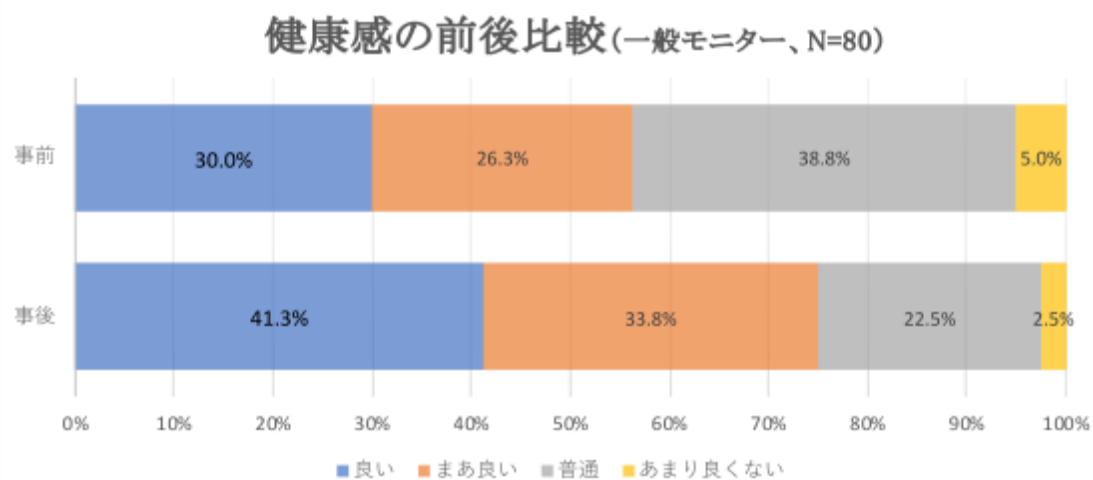


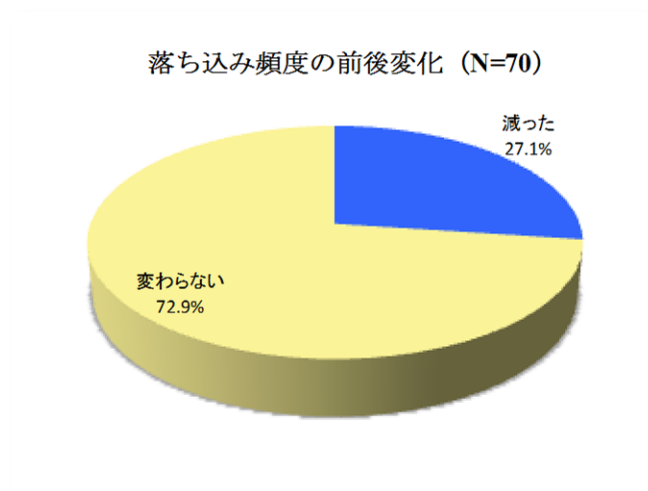
## 健康状態について

### (1) 主観的健康感の前後比較

Q1.健康状態はいかがですか？（一般モニター）

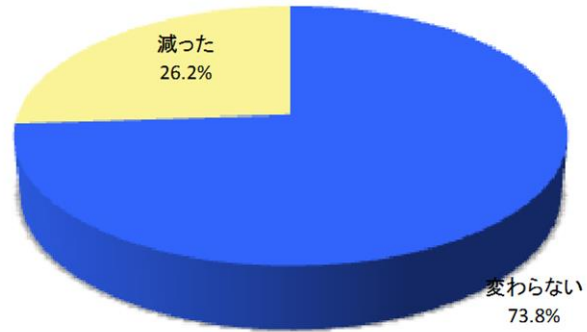


Q13.参加前と比較して、気持ちの面で落ち込んだり、イライラしたりすることの変化はありますか？（一般モニター）



Q14.腰痛・肩こり・頭痛等の自覚症状は参加前と比較して変わりましたか？（一般モニター）

自覚症状の前後比較 (N=70)



Q.活力感や満足度は参加前と比較して変わりましたか? (一般モニター)

活力・満足度の前後比較 (N=69)

