

四万十町通信

9

2018
vol.150

📷 7月28日 第11回 米奥沈下橋夏祭り in 松葉川
(四万十町地域おこし協力隊 松葉川健一さんによるファイヤージャグリング)

- 🌟 02 今月の人きらり
この町にもっとにぎわいを作り出していきたい
- 🗨️ 03 話題の広場 topics&report
高幡子ども会親善
ソフトボール大会で交流
- 📣 04 特集
見て、知って、考える。
四万十町の今

高幡子ども会親善ソフトボール大会

第68回法務省主唱“社会を明るくする運動”の一環で、四万十町社会を明るくする運動実施委員会と関係団体により、7月22日に四万十町窪川運動場多目的グラウンドで第58回高幡子ども会親善ソフトボール大会が開催されました。

県下各地域から11チーム(161名)が参加しました。開会式では東又ジュニアーズの宮本羽雲主将の力強い選手宣誓の後、熱戦が繰り広げられました。朝から猛暑となりましたが、選手たちは暑さに負けず一生懸命プレーに集中し、汗を流していました。

決勝戦は町内チーム同士の対戦で、窪川ワイルドボーイズが優勝を勝ち取りました。



▲優勝 窪川ワイルドボーイズ

順位	チーム名
優勝	窪川ワイルドボーイズ(四万十町)
準優勝	オール四万十(四万十町)
3位	高南スポーツ少年団(四万十町)
3位	大月ソフトボール子供会(大月町)



▲選手宣誓



▲準優勝 オール四万十

第23回 四万十町窪川 B&G 海洋センター杯小学生バレーボール大会

8月5日、四万十町窪川B&G海洋センター他5会場で、第23回四万十町窪川B&G海洋センター杯小学生バレーボール大会が開催されました。高学年の部20チームと低学年の部12チームに分かれ、熱い戦いを繰り広げました。

この日は40度超えの気温が全国で相次ぐなど、本当に暑い夏日となりました。体育館内も蒸し暑く、熱中症や脱水症状の心配もありましたが、選手たちはコートに入ると暑さを感じさせないようなハツラツとしたプレーを見せ、無事大会を終えることができました。結果は次のとおりです。

■高学年の部

順位	チーム名
優勝	伊与喜JVBC(黒潮町)
準優勝	鴨田スポーツ少年団(高知市)
第3位	泉野バレーボールクラブ(高知市)



▲高学年の部 優勝 伊与喜JVBC

■低学年の部

順位	チーム名
優勝	春野ジュニアバレーボールクラブ(高知市)
準優勝	窪川JVC(四万十町)
第3位	十市小バレーボールクラブ(南国市)



▲低学年の部 優勝 春野ジュニアバレーボールクラブ

■優秀選手賞

チーム名	名前
伊与喜JVBC	河村 歩采乃 選手
鴨田スポーツ少年団	久保田 小晴 選手
泉野バレーボールクラブ	並村 理佳 選手
フレンズ横浜JVC(高知市)	下本 菜々美 選手
大月JVC(大月町)	豊田 梨心 選手



▲大会優秀選手に選ばれた3名

写真左から
下本 菜々美 選手 (フレンズ横浜JVC)
河村 歩采乃 選手 (伊与喜JVBC)
並村 理佳 選手 (泉野バレーボールクラブ)

※鴨田スポーツ少年団の久保田小晴選手、大月JVC豊田梨心選手は早めに帰られました。

季節の風景 9月

防災の日

一九二三年(大正十二年)九月一日、午前十一時五十八分に発生した関東大震災。十数万人の死傷者を出した大震災にちなみ、伊勢湾台風で甚大な被害が出た翌年の一九六〇年(昭和十五年)に防災の日として制定されました。前後にあたる八月三十日、九月五日は、防災週間と位置づけられ、全国各地でさまざまなイベントが開催されています。災害は予期せず発生するものです。日本は他の国と比べて台風被害や地震の被害も多く、大雨洪水や津波、地殻変動などの自然災害、突発的な火事や爆発など、いつどんな災難に見舞われるかもしれません。防災とは、「災害を未然に防ぐ目的をもって行われる取り組み」のことをいいます。そのための知識や心構えの理解を深め、平時からの備えを強化することが大事に思われます。

万巻の書のひそかなり震災忌 中村草田男



今月の 人オキナワ 作り出していきたい



▲ゲストルームに掲げた集落名のボード

小野さんは、今年4月に、3年間の地域おこし協力隊の任務を終え、大正駅前でゲストハウス「EKI MAE HOUSE SAMARU」を始められました。「SAMARU(サマル)」とは「日が暮れた後、遅くまで夜更かしして友だちと楽しく過ごす」という意味のアラビア語だそうです。小野さんは、大分県出身の38歳。地元の高校を卒業後、愛知県の大学を経て、福岡の会社に12年間勤務されてきました。就職する前から、老後は田舎で暮らしたいと考えていた小野さん。そして在職10年が過ぎた頃「この際早めに田舎に行こう!どうせなら知らないところがいい!」と思い立ち、インターネットを通じて、鳥取県と高知県の情報に接し、この2県に絞り込みました。その後、高知県の移住コンシェルジュに相談。縁あって、四万十町の地域おこし協力隊に参加することになりました。

3年間の活動は「会社での12年間よりも濃密だった」と小野さんは振り返ります。「会社にいると、仕事関係の人としか出会わないので、意外と人間関係が狭くなりがちです。いずれ、町内にもっとたくさんのお客様ができて、町内全体で連携しながら、四万十町を訪れるお客様を迎えられるようにしていきたいと考えているそうです。



おの ゆうすけ 小野 雄介さん (大正)

四万十町の移住実績

移住状況

[出典] 転入・転出者数
 H23～24=住民基本台帳システム、H25以降=住民基本台帳年報(暦年)
 ※1 住民基本台帳年報はH24まで年度集計のためシステムから集計
 ※2 H23は外国人登録を除く

	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	累計
移住者数	15	18	37	27	45	73	190	405
うち県外	12	10	28	18	28	40	79	215
移住組数	7	9	17	17	26	46	125	247
うち県外	5	6	12	13	18	29	61	144
相談件数	50	102	134	555	701	195	227	1,964
うち県外	40	80	110	263	339	149	173	1,154
【参考】転入	422	451	469	369	484	476	429	3,100
転出	480	536	532	551	543	460	512	3,614
社会増減	▲58	▲85	▲63	▲182	▲59	+16	▲83	▲514

転入超過

地域おこし協力隊受入実績

※平成30年7月1日現在

	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	累計
隊員受入者数	2	3	3	8	10	9	4	39
うち定住	0	3	3	5	5	—	—	16
うち活動中	—	—	—	2	3	9	3	17

新しい取り組み

町出身者が四万十町を身近に感じることのできる環境整備として、去る6月1日、株式会社ばど社内に「四万十町東京オフィス」を開設しました。

このオフィスでは、四万十町出身者に対し、町の情報をリアルタイムで発信することにより、町のさまざまな取り組みを知っていただき、町出身者が故郷に帰りたいと思う意識を醸成するとともに、町出身者のコミュニティを形成し、首都圏における四万十町ファンの拡大に努めていきます。

また、四万十町外商推進の拠点施設として、首都圏のさまざまな店舗などに営業活動ができる環境を整備し、四万十町の食材などの販路拡大を推進していきます。

四万十町東京オフィスの開設

四万十町の魅力を発信するインフルエンサー
四万十町応援女子部の創設

四万十町の食を応援する
四万十町応援店の開拓

首都圏の関係人口増加を目的とした
SNS・フリーペーパーでの情報発信

四万十町出身者の交流を深める
オフ会イベントの開催

来月号では、町内のお年寄りの方にスポットを当て、元気の源となっている宅老所での活動について特集します！

【お問い合わせ先】
にぎわい創出課 ☎22-3281

四万十町では、人口減少に歯止めをかけるため、平成23年度より移住促進を町の重要施策として位置付け、さまざまな取り組みを展開してきました。これにより、平成23年度は7組15名であった移住者数は、平成29年度には125組190名となり、一定の成果を上げているところです。

今回は、町が推進する移住定住施策についてご紹介します。

四万十町の移住定住対策

相談・情報提供

- 移住相談への対応 (移住相談員の配置等)
- 空き家調査および情報提供 (町内不動産業者との連携)

移住相談実績

	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29
相談件数	50	102	134	555	701	195	227
うち県外	40	80	110	263	339	149	173

空き家情報

平成23年からの6年間で105件登録(町HPによる情報提供)

お試し滞在施設

- お試し滞在住宅の整備 (移住お試し用短期滞在施設)
- 滞在型市民農園の整備 (農業体験型短期滞在施設)

お試し滞在住宅

対象者: 将来移住を検討している方
 入居期間: 1カ月単位(最長3カ月)
 物件数: 3戸(旧町村単位)

滞在型市民農園

入居期間: 1年間(最長3年)
 物件数: 滞在型 22区画
 日帰り型 16区画

お試し滞在住宅利用状況など

	H24	H25	H26	H27	H28	H29	計
利用件数	6	8	9	8	8	8	47
移住実績	1	3	1	0	2	4	11

移住支援住宅

- 移住定住希望者用住宅 (中長期貸付住宅)

移住支援住宅

対象者: 移住希望者限定
 入居期間: 2年間
 物件数: 5戸

中間管理住宅

対象者: 移住・定住希望者用
 入居期間: 2年間(更新可)
 物件数: 17件

移住定住補助制度

- 移住定住促進用各種補助制度の整備

移住促進

・移住促進家賃支援事業補助金…1万5千円×12月
 ・空き家活用(改修)補助金…上限326万3千円
 ※住宅耐震改修設計・工事補助金(上限143万9千円)を含む

定住促進

・若者定住支援事業補助金…上限100万円
 ・家族支え合い支援事業補助金…上限100万円

関連メニュー

・町産材活用利用促進助成事業補助金…上限150万円
 ・老朽住宅除却事業補助金…上限102万8千円
 ・浄化槽設置整備事業補助金※上乗せ加算分含む…最大108万8千円
 ・就農支援補助金(新規就農/後継者支援/次世代人材投資/壮年就農)

地域おこし協力隊

- 協力隊制度の積極的な活用

協力隊受け入れ実績(平成30年7月1日現在)

・平成24～30年度の受入者数…延べ39名(応募者124名)
 ・これまでに退任した協力隊員数…21名
 うち、町内在住者数…16名
 ・協力隊着任による人口への影響…+54名
 (定住した協力隊16名+活動中の協力隊17名+協力隊の家族21名)

特集

見て、知って、考える。四万十町の今

町が進める移住定住施策

今回、谷干城の思いを語っていただくのは、「ファミリークリニック四万十」院長の溝渕先生です。「谷干城ミュージカル」の生みの親である先生の干城への思いをご覧ください。

谷干城とわたし 溝渕 和久(琴平町)



この町に来るまで谷干城を全く知らなかった。台地祭と一緒に「谷干城まつり」が始まり、初めて谷干城なる人物を知った。そして干城が窪川の出身であること、西南戦争で西郷軍を破ったことや鹿鳴館時代に象徴される欧化政策に真っ向から反対したことなどを知った。

「谷干城まつり」が始まり、干城を知ってもらおうという功績は確かにあった。ただ、仮装パレードと辻々で行われる講師の語り合せて町の有志が動作するパフォーマンスでは、インパクトが弱いという印象を持った。これをミュージカルで、しかも街頭で行えば、きっと楽しいものになり、もっとお客さんも呼べると思った。仮装パレードはよく聞かぬが、ミュージカルとなると例がありません、町の独自性も出せる。



「谷干城ミュージカル」の様子

ミュージカルでは、歌える人とバンドが必要になる。幸いこの町には女性バンド「シャドー・フィールド」が存在し歌唱力もある。これに白羽の矢を立て協力をお願いし、快諾をいただいた。そして第3回「谷干城まつり」にミュージカルを提案した。その年は、事業費が減額され従来の演出が困難なため、ぜひ進めてほしいとなった。それから「谷干城まつり」のメイン事業として街頭ミュージカルが行われることになった。

ミュージカルの台本を書くにあたって干城をもっと知る必要があり、平尾道雄著「子爵谷干城傳」や嶋岡晨著「反骨谷干城 明治の人」などを読んだ。より知ってみると非常に魅力のある人物であることが分かった。清廉潔白で私利私欲とは無縁の古武士的人物であり、人民の困苦に目もくれない政府の誤った方針には厳しい意見を述べる。それが通らなければ要職を辞したりしている(農商務大臣や貴族院予算委員長など)。職を賭して意見を言う政治家が今いるだろうか。利権渦巻く現在の政界にこそ求められる政治家である。



溝渕先生が参考にした干城の本

谷干城の足あと

町内をはじめ全国には、谷干城の功績を称える史跡が残されています。この特集では、各地にある干城に関する史跡などを紹介し、干城を顕彰していきます。

とくげつろう 得月楼(高知市南はりまや町)

明治3年創業の得月楼は、宮尾登美子著「陽暉楼」の舞台にもなった高知を代表する老舗料亭。店名の由来は、明治11年に西南戦争からの凱旋祝いを兼ねた観月会の席で依頼を受けた干城が、

「近水楼台先得月、向陽花木易為春」(水辺に近い高閣は先に月を得る、太陽に向いている花木は春になりやすい)の詩から「得月楼」と命名したそうです。



干城が命名した「得月楼」

谷秦山墓所(国指定史跡)(香美市土佐山田町)

干城の高祖父・谷秦山は、「土佐南学中興の祖」として知られ、彼の教えは後の土佐勤王党の思想基盤にもなりました。秦山の墓所には「学問成就の神様」として県内外から多くの受験生が訪れ、絵馬の代わりに日章旗に合格祈願を記して参拝します。また、墓石は質素な自然石が使われています。この秦山の教えにより干城の墓石も自然石が使われました。



秦山墓所と合格祈願の日章旗



特集

四万十町が生んだ偉人

谷干城

KANJO TANI



平成30年(2018年)は、明治維新(1868年)から150年目にあたります。四万十町通信では、幕末の志士・明治の元勳「谷干城」の生涯や史跡などを8月から4回にわたり紹介しています。今回の「谷干城の生涯」では、窪川から高知城下へ移った後の干城の活躍を紹介します。

谷干城の生涯

[第2回] 青年時代～幕末(1847～1867) (著: 林一将)

1 干城の元服

嘉永2年(1849)、干城は13歳で元服を迎え、名前を「詩経」の節「**赴赴武夫公侯干城**」(猛々しい武夫は公侯の干となり城となつて国家を護る)からとり「干城」と改めました。元服後も、相変わらず手習いは得意でなかったようですが、弓、刀剣術を日置流、槍術は新陰流指南役から伝授を受け、たくましい武士に成長していきました。



青年・干城

2 武芸での功績

武芸も上達し、同年では干城の右に出るものはいないと言われたそうです。15歳の時、土佐に招かれた江戸二刀流の剣客「石山孫六」との御前試合の相手に抜擢されました。試合には負けましたが、「少年の太刀としては見事なもの」と称賛され、武芸の功により藩主・豊信公(容堂)から拝謁を許されました。そして、大いに気をよくして次代を見越し、砲術の修学に打ち込みました。

3 学問への目覚め

18歳の時「安政の大地震」で被災した干城は、藩が用意した仮小屋に収容されました。そこで自分より年少の者が行燈の下で学問に励む姿を見て、自身の怠慢を大いに恥じ、以後勉学に励みました。



若き頃の「干城」

その勤勉ぶりが評判となり、20歳で藩費による1年間の江戸学問修行に抜擢されました。いったん帰国後、学資を借り23歳で再び江戸へ出て、後に師と仰ぐ「安井息軒」に学びました。この修行で干城は人間として大きく成長し、「桜田門外の変」を見たことで、学問一途であった干城が日本の動きにも目を向けるようになりました。

であり、夫をよく理解する妻であり、同志であったそうです。



干城を支えた「くま子夫人」

5 攘夷から討幕へ

干城の志士としての活動は、当初、文久元年(1861)、武市半平太との会見で尊王攘夷運動に傾倒し、攘夷実現に向け藩政に関わりました。しかし、30歳の時の長崎視察で坂本龍馬・後藤象二郎らと交わり、危機の本質が幕府であると悟り、目標を討幕へ転換しました。

慶応3年(1867)5月、岡慎太郎の仲介により乾(板垣退助)とともに薩摩の西郷隆盛らと討幕のための「薩土密約」を結び、大政奉還、戊辰戦争、明治維新と激動の時代を迎えます。



干城に影響を与えた「坂本龍馬」「岡慎太郎」(国立国会図書館)

干城は二人が襲われた近江屋へ真っ先に駆けつけ、生涯をかけて犯人を追ったそうです。

びわこオープン全国ジュニアソフトボール大会 優勝！！

8月12日 日本小学生ソフトボール連盟の主催で行われた「びわこオープン全国ジュニアソフトボール大会」で高知県選抜チームALL KOCHIチームが優勝しました。

ALL KOCHI チームの登録選手として、本大会に四万十町から「窪川小：谷淵陽仁さん・谷淵瑛仁さん・谷淵礼生さん・今村祐斗さん・谷淵さくらこさん、十川小：芝海斗さん、仁井田小：窪田瑛さん」が参加しました。



■決勝 トーナメント

第一試合	ALL KOCHI	2 - 0	中原ソフトボールスポーツ少年団
準決勝	ALL KOCHI	8 - 7	本郷少年ソフトボールクラブ
決勝戦	ALL KOCHI	4 - 0	大阪松原



四万十町青少年育成町民会議

第2回育成事業 「ハーバリウム&スノードーム作り」

7月22日、第2回育成事業「ハーバリウム&スノードーム作り」に町内の小・中学生 69名とその保護者33名が参加しました。

今回の育成事業は、毎年恒例の夏休み工作教室の一環で開催。教育研究所の佐竹晋一さんが講師を務め、最近注目されているハーバリウムとスノードームを作りました。



ハーバリウムは、試験管の中に小さく切った造花の花や茎を入れ、液体のりを流し込んで作りました。また、スノードームは、試験管の中にクリスマスツリー装飾モールのフリンジ部分を切り、雪に見立て、薄めたグリセリンを流し込んで完成させます。各自が思いおみにオリジナルの作品を作り、参加者同士でお互いの作品を確認し合っていました。



平成30年度 第2回四万十うまいもん体験団

7月22日、JA 四万十主催、町共催で第2回目の農業体験イベントが開催されました。

町外から約50名の方が参加され、5月に植えたサツマイモや生姜、仁井田米の生育状況を確認した後、三堰キャンプ場にて四万十川の生き物調査を行いました。子どもたちにとって初めて見る生き物もいて、歓声が上がっていました。

昼食は流しそうめんとバーベキューを行い、笑い声があふれる楽しい食事の時間となりました。次回は、サツマイモ・生姜・仁井田米の収穫体験を行う予定です。



町民課からの お知らせ

『国民年金保険料』の 免除期間・納付猶予 期間がある方へ

国民年金保険料の免除や納付猶予の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金の受取額が少なくなります。

しかし、免除などを受けた期間の保険料について後から納付することで将来の年金額を増やすことができる「追納」という制度があることをご存じでしょうか。

追納することで、将来の年金額が増えるとともに、支払った保険料は社会保険料控除として申告することができ、所得税や住民税も軽減されます。

保険料は過去10年まで、さかのぼって納付できます。ただし、免除など承認を受けられた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に追納する場合は一定の加算額が上乘せされますので、ぜひお早目

の追納をお勧めします。追納のお申込み、またはご相談を希望される方は、お近くの年金事務所へご連絡ください。



次回年金相談のお知らせ

12月5日(水)
午前10時～午後3時
役場西庁舎 1階会議室
※年金事務所へ予約が必要です

〔お問い合わせ先〕
高知西年金事務所
☎088・875・1717
町民課 ☎22・3117
大正 町民生活課 ☎27・0112
十和 町民生活課 ☎28・5112

乳幼児医療費受給者証 の更新について

9月は乳幼児医療費受給者証の更新月です。1歳から就学前の対象の方に更新申請書を送付しますので、期限内の手続きをお願いします。

- 提出期限) 9月28日(金)
- 必要な物) お子様ご健康保険証
- 印鑑



〔提出・お問い合わせ先〕
町民課 ☎22・3117
大正 町民生活課 ☎27・0112
十和 町民生活課 ☎28・5112

10月1日は浄化槽の日

浄化槽は正しい使い方と適正な維持管理がなされないと本来の浄化機能を十分に発揮することができません。

浄化槽の保守点検・清掃・法定検査をきちんと行って、美しい自然をみんなで守っていきましょう。

●保守点検は、定期的に行うことが義務付けられています。専門知識を持つ資格のある業者に委託しましょう。

●清掃は、年1回以上の実施が義務付けられています。町の許可を受けた業者に依頼しましょう。

●法定検査は、浄化槽の機能が十分発揮されているかを確認する大変重要な検査です。年1回必ず指定検査機関で受けることが義務付けられています。

〔指定検査機関〕
高知県環境検査センター
☎088・860・2400
〔お問い合わせ先〕
環境水道課 ☎22・3119

健康のしおり

はじめよう
健康長寿ウォーキング!
～1日8000歩・速歩き20分健康法～

人が病気になる主な原因は何か?どのような生活をすれば、健康を維持できるのか?

そんな疑問に答えを見つけるため、東京都健康長寿医療センター青柳幸利教授が行った研究「中之条研究」の結論は、『1日に8000歩歩き、そのうち20分は中強度の運動を行う』ことで生活習慣病などが予防できるというシンプルなものでした。病気を予防したい方ははじめ、運動したいけれど、何をすればいいのかわからない方にもお勧めします。ぜひ、あなたの生活に取り入れてみてください。

中強度の運動とは?

最大の運動量の半分=なんとか会話ができる程度の運動です。歌はうたえないけれど、人と会話ができる程度の速歩きと考えるとわかりやすいでしょう。(例:速歩き・やや重い家事・山歩きなど)
★年齢や体力などの個人差により、中等度の運動内容は異なるので、自分にちょうどいい強度を把握しておきましょう。
★筋トレのように体の一部に負担をかけるものよりも、「全身を動かすこと」を心掛けて実行するのが効果的です。

速歩きのポイント

- ・いつもより少し速度を上げて歩く
- ・いつもより歩幅を10cmプラスして歩く



1日の身体活動と予防できる病気

歩数	速歩き時間	予防できる病気・病態
2,000歩	0分	●ねたきり
4,000歩	5分	●うつ病
5,000歩	7.5分	●要支援・要介護 ●認知症(血管性認知症、アルツハイマー病) ●心疾患(狭心症、心筋梗塞) ●脳卒中(脳梗塞、脳出血、くも膜下出血)
7,000歩	15分	●がん(結腸がん、直腸がん、肺がん、乳がん、子宮内膜がん) ●動脈硬化 ●骨粗しょう症 ●骨折
7,500歩	17.5分	●筋減少症 ●体力の低下(特に75歳以上の下肢筋力や歩行速度)
8,000歩	20分	●高血圧 ●糖尿病 ●脂質異常症 ●メタボリック・シンドローム(75歳以上の場合)
9,000歩	25分	●高血圧(正常高値血圧) ●高血糖
10,000歩	30分	●メタボリック・シンドローム(75歳未満の場合)
12,000歩	40分	●肥満

まずは、あなたの生活にひと工夫

- 普段の掃除に拭き掃除を加える
- 地域の活動、サークルに参加する
- 旅行や買い物に出かける
- 電話で済ませずに会いに行く
- 階段を使う
- 近距離は車を使わず歩く など

【お問い合わせ先】
健康福祉課 ☎22-3115

～安全に、長く続けるために～

- **急激に運動量を増やさない**
現在運動量の少ない方は、急激に運動量を増やすと体の負担になり、危険です。まずは家に引き込まないことを目標にしましょう。
- **運動が効果的な時間帯**
運動は、1日の中で体温がピークを迎える夕方にするのが効果的です。
- **毎日ではなく、平均でいい**
毎日「8000歩・20分」を達成するのは難しいかもしれないので、1週間、1か月、1年の平均で考えましょう。
平日忙しい方は週末に多めに歩く、天気のいい日に多めに歩くようにするなど工夫しましょう。

がん検診・特定健診・後期高齢者健診のお知らせ

月日	事業名	場所	時間(受付時間)	
9月	25日(火)	結核・肺がん検診【ひろい】	巡回(大正地区) 9:00~11:00 (対象者・希望者に個別通知)	
	26日(水)	結核・肺がん検診【ひろい】	巡回(十和地区) 9:00~11:50 (対象者・希望者に個別通知)	
10月	3日(水)	子宮頸がん・乳がん検診	大正健康管理センター 9:00~11:30 13:30~16:00	
	4日(木)	子宮頸がん・乳がん検診	下津井体育館 立西町民会館 9:00~10:30 13:30~15:00	
	5日(金)	子宮頸がん・乳がん検診	十和体育館 七里集会所(旧JA松葉川支所) 9:00~10:00 13:30~15:00	
	10日(水)	子宮頸がん・乳がん検診	仁井田町民会館 影野町民会館 9:00~10:30 13:30~15:00	
	25日(木)	子宮頸がん・乳がん検診	四万十町役場 東庁舎 東又基幹集落センター 9:00~10:30 13:00~14:30	
	26日(金)	子宮頸がん・乳がん検診	東又基幹集落センター 四万十町役場 東庁舎 9:00~10:30 13:00~14:30	
	27日(土)	特定健診・後期高齢者健診	大正健康管理センター 十和地域振興局 8:30~10:00 13:00~14:30	
	29日(月)	子宮頸がん・乳がん検診	四万十町役場 東庁舎	9:00~10:30
	30日(火)			13:00~14:30

【お問い合わせ先】 がん検診、特定健診、後期高齢者健診の申し込みは 健康福祉課 ☎22-3115
がん検診に関するお問い合わせは 健康福祉課 ☎22-3115
特定健診、後期高齢者健診に関するお問い合わせは 町民課 ☎22-3117

医



からだにいいはなし

注射こり・膝痛・腰痛
～前編～

皆さんがお困りの症状で一番多いものは何だと思えますか?体に不調がある人の中で、どんな症状を持つ人が多いかを調べた厚生労働省の国民生活基礎調査では、男性が①腰痛②肩こり③鼻つまり、女性が①肩こり②腰痛③手足の関節痛という順番でした。診療所にも肩や足腰が痛いときに注射を希望される方が多くいらっしゃいます。今回はその前編で、十和・大正診療所で行っているエコーを使った注射についてのお話です。

打つ注射の種類は2つで肩・膝の関節が炎症(熱をもって腫れて痛い)を起こしているときに打つ関節注射と、筋肉など痛いところに打つ注射があります。数十年前から痛いところに注射を打つとなぜか良く効くことが知られていますが、最近になって筋膜、腱膜、脂肪などの凝り血が流が悪い部位に打つと効くのではないかと考えられるようになってきています。姿勢のゆがみや日常生活の動き方から、肩こりや腰痛は生まれます。このとき筋肉を覆っている筋膜という部位が隣の筋膜とくっついていきます(癒着)。ストレッチやマッサージで軽い腰痛や肩こりがよくなるのは、癒着が軽い状態で、ほぐれて癒着が解けると考えられています。凝りがひどいときには注射で直接凝りを広げていきます。次回はその注射の効果や効果の持続期間、なぜ効いているのかをお話します。

石田青島 四万十町国保十和診療所



企画課からのお知らせ

2018年漁業センサスにご協力をお願いします



平成30年11月1日現在（流通加工調査は平成31年1月1日現在）で「2018年漁業センサス」を実施します。

「漁業センサス」は、我が国の漁業生産構造、就業構造を明らかにするとともに、漁村、水産物流通・加工業などの漁業をとりまく実態と変化を総合的に把握することを目的に、統計法に基づいて5年ごとに行う大規模な調査です。

漁業の現状を知り将来を考えるための大切な調査です。ご協力をお願いします。



平成30年 住宅・土地統計調査についてのお願い

10月1日、全国で住宅・土地統計調査が行われます。この調査は住生活関連諸施策の基礎資料を得ることを目的としており、**窪川29地区、大正12地区、十和9地区が対象**となっています。調査対象となった世帯には、調査員がお伺いしますので、調査票への記入をお願いします。

今回からインターネットによる回答ができるようになりました

【お問い合わせ先】 企画課 ☎22-3124

高知家手帳 予約受付中!! (お申し込みはお早めに)

- ◎ただいま、来年の高知家手帳（2019年版）購入予約申し込みを受け付けています。
- ◎暮らしやビジネスに、ぜひご活用ください。

- 内容** 行政区画図、ダイアリー（行事予定表・日記）、資料（県内主要統計表・官庁関係資料・暮らしの各種資料）
- 価格** ポケット版（9×14.5cm）…500円
デスク版（13×21cm）…750円
- 申込先** 四万十町役場 企画課
☎22-3124（福留・谷）



月間行事予定表



週間行事予定表

カバーの色：ナイルグリーン

全国からみた高知県のすがた、市町村要覧、高知県組織機構一覧、中央主要官庁など、家庭の儀式 一口辞典、書簡用語、印紙税額一覧表、災害伝言サービス、救急告示病院・診療所一覧 など

〈申込期限〉
平成30年
9月20日(木)

今年も募集がスタート!

第33回高知県地場産業大賞

高知県内で製造または加工された優れた地場産品（おおむね過去2年以内に製品化されたもの）、地場産業に貢献のあった活動を募集します。応募の中から、地場産業大賞はじめ、産業振興計画賞、地場産業賞、地場産業奨励賞、高校生を対象とした高知県次世代賞の各賞を決定します。

皆さまのご応募をお待ちしております



募集期間 9月1日(土)～10月31日(水)
高校生対象の「次世代賞」は9月1日(土)～12月15日(土)まで
申請用紙 高知県産業振興センターホームページからダウンロード可

【お申し込み・お問い合わせ先】
〒781-5101 高知市布師田3992-2 (公財)高知県産業振興センター
☎088-845-6600 FAX 088-846-2556 E-mail kigyousinkou@joho-kochi.or.jp

平成30年度 入札結果 (平成30年7月1日～7月31日)

工事名等	工事場所等	落札業者名	契約金額(円)	工期
平成30年度 旧ビジネスホテル幸 解体撤去工事	北琴平町	株式会社生田組	36,470,520	7/19～10/31
平成30年度 国土調査法に基づく地籍測量	寺野・檜生原	南海測量設計(株)	78,840,000	7/19～3/15
平成30年度 興津中学校屋内運動場 解体工事	興津	(有)松井建築	10,670,400	7/19～9/30
平成30年度(局保)十川簡水 第1号 十川簡易水道統合整備事業 半家滝工区配管工事	久保川	(有)国沢組	17,517,600	8/2～1/31
平成30年度(局保)十川簡水 第2号 十川簡易水道統合整備事業 久保川工区配管工事	久保川	(有)十和建設	6,274,800	8/2～11/30
平成30年度(局保)十川簡水 第3号 十川簡易水道統合整備事業 駄場崎橋工区配管工事	十川	(有)土居電気工事	31,482,000	8/2～1/31
平成30年度(局保)十川簡水 第4号 十川簡易水道統合整備事業 十川工区配管工事	十川	(有)松元建設	23,166,000	8/2～1/31
平成30年度 農地金 第1号 四万十町林道橋 定期点検委託業務	四万十町	(有)高南技術コンサルタント	10,800,000	8/2～12/28
平成30年度 農地金 第2号 四万十町林道トンネル 定期点検委託業務	四万十町	応用地質(株)	11,340,000	8/2～12/28
平成30年度 災害 第1-20号 西川角地区 がけくずれ住家防災対策工事	西川角	(有)谷脇興業	4,460,400	8/2～11/30

※この入札結果は、予定価格250万円以上の工事・委託業務についてのみ公表しています。契約金額は、消費税込みの金額。

【お問い合わせ先】 総務課 ☎22-3111

【広告】

四万十町広報に掲載する広告を募集しています!

【お問い合わせ先】
企画課 ☎22-3124

- ◎広告の位置 …表紙、裏表紙を除く各紙面の一部とする。
- ◎掲載枠 …A4版白黒1ページの4分の1の範囲とする。(縦5.5cm×横19cm)
- ◎掲載料金

掲載料金	町内に事業所等を有するもの	備考
1カ月	15,000円	
6カ月	85,500円	5%割引
12カ月	162,000円	10%割引

- ◎申請期間 …掲載したい月の前月の10日までに申請すること
- ◎広告の範囲、広告の禁止表現などは四万十町広報広告掲載の取り扱いに関する要綱のとおり。

CIR&ALT 着任・退任の挨拶

着任のご挨拶

●国際交流員(CIR)

【新規】(窪川勤務)

アレリア・メイ・アマラル



はじめまして。私は、アレリア・明(メイ)・アマラルと申します。窪川の役場で CIR (国際交流員)として働いています。出身はアメリカのカリフォルニア州です。英語はもちろん、ドイツ語や日本語も好きなので、四万十町で見かけたらご遠慮なく話しかけてくださいね。これから四万十町での生活を楽しくしております。よろしくお願いいたします。

●外国語指導助手(ALT)

【新規】(大正勤務)

ツェツェン・アヌーラド



四万十町の皆さま、こんにちは！私はツェツェン・アヌーラドと申します。モントリオールの首都、ウランバートルに生まれて、3歳から9歳まで島根県の出雲市に住んでいました。四万十町に来る前まではアメリカのカリフォルニア州で家族と一緒に住んでいました。今は大正の役場で働いています。趣味として写真をよく撮っています。あと、サッカーとコーヒーが大好きなので四万十町にいる間、サッカーをしたり、色んなカフェに行ってみたくと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

お別れのご挨拶

●国際交流員(CIR)

【退職】(窪川勤務)

サラ・ヘレン・ワラス



皆さま、hello! 今日は私からの別れの挨拶になりました。3年間は早いですが！はじめて四万十町に配属された時、こんなに高知県と四万十町が好きになるなんて想像もできませんでした。四万十町はまるで私の第二のふるさとになった気がします。この問題だらけの外国人を受け入れてくれて本当にありがとうございます。ここの素敵な景色と皆さまの素晴らしい笑顔が絶対に忘れません。また、会いましょう！

●外国語指導助手(ALT)

【新規】(窪川勤務)

コンスタンス・ローレン・ジャッド



皆さんこんにちは。初めまして、私はコンスタンス・ジャッドと申します。アメリカのイリノイ州のシカゴから来ました。4年間、アイオワ大学で日本語とコミュニケーション学を勉強しました。今、私は窪川地区の ALT として働いています。自由な時間、私は日本の平安文学を勉強するのが好きです。よろしくお願いいたします。

●外国語指導助手(ALT)

【新規】(窪川勤務)

レイチェル・エリザベス・シルヴァ



Hello! 私の名前はレイチェルです。窪川の新しい ALT の一人です。アメリカから来ました。大学で社会学と政治学を勉強しました。犬とバレーボールとサッカーをすることが大好きです。初めての来日で、この国を探索し日本の文化をもっと知ることが、四万十町で活躍することも楽しみにしています。よろしくお願いいたします。

●外国語指導助手(ALT)

【新規】(窪川勤務)ケリー・リー・ピュー



私は、ケリー・リー・ピューです。アメリカのウェストバージニア州から来ました。今まで3年間トンガ王国で英語を教えました。料理、ハイキング、サイクリング、踊ることが好きです。日本語がわかりませんが、頑張って勉強したいと思います。よろしくお願いいたします。

●外国語指導助手(ALT)

【退職】(窪川勤務)シェリー・ソウクティア



皆さんこんにちは。2015年10月から約3年間お世話になりました。アメリカに帰ったら、大学院に行く予定です。四万十町が大好きです。ここで過ごした時間を絶対に忘れません。ありがとうございました。Thank you very much!

●外国語指導助手(ALT)

【退職】(窪川勤務)

ブリトニー・ジョイ・パークス



皆さんこんにちは。去年の7月から1年間お世話になりました。四万十町で英語を教えるのが大好きでした。ありがとうございました。Thank you very much!!!

まちの情報広場

募集

四万十町オートキャンプ場「ウエル花夢」の指定管理者募集

指定管理者制度は、町が設置した公の施設について、民間事業所などが有するノウハウを活用することにより、住民サービスの向上を図るためのものです。

■ 指定期間

平成31年4月1日～平成36年3月31日

■ 施設名／四万十町オートキャンプ場「ウエル花夢」
■ 所在地／四万十町江師546番地周辺一帯

■ 提出書類

① 申請書類 指定管理者指定申請書および関係書類
② 提出部数 正本1部、写し1部

■ 提出先／大正地域振興局 地域振興課

■ 提出期限 10月12日(金)

午後5時15分必着
■ お問い合わせ先

大正地域振興課 ☎27・0111

四万十町昭和ふるさと交流センターの指定管理者募集

指定管理者制度は、町が設置した公の施設について、民間事業所などが有するノウハウを活用することにより、住民サービスの向上を図るためのものです。

■ 指定期間／平成31年4月1日～平成34年3月31日

■ 施設名／四万十町昭和ふるさと交流センター
■ 所在地／四万十町昭和669番地2周辺一帯

■ 提出書類

① 申請書類 指定管理者指定申請書および関係書類
② 提出部数 正本1部、写し1部

■ 提出先／十和地域振興局 地域振興課

■ 提出期限

10月12日(金)
午後5時15分必着

■ お問い合わせ先 十和地域振興課

☎28・5111

町営住宅入居者募集

■ 募集戸数／4戸

■ 募集住宅／大正城山ハイツ、コーポしまんと1号棟、大奈路団地、久保川団地

■ 申込受付期限

9月28日(金) 必着

■ 必要書類／入居申込書・住民票・完納証明・所得を証明する書類など

■ その他／①申し込みは1回の募集において1世帯につき1通に限りです。

② 入居資格、申込方法などについては建設課までお問い合わせください。

■ 申込書配布場所 建設課、大正・十和地域振興局、興津出張所

■ お問い合わせ先 建設課 ☎22・3120

四万十町水道料金適正化検討委員会の委員を公募します

町では、水道事業の健全な経営を行うため、水道料金の改定について、町民の皆さんや、地域で活動している方のご意見をいただきたく、「四万十町水道料金適正化検討委員会」の公募委員を募集します。水道料金適正化検討委員会では、専門家などの

委員とともに、町水道事業の使用料金などに関することについて検討します。

■ 応募資格

① 町水道事業給水区域に在住する20歳以上の方

② 町水道事業の経営に関心がある方

③ 年3回程度平日に開催される会議に出席できる方

■ 募集人員／2人

■ 応募期限 10月12日(金)

※ 郵送の場合、当日消印有効

■ 応募方法／応募用紙に必要事項を記載し、持参または郵送してください。

応募用紙は環境水道課、大正および十和地域振興局にあります。(町のホームページ)からもダウンロードできます)

■ お問い合わせ先 環境水道課

☎22・3119

あぐり窪川 農カフェ利用者募集

現在営業休止となっている、道の駅あぐり窪川内の製造直売施設「農カフェ40010」の利用者を募

集します。現地の下見もできますので、ご希望の方は事前にお問い合わせください。

■ 条件

○ 開業時点で、四万十町に住居登録があること。

○ 四万十町産品を活用した食品の販売に限る。

○ その場で飲用できるアルコール販売は禁止。

○ 営業許可などは出店者自身で取得すること。

○ 選定された方は、(株)あぐり窪川と賃貸借契約を締結する。

■ 応募締切／10月31日(水)

■ 応募締切 午後5時必着

■ お問い合わせ先・応募先 株式会社あぐり窪川

(四万十町平串284-1)

☎22・8848

高南台地総合
美術展覧会

四万十町文化協会では、11月9日、15日の期間に、第55回高南台地総合美術展覧会を開催します。

この展覧会に出展される絵画・書道・写真・工芸の作品を募集します。作品の規格や出展資格などにつきましては、お問い合わせください。皆さまのご応募をお待ちしています。

なお、搬入および受け付けは、11月4日(日)を予定しています。



■お問い合わせ先
四万十町文化協会事務局
☎22・3576
(教育委員会生涯学習課内)

イベント

**ぽんぴんず
ふれ愛コンサート**

歌って踊って楽しい思い出を、ぽんぴんずと一緒につくりましょう。みんな、遊びにきてねー！

■チケット/販売場所
・前売券600円
ぶんぐはうす RYUBI・無手無冠・四万十ドラマ直営店「とわ・くぼかわ、松葉川、ひかり、川口保育所」で販売しています。
・当日券800円(小学生未満無料)

■日時/10月21日(日)
午前11時～(開場午前10時30分)

■場所/四万十町農村環境改善センター 多目的ホール

■お問い合わせ先
くぼかわ保育所
☎22・0079
松葉川保育所
☎23・0311

高校生海外研修
帰国報告会

ひかり保育所
☎22・9701
川口保育所
☎22・2904

高校応援大作戦の一環で、8月6日から8月20日の15日間、カナダ・カルガリーにて海外研修を実施しました。

参加生徒11名と引率2名は無事に帰国しましたので報告会を開催します。

今回の貴重な体験を通して、成長した生徒の姿をぜひ見に来てください。



2018年8月20日 高知空港にて

おはなし会へ
来ませんか？

■日時/10月3日(水)
午後6時30分～午後7時30分

■会場/本庁東庁舎1階 多目的大ホール

■お問い合わせ先
人材育成推進センター
☎22・3163

子どもたちを対象に、子どもたちの年齢に合わせて絵本の読み聞かせや、おはなし会をしています。

★おはなしの森

■日時/毎週土曜日
午後1時30分～午後2時
9月30日(日)は子ども司書によるおはなしの森があります。そのため9月29日(土)はお休みです。

■場所/本館児童室

★おはなしだすき

■場所/大正分館児童室

■日時/土曜日 午前11時～午前11時30分(第2土曜日を除く)

■お問い合わせ先
四万十町立図書館
☎22・5000
大正分館 ☎27・1193

ブックリサイクル
(除籍図書配布)

■日時/9月28日(金)～30日(日) 午前10時～午後5時30分(日曜日は午後4時30分まで)

■場所/本館入り口

※図書館で使わなくなった本をお分けします。なくなり次第終了です。

■お問い合わせ先
四万十町立図書館
☎22・5000
大正分館 ☎27・1193

収蔵作品展
郷土作家7人を
偲ぶ展

美術館収蔵作品より、四万十町出身の今西中通、今上啓など、今は亡き7人の作家作品のうち、これまで展示機会の少なかった作品を中心に、初公開作品や近年収蔵した作品を加えた24点を展示しています。

■開催期間/8月4日(土)～9月29日(土)

■入館料/一般200円(高校生以下無料)「身体障害者手帳(1級・2級)、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、長寿手帳に類するもの」
運転免許証や保険証などを提示する65歳以上の方は無料。

者手帳(1級・2級)、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、長寿手帳に類するもの
運転免許証や保険証などを提示する65歳以上の方は無料。



■開館時間/午前10時～午後5時30分 日曜は午後4時30分まで
最終日は午後4時まで

■休館日/月曜日・祝日

■お問い合わせ先
四万十町立美術館
☎22・5000

四万十川ウルトラマ
ラソン 味の素協賛
事業 岩崎恭子
小学生水泳教室

第24回四万十川ウルトラマラソンのゲスト岩崎恭子

さんを講師に迎え水泳教室を開催します。バルセロナオリンピック競泳金メダリストから、水泳の楽しさや泳ぎ方の基礎を学んでみませんか。



▲岩崎恭子さん

■日時/10月20日(土)
午後2時～午後3時

■会場
四万十市立温水プール

■対象者/25m以上泳げる小学3～6年生

※四万十市・四万十町在住の方

■定員/50名(先着順)

■参加料/無料

■募集期間/9月18日(火)～9月28日(金)

午前8時30分～午後5時15分(平日のみ受け付け)

■主催
四万十川ウルトラマラソン実行委員会

■その他
教室中の事故などについては、主催者でかける傷害保険の範囲内で対応します。

第14回KOBAN
婚活パーティー
のお知らせ

■お申し込み・お問い合わせ先
四万十市立市民スポーツセンター(四万十市安並4231)
四万十川ウルトラマラソン実行委員会
☎0880・340605

※保護者または本人の申し込みに限ります。

梶原町の山で自然を楽しみながら紙漉き体験とバーベキューでの交流イベントに参加しませんか。

■日時/10月14日(日) 午前11時～午後3時10分(受付午前10時30分)

■会場/越知面 遊友館
高岡郡梶原町田野々1285

■参加対象/25歳以上40歳以下の独身男女
男性 高幡地域関係者(在住者・出身者・高幡地域が勤務地など)
女性 高知県在住の方、将来的に高知県へ移住希望の方など

■定員/男性20名、女性20名、合計40名

第6回しまんと
生姜収穫祭

■参加費/男女とも3千5百円(前払い/飲食・体験料含む)

■お申し込み/WEB「高知で恋しよ!!応援サイト」から9月20日(木)締切

■お問い合わせ先
高幡婚活パーティー開催事務局
☎088・856・6280
(受付時間 午前10時～午後5時30分) 平日のみ

あぐり窪川でグルメ屋台の出店やステージイベントが行われます。

■日時/10月7日(日)
午前10時～午後3時

■場所/道の駅あぐり窪川

■お問い合わせ先
道の駅あぐり窪川
☎22・8848

第19回
四万十手仕事市

町内外の作家さんが一つ一つ手作りをした作品や食べ物66店舗が並びます。



■日時/10月7日(日)
午前10時～午後3時

■場所/四万十緑林公園

■お問い合わせ先
特定非営利活動法人LIFE
☎080・5663・0806

興津八幡宮
秋季大祭

400年以上の歴史ある伝統の祭り。

■日時/10月15日(月)
正午～午後3時

■場所/興津八幡宮・小室の浜

■お問い合わせ先
四万十町観光協会
☎29・6004

すくすくコーナー募集

すくすくコーナーでは0歳から3歳頃までのお子さまをご紹介します。応募はしたいけど良い写真が撮影できないとお困りの方も、ご相談いただければ撮影にお伺いします。企画課までお気軽にご連絡ください。

こちらからもご応募できます



四万十町HP
すくすくコーナー募集

〔お問い合わせ先〕
企画課 広報情報グループ ☎22-3124

お詫びと訂正

四万十町通信8月号24ページ「四万十町 町内ぶら〜り散歩」の中の「活禅寺窪川別院」という禅寺の位置を説明した文章に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

【誤】 高知道・四万十町東の出入り口の少し手前に
【正】 高知道・四万十町東の出入り口の少し向こうに

短歌

〔窪川短歌教室〕

甲子園にて痛恨のエラーせし男の子私は君にエールを送る
ひるがえりひるがえりして竹の葉の散り落つまでの時のしずけさ
炭焼きもししとう生姜米作り生きて八十路に周りに感謝
コンクリールでホルンとクラリネット吹く孫ら二人の緊張われに伝わる
四万十川の流に黒く鎮もれる岩間の沈下橋今も忘れず

市川浩子
市川隆子
宮崎美紀代
岡村香代子
島岡紀美

最終回 海洋堂ホビー館 四万十 っほりだんし

アートプラ大賞2018 作品展受賞作品決定!

10/1 まで開催中のアートプラ大賞2018展では、全国から集結した171点の作品を展示中！
7月29日に開催されたワンダーフェスティバルにて作品の審査が行われ、8月5日にホビー館にて受賞作品が発表されました。
受賞作品より、準大賞と四万十町長賞に輝いた作品を紹介します。

準大賞



月と星のパレード
作者：植田明志

「夜」への尊敬と畏怖を込めた幻想的な作品。「夜」というのは、まるで祈りを捧げるためにあるようだ」（作品紹介より）観る者の想像をかきたてる独自の世界観をもつ造形が評価され、準大賞に選ばれました。

四万十町長賞



十二支ん将【子】
作者：三条獅子 有忠

手のひらに収まる小さな作品でありながら、その可愛い造型や仏像と動物を組み合わせたアイデアが審査員に評価され、四万十町長賞に選ばれました。

イベント・企画展情報など詳細はホームページでご確認ください
ホビー館 <http://ksmv.jp/>

海洋堂ホビー館四万十 ☎29-3355
〔営業時間〕午前10時〜午後6時 [入館料] 高校生以上 800円 小中学生 400円

最終回 四万十ポークどんぶり街道

四万十町の米と豚肉を使用した丼を提供する『四万十ポークどんぶり街道』をご存じですか？町内飲食店16店舗の料理人たちが、腕によりをかけた豚丼は、各店ごとに違った趣向を味わえ、食べ歩いて飽きることがありません。

13 リバーサイドみちしまんとど〜ん

昭和地区を通る国道381号線を左に入ったところにある川遊びの拠点・ふるさと交流センター、そのお隣にあるのが「リバーサイドみち」です。気さくな女将さんが迎えてくれるアットホームなお店で、甘辛く炒めた豚肉と四季折々の山菜が盛りつけられた「しまんとど〜ん」は、見た目もおいしさもインパクト大です！

住所 四万十町昭和669-2
営業 午前8時〜午後8時
電話 28-5590
休日 火曜日



平成30年 四万十町 暮らしのカレンダー

★健康・医療・介護・育児相談
★医療機関情報の提供
しまんと健康ホットライン
☎0120-788-410

24時間 年中無休

日付	曜日	内容	時間	場所	お問い合わせ
9月					
10	月	40010のたから 東又保育所/ひかり保育所	18:45		
11	火	【窪川】1日行政相談	10:00~12:00 13:00~15:00	農村環境改善センター 第1会議室	総務課 ☎22-3111
12	水				
13	木	子育てほっと相談	9:30~11:30	十和地域子育て支援センター	大正町民生活課 ☎27-0112
14	金				
15	土	休日水道修理事当番			宮脇水道 ☎22-1581
16	日	休日水道修理事当番 休日在宅当番医			桑原水道 ☎22-1163 大西病院 ☎22-1191 くぼかわ病院 ☎22-1111
17	月	敬老のあいさつ・高校生海外研修報告・ライブ with 図書館 休日水道修理事当番	18:45		横山建材店 ☎22-3608
18	火				
19	水	3歳6か月健診	対象者に個別通知	役場東庁舎	健康福祉課 ☎22-3115
20	木				
21	金				
22	土	休日水道修理事当番			横山建材店 ☎22-3608
23	日	休日水道修理事当番 休日在宅当番医			岩本商店 ☎22-2716 くぼかわ病院 ☎22-1111 日化住宅機器 ☎22-0407
24	月	休日水道修理事当番 休日在宅当番医 40010のたから 東又保育所/ひかり保育所 再放送	18:45		くぼかわ病院 ☎22-1111
25	火				
26	水	4か月・7か月・12か月児健診	対象者に個別通知	窪川地域子育て支援センター	健康福祉課 ☎22-3115
27	木				
28	金				
29	土	休日水道修理事当番			宮脇水道 ☎22-1581
30	日	休日水道修理事当番 休日在宅当番医			高橋設備 ☎22-0662 くぼかわ病院 ☎22-1111
10月					
1	月	学びの時間 固定資産税(3期)・国民健康保険税(3期) 介護保険料(3期) 後期高齢者医療保険料(3期)	18:45		税務課 ☎22-3116 健康福祉課 ☎22-3115 町民課 ☎22-3117
2	火				
3	水				
4	木	人権相談所 十和 (伊賀・芝)	10:00~15:00	十和地域振興局 2階(コミュニティセンターとおわ)	十和町民生活課 ☎28-5112
5	金				
6	土	休日水道修理事当番			桑原水道 ☎22-1163
7	日	休日水道修理事当番 休日在宅当番医			横山建材店 ☎22-3608 くぼかわ病院 ☎22-1111
8	月	休日水道修理事当番 休日在宅当番医 役場からのお知らせ	18:45		岩本商店 ☎22-2716 くぼかわ病院 ☎22-1111
9	火	献血 【窪川】1日行政相談	10:00~12:00 13:15~16:00 10:00~12:00 13:00~15:00	役場東庁舎 農村環境改善センター 第1会議室	健康福祉課 ☎22-3115 総務課 ☎22-3111
10	水	乳幼児健診 人権相談所 大正 (岡林・横山)	対象者に個別通知 10:00~15:00	十和保健センター 大正地域振興局 2階小会議室	十和町民生活課 ☎28-5112 大正町民生活課 ☎27-0112
11	木	【大正】1日行政相談 【十和】1日行政相談	10:00~12:00 13:00~15:00	大正地域振興局 2階小会議室 十和地域振興局 1階 町民室	大正地域振興課 ☎27-0111 十和地域振興課 ☎28-5111

〔行政放送お問い合わせ先〕
毎週月曜日更新 四万十ケーブルテレビ ☎22-1117

〔各種健診お問い合わせ先〕
健康福祉課 ☎22-3115

納期のお知らせ

1日行政相談 … 国の仕事・サービスでお困りの方、ご相談ください。
【窪川】行政相談員 森 英真 【大正・十和】行政相談員 林 久志

人権相談 … 無料・秘密厳守です。

休日在宅当番医
【大正診療所】休日・夜間の急患の診療に対応しています。
必ず電話で確認のうえ受診してください。 ☎27-0210

※休日水道修理事当番は窪川地区のみです。
大正・十和地区の方は各地域振興局にお問い合わせください。
大正地域振興課 ☎27-0111 十和地域振興課 ☎28-5111

