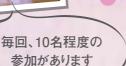
大正·十和地域 年4回 助産師・保健師・保育士が対応



- ●身体測定をしてもらえるので、成長の度合いが分かります。
- ●普段の子育てを助産師さんに認めてもらえて、
- 不安が少なくなりました。
- ●赤ちゃんの便通が心配で相談しました。
- ●お母さん同士知り合えたり、子ども同士で 交流ができ、来て良かったです。









歯科衛生士の

ブラッシング指導も

あります

乳幼児健診

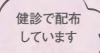


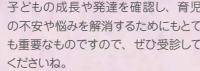
お子さんの心身の発達の確認のため、4か月・7 か月・12 か月・1歳 6 か月・2歳6か月・3歳6 か月に集団健診を行っています。

内容身体測定、内科健診、歯科健診、 歯科相談、栄養相談など

> (月齢によって内容が異なります。 対象児には個別通知をします。)

子どもの成長や発達を確認し、育児 の不安や悩みを解消するためにもとて も重要なものですので、ぜひ受診して







まずはお気軽に ご相談ください!



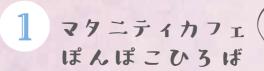
「お問い合わせ先〕 健康福祉課 ☎22-3115 大正 町民生活課 ☎27-0112 十和 町民生活課 ☎28-5112

四万十町 子育て支援特集



健康福祉課(大正町民生活課・十和町民生活課)より

四万十町での妊娠、出産、子育てを応援するために、 健康福祉課・大正町民生活課・十和町民生活課ではさまざまな 施策を展開しています。今回はその一部をご紹介します。



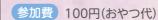
妊婦さん向け

助産師さんや先輩ママも参加し、妊娠中に気をつけたいことや 出産に向けての話をしています。手作りのおいしいおやつを食べな がら、楽しく交流しています。妊婦さん以外にパパ、おじいちゃん、 おばあちゃんの参加も大歓迎です。



内容妊婦体操、絵本のおはなし会、 ものづくり、パパさん会など

時 毎月第3金曜日 午前10時~正午 窪川子育て支援センターにて



またパパさん会が あれば、夫婦で

体重を測ってもらえて、 発育の確認ができて

妊産婦、赤ちゃん訪問

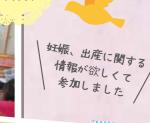
妊婦さんや赤ちゃんのいるご家庭に、保健師・助産師・ 保育士などが訪問します。不安に思っていることを一緒に 考え、子育てに役立つ情報もお伝えします。

内容 妊産婦の体調や赤ちゃんの発育確認、 育児相談、母乳相談など



保健師さんのアドバイスで上手に授乳









妊婦健診通院費助成 が受けられます!

町外の産科医療機関へ通院される方へ通院費の助 成を行っています。

町外の産科医療機関で妊婦一般健康診査 受診票を使って健診を受けた方

助成額 通院 1 回あたり 5,000 円 (母子手帳交付後の14回を上限)





