四万十町通信 7

2018
vol.148

02 今月の人きらり
自然の中で子どもと大人が触発し合おう！

03 話題の広場 topics&report
四万十町東京オフィス開設

09 お知らせ
四万十町職員採用資格試験の実施について

5月13日　奥四万十トレイル2018　in　松葉川
関連記事④ページ

季節の風景 7月

流行色（りゅうこうしょく）

流行色はその時代を生きる人々によって、本来は自然に作り出されるものですが、私たちが普段耳にする「流行色」は、アパレル業界を中心とする経済活動を活性化させるために、人工的に作られたものなのです。日本・イギリス・フランス・イタリア・中国・韓国など世界各国から、流行色の専門機関が集まり、二年後に流行させたい色を決定します。1月と7月の年2回開かれます。日本は、一九六三年の発足時から参加していますが、アメリカは参加していません。

そもそも、「流行色」という指針がなければ、アパレル業界にとってどんな色のアイテムが流行するのか見当がつきません。大量に見込んで生産しても、予想が外れれば在庫の山となってしまいます。そんな悲劇を避けるために流行色をあらかじめ予想するのです。そして、「今年の夏の色は、去年の夏の色とコーディネートしにくくする…」と、ファッション業界がそういった「流行色」の出し方をしてくるのも事実で、流行色は消費者のためにあると言うよりは、むしろファッション業界のためにあると言えるのです。

しかし、近年は「自分らしさ」が見直され、流行色より似合う色を求める人が多いそうです。

子に母にましろき花の夏来（きた）る　三橋鷹女（みつはしたかじょ）

今月の人（ひと）づくり

自然の中で子どもと大人が触発し合おう！

以前、お洋服作りをされている、新井みなみさんを紹介させていただきました。その新井さんが主催されている「しまんと山楽部」は、毎週土曜日に行われている「自然の中で、親も子も楽しもう」という取り組みです。

ご夫婦で有機農業に取り組んで15年。3人の子どもを育てる中で「子どもたちに農業を通して生きる術を学んでほしい」と考えるようになりました。そんな新井さんは「育ベジプロジェクト」という名の下、年4回開催の「畑でごはん」など、さまざまな親子で楽しむ企画を考えてきました。その活動の一環で、2年前から、考え方の共感する友人たちと楽しんでいる企画が、この「しまんと山楽部」です。

▲いつの時代も木登りは定番

▲ここが山楽部の本部基地

以前、お洋服作りをされている、新井みなみさんを紹介させていただきました。その新井さんが主催されている「しまんと山楽部」は、毎週土曜日に行われている「自然の中で、親も子も楽しもう」という取り組みです。

ご夫婦で有機農業に取り組んで15年。3人の子どもを育てる中で「子どもたちに農業を通して生きる術を学んでほしい」と考えるようになりました。そんな新井さんは「育ベジプロジェクト」という名の下、年4回開催の「畑でごはん」など、さまざまな親子で楽しむ企画を考えてきました。その活動の一環で、2年前から、考え方の共感する友人たちと楽しんでいる企画が、この「しまんと山楽部」です。

山楽部」です。

「人はもっと自然の中でいろんな発見をして、感動したり、何でだろうという疑問を持ったりすることが大切なんだと気づいて、そして、それを、大人と子どもが共有することで、親子の日常はもっと楽しくなるんじゃないかと思いました」という新井さん。

どんなことをするかというと「毎回、いろいろです（笑）。写真をご覧になった方が伝わりやすいかも！」ということで、今回は、写真をたくさんご紹介いたします。興味のある方は下記まで!!!

▲蔓を使ってターザンごっこ

▲川の生き物も親子で参加

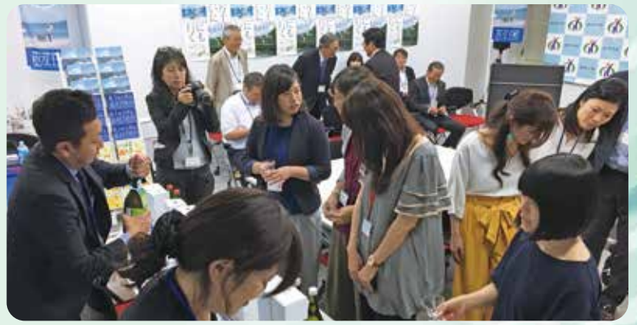
▲川でお母さんに絵本を読んでもらったり

▲草花で絵の具を作ってお絵描き

《ブログ》
ikuvegeproject.blogspot.com/

《facebook》
https://ja-jp.facebook.com/ikuvegeproject/

しまんと山楽部（さんがくぶ）
（十川）



▲四万十町東京オフィスオープニングセレモニーの様子

▲㈱ぱど竹腰執行役員と握手する中尾町長

四万十町東京オフィスを開設しました

6月1日、株式会社 ぱど 様の社内に「四万十町東京オフィス」を開設しました。

このオフィスでは、四万十町出身者に対し、町の情報をリアルタイムで発信することにより、町のさまざまな取り組みを知っていただき、町出身者が故郷に帰りたいと思う意識を醸成するとともに、町出身者のコミュニティを形成し、首都圏における四万十町ファンの拡大に努めてまいります。

また、四万十町外商推進の拠点施設として、首都圏のさまざまな店舗などに営業活動ができる環境を整備し、四万十町の食材などの販路拡大を推進したいと考えております。

〔お問い合わせ先〕にぎわい創出課　☎22-3281

志国高知 幕末維新博
時代は土佐の山間より

中学生が「谷干城」を学びました！

▲講演会の様子

6月19日、窪川四万十会館において、町内の中学生を対象としたふるさと教育講演会「谷干城に学ぶ」を開催し、教職員や一般の方を含め約430人が参加しました。

この講演会は「志国高知 幕末維新博」関連の取り組みとして、町内の生徒に郷土の偉人である谷干城について知ってもらうため開催されました。

講師には高知城歴史博物館館長の渡部淳氏をお招きし、谷干城の生涯を通じて谷干城から学ぶことなどをわかりやすく講演いただき、谷干城と歴史を学ぶ必要性について理解を深めました。

▲質問する中学生

窪川地区で一斉清掃

6月3日、窪川地区一斉清掃を行いました。

毎年、環境月間の6月に快適で住みやすい町づくりを目的として、排水路の土砂の除去、道路沿いの草刈りなどを行っています。

地域住民をはじめ、各建設業者、須崎土木事務所四万十町事務所、環境・雇用創出協会にご協力いただき、清掃後は、道路沿いの草木やごみがきれいに取り除かれ、観光シーズンを前に美しい街並みになりました。ご協力ありがとうございました。

奥四万十トレイルレース　2018　in　松葉川

5月13日、「奥四万十トレイルレース2018in松葉川」を開催しました。

国内外の大会で活躍するプロトレイルランナーの奥宮俊祐氏が大会プロデューサーを務める大会で、一般の部（35km）351名、親子ペアの部・キッズの部（2.6km）65名が松葉川温泉周辺の山々を駆け巡りました。

前日には四万十町役場東庁舎で前夜祭を開催し、よさこい鳴子踊りの披露や郷土料理などで楽しんでいただきました。また、当日23km地点の城ハナ公園エイドでは地域の皆さん手作りのおにぎりなどが振る舞われ、選手たちをサポートしました。

実行委員会では来年以降もより充実したイベントになるよう育て、松葉川温泉を起点としたエリアの観光振興や町内のスポーツ振興に役立てられるよう、活用していきたいと思っています。

■男子

順位	氏　名	記　録
1位	熊井　康（徳島市）	3時間52分04秒
2位	三島康生（高知市）	3時間52分15秒
3位	町田知宏（東京都）	3時間56分43秒

■女子

順位	氏　名	記　録
1位	高橋　　彩（高知市）	5時間17分56秒
2位	佐々木 りか（今治市）	5時間40分05秒
3位	栗原麻由美（高松市）	5時間51分27秒

平成30年度 第1回 四万十うまいもん体験団が開催されました

5月20日、県農業担い手育成センター周辺でJA四万十主催、町共催の農業体験イベントが行われました。町外から約30名の方が参加され、サツマイモや生姜、仁井田米の植え付け、ジャム作り体験が行われました。昼食はJA四万十女性部によるバイキングが催され、大変好評でした。

次回は7月22日に今回植えた仁井田米などの生育調査のほか、四万十川での川遊びを行います。

第6回

国際交流地区民運動会 in 松葉川

6月10日、高知大学の留学生や学生、住民ら180人が参加し、米奥小学校体育館で運動会が行われました。

9日のネパールのスープ・韓国の餃子・スウェーデンのサンドウィッチケーキや日本の田舎寿司を教える世界の料理教室、夏祭り、ホームステイに続く国際交流イベントの一環で、4か国8人の留学生や学生約50人と地域住民と親睦を深めました。当日はあいにくの雨でしたが、地区別に3チーム（赤・青・黄）に分かれ、地区外からの参加もあり、留学生二人の選手宣誓と準備体操の後、9競技で汗を流しました。

紙風船たたき合戦や紐取、防災訓練にもなる「運べ！要救助者」の競技のほか、地区民運動会でも恒例となった「あの鐘をならすのはあなた」「はちきん魂」などユーモアあふれた競技もあり、笑い声が体育館いっぱいに響きました。

例年通り、四万十町内の人気店による屋台出店もあり、留学生や学生も「四万十町の食」を味わえた国際交流イベントとなりました。

地区外からの参加も無料で大歓迎だそうですので、皆さんぜひ、来年の第7回にも足を運んでみてください。

第1回育成事業「釣り大会」

6月3日、興津小室堤防で四万十町内の小学生17名とその保護者11名が参加し、釣り大会を開催しました。

昨年の釣り大会は、季節外れの台風により中止となってしまったため、待ちわびていた人もいました。そこで今年は6月開催としたところ、天候にも恵まれ、波もない状態で開催することができました。

子どもたちは、思いおもいの釣り道具で釣りを開始したところ、サバやアジ、ワカナの群れがいて、歓声が起きるほどの釣果となりました。その他の魚種としては、鯛の稚魚やガシラも釣れました。「また、来年もするが？」と聞く児童もいて楽しさが伝わってきました。大物賞は、次の通りです。

■大物賞

順位	氏　名	記　録
1	田井　海翔（窪川小5年）	21.3cm
2	笹岡　侑真（七里小6年生）	21.2cm
3	横田　和希（興津小6年生） 辻本未来斗（興津小5年生）	21.1cm

東又小学校プール落成式を開催

6月11日、東又小学校のプール開きに合わせ、関係者ら約30名が出席し、施設の落成式が行われました。また、東又小学校保護者会の主催による餅投げも行われ、地域住民と児童が一緒に笑顔で餅投げを楽しみました。

水ケーション～森と水の授業～を開催

6月11日、新しいプールが完成した東又小学校5・6年生17名を対象に、12日には窪川小学校5年生47名を対象に、森と水の大切さを伝える授業が行われました。

森と未来代表の小野なぎささんからは森林の役割や水の大切さを、シドニーオリンピック女子競泳日本代表の萩原智子さんからはプールでの正しい泳ぎ方などを教わり、児童たちは普段当たり前に生活できているのは、森と水のおかげであること、その森と水を大切にしなくてはいけないことを学びました。

西庁舎駐車場(県道側)の区画を変更します

7月14日(土)～16日(祝・月)に、役場西庁舎の県道側駐車場スペースの区画整備を予定しています。これにより県道側の普通車スペースが12台から10台、軽自動車スペースが5台から4台となりますが、**一台当たりの駐車スペースが広がり、利便性・安全性が向上します。**

工事期間中は、役場駐車場ご利用の皆さまにご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

〔お問い合わせ先〕 総務課 ☎22-3111

タクシー会社の休業日について

須崎労働基準監督署の指導により業務改革を行い、**丸三ハイヤーが7月から第1・第3・第5日曜日が休業日**となります。なお、新生ハイヤーは、第3日曜日が休業日、窪川ハイヤーは、休業日を定めていませんので、直接お問い合わせください。

丸三ハイヤー …第1・第3・第5日曜日(7月から)
新生ハイヤー …第3日曜日
窪川ハイヤー …定休日なし

〔お問い合わせ先〕 丸三ハイヤー ☎22-1251　新生タクシー ☎22-1135　窪川ハイヤー ☎22-1161

平成30年6月 四万十町議会 定例会 町長行政報告(要旨)

■平成29年度一般会計決算見込みについて

平成29年度の一般会計決算見込額は、歳入総額167億8千494万円、歳出総額164億8千840万円で、歳入歳出差引額は2億9千654万円となり、このうち翌年度へ繰り越すべき財源7千347万円を差し引いた実質収支額は、2億2千307万円となっています。

歳入では、町税で1億1千840万円余り増加した一方、実質的な普通交付税などが減少した結果、全体では1億3千950万円減少しています。なお、ふるさと納税は12億7千80万円余りとなっています。

また、歳出では、公債費の繰上償還などにより、全体で1億2千749万円増加しています。

町の預金にあたる積立基金残高は、ふるさと支援基金で8億3千550万円、その他で2億9千100万円、合わせて11億2千650万円を取り崩す一方、今後の事業などに必要な財源として、ふるさと支援基金で約12億8千300万円、その他で約5億9千900万円、合わせて18億8千200万円余りを積み立てた結果、前年度の決算剰余金処分による積立と合わせて10億580万円余り増加しています。

また、町の借金にあたる町債残高は、前年度末から10億8千500万円余り減少しています。

■移住促進について

本町では、移住促進を重要施策の一つとして取り組みを展開し、平成23年度は7組15人であった移住者数が、平成29年度には125組190人となり、一定の成果を上げているところです。

しかし、これらの移住はIターン者の割合が高く、本町のさらなる発展には、Uターン者の増加を図る効果的な施策の展開が必要と考え、町出身者が四万十町を身近に感じることができる環境整備として、去る6月1日、事業委託先である株式会社ぱど(東京都品川区)の社内に「四万十町東京オフィス」を開設しました。

このオフィスでは、町出身者に町のさまざまな情報をリアルタイムで発信することにより、故郷に帰りたいと思う意識を醸成するとともに、町出身者のコミュニティを形成し、首都圏における四万十町ファンの拡大に取り組みます。

また、本町の外商推進拠点として、首都圏の多様な店舗などへの営業活動を通じ、町産品の販路拡大を推進します。

■文化的施設検討委員会について

本町では、文化的施設の整備を検討するため、文化的施設検討委員会を設置し、16人の委員による協議が行われています。

委員会では、町内の既存施設の現状把握、ワークショップ形式による施設のあるべき姿の検討のほか、岡山県瀬戸内市立図書館での研修も行われ、目指すべき施設のイメージが共有化されました。

また、本年度の委員会では、住民や商工会などの地域団体との総合的なまちなか活性化についての検討の必要性も協議され、文化的施設の整備にあたっては、平成30年度に基本構想、平成31年度に基本計画を策定するスケジュールの見直しが必要との結論に至っています。

このため本年度は、委員会での協議に加え、住民参加型のワークショップなどを通じて施設の理念やコンセプトを作り上げていくことにより、住民の皆さまに愛着を持って利用いただける施設整備の検討に取り組みます。

■小中学校の適正配置計画について

四万十町立小中学校適正配置に係る提言書の受理により協議した結果、保護者や地域の皆さまに児童生徒数の状況や適正配置に係る町の考え方を説明し、ご意見をいただくことが必要と考え、本年5月に町内8か所で地域会を開催しました。

地域会では、保育所や小・中学校の保護者をはじめ、地域の方々にもご参加いただき、多くのご意見をいただいています。

今後は、これらのご意見を参考に6月下旬には計画素案を作成し、7月からの各小学校区での意見交換会のほか、公募委員などで組織する四万十町学校適正配置審議会の審議を経て、平成30年12月中の計画策定を目指します。

町民の皆さまには、一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

四万十町職員採用資格試験の実施について

四万十町では、下記の内容で平成３０年度職員採用資格試験を実施します。

■職種・採用予定人員

事　務　職：若干名　　情報技術職：若干名
社会福祉士：若干名　　建築技術職：若干名
保　育　士：若干名

■受験資格

【事　務　職】

高校卒業程度の一般知識を有する方（学歴は問いません）で、昭和58年４月２日から平成13年４月１日までに生まれた方

【情報技術職】

情報技術関連の会社などで勤務し、情報システムの開発・保守・運用などの実務経験が３年以上の方または平成31年３月末日で３年となる方で、独立行政法人 情報処理推進機構（ＩＰＡ）が実施する試験（平成16年１月以前に財団法人 日本情報処理開発協会が実施したものを含む。）により、受験に必要な資格（必要な資格については、ＨＰなどで試験実施要領をご確認ください。）を有する昭和58年４月２日以降に生まれた方

【社会福祉士】

社会福祉士の資格を有する方または平成31年３月末日までに資格取得が見込まれる方で、昭和58年４月２日以降に生まれた方

【建築技術職】

建築関係で５年以上の実務経験と一級建築士または二級建築士の資格を有する方で、昭和48年４月２日以降に生まれた方

【保　育　士】

保育士および幼稚園教諭の資格を有する方または平成31年３月末日までに資格取得が見込まれる方で、昭和58年４月２日以降に生まれた方

※いずれの職種も地方公務員法第16条に定められている者を除く。

■受付期間・受付場所

７月12日（木）から８月９日（木）まで（土・日・祝日を除く。）の午前８時30分から午後５時15分まで（正午から午後１時までの時間を除く。）の間、四万十町役場総務課、大正地域振興局地域振興課、十和地域振興局地域振興課で受け付けを行います。

郵送による申し込みは、８月９日（木）午後５時15分までに到着したものは有効です。

■一次試験の日時・場所

【日時】９月16日（日）午前８時40分から
【場所】四万十町榊山町５８６－２
四万十農業協同組合農協会館
３階大ホール

■試験実施要領等の交付・受験申込方法

試験実施要領・申込書などは、四万十町役場総務課、大正地域振興局地域振興課および十和地域振興局地域振興課で交付します。郵便による請求の場合は、宛先を明記した返信用封筒（長形３号、92円切手貼付）および受験希望職種、連絡先（電話番号）を明記した書面を同封の上、封筒の表に「受験申込書請求」と記載して、四万十町役場総務課人事担当宛てに請求してください。

四万十町のＨＰにも掲載していますので、ご利用ください。

受験申込については、所定の申込書に次の書類を添えて提出してください。

● **履歴書（所定の用紙に自筆、写真を貼付したもの）１部**
● **写真（履歴書に貼付したものと同一のもの）　１枚**

※事務職以外の職種の受験申込には、別に次の書類が必要です。

必要な資格などを証明する書類（資格証などの写し）または資格取得見込みの場合は、取得見込証明書など１部

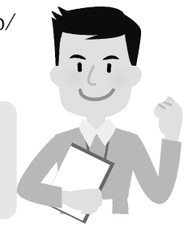
注意事項

・受験申込は、一つの職種に限ります。
・二次試験については、試験実施要領をご確認ください。

その他

四万十町のＨＰ
http://www.town.shimanto.lg.jp/

〔お問い合わせ先〕
総務課　☎ 22-3111
四万十町琴平町16-17



環境コーナー

ハチの巣の駆除について

今回は、夏から秋にかけて問合せの多いハチの巣の駆除についてです。

まず、蜂の巣を発見したら**「近づかない・危害を加えない・振動させない」**ことに注意して、巣を刺激しないようにしてください。

そこで、この時期になると四万十町役場へは、蜂の巣を駆除してもらいたいとの依頼がありますが、**役場では防護服の貸し出しのみを行っています。**

蜂の巣の駆除は、原則として蜂の巣ができた場所の所有者や管理者に行っていただく必要がありますので、ご理解のほどよろしくお願いします。

また、手に負えない場合は駆除専門業者に依頼を行ってください。

〔お問い合わせ先〕
環境水道課　☎22-3119　　大正　町民生活課　☎27-0112　　十和　町民生活課　☎28-5112

農業を始めませんか!

新規就農相談会を開催します

高南地域営農協議会では、新規に就農をお考えの方を対象に相談会を開催します。研修や園芸用ハウス事業など、有利な制度の説明や就農に向けたアドバイスなど、個別に相談に応じますので、これから就農を検討しようという方はぜひお申し込みください。

〔申込み・お問い合わせ先〕農林水産課　☎22-3113

日時　**8月13日(月)**
午後1時30分～午後4時30分

場所　**JA四万十本所 中ホール**
(四万十町榊山町586-2)

※申込締切：8月3日(金)まで
※都合が悪い方は、別途相談日を準備します。
お気軽にお問い合わせください。

密漁は犯罪です

磯の水産動植物の採捕については、繁殖保護を図るため禁止期間が定められています。

これに違反して採捕した人は、高知県漁業調整規則違反になります。また、**違反して採捕した漁獲物や、その製品を所持・販売した場合にも同規則により、懲役や罰金などの罰則が適用されます**のでご注意ください。

名　称	禁止期間
いせえび	５月１日～９月15日
あわびとこぶしあなごうささえ	９月１日～翌年３月31日
てんぐさ類	９月１日～翌年２月末日
ふのり	10月１日～翌年２月末日
あらめ	10月１日～翌年６月30日

※採捕期間内であっても、漁業協同組合員以外の方は、無断で採捕できません。

〔お問い合わせ先〕
農林水産課　☎22-3113

6月　学校給食食材の放射能測定

	検査期間	セシウム134	セシウム137	ヨウ素131
窪川学校給食センター	6/1～7	不検出	不検出	不検出
大正学校給食センター	6/1～7	不検出	不検出	不検出
十和学校給食センター	6/1～7	不検出	不検出	不検出

実 施 日：平成30年6月22日
検査機関：株式会社　日本食品エコロジー研究所
食品分析センター

※不検出とは測定下限値未満（<1.0Bq/kg）であることを示しています。検査に使用する食材は、約1週間分の原材料（調味料を除く）です。一定量を混合試料にして検査します。

社会を明るくする運動

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

本年も７月１日から 31 日までの１か月間、法務省主唱のもとに第 68 回“ 社会を明るくする運動 ”が全国一斉に展開されます。

“ 社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための運動で、次の目標をもとに活動を推進します。

行動目標

① 犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取り組みを進めよう

② 犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう

重点事項

犯罪や非行をした人を社会から排除・孤立させるのではなく、再び受け入れることが自然にできる「誰一人取り残さない」社会の実現に向け、

①出所者などの事情を理解した上で雇用する企業の数を増やすこと。

②帰るべき場所がないまま、刑務所から社会に戻る人の数を減らすこと。

③薬物依存からの回復と社会復帰を長期的に支える地域の環境を作ること。

④犯罪をした高齢者・障害者などが、社会復帰に必要な支援を受けられる環境を作ること。

⑤非行少年などが学びを継続できる環境を作ること。

に関係行政機関・民間団体関係者などとの連携をもとに取り組むことを重点事項とする。

町においては、街頭宣伝活動・広報啓発・子ども会ソフトボール大会・児童生徒を対象の作文募集などを実施しますのでご支援ください。

〔お問い合わせ先〕健康福祉課　22-3115

7/13(金)発送

納税・納入通知書を発送します

第１回目の納期限は、
７月 31 日(火)です。
期限内の納付をお願いします。

★国民健康保険税

〔お問い合わせ先〕税務課　☎22-3116

★後期高齢者医療保険料

〔お問い合わせ先〕町民課　☎22-3117

★介護保険料

〔お問い合わせ先〕健康福祉課　☎22-3115

ケーブルテレビ基本料金が半額になります

次のいずれかに該当する方は、ケーブルテレビの毎月の基本料金が減免されます。

企画課または、各地域振興局、四万十ケーブルテレビでお手続きください。**現在、減免になっている方は申請の必要はありません。**

①生活保護世帯
②世帯全員が 70 歳以上の住民税非課税世帯
③重度障害者がいる世帯で住民税非課税世帯
※印鑑（認印可）が必要です。

〔お問い合わせ先〕企画課　☎22-3124

在宅介護手当について

四万十町では、在宅福祉を推進するため、在宅で常時介護を要する寝たきりや重度の認知症の方を介護している方に、在宅介護手当を支給しています。

■対象者

四万十町に住所を有する重度の要介護者を、継続して３か月以上在宅で介護している方

「重度の要介護者」とは、要介護３～５で寝たきりもしくは日常生活に支障をきたす症状のある認知症の方が該当になります。

①寝たきりの場合…排泄、入浴、食事、移動、着替えの３項目以上に全介助または一部介助が必要な方。

②認知症の場合…日常生活に支障をきたすような症状・行動や意思疎通の困難さが見られ、被害妄想やひどい物忘れなど認知症による不適応行動が２つ以上ある方。

■支給額　月額２万円

■支給月　４月、７月、10 月、１月

＊具体的には、詳細な規定があります。希望者には所定の申請書を提出していただき、手当の支給対象となるか調査のうえ、審査、決定されます。

〔お問い合わせ先〕四万十町地域包括支援センター　☎22-3385
四万十町地域包括支援センター西部支所　☎27-1212

平成30年度　入　札　結　果（平成30年5月1日～5月31日）

工　事　名　等	工事場所等	落札業者名	契約金額(円)	工　期
平成 30 年度　興津浦分排水機場　ポンプ設置工事	興　津	㈲横山建材店	12,258,000	5／9～ 6／29
平成 30 年度　地場産業振興センター　生産物販売コーナー　空調設備更新工事	平　串	㈲土居電気工事	6,771,600	5／9～ 6／29
平成 30 年度　防災・減災　第１号　大道地区 緊急用ヘリポート造成工事	口大道	㈲松元建設	27,000,000	5／24～12／21
平成 30 年度(29 繰)四万十町音声　告知設備高性能スピーカー整備工事	窪　川	四電エンジニアリング㈱高知支店	12,895,200	5／24～ 7／31
平成 30 年度　保育所整備　第１号　小鳩保育所移転改築 測量設計委託業務	十和川口	㈲高南技術コンサルタント	6,264,000	5／24～ 9／30
平成 30 年度(29 繰)　29 災　第 200 号　一級水系普通河川 スカノ谷川 河川災害復旧工事	打井川	㈲西村建設	3,888,000	5／31～ 8／31
平成 30 年度(29 繰)　29 災　第 204 号　一級水系普通河川 桂谷川 河川災害復旧工事	芳　川	㈱井原組	4,611,600	5／31～ 9／14
平成 30 年度(29 繰)　29 災　第 213 号　町道 打井川馬ノ助線 道路災害復旧工事	打井川(３)	㈲西村建設	2,948,400	5／31～ 8／31
平成 30 年度　十和診療所　トイレ等改修工事(建築主体)	昭　和	㈲国沢組	8,240,400	6／7～ 8／31
平成 30 年度　窪川小学校　空調設備設置工事(電気設備)	琴平町	㈲国沢組	5,670,000	6／7～ 8／31
平成 30 年度　東又小学校　空調設備設置工事(電気設備)	黒　石	山本電工	4,557,600	6／7～ 8／31
平成 30 年度　十川小学校　空調設備設置工事(電気設備)	十和川口	㈱日化住宅機器	9,147,600	6／7～ 9／30
平成 30 年度　窪川小学校　空調設備設置工事(機械設備)	琴平町	㈲岩本商店	12,906,000	6／7～ 8／31
平成 30 年度　東又小学校　空調設備設置工事(機械設備)	黒　石	㈲横山建材店	5,994,000	6／7～ 8／31
平成 30 年度　田野々小学校　空調設備設置工事(機械設備)	大　正	㈱芝電気工事店	6,787,800	6／7～ 8／31
平成 30 年度　十川小学校　空調設備設置工事(機械設備)	十和川口	㈲岩本商店	5,443,200	6／7～ 9／30
平成 30 年度　十和診療所　トイレ等改修工事(機械設備)	昭　和	㈲岡田建設	6,469,200	6／7～ 8／31

※この入札結果は、予定価格250万円以上の工事・委託業務についてのみ公表しています。
契約金額は、消費税込みの金額。

〔お問い合わせ先〕総務課　☎22-3111

[広告]

好気性発酵により70℃前後まで発酵した後、二か月間の熟成期間を経過し良質な堆肥になっています。

無料しまんとん堆肥

◎農場に取りに来ていただける方には**無料**でお譲りしております。
◎配送(有料)もしておりますのでお気軽にご相談ください。
◎弊社農場の豚糞100%の良質堆肥になっております。
◎堆肥量に限りがございますのでお早めにお申し付けください。

【お問い合わせ先】四国デュロックファーム　四万十町八千数109
担当者:佐竹　携帯 ☎090-1176-9995　農場 ☎24-0229

水分	窒素	リン酸	カリ	C/N 比
32.6	3.69	8.36	0.71	5.30

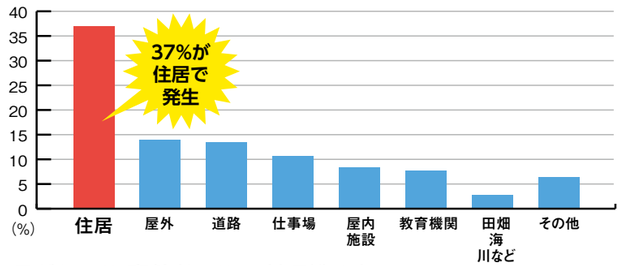
健康のしおり 今から予防! 熱中症!!

蒸し暑い日が続いていますね。夏は、全国的に気温が平年よりも高めになることが見込まれています。そのような中増えるのは、熱中症です。

熱中症とは

熱中症は、高温多湿な環境で、体内の水分や塩分（ナトリウム）などのバランスが崩れ、体温の調整機能が働かなくなることで起こるさまざまな症状の総称です。時期としては、初夏や梅雨明け、夏休み明けなど身体が暑さに慣れていないのに、気温が急上昇するときに特にかかりやすくなります。**発生場所は、住居が最も多く、その次に屋外（駐車場、駅など）、道路**と続いています。（図1）そのため、家の中にいても十分注意が必要です。

図1　救急搬送された熱中症患者の発生場所 (2017年5月~9月)



次のような人は特に注意が必要です

- こども
- 高齢者
- 屋外で働く人
- キッチンで火を使う人
- スポーツをする人

	症　状	対処方法
軽度	● めまい ● 立ちくらみ ● こむら返り ● 大量の汗	● 涼しい場所へ移動 ● 安静 ● 水分補給
	● 頭痛 ● 吐き気 ● 体がだるい ● 集中力や判断力低下	● 涼しい場所へ移動 ● 冷たいもので首、わきの下、太ももの付け根を冷やす ● 安静 ● 水分・塩分補給 ＊口から飲めなかったり、症状が改善しない場合は医療機関を受診
重度	● 意識障害（呼びかけに対し反応がおかしい） ● けいれん ● 運動障害（普段どおりに歩けないなど）	**ためらわず救急車を呼ぶ** ＋ ● 涼しい場所で安静にする ● 冷たいもので首、脇の下、太ももの付け根を冷やす

熱中症の予防

《日常生活》

◉のどが渇いてなくても、こまめに水分をとる（目安：1.5~2L/日）
＊カフェインが多いコーヒーや紅茶、ビールなどのアルコールは利尿作用があるため熱中症対策の水分の対象外

◉大量に汗をかいたときは、塩分補給をする（塩飴、梅干し、スポーツドリンクなど）

◉エアコンや扇風機を使って部屋を涼しくする（温度：28℃以下、湿度：70%以下）

◉綿や麻など通気性や吸水性のよい服を着る

◉日頃から睡眠や栄養を十分とる

《暑い場所に行くとき》

◉飲みものを持ち歩く

◉休憩をこまめにとる（1時間ごとに5~10分以上）

◉帽子や日傘を使って日よけ対策をする

また、自分のいる環境の気温や湿度を知ることで予防対策がとりやすくなります。
気温や湿度は環境省の熱中症予防情報サイトからも確認できます。
➡ 環境省熱中症予防サイト：http://www.wbgt.env.go.jp/

〔お問い合わせ先〕
健康福祉課　☎22-3115

ヘルプマーク　7月20日から配布スタート

高知県では、外見からは配慮が必要と分かりづらい内部障害や難病などの方々がさまざまな援助をより得やすくなるよう、7月20日からヘルプマークの配布を始めます。

＜身につけている方を見かけたら＞
・バスなどの公共施設では、席をお譲りください。
・災害時や事故の場合には支援をお願いします。
・駅や商業施設では、声をかけるなど配慮をお願いします。

＜配布窓口＞ 高知県庁障害福祉課、高知県庁健康対策課、各市町村障害福祉担当窓口　など

〔お問い合わせ先〕高知県庁　地域福祉部　障害福祉課　☎(088)823-9634　FAX(088)823-9260

がん検診・特定健診・後期高齢者健診のお知らせ

月	日	事業名	場所	時間（受付時間）
7月	26日（木）	結核・肺がん・胃がん・大腸がん検診 特定健診・後期高齢者健診	仁井田町民会館 ※結核・肺がんのみ巡回あり	8：00～9：30 （対象者・希望者に個別通知）
	27日（金）	結核・肺がん・胃がん・大腸がん検診 特定健診・後期高齢者健診	影野町民会館 ※結核・肺がんのみ巡回あり	8：00～9：30 （対象者・希望者に個別通知）
8月	24日（金）	結核・肺がん・胃がん・大腸がん検診 特定健診・後期高齢者健診	立西町民会館 ※結核・肺がんのみ巡回あり	8：00～9：30 （対象者・希望者に個別通知）
	30日（木）	結核・肺がん・胃がん 特定健診・後期高齢者健診	十和隣保館 ※結核・肺がんのみ巡回あり	8：30～9：30 （対象者・希望者に個別通知）
		結核・肺がん 特定健診・後期高齢者健診	昭和地区基幹集落センター ※結核・肺がんのみ巡回あり	13：30～14：30 （対象者・希望者に個別通知）
	31日（金）	結核・肺がん・胃がん 特定健診・後期高齢者健診	十和地域振興局 ※結核・肺がんのみ巡回あり	8：30～9：30 （対象者・希望者に個別通知）
		結核・肺がん 特定健診・後期高齢者健診	井崎集会所 ※結核・肺がんのみ巡回あり	13：30～14：30 （対象者・希望者に個別通知）

〔お問い合わせ先〕がん検診、特定健診、後期高齢者健診の申し込みは　健康福祉課　☎22-3115
がん検診に関してのお問い合わせは　健康福祉課　☎22-3115
特定健診、後期高齢者健診に関してのお問い合わせは　町民課　☎22-3117

医

からだにいいはなし

肩こりのはなし②

ご自宅でできる肩こり解消法は4つほどあります。

(1)温める
(2)ストレッチ・体操
(3)マッサージなど
(4)姿勢を正す

があります。

まずは温め方をおはなしします。

肩こりになってしまったら、痛みが強いとき以外はまずは温めましょう。温めたら血行が良くなります。さらに筋肉の緊張もほぐれて、肩こりが楽になります。

では、どんな温め方が良いのでしょうか。

自宅で行える手軽なものでは、**使い捨てカイロ**と**蒸しタオル**があります。

使い捨てカイロは低温やけどの危険がありますので、直接肌につけるのは止めて、肌着やタオルなど、肌とカイロの間に1枚挟んで使用しましょう。

蒸しタオルの作り方は、タオルを濡らしてよく絞り、電子レンジで1分ほど加熱します。それをまずは首の後ろから、そのあと肩、肩甲骨と温めていきます。冷めてしまったら、その都度電子レンジにかけなおせばよいので手軽です。

他には入浴も効果的です。

ゆっくりと温まりながら肩を上げ下げする、回すなど、ストレッチをすると効果が上がります。

また、ぬるめのお湯に長時間つかる半身浴、冷たいシャワーを浴びるのと温かいお風呂につかるのを交互に行うのも、体がしっかり温まり効果的です。

四万十町国保大正診療所
石井隆之・筒井崇・大川剛史

平成30年度から
国保税の賦課限度額・軽減範囲が変わります

平成30年度の税制改正にともない、国民健康保険税の課税の見直しが行われました。変更点は次の通りです。

賦課限度額の見直し

基礎課税分（医療分）の賦課限度額が引き上げられます。

《賦課限度額の変更点》

	医療分	支援金分	介護分
変更前	54万円	19万円	16万円
変更後	58万円	19万円	16万円

軽減基準所得の見直し

低所得者の国民健康保険税の軽減措置の対象が拡大されます。

《所得の基準による国民健康保険料の軽減対象の拡大》

	軽減	所得基準額
変更前	5割軽減	基礎額33万円+27万円×被保険者及び特定同一世帯所属者数
	2割軽減	基礎額33万円+49万円×被保険者及び特定同一世帯所属者数
変更後	5割軽減	基準額33万円+**27.5万円**×被保険者及び特定同一世帯所属者数
	2割軽減	基準額33万円+**50万円**×被保険者及び特定同一世帯所属者数

※7割軽減については変更ありません。
※特定同一世帯とは、国民健康保険被保険者と旧国民健康保険被保険者（国民健康保険から後期高齢者医療保険に移行した方）が属している世帯のことです。

倒産や解雇などで離職された方の国保税が軽減される場合があります

倒産・解雇・雇い止めなどにより会社を退職された方で、次の条件に該当される方は、国民健康保険税が軽減される場合があります。詳しくは、税務課までお問い合わせください。

《軽減の条件》
①平成21年3月31日以降に離職
②離職時の年齢が65歳未満
③倒産・解雇、または雇い止めなどによる離職など
（離職理由は「雇用保険受給資格者証」に記載の離職理由で判断します）

〔お問い合わせ先〕税務課　☎22-3116

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

平成30年度の国民年金保険料は、月額1万6千340円です。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内をおこなっています。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課せられるだけでなく、財産を差し押さえられる場合がありますので、早めの納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、申請により免除または猶予される制度がありますので、年金事務所または役場年金担当へご相談ください。

次回年金相談のお知らせ

12月5日（水）午前10時～午後3時
役場西庁舎　1階会議室
※年金事務所へ予約が必要です

〔お問い合わせ先〕
町民課　☎22-3117
大正　町民生活課　☎27-0112
十和　町民生活課　☎28-5112
高知西年金事務所　☎088-875-1717

町民課からのお知らせ

「後期高齢者医療保険料額決定通知書」を7月13日（金）に発送します

後期高齢者医療保険料は、皆さまが医療を受けるために必要な財源です。期限内の納付に、ご理解・ご協力をお願いします。

平成30年度の保険料額は7月中旬に決定します。

◆特別徴収（仮）をされている方は、「保険料額決定通知書」に記載された平成30年度の保険料額から4・6・8月の徴収額を差し引いた金額を10月以降で調整します。

◆納付書払いの方は、第1回目の納期限が7月31日です。期限内に納付をお願いします。

※特別徴収の方は、口座振替による納付に変更できます。金融機関と役場の両方で手続きが必要です。

被保険者証は7月25日（水）に発送します

新しい後期高齢者医療被保険者証は8月1日から使用できます。

※発送日から4～5日以内に届かない場合は、下記までお問い合わせください。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」について

後期高齢者医療の医療費は、世帯の課税状況や収入額により限度額が定められています。

町・県民税非課税世帯の方は申請により「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付が受けられます。

受診の際に「認定証」を医療機関で提示すると、限度額を超える自己負担医療費は請求されません。

また、入院の際に「認定証」を医療機関に提示すると、食事代が減額されます。

◆平成29年度に認定証が交付され、30年度も引続き対象となる方は、保険証と一緒に発送します。

◆申請ができる方は、被保険者証に案内文書を同封していますので、申請をお願いします。

送しますので、8月1日からご利用ください。

なお、自己負担割合は平成30年度町県民税の課税状況により次のとおりです。

※3割
一定以上所得者
（課税所得が145万円以上の方が属する世帯の方）

※2割
右記以外の方（昭和19年4月1日までに生まれた方は特例により1割となります）

◆各認定証の更新の時期です
現在交付中の限度額適用認定証などの有効期限は7月31日です。

8月からも引き続き交付対象となる方には更新のご案内をお送りしておりますので、必要な方は、印鑑と保険証をご持参のうえ、町民課または、大正・十和地域振興局町民生活課で更新手続きをお願いします。

平成30年8月から高額療養費の上限額が変わります

ひと月に医療機関で支払った医療費が、定められた上限額を超えた場合、上限額を超えた分をお返ししています。この上限額は、個人と世帯の収入をもとに決められています。

平成30年度の住民税課税標準額145万円以上、690万円未満の方で、ひと月の医療機関での支払いが高額になる可能性がある場合は、「限度額適用認定証」の交付を申請してください。

詳しくは、7月10日配布の区長文書（戸別配布）をご覧ください。

国民健康保険にご加入のみなさまへ

◆70歳から74歳の方へ
国民健康保険高齢受給者証の有効期限は7月31日です。

7月下旬に新しい受給者証を郵

〔お問い合わせ先〕町民課　☎22-3117　大正　町民生活課　☎27-0112　十和　町民生活課　☎28-5112

募集

町営住宅入居者募集

■**募集戸数**／1戸
■**募集住宅**／昭和井ノ上団地（1LDK）
■**申込受付期限**／7月31日（火）必着
■**必要な書類**／入居申込書・住民票・完納証明・所得を証明する書類など
■**その他**／①申し込みは1回の募集において1世帯につき1通に限ります。②入居資格、申込方法などについては建設課までお問い合わせください。
■**申込書配布場所**／建設課、大正・十和地域振興局、興津出張所
■**お問い合わせ先**
建設課 ☎22-3120

高幡消防組合消防職員採用資格試験

次の要領で実施します。
■**採用予定年月日**／平成31年4月1日
■**試験区分**／消防士（初級）
■**採用予定人員**／若干名
■**勤務署**／四万十清流消防署または西分署
■**応募資格**／(1)採用予定日において、満18歳以上25歳までの方（平成6年4月2日～平成13年4月1日）
ただし、救急救命士の資格を有するものにあっては28歳までの方（平成3年4月2日～平成13年4月1日）
(2)採用後は勤務地の管内（四万十町内）に居住できる方
(3)地方公務員法第16条の規定に該当しない者
(4)その他高幡消防組合消防職員採用規定に準ずる方
■**試験日時および場所**／
【第一次試験】
9月16日（日）
午前8時30分受付
午前9時開始
四万十清流消防署（四万十町古市町5-1）
【第二次試験】
第一次試験合格者に別途通知
■**受験手続**／(1)高幡消防組合消防本部、四万十清流消防署または西分署で交付する申込用紙に必要事項を記入のうえ応募してください。
(2)受付期間は7月23日（月）～8月10日（金）午前8時30分～午後5時15分（土・日除く）
※郵送の場合は、締切日時までに必着のこと。
■**お問い合わせ先**／高幡消防組合消防本部 ☎0889-43-1272
四万十清流消防署 ☎22-0001

日曜市への出店募集

高知市との連携事業により、次の日曜市へ町のPRを兼ねた出店ができます。出店者を募集しますので、お問い合わせください。
■**出店日**／11月18日（日）、平成31年1月20日（日）
■**問　口**／3m
■**出店料**／無料
■**締切日**／7月27日（金）
■**お問い合わせ先**／にぎわい創出課 ☎22-3281

イベント

四万十町を描く写生会（参加者募集）

■**日時**／9月1日（土）午前8時～午後2時（雨天時は2日（日））
■**場所**／大正地域振興課
■**対象**／小学生～一般の方
■**募集期間**／7月1日（日）～8月26日（日）
■**持参**／筆、絵の具、筆洗などの絵画用具、弁当、水筒、ビニールシート、帽子や日傘など日よけできるもの
■**参加費**／無料
■**申込先・お問い合わせ先**
四万十町立美術館 ☎22-5000

子どもに絵本や読書の楽しさを伝える連続講座

第2講座
『優しい風おくりましょうちわ作り』
■**講師**／小笠原まき（高知市在住絵本作家）
■**日時**／7月28日（土）午後2時～午後3時30分
■**会場**／四万十町立図書館大正分館
■**定員**／20名
■**参加費**／材料費350円
■**申込先**
四万十町立図書館大正分館 ☎22-5000 ☎27-1193

アンデパンダン展（絵画の部）

町民が作る展覧会。
■**開催期間**／6月2日（土）～7月26日（木）
午前10時～午後5時30分
日曜午後4時30分
最終日は午後4時終了
■**場所**／四万十町立美術館
■**お問い合わせ先**
四万十町立美術館 ☎22-5000

四万十 風の音 ガラスの風鈴展

ガラスの風鈴展。
■**開催期間**／7月14日（土）～8月19日（日）
午前9時～午後5時
■**場所**／古民家カフェ半平
■**お問い合わせ先**
古民家カフェ半平 ☎050-8807-5075

第13回どろんこ運動会

■**日時**／7月22日（日）午前8時
■**場所**／四万十町大正中津川
■**お問い合わせ先**
四万十町大正中津川 ☎27-0111

金太郎夜市

■**日時**／7月13日（金）…オープニング演奏、餅投げなど
7月20日（金）…子ども夜市を中心とした屋台イベント
7月27日（金）…はし拳イベントや流しそうめんなど
8月3日（金）…さまざまな出店他、松葉川健一さんの大道芸
■**開始時間**／午後5時30分～（13日）午後6時～午後9時頃
■**場所**／四万十町本町
■**お問い合わせ先**
四万十町観光協会 ☎29-6004

第11回 米奥・沈下橋祭り

■**日時**／7月28日（土）午後4時30分～
■**場所**／米奥・一斗俵沈下橋
■**お問い合わせ先**
松明点灯や盆踊り、子ども相撲など
米奥小学校 ☎23-0193

親子川遊び教室

■**日時**／7月29日（日）
■**場所**／四万十川源流域にて
■**お問い合わせ先**
四万十川財団 ☎29-0200

熊野神社夏季大祭

■**日時**／宵祭り　7月31日（火）
大　祭　8月1日（水）
■**場所**／熊野神社、大正まち中
■**お問い合わせ先**
大正地域振興課 ☎27-0111

高岡神社夏季大祭

■**日時**／宵祭り　8月7日（火）
大　祭　8月8日（水）
■**場所**／高岡神社
■**お問い合わせ先**
高岡神社 ☎22-3652

窪川まつり花火大会

■**日時**／8月11日（土）
■**場所**／本町、上本町周辺
■**お問い合わせ先**
四万十商工会 ☎22-0465

志和花火大会

■**日時**／8月13日（月）午後6時～
■**場所**／志和小学校グラウンド
■**お問い合わせ先**
志和盆踊り実行委員会 ☎090-7144-6666（山本）

中津川納涼祭

■**日時**／8月12日（日）
■**場所**／中津川集落活動支援センターこだま
■**お問い合わせ先**
中津川集落活動支援センターこだま ☎090-9700-7856（西本）

第44回四万十川まつり

■**日時**／8月14日（火）午後4時30分～（予定）
■**場所**／昭和　交流センター
■**お問い合わせ先**
四万十川まつり実行委員会 ☎28-5111

下津井地区納涼祭

■**日時**／8月14日（火）午後6時～
【花火】午後8時30分～
■**場所**／下津井温泉前広場
■**お問い合わせ先**
大正地域振興課 ☎27-0111

興津ふるさと子どもまつり

■**日時**／8月15日（水）午後5時～
■**場所**／興津小学校運動場
■**お問い合わせ先**
興津小学校 ☎25-0021

第16回四万十大正あゆまつり

■**日時**／8月19日（日）正午～
■**場所**／大正新橋下の河原
■**お問い合わせ先**
大正地域振興課 ☎27-0111

平成30年度自衛官等募集案内

募集種目	資格		受付期間	試験期日	合格発表
一般曹 候補生	一般的な自衛官	27歳18歳以上未満	7月1日～9月7日	1次：9月22日 2次：10月13・14日（内1日）	1次：10月5日 最終：11月9日
自衛官候補生（男子）			年間を通じて行っています。	9月22日（学科、適性）口述、身体検査日は別示	試験時にお知らせします。
自衛官候補生（女子）				9月16日	
防衛大学校学生	一般	高卒（見込含）21歳未満	9月5日～9月28日	1次：11月10・11日 2次：12月11～15日の内1日	1次：11月28日 最終：31年1月25日 10月26日
	推薦		9月5日～9月7日	9月22・23日	10月26日
	総合			1次：9月22日 2次：11月3・4日	1次：10月19日 最終：11月28日
防衛医科大学校医学科学生			9月5日～9月28日	1次：10月27・28日 2次：12月12～14日の内1日	1次：11月29日 最終：31年2月14日
防衛医科大学校看護学科学生（自衛官コース）				1次：10月20日 2次：12月1・2日の内1日	1次：11月16日 最終：31年2月8日
航空学生 ※海空自衛隊のパイロットを養成	海：高卒（見込含）23歳未満 空：高卒（見込含）21歳未満		7月1日～9月7日	1次：9月17日 2次：10月15～21日の内1日 3次：11月17日～12月20日の間で指定する期間	1次：10月5日 2次：（海）11月13日 （空）11月5日 最終：31年1月22日

※ お気軽に下記までお問い合わせください。パンフレットなどもございます。
〒785-0041　自衛隊須崎地域事務所　須崎市西崎町325-2　☎（0889）42-7186

平成30年 四万十町 くらしのカレンダー

★ 健康・医療・介護・育児相談
★ 医療機関情報の提供
しまんと健康ホットライン
☎0120-788-410
24時間 年中無休

日付	曜日	内　容	時　間	場　所	お問い合わせ
7月					
11	水	2歳6か月児健診	午後	役場東庁舎	健康福祉課　☎22-3115
12	木				
13	金				
14	土	休日水道修理当番			宮脇水道　☎22-1581
15	日	休日水道修理当番			高橋設備　☎22-0662
		休日在宅当番医			大西病院　☎22-1191
16	月	休日水道修理当番			桑原水道　☎22-1163
		休日在宅当番医			くぼかわ病院　☎22-1111
		40010のたから　くぼかわ保育所	18:45		
17	火				
18	水	4か月・7か月・12か月児健診	午後	窪川地域子育て支援センター	健康福祉課　☎22-3115
19	木				
20	金				
21	土	休日水道修理当番			横山建材店　☎22-3608
22	日	休日水道修理当番			岩本商店　☎22-2716
		休日在宅当番医			くぼかわ病院　☎22-1111
23	月	40010のたから くぼかわ保育所　年長さん	18:45		
24	火				
25	水				
26	木				
27	金				
28	土	休日水道修理当番			日化住宅機器　☎22-0407
29	日	休日水道修理当番			宮脇水道　☎22-1581
		休日在宅当番医			くぼかわ病院　☎22-1111
30	月	学びの時間	18:45		
31	火	固定資産税（2期） 国民健康保険税（1期）			税務課　☎22-3116
		介護保険料（1期）			健康福祉課　☎22-3115
		後期高齢者医療保険料（1期）			町民課　☎22-3117
8月					
1	水	乳幼児健診	午後	十和保健センター	十和町民生活課 ☎28-5112
2	木	人権相談所　十和 （伊賀（修）・伊賀（ひ））	10:00～15:00	十和地域振興局　2階 （コミュニティセンターとおわ）	十和町民生活課 ☎28-5112
3	金				
4	土	休日水道修理当番			高橋設備　☎22-0662
5	日	休日水道修理当番			桑原水道　☎22-1163
		休日在宅当番医			くぼかわ病院　☎22-1111
6	月	赤ちゃん相談・ひまわり相談・母乳相談	13:30～16:00	窪川地域子育て支援センター	健康福祉課　☎22-3115
7	火				
8	水				
9	木				
10	金	【大正】一日行政相談	10:00～12:00	大正地域振興局　2階　小会議室	大正地域振興課　☎27-0111
		【十和】一日行政相談	13:00～15:00	十和地域振興局　1階　町民室	十和地域振興課　☎28-5111
		人権相談所　大正（岡林・横山）	10:00～15:00	大正地域振興局　2階　小会議室	大正町民生活課　☎27-0112
11	土				
12	日				
13	月				
14	火	【窪川】一日行政相談	10:00～15:00	農村環境改善センター　第1会議室	総務課　☎22-3111

お問い合わせ

〔行政放送お問い合わせ先〕
毎週月曜日更新　四万十ケーブルテレビ　☎22-1117

〔各種健診お問い合わせ先〕
健康福祉課　☎22-3115

納期のお知らせ

1日行政相談 … 国の仕事・サービスでお困りの方、ご相談ください。
【窪川】行政相談員　森 英真　【大正・十和】行政相談員　林 久志

人権相談 … 無料・秘密厳守です。

休日在宅当番医
【大正診療所】休日・夜間の急患の診療に対応しています。
必ず電話で確認のうえ受診してください。　☎27-0210

※休日水道修理当番は窪川地区のみです。
大正・十和地区の方は各地域振興局にお問い合わせください。
大正地域振興課　☎27-0111　　十和地域振興課　☎28-5111

海洋堂ホビー館四万十 ほりだしつーしん

特別展示スペース
展示入れ替えのお知らせ 6/16～展示中
海洋堂恐竜展

海洋堂ホビー館四万十では、特別展示スペースの展示入れ替えを行いました。今回の特別展示は「海洋堂恐竜展」です。
これまでに製作された緻密な造形やリアルな彩色の恐竜作品を展示する他、実際にフィギュアに触れられるコーナーもあります。ぜひ親子でお越しください！

8月土日開催
恐竜フィギュアの塗装に挑戦しよう！恐竜は2種類から選べます。
参加料：1000円

イベント・企画展情報など詳細はホームページでご確認ください
ホビー館　http://ksmv.jp/

海洋堂ホビー館四万十　☎29-3355
［営業時間］午前10時～午後6時　［入館料］高校生以上800円 小中学生400円

四万十町
町内ぶら〜り散策

魚ノ川（うおのかわ）

36世帯、63人が暮らしている魚の川は、奥呉（久礼）地と下呉（久礼）地との間にある地区であるが「中呉（久礼）地」ではない。

戦国期に記された地検帳や、江戸・元禄年間、さらには寛保年間（暴れん坊将軍でおなじみの徳川吉宗の時代）の記録には、奥久礼地村という表記も、下久礼地村という表記もあり、各々の耕作面積が記されている。それらから推察して、現在の魚の川は、下久礼地村の一部であったと考えられる。また、江戸・文化年間（第11代将軍徳川家斉の時代）に編纂された土佐藩の郷土誌には、奥久礼地川中流にある魚の川集落は、承応年間（第4代将軍徳川家綱の時代）に、地元郷士（農村に土着した武士）によって開墾されたとある。

もともと、奥と下しかなく、下の一部であった集落には集落名がすでにあり、近代になってこの集落が独立した時に、中呉地と改名する必要性もなく、そのまま魚の川を名乗ってきたというのが「奥呉地と下呉地があって、その真ん中にある地区がどうして中呉地ではないのか?」という疑問に対する有力な答えかもしれない。ただ、承応年間に開発された時に、なぜ「魚の川」と命名したのかはわからない。奥久礼地川には魚がたくさんいたからではないかという説もある。

魚の川は、奥久礼地を開墾した市川氏の分家たちによって形成されたとみられる。そもそも、奥久礼地は、一条氏によって津野氏（現在の東津野や梼原を本拠地にしていた有力武士）が滅ぼされた時に、津野氏の重臣であった市川氏がこの谷に逃げ延び、開墾・開発した土地といわれている。後に、市川氏の分家たちが、新たな耕作地や生活基盤を魚の川に求めたのである。つまり、前述の「地元郷士」とは、奥久礼地を開墾した市川氏の分家たちのことである。大小権現山を水源とする奥久礼地川に沿って奥行きの深い両地域は、水が豊富で、農耕にも生活にも適していたこともあり、密かに、また安定的に生きていくには好都合であったといわれている。現在もこの辺りに「市川姓」が多いのはそのためである。

さて、魚の川といえば、国の天然記念物に指定されている「ヒロハチシャノキ」である。その名の通り、葉の幅が広い変種のチシャノキで、樹齢は700年以上といわれている。根元に近い幹に乳房上のこぶがたくさんあり「乳もらいの木」といわれ、母乳にまつわる信仰が伝わってきたご神木である。

6月に白い花を咲かせる

町のうごき

（5月31日）	人口	前月比
男	8,218	−14
女	9,162	−15
計	17,380	−29
世帯数	8,582	2

	出生	死亡	転入	転出
男	1	15	12	12
女	6	12	11	20
計	7	27	23	32

（5月中の届出）

窪川地域 12,283人　大正地域 2,439人　十和地域 2,658人

四万十川の水質状況

	適正値(mg/l)	6月8日
リン酸	≦ 1.0	測定範囲以下
硝　酸	≦ 0.5	測定範囲以下
アンモニウム	≦ 5.0	0.104
アニオン活性剤	≦ 1.0	0.15
化学的酸素要求量	≦10.0	測定範囲以下

調査：大正（吾川）
資料：四万十高校自然環境部

四万十町通信
2018.7月号
Vol.148（毎月10日発行）
●発行／四万十町企画課　●印刷／窪川印刷
〒786-8501　高知県高岡郡四万十町琴平町16-17　☎（0880）22-3124
FAX（0880）22-3123

UD FONT by MORISAWA
本文など内容の一部に見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。