

四万十町通信 10

★02 今月のいきなり
人々のLIFEを
ワクワクさせたい

📌03 話題の広場 topics&report
第61回金婚夫婦祝福式典

2018
vol.151

📌04

特集
見て、知って、考える。
四万十町の今



第61回 金婚夫婦祝福式典

今年も高知新聞企業の主催により、9月1日に金婚夫婦祝福式典が県下5会場で開催されました。四万十町からは金婚を迎えられた7組（出席は6組）のご夫婦が、土佐グランディールで多くの方から祝福を受けられました。

氏名(年齢)	お住まい
土居 明 (74) 享子(70)	希ノ川
吉村 武峯(83) 喜美(82)	小 向
山脇日出勇(75) 国子(75)	大 正
生田 操 (78) 民江(73)	七 里
坂本 功 (78) 京子(77)	〃
吉岡 敏彦(76) 裕子(70)	峰ノ上
中越 利幸(79) 裕子(71)	向 川



四万夢多が県内外で四万十町をPR

チーム結成6年目となる今年は8月10日、11日の2日間、高知市で開催された「第65回よさこい祭り」に参加したほか、8月26日に愛知県名古屋市で開催された「第20回につぼんど真ん中祭り」に高知県代表として参加し、約200万人の来場者の前で踊りを披露し、四万十町をPRしてきました。

今年度も県内外で開催される約30のイベントで演舞する予定となっていますので、今後とも温かいご声援をよろしくお願いします。

故 井原 利男さんに叙位 従五位授与

元大正町教育委員長で今年6月に逝去された故井原利男さんの叙位伝達式が8月27日に四万十町役場で行われました。

このたび従五位に叙された井原さんは、昭和20年に教職に就かれ、以来40年7か月の長きにわたり教育振興に貢献をされるとともに、退職後は大正町教育委員長などの重職を歴任されました。

こうした多年にわたる功績が認められ平成16年11月3日瑞宝双光章を受賞、さらに今回の叙位の授与となりました。

伝達式には、遺族の立野淳さんが出席し、中尾町長から位記が手渡されました。



敬老の日 ご長寿訪問

9月17日の敬老の日、中尾町長、森副町長、健康福祉課長がご長寿の方々を訪問しました。この訪問は毎年行っているもので、今年は34人の方を対象に訪問し、長寿のお祝いをしました。なお、本町の最高齢は仁井田にお住まいの109歳の吉本常與さんです。

季節の風景 10月

明治維新から一五〇年

明治時代には、廃藩置県や欧米を手本にした徴兵制度や教育制度・税制も基本的に変え、近代的な国家づくりが進みました。



開始時期については諸説ありますが、狭義では明治改元にあたる明治元年旧九月八日（一八六八年十月二十三日）となります。しかし、一般的にはその前年の大政奉還、王政復古以降の改革を指すことが多く、終了時期についても、廃藩置県の断行、西南戦争の終結、内閣制度の発足、立憲体制の確立までとするなどの諸説があります。当時の人々からは、主に大政奉還と廃藩置県を指して「御一新」と呼ばれていました。

明治という表現は、『易経』の「聖人南面して天下を聴き、明に嚮いて治む」から引用されています。この元号は一八六八年旧九月七日の夜、天皇睦仁が宮中で、儒者の選定したいくつかの元号候補からくじで「明治」を選び、翌八日に睦仁治世の元号と決定しました。

新しい時代を目にすることがなかった、坂本龍馬・中岡慎太郎・武市瑞山などは、一五〇年後の現在をどんな風に思うのでしょうか。

十月と思ひこみゐて不義理せし 星野立子

今月の

人々のLIFEをワクワクさせたい



▲今ではこんなに賑やかな手仕事市

井上さんは、今年3月に四万十町役場を退職され、NPO法人「LIFE」を立ち上げられました。「LIFE」は、いわば「生き方・暮らし方よろず相談所」で、名刺の裏に記してある「自然に做う人に寄り添う暮らしを提案する」という考え方のもと、移住・定住支援、人材育成、観光、イベント運営、農業者支援、子ども・育児支援、起業支援などを行っていくというNPOです。

井上さんは、今年3月に四万十町役場を退職され、NPO法人「LIFE」を立ち上げられました。「LIFE」は、いわば「生き方・暮らし方よろず相談所」で、名刺の裏に記してある「自然に做う人に寄り添う暮らしを提案する」という考え方のもと、移住・定住支援、人材育成、観光、イベント運営、農業者支援、子ども・育児支援、起業支援などを行っていくというNPOです。

井上さんは、今年3月に四万十町役場を退職され、NPO法人「LIFE」を立ち上げられました。「LIFE」は、いわば「生き方・暮らし方よろず相談所」で、名刺の裏に記してある「自然に做う人に寄り添う暮らしを提案する」という考え方のもと、移住・定住支援、人材育成、観光、イベント運営、農業者支援、子ども・育児支援、起業支援などを行っていくというNPOです。



井上 義之さん (宮内)

ボランティアさんの役割

- 活動内容の決定、準備
- 昼食やおやつの準備、買い出し
- 参加者の交流の手助けや安全の配慮など
- いきいき百歳体操などの運動支援

ボランティアみんなの協力のおかげです。



毎週1回、ボランティアさん同士で順を決めて集まっています!

年1回の体力測定では、みんな年齢より若い! 来てくれる人が元気でいてくれるのが嬉しいです。

民生委員として地区を回っていると、集いの場まで行けない人や、場に馴染めない人たちは家に閉じこもっているということがあります。10年後もシルバーカーをつけてみんなで集まれる場所があったらいいねという声をもとに、自分の地域で「宅老所」を立ち上げようと思いました。

声をかけた人から人へ話が広がり、30人近いボランティアがあつたという間に集まりました。地域の声掛けや協力により広まった活動となりました。

昔は、お祭りや「巡り」という行事があつて、みんなで料理を作ったり集まったりしていたが、今は地域の集いが希薄になってきています。慣れ親しんだ場所に集まることで、高齢者同士の交流ももちろんですが、ボランティア同士も、ワイワイ言いながら馴染みの関係になつていくことができました。

1人では何もできないですが、地域やボランティアスタッフの協力のおかげで宅老所が続けられています。



國元 豊美さん
(宅老所：黒石百花)

『10年後も集まれる場所に』

宅老所ボランティアさんの声

宅老所を続けていると、地域のことがよくわかり、地域での会話が增えたように思います。体操や食事のほかにもカラオケコンサートや小学生との交流なども毎年楽しみにしてくれています。1年に1回の体力測定の結果を見て、体操を続けて良かったと思います。

ボランティアスタッフの協力のおかげで、今の活動が継続できています。

11年目を迎え大変なこともあります。そこに行けば仲間がおり、気軽に話したり体操したりできる場所として、これからも続けていきたいと思っています。



中平 幸子さん
(宅老所：米奥なごみ会)

宅老所新聞を発行します!!

地域でがんばって活動をしている宅老所を、順に紹介していきます。そして元気な高齢者が担い手となって活躍する地域づくりをすすめていきます。区長文書で回覧しますので、ぜひご覧ください。



いきいき百歳体操や、カミカミ百歳体操などを続けています



お茶飲んで、みんなと話して、ほんとにえい!気分がすっきり!



楽しく 明るく 今を健康に

利用者のみなさんの様子

〔お問い合わせ先〕
健康福祉課 地域包括支援センター
☎22-3385

来月号では、四万十町の文化財について特集します!

四万十町の高齢者

65歳以上
42.8%

四万十町の人口……17,317人
65歳以上……7,414人
高齢化率……42.8%

(平成30年8月末現在)

四万十町では、65歳以上の高齢者数は横ばいですが、若い方の人口が減少しているため、高齢化率が年々上昇しています。要介護者は1500人台で推移しています。

介護予防

地域で支え合う仕組みづくり

認知症対策

移動手段の確保

地域みんなで一緒に取り組む介護予防活動

宅老所の地域づくり

高齢になっても、住み慣れた地域で自分らしく生活していくために、一人ひとりができる限り介護予防に努めるとともに家庭や施設で何らかの役割を持つことが大切です。役割を持つことは生きがいや介護予防につながります。介護予防を推進し、地域で支え合う取り組みのひとつとして**宅老所**があり、町内16か所で活動を続けています!

宅老所とは

地域のボランティア団体を中心となって、地域の高齢者や自らの閉じこもり予防や運動機能の低下の予防のため、おおむね週に1回程度、集会所や民家などを利用して運動、食事、および住民交流など、**介護予防に資する内容の活動を行う介護予防拠点**です。



気軽に見学に来てください!

宅老所は町内16か所で開催しています。週に一度、心が元気になる場所を見つけてみませんか。どなたでも参加できます。ぜひ一度足を運んでみてください!

※宅老所一覧は、宅老所新聞に掲載します。

宅老所の立ち上げを支援します!

「自分たちの地域にも集まる場所がほしい」「宅老所について詳しく知りたい」と思われる方は、四万十町地域包括支援センター(☎22-3385)までご相談ください。



今月、干城を語っていただくのは「ひまわり乳業（株）」の吉澤社長です。吉澤社長は歴史にも造詣も深く、干城にも詳しいとお聞きし出筆をお願いしました。それでは、吉澤社長の干城像をご覧ください。

きょうじ 矜持の人 吉澤文治郎(南国市・ひまわり乳業(株)代表取締役社長)



谷干城。私が最も尊敬する郷土の偉人の一人。矜持の人、谷干城。

過激な攘夷論者であった若者は、優秀な軍人を経て、政治家となる。そして、西欧を視察し、国の将来に目を開いた。

西欧を周る中で、日本という国が、将来のためにどうあるべきかを見つける。その思想は、自由な言論無き国は衰退する、国際社会の不評を買うような過度の対外進出は日本の将来にとってマイナスでしかない、という信念となり、それからの生涯、決して変わることはなかった。貴族院を主戦場にして、居並ぶ明治の元勲相手に一步も引かず、意見を主張して止まない。いつも念頭にあったのは、国の将来のこと。国民の将来のこと。ほとんどの国民が、その空気感の中で賛成し、戦勝に沸き返った日露戦争に、敢然と反対した谷干城。日露戦争に勝ったとしても、日本の領土的野心が列国の警戒心を強め、敵に回してしまうことになる、という主張は、当時の政界やマスコミから嘲笑われた。年寄りの妄言だと。しかし、決して論を変えない。矜持。

日露戦争後に語った次の言葉は、その後の日本の歴史を知って居る我々の胸に強く響く。

谷干城の足あと

町内をはじめ全国には、谷干城の功績を称える史跡が残されています。この特集では、各地にある干城に関する史跡などを紹介し、干城を顕彰していきます。

谷干城 銅像(熊本市高橋公園内)

四万十町の像は強化プラスチックですが、熊本は銅像です。熊本の像も戦前に金属供出されましたが、明治100年(昭和44年)を記念して再建されました。戦前の像、彫刻家「朝倉文夫」の作品を復元しています。

以前は、天守閣前に設置していましたが、本丸御殿再建のため現在地に移されました。「熊本市に貢献した市長名がついた特別な公園。その中央に移したのは市民が干城の功績を認めているから」と、市役所の方はおっしゃっていました。



熊本市の谷干城銅像

「日本人は一般に馬鹿に見える、又狂気じみて居ようである。どうも我輩にはそう見えるが、世間では『また谷は頑固で馬鹿である』などと云っているかも知れぬ。しかし何方が馬鹿であるか、狂気じみて居るかは、将来に於ける事実の審判を受けねば知れぬが、一度は必ずわかる時節が来るに相異なるから、刮目して見て居るがよいさ」

言うべきは、相手が誰であれ、言う。決してポピュリズム(※)に流されない。権力に迎合しない激烈な反骨精神。信念の先には、国の、国民の幸せが必ずあった。

(※) 大衆に迎合して人気をおおる政治姿勢

今の日本に一番必要なのは、谷干城のような政治家だと思う。



干城の別荘地跡(高知市三谷)から高知市街を眺める吉澤社長



熊本県

田原坂西南戦争資料館(熊本市北区植木町)

熊本城から車で30分ほど行ったところにある資料館です。館の前には弾痕跡が残る土蔵もあり西南戦争の激戦が実感できます。館内は、西南戦争の背景や経緯を分かりやすく展示していて、干城の熊本城籠城戦も説明しています。

入口には「西郷隆盛」と「谷干城」をモデルにした記念写真用の顔抜きパネルがあり、両軍の大將になって記念撮影ができます。



干城と「西郷どん」で記念撮影



特集

四万十町が生んだ偉人

谷干城

KANJO TANI



時代は土佐の山間より



平成30年(2018)は、明治維新(1868)から150年目にあたります。

四万十町通信は、幕末の志士・明治の元勲「谷干城」の生涯や史跡などを8月から4回にわたり紹介しています。今回の「谷干城の生涯」は、干城の名を全国に知らしめた「西南戦争」までの活躍を紹介します。

谷干城の生涯

【第3回】維新～西南戦争(1868～1877)(著:林一将)

1 戊辰戦争での功績

戊辰戦争では、会津藩ら旧幕府方は対抗の立場をとり、新政府は奥州征伐を行います。干城は大軍監として、総督の板垣退助を支え、宇都宮・日光を経て会津若松城を攻め落とします。

ここで干城の功績を一つ紹介します。幕府軍が日光東照宮に籠り抵抗。板垣が攻撃と決めた時、干城は日光の僧らと交渉し、「尊い歴史ある神廟に攻撃、砲火は忍びない」と僧らに幕府軍退去を説得させました。今でも日光東照宮が、尊厳ある文化財として国民に親しまれているのは、干城の功績です。



戊辰戦争での干城の軍功を賞する藩主の感状(高知城歴史博物館)

2 干城軍務に尽くす

戊辰戦争後は、高知藩少参事として藩政改革に努めますが、後藤象二郎や板垣退助との政争に敗れ失脚します。しかし、周囲の要請もあり明治4年4月に復職し「藩兵改革」を行います。このとき干城は、「藩」から「国」を中心とした体制に代わると認識、藩兵を政府の「御親兵」にするべく改革を断行しました。

6月には、藩兵を率い政府に出仕、「兵部権大丞」を拝命し軍務に尽くします。翌月、廃藩置県が行われ、政府を中心とした体制が確立します。



軍人・干城

3 最初の「熊本鎮台司令長官」

明治5年、政府は兵部省を「陸軍省」「海軍省」に改め、干城も「陸軍裁判長」、翌年には最初の「熊本鎮台司令長官」に転じます。



熊本鎮台司令長官の辞令(明治6年)

干城が熊本で努めていたところ、中央では征韓論に破れた西郷らが下野、明治7年2月の「佐賀の乱」を誘発します。干城は3月にこれを鎮圧、5月には台湾へ出兵し指揮します。明治8年、政府の対応への不満から鎮台司令長官を辞職します。

4 西南戦争

鹿児島では、西郷らが「私学校」を開き、彼を尊敬する士族と政府が対立していました。政府は事の重大性を感じ、明治9年11月、再び干城に「熊本鎮台司令長官」

を命じます。そして、明治10年の「西南戦争」を迎えました。西郷軍は1万3千の精鋭を率い、熊本へ向かいます。対する干城の鎮台兵は、徴兵された農民兵3千で「クソチンダイ」と軽蔑されていました。干城は勝ち目のない戦いを避け、籠城戦をとりま



熊本城で西郷軍と対峙

5 干城、西郷を止める

干城と鎮台兵は一致して西郷軍にあたり、これを防ぎました。また、干城はこの窮状を援軍に伝える役を「谷村計介」に託します。彼は役目を果たし、援軍を田原坂まで案内後に戦死しました。くま子夫人も食料が乏しい中、雑草でおひたしを作るなど干城や兵を支えます。

こうして干城らが五十余日、城を死守したことで西郷軍の敗走につながり、干城の名は日本中に知れ渡ります。



「軍人亀鑑碑」谷村計介の功績を称え干城が建立(東京都九段会館前)



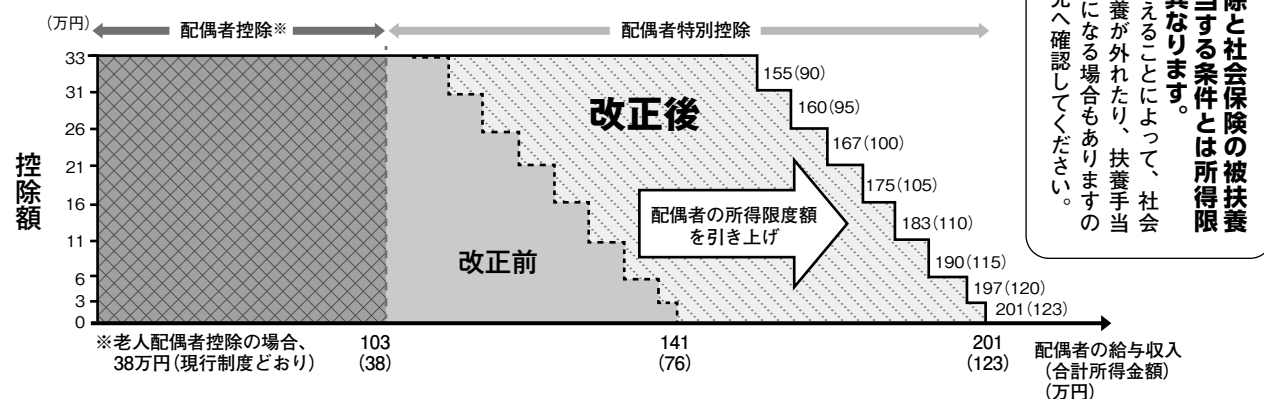
配偶者控除と配偶者特別控除が一部改正されました

平成31年度の個人住民税（平成30年分所得税）より、配偶者控除と配偶者特別控除の控除額などが次のように適用されます。

確定申告や町申告の際などお間違いのないようにお願いします。

【配偶者特別控除の配偶者の所得限度額を引き上げ】

配偶者特別控除を適用できる配偶者の所得限度額が引き上げられました。



【納税者本人の所得制限】

配偶者控除・配偶者特別控除を受ける納税者本人に所得制限を設け、合計所得金額が900万円を超える場合は次のとおり控除額が低減・消失する仕組みになりました。

■配偶者控除の控除額

改正前		改正後			
配偶者の合計所得金額 38万円以下	納税者本人の合計所得金額 制限なし	配偶者の合計所得金額 38万円以下	納税者本人の合計所得金額		
			900万円以下	900万円超 950万円以下	950万円超 1,000万円以下
一般の配偶者	33万円	一般の配偶者	33万円	22万円	11万円
老人の配偶者（※）	38万円	老人の配偶者（※）	38万円	26万円	13万円

※その年12月31日現在の年齢が70歳以上の人

■配偶者特別控除の控除額

改正前		改正後			
配偶者の合計所得金額	納税者本人の合計所得金額 1,000万円以下	配偶者の合計所得金額	納税者本人の合計所得金額		
			900万円以下	900万円超 950万円以下	950万円超 1,000万円以下
38万円超 45万円未満	33万円	38万円超 90万円以下	33万円	22万円	11万円
45万円以上 50万円未満	31万円	90万円超 95万円以下	31万円	21万円	11万円
50万円以上 55万円未満	26万円	95万円超 100万円以下	26万円	18万円	9万円
55万円以上 60万円未満	21万円	100万円超 105万円以下	21万円	14万円	7万円
60万円以上 65万円未満	16万円	105万円超 110万円以下	16万円	11万円	6万円
65万円以上 70万円未満	11万円	110万円超 115万円以下	11万円	8万円	4万円
70万円以上 75万円未満	6万円	115万円超 120万円以下	6万円	4万円	2万円
75万円以上 76万円未満	3万円	120万円超 123万円以下	3万円	2万円	1万円
76万円以上	0円	123万円超	0円	0円	0円

※合計所得金額が1,000万円を超える納税者は、配偶者控除および配偶者特別控除の適用を受けることはできません。

〔お問い合わせ先〕 税務課 ☎22-3116



第3回育成事業

木工教室

8月21日、第3回育成事業「木工教室」に町内の小・中学生50名と保護者24名が参加しました。今回の育成事業は、夏休み工作教室の一環として開催し、須崎市森林組合のご協力により、貯金箱、CDラック、小物入れの中から好きな物を1点選びました。低学年は、保護者に手伝ってもらい、高学年や中学生は、頑張って金槌でたたきながら工作し、絵具やニスを塗って、オリジナルの作品に完成させました。



海外研修から帰国しました！



omatsuri
おまつり



ルイズ湖をバックに

カナダ・カルガリー研修へ8月6日に出発した生徒11名と引率者2名は、8月20日に無事帰国しました。

初めての海外暮らしでは、英語漬けの毎日に課外活動、そして Japanese Festival "Omatsuri" へのイベント参加など、さまざまなことにチャレンジし、充実した2週間でした。

この貴重な体験にふれ、彼らの新たな一歩を踏み出す勇気となりました。本事業に携わっていただいた関係者の皆さま、温かく迎えていただいたカルガリーのホストファミリーや市民の方々に感謝を申し上げます。

興津・志和地区津波避難訓練

9月2日、興津と志和で津波避難訓練が行われました。

当日は午前9時に土佐沖でマグニチュード9.0の南海トラフ地震が発生したことによる津波を想定し、両地区合わせて426名が津波避難タワーや高台の避難広場へ避難しました。

訓練終了後には、避難所開設訓練や自主防災組織総会が行われました。



避難者受付の様子

平成30年度とおわ近未来カフェ開催報告

9月1日、十和の協力隊が企画し、町共催で「とおわ近未来カフェ」が開催されました。

徳島県上勝町より、地域再生コンサルタントとして活躍されている大西正泰さんを講師としてお招きし、過疎地が生き抜いていくためのアイデアやほかの地域の特色ある取り組みを紹介していただきました。現在の四万十町が抱える課題や、新たな取り組みに向き合ういい糸口になりました。また十和の協力隊として活動している笹倉、熊沢の両隊員による活動報告もあり、それぞれの生産現場からの生の声を住民の方に届けるいい機会になりました。具体的にはまだ決まっていますが、このような寄りの機会は継続していく方針です。



びわこオープン全国ジュニアソフトボール大会 優勝報告

8月28日、「びわこオープン全国ジュニアソフトボール大会」で優勝した高知県選抜チームALL KOCHIの監督・コーチ・町内選抜選手7名が中尾町長・川上教育長に、優勝報告を行いました。





お知らせ

平成30年9月

四万十町議会

定例会

町長行政報告(要旨)

■平成30年7月豪雨被害および被災地への支援について

去る6月28日から7月8日までの豪雨については、四国地方の総降水量が1800ミリとなり、西日本の各地で7月の平均降水量の2〜4倍を記録しました。

特に、本県の東部と西部、愛媛県、広島県、岡山県などは、記録的な大雨による甚大な被害が発生しており、被災された皆さま方には、心からお見舞い申し上げます。

幸いにも本町では、甚大な被害は発生していませんが、7月7日から7月8日にかけて100〜200ミリ弱の大雨を記録した地域があり、被害が発生していますので、まず、その状況を報告します。

公共土木災害の発生状況については、河川災害が31件、道路災害が14件、橋梁災害が1件の合計で46件、被害総額は約3億9千450万円となっています。

次に、農業土木災害については、18件発生しており、被害総額は約1億3千700万円となっています。

これらの災害については、今回の補正予算に計上し、可能な限り早期の復旧に取り組みこととしています。

このほか、7月の豪雨以降、8月の台風19号および20号の影響により、8月23日の朝に発生しました、町道大道日吉線の大規模な山手崩壊について、合わせて報告します。

被災場所は、番所谷奥500メートル付近で、全面通行止めとなったため奥大道地区の5世帯12人が孤立状態となりましたが、立木の伐採や仮設道の開設などにより、8月27日から徒歩での通行は可能となりましたので、同日以降、十和中心部から通行止め地点までの臨時バスを運行し、住民の交通手段を確保しています。

続きまして、現在まで取り組んできました、他市町被災地への支援・今後の支援予定について報告します。

7月の豪雨災害については、先に申し上げましたとおり全国的なものとなっており、大きな災害に見舞われた地域の中には、友好交流都市である岡山県高梁市が含ま

れていたことから、7月7日から15日までの間、急きょ職員8名を派遣し、給水作業などの支援を行ったところ です。

県内においても、多くの市町村に大きな被害が発生していましたので、7月12・13日には、大月町に職員15名を派遣し、災害ごみの撤去作業や浸水地の消毒作業などの支援を行いました。

8月初旬には、総務省自治行政局から高知県市町村振興課を通じて災害復興に長期間を要する地域への支援要請がありましたので、9月3日から28日までの間、道路、河川などの災害復旧に係る災害査定が発注・監督などに関する業務を支援するため、愛媛県宇和島市に職員1名を派遣しています。

今後においては、幡多郡大月町の災害復旧に要する期間が来年9月末までの見込みとなっていることから、他の自治体と連携して支援を行うこととし、本年12月から来年3月までの4か月間、職員を派遣する方向で検討を進めている状況です。

本町においても、公共土木、農業土木災害をはじめ小規模災害などとは発生しておりますが、着実に復旧作業を進めながら、その他、復興支援業務を必要とする自治体に対し、できる限りの支援を行っ

れましても、地元高校の現状にさらに目を向けていただき、この地域で学び育つ子どもたちの、より良い教育環境の充実に向け、一層のご理解とご支援をお願いします。

■四万十町高校生海外研修について

四万十町高校応援大作戦の一環として、8月6日から8月20日までの15日間、カナダのカルガリーで、本町で初めてとなる高校生の海外研修を実施し、同研修に参加した生徒11名、引率2名の計13名は、無事全ての研修プログラムを終え、たくさんの思い出をつくり帰国しました。

参加生徒の皆さんは、町営塾「じゆうく。」で5月からの事前研修を経て、海外でのホームステイ生活の中、新しいこと、難しいと感じることに自らチャレンジし、英語学習の意欲はもろろんのこと、あらためて日本やふるさとを見つめ直すきっかけにもつながったものと思います。

10月3日には、帰国後の報告会を予定していますので、今回の貴重な体験を通して成長した生徒たちの様子をぜひご覧ください。

ていきたいと考えています。

■IOTの取り組みについて

本町におけるIOT(アイ・オー・ティー)の取り組み状況について報告します。

IOTとは、日本語で「モノのインターネット」と訳され、従来のパソコンや携帯電話といった情報通信機器だけでなく、自動車や家電製品といった、身の回りのあらゆる「物」がインターネットを通じてつながる仕組み」のことをいいます。

また、これによって実現する新たなサービスやビジネスモデルにより、防災や福祉、農業といったさまざまな分野での課題解決や、生産性・品質の向上といった効果が期待されています。

このため、国では、全国各地・各分野での実証・実装事業などを通じて、地域経済の活性化・地域課題の解決による「地域経済と地方創生の好循環」に取り組んでおり、高知県ではIOT推進室を設置し、企業や大学と連携しながら高知ならではの課題解決や、新たなビジネスモデルの確立と雇用の創出に取り組んでいます。

こうした中、本町では、役場内に「IOT推進プロジェクト」

■旧大奈路保育所を活用したシェアオフィスの開設について

高知県と連携した企業誘致活動により、本町のシェアオフィスへの入居を検討している企業があることから、その受入れのため、現在、廃園となっている旧大奈路保育所の活用を検討しています。

町としては、企業の入居により新たな雇用が見込まれることや、同施設のある大正大奈路地区の活性化にも繋がるものと考え、シェアオフィスの開設と企業の誘致に向けて、高知県や企業側との協議を行ってきました。

その結果、企業側も同施設をシェアオフィスとして活用し、高知県の関連事業なども活用しながら事業展開する方向で検討していただいています。

また、本事業の推進にご協力いただく大正大奈路地区の皆さまには、先日、地区行事の後に概要説明を行い、今後もし引き続き区長文書での周知などにより調整を図ることとしています。

町民の皆さまには、一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

information

■県立高等学校再編振興計画「後期実施計画」について

県立高等学校の再編振興を実現するため、平成31年度から平成35年度までの具体的な取組内容を定める県立高等学校再編振興計画後期実施計画の策定協議では、本町の窪川高校と四万十高校の2校が高吾地区の再編対象校として議論され、近く最終のとりまとめ案が示される予定となっています。

5月の中間とりまとめで示され



高幡租税債権管理機構および須崎市、四万十町からのお知らせ

税金滞納で差し押さえた不動産5物件を公売します！

■公売とは

「公売」とは、滞納税に充てるために差し押さえをした財産を売却することです。具体的には、公売会場において見積価額以上の金額を入札していただき、最高価額の入札者に売却していくもので、裁判所の行っている競売に類したものです。

■高幡租税債権管理機構および須崎市、四万十町の方針

行政サービスを支える財源の確保に向けて、差し押さえした財産は、随時、公売を行って税収に充てています。滞納の解消、税収確保のために多くの皆さんの参加をお待ちしています。

■合同公売会

日時：11月15日(木) 開場：午後1時30分 入札：午後2時～

会場：須崎市総合保健福祉センター2階会議室

今回は、高幡租税債権管理機構および須崎市、四万十町の合同公売会の形式で、雑種地や農地などを売却します。なお、公売物件の所在地は須崎市、四万十町になります。

■公売物件

番号	所在地		地目・種類等	登記地積 (㎡)	登記床面積 1階(㎡)	登記床面積 2階以外(㎡)	見積価額 (千円)	保証金 (千円)	指定の状況	
									都計法	農振法
1	須崎市	浦ノ内	雑種地	1,370.00	—	—	5,000	500	—	—
2	四万十町	弘見	宅地	413.02	—	—	639	64	—	—
3		飯ノ川	雑種地	470.00	—	—	653	66	—	—
4		興津	宅地・居宅	251.66	82.49	—	2,259	226	—	—
5		新開町	宅地・居宅	129.36	153.12	133.91	3,000	300	—	—

※表のうち、1番は須崎市、2番から4番は四万十町、5番は高幡租税債権管理機構が出品する物件です。

※各物件について、状況によって公売が中止になる場合があります。

※公売や物件の詳細は、高幡租税債権管理機構のホームページの閲覧もしくは下記連絡先にお尋ねください。

※公売物件の「現地案内」は、個別に対応します。



■入札に必要なもの

全 員	
●保証金〔見積価額の約10%〕 ※現金に限ります。	代理人
●運転免許証など身分を証するもの ●印鑑（認印）	●委任状

◆注意事項

保証金納付期限……11月15日(木) 午後2時（保証金は見積価額の約10%と定められています。）

買受代金納付期限…11月22日（木）午後2時（買受代金は落札額から保証金を控除した金額です。）

所有権移転登記……費用負担と住民票などの提出を条件として、執行機関が代行することができます。

〔お問い合わせ先〕

高幡租税債権管理機構（須崎市山手町1-7） ☎0889-40-0911

須崎市役所税務課（須崎市山手町1-7） ☎0889-42-1291

税務課 ☎22-3116

行政のサービスは、
皆さんの税金で支えられています！



財政健全化法に基づく健全化判断比率などを公表します

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により、平成29年度決算に基づく「健全化判断比率」ならびに公営企業会計ごとの「資金不足比率」を公表します。この法律は、地方公共団体の財政状況を指標として算定・公表し、健全化の状況をより明らかにするためのものです。

本町における「健全化判断比率（4指標）」と「資金不足比率」は、いずれも下表のとおり健全化法の基準である「早期健全化基準（経営健全化基準）」を下回っており、現時点では適正な水準にあります。今後も総合振興計画に位置づけられた将来像に向け、健全な財政を維持していきます。

※ 早期健全化基準（経営健全化基準）および財政再生基準は、いずれも平成29年度決算に対する基準を表示しています。

※ 各指標の算定資料の書類などは、総務課（財政班）に備えています。

■健全化判断比率

指 標		四 万 十 町		[上 段] 早期健全化基準	備 考（説明）
		29 年度決算	28 年度決算	[下 段] 財政再生基準	
健全化判断比率	①実質赤字比率	— %	— %	13.58 % 20.00 %	一般会計などの実質赤字比率
	②連結実質赤字比率	— %	— %	18.58 % 30.00 %	全ての会計の実質赤字比率
	③実質公債費比率	8.6 %	8.0 %	25.0 % 35.0 %	公債費および公債費に準じた経費の比重を示す比率
	④将来負担比率	— %	— %	350.0 %	地方債残高のほか一般会計等が将来負担すべき実質的な負債を捉えた比率

※「①実質赤字比率」および「②連結実質赤字比率」は赤字がないため、また「④将来負担比率」については実質的な将来負担額がないため、いずれも「—」で表示しています。

■資金不足比率

指 標	公営企業会計名	四 万 十 町		経営健全化基準
		29 年度決算	28 年度決算	
⑤資金不足比率	水道事業会計	— %	— %	20.00 %
	簡易水道事業特別会計	— %	— %	
	下水道事業特別会計	— %	— %	
	農業集落排水事業特別会計	— %	— %	

※⑤資金不足を生じた会計はなく、算定されませんでした。（資金不足額がないため「—」で表示しています。）

次回11月号では「平成29年度決算の概要」についてお知らせします。



〔お問い合わせ先〕 総務課 ☎22-3111

財政健全化法に基づく健全化判断比率等について

健全化判断比率（資金不足比率）とは、地方公共団体における財政の健全性を示す基準の一つで、地方公共団体の財政状況を統一的な指標で明らかにし、必要に応じて早期に是正を行うことにより、地方公共団体の財政破綻などを未然に防ぐことを目的としています。

各指標には、財政規模などによって「早期健全化基準（経営健全化基準）」と「財政再生基準」といった基準が定められており、健全化判断比率のいずれかが「早期健全化基準」以上となった場合、または資金不足比率が「経営健全化基準」以上となった場合は財政健全化計画を策定し、健全化に向けて計画的に取り組まなければなりません。また、健全化判断比率のいずれかが「財政再生基準」以上となった場合は、いわゆる赤字再建団体となり、財政再生計画を策定し、国などの関与による確実な再生が求められることになります。

※各指標とも、数値が低い（または算定されない）ほど財政状況が健全であることを示しています。



■職員のサービスの状況

(1) 営利企業などの従事許可申請の状況

許可件数	31件(農業や地区総代などが含まれます)
------	----------------------

※条例の規定により任命権者が認める場合に限り、例外的に営利企業などに従事する許可を得ることができます。

(2) 職務専念義務免除の状況

区 分	承認件数
厚生に関する計画の実施に参加する場合	11件
その他特別の事由がある場合	0件

※法律または条例の定めに該当する場合、限定的にその職務専念義務免除が認められています。

■職員の研修および人事評価の状況

(1) 職員の研修の状況（職種別研修を除く）

研修機関	研修区分	研修内容	受講者
こうち人づくり広域連合	階層別研修	新規採用、5年目、10年目、係長、課長補佐、課長、基本研修（一般）、基本研修(管理職)、トップセミナー	115名
	能力向上・開発研修	自治体法務入門、政策法務入門、行政不服審査法、複式簿記、決算書の見方、行財政、先進地、滞納整理、人事・研修担当者、契約事務基礎、文書事務、パソコン集合、e-ラーニング、クレーム対応力向上、管理職のためのメンタルヘルス、意識改革セミナー、男女共同参画セミナー	53名
	地域力創造研修	広域連合企画	1名
	政策研究共同事業	政策研究共同事業、政策づくり入門研修	3名
(公社)高知県建設技術公社	—	土木技術職員初任者研修	1名
高知県産学官民連携センター	—	土佐まるごと立志塾(全6回)	1名
高知県(高知県職員能力開発センター)	—	マニュアル作成、企画をカタチにて伝えるコツ、ファシリテーション	5名
高知市	—	公共施設マネジメント講習会	3名
T-PEC	—	ストレスチェック制度職員説明会	40名
町独自の主な研修	—	地方自治法、地方公務員法研修	180名
		予算書の見方研修	87名
		人事評価制度 期中面談研修	28名
		人事評価制度 業績・能力評価研修	25名
		接遇研修	30名

(2) 人事評価の状況 平成28年度から、職員の能力と業績に基づく人事評価制度を本格実施し、その評価結果を勤勉手当と昇給に反映しています。また、人事異動、人材育成などに活用しています。

勤勉手当と昇給への反映状況（平成29年度の評価結果の反映）

	勤勉手当			昇 給		
	上位	標準	下位	上位	標準	下位
分布率	0.35%	99.3%	0.35%	0%	99.3%	0.7%

■職員の福祉および利益の保護の状況

(1) 職員の福利厚生事業の状況

事 項		対象者等	実施金額
四万十町	法定健康診断	希望職員	1,020,764円
高知県市町村互助会	給付事業・短期人間ドックの利用助成・保養施設利用助成・厚生事業・貸付事業・退職福祉部事業・団体定期保険事業	該当職員・希望職員	16,966,500円 (内会員掛金額) 10,771,600円
【特記事項】 高知県市町村互助会会員数 300人（平成29年4月1日現在）			

(2) 公務災害補償の申請状況

区 分	件 数	公務災害の概要
公務災害	2件	蜂刺症、通勤災害

■高知県人事委員会からの状況報告

職員の勤務条件に関する措置の要求	要求件数 0件
職員に対する不利益処分に関する不服申立	申立件数 0件

【お問い合わせ先】 総務課 ☎22-3111

「四万十町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」の規定に基づき、四万十町における平成29年度人事行政の運営等の状況を公表します。

■職員の任免および職員数に関する状況

(1) 職員数の状況

(各年4月1日現在)

部 門	区 分	職 員 数		対前年増減数	主 な 増 減 理 由
		29年	30年		
一般行政部門	議 会	4	4	0	
	総 務	35	36	1	
	企 画	13	14	1	・職員の退職不補充(▲1) ・派遣職員の増(2)
	住 民	17	17	0	・事務配分の見直し(▲1) ・組織の改革に伴う増(2)
	税 務	15	15	0	
	民 生	58	58	0	
	衛 生	17	18	1	・企業会計から一般会計へ(1)
	農林水産	25	25	0	
	商 工	13	17	4	・組織の改革に伴う増(4)
	土 木	16	16	0	
	小 計	213	220	7	
特 行 部 別 政 門	教 育	31	29	▲2	・職員の退職不補充(▲2)
公 会 公 営 企 業 等 門	病 院	27	29	2	・看護師の拡充による増(2)
	水 道	6	5	▲1	・企業会計から一般会計へ(▲1)
	下水道	1	1	0	
	その他	19	18	▲1	・職員の退職不補充(▲1)
	小 計	53	53	0	
	合 計	297	302	5	

(注)職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時または非常勤務員を除いています。

(2) 任用・退職の状況

任 用	一般職	土木技術職	保健師	医療職	看護師	計
	11	2	2	1	2	18
退 職	普通退職		定年退職		その他 (在職期間の通算によるもの)	計
	9		3		1	13

■職員の勤務時間その他の勤務条件に関する状況

正規の勤務時間	休憩時間
7時間45分(週38時間45分)	12:00～13:00
8:30～17:15	

■職員の休業に関する状況

区 分	付与日数	取得状況	備 考
有給休暇	年間20日	平均12.2日	H29.1.1～H29.12.31
夏季休暇	3日	平均2.9日	
育児休業	子が3歳に達するまでの期間	取得者数 11人	無給

■職員の分限および懲戒処分の状況

(1) 分限処分の状況

区 分	降任	免職	休職	降給	計
心身の故障	0件	0件	2件	0件	2件

【分限処分】職員がその職責を十分に果たすことができない場合に行われる、職員の意に反する不利益な身分上の変動をもたらす処分。

(2) 懲戒処分の状況

区 分	戒告	減給	停職	免職	計
地方公務員法等に違反	0件	0件	0件	0件	0件

【懲戒処分】職務上の義務違反など、公務員としてふさわしくない非行があった場合に行われる処分。



30歳代の国民健康保険被保険者のみなさまへ

四万十町では、若い世代からの健康意識の向上を図り、疾病の予防・早期発見、健診の継続受診を目的に、30歳代を対象とした1日人間ドックの受診費用の一部助成を行っています。

◆対象者

昭和54年4月2日～平成元年4月1日生まれの四万十町国民健康保険被保険者の方（受診日に国保資格を喪失している方は助成対象外です）

◆実施期間／12月末まで

※申し込み時に医療機関の空き状況を確認して受診日を決定します。

◆募集定員／20名程度（先着）

◆健診場所

- ・高知県総合保健協会（高知市）
- ・中央健診センター（高知市） ・幡多健診センター（宿毛市）
- ・高知検診クリニック（高知市）
- ・J A高知健診センター（南国市）
- ・須崎くろしお病院（須崎市）

◆助成額

人間ドック費用39,960円のうち、29,960円が助成されます。個人負担金1万円は、健診日に医療機関にてお支払いください。

◆お申し込み方法

申し込み先に備え付けの「受診申込書」に必要事項を記入のうえ提出してください。（印鑑が必要です）

〔お申し込み先〕
町民課・興津出張所、大正町民生活課、十和町民生活課
〔お問い合わせ先〕町民課 ☎22-3117

意見公募を実施します

町では、下水道使用料金について平成31年5月検針分（ただし農業集落排水使用世帯は4月分）から、使用料金の改定を予定しています。

このたび、「下水道使用料金改定（案）」を取りまとめましたので、町民の皆さまの意見を募集します。

■意見募集対象

下水道料金改定（案）

■意見募集期間

10月5日（金）～31日（水）

■意見提出方法

- ・各閲覧所の意見箱への投函
- ・下記の提出先への郵送、FAX、電子メールまたは持参

様式は問いませんが住所、氏名、連絡先（電話番号）を記載して、いずれかの方法により提出してください。専用様式は町のホームページおよび各閲覧所にあります。

■資料の閲覧方法

本庁舎閲覧所、各地域振興局閲覧所、興津出張所、町ホームページでの閲覧。

〔お問い合わせ・提出先〕
〒786-8501 四万十町琴平町16-17
環境水道課 ☎22-3119 FAX 22-5040
E-mail 110000@town.shimanto.lg.jp

平成30年度 入札結果（平成30年8月1日～8月31日）

工事名等	工事場所等	落札業者名	契約金額(円)	工 期
平成30年度 防災 第2号 志和地区 耐震性貯水槽設置工事	志 和	(有)山一建設	6,015,600	8/16～11/30
平成30年度 防災 第3号 興津地区 高台用地造成工事	興 津	(有)山一建設	21,805,200	8/16～1/31
平成30年度 防安全 第5-002-2号 四万十町橋梁長寿命化修繕計画 更新委託業務	四万十町	(株)長大 高知事務所	29,916,000	8/30～3/28
平成30年度 防安全 第5-003-1号 四万十町道路トンネル 定期点検委託業務	四万十町	応用地質(株)高知支店	13,176,000	8/30～3/28
平成30年度 防安全 第5-003-2号 四万十町道路トンネル維持管理計画 策定検討委託業務	四万十町	応用地質(株)高知支店	7,560,000	8/30～3/28
平成30年度 防安全 第5-001-1号 五社大橋 橋梁修繕設計委託業務	仕出原	(有)高南技術コンサルタント	5,184,000	8/30～3/31
平成30年度 防安全 第5-001-2号 日野地大橋 橋梁修繕設計委託業務	日野地	構営技術コンサルタント(株)	4,482,000	8/30～3/31
平成30年度 防安全 第5-001-3号 重木橋 橋梁修繕設計委託業務	弘 瀬	(有)高南技術コンサルタント	7,020,000	8/30～3/31
平成30年度 町営住宅土居団地 新築工事(建築主体)	土 居	(有)谷渕住設	23,074,200	9/6～2/15
平成30年度 町営住宅土居団地 新築工事(電気設備)	土 居	岡山電気(株)	2,883,600	9/6～2/15
平成30年度 町営住宅土居団地 新築工事(機械設備)	土 居	(株)日化住宅機器	5,594,400	9/6～2/15
平成30年度 防安全 第5-004-1号 柿谷橋 橋梁修繕設計委託業務	日野地	(株)高建総合コンサルタント	7,344,000	9/6～3/31
平成30年度 防安全 第5-004-2号 北琴平橋 橋梁修繕設計委託業務	北琴平町	(有)高南技術コンサルタント	6,588,000	9/6～3/31

※この入札結果は、予定価格250万円以上の工事・委託業務についてのみ公表しています。
契約金額は、消費税込みの金額。

〔お問い合わせ先〕総務課 ☎22-3111



平成30年分の所得の申告相談より申告会場が変更になります

平成30年分（平成30年1月1日～平成30年12月31日）の所得の申告相談会場については、マイナンバー法施行により、これまで以上に厳重な個人情報保護管理が必要となっていることから、申告相談会場を5カ所に集約します。

平成30年分の開催期間は平成31年2月13日から3月15日の予定ですが、詳しい日程や対象地区などは現在調整していますので、決定次第お知らせします。

交通手段などでご不便をおかけしますが、ご理解の上ご協力をお願いします。

〔お問い合わせ先〕
税務課 ☎22-3116

変 更 前	変 更 後（次回申告相談より）
【窪川地区】	【窪川地区】
立西町民会館	四万十町役場 東庁舎1階 多目的大ホール
七里集会所	
東又地区基幹集落センター	
仁井田町民会館	
四万十町農村環境改善センター	同左（変更なし）
興津海の家	
志和コミュニティセンター	
【大正地区】	【大正地区】
きらら大正	きらら大正
旧大奈路小学校体育館	
大正北ノ川多目的集会所	
【十和地区】	【十和地区】
十和体育館	同左（変更なし）

町民課からの お知らせ

国保に加入されている皆さまへ

「お薬情報のお知らせ」が始まります！

2つ以上の医療機関からお薬が出ていると、同じ効果のお薬が処方されたり、飲み合せによっては効果が出にくい、などの問題が起ることがあります。

そこで、同じ時期に2つ以上の医療機関にかかっている方に、10月から県と四万十町が共同で「お薬情報のお知らせ」をお届けします。「お知らせ」が届いた方は、いつも行っている薬局や医療機関に、この「お知らせ」を持参してご相談ください。日頃から「お薬手帳」や「かかりつけ医連携手帳」を利用してお薬と上手につきあいましょう。

年金相談のお知らせ

高知西年金事務所による出張年金相談を実施します。

「年金請求の手続きを知りたい」「現在受給している年金について不明な点がある」など、年金についてのご相談を希望される方は、ぜひこの機会をご利用ください。

※年金事務所へ予約が必要です

次回年金相談のお知らせ

12月5日（水）

午前10時～午後3時

役場西庁舎 1階会議室

※年金事務所へ予約が必要です

〔お問い合わせ先〕
高知西年金事務所
☎088・875・1717

町民課 ☎22・3117
大正 町民生活課
☎27・0112
十和 町民生活課
☎28・5112

2018年 漁業センサスに ご協力をお願いします

平成30年11月1日現在（流通加工調査は平成31年1月1日現在）で「2018年漁業センサス」を実施します。

「漁業センサス」は、我が国の漁業生産構造、就業構造を明らかにするとともに、漁村、水産物流通・加工業などの漁業をとりまく実態と変化を総合的に把握することを目的に、統計法に基づいて5年ごとに行う大規模な調査です。

漁業の現状を知り将来を考えるための大切な調査です。ご協力をお願いします。

〔お問い合わせ先〕企画課 ☎22-3124



後期高齢者医療制度の歯科健康診査

を受けましょう



後期高齢者医療の被保険者の方は、
年1回、無料で歯科健康診査が受診できます。※治療が必要な場合は、別途費用がかかります。

歯・歯肉の状態や口腔清掃状態をチェックし、こえんせい誤嚥性肺炎などにつながる口腔機能低下を予防するため、歯科健康診査を実施します。皆さまのお口の健康状態を知る良い機会となりますので、後期高齢者の特性に合わせた歯科健診を受診しましょう。

歯科健診実施期間 10月1日(月)～平成31年2月28日(木) (5か月間)

受診方法 事前に、受診を希望する登録歯科医院にご予約の上、受診してください。

町内の登録歯科医院	【窪川】 かつみ歯科・小畠歯科医院・長山歯科診療所・こうなん歯科・矢野歯科診療所・どい歯科クリニック 【大正】 いわさき歯科 【十和】 土居歯科医院 ※町外の登録歯科医院については、受診券に同封されている実施機関一覧表でご確認ください。 受診券発送前に確認されたい方は、町民課までお問い合わせください。
持ち物	被保険者証、受診券、問診票、入れ歯、お薬手帳
検査項目	●歯の状態（歯の本数、義歯の状態など） ● えんげ 嚥下機能評価（だ液の飲みこみテスト） ● そしゃくりょく 咀嚼力評価（噛む力） ●舌、唇機能評価（うがいができるかなど） ● こうごう 咬合の状態（噛み合わせ） ●歯周組織の状態（歯周ポケット、歯肉出血の状態など） ●口腔衛生、清掃の状態 （歯垢の付着状態、自分で口腔清掃できるかなど） ●その他、問診
対象者	高知県後期高齢者医療の被保険者の方 ※ただし、長期入院中の方、施設などへ入所中の方は対象外となります。 （長期入院中の方や施設入所中の方は、すでに健康状態を把握され、医師や施設管理者などの指導を受けていると考えられることから、対象から除いています） ①前年度75歳年齢到達者（昭和17年4月1日～昭和18年3月31日生まれの方）、平成29年度に後期高齢者医療の歯科健診を受診された方には、受診券を事前に送付します。 ②①以外の方は、申し込みにより受診券が発行され、健診を受けることができます。
健診結果	健診当日、受診した歯科医院で結果説明が行われます。
その他	・歯科健診は、実施期間内に無料となるのは1回のみです。重複受診が判明した場合は、費用を請求させていただきます。 ・健診結果は、保健指導などに活用しますのでご了承ください。

★歯科健診の受診を希望される方は、町民課または
高知県後期高齢者医療広域連合へお申し込みください。

【お問い合わせ先】
町民課 ☎22-3117
高知県後期高齢者医療広域連合 ☎088-821-4896

がん検診・特定健診・後期高齢者健診のお知らせ

月 日	事業名	場 所	時間（受付時間）
10月	25日(木) 子宮頸がん・乳がん検診	四万十町役場 東庁舎	9：00～10：30
		東又基幹集落センター	13：00～14：30
	26日(金) 子宮頸がん・乳がん検診	東又基幹集落センター	9：00～10：30
		四万十町役場 東庁舎	13：00～14：30
	27日(土) 特定健診・後期高齢者健診	大正健康管理センター	8：30～10：00
		十和地域振興局	13：00～14：30
11月	29日(月) 30日(火) 子宮頸がん・乳がん検診	四万十町役場 東庁舎	9：00～10：30
			13：00～14：30
	1日(木) 子宮頸がん・乳がん検診	興津町民館	9：00～10：30
		四万十町役場 東庁舎	13：30～15：00
	19日(月) 子宮頸がん・乳がん検診	大正北ノ川多目的集会所	9：00～ 9：30
		昭和基幹集落センター	13：00～15：30
	20日(火) 子宮頸がん・乳がん検診	打井川地域づくりセンター	9：30～10：00
		十和体育館	13：00～15：30
	29日(木) 結核・肺がん検診（ひろい）	窪川地区巡回	午前中

【お問い合わせ先】 がん検診、特定健診、後期高齢者健診の申し込みは 健康福祉課 ☎22-3115
がん検診に関してのお問い合わせは 健康福祉課 ☎22-3115
特定健診、後期高齢者健診に関してのお問い合わせは 町民課 ☎22-3117



からだに
いいはなし

肩こり・膝痛・腰痛
注射について後編



前回に引き続き、筋膜の癒着とその解消法について今回もお話していきます。

筋肉表面にある筋膜が、普段の姿勢や動き方の癖、加齢に伴う筋肉量や水分の減少の影響でくっついてしまう（癒着）のが肩こり・腰痛の一大因になります。

すでに骨折をしたことがある、
る、じん帯を痛めたことがある、
関節が変形しているなどを指摘されたことがある方も、その結果姿勢や動き方にひずみが生じて、筋膜由来の痛みも合併していることが多いです。

十和診療所と大正診療所では、**頑固に癒着した筋膜を注射で剥がす治療**を行っています。技術自体はどの医療機関でも行っている一般的なもので、エコーを用いて精度を上げて行っています。この注射、これまで取れなかった膝・腰・肩の痛みが改善するといってくださいる方も多く、膝・腰の曲がった方も

姿勢が良くなって帰られる姿も多く見られます。

では、この注射どれぐらい効くのか？実は三日程度しか持ちません。その理由は、体に水が吸収されるため、姿勢や動き方という本当の原因を解消しないと元の状態に戻ってしまうからです。筋膜癒着の真の治療は正しい動き方を覚え、ストレッチなどご自身で手入れることです。理学療法士と協力することが望ましいですが、我々は診察後に簡易的な指導を行うほか、月に二度ピラティス教室を開いています。気になった方はお気軽にお問い合わせください。

四万十町国保十和診療所
石田青島

募集

窪川児童福祉協会保育
所職員採用試験の実施
について

- 採用予定人員・受験資格
・正職員保育士若干名
・保育士資格および幼稚園教諭免許を有する方で昭和53年4月2日以降に生まれた方
・正職員調理師1名
調理師免許を有する方で昭和53年4月2日以降に生まれた方
- 受付期間
10月15日(月)～11月5日(月)
- 試験日/11月25日(日)
場所および時間については申込用紙に記載
- 申込方法
見付町民館内窪川児童福祉協会に備え付けの申込用紙に自筆履歴書(写真添付)を添えて、お申し込みしてください。
- ◎長期臨時職員・パート職員も随時募集しています。
- お申し込み・お問い合わせ先
窪川児童福祉協会事務局
☎22・3434

町営住宅入居者募集

- 募集戸数/4戸
- 募集住宅/興津第2団地、江師第1団地、今成団地、大正城山ハイツ(ふるさと住宅)
- 申込受付期限
10月31日(水) 必着
- 必要書類/入居申込書・住民票・完納証明・所得を証明する書類など
- その他/①申し込みは1回の募集において1世帯につき1通に限ります。②入居資格、申込方法などについては建設課までお問い合わせください。
- 申込書配布場所
建設課、大正・十和地域振興局、興津出張所
- お問い合わせ先
建設課 ☎22・3120

お知らせ

- 行政書士の無料相談会
終活の関する法律相談。福祉サービスでの非課税制度の取り扱い・相続・家族信託・後見人制度など。そのほかの家庭での法律相談。
- 日時/10月20日(土)
午前10時～午後2時
- 場所/しまんとハマヤ
- お問い合わせ先
高知県行政書士会西支部長

イベント

第6回
四万十町を描く写生会
作品展

- 開催期間
10月6日(土)～10月24日(水)まで
- 9月1日の四万十町を描く写生会で描いた高岡神社周辺の作品を展示します。
- 入館料/無料
- 開館時間
午前10時～午後5時30分
日曜は午後4時30分まで
最終日は午後4時までの開館
- ※10月6日は午後2時より表彰式を開催しますので、表彰式終了をもって展覧会開催とさせていただきます。
- 休館日/月曜日・祝日
- お問い合わせ先
四万十町立美術館
☎22・5000

ともしび歌声コンサート

- 東京・新宿の歌声喫茶グループ「ともしび」と地元の合唱団による出前歌声喫茶コンサート。懐かしい思い出の曲をみんなで盛大に歌い交わしましょう!

- 日時/10月14日(日)
開演 午後2時、
終演 午後4時(予定)
- 会場/窪川四十会館ホール
- 前売券
一般 1千円
(当日1千500円)
高校生以下 500円
(当日1千円)
- ※小学生以下無料
- お問い合わせ先
窪川四十会館
☎22・4777

- 主催/公益財団法人四万十公社
- 後援/四万十町・四万十町教育委員会

十和地区民運動会

- 昨年より、18年ぶりに復活開催した十和地区民運動会。十和地区の皆さまが元氣いっぱい競技します。
- 日時/10月14日(日)
午前9時～(雨天中止)
- 場所
十川中学校グラウンド
- お問い合わせ先
十和 町民生活課
☎28・5518

和菓子展
「ハッピーハロウィン
とあわてんぼうのサン
タクロース」

- 松鶴堂の三代目による楽しい創作和菓子展。入場無料。
- 日時/10月20日(土)・21日(日)
午前9時～午後5時
- 場所/古民家カフェ半平
- お問い合わせ先
古民家カフェ半平事務所
☎050・8807・5075

第24回四万十川
ウルトラマラソン

- 全参加者合計2千600人が四万十川沿いを走り抜けます。当日は交通規制などを行います。皆さまの沿道でのご声援をよろしくお願いいたします。
- 日時/10月21日(日)
60キロスタート午前10時
- スタート会場
こいのぼり公園
- ※午前9時30分～10時30分までの1時間は全面通行止となります。
- お問い合わせ先
十和 町民生活課
☎28・5518

スポレク
四万十2018

- 日時/10月28日(日)
開演 午前10時、
終演 午後3時(予定)
- 会場/四万十緑林公園
- 内容
・体験イベント/青空ヨガ・ス

ラックライン・ノルディック

- ウォーク・ランニングバイク・野外コンサート演奏/フェアリーピッチジャズオーケストラ・サンドイッチパーラー・その他飲食屋台などの出店
- 入場料/無料
- お問い合わせ先
NPO法人くぼかわスポーツクラブ ☎24・1177
- 主催/公益財団法人四万十公社 NPO法人くぼかわスポーツクラブ、四万十町地域福祉活動計画推進委員会ふれあい健康づくり部会
- 後援/四万十町・四万十町教育委員会、社会福祉法人しまんと町社会福祉協議会、四万十手仕事市実行委員会

下津井
きのこバイキング

- 四万十町の秋の味覚を満喫できます。
- 日時/10月28日(日)
午前11時30分～午後2時
- 場所/旧下津井小学校
- お問い合わせ先
下津井いきいき やる鹿な猪
☎27・5008(西村)

第62回高南地域畜産
フェスティバル&コス
モス祭り

- 牛の育成状況などを評価する『共進会部門』、毎年人気の豚レース、バターやアイスクリーム作り体験など、畜産ならではのイベントが盛りだくさんです。屋台・餅投げなどご家族連れでも楽しめます。皆さまお誘い合わせの上、ぜひお越しください。
- 日時/10月28日(日)
午前10時～午後3時
- 会場/本堂 東又新グラウンド(高知県立農業担い手育成センター内)
- お問い合わせ先
高南地域畜産フェスティバル&コスモス祭り実行委員会
☎22・0537

谷千城資料展・講演会

- 「志国高知 幕末維新博」の取り組みの一環として、四万十町出身の偉人「谷千城」の貴重な資料や、谷千城が活躍した当時の様子を再現したジオラマなどを展示した資料展を開催します。併せて、「谷千城」(中公新書)著者の小林和幸氏による講演会も実施します。
- 開催期間
11月1日(木)～11月30日(金)
※月曜日休館
- 時間/午前10時～午後5時30分(日・祝日は午後4時

30分まで)

- 場所/四万十町立美術館
- 観覧料/100円
- ※期間中町内で買ひ物をした証明(レシートなど)を持参された方などは無料です。詳しくは、チラシまたはポスターをご覧ください。
- 講演会
■日時/11月11日(日)
午後0時30分～午後2時
- 場所/しまんと町社会福祉協議会 2階会議室
- 講師/小林和幸氏(「谷千城」中公新書 著者)
- お問い合わせ先
にぎわい創出課
☎22・3281

四万十町 幕末維新・
草莽の志士たち
パネル展

- 「志国高知 幕末維新博」の取り組みに合わせて、四万十町出身の志士たちを紹介するパネル展を開催します。
- 日時/11月2日(金)～14日(水)
- 休館日 11月8日(木)
- 場所/古民家カフェ半平(旧都築邸)
- 入場料/無料
- お問い合わせ先
生涯学習課 ☎22・3576

第14回
米こめフェスタ

- お米のお祭り、さまざまな催し物や出店も。
- 日時/11月4日(日)
午前10時～午後3時
- 場所/四万十緑林公園
- お問い合わせ先
にぎわい創出課
☎22・3281

第43回台地まつり

- 2日間、窪川市街地全体がお祭り会場に。
- 日時/11月10日(土)・11日(日)
午前8時30分～午後5時
- 場所/窪川市街地一円
- お問い合わせ先
四万十町観光協会
☎29・6004

高岡神社秋季例大祭

- 七五三や「おなばれ」「やぶさめ」など。
- 日時/11月15日(木)
午前10時～午後3時
- 場所/高岡神社
- お問い合わせ先
高岡神社社務所
☎22・3652



第12回西部地区産業祭

- 大正・十和地区で毎年行われる「山の暮らし」を見つめ直すイベント。当日は農林産物の品評会や地元団体による出店もあります。
- 日時/11月18日(日)
午前9時～午後3時
- 場所/大正中学校グラウンド・体育館
- お問い合わせ先
大正地域振興課
☎27・0111

四万十川アユの再生と
流域の地域未来づくり
シンポジウム

- 日時/11月25日(日)
【第一部】シンポジウム
午後1時～午後5時(予定)
【第二部】四万十のアユ料理で交流会 午後5時30分～午後7時30分(予定)
- 場所
シンポジウム: 四万十農業農村環境改善センター
交流会: 四万十農協会館
- 参加費
シンポジウム(無料)
交流会(3千円)
- お問い合わせ先
企画課四万十川対策室
☎22・3124

Let's cooking!!

おうちで給食レシピ

大正学校給食
センター編

マーマレードチキン

【材 料】(1人分)
鶏もも肉 ……100g
塩・こしょう ……少々
油 ……適宜



マーマレード ……12g
こいくちしょうゆ ……小さじ1/2
白ワイン ……小さじ1/2
すりおろしにんにく ……少々

①A

- ①鶏肉に塩・こしょうで下味をつけ、200℃のオーブンで15分～20分、様子を見ながら焼く。(フライパンで焼いてもOK)
- ②Aを鍋に入れて火にかけ、ソースを作る。
- ③焼きあがった鶏肉に②のソースをかけて完成。



ちなみに

プレーンヨーグルト…30g カレー粉…2g トマトケチャップ…20g
ウスターソース…5g こいくちしょうゆ…2.5g
これらを混ぜ合わせて、塩こしょうをした鶏肉を漬け込んで焼くと
タンドリーチキンができます。



お詫びと
訂正

四万十町通信 9月号 19 ページ「海洋堂ホビー館四万十ほりだしーしん」と「しまんとポークどんぶり街道」の【最終回】表記は、誤りでした。
お詫びして訂正いたします。

平成30年 四万十町 暮らしのカレンダー

★健康・医療・介護・育児相談
★医療機関情報の提供
しまんと健康ホットライン
☎0120-788-410

24時間
年中無休

日付	曜日	内 容	時 間	場 所	お問い合わせ
10 月					
10	水	乳幼児健診 人権相談所 大正 (岡林・横山)	対象者に個別通知 10:00 ~ 15:00	十和保健センター 大正地域振興局 2階小会議室	十和町民生活課 ☎ 28-5112 大正町民生活課 ☎ 27-0112
11	木	【大正】 1日行政相談 【十和】 1日行政相談	10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 15:00	大正地域振興局 2階小会議室 十和地域振興局 1階 町民室	大正地域振興課 ☎ 27-0111 十和地域振興課 ☎ 28-5111
12	金				
13	土	休日水道修理当番			日化住宅機器 ☎ 22-0407
14	日	休日水道修理当番 休日在宅当番医			宮脇水道 ☎ 22-1581 くぼかわ病院 ☎ 22-1111
15	月	40010のたから 川口保育所 / 小嶋保育所 赤ちゃん相談・ひまわり相談・母乳相談	18:45 13:30 ~ 16:00		窪川地域子育て支援センター 健康福祉課 ☎ 22-3115
16	火				
17	水	2歳6か月健診	対象者に個別通知	役場東庁舎	健康福祉課 ☎ 22-3115
18	木				
19	金				
20	土	休日水道修理当番			高橋設備 ☎ 22-0662
21	日	休日水道修理当番 休日在宅当番医			桑原水道 ☎ 22-1163 大西病院 ☎ 22-1191
22	月	役場からのお知らせ	18:45		
23	火				
24	水	4か月・7か月・12か月児健診	対象者に個別通知	窪川地域子育て支援センター	健康福祉課 ☎ 22-3115
25	木				
26	金				
27	土	休日水道修理当番			横山建材店 ☎ 22-3608
28	日	休日水道修理当番 休日在宅当番医			岩本商店 ☎ 22-2716 くぼかわ病院 ☎ 22-1111
29	月	役場からのお知らせ	18:45		
30	火				
31	水	町県民税 (3期) 国民健康保険税 (4期) 介護保険料 (4期) 後期高齢者医療保険料 (4期)			税務課 ☎ 22-3116 税務課 ☎ 22-3116 健康福祉課 ☎ 22-3115 町民課 ☎ 22-3117
11 月					
1	木				
2	金	乳幼児健診	対象者に個別通知	大正健康管理センター	大正町民生活課 ☎ 27-0112
3	土	休日水道修理当番 休日在宅当番医			日化住宅機器 ☎ 22-0407 くぼかわ病院 ☎ 22-1111
4	日	休日水道修理当番 休日在宅当番医			宮脇水道 ☎ 22-1581 くぼかわ病院 ☎ 22-1111
5	月	学びの時間 赤ちゃん相談・ひまわり相談・母乳相談	18:45 13:30 ~ 16:00		窪川地域子育て支援センター 健康福祉課 ☎ 22-3115
6	火	子育てほっと相談	9:30 ~ 11:30	大正地域子育て支援センター	大正町民生活課 ☎ 27-0112
7	水				
8	木				
9	金				
10	土	休日水道修理当番			高橋設備 ☎ 22-0662
11	日	休日水道修理当番 休日在宅当番医			桑原水道 ☎ 22-1163 くぼかわ病院 ☎ 22-1111
12	月	役場からのお知らせ	18:45		
13	火	【窪川】 1日行政相談	10:00 ~ 15:00	農村環境改善センター 1階会議室	総務課 ☎ 22-3111
14	水	1歳6か月健診	対象者に個別通知	役場東庁舎	健康福祉課 ☎ 22-3115

お問い合わせ

〔行政放送お問い合わせ先〕
毎週月曜日更新 四万十ケーブルテレビ ☎ 22-1117

1日行政相談 … 国の仕事・サービスでお困りの方、ご相談ください。
【窪川】 行政相談員 森 英真 【大正・十和】 行政相談員 林 久志

休日在宅当番医
【大正診療所】 休日・夜間の急患の診療に対応しています。
必ず電話で確認のうえ受診してください。 ☎ 27-0210

〔各種健診お問い合わせ先〕
健康福祉課 ☎ 22-3115

人権相談 … 無料・秘密厳守です。

※休日水道修理当番は窪川地区のみです。
大正・十和地区の方は各地域振興局にお問い合わせください。
大正地域振興課 ☎ 27-0111 十和地域振興課 ☎ 28-5111

納期のお知らせ



六反地



窪

川の町から国道56号を北進し、
注の川の太陽光発電パネル群
を過ぎた辺りからが六反地である。
ここ六反地は、伊達家・伊予宇和島
藩を抜きには語れない。

関ヶ原の合戦で徳川の世が始まり、
さらに大坂冬の陣の後、仙台藩主・
伊達政宗が伊予宇和島藩を与えられ、
政宗の長男・秀宗が初代藩主となる。
この時に政宗は、伊達家中から選り
すぐりの家臣団を秀宗に付けた。特
に、筆頭家老として送り込んだ山家
清兵衛公頼は、政宗の信頼も厚く、い
わば懐刀でもあった。政宗は秀宗に
対して「清兵衛の言うことは、政宗の
言葉として聞け」と申し渡したとい
う。清兵衛も、政宗からの信頼通り、
宇和島藩のために精力的に働いた。

ところが、もともと折り合いの悪
かった、清兵衛と同じ家臣団の中
いた侍大将・桜田玄蕃元親と対立。
清兵衛は、桜田一派によって殺害さ
れてしまう。(玄蕃本人は、当日は大
坂に滞在していて手を下してはいな
い。また、秀宗による指令であったの
ではないかという説もある)。この時、
清兵衛の次男・三男・四男までも殺
害されたが、妻・スミ(資料によつて
は「澄子」と記載されているものもあ
る)と清兵衛の母親は逃げ延びた。

悲しみにくれる妻・スミは仙台へ
赴き、義父である政宗に事の顛末を報
告した後、最愛の夫と子どもたちの供
養のため宇和島へ向かう。その途上
(二度宇和島まで戻って、再度仙台へ
向かう時であったとする説もある)。

この六反地まで来た時に病に倒れ亡
くなってしまった。この時に、スミを
献身的に介抱し、亡骸を手厚く葬った
地元民が、スミを祀るために「幸霊祠」
を建てた。今もその碑が残っている。

また、宇和島では清兵衛亡き後、清
兵衛の政敵だけにとどまらず、藩の重
要人物までもが事故死や病死が相次ぎ、
また飢饉や災害に度々見舞われた。こ
れらはすべて清兵衛の怨みであるとし
て、藩は、清兵衛の屋敷跡に「和霊神社」
を創建し、清兵衛の霊を慰めた。その後、
六反地にも和霊神社を建てることにな
り、清兵衛とスミを合わせて祀った。今
も国道と旧道の分岐点のすぐそばの、
線路の西に和霊神社、国道の東脇に幸
霊祠があり、そのどちらにも清兵衛と
スミが仲良く祀られている。

さて、町分と郷分合わせて62世帯、
124人が暮らしているここ六反地
には、昭和30年代まで「大綱引き」が
行われていた。地区にとつての一大
イベントで、地区の上と下に分かれ
ての真剣勝負。当日は、出店も出で
大にぎわいであったという。



踏切横の和霊神社と国道脇の幸霊祠



町のうごき

(9月3日)	人口	前月比		出生	死亡	転入	転出	
男	8,189	—6	男	0	12	19	13	
女	9,128	3	女	7	13	21	12	
計	17,317	—3	計	7	25	40	25	
世帯数	8,561	5						(8月中の届出)
窪川地域	12,247人		大正地域	2,424人		十和地域	2,646人	

四万十川の 水質状況

	適正值(mg/l)	9月1日
リン酸	≤ 1.0	測定範囲以下
硝酸	≤ 0.5	0.369
アンモニウム	≤ 5.0	測定範囲以下
アニオン活性剤	≤ 1.0	0.05
化学的酸素要求量	≤ 10.0	測定範囲以下

調査：大正(吾川)
資料：四万十高教自然環境部