



がん検診・特定健診・後期高齢者健診のお知らせ

月 日	事 業 名	場 所	時間 (受付時間)
8月	24日(金) 結核・肺がん・胃がん・大腸がん検診 特定健診・後期高齢者健診	立西町民会館 ※結核・肺がんのみ巡回あり	8:00～9:30 (対象者・希望者に個別通知)
	30日(木) 結核・肺がん・胃がん検診 特定健診・後期高齢者健診	十和隣保館 ※結核・肺がんのみ巡回あり	8:30～9:30 (対象者・希望者に個別通知)
		昭和地区基幹集落センター ※結核・肺がんのみ巡回あり	13:30～14:30 (対象者・希望者に個別通知)
	31日(金) 結核・肺がん・胃がん検診 特定健診・後期高齢者健診	十和地域振興局 ※結核・肺がんのみ巡回あり	8:30～9:30 (対象者・希望者に個別通知)
		井崎集会所 ※結核・肺がんのみ巡回あり	13:30～14:30 (対象者・希望者に個別通知)
9月	6日(木)		
	7日(金) 結核・肺がん・胃がん・大腸がん検診 特定健診・後期高齢者健診	四万十町役場 東庁舎 ※結核・肺がんのみ巡回あり	8:00～9:30 (対象者・希望者に個別通知)
	13日(木)		
	14日(金)		
	25日(火) 結核・肺がん検診【ひろい】	巡回	9:00～11:00 (対象者・希望者に個別通知)
	26日(水) 結核・肺がん検診【ひろい】	巡回	9:00～11:50 (対象者・希望者に個別通知)

〔お問い合わせ先〕 がん検診、特定健診、後期高齢者健診の申し込みは 健康福祉課 ☎22-3115
がん検診に関してのお問い合わせは 健康福祉課 ☎22-3115
特定健診、後期高齢者健診に関してのお問い合わせは 町民課 ☎22-3117



「肩が痛い」、「肩が上がらない」という症状から「これは五十肩だな」と自己判断し、「しばらくすると自然に治るだろう」と樂觀して病院にも行かず放置している方々がいらっしゃるようです。その痛み、本当に五十肩でしょうか？
もしかしたらまったく別の原因からくる痛みかもしれません。
どんな病気なのか、なぜ痛むのかについておはなしします。五十肩というのは、50歳前後に多くみられる、肩に痛みが出て動かなくなる症状です。



からだにいいはなし

肩の痛みは本当に五十肩？ ①

古くは1797年、太田方という福山藩の漢学者が書き記したものが残っています。「原因がなく痛みが出て、自然に治る」とあり、寿命が50歳の時代ゆえに、「長命病」とも呼ばれていたそうです。実際、1、2年もすれば自然と治ることが多いです。
症状が急激に現れる時期は肩やその周辺が痛くて夜も眠れないと訴える患者さんが多くいます。その後痛みが弱まって、関節包という関節を包んでいる袋のような部分全体が固まってしまいうので、肩を動かす、上げる、延ばす、ひねるなどの動作ができなくなるのです。自分では肩を動かすことができないが、人から動かされると動くという場合は、五十肩でない可能性があります。(来月に続く)

四万十町国保大正診療所
石井隆之・筒井崇・大川剛史

無料調停相談会のご案内

調停は、裁判所で行われ、住民の皆さまが民事や家事の紛争で困ったときに、手軽に、早く、安く活用できる制度で、話し合いによる解決を基本とし、公開ではなくプライバシーが守られ、しかも調停が成立すれば裁判による判決と同一の効力がある制度です。

この調停制度や他の紛争解決方法についての無料相談会を次のとおり開催します。

民事問題	交通事故、金銭貸借、借地・借家、損害賠償
家事問題	離婚、婚姻費用、財産分与、子どもの親権、養育費、相続等

予約は不要ですので、当日、直接会場へお越しください。



日 時 ① 9月7日(金)
午前9時30分～午後3時30分 (受付は午後3時まで)
② 9月26日(水)
午後1時～午後4時 (受付は午後3時30分まで)

場 所 高知県民文化ホール1階 第11多目的室

相談担当者 民事・家事調停委員
(弁護士調停委員を含む。)

主 催 高知調停協会連合会
高知地区調停協会

〔お問い合わせ先〕
高知調停協会連合会事務局(高知家庭裁判所内)
毎週月・水・金の午前9時から午後4時まで ☎088-872-7884

多重債務者無料相談会のご案内
～お金に関する悩みを、お気軽にご相談ください～



借金の返済に関する無料相談会を、高知市、南国市、四万十市で開催します。「こころの健康相談会」も同時に行いますので、心身に不調を抱えておられる方もお気軽にご相談ください。

開催日時	場 所
9月 2日(日) 午後1時～午後4時	高知県立消費生活センター (高知市旭町3-115 ソーレ2階)
9月 7日(金) 午後5時～午後8時	幡多広域消費生活センター (四万十市立働く婦人の家 四万十市右山五月8-32) ※四万十市立中央公民館の隣です。
9月 8日(土) 午後1時～午後4時	高知市消費生活センター (高知市くらし・交通安全課) (高知市本町4-1-24)
9月 9日(日) 午後1時～午後4時	南国市役所 (南国市大桶甲2301)
9月 12日(水) 午後5時～午後8時	高知市消費生活センター
9月 14日(金) 午後5時～午後8時	高知県立消費生活センター

※開催日により、会場や時間が異なりますので、ご注意ください。

- ◆予約の必要はありませんが、終了時間の30分前までにはお越しください(ただし、受付時間内でも、人数が多い場合は受付制限をすることがありますので、ご了承ください)。
- ◆借入れ・返済に関する資料があればお持ちください。
- ◆秘密は厳守します。

〔お問い合わせ先〕
高知県県民生活・男女共同参画課
☎088-823-9653